

# สนุก



# พม่า



มารู้จักพม่า  
กันเถอะ



ประวัติศาสตร์



ภูมิประเทศ



ภูมิอากาศ



ประชากร



การปกครอง



เศรษฐกิจ



ศาสนาและวัฒนธรรม



ภาษา



# ผิงกลาบา

# พม่า



ผิงกลาบา มูฮ่า  
ไซ่ก้าจอพาเพื่อน ๆ  
มารู้จักพม่ากันครั้บ...



จอไปดิ้วยคน  
ครั้บ...



บริษัท สกายบุ๊กส์ จำกัด  
 SKYBOOK COMPANY LIMITED  
 515/276-8 ถนนสีลม-ปทุมธานี แขวงปทุมธานี อ.ธัญบุรี จ.ปทุมธานี 12130  
 โทร. 0-2958-1125-7, 0-2567-5119 โทรสาร 0-2567-5105  
 e-mail: sales@skybook.co.th

www.skybook.co.th

ISBN 978-616-213-215-5

หนังสือ มิงกลาบา...พม่า

ผู้เรียบเรียง สุกฤกษ์ บุณก่อง

พิมพ์ครั้งที่ 1 สิงหาคม 2555

ราคา 119 บาท

เจ้าของ ผู้พิมพ์ผู้โฆษณา บริษัท สกายบุ๊กส์ จำกัด

บรรณาธิการอำนวยการ พ่อองพิน อาษาเทววัน

บรรณาธิการ รุ่งโรจน์ อาษาเทววัน ผู้ช่วยบรรณาธิการ รัตนา ภูมิพิทักษ์, จูติรัตน์ ไมนพิยัคษ์

ผู้เรียบเรียง สุกฤกษ์ บุณก่อง

ภาพประกอบ กัทธกร คนุชดิษฐ์, อัมรินทร์ เดชณรงค์ออกแบบปก ฤทธิเดช พุ่มท้วม

คอมพิวเตอร์กราฟิก อังอร พันสีติ พิสูจน์อักษร สิริพรรณ โพธิ์ศรีสุข

**สงวนลิขสิทธิ์โดย บริษัท สกายบุ๊กส์ จำกัด**

ข้อมูลทางบรรณานุกรมของสำนักหอสมุดแห่งชาติ  
 สุกฤกษ์ บุณก่อง.

มิงกลาบา...พม่า.--ปทุมธานี : สกายบุ๊กส์, 2555.  
 72 หน้า

1. พม่า--ภูมิประเทศและการท่องเที่ยว.
2. พม่า--ความเป็นอยู่และประเพณี. I.ชื่อเรื่อง.  
 915.91

ISBN 978-616-213-215-5



ทูน้อย ASEAN

อาสาเป็นผู้ช่วยไกด์ให้ก้า  
 พาเพื่อนๆ มารู้จักพม่า

มิงกลาบา

MOTTO ผู้ก่อนาน เอ๊ย...  
 ผู้ช่วยอีกหนึ่งครับ

จัดพิมพ์และจัดจำหน่ายโดย บริษัท สกายบุ๊กส์ จำกัด

515/276-8 ถนนสีลม-ปทุมธานี ต.ปทุมธานี

อ.ธัญบุรี จ.ปทุมธานี 12130

โทรศัพท์ 0-2958-1125-7, 0-2567-5119

โทรสาร 0-2567-5105

e-mail : sales@skybook.co.th

www.skybook.co.th

หากท่านผู้อ่านหรือเจ้าของสื่อที่จัดพิมพ์โดยบริษัท สกายบุ๊กส์ จำกัด และพบว่าหนังสือฉบับนี้ผิดเพี้ยนหรือขาดหายไป กรุณาแจ้งชื่อและที่อยู่ของท่านมาที่ฝ่ายบริการลูกค้า โทร. 0-2958-1125-7, 0-2567-5119 หรือ e-mail : sales@skybook.co.th

# จากใจ สำนักพิมพ์



“อาเซียน” หรือ สมาคมประชาชาติแห่งเอเชียตะวันออกเฉียงใต้ (Association of Southeast Asian Nations : ASEAN) เป็นการรวมกลุ่มกันของประเทศในภูมิภาคเอเชียตะวันออกเฉียงใต้ ก่อตั้งขึ้นเมื่อวันที่ 8 สิงหาคม 2510 เพื่อส่งเสริมความเข้าใจอันดีต่อกันระหว่างประเทศในภูมิภาค และเพื่อดำรงไว้ซึ่งความมั่นคงและสันติภาพทางการเมือง ปัจจุบันอาเซียนมีสมาชิกทั้งสิ้น 10 ประเทศ ได้แก่ ไทย มาเลเซีย ฟิลิปปินส์ สิงคโปร์ อินโดนีเซีย บรูไน เวียดนาม ลาว พม่า และกัมพูชา

ความสำเร็จก้าวหน้าทางเศรษฐกิจ เทคโนโลยี และการสื่อสารของภาคพื้นยุโรปและอเมริกาสะท้อนให้เห็นความจริงของโลกยุคปัจจุบันอย่างชัดเจนว่า กลุ่มประเทศเหล่านี้ได้ทิ้งห่างประเทศที่กำลังพัฒนาหรือด้อยพัฒนาไปเรื่อยๆ จนถึงกับมีนักวิชาการกล่าวว่า อนาคตข้างหน้าจะเป็นสงครามทางโลกสื่อสารและเศรษฐกิจ

ดังนั้น อาเซียนจึงจำเป็นต้องยกระดับความเข้มข้นไปสู่ประชาคมอาเซียน (ASEAN Community) ในปี พ.ศ. 2558 เพื่อเพิ่มอำนาจการต่อรองของกลุ่มประเทศสมาชิกในเวทีโลก

ประเทศไทยซึ่งถือเป็นบ้านเกิดของอาเซียน และเป็นศูนย์กลางของภูมิภาคนี้ ถือว่าได้เปรียบกว่าประเทศอื่นทั้งในด้านการติดต่อสื่อสาร การคมนาคม ความอุดมสมบูรณ์ของทรัพยากรธรรมชาติ แหล่งท่องเที่ยว ศิลปวัฒนธรรม ซึ่งสิ่งต่างๆ เหล่านี้เป็นจุดแข็งและเพิ่มมูลค่าทางเศรษฐกิจให้ประเทศได้เป็นอย่างดี

ฉะนั้น คนไทยก็จำเป็นต้องเตรียมความพร้อมรับการเปลี่ยนแปลงที่จะเกิดขึ้นในอนาคตอันใกล้ ไม่ว่าจะเป็นการเคลื่อนย้ายของแรงงาน กลุ่มทุน บุคลากรที่จะเคลื่อนย้ายถ่ายเทไปมาระหว่างภูมิภาคนี้ รวมไปถึงการคมนาคมขนส่งที่จะมีการสร้างเส้นทางเชื่อมต่อกันในหลายประเทศ

ทีมงานวิชาการของสำนักพิมพ์สกายบุ๊กส์จึงขอมิมีส่วนช่วยในการเตรียมความพร้อมให้เราก้าวเข้าสู่ประชาคมอาเซียนด้วยความเข้าใจ และได้ประโยชน์อย่างเต็มที่กับการเปลี่ยนแปลงในครั้งนี้ค่ะ

# สารบัญ



เปิดฟ้าอาเซียน	5	เครื่องยึดเหนี่ยวจิตใจ	
แผนที่ ประเทศพม่า	6	ศาสนาในประเทศพม่า	34
มิงกลาบา...พม่า	7	ห้องรับแขก วัฒนธรรมพม่า	36
เปิดประตู...สู่พม่า	8	ห้องเก็บของ (เก่า)	
ดินซักประวัติศาสตร์		ศิลปะและสถาปัตยกรรมพม่า	38
ประวัติศาสตร์พม่า	10	ของดีที่ต้องซื้อ	
วีรรอบขอบซีต		แลนด์มาร์คประเทศพม่า	40
ลักษณะทางภูมิประเทศ	16	เสื้อผ้า หน้า ผม	
สวนหลังบ้าน		เครื่องแต่งกายชาวพม่า	42
คนพม่า...เพาะปลูกอะไร	17	เรือนรับรอง	
สายน้ำ ชุนเขา		สัญลักษณ์ประจำชาติของพม่า	44
แม่น้ำ และภูเขาของประเทศพม่า	18	ห้องครัว อาหารพม่า	46
ลม ฟ้า อากาศ		โรงรถ ยานพาหนะท้องถิ่น	48
ภูมิอากาศของประเทศพม่า	20	ชุมทรัพย์นักเดินทาง	
เจ้าของบ้าน		ท่องเที่ยวทั่วพม่า	50
เชื้อชาติ เผ่าพันธุ์ ผู้คนในพม่า	22	ลานประลองยุทธ์ กีฬาประจำชาติ	58
ผู้ปกครอง การเมืองการปกครอง	24	ห้องเก็บของ (ดี) เทศกาล ประเพณี	60
สำนักฝึกวิชา		แซทรูม ภาษาน่ารู้	62
การศึกษาของประเทศพม่า	26	มาทักทาย...ภาษาอาเซียน	
ท่ามา...หากิน		Speaking ASEAN Language	63
ทรัพยากรและเศรษฐกิจพม่า	28	ประชาคมอาเซียน	
ชื่อมา...หายไป		(ASEAN Community) คืออะไร	68
สินค้านำเข้า สินค้าส่งออก	32	บรรณานุกรม	72



# เปิดฟ้า

# อาเซียน



อาเซียน (ASEAN) ก่อตั้งเมื่อ  
วันที่ 8 สิงหาคม พ.ศ. 2510  
ปัจจุบันอาเซียน (ASEAN) มีประเทศสมาชิก  
10 ประเทศ ได้แก่ ไทย มาเลเซีย ฟิลิปปินส์  
สิงคโปร์ อินโดนีเซีย บรูไน เวียดนาม  
ลาว พม่า และกัมพูชา  
โดยแต่ละประเทศจะให้ความร่วมมือกัน  
ด้านเศรษฐกิจ สังคม วัฒนธรรม การศึกษา  
การเกษตร อุตสาหกรรม สันติภาพ  
และเสถียรภาพในภูมิภาค

ประเทศสมาชิกทั้ง 10 ประเทศ ต่างเตรียมความพร้อมเสริมสร้างความสัมพันธ์อันดี  
ระหว่างกันผ่านความร่วมมือในด้านต่างๆ เพื่อก้าวเข้าสู่ประชาคมอาเซียน (ASEAN Community)  
ในปี พ.ศ. 2558 เพื่อยกระดับองค์การในการดูแลภูมิภาคให้ครอบคลุม และเพิ่มอำนาจ  
การต่อรองในเวทีโลก

## หากจะเปรียบอาเซียนเป็นหมู่บ้าน...

พม่าก็เหมือนกับบ้านใหญ่หลังหนึ่งที่เก็บตัวเงียบเชียบอย่างโดดเดี่ยวมานาน  
วันนี้พม่าเปิดบ้านสู่สายตาชาวโลกมากขึ้น  
มุมมองที่มีต่อพม่าเริ่มดีขึ้นเรื่อยๆ ทั้งในเรื่องการเมือง การปกครอง และเศรษฐกิจ  
พม่ามีสถานที่ท่องเที่ยวทางวัฒนธรรมมากมาย  
มีมหาเจดีย์เก่าแก่ที่ตั้งงาม ควรแก่การไปสักการบูชาครั้งหนึ่งในชีวิต  
เรามาดูกันซิว่า บ้านใหญ่หลังนี้มีดีอะไรซ่อนอยู่อีกบ้าง



# แผนที่ ประเทศพม่า

