



Guide for Hemp & Cannabis to Fight Cancer

คัมภีร์กัญชง กัญชา สยบมะเร็ง!

เปิดความลับทำไมกัญชง กัญชาถึงสยบมะเร็งและหลายโรคร้ายได้
รวบรวมงานวิจัยจากทั่วโลกที่ยืนยันว่าปราบมะเร็งได้จริง!



ภก.พงษ์ศักดิ์ สง่าศรี

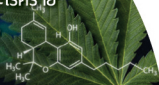
เภสัชกรและนักกัญชาศาสตร์

ที่ว่าการกัญชาไทยทางการแพทย์รู้จักดีที่สุด!

แถมฟรี!
มูลค่า 499 บาท

ศิลปินงานสัมมนา
“กัญชาทางการแพทย์
ช่วยรักษามะเร็งและโรคร้าย”

***ดูรายละเอียดที่ปกหลัง



“ กัญชา กัญชง รวมทั้งสมุนไพรอื่นๆ

คือ โอกาสของประชาชน
ที่สามารถจะพึ่งพาตนเองได้
ในขั้นพื้นฐานของการดูแลสุขภาพ
การปิดกั้นเท่ากับ
การทำให้ประชาชนพึ่งตนเองไม่ได้

”



More Science Less Marketing
ภก.พงษ์ศักดิ์ สง่าศรี

คัมภีร์กัญชง กัญชา สยบมะเร็ง!

เรื่อง ภก.พงษ์ศักดิ์ สง่าศรี

๑ ได้รับการอนุญาตจัดพิมพ์จากเจ้าของลิขสิทธิ์ตามกฎหมาย สงวนลิขสิทธิ์ตามพระราชบัญญัติลิขสิทธิ์ (ฉบับเพิ่มเติม) พ.ศ. 2558 ห้ามลอกเลียนส่วนใดส่วนหนึ่งของหนังสือเล่มนี้
มิเช่นนั้นจะถือว่าละเมิดลิขสิทธิ์และมีความผิดทางอาญา

ข้อมูลทางบรรณานุกรมของหอสมุดแห่งชาติ

ภก.พงษ์ศักดิ์ สง่าศรี.

คัมภีร์กัญชง กัญชา สยบมะเร็ง!--กรุงเทพฯ : CANN HUB 420, 2564.

320 หน้า

1. กัญชา--การใช้รักษา. 2. กัญชง--การใช้รักษา. I. ชื่อเรื่อง.

615.7827

ISBN : 978-616-578-125-1

ที่ปรึกษากฎหมาย : วิสุทธิ์ ตรังคสมบัติ น.บ., นศ.ม.

บรรณาธิการบริหาร : ภัทระ ฉลาดแพทย์

บรรณาธิการต้นฉบับ : ภก.พงษ์ศักดิ์ สง่าศรี

บรรณาธิการ : สหวิมล เจลินชัยวัฒน์

กองบรรณาธิการ : นิตานารถ โชติมาภรณ์ ภัทรวิดา ชัยเพ็ชร

พิสูจน์อักษร : ศิริกัญญา เลี้ยวศรี

ออกแบบปก : กราฟิก แฮัส 168

ศิลปกรรม : กราฟิก แฮัส 168

จัดพิมพ์โดย :



สำนักพิมพ์ CANN HUB 420

ในเครือบริษัท เพชรประกาย จำกัด

เลขที่ 81 อาคารเพชรประกาย ถนนเสรีไทย

แขวงมีนบุรี เขตมีนบุรี กรุงเทพฯ 10510

โทรศัพท์ 0 2540 5535 # 103 โทรสาร 0 2540 5568

Homepage : <http://www.phetpraguy.com>

พิมพ์ที่ : บริษัท พี เอ็น เค แอนด์ สกายพรินต์ติ้ง จำกัด

เลขที่ 969 ถนนพระยาสุเรนทร์

แขวงบางชัน เขตคลองสามวา กรุงเทพฯ 10510

จัดจำหน่ายโดย : บริษัท ซีเอ็ดดูเคชั่น จำกัด (มหาชน)

เลขที่ 1858/87-90 ถนนเทพรัตน

แขวงบางนาใต้ เขตบางนา กรุงเทพฯ 10260

โทรศัพท์ 0 2826 8000 โทรสาร 0 2826 8356-9

Homepage : <http://www.se-ed.com>

ราคา 230 บาท



....คำนำ

“กัญชา กัญชา รักษาอะไรได้ใหม่” เป็นประโยคยอดฮิตที่ในช่วง 1-2 ปีมานี้ ซึ่งสังคมไทยมีการตื่นตัวอย่างมาก เนื่องจากในต่างประเทศมีการใช้กัญชา กัญชง เพื่อการแพทย์เพิ่มขึ้นอย่างมาก ทำให้คนไทยก็มีการตื่นตัวที่จะมีการนำกัญชามาใช้เพื่อการแพทย์เช่นกัน

ซึ่ง “โรคมะเร็ง” เป็นโรคที่ผู้คนทั่วไปมักจะคิดถึงว่า “ต้องใช้กัญชา” เพราะมีรายงานว่ามีการใช้จริงในผู้ป่วยบางรายแล้วทำให้มะเร็งหายได้ จึงเกิดเป็นกระแสให้ผู้ที่มีผู้ป่วยด้วยโรคมะเร็งต่างหาทางเพื่อให้ได้กัญชามารักษา

ข้อมูลในหนังสือเล่มนี้เขียนจากการอ้างอิงการศึกษาวิจัยและบทความในต่างประเทศ ที่ค้นพบกลไกต่างๆ ของกัญชาในการฆ่าเซลล์มะเร็ง เพื่อให้ผู้อ่านได้รับทราบว่า กัญชาเข้าไปทำลายเซลล์มะเร็งได้อย่างไรบ้าง

ส่วนกัญชา กัญชง จะฆ่ามะเร็งได้ตามกลไกที่ค้นพบหรือไม่ เป็นสิ่งที่ต้องมีการศึกษาวิจัยและพิสูจน์กันต่อไป

หนังสือเล่มนี้ไม่ใช่คู่มือการนำกัญชา กัญชง ไปรักษามะเร็ง เพราะการรักษา มะเร็งต้องอยู่ภายใต้การดูแลจากบุคลากรทางการแพทย์

โดยหนังสือเล่มนี้มีข้อมูล 6 ส่วน คือ

ส่วนที่ 1 อธิบายถึง ความสำคัญของระบบเอ็นโดแคนนาบินอยด์ที่มีต่อร่างกาย และการเกิดมะเร็งในร่างกาย

ส่วนที่ 2 อธิบายถึง กัญชา กัญญา และความสำคัญของกัญชาต่อเซลล์มะเร็ง

ส่วนที่ 3 อธิบายถึง หลักการใช้กัญชา กัญญา ในทางการแพทย์อย่างเหมาะสม

ส่วนที่ 4 อธิบายถึง กลไกต่างๆ พร้อมตัวรับชนิดต่างๆ ที่กัญชาไปออกฤทธิ์แล้วนำไปสู่การทำลายเซลล์มะเร็งได้

ส่วนที่ 5 อัปเดตข้อมูลงานวิจัยกัญชา กับมะเร็งชนิดต่างๆ

ส่วนที่ 6 สมุนไพรอื่นๆ ที่มีรายงานวิจัยว่า มีกลไกการออกฤทธิ์ที่สามารถกำจัดเซลล์มะเร็งได้

พร้อมจะเปิดประตูสู่โลกของกัญชา ด้วยการฆ่าเซลล์มะเร็งหรือยังครับ

ภก.พงษ์ศักดิ์ สว่างศรี

ความสำคัญของระบบเอ็นโดไคแนบบินอยด์ ที่มีต่อร่างกาย และการเกิดมะเร็งในร่างกาย

- กัญชาและระบบเอ็นโดไคแนบบินอยด์เกี่ยวข้องกันอย่างไร
- ระบบเอ็นโดไคแนบบินอยด์คืออะไร
- ระบบเอ็นโดไคแนบบินอยด์ ทำหน้าที่อะไรในร่างกาย
- ระบบอวัยวะใดบ้างที่มีระบบเอ็นโดไคแนบบินอยด์เข้าไปมีบทบาทในการควบคุม
- ระบบเอ็นโดไคแนบบินอยด์ประกอบไปด้วยอะไรบ้าง
- สารเอ็นโดไคแนบบินอยด์ในร่างกาย สร้างมาจากอะไร
- ทำไมร่างกายต้องทำลายสารเอ็นโดไคแนบบินอยด์ที่สร้างขึ้นมาใช้ ทั้งๆ ที่มีประโยชน์
- ระบบเอ็นโดไคแนบบินอยด์ทำงานอย่างไรในร่างกาย
- สารเอ็นโดไคแนบบินอยด์และสารไฟโตแคนนาบินอยด์ส่งสัญญาณออกคำสั่งในร่างกายได้อย่างไรบ้าง
- ระบบเอ็นโดไคแนบบินอยด์และกัญชา กัญชง มีตัวรับแบบไหน
- ตัวรับของระบบเอ็นโดไคแนบบินอยด์และกัญชา กัญชง มีทั้งหมดเท่าไร
- ส่วนประกอบของตัวรับกัญชา กัญชง และระบบเอ็นโดไคแนบบินอยด์ คืออะไร
- ตัวรับของระบบเอ็นโดไคแนบบินอยด์อยู่บริเวณไหนของร่างกาย
- กัญชา กัญชง และสารเอ็นโดไคแนบบินอยด์มีตัวรับอะไรบ้าง
- ตัวรับ CB1 อยู่ที่ไหนในร่างกาย
- ตัวรับ CB2 อยู่ที่ไหนในร่างกาย
- ระบบเอ็นโดไคแนบบินอยด์มีผลกับสารสื่อประสาทอะไรได้บ้าง
- ระบบเอ็นโดไคแนบบินอยด์อ่อนไหวง่าย และไวต่อการสัมผัส

สารบัญ

- สารแคนนาบินอยด์ออกฤทธิ์อย่างไรในร่างกาย
- สารแคนนาบินอยด์มีกี่ประเภท อะไรบ้าง

ส่วนที่ 2

53

กัญชา กัญชง

และความสำคัญของกัญชาต่อเซลล์มะเร็ง

- กัญชา กัญชง มีสารอะไรบ้าง
- กัญชา กัญชง แปรรูปไปทำอะไรได้บ้าง
- สารไฟโตแคนนาบินอยด์ที่ฆ่ามะเร็งได้
- สาร CBD
- สาร THC
- สาร CBN
- สาร CBG
- สาร THCA
- สารเทอร์ปีนที่ช่วยไฟโตแคนนาบินอยด์ฆ่ามะเร็ง
- สารฟลาโวนอยด์ที่ช่วยไฟโตแคนนาบินอยด์ฆ่ามะเร็ง
- ทำไมทุกคนเมากัญชาไม่เท่ากัน
- การหยดน้ำมันกัญชาที่ถูกต้อง
- การเดินทางของกัญชาในร่างกายที่ทำให้เมา
- ทำไมกัญชาจึงมีผลต่อร่างกายและอาจจะเกี่ยวข้องกับทุกโรค
- ตัวรับ (Receptor) ของกัญชามีหลายจุด และแต่ละจุดให้ผลลัพธ์ไม่เหมือนกัน
- กัญชา กัญชง ขอบจำกัดกับตัวรับชนิดไหนมากกว่ากัน

สารบัญ

- คลื่นไส้ อาเจียน ปวดท้องจากกัญชา ให้ใช้ครีมจากพริกทาทาที่ท้อง
- เมื่อกัญชา กัญชง สวมบทบาทพระเอกช่วยกัญชาตามธรรมชาติในร่างกาย
- กัญชา ทำไมบางคนเมาไว บางคนเมาช้า
- ทำไมกัญชาอยู่ในร่างกายได้นาน
- กัญชา กัญชง สิ่งการและควบคุมสารสื่อประสาทอะไรบ้าง
- ทำไมกัญชาแต่ละคนได้ผลไม่เหมือนกัน
- กัญชา กัญชง กับระบบเอ็นโดแคนนาบินอยด์ สำคัญระดับไหนในร่างกาย
- ทำไมกัญชา จึงไม่มีขนาดยาที่เหมือนกันกับทุกคน เหมือนกับยาเคมีอื่นๆ
- กัญชา กัญชง ไม่ได้มีแค่ CB1 และ CB2 ความลับที่คนไทยต้องรู้ให้เท่าทันโลก
- สายพันธุ์กัญชามีผลต่อการรักษาโรคหรือไม่
- อะไรคือความแตกต่างระหว่างสายพันธุ์กัญชากับการรักษาโรค รวมทั้งโรคมะเร็ง
- กัญชาแบบสารเดี่ยวหรือสารสกัดแบบรวม ให้ผลดีกว่ากัน
- Entourage Effect คืออะไร ทำไมจึงทำให้กัญชามีประสิทธิภาพดีขึ้น
- สารในกัญชา กัญชง มีแค่คนเดียวกัน
- ผลิตภัณฑ์จากกัญชา กัญชง ที่นำมาใช้ในทางการแพทย์มีรูปแบบอะไรบ้าง
- กัญชา กัญชง เข้าสู่ร่างกายทางใดได้บ้างเพื่อใช้ในการแพทย์
- ข้อควรระวังในการใช้กัญชา
- ทำไมกัญชาจึงไม่ทำให้ตายเมื่อเทียบกับยาแก้ปวดในกลุ่มมอร์ฟิน

หลักการใช้กัญชา กัญชง ในทางการแพทย์อย่างเหมาะสม

- หลักการใช้น้ำมันกัญชาควรใช้อย่างไร
- ผู้หญิงและผู้ชายมีการตอบสนองต่อกัญชาแตกต่างกันอย่างไร
- 3 ปัจจัยที่ควรพิจารณาก่อนเริ่มใช้กัญชา กัญชง ในทางการแพทย์
- อาการข้างเคียงที่พบจากการใช้กัญชา กัญชง
- กัญชา กัญชง ตีกับยาอื่นๆ ได้หรือไม่
- กัญชา กัญชง ตีกับยาอื่นๆ ได้อย่างไร
- น้ำมันกัญชามีกี่สูตร ต่างกันอย่างไร
- เทคนิคการปรับขนาดการใช้กัญชาเพื่อใช้ในทางการแพทย์
- กัญชา ใช้แต่พอดี ใช้มากไม่ดี
- สาร THC สูงไป อาจไม่ดีกับการนำมารักษาเซลล์มะเร็ง
- หญิงตั้งครรภ์และให้นมบุตร ใช้กัญชาเพื่อการแพทย์ได้หรือไม่
- ผลกระทบที่น้ำมันกัญชา กัญชง เก็บรักษาอย่างไร
- ขั้นตอนปฏิบัติของผู้ที่ใช้กัญชา เพื่อประโยชน์ทางการแพทย์
- เทคนิคการปรับลดขนาดการใช้กัญชา
- ร่างกายดื้อกัญชา กัญชง ได้หรือไม่ อย่างไร
- รู้ได้อย่างไรว่าร่างกายกำลังดื้อกัญชา กัญชง
- ร่างกายดื้อกัญชา กัญชง แก้ไขได้อย่างไร
- ใช้กัญชาเพื่อการแพทย์อย่างไรไม่ให้ร่างกายดื้อ
- Micro Dosing สำหรับกัญชา คืออะไร ทำไมต้องใช้ด้วย

สารบัญ

- Start Low and Go Slow คือการใช้กัญชาแบบไหน อย่างไร
- วิธีการคำนวณหาปริมาณการใช้กัญชา
- วิธีการคำนวณเบื้องต้น

ส่วนที่ 4 150

กลไกต่างๆ พร้อมตัวรับชนิดต่างๆ
ที่กัญชาไปออกฤทธิ์แล้วนำไปสู่
การทำลายเซลล์มะเร็งได้

- สถานการณ์มะเร็ง
- มะเร็งคืออะไร
- วัฏจักรของเซลล์
- ยีนที่เกี่ยวข้องกับการเกิดมะเร็ง มี 2 กลุ่มใหญ่ๆ คือ
- ยาเคมีบำบัดคืออะไร และทำงานอย่างไร
- เป้าหมายของการให้ยาเคมีบำบัดในการรักษาโรคมะเร็ง
- รูปแบบของยาเคมีบำบัด และระยะเวลาในการรักษา
- มะเร็งตัวไหนที่ตัวยาคือ
- ระบบเอ็นโดแคนนาบินอยด์ สารเอ็นโดแคนนาบินอยด์ กับมะเร็ง
- ตัวรับ หรือ Receptor อื่นๆ ของกัญชาเกี่ยวข้องกับมะเร็งได้อย่างไร
- กัญชากับการรักษามะเร็ง
- เปรียบเทียบเซลล์ปกติกับเซลล์มะเร็ง ระหว่างตัวรับเอ็นโดแคนนาบินอยด์
- กัญชาตามธรรมชาติก็มีหน้าที่ฆ่ามะเร็งเช่นกัน
- กัญชาธรรมชาติกับกัญชาจากต้น ฆ่ามะเร็งด้วยแนวทางเดียวกัน

สารบัญ

◦ อารูธที่มะเร็งใช้กำจัดยาเคมีที่เข้าไปทำลายพวกมัน

◦ กลไกยับยั้งเซลล์มะเร็งของกัญชา

- ศาสตราจารย์ที่ 1 กัญชายับยั้งการสร้างเส้นทางขนส่ง สื่อสาร และอาหารของมะเร็ง VEGF Signaling Pathway
- ศาสตราจารย์ที่ 2 กัญชา ทำให้วัฏจักรการแบ่งตัวของเซลล์มะเร็งล้มเหลว
- ศาสตราจารย์ที่ 3 กัญชา และสารเอ็นโดแคนนาบินอยด์ ชักนำให้เซลล์มะเร็งฝ่อตายเอง (Apoptosis)
- ศาสตราจารย์ที่ 4 กัญชา และสารเอ็นโดแคนนาบินอยด์ยับยั้งการเพิ่มจำนวนของ เซลล์มะเร็ง
- ศาสตราจารย์ที่ 5 กัญชา และสารเอ็นโดแคนนาบินอยด์ กระตุ้นให้เซลล์มะเร็งตาย ผ่านยีนที่ชื่อว่า P53
- ศาสตราจารย์ที่ 6 กัญชา และสารเอ็นโดแคนนาบินอยด์ ยับยั้งการแพร่กระจายของเซลล์มะเร็ง
- ศาสตราจารย์ที่ 7 กัญชา และสารเอ็นโดแคนนาบินอยด์ ยับยั้งการอักเสบที่เกิดจากเซลล์มะเร็ง
- ศาสตราจารย์ที่ 8 กัญชา และสารแคนนาบินอยด์ กระตุ้นให้เซลล์มะเร็งกลืนกินตัวเอง (Cannabinoid-Induced Autophagic Pathways)
- ศาสตราจารย์ที่ 9 กัญชา ยับยั้ง ER Stress ทำให้เซลล์มะเร็งเครียดจนตาย
- ศาสตราจารย์ที่ 10 กัญชา ยับยั้งไม่ให้เซลล์มะเร็งรุกราน (Invasion) เซลล์อื่นๆ ได้
- ศาสตราจารย์ที่ 11 กัญชา ยับยั้งไม่ให้เซลล์มะเร็งเคลื่อนย้าย (Migration) ไปทำอันตรายบริเวณอื่นๆ ได้

สารบัญ

- ศาสตราจารย์ 12 กัญชา ยับยั้งไม่ให้เซลล์มะเร็งสร้างเส้นเลือดเพื่อนำมาหล่อเลี้ยงตัวเองได้
- ศาสตราจารย์ 13 เอาชนะมะเร็ง ด้วยกลยุทธ์ใหม่ๆ จากกัญชา
- ศาสตราจารย์ 14 กัญชา ทำให้มะเร็งดื้อยาน้อยลงได้
- ศาสตราจารย์ 15 กัญชวยับยั้งกลไกใหม่ของมะเร็งที่จะนำมาใช้ในการกำจัดมะเร็งในอนาคตอันใกล้
- ศาสตราจารย์ 16 กัญชาออกฤทธิ์ยับยั้ง Epithelial-Mesenchymal Transition (EMT) ในการกำจัดมะเร็ง
- ศาสตราจารย์ 17 กัญชาออกฤทธิ์ยับยั้ง Heat Shock Protein 90 หรือชื่อย่อว่า HSP90 ในการกำจัดมะเร็ง
- ศาสตราจารย์ 18 กัญชาออกฤทธิ์ยับยั้ง TIMP-1 ในการกำจัดมะเร็ง
- ศาสตราจารย์ 19 กัญชาออกฤทธิ์เพิ่มขยะให้มะเร็งเน่าตาย
- ศาสตราจารย์ 20 กัญชาออกฤทธิ์ยับยั้ง FABPs เพื่อช่วยฆ่าเซลล์มะเร็ง
- ศาสตราจารย์ 21 กัญชาออกฤทธิ์ยับยั้ง ROS เพื่อช่วยฆ่าเซลล์มะเร็ง
- ศาสตราจารย์ 22 กัญชาออกฤทธิ์ยับยั้ง cAMP เพื่อช่วยฆ่าเซลล์มะเร็ง
- ศาสตราจารย์ 23 กัญชาออกฤทธิ์ยับยั้งผ่านไปยัง Rb เพื่อช่วยฆ่าเซลล์มะเร็ง
- ศาสตราจารย์ 24 กัญชาออกฤทธิ์ยับยั้งผ่านไปยัง STAT Signalling เพื่อช่วยฆ่าเซลล์มะเร็ง
- ศาสตราจารย์ 25 กัญชาออกฤทธิ์ยับยั้งผ่านไปยัง JAK เพื่อช่วยฆ่าเซลล์มะเร็ง
- ศาสตราจารย์ 26 กัญชาออกฤทธิ์ผ่านไปยัง Cytochrome C เพื่อช่วยฆ่าเซลล์มะเร็ง
- ศาสตราจารย์ 27 กัญชาออกฤทธิ์ผ่านตัวรับ PPAR-Alpha เพื่อเอาชนะเซลล์มะเร็ง
- ศาสตราจารย์ 28 กัญชาออกฤทธิ์ผ่านไปยัง ID-1 ในการกำจัดเซลล์มะเร็ง

สารบัญ

- ศาสตร์วรุฑที่ 29 กัญชาออกฤทธิ์ผ่าน HIF-1 Signaling Pathway ในการกำจัดเซลล์มะเร็ง
- ศาสตร์วรุฑที่ 30 กัญชาออกฤทธิ์ผ่านโปรตีน P21 และ P27 ในการกำจัดเซลล์มะเร็ง

ส่วนที่ 5 239

อัพเดตข้อมูลงานวิจัยกัญชา กับมะเร็งชนิดต่างๆ

- กัญชาเสริมฤทธิ์กับยารมะเร็ง และใช้ร่วมกันได้จริงไหม
- กัญชาเสริมฤทธิ์กับยารมะเร็งเต้านม
- กัญชาเสริมฤทธิ์กับยารมะเร็งสมอง
- กัญชาเสริมฤทธิ์กับยารมะเร็งเม็ดเลือดขาว
- กัญชา กัญชง เกี่ยวข้องกับมะเร็งเต้านมอย่างไร
- กัญชาอาจฆ่ามะเร็งเต้านมได้ทุกชนิด
- กัญชา กัญชง เกี่ยวข้องกับมะเร็งปากมดลูก มะเร็งรังไข่ และมะเร็งเยื่อหุ้มโพรงมดลูกอย่างไร
- กัญชา กัญชง เกี่ยวข้องกับมะเร็งสมองอย่างไร
- กัญชา กัญชง เกี่ยวข้องกับมะเร็งปอดอย่างไร
- กัญชา กัญชง เกี่ยวข้องกับมะเร็งตับอย่างไร
- กัญชา กัญชง เกี่ยวข้องกับมะเร็งตับอ่อนอย่างไร
- กัญชา กัญชง เกี่ยวข้องกับมะเร็งลำไส้ได้อย่างไร
- กัญชา กัญชง เกี่ยวข้องกับมะเร็งต่อมไ้เตีลองอย่างไร
- กัญชา กัญชง เกี่ยวข้องกับมะเร็งผิวหนังอย่างไร
- กัญชา กัญชง เกี่ยวข้องกับมะเร็งต่อมลูกหมากอย่างไร

สารบัญ

- กัญชา กัญชง เกี่ยวข้องกับมะเร็งกระเพาะปัสสาวะอย่างไร
- กัญชา กัญชง เกี่ยวข้องกับมะเร็งเม็ดเลือดขาวอย่างไร
- กัญชา กัญชง แก้ปวดในผู้ป่วยมะเร็งได้อย่างไร
- กัญชา กัญชง ทำให้ผู้ป่วยมะเร็งมีภูมิคุ้มกันแข็งแรงได้อย่างไร
- กัญชาทำให้ผู้ป่วยมะเร็งรับประทานอาหารได้มากขึ้นอย่างไร
- กัญชา ลดอาการคลื่นไส้ อาเจียน ในผู้ป่วยมะเร็งจากยาเคมีบำบัดได้อย่างไร

ส่วนที่ 6 283

สมุนไพรอื่นๆ ที่มีรายงานวิจัยว่า
มีกลไกการออกฤทธิ์ที่สามารถกำจัดเซลล์มะเร็งได้

- สมุนไพรที่ช่วยเสริมฤทธิ์กัญชาฆ่ามะเร็ง
- สารไฟโตเคมีคอลคือหัวใจของการฆ่ามะเร็ง
 - สารสกัดจากขมิ้นชัน
 - สารสกัดจากฟ้าทะลายโจร
 - สารสกัดจากชาเขียว
 - สารสกัดจากมังคุด
 - สารสกัดจากเมล็ดงุ่น
 - สารสกัดจากพริก
- กลไกของสารในสมุนไพรที่สามารถกำจัดมะเร็งได้ในทุกขั้นตอน

เอกสารอ้างอิง 305

ประวัติผู้เขียน 319

ส่วนที่ **1**



ความสำคัญ
ของระบบเอ็นโดแคนนาบินอยด์
ที่มีต่อร่างกาย
และการเกิดมะเร็งในร่างกาย

Part 1
The **Importance**
of the **Endocannabinoid** System
with the Body and the Occurrence
of Cancer in the Body



กัญชา และระบบเอ็นโดแคนนาบินอยด์ เกี่ยวข้องกันอย่างไร

“กัญชา” กับ “ระบบเอ็นโดแคนนาบินอยด์” คือ **เรื่องเดียวกัน** เพราะเราใช้กัญชาเพื่อให้ไปออกฤทธิ์ผ่านระบบเอ็นโดแคนนาบินอยด์ ซึ่งปกติระบบนี้มีสารเอ็นโดแคนนาบินอยด์เป็นของตัวเองที่ร่างกายสร้างขึ้นเองได้ แต่ด้วยปัจจัยต่างๆ ทำให้สารเอ็นโดแคนนาบินอยด์ที่ร่างกายสร้างขึ้นไม่เพียงพอ หรือไม่มีประสิทธิภาพในการทำงานให้กับร่างกาย

สารเอ็นโดแคนนาบินอยด์ที่อยู่ในกัญชา ที่เรียกว่า “ไฟโตแคนนาบินอยด์” จึงสามารถเข้าไปทดแทนหรือเสริมการทำงาน หรือทำงานร่วมกันกับสารเอ็นโดแคนนาบินอยด์ที่มีอยู่ในร่างกายได้อย่างมีประสิทธิภาพ

**กัญชา กัญชง กับระบบเอ็นโดแคนนา
บินอยด์ คือ เรื่องเดียวกัน**



ระบบเอ็นโดแคนนาบินอยด์

คืออะไร

ระบบเอ็นโดแคนนาบินอยด์ (Endocannabinoid System) เป็นหนึ่งในระบบการทำงานของร่างกายที่เพิ่งมีการค้นพบ และมีการค้นคว้าหาคำตอบเพื่ออธิบายการทำงานของระบบนี้ในร่างกาย

การค้นพบเริ่มต้นขึ้นในปีพ.ศ. 2533 มีการค้นพบสาร AEA หรือ Anandamide ซึ่งเป็นสารเอ็นโดแคนนาบินอยด์ที่ร่างกายสร้างขึ้นเอง และมีการค้นพบตัวรับ หรือ Receptor ของสารนี้ ในการเข้าไปจับและออกฤทธิ์ต่างๆ ในร่างกาย และพบว่าระบบเอ็นโดแคนนาบินอยด์ เป็นระบบที่ทำหน้าที่ควบคุมการทำงานของระบบต่างๆ ในร่างกายทั้งทางตรงและทางอ้อม

สรุปใจความสำคัญคือ ระบบเอ็นโดแคนนา
บินอยด์ คือ ระบบที่ทำหน้าที่ควบคุมการทำงานของ
ของร่างกาย



ระบบเอ็นโดแคนนาบินอยด์

ทำหน้าที่อะไรในร่างกาย

ระบบเอ็นโดแคนนาบินอยด์ เป็นหนึ่งในระบบควบคุมสมดุลของการทำงานของร่างกาย ที่มีเครือข่ายกระจายอยู่ทั่วทุกจุดในร่างกาย เป็นระบบที่เพิ่งมีการค้นพบขึ้นมาใหม่ ที่พบถึงความสัมพันธ์ไม่ว่าจะในสถานการณ์ที่ปกติของร่างกาย หรือสถานการณ์ที่มีความผิดปกติจนเกิดโรคต่างๆ เกิดขึ้น

บทบาทของระบบเอ็นโดแคนนาบินอยด์จากการค้นพบในปัจจุบัน จึงถือว่ามียุคทองที่สำคัญมาก ๆ เพราะมีการค้นพบว่า การเจ็บป่วยต่างๆ ล้วนมีระบบเอ็นโดแคนนาบินอยด์เข้าไปเกี่ยวข้องเสมอไม่ว่าทางตรงก็ทางอ้อม

และเนื่องจากระบบเอ็นโดแคนนาบินอยด์ออกฤทธิ์ผ่านการควบคุมสารสื่อประสาทสำคัญๆ 2 ชนิดที่มีมากในสมองและไขสันหลัง คือ สารสื่อประสาทกลูตาเมต (Glutamate) และสารสื่อประสาทกาบา (Gamma-Aminobutyric Acid) หรือที่ย่อว่า GABA ซึ่งสารสื่อประสาททั้งสองมีหน้าที่เด่นๆ ที่แตกต่างกัน ดังนี้

สารสื่อประสาทกลูตาเมต จัดเป็นสารสื่อประสาทประเภทกระตุ้น ส่วนสารสื่อประสาทกาบา จัดเป็นสารสื่อประสาทประเภทยับยั้ง หรือจะให้เห็นภาพก็คือว่า “สารสื่อประสาทกลูตาเมต คือคันเร่งของรถ ส่วนสารสื่อประสาทกาบา คือเบรกของรถ” นั่นเอง

ซึ่งสารเอ็นโดแคนนาบินอยด์ที่ร่างกายสร้างขึ้นเอง หรือแม้แต่สารไฟโตแคนนาบินอยด์ที่ได้รับจากกัญชาหรือกัญชง เมื่อเข้าไปในร่างกายก็จะเข้าไปจับกับตัวรับในร่างกาย แล้วมีผลต่อการกระตุ้นหรือยับยั้งการหลั่งสารทั้งสองชนิดในร่างกายนั่นเอง

ระบบเอ็นโดแคนนาบินอยด์ เปรียบเสมือนระบบควบคุมรถ ที่มีทั้งเบรกและคันเร่ง

ระบบอวัยวะใดบ้าง ที่มีระบบเอ็นโดแคนนาบินอยด์ เข้าไปมีบทบาทในการควบคุม

ระบบที่ทำงานในร่างกายทั้ง 11 ระบบ ที่สารเอ็นโดแคนนาบินอยด์เข้าไปมีบทบาท มีดังนี้

1. ระบบประสาทและสมอง
2. ระบบหัวใจและหลอดเลือด
3. ระบบทางเดินอาหารและตับ
4. ระบบหายใจ
5. ระบบผิวหนังและรับรู้สัมผัส
6. ระบบกล้ามเนื้อและกระดูก
7. ระบบภูมิคุ้มกันและน้ำเหลือง
8. ระบบไต