

แสงสว่าง

แห่ง

การพัฒนาตนเอง



‘ คีรีบูน ’ คัดสรรและถอดความ

แนวทางการพัฒนาตนเองไปสู่ความสำเร็จและ
ความสุขในชีวิตจากนักปราชญ์จีนหลากหลายยุคสมัย

๒ ผู้ใดที่ไม่สนใจระดับ

ตราบพึงสุภาชีวิตที่ยิ่งใหญ่และ

ถ้อยคำที่มีคุณค่าล้ำเลิศ

ผู้นั้นจะไม่มีจิตใจที่มั่นคงและ

จิตใจที่มีชีวิตชีวา

(ขงจื้อ 500 ปี ก่อนคริสต์ศักราช)

แสงสว่างแห่ง... มรดกวัฒนธรรม

'คีรีขุน'

รวบรวม คัดสรร และถอดความ

'คีรีขุน'

บรรณาธิการ

ธงชัย เชื้อเมืองแสน คอมพิวเตอร์กราฟฟิก

พารุต สมัครไทย ศิลปกรรมเล่ม ศิลปกรรมปกและภาพปก

พิมพ์ครั้งแรก ตุลาคม 2551

ลิขสิทธิ์ภาษาไทย พ.ศ. 2551 ISBN 978-974-16-5717-9

สำนักพิมพ์คีรีขุนสงวนลิขสิทธิ์ตามพระราชบัญญัติลิขสิทธิ์

พ.ศ. 2537

จัดพิมพ์โดย



รศ.ดร. สมจิต เอี่ยมคุณนิมิตร

สำนักพิมพ์คีรีขุน

2/1066 หมู่ 1 อาคารศุภนิมิตร 1

หมู่บ้านศุภาลัยบุรี

ต.คลองสี อ.คลองหลวง

จ.ปทุมธานี 12120

โทรศัพท์/โทรสาร 0-2904-9591

จัดจำหน่ายโดย

บริษัท ซีเอ็ดยูเคชั่น จำกัด (มหาชน)

อาคารเนชั่นทาวเวอร์ ชั้น 19 เลขที่ 1858/87-90

ถนนบางนาตราด แขวงบางนา เขตบางนา

กรุงเทพฯ 10260 โทรศัพท์ 0-2739-8222,

0-2739-8000 โทรสาร 0-2739-8356-9

[http:// www.se-ed.com](http://www.se-ed.com)

พิมพ์ที่สายธุรกิจโรงพิมพ์ บริษัทอมรินทร์พริ้นติ้งแอนด์พับลิชชิ่ง จำกัด (มหาชน)

โทร. 0-2422-9000 โทรสาร 0-2433-2742

ราคา 145 บาท



ขงจื้อ ประมาจารย์แห่งการพัฒนาตนเอง
และการพัฒนาการศึกษาของจีน

ถ้อยแถลงของสำนักพิมพ์และผู้แปล

หนังสือชื่อ “แสงสว่างแห่งการพัฒนาตนเอง” เล่มนี้พิมพ์ออกจำหน่ายพร้อมกับหนังสือชื่อ “แสงสว่างแห่งการพัฒนาการศึกษาและครอบครัว” เพราะการพัฒนาทั้งสามด้านนี้ล้วนมีบทบาทสำคัญในการพัฒนาทรัพยากรมนุษย์ อีกทั้งมีผลกระทบเชื่อมโยงกันอย่างมากด้วย

ในการคัดสรรข้อคิดจำนวนหลายร้อยข้อมาบรรจุไว้ในหนังสือสองเล่มนี้ ผู้แปลมีความปรารถนา เช่นเดียวกับการพิมพ์หนังสือ “ชุมชนทรัพยากรปัญญาจีน” นั่นคือ เพื่อให้ชาวไทยเราได้รู้จักและใช้ประโยชน์จากชุมชนทรัพยากรปัญญาของชาติอื่น โดยเฉพาะอย่างยิ่งชนชาติต่าง ๆ ในทวีปเอเชียด้วยกันในการพัฒนาภูมิปัญญาไทยให้ก้าวไกลยิ่งขึ้น

ข้อคิดหลายร้อยข้อในหนังสือสองเล่มนี้เป็นมรดกทางปัญญาที่ชาวจีนใช้เป็นแนวทางในการพัฒนาตนเอง พัฒนาการศึกษาและครอบครัวไปสู่ความก้าวหน้าความสำเร็จ และความสุขมาหลายยุคหลายสมัย

ปราชญ์ชาวจีนและบุคคลผู้ยิ่งใหญ่ของจีน
ทุกยุคทุกสมัยได้เฝ้าสังเกตการณ์ความเป็นไปของผู้
คนและเหตุการณ์ต่าง ๆ แล้วใช้สติปัญญาอันเฉียบ
แหลมสรรหาถ้อยคำที่สื่อความหมายได้ชัดเจนลึกล้ำ
และกะทัดรัด มารจนาข้อคิดของตนไว้ให้ผู้อื่นได้ใช้
เป็นแสงสว่างแห่งปัญญาในการนำทางเดินชีวิตในด้าน
ต่าง ๆ ไปสู่ความก้าวหน้าและความสำเร็จ กาลเวลาที่
ผ่านไปตามยุคสมัยย่อมเป็นสิ่งที่พิสูจน์ว่าข้อคิดข้อใด
สามารถชี้แนวทางได้สำเร็จมากเพียงใด ข้อคิดที่
สามารถคงอยู่เป็นอมตะมานานหลายพันปีย่อมเป็น
ข้อคิดที่ก่อปรด้วย “ความจริงแห่งจักรวาล”
(Universal truths) มีความแม่นยำตรงในการชี้นำทาง
มีประสิทธิภาพสูงในการทำให้เกิดความก้าวหน้าและ
ความสำเร็จ



ข้อคิดที่กล่าวว่า “ผู้ที่แข็งแกร่งที่สุดจะอยู่รอด และผู้ที่อ่อนแอจะสูญสิ้นไป” (“The fittest survive, and the weak perish.”) ซึ่งให้เห็นว่าการพัฒนาเป็นเรื่องสำคัญยิ่ง เพราะจะทำให้ผู้ที่อ่อนแอกลายเป็นผู้ที่แข็งแกร่งและสามารถอยู่รอดได้ ข้อนี้มิได้จำกัดอยู่เฉพาะสิ่งมีชีวิต แต่หมายรวมถึงสถาบัน ระบบการจัดการและการดำเนินงานทั้งหลาย ด้วย ชีตความสามารถในการพัฒนาตนเองของประชาชนสามารถบ่งชี้ชะตากรรมของประเทศได้

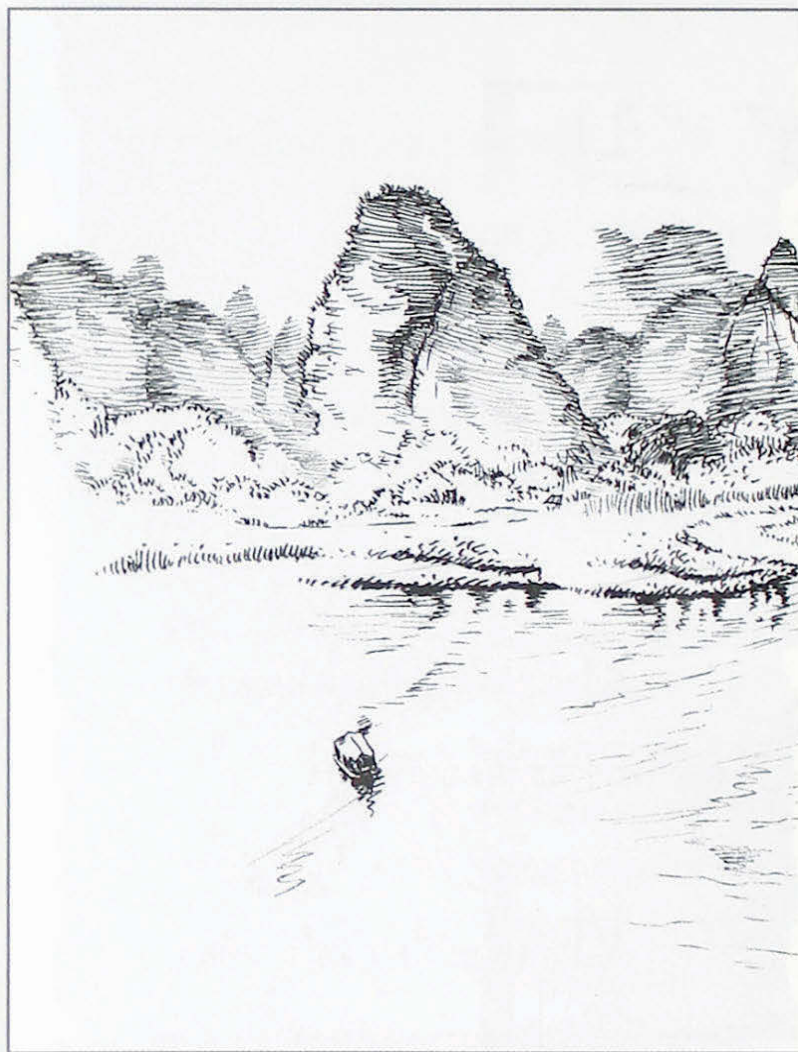
การใช้มรดกทางปัญญาของชนชาติอื่นให้เป็นประโยชน์ในการพัฒนาภูมิปัญญาไทยในเรื่องเดียวกัน ย่อมทำให้การพัฒนานั้นมีฐานที่มั่นคง ดำเนินไปอย่างมีประสิทธิภาพ อีกทั้งทำให้บุคคล สถาบันและระบบที่ได้รับการพัฒนาสามารถดำรงอยู่ในโลกยุคไฮเทคที่มนุษย์มีปัญหาวิกฤติด้านจริยธรรมและศีลธรรมได้

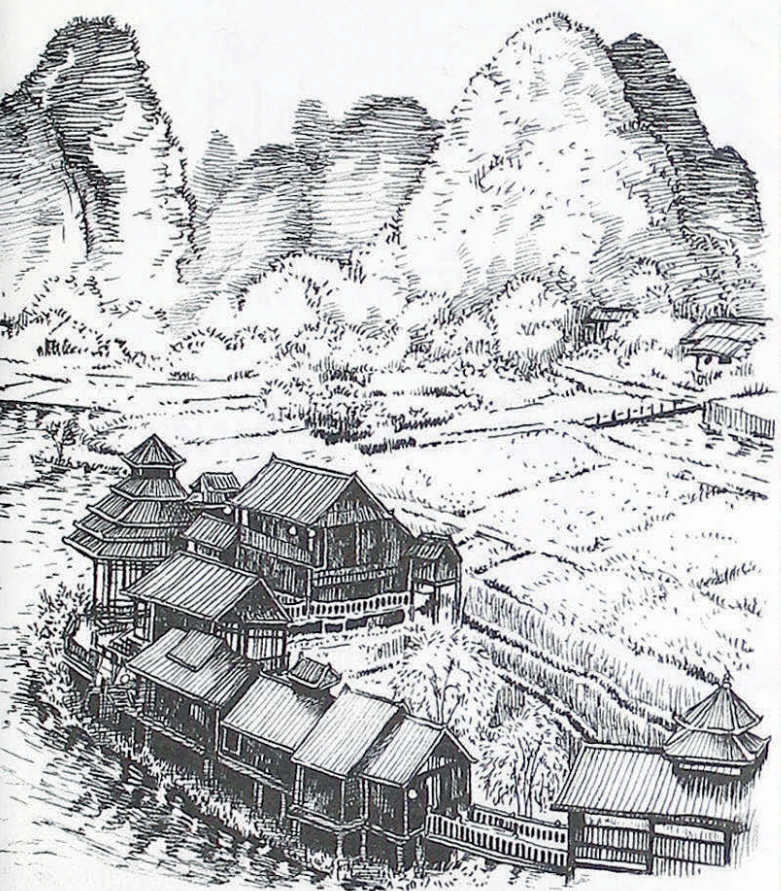
บุคคลต้องพัฒนาตนเองด้วยการทำ
ตนให้บริสุทธิ์อยู่เสมอ

เมื่อคุณพัฒนาชีวิตของคุณเอง
คุณก็เริ่มพัฒนาโลกไปด้วย

อย่ากลัวว่าจะพัฒนาไปอย่างช้า ๆ
แต่จงกลัวว่าจะหยุดอยู่กับที่

หากมนุษย์มีความมุ่งมั่นที่จะ
พัฒนาตนเอง ก็สามารถทำได้อย่างคาดไม่ถึง
เลยทีเดียว





ทิวเขาแสนงามและศาลาแสดงประเพณีวัฒนธรรม
ของชนกลุ่มน้อยเผ่าต่างๆในเมืองกุ้ยหลิน

๖
ผู้ที่ยากจะรู้จัก

มิใช่ใครอื่น

ผู้นั้นคือตัวของเราเอง



๗

ผู้ที่รู้จักคนอื่นเป็นคนฉลาด

ผู้ที่รู้จักตัวเองเป็นคนมีสติ

การกำจัดศัตรูซึ่งอยู่ในขุนเขา

นั้นเป็นเรื่องง่าย

แต่การกำจัดศัตรูซึ่งอยู่ในใจตนเอง

นั้นเป็นเรื่องยาก

ผู้ฟังที่ดีคือผู้ที่ฟังสิ่งที่อยู่ภายในใจตนเอง

ผู้ดูที่ดีคือผู้ที่ดูเข้าไปภายในใจตนเอง

ผู้แข็งแกร่งคือผู้ที่ชนะตนเอง

ความคิดของคุณก่อให้เกิดและ

ควบคุมการกระทำของคุณ

ความสุขในชีวิตของคุณขึ้นอยู่กับ

คุณภาพความคิดของคุณ

ความคิดที่ยิ่งใหญ่กลั่นกรองมา
จากหัวใจ

นิสัยใจคอของคุณ
บ่งบอกชะตาชีวิตของคุณ

จึงสำรวจบุคลิกภาพและคุณ
ความดีของตนเองอยู่เสมอ

จึงเริ่มต้นทำสิ่งที่ดีงามทุกอย่าง
จากตัวเอง และเริ่มต้นพัฒนาทุกอย่างจาก
ตัวเอง

จึงเป็นคนที่

ภายนอกแข็งแกร่ง

ภายในมั่นคง

ความงามภายนอกควรได้รับการ

ตกแต่งให้งดงามยิ่งขึ้นด้วยความงามภายใน

จึงดูถูกตนเองก่อนจะถูกผู้อื่นดูถูก

ปวิตรคือตำราที่ไม่มี

ตัวอักษร

แต่คนฉลาดจะมอง

เห็นถ้อยคำทุกคำชัดเจน



คนฉลาดจะปรับตัวเข้ากับ

สถานการณ์ เหมือนน้ำที่ปรับรูปร่างให้เข้า
กับภาชนะที่รองรับ

๒
ผู้

ที่เฉลียวฉลาดเปรียบดั่งนักยิง

ธนูที่กำลังแข่งขันกับผู้อื่น เขาจะปรับท่า

ทางของเขาก่อนเริ่มยิง และหากยิงพลาด

เป้า เขาจะไม่ตำหนิผู้ชนะ แต่จะค้นหา

สาเหตุที่เกิดจากตัวเขาเอง