

กีฬาเพื่อการเรียนรู้และพัฒนาคุณภาพชีวิต



มวยไทย



เพื่อเตรียมความพร้อมสู่ประชาคมอาเซียน

ปลูกจิตสำนึกการออกกำลังกาย ลดภัยจากยาเสพติด

ส่งเสริมนิสัยรักการอ่าน และสร้างสังคมแห่งการเรียนรู้ตลอดชีวิต

ทุกปัญหาสามารถแก้ไขได้
ถ้าคนในชาติมีวินัย



กีฬาเพื่อการเรียนรู้และพัฒนาคุณภาพชีวิต

มวยไทย

เพื่อเตรียมความพร้อมสู่ประชาคมอาเซียน
ปลูกจิตสำนึกการออกกำลังกาย ลดภัยจากยาเสพติด
ส่งเสริมนิสัยรักการอ่าน
และสร้างสังคมแห่งการเรียนรู้ตลอดชีวิต

ผู้เขียน : อภิชาติ อ่อนสร้อย และปรีชา ศิริรัตน์ไพบุลย์
ชื่อเรื่อง : มวยไทย
จำนวนหน้า : 122 หน้า
ISBN : 978-616-7952-09-3
พิมพ์ครั้งที่ 2 : พฤศจิกายน 2557
จำนวนที่พิมพ์ : 5,000 เล่ม
พิมพ์ที่ : บริษัท เต็มรักการพิมพ์ จำกัด
44 หมู่ 6 ตำบลบางคูรัด อำเภอบางบัวทอง
จังหวัดนนทบุรี 11110
โทร. 0 2159 8644 โทรสาร 0 2159 8645
จัดพิมพ์โดย : ห้างหุ้นส่วนจำกัด ศูนย์พัฒนาทักษะการทำงาน
314 อัสวพิเชษฐ 10 ถนนกาญจนาภิเษก
แขวงฉิมพลี เขตตลิ่งชัน กรุงเทพฯ 10170
โทร. 0 2884 2429 โทรสาร 0 2884 2429
จัดจำหน่ายโดย : ห้างหุ้นส่วนจำกัด ศูนย์พัฒนาทักษะการทำงาน
314 อัสวพิเชษฐ 10 ถนนกาญจนาภิเษก
แขวงฉิมพลี เขตตลิ่งชัน กรุงเทพฯ 10170
โทร. 0 2884 2429 โทรสาร 0 2884 2429
ออกแบบปก : อภิชาติ อ่อนสร้อย
ลิขสิทธิ์ : อภิชาติ อ่อนสร้อย และปรีชา ศิริรัตน์ไพบุลย์
ราคา : 180 บาท

ก็ฟ้ามีความสำคัญอย่างยิ่ง
สำหรับชีวิตของแต่ละคน
และชีวิตของบ้านเมือง

พระราชดำรัส พระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัว

พระราชทานที่อเนกประสงค์ในหนังสือเรื่อง ในวชิรศึกษาแห่งชาติ วันที่ ๑๒ ธันวาคม ๒๕๓๑

ป้ายพระราชดำรัสของพระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัว
ประดิษฐาน ณ หน้าอาคารรัฐสภา ๒ กรุงเทพมหานคร

คำนำ

มวยไทย เป็นทั้งกีฬาพื้นบ้านไทย ที่พัฒนาต่อเนื่องจากสมัยกรุงสุโขทัย กรุงศรีอยุธยา กรุงธนบุรี และกรุงรัตนโกสินทร์ มาจนถึงปัจจุบัน และเป็นทั้งศิลปะการต่อสู้ประจำชาติไทยที่จัดเป็นมรดกทางวัฒนธรรมที่คนไทยทุกคนภาคภูมิใจ รวมทั้งเป็นกีฬาสากลชนิดหนึ่ง ที่ผู้ที่ชื่นชอบในชนิดกีฬาการต่อสู้นิยมเรียนรู้และฝึกฝนกันอย่างกว้างขวางทั่วโลก การฝึกฝนและเรียนรู้มวยไทย นอกจากจะเป็นการสานต่อศิลปะการต่อสู้ประจำชาติไทยซึ่งเป็นมรดกทางวัฒนธรรมของชาติ ในฐานะพลเมืองที่ดีของประเทศชาติแล้ว การฝึกฝนและเรียนรู้มวยไทย ยังทำให้มีสุขภาพร่างกายแข็งแรงสมบูรณ์ และมีสภาพจิตใจให้หนักแน่น สมบูรณ์ มีระเบียบวินัย รู้แพ้ รู้ชนะ และให้อภัย ตามแนวทางกีฬาแก้ปัญหาชาติและพัฒนาคุณภาพชีวิต และมวยไทยยังเป็นกีฬาสมัครเล่นเช่นกีฬาประเภทอื่นๆ ที่สามารถสร้างชื่อเสียงและเกียรติยศให้กับนักกีฬาที่ชนะเลิศการแข่งขัน และเป็นกีฬาอาชีพ ที่สร้างรายได้ให้กับนักกีฬาเป็นจำนวนมาก

ดังนั้น มวยไทย จึงเป็นชนิดกีฬาหนึ่งใน 15 ชนิดกีฬา ในโครงการกีฬาเพื่อการเรียนรู้และพัฒนาคุณภาพชีวิต ที่ทีมงานคณะผู้เขียน ได้พิจารณาคัดเลือกมาเป็นกีฬาชนิดหนึ่งที่ต้องการเผยแพร่ และประชาสัมพันธ์ให้เด็ก เยาวชน และประชาชน ของประเทศได้หันมาสนใจในการเรียนรู้และฝึกฝน เพื่อนำไปสู่การพัฒนาคุณภาพชีวิต และเป็นการสร้างพื้นฐานสังคมและประเทศชาติให้เข้มแข็ง เพื่อสามารถแข่งขันกับนานาประเทศได้ต่อไป

Thai Boxing



กีฬาสร้างคน คนสร้างชาติ

หนังสือชุดกีฬาเพื่อการเรียนรู้และพัฒนาคุณภาพชีวิต เป็นหนังสือชุดกีฬาซึ่งประกอบด้วยหนังสือกีฬา 15 ชนิดกีฬา 15 ทักษะ 15 เล่ม จัดทำขึ้นเพื่อสนับสนุนและส่งเสริมให้เด็ก เยาวชน และประชาชน ในประเทศ โดยเฉพาะเด็ก และเยาวชน ที่กำลังอยู่ในวัย ศึกษาค้นคว้าได้เรียนรู้ และฝึกฝนทักษะการเล่นกีฬาได้อย่างถูกต้อง ซึ่งจะ เป็นพื้นฐานในการพัฒนาและส่งเสริมการเล่นกีฬาของเด็กและเยาวชน ให้สามารถก้าวไปสู่ความเป็นเลิศในการแข่งขันทั้งแบบสมัครเล่นและ แบบอาชีพได้อย่างมีประสิทธิภาพ รวมทั้งเพื่อใช้กีฬาเป็นเครื่องมือใน การพัฒนาคุณภาพชีวิตประชากรอย่างครบวงจร ทั้งด้านร่างกาย จิตใจ และความรับผิดชอบ เป็นการเตรียมความพร้อมบุคลากรของประเทศ เข้าสู่ประชาคมอาเซียนในปี 2558 (2015)

การเล่นกีฬาประจำ จะเสริมสร้างให้เด็ก เยาวชน และประชาชน มีสุขภาพร่างกายแข็งแรง ปราศจากโรคภัยไข้เจ็บที่สำคัญไม่ต่ำกว่า 10 โรค เช่น โรคความดันโลหิตสูง โรคอ้วน โรคหัวใจ โรคเบาหวาน และโรคไขมันในเส้นเลือด เป็นต้น และห่างไกลจากยาเสพติด และ ภัยคุกคามนอกจากนี้ กีฬายังจะปลูกฝังให้เด็ก เยาวชน และประชาชน มีสุขภาพจิตใจที่สมบูรณ์ เข้มแข็ง หนักแน่น อดทน และมีความรับผิดชอบต่อตนเอง ครอบครัว สังคม และประเทศชาติ รวมทั้งยังช่วย เสริมสร้างให้เด็ก เยาวชน และประชาชนมีความตระหนักรู้ในการปฏิบัติ ตามกฎ กติกา และกฎหมายของบ้านเมือง รวมทั้งมีน้ำใจนักกีฬา รู้แพ้-ชนะ และรู้ถ้อย

Thai Boxing



ปัจจุบัน กิจกรรมการเล่นกีฬาและการแข่งขันกีฬาเป็นที่นิยม และได้รับการสนับสนุนของประเทศต่างๆ รวมทั้งประเทศไทยไปทั่วโลก ในแต่ละปีจะมีรายการแข่งขันกีฬาทั้งแบบสมัครเล่นและแบบอาชีพเป็นจำนวนมาก เด็กและเยาวชน หรือผู้ที่มีทักษะในการเล่นกีฬาสามารถที่จะพัฒนา ฝึกฝน และเพิ่มทักษะ และความสามารถในการเล่นกีฬา เพื่อพัฒนาต่อยอดไปสู่ความเป็นเลิศในการแข่งขันได้อย่างไม่มีขีดจำกัด การเล่นกีฬาเพื่อก้าวไปสู่ความเป็นเลิศในการแข่งขันนำมาซึ่งชื่อเสียงและเกียรติยศให้กับตัวนักกีฬา ครอบครัว โรงเรียน ชุมชน สังคม และประเทศชาติอย่างกว้างขวาง และเป็นตัวอย่างที่ดีให้กับเด็กและเยาวชนในการที่จะออกมาเล่นกีฬาเพื่อสานความฝันให้เป็นจริง และกีฬายังสามารถยึดเป็นอาชีพที่มั่นคง สามารถสร้างฐานะทางสังคมและรายได้ให้กับครอบครัวนักกีฬาได้เป็นอย่างมาก ถือเป็นอาชีพที่ทำหาย และสร้างกำไรชีวิตให้กับนักกีฬาอย่างไม่เป็นรองอาชีพใดในโลก

นอกจากนี้ กีฬายังจัดเป็นเครื่องมือที่มีประสิทธิภาพสูงที่สุดในการแก้ไขปัญหาและพัฒนาศักยภาพประชากรของประเทศได้อย่างมีคุณภาพและอย่างครบวงจร ทั้งด้านสุขภาพร่างกาย จิตใจ และความรับผิดชอบ ถือเป็นเครื่องมือสำคัญประการหนึ่งในการเตรียมความพร้อมประชากรของประเทศเข้าสู่ประชาคมเศรษฐกิจอาเซียนในปี 2558 อีกด้วย

ดร.สุชาติ วงศ์สุวรรณ
ที่ปรึกษาด้านพัฒนากระบวนการเรียนรู้
สำนักงานคณะกรรมการการศึกษาขั้นพื้นฐาน

Thai Boxing



สารบัญ

คำนำ	1
กีฬาสร้างคน คนสร้างชาติ.....	2
1. บทนำ มวยไทย...จิตวิญญาณของบรรพบุรุษ.....	17
2. มวยไทย ประวัติความเป็นมา.....	31
3. มวยไทย คุณค่าและความสำคัญ	61
4. มวยไทย ต้นทุนทางสังคม.....	69
5. มวยไทย ศิลปะการต่อสู้ของชาติ.....	85
6. บทสรุป มวยไทย : อดีต ปัจจุบัน และอนาคต.....	97
บรรณานุกรม.....	117

Thai Boxing

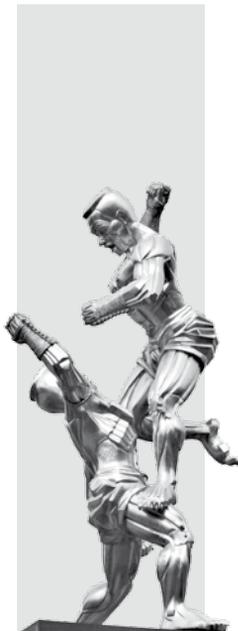


Thai Boxing



1

บทนำ
มวยไทย...จิตวิญญาณ
ของบรรพบุรุษ



Thai Boxing





Thai Boxing



มวยไทยเป็นศิลปะการป้องกันตัวที่อยู่คู่กับชนชาติไทยมาตั้งแต่ยุคโบราณกาล มวยไทยใช้คู่กับอาวุธยาวของเพลงดาบอื่นๆ ในการต่อสู้ระยะประชิดตัว เพื่อให้สามารถใช้อาวุธอื่นซ้ำเติมได้ถนัดขึ้น ดังนั้น ชายชาติตรีทุกคนที่เป็นทหารจึงเป็นมวยไทยด้วย เพราะเป็นความสามารถในการต่อสู้ใช้คู่กับอาวุธต่างๆ ในการรบ ซึ่งวัตถุประสงค์ของการฝึกมวยไทยในสมัยก่อนมีการฝึกกันในความหมาย 2 อย่าง คือ

1. เพื่อใช้สำหรับสู้รบเข้าศึก

2. เพื่อไว้ต่อสู้ป้องกันตัว

ดังนั้น ศิลปะการต่อสู้แบบมวยไทยจึงเป็นยุทธศาสตร์ที่สำคัญในการสร้างชาติ รักษาเอกราชและอธิปไตยจากคนรุ่นบรรพกาลมาสู่บุตรหลานสู่ยุคปัจจุบัน เพราะมวยไทยเป็นวิชาการต่อสู้ชั้นสูงสำหรับเจ้านายและขุนนางชั้นสูงที่เป็นทหาร อบรมสั่งสอนกันเพื่อเป็นคุณสมบัติของชายไทยดังที่มีคำกล่าวที่ว่า “...บรรพบุรุษของชาติไทยได้ฝึกฝนอบรมสั่งสอนกุลบุตรไว้เพื่อป้องกันชาติ บรรดาชายฉกรรจ์ของไทยได้รับการฝึกฝนวิชามวยไทยแทบทุกคน นักรบผู้กระเดื่องนามทุกคนต้องได้รับการฝึกฝนอบรมศิลปะประเภทนี้อย่างชัดเจนทั้งสิ้น ซึ่งแต่เดิมมาศิลปะมวยไทยที่มีชั้นเชิงสูงมักจะฝึกสอนกันในบรรดาเจ้านายชั้นผู้ใหญ่ หรือเฉพาะพระมหากษัตริย์และขุนนางฝ่ายทหารเท่านั้น...” (สำนักงานคณะกรรมการวัฒนธรรมแห่งชาติ, 2540, หน้า 3)

ต่อมาการฝึกมวยไทยได้แพร่หลายไปยังสามัญชนสืบทอดกันต่อมาจนเป็นศาสตร์ที่สำคัญของโลก เพราะจากประวัติศาสตร์คนไทยได้ใช้มวยไทยเป็นยุทธศาสตร์กู้ชาติ ถ้าจัดวิทยากรทั้งหลายว่า เป็นศาสตร์แห่งการสร้างสรรค์ ก็ต้องจัดว่า มวยไทยนี้เป็นวิทยากรในการป้องกันจรรโลงชาติ เพราะถ้าชนชาติสยามไม่ชัดเจนในการศึกแล้ว

Thai Boxing



นายแก้ว วัฒนบุรี นครราชสีมา . นายจันทร์ บัวทอง
แดง . สหบุรี หน้เงิน

ครั้งที่ ๖

Thai Boxing

