

เทคนิคปกป้อง
ลูกน้อย
จากอุบัติเหตุที่ไม่คาดฝัน!

หนังสือเล่มนี้อาจช่วยชีวิตเด็ก
ได้อย่างทันต่อเวลาที่
และป้องกันอันตรายร้าย
ที่ทำร้ายเด็กได้ตลอดเวลา!

LOVE ME
SAVE ME
PROTECT ME

โดย กองบรรณาธิการ

อุบัติเหตุ นั้นแน่นอนว่าเป็นสิ่งที่เกิดขึ้นอย่างที่เราไม่คาดคิดมาก่อน
โดยเฉพาะกับเด็กๆ ในวัยกำลังซน ย่อมต้องเกิดขึ้นบ้างตามวัย
การป้องกันและแก้ไขจึงเป็นสิ่งที่พ่อแม่จำเป็นต้องรู้ไว้ติดตัว
จะได้ช่วยกัน SAFETY FIRST! ไว้ก่อน เพื่อลูกรักของคุณ...



LOVE ME : SAVE ME : PROTECT ME

เทคนิคปกป้องลูกน้อยจากอุบัติเหตุไม่คาดฝัน!

โดย กองบรรณาธิการ

© สงวนลิขสิทธิ์ ห้ามทำการลอกเลียนไม่ว่าส่วนหนึ่งส่วนใดของหนังสือเล่มนี้ นอกจากจะได้รับอนุญาต

ข้อมูลทางบรรณานุกรมของหอสมุดแห่งชาติ

กองบรรณาธิการ

LOVE ME : SAVE ME : PROTECT ME เทคนิคปกป้องลูกน้อยจากอุบัติเหตุไม่คาดฝัน!.-กรุงเทพฯ :
กู๊ดไลฟ์, 2557.

176 หน้า

1. เด็ก-การดูแล. 2. อุบัติเหตุ-การป้องกัน. I. ชื่อเรื่อง.

649.1

ISBN : 978-616-292-257-2

จัดพิมพ์โดย



บริษัท แฮปปี้บุ๊ก พับลิชชิง จำกัด

8 ถนนรามอินทรา แขวงมีนบุรี เขตมีนบุรี กรุงเทพฯ 10510

โทรศัพท์ 0-5302-1320 โทรสาร 0-5302-1321

Homepage : <http://www.happybookpublishing.com>

พิมพ์ที่

บริษัท โรงพิมพ์มิตรสัมพันธ์กราฟฟิค จำกัด

520-530 ซอยเพชรเกษม 4 ถนนเพชรเกษม

แขวงท่าพระ เขตบางกอกใหญ่ กรุงเทพฯ 10600

จัดจำหน่ายโดย



บริษัท นรินทร์ บุ๊ค เซ็นเตอร์ จำกัด

108 หมู่ที่ 2 ถนนบางกรวย-จตุรนต์

ต.มหาสวัสดิ์ อ.บางกรวย จ.นนทบุรี 11130

โทรศัพท์ 0-2423-9999 โทรสาร 0-2449-9561-3

Homepage : <http://www.nalin.com>

ราคา 175 บาท

•ที่ปรึกษาจิตติมศักดิ์• พลเอกกิตติ รัตนฉายา ภาณุพงศ์ ศักดาพร อ.ดร.พิสิษฐ์ โตตรสุโทธี นายแพทย์ปรีชา สิริจิตราภรณ์
•บรรณาธิการบริหาร• ภิระ จลาดแพทย์ •รองบรรณาธิการบริหาร• ไอรดา จลาดแพทย์ •ผู้ช่วยบรรณาธิการบริหาร•
ภาณุศร เครือปัญญาดี •บรรณาธิการ• อีร์ จลาดแพทย์ •ผู้อำนวยการฝ่ายผลิต• ปณิชา เครือปัญญาดี •ผู้จัดการฝ่ายผลิตและบรรณาธิการ•
ลูกฤดา พลอยเหลี่ยม •ผู้ช่วยบรรณาธิการ• ภิระธิดา ชัยเพ็ชร •กองบรรณาธิการ• นพมาศ วรรณวงศ์ กฤษภา แสงฉาย
•ฝ่ายกราฟิกและรูปเล่ม• กราฟฟิก เอ็นดี นิตเวิร์ม พับลิชชิง นพดล ปัญญาคำ ทฤดมณ ยศน้อย ดิลป สุชนา •การตลาด กิจกรรรมพิเศษ•
วาสนา ชัดศรี จารุวรรณ สุตสรณ วรพล ไม่แดง

คำนำนักเขียน

สำหรับคุณพ่อคุณแม่แล้ว “ลูก” นั้นคงเป็นดั่งแก้วตาดวงใจที่ไม่อยากจะทำให้เขาต้องพบเจอกับความเจ็บ ความป่วย เท่าที่ความสามารถของคนธรรมดาๆ อย่างเราจะทำให้เขาได้

ซึ่งต้องขบอกเลยว่า “ไม่ยาก แต่ก็ไม่ง่าย”

ที่บอกว่า “ไม่ยาก” ก็เพราะว่าเพียงแค่เรารู้จักเรียนรู้จากข้อมูลที่มีอยู่แล้วมากมาย ทั้งจากโทรทัศน์ จากหนังสือ จากอินเทอร์เน็ต จากเหล่าเพื่อนๆ คุณแม่คุณพ่อด้วยกันมักจะแชร์ประสบการณ์เล่าสู่กันฟัง อยู่เสมอจะเห็นได้ว่ามีข้อมูลมากมายที่เราสามารถรับรู้ได้ง่ายๆ

แต่อย่างไรก็ต้องบอกว่า “แต่ก็ไม่ง่าย” เพราะเด็กแต่ละคนไม่เหมือนกัน และสิ่งแวดล้อมของแต่ละครอบครัวก็ไม่เหมือนกันเช่นกัน ฉะนั้นจึงเป็นหน้าที่ของคุณพ่อคุณแม่ที่จะต้องรับเอาข้อมูลเหล่านั้นมาคัดกรองก่อนจะนำมาใช้กับลูกของเราเพื่อให้เกิดประโยชน์สูงสุด

หวังเป็นอย่างยิ่งว่าหนังสือเล่มนี้จะสร้างประโยชน์ให้กับคุณพ่อคุณแม่ทุกท่านไม่มากก็น้อย

ด้วยความปรารถนาดี

กองบรรณาธิการ

คำนำสำนักพิมพ์

หนังสือ “คู่มือช่วยเด็กจากอุบัติเหตุทั้งในและนอกบ้าน” เล่มนี้ ทางสำนักพิมพ์ตั้งใจอย่างยิ่งที่จะนำมาเสนอให้กับท่านผู้อ่านทุกท่าน ด้วยเหตุผลที่ว่าหลายๆ ครั้งที่ได้อ่านหรือฟังข่าวจากหนังสือพิมพ์หรือรายการต่างๆ ที่ได้นำเสนอเรื่องราวอุบัติเหตุที่เกิดขึ้นกับเด็กๆ อันนำมาสู่ความเศร้าใจของห้วงกพ่อแม่ที่รับรู้เรื่องราวเป็นอย่างมาก

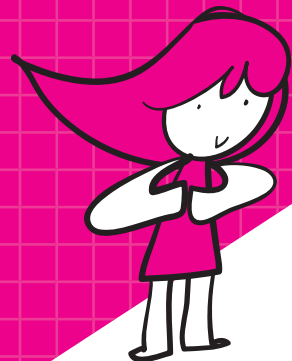
ทางสำนักพิมพ์ขอกราบขอบพระคุณแหล่งข้อมูลต่างๆ ที่ได้นำมาเสนอในหนังสือเล่มนี้ เพื่อหวังว่าข้อมูลทั้งหลายจะเป็นประโยชน์กับทุกๆ ท่านที่ได้อ่าน หากมีข้อผิดพลาดประการใดก็ขออภัยไว้ ณ ที่นี้

บรรณาธิการสำนักพิมพ์

สารบัญ



อันตรายสำหรับหนูๆ คู่มือ “รอบตัว”	8
บทที่ 1 บ้านไหนมี “เด็กเล็ก” อย่างองข้ามเด็ดขาด	12
• อันตรายจากสิ่งทีหนูชอบเลีย ชอบอม	16
• อันตรายทีหนูอาจจะตกหรือหล่น	19
• อันตรายจากสิ่งทีหนูชอบเหย่ ชอบดึง	22
ชอบเข้าไปพัวพัน	
• อันตรายจากสิ่งทีหนูเล่น	25
• อันตรายจากการจมน้ำ	30
• อันตรายจากสิ่งสารพัด	33
• อันตรายทีเกิดขึ้นได้เวลาหนูนอน	39
• Danger Alert! พื้นที่อันตรายภายในบ้าน	46
ควรระวัง!	





บทที่ 2 สิ่งที่เป็นอันตรายเมื่อหนูโตขึ้น

54

- อันตรายยามที่หนูต้องไปไหน 57
- อันตรายจากการที่หนูไปเล่นนอกบ้าน 65
- อันตรายเมื่อหนูไปเที่ยวห้างสรรพสินค้า 76
- อันตรายเมื่อหนูไปเที่ยวทะเล 81
- อันตรายเมื่อหนูไปโรงเรียน 86
- โรคภัยที่หนูชอบเป็นตามฤดู 96
- อันตรายจากการที่หนูใช้เทคโนโลยีเร็วเกินไป 106

บทที่ 3 การปฐมพยาบาลเบื้องต้น

119

ไม่ใช่แค่ “ควรรู้” แต่ “ต้องรู้”

- ทำไงดี? เมื่อลูกเป็นแผล 122
- ทำไงดี? เมื่อลูกอาเจียน 125
- ทำไงดี? เมื่อลูกปวดท้อง 127
- ทำไงดี? เมื่อลูกเป็นไข้/ตัวร้อน 130
- ทำไงดี? เมื่อลูกเมื่ออาหาร 132





136

- ทำไงดี? เมื่อมีสิ่งแปลกปลอมเข้าหู
เข้าตา เข้าจมูก

140

- ทำไงดี? เมื่อลูกถูกน้ำร้อนลวก

143

- ทำไงดี? เมื่อลูกถูกสัตว์กัด/ต่อย

145

- ทำไงดี? เมื่อลูกตาแดง

147

- ทำไงดี? เมื่อลูกมีผื่นขึ้น

150

- ทำไงดี? ลูกเป็นอีสุกอีใส

152

- ทำไงดี? เมื่อลูกจมน้ำ

158

- ทำไงดี? เมื่อลูกเป็นหวัด

161

- ทำไงดี? เมื่อลูกเป็นภูมิแพ้

164

- ทำไงดี? เมื่อลูกปวดฟัน

166

- ทำไงดี? เมื่อลูกไอไม่หยุด

169

- ทำไงดี? เมื่อลูกเลือดกำเดาไหล

172

- ทำไงดี? เมื่อลูกชัก

173

- ทำไงดี? เมื่อลูกกลืน/กินสิ่งที่เป็นพิษ

อันตรายสำหรับหนูๆ
ดูดี ๆ มีอยู่ “รอบตัว”



คุณพ่อคุณแม่ที่รักทุกท่าน คุณคงจะเคยเห็นข่าวตามหน้าหนังสือพิมพ์ หรือแม้แต่หน้า Feed ของเฟซบุ๊กประเภทที่ว่า “ตะลึง! อุบัติเหตุหัวเด็กน้อยติดกระโถน แม่มัวเพลินดูละคร” “เด็กชาย 2 ขวบ กลืนมะนาว ติดคอตายอนาถ” “สลด ด.ญ. 5 ขวบ เดินตกบ่อเกรอะในโรงเรียนดับ” ฯลฯ อะไรทำนองนี้กันอยู่บ่อยๆ (ซึ่งต้องบอกเลยว่าพาดหัวข่าวที่กล่าวมานี้ไม่ได้แค่แต่งขึ้นมาลอยๆ เพราะมันมีอยู่ในหน้าหนังสือพิมพ์จริงๆ!)

หรือข่าวที่สะเทือนสังคมล่าสุดที่มีเด็กติดอยู่ในรถนักเรียนทั้งวันจนเสียชีวิตก็ได้สร้างความเศร้าสลดให้กับทุกๆ คนที่ได้ทราบข่าวมากมาย

ซึ่งเป็นที่แน่นอนว่าคงจะไม่มีคุณพ่อคุณแม่ คนไหนอยากจะทำให้เรื่องเหล่านี้เกิดขึ้นกับลูกหลานของ ตัวเองเป็นอันขาด

อันเรื่อง “อุบัติเหตุ” นั้นจะว่าไปแล้วก็ไม่มีใครสามารถทราบล่วงหน้า ไม่มีทางที่จะรู้เลยว่ามันจะเกิดกับเราหรือคนที่เรารักอย่างสุดหัวใจอย่างลูกรักเมื่อไร แต่กระนั้นสิ่งที่เราพ่อแม่และผู้ปกครองลูกหลานตัวเล็ก ๆ จะทำได้ก็คือ “เรียนรู้ที่จะป้องกันเพื่อให้อาจมีโอกาสเกิดอุบัติเหตุ น้อยที่สุดเท่าที่เราจะทำได้” และนี่ก็คือเหตุผลที่ทำให้เกิดหนังสือเล่มนี้ขึ้นมา เพื่อให้ลูกรักของทุกท่านอยู่ห่างไกลจาก “เหตุ” ที่จะก่อให้เกิด “ผลร้าย” ในภายหลัง

สำหรับเด็กตัวเล็ก ๆ นั้นเขายังไม่สามารถจะตัดสินใจได้ว่าสิ่งที่ตัวเองกำลังทำอยู่นั้นจะส่งผลกระทบต่อกับตัวเขา เด็กเล็ก ๆ สามารถเล่นอะไรก็ได้ถ้าเขาเห็นว่าอยู่ใกล้ไม่ใกล้มือ เขาสามารถตะปบเล่นสิ่งต่างๆ ตรงหน้าได้ในทันที

ฉะนั้นจึงไม่น่าแปลกใจที่เด็ก ๆ จะสามารถเจ็บตัวจากสิ่งที่เขาเล่น หรือวิธีที่เขาเล่นได้ง่าย ๆ เมื่อคุณพ่อคุณแม่ละสายตาจากเขาไปเพียงแค่นานาทีเดียว

หนูน้อยอาจจะดึงสายกาน้ำร้อนจนมันตกลงมาเทลงตัวเองจนเป็นแผลพุพองได้ (ข่าวนี้อาจเกิดขึ้นจริงในหลายๆ ประเทศ) หรืออาจจะอมลูกแก้วหรือของเล่นชิ้นเล็กๆ ที่ตกอยู่ข้างตัวจนหายใจติดขัดหรือเป็นเหตุให้เสียชีวิตก็ได้

เรื่องเหล่านี้อาจจะน่ากลัวแต่เชื่อเถิดว่ามันสามารถเกิดขึ้นได้เสมอทุกวินาที โดยเฉพาะบ้านที่คุณพ่อคุณแม่อาจจะไม่ได้อยู่กับเขาตลอดเวลา เพราะต้องทำงานนอกบ้าน หรือแม้คุณแม่หรือคุณพ่อจะลาออกจากงานเพื่อมาเป็น “แม่บ้านหรือพ่อบ้าน” เต็มตัว ก็ยังสามารถจะมีโมเมนต์ที่ปล่อยให้ลูกต้องอยู่คนเดียวโดยไม่ได้ตั้งใจได้เช่นกัน (เช่น การแวปไปเอาผ้าลงถัง หรือมีคนมาดกริงประตูหน้าบ้าน อย่างนี้เป็นต้น)

หรือการปล่อยให้ลูกไว้กับพี่เลี้ยงที่อาจจะสะเพร่าเกินเยียวยา หรือบ้านไหนอาจจะให้คุณปู่คุณย่าคุณตาคุณยายช่วยเลี้ยงหลาน พวกท่านอาจจะขบใจและยินดีรับภาระ แต่เราก็ต้องยอมรับว่าบางครั้งคนแก่อาจจะหลงๆ ลืมๆ ทำให้เด็กๆ อาจจะหลุดรอดสายตาไปได้

เหล่านี้แม้จะไม่ใช่ว่าสิ่งที่เป็นต้นเหตุร้ายเปอร์เซ็นต์แต่ก็ปฏิเสธไม่ได้ว่ามันสามารถส่งผลให้เกิดเหตุการณ์ไม่คาดฝันที่ไม่มีใครต้องการขึ้นมาได้

**คุณพ่อคุณแม่ทุกท่านจึงควรระวังและอย่าประมาท
เด็ดขาดโดยเฉพาะกับลูกอันเป็นที่รักของเรา**

