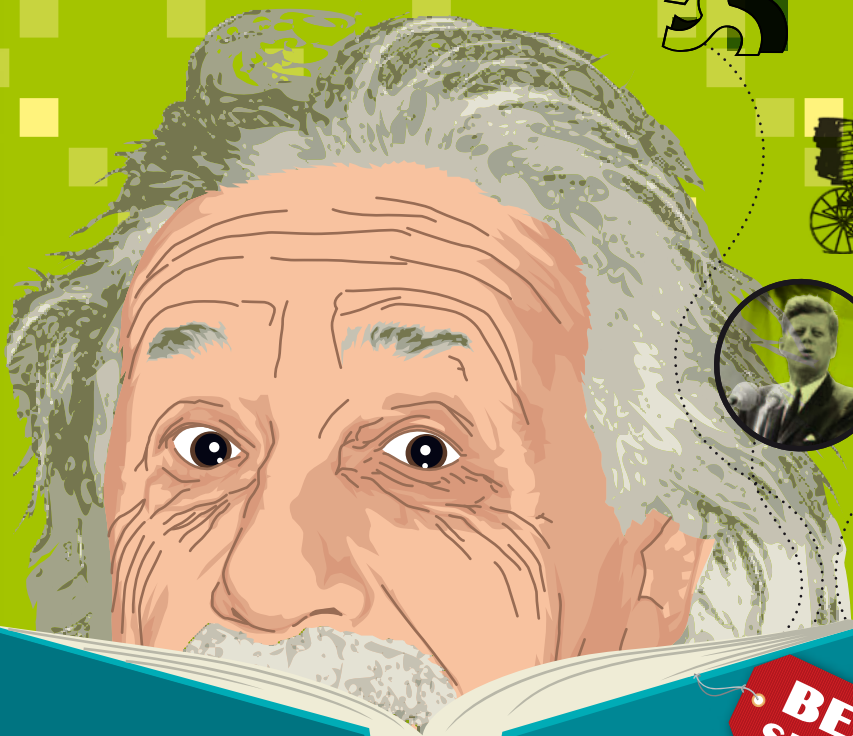


เคล็ดลับอ่านเร็ว
และเพิ่มพลังความจำแบบไฮสปีด !



**BEST
SELLER**

ถอดรหัสอ่าน/เร็ว

HI-SPEED READING



ลูกโหนดสไตน์
ฟู้ชี่ยน



ถอดรหัสอ่าน/เร็ว

HI-SPEED READING

ถอดรหัสอ่านเร็ว
HI-SPEED READING

ราคา 200 บาท

ผู้เขียน : **ลุงไอน์สไตน์**

- พิมพ์ครั้งที่ 1 : ตุลาคม 2551
พิมพ์ครั้งที่ 2 : พฤศจิกายน 2551
พิมพ์ครั้งที่ 3 : พฤศจิกายน 2551
พิมพ์ครั้งที่ 4 : กุมภาพันธ์ 2552
พิมพ์ครั้งที่ 5 : มีนาคม 2552

จัดพิมพ์โดย : **สำนักพิมพ์บิสคิด** (ในเครือเอ็กซ์เปอร์เน็ตบุ๊กส์)
2387 อาคารรวมทุนพัฒนา ถนนเพชรบุรีตัดใหม่ แขวงบางกะปิ
เขตห้วยขวาง กรุงเทพฯ 10310
โทร. 0-2718-1821 (10 คู่สาย)
<http://www.expnetbooks.com>
e-mail : public@expnetbooks.com

จัดจำหน่ายโดย : **บริษัท ซีเอ็ดดูเคชั่น จำกัด (มหาชน)**
อาคารเนชั่นทาวเวอร์ ชั้นที่ 19 เลขที่ 46/87-90
ถนนบางนา-ตราด แขวงบางนา เขตบางนา
กรุงเทพฯ 10260
โทรศัพท์ 0-2739-8222, 0-2739-8000
โทรสาร 0-2739-8356-9
<http://www.se-ed.com>

พิมพ์ที่ : **ธรรมมลการพิมพ์**
โทร. 0-2932-4911, 0-2932-5433

ข้อมูลทางบรรณานุกรมหอสมุดแห่งชาติ
ลุงไอน์สไตน์.

ถอดรหัสอ่านเร็ว.--กรุงเทพฯ : บิสคิด, 2552.

140 หน้า.

1. การอ่าน. 2. ความเร็วในการอ่าน. I. ชื่อเรื่อง.

418.4

ISBN 978-974-414-085-2



บทนำ

หนังสือเล่มนี้จะนำทุกท่านทั้งที่อยู่ในวัยเรียนไม่ว่าจะเป็นระดับมัธยมหรืออุดมศึกษาหรือแม้กระทั่งอยู่ในโลกแห่งการทำงาน ก้าวไปสู่โลกแห่งการอ่านเร็ว...ทำอย่างไรจึงจะอ่านได้เร็วขึ้น ?

การอ่านหนังสือได้เร็วกว่าคนอื่น ๆ ย่อมได้เปรียบเพราะจะอ่านได้มากกว่าคนอื่น ๆ ทั้งๆ ที่ใช้เวลาเท่าๆ กัน เมื่ออ่านได้มากกว่า ก็ย่อมจะเก่งกว่า ผลการเรียนดีกว่า โอกาสของความเจริญก้าวหน้าในชีวิตข้างหน้าก็ย่อมจะมีสูงกว่า

โลกยุคใหม่ เขาแข่งกันที่ความรู้และความสามารถกันจริงๆ คนที่จบการศึกษาสูงๆ จึงมีอนาคตที่สดใสกว่าใครๆ ที่ร่ำเรียนมาน้อยกว่าหรือผลการเรียนด้อยกว่า

หนังสือ **“ถอดรหัส...อ่านเร็ว”** เล่มนี้จะนำเสนอเทคนิคของการอ่านเร็ว รวมทั้งการเพิ่มประสิทธิภาพและประสิทธิผลของการอ่าน ตลอดจนเทคนิคในการนำพาตนเองให้ก้าวผ่านอุปสรรคใดๆ ที่เป็นกำแพงสกัดกั้นความตั้งใจในการอ่านได้เป็นอย่างดี



หนังสือเล่มนี้แบ่งออกเป็น 3 ส่วน **ส่วนแรก** จะเน้นการสร้างพื้นฐานที่สำคัญเพื่อการอ่านเร็ว รวมทั้งการสร้างสมาธิด้วยรูปภาพมหัศจรรย์ที่จะทำให้เกิดสมาธิได้ง่ายๆ ในเวลาเพียง 1-2 นาที **ส่วนที่สอง** เป็นการมุ่งสู่การอ่านเร็วด้วยสูตรลับ 5 เทคนิค **ส่วนที่สาม** จะเป็นสูตรลับสนับสนุนการอ่านและการจำ ซึ่งได้แก่ การทำบันทึกช่วยจำ และเทคนิคการปรับตัวให้เป็นสุดยอดนักอ่าน

ที่แน่ๆ ก็คือหนังสือเล่มนี้อยู่ในมือคุณแล้ว และก็อย่าข้ามเรื่องที่จะเล่าให้คุณๆ ฟังดังต่อไปนี้



ชายชราผู้รอบรู้

นานมาแล้ว ในหมู่บ้านที่ห่างไกลออกไป มีชายชราคนหนึ่งที่อยู่จกกันดีในนามว่า “ชายชราผู้รอบรู้” ผู้ซึ่งสามารถแยกแยะเรื่องจริงออกจากเรื่องเท็จ และแยกแยะความถูกต้องออกจากสิ่งที่ผิดพลาดได้อย่างชาญฉลาด เขาสามารถหยั่งรู้เข้าไปในจิตใจของผู้อื่นได้ ไม่ว่าเมื่อใดก็ตามที่คนในหมู่บ้านต้องเผชิญกับปัญหาที่ไม่สามารถแก้ไขได้ พวกเขาจะไปพึ่งชายชราผู้รอบรู้ท่านนี้ทุกครั้งไป

ทุกคนจึงรักและให้ความเคารพท่านผู้เฒ่าเป็นอย่างดี จะมีก็แต่เด็กหนุ่มจอมอัจฉราวิชาคนหนึ่ง ที่คิดอยู่เสมอว่าตัวเขาเองนั้นฉลาดกว่า และรอบรู้กว่า เขาจึงอยากจะมีผู้อื่นให้ประจักษ์แก่ชาวบ้านทั้งปวง เขาจึงชักชวนชาวบ้านทั้งหมดให้เดินทางไปยังกระท่อมของชายชรา เมื่อทั้งหมดไป



ชายชราผู้รอบรู้

ถึง ก็ได้รับการต้อนรับเป็นอย่างดี แต่ทว่าเด็กหนุ่มผู้นั้นกลับวางมาดและพูดด้วยน้ำเสียงที่เย้ยหยันว่า “ที่เข้ามาที่นี่ ก็เพื่อพิสูจน์ให้ทุกคนเห็นว่าท่านไม่ได้ฉลาดและรอบรู้อย่างที่ทุกคนคิด ข้าขอทำให้ท่านตอบคำถามชี้ว่า ในมือของข้ามีอะไร กำนกที่ยังมีชีวิตอยู่ หรือเป็นนกที่ตายแล้ว ?”

เมื่อชายชราได้ฟังคำถาม ก็รู้ได้ทันทีว่าเป็นกับดัก หากเขาตอบว่า “นกนั้นยังมีชีวิตอยู่” เจ้าเด็กหนุ่มก็คงบีบให้นกตายคามือ แต่ถ้าตอบว่า “นกนั้นตายแล้ว” เด็กหนุ่มผู้นั้นก็คงแบมือออกแล้วปล่อยให้นกบินไป ท่านผู้เฒ่ารู้ดีว่า ไม่ว่าเขาจะตอบอย่างไร ก็คงจะผิดอยู่ดี !

ในขณะที่เด็กหนุ่มที่อยากจะเป็นผู้ที่ฉลาดที่สุดในหมู่บ้านรอคอยคำตอบด้วยความตื่นเต้นนั้น ชาวบ้านส่วนใหญ่ก็พลอยระทึกใจด้วยความสงสัยว่า ท่านผู้เฒ่าจะตอบอย่างไร ? เมื่อเห็นดังนั้น ชายชราผู้รอบรู้ก็มองตาเด็กหนุ่มด้วยความปราณี ยิ้มหน่อยๆ แล้วก็พูดด้วยเสียงอันอ่อนโยนว่า “พ่อหนุ่มเอ๋ย คำตอบมันก็อยู่ในมือเจ้านั้นแหละ”

คำตอบดีๆ ที่จะช่วยถอดรหัสการอ่านเร็วนี้ก็อยู่ในมือของคุณเช่นกัน ลองอ่านให้ครบทุกหน้า ทุกบรรทัด ทุกรูปภาพ และทุกตัวอักษร ลองทำตามคำแนะนำและเทคนิคพิเศษต่างๆ ที่อยู่ในหนังสือเล่มนี้แล้วคุณก็จะกลายเป็นสุดยอดนักอ่านเร็วได้...ไม่ยากเลย



สารบัญ

บทนำ	3
------	---

ส่วนที่ 1 ... ใครอยากอ่านเร็วมาทางนี้	7
---------------------------------------	---

001 ผู้พิชิตชัยชนะ	8
002 ลองทดสอบความเร็วในการอ่านของคุณ	14
003 พื้นฐานที่สำคัญของการอ่าน	18
004 การทำสมาธิแบบทันใจ	26

ส่วนที่ 2 ... 5 สูตรลับมุ่งสู่การอ่านเร็ว	37
---	----

005 การแข่งขันอ่านเร็ว	38
006 เทคนิคการอ่านเร็ว	48
007 ลองทดสอบกันอีกครั้งหลังผ่านการฝึก	94

ส่วนที่ 3 ... สูตรลับสนับสนุนการอ่านและการจดจำ	109
--	-----

008 การทำบันทึกช่วยจำ	110
009 การปรับอุปนิสัยให้เป็นผู้ขอดนักร้อง	120
010 ปัจจัยสำคัญรอบๆ ตัวคุณ	130





ใครอยาก **อ่านเร็ว** มาทางนี้

001

ພູມິຕິຍະນະ

📖 ອັດຕະປຣາຣາຣິບດີສະຕຣູອາເມຣິກາ ຣ໌ໂອດອຣ໌ ຣູສເວລກ໌
ມີກົວວັດຣທີ່ສຳຄັນຢູ່ອ່າຍໜຶ່ງນັ້ນກໍ່ຄືວ່າ
ຕ້ອງອ່ານໜັງສືໃຫ້ຈົບ 1 ເລ່ມ
ທຸກວັນກ່ອນຣິບປະກາຣາອາຫາຣເຂົ້າ ➡

ການອ່ານຄືເປັນປັຈຈັຍສຳຄັນຢ່າງໜຶ່ງສຳຫຼັບກົນເຣາ ເຣີມດົນດ້ວຍການ
ຕື່ກົາເລ່າເຣີຍນ ໄມ່ວ່າຈະຊັ້ນປະຣຕມ ມັຣຍມ ຫຼືອມຫາວິທົຍາລັຍ ປຣິຣູຣູຣາຕຣີ ຫົ
ຫຼືອເອກ ຕ່າງກໍ່ໜີ້ໄມ່ພັນການອ່ານແລະການຄົ້ນຄວ້າຈາກຕ່າຣັບຕ່າຣາກັນທັງສິ້ນ ຍິ່ງ
ເຣີຍນສູງໆ ກໍ່ຍິ່ງຕ້ອງອ່ານໃຫ້ມາກ ແລະເມື່ອກ້າວສູ່ໂລກການທຳກົນຫຼາຍໆ ກົນກໍ່ໜີ້
ໄມ່ພັນການອ່ານຢູ່ດີ ດັ່ງນັ້ນໃນເວລາທີ່ເທ່າໆ ກັນ ຜູ້ໃດສາມາດອ່ານໄດ້ເຣີວກວ່າ ມາກ
ກວ່າແລະຈົດຈຳໄດ້ເປັນອ່າຍດີກໍ່ຈະມີກົວຣູ້ມາກກວ່າ ຣຳເຣີຍນໄດ້ເຄັ່ງກວ່າ ມີຕ່າແຫ່ງ
ກົນທີ່ກ້າວໜ້າກວ່າກົນອື່ນໆ



การอ่านกับความสำเร็จในชีวิต

ในขณะที่เราอยู่ในโลกแห่งการศึกษาเล่าเรียน ทุกคนต่างก็ต้องพากเพียรอย่างเต็มกำลัง ด้วยความคาดหวังว่า สักวันเมื่อเรียนจบเพียงพร้อมด้วยคุณวุฒิ และก้าวเข้ามาสู่โลกแห่งการทำงานแล้วก็คงจะสบาย ไม่ต้องเหน็ดเหนื่อยกับการเรียนรู้และการอ่านอีกต่อไป แต่มันก็กลับมีใช้อย่างที่เราคิด เพราะวิทยาการในโลกแห่งการทำงาน ล้วนมีการเปลี่ยนแปลงไปอยู่ตลอดเวลาเช่นกัน คนทำงานจึงต้องเป็นคนที่มีความรู้ และเป็นคนที่มีความคิดเป็นสำคัญ ผู้ที่จะมีอนาคตก้าวไกลจึงต้องอาศัยความมุ่งมั่นในการอ่านและการเรียนรู้อย่างต่อเนื่อง และเรียนรู้ไปตลอดชีวิต

ถ้าเราลองพิจารณาดูคนที่ขยันเรียนรู้ รักการอ่านหนังสือ พวกเขา มักจะถือคติพจน์สั้นๆ ที่ว่า “*ความรู้มันยิ่งอ่าน ก็ยิ่งได้*” และก็ยังมีความเชื่ออีกว่า “*มีวิชาอยู่กับตัวกลัวอะไร*” ทำให้เกิดความมั่นใจอยู่ตลอดเวลา ไม่ว่าสถาน-

การณ์รอบๆ ตัว ทั้งของประเทศและของโลกจะเป็นเช่นไร พวกเขาย่อมจะเป็น
ผู้ชนะ ด้วยความรอบรู้ และความสามารถที่เหนือกว่าทำให้หยุดและเจริญ
รุ่งเรืองได้ทุกคราวไป

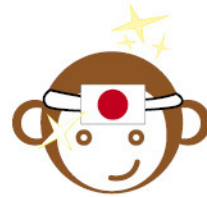
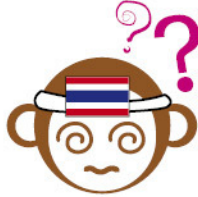
ความผิดพลาดในอดีต

หากจะมองย้อนกลับไปในอดีตที่ผ่านมา สิ่งที่น่าเสียดายก็คือ ประเทศ
ของเราเติบโตช้าหลังกว่าหลายๆ ชาติในกลุ่มอาเซียน สาเหตุที่สำคัญอย่าง
หนึ่งก็คือสถิติการอ่านหนังสือของคนไทยเราค่อนข้างต่ำ เราไม่ค่อยรักการ
อ่าน อีกทั้งยังรู้สึกว่าการอ่านหนังสือเป็นเหมือนกับการกินยาขม กินก็ยาก
น่าเบื่ออีกต่างหาก

เราอ่านหนังสือกันด้วยความจำเป็นและจำใจมาตั้งแต่วัยเด็ก เราอ่าน
เพียงเพื่อให้ตอบคำถามต่างๆ ในห้องสอบได้ จึงกลายเป็นว่า “เราอ่านเพื่อให้
สอบผ่าน” แต่เราไม่มีค่านิยมที่ว่า “เราอ่านเพื่อให้ได้ความรู้”

การอ่านกับโลกแห่งการทำงาน

เมื่อเราจบการศึกษาแล้วก้าวเข้าสู่โลกแห่งการทำงาน หลายคนมุ่งสร้าง
อนาคต สร้างฐานะ หาความสุข โดยเข้าใจไปว่าโลกแห่งการทำงานไม่ใช่โลก
แห่งการเรียนรู้ อีกทั้งยังหลงลืมไปด้วยว่าการทำงานในยุคนี้ส่วนใหญ่จะเป็น
การทำงานที่ต้องใช้ความรู้ เราจึงไม่ให้ความสำคัญกับการอ่านหนังสือเพื่อ
แสวงหาความรู้เพิ่มเติม สถิติการอ่านหนังสือของคนไทยเราโดยเฉลี่ยจึงอยู่ที่
เพียงแค่ปีละ 2 เล่ม หรือประมาณ 7 บรรทัดต่อวัน แต่ถ้าเป็นประเทศเกาหลี
หรือญี่ปุ่นจะมากกว่าเราเกิน 20 เท่าเลยทีเดียว คนของเขาจึงเก่ง สามารถทำ
ธุรกิจการงานการค้าไปทั่วโลก ชีวิตพวกเขาจึงเจริญรุ่งเรือง และประเทศชาติ
ก็เจริญก้าวหน้าตามไปด้วย



ดูตัวอย่างอดีตประธานาธิบดีสหรัฐอเมริกา ธีโอดอร์ รูสเวลท์ ที่มีตำแหน่งหน้าที่การงานเป็นถึงผู้บริหารสูงสุดของประเทศมหาอำนาจสหรัฐอเมริกา เขายังอ่านหนังสือให้จบ 1 เล่มทุกวันก่อนรับประทานอาหารเช้า นอกจากวินัยในการอ่านที่เขามีแล้ว มันยังบ่งบอกอะไรแก่คุณได้อีกบ้าง

ยังไม่สาย...ก็จะเริ่มต้น

แต่อย่างไรก็ตาม ไม่มีคำว่าสายเกินไปสำหรับการเริ่มต้น เพื่ออนาคตที่ดีของตนเองและของประเทศชาติ และหนังสือเล่มที่อยู่ในมือคุณนี้จะเปิดโลกแห่งการอ่านไปสู่อีกมุมมองหนึ่ง นั่นก็คือ การทำให้คุณอ่านหนังสือได้อย่างสนุกและภาคภูมิใจในความสามารถในการอ่านของตัวเองที่เหนือกว่าคนอื่น ๆ

สุดยอดของการอ่าน

ต้นไม้แห่งความรู้และภูมิปัญญาจะแตกกิ่งก้านสาขาออกไปในแต่ละวิทยาการ ผ่านสื่อความรู้ ทั้งหนังสือ ข้อมูล ข่าวสาร และเทคโนโลยีคอม-

พิวเตอร์และการสื่อสาร ถือเป็นความมกงามทางปัญญาของมวลมนุษยชาติ
อันสำคัญยิ่ง เราจึงไม่ควรหนีห่างไปจากการอ่าน การเข้าไปใกล้ชิดหรือการ
นำการอ่านเข้ามาเป็นปัจจัยหนึ่งในการดำรงชีวิต ก็จะเป็นคุณค่าและ
คุณประโยชน์แก่ตนเองและแก่สังคมโดยรวม



ผู้เชี่ยวชาญหลายคน
เห็นพ้องต้องกันว่า
80-90 เปอร์เซ็นต์ของ
ความรู้หรือข้อมูลข่าวสาร
ที่คนเราต้องการ
มักจะได้มาจากการอ่าน

ก้าวสู่ความเป็นสุดยอดของการอ่าน

การอ่าน คือการบริโภค “คำ” หนึ่งคำหรือหลายๆ คำที่ถูกเขียนออกมา
เป็นตัวหนังสือ หรือภาพ หรือสัญลักษณ์ต่างๆ โดยมีกระบวนการทางวิทยา-
ศาสตร์ ที่เริ่มมาจาก “แสง” ที่ถูกสะท้อนมาจากตัวหนังสือ ผ่านเลนส์นัยน์ตา

และเซลล์ประสาทตา เข้าสู่เซลล์สมอง เกิดเป็นความรับรู้ หล่อหลอมให้เกิดกระบวนการคิด และบันทึกเข้าสู่ระบบความจำทั้งระยะสั้นและระยะยาว

ดังนั้น การอ่านจึงมิได้เป็นเพียงแค่การมองไปที่ คำ สัญลักษณ์ ภาพ หรือตัวหนังสือเท่านั้น แต่ประกอบไปด้วย “สมาธิ” คือ ความตั้งมั่นแห่งจิต และความสำรวมให้จิตใจสงบนิ่ง เพื่อเพิ่มประสิทธิภาพในการรับรู้ ส่วน “สมอง” ก็ทำการประมวลข้อมูล จัดหมวดหมู่และจัดลำดับที่ได้จากการรับรู้ เพื่อให้ได้สาระที่เป็นประโยชน์มากที่สุด พร้อมทั้งจะนำกลับมาใช้เมื่อถึงเวลาที่ต้องการ

แน่นอนว่า ใครก็ตามที่สามารถอ่านหนังสือด้วยสมาธิที่แน่วแน่ ควบคู่กับการใช้สมองอย่างมีประสิทธิภาพก็ย่อมจะอ่านได้เร็วกว่า มากกว่า และเก็บใจความสำคัญได้ดีกว่า คนผู้นั้นก็จะเป็นผู้ที่รอบรู้ เพียบพร้อมไปด้วยศักยภาพและสมรรถนะที่สูงกว่าบุคคลอื่น ซึ่งจะนำไปสู่ความเจริญก้าวหน้าในหน้าที่การงานและความสำเร็จในชีวิตในที่สุด

002

ลองทดสอบความเร็ว ในการอ่านของคุณ

ก่อนที่คุณจะได้ศึกษาถึงสูตรลับซึ่งเป็นเทคนิคการอ่านหนังสือให้เร็ว และได้ผลซึ่งอยู่ในบทต่อไป นั้น คุณควรจะทำกาทดสอบความเร็วในการอ่านเสียก่อนเป็นลำดับแรก เพื่อเก็บไว้เป็นสถิติเบื้องต้น และใช้สำหรับวัดพัฒนาการของการอ่านเร็ว และได้ผลของตัวคุณเองในแต่ละช่วงระยะเวลาต่อไป

ลองทดสอบความเร็วของคุณดูสักหน่อย

วิธีการ

1. ให้นำฟิลาจับเวลา ที่มีความเที่ยงตรงอย่างดี พร้อมเสียงปลุกเตือน (เมื่อครบกำหนดเวลาที่ตั้งไว้) หยิบบทความหรือหนังสือดีๆ ที่คุณอยากจะอ่านมาสักเล่ม



2. ตั้งเวลาปลูกไว้ 2 นาที

3. ลงมืออ่านบทความหรือหนังสือที่คุณต้องการอ่าน ที่มีการจัดเรียงตัวอักษรด้วยความยาวบรรทัดตามมาตรฐาน (อย่างเช่นหนังสือเล่มนี้) เมื่อครบกำหนดเวลาที่ตั้งไว้ ก็ให้หยุดอ่านโดยทันที

4. นับจำนวนบรรทัดที่อ่านได้ แล้วคูณด้วย 20 (ซึ่งเป็นค่าเฉลี่ยบรรทัดละประมาณ 20 คำ) แล้วจึงหารด้วย 2

5. ความเร็วในการอ่าน = คำ/นาที

ควรทดสอบเช่นนี้อย่างน้อย 3-4 ครั้ง โดยอ่านบทความหรือหนังสือเล่มเดิมนั้นต่อไปอีก (ต่อจากจุด/บรรทัดที่หยุดอ่านในครั้งก่อน) แล้วจึงนำมาหาค่าเฉลี่ยความเร็วในการอ่าน และจดบันทึกข้อมูลนี้เก็บไว้ในตารางด้านล่าง

ครั้งที่	วันที่	ความเร็วเฉลี่ย (คำ/นาที)
1		
2		
3		
4		
เฉลี่ยจากการทดสอบ รวม 4 ครั้ง		

ตารางสถิติการอ่านก่อนฝึกการอ่านเร็ว

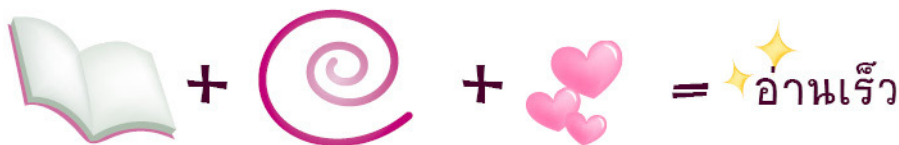
การทดสอบความเข้าใจจากการอ่าน

อันที่จริงแล้วการอ่านเร็วเพียงอย่างเดียวจะไม่เกิดประโยชน์ เพราะเมื่ออ่านแล้วก็ต้องเกิดความเข้าใจด้วย มาตรฐานในการแข่งขันของการอ่านเร็วจึงมีบททดสอบหลังจากการอ่านจบแล้วเพื่อป้องกันการอวดอ้างว่าอ่านได้เร็วเท่านั้นเท่านั้น แต่สำหรับในขั้นนี้ขอก้าวผ่านขั้นตอนการทดสอบความเข้าใจนี้ไปก่อน เอาเป็นว่าในเบื้องต้นนี้คุณทดสอบการอ่านเร็วด้วยความบริสุทธิ์ใจถือเป็นสถิติการอ่านที่มีความเข้าใจในสิ่งที่อ่านอย่างเต็มร้อยไว้ก่อนก็แล้วกัน

การแปลผล : ความเร็วในการอ่าน

จากการทดลองกับกลุ่มนักเรียนนักศึกษาและคนทำงานในองค์กรต่างๆ ซึ่งยังไม่เคยศึกษาหรือผ่านการฝึกวิธีการอ่านให้เร็ว และได้ผลมาก่อนเลยนั้น ผลที่ได้ปรากฏเป็นค่าเฉลี่ยมาตรฐานดังนี้

ความเร็วเฉลี่ย (คำ/นาที)	นักศึกษา และคนทำงาน
301-400	ดีเยี่ยม
201-300	ดี
101-200	พอใช้
ต่ำกว่า 100	ควรปรับปรุง



บอควรรสีกต...ทำไมต้อง 21 วัน ?

ผลการประเมินข้างต้นนี้เป็นค่าโดยเฉลี่ยอย่างคร่าวๆ เท่านั้น ถ้าคุณได้ค่าเฉลี่ยต่ำกว่า 100 คำต่อนาทีก็อย่าเพิ่งท้อแท้ ทุกอย่างฝึกฝนกันได้ เนื้อหาในบทที่ 6 จะช่วยให้คุณได้เข้าใจในเทคนิคพิเศษเพื่อการอ่านเร็วและวิธีฝึกปฏิบัติให้ได้อย่างต่อเนื่อง อันที่จริงแล้ว เพียงแค่คุณใช้เวลาอ่านหนังสือเล่มนี้เพียงวันละ 15 นาที ภายในระยะเวลา 21 วัน ความเร็วในการอ่านของคุณก็อาจจะเพิ่มขึ้น 2-3 เท่าได้โดยอัตโนมัติ

ส่วนคำถามที่ว่า ทำไมต้อง 21 วัน นั้น ขอให้คุณพลิกไปอ่านในช่วงต้นๆ ของบทที่ 6 คำตอบนี้จะทำให้คุณเข้าใจว่า ความชำนาญการเกิดขึ้นได้อย่างไร

