

การ์ตูนที่จะทำให้ **เนศศึกษา** ไม่ใช่เรื่องน่าอายอีกต่อไป



อ๋อโฮย! ฉันเป็นชาย นายเป็นหญิง



สุพร เดชะรินทร์ เรื่อง/ภาพประกอบ
ศศิธร สกุลชัยศิริวิซ ภาพประกอบ



สุพร เดชะรินทร์ เรื่อง/ภาพประกอบ
ศศิธร สกุลชัยสิริวิช ภาพประกอบ

 NANMEEBOOKS



นานมีบุ๊คส์พับลิเคชั่นส์ จัดพิมพ์

อุ้ยโฮย จันเป็นชาย นายเป็นหญิง

สุพร เดชะรินทร์ เรื่องและภาพประกอบ

ศศิธร สกุลชัยสิริวิช ภาพประกอบ

พิมพ์ครั้งที่ 1 กันยายน 2551

ราคา 88 บาท

ฉบับ e-book ราคา 62 บาท



© ลิขสิทธิ์ 2551: สุพร เดชะรินทร์, ศศิธร สกุลชัยสิริวิช

ข้อมูลทางบรรณานุกรมของสำนักหอสมุดแห่งชาติ

สุพร เดชะรินทร์.

อุ้ยโฮย จันเป็นชาย นายเป็นหญิง.- - กรุงเทพฯ: นานมีบุ๊คส์พับลิเคชั่นส์, 2551.
72 หน้า.

1. จิตวิทยาวัยรุ่น. I. ศศิธร สกุลชัยสิริวิช, ผู้แต่งร่วม. II. ชื่อเรื่อง.

155.5

ISBN 978-974-452-630-4

ISBN 978-616-04-1126-9 (ฉบับ e-book)

กรรมการผู้จัดการ สุวดี จงสถิตยวัฒนา **ผู้ช่วยกรรมการผู้จัดการสายผลิตภัณฑ์** วราตรี สังสฤกษ์
ผู้จัดการสำนักพิมพ์กองวิชาการ สุชาดา งามวัฒนจินดา **หัวหน้ากองบรรณาธิการ** วิมล จรุงจรส
บรรณาธิการ ไพเราะภรณ์ สุขสุเมธ **ประสานงานการผลิต** จรัสศรี พรหมเทพ **พิสูจน์อักษรและตรวจจบ**
สิริรัตน์ หาญเสนห์ลักษณ์ **ผู้จัดการกองศิลปกรรม** กฤษดา เสงส์สงค์ **ศิลปกรรม** สุชาณี ปรีเปรม
คอมพิวเตอร์กราฟิก สุชาย เสมาเงิน **สำนักงาน** บริษัท นานมีบุ๊คส์พับลิเคชั่นส์ จำกัด เลขที่ 11
ซอยสุขุมวิท 31 (สวัสดี) ถนนสุขุมวิท แขวงคลองเตยเหนือ เขตวัฒนา กรุงเทพฯ 10110
โทร: 0-2670-9800, 0-2662-3000 โทรสาร 0-2662-0919
e-mail: editorial@nanmeebooks.com

เพลตที่ คลาสิค สแกน โทร: 0-2291-7575 **พิมพ์ที่** H.N. Group โทร: 0-2295-3544

จัดจำหน่ายทั่วประเทศ บริษัท นานมีบุ๊คส์ จำกัด เลขที่ 11 ซอยสุขุมวิท 31 (สวัสดี) ถนนสุขุมวิท
แขวงคลองเตยเหนือ เขตวัฒนา กรุงเทพฯ 10110 www.nanmeebooks.com

กระดาษที่ใช้พิมพ์หนังสือเล่มนี้ผลิตมาจากไม้ในป่าปลูก โดยไม่ทำลายป่าไม้ธรรมชาติ

หากหนังสือเล่มนี้ผลิตไม่ได้มาตรฐาน อาทิ หน้ากระดาษสลับกัน หน้าซ้ำ หน้าขาดหาย
สำนักพิมพ์ยินดีขอเปลี่ยนใหม่ให้ โปรดส่งไปเปลี่ยนตามที่อยู่ด้านบน

หรือติดต่อ Nanmeebooks Call Center โทร: 0-2662-3000 กด 1



ความเห็นของคณะกรรมการ

เนื้อหาตอบใจที่ได้ตรงกลุ่มเป้าหมายอายุระหว่าง 9-15 ปี มากที่สุด เนื่องจากเป็นวัยที่กำลังมีความเปลี่ยนแปลงทางสรีระ เด็กผู้ชายเริ่มมีเสียงห้าว เริ่มมีขนขึ้นในที่ลับ เริ่มมีอารมณ์ทางเพศ ฯลฯ ส่วนเด็กผู้หญิงเริ่มมีประจำเดือน หน้าอกเริ่มโตขึ้น สะโพกผายขึ้น ฯลฯ การเปลี่ยนแปลงเหล่านี้ชวนให้สงสัยอยากหาคำตอบให้กับตัวเอง หนังสือเล่มนี้ให้คำตอบด้วยภาพที่เข้าใจง่าย ๆ และเนื้อหาครอบคลุมได้เกือบทั้งหมด

พล็อตเรื่องสนุกชวนติดตาม มีอารมณ์ขันสอดแทรกเข้ากับเนื้อหา มีมือการเขียนภาพอยู่ในชั้นมืออาชีพ เส้นสวย ออกแบบตัวละครน่ารัก มีชีวิตชีวา ให้อารมณ์

คุณสมบัติ กตัญญูตานันท์ (ชัย ราชวัตร)

การ์ตูนเรื่องนี้มีเนื้อเรื่องไม่ซับซ้อน อ่านแล้วเข้าใจง่าย เนื้อหาสาระต่างๆ เหมาะกับกลุ่มผู้อ่านอายุ 9-15 ปี ซึ่งอยู่ในวัยของการเปลี่ยนแปลง พล็อตการดำเนินเรื่องชวนให้ติดตาม มีความลื่นไหลของเนื้อเรื่อง ไม่วกไปวนมา

ภาพลายเส้นของตัวละครแสดงถึงอารมณ์ของตัวละครนั้นๆ ได้ดี

รศ. ดร.ธีรวัฒน์ มงคลอัครวัฒน์

เรื่องนี้เดินเรื่องอย่างฉับไว มีจินตนาการสูง พร้อมสอดแทรกความรู้เกี่ยวกับเพศศึกษาไว้ได้อย่างแนบเนียน สนุกสนาน น่าจะโดนใจวัยรุ่นที่กำลังสนใจเพศตรงข้าม และการเปลี่ยนแปลงทางร่างกายและอารมณ์ของตนเอง ตัวการ์ตูนยังมีหน้าตาสดใส และทะเล้นยืดหยุ่น

ดร.บัญชา ธนบุญสมบัติ



คำนำสำนักพิมพ์

วัยรุ่นเป็นช่วงหนึ่งในชีวิตที่ทุกคนต้องเจอ น้องๆ อาจกำลังอยู่ในช่วงนี้ หรืออาจกำลังสงสัยว่าวัยรุ่นเป็นอย่างไร พวกเขามีการเปลี่ยนแปลงทางร่างกายและจิตใจอย่างไรบ้าง หรือทำไมวัยรุ่นมักจะมีปัญหาอยู่เสมอ

โจ้และนุ่น เด็กชายและเด็กหญิงชั้น ม.1 กำลังก้าวเข้าสู่ช่วงวัยรุ่นที่เพศชายและเพศหญิงเริ่มมีความแตกต่าง วันหนึ่งอุบัติเหตุทำให้คู่กัดทั้งสองต้องสลบร่างกัน โจ้ได้เข้าไปอยู่ในร่างกายของนุ่น และนุ่นก็เข้าไปอยู่ในร่างกายของโจ้ ในเมื่อทั้งคู่ต่างไม่เคยเข้าใจเพศตรงข้ามมาก่อน เรื่องรูนวายนจึงเกิดขึ้น อาจารย์หนึ่งผู้เข้าใจเด็กจึงต้องคอยมาชี้แจงและทำให้ทั้งคู่เข้าใจความแตกต่างของแต่ละเพศให้ได้ เช่น เรื่องการเปลี่ยนแปลงทางร่างกายทั้งภายในและภายนอก การเปลี่ยนแปลงทางอารมณ์ หรือการเข้าใจจิตใจของเพศตรงข้าม มาดูกันว่าโจ้และนุ่นจะยอมรับในสิ่งที่เกิดขึ้นและเข้าใจกันได้หรือไม่

อุยโหย ฉันเป็นชาย นายเป็นหญิง จะสอนให้ทุกคนรู้จักเรื่องเพศศึกษาที่ละเอียดอ่อน ได้อย่างน่ารักและเข้าใจง่าย เพื่อเตรียมความพร้อมการเข้าสู่วัยรุ่นได้อย่างถูกต้อง

รับรองว่าเพศศึกษาจะไม่ใช่วิธีที่น่าอายอีกต่อไป
นานมีบุ๊คส์พับลิเคชั่นส์





ความสำคัญของการตื่นความรู้ วิทยาศาสตร์

วิทยาศาสตร์เป็นศาสตร์ที่มีองค์ความรู้หลากหลายและครอบคลุมเกี่ยวข้องกับชีวิตประจำวันของมนุษย์ ทั้งยังมีส่วนช่วยพัฒนาวิทยาการ ความก้าวหน้า ตลอดจนเทคโนโลยีของมนุษย์อย่างมาก

หลายๆ ประเทศจึงให้ความสำคัญและทุ่มเทลงทุนเพื่อให้เด็กและเยาวชนมีความสนใจในวิทยาศาสตร์ วิธีหนึ่งคือการสร้างสรรค์หนังสือวิทยาศาสตร์สำหรับเด็ก โดยสื่อประเภทหนึ่งที่มีประสิทธิภาพในการเข้าถึงเด็กมากคือ หนังสือการ์ตูนความรู้ ซึ่งสามารถสร้างนิสัยรักการอ่านและทำให้เด็กสนใจความรู้ ซึ่งจะนำไปสู่การพัฒนาตัวเด็กต่อไปได้ในอนาคต

ทางบริษัท นานมีบุ๊คส์ จำกัด ได้เล็งเห็นความสำคัญในการพัฒนาความรู้ทางด้านวิทยาศาสตร์ให้กับเด็กๆ จึงจัดโครงการประกวดการ์ตูนความรู้วิทยาศาสตร์รางวัลนานมีบุ๊คส์อะวอร์ด เพื่อสรรหาการ์ตูนความรู้วิทยาศาสตร์ที่เหมาะสมสำหรับเด็กอายุ 9-15 ปี เพื่อช่วยส่งเสริมให้เด็กสนใจวิทยาศาสตร์และเห็นความสำคัญของวิทยาศาสตร์ อีกทั้งยังเป็นการเสริมสร้างพัฒนางานเขียนการ์ตูนของไทยอีกด้วย

นานมีบุ๊คส์พับลิเคชั่นส์



แนะนำตัวละคร

หนูน

สาวน้อยน่ารักสดใสวัยกระเตาะ เจ้าของฉายา "ยายแบน" (ใจร้ายก) สุดแสนจะซื่อร้าย เมื่อตกบันไดหัวโขกกับใจจนต้องสลักร่างกัน หนูนมีนิสัยชอบไวยวาย จู้จี้ จุกจิก และคิดมากจนเพื่อนอดสงสัยไม่ได้ว่าเธอไปได้พลังงานการพูดมาจากไหน



ใจ



หนุ่มน้อยเจ้าของฉายา "ลิงจ๋อ" (หนูนเรียก) ชอบแกล้งเพื่อน ๆ จนกรรมสนองต้องตกบันไดแล้วสลักร่างกับหนูน ใจมีนิสัยไม่คิดอะไรมาก มองโลกในแง่ดี สนุกสนาน ร่าเริง (นี้อาจจะเป็นข้อดีก็ได้)

อาจารย์หนึ่ง

อาจารย์สาวโสด (สนิท) เป็นทั้งอาจารย์ประจำห้องพยาบาลและอาจารย์ประจำชั้นของใจและหนูน ชอบกินบะหมี่เป็นชีวิตจิตใจ เป็นคนใจเย็นและเอาใจใส่นักเรียน ถึงจะบ๊อง ๆ ไปนิดก็เถอะ



Rabbit & Cat

หุ่นยนต์สื่อสารฝีมือการประดิษฐ์ของอาจารย์หนึ่ง
ที่ดูเฟิ่นๆ เหมือนไม่น่าจะทำได้ แต่ยามฉุกเฉิน
ก็มีประโยชน์ (รีไพล์)



จ๊ม

เพื่อนสนิทของหนู แสนสุภาพ เรียบร้อย
แต่เวลาโกรธก็น่ากลัวไม่เบา...

โหน้ต

เพื่อนซี้สุดสยงของโจ้ เห็นหน้าตาหึงๆ
แบบนี้ แต่พอพูดออกมาที่เพื่อนๆ
เจียบกันทุกราย



อาจารย์ขวัญ



อาจารย์สอนวิชาดนตรี สวย สดใส ใจดี
คือสมญานามของอาจารย์ ที่อาจารย์ชายทุกคน
ในโรงเรียนตั้งใจให้ ไม่บอกก็รู้ว่าป๊อปปูล่า
ขนาดไหน

ตอนที่ 1

อื้อโฮย! ฉันเป็นชาย
นายเป็นหญิง

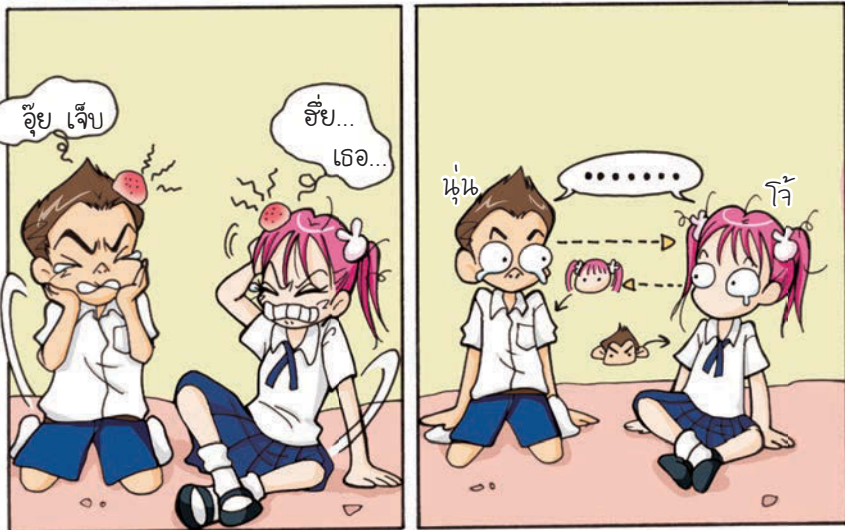




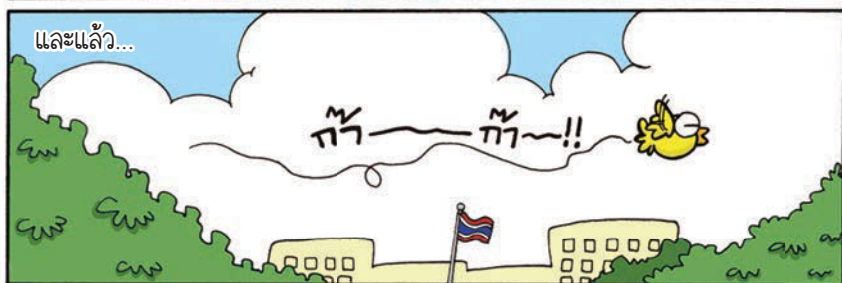
ถ้าจั้นรามาย้อนดูเหตุการณ์เมื่อ 2 ชั่วโมงที่แล้วกัน...















รู้ไหมว่า



ทุก ๆ คนรู้กันไหมว่าเมื่อเด็กผู้ชายและเด็กผู้หญิงเข้าสู่วัยเจริญเติบโตแล้วร่างกายจะมีการเปลี่ยนแปลงไปอย่างไรบ้าง

เด็กผู้ชาย

- ตัวสูงขึ้น
- ร่างกายผายกว้างขึ้น ใบหน้ายาวขึ้น
- มีขนขึ้นในที่ที่ไม่เคยมีมาก่อน
- เสียงทุ้มต่ำกว่าเดิม
- เริ่มมีเหงื่อออกมากขึ้นและอาจมีกลิ่นตัว
- อกขยายและอวัยวะใหญ่ขึ้น
- อวัยวะเริ่มสร้างอสุจิ
- อาจมีสิว
- ผิวหนังและเส้นผมเป็นมันเงาขึ้น

แะ ๆ



เราจะโต
เราจะโต

เด็กผู้ชายส่วนใหญ่จะสังเกตเห็นสัญญาณแรกของการเจริญเติบโตได้ตอนอายุราว 12 ปี ส่วนเด็กผู้หญิงนั้นจะเริ่มเป็นสาวตอนอายุราว 10 ขวบ เด็กผู้หญิงบางคนเข้าสู่วัยสาวเร็วกว่านี้ บางคนก็ช้ากว่านี้เล็กน้อย การเปลี่ยนแปลงครั้งแรกพบมากที่สุด ในช่วงอายุ 8-13 ปี

เด็กผู้หญิง



ตาลิง
บ้า!

หิวเรา
ยังกับลิง

- ตัวสูงขึ้น
- เริ่มมีหน้าอก
- ใบหน้ายาวขึ้น
- เริ่มมีขนขึ้นที่หัวหน่าว
- เริ่มมีขนขึ้นที่รักแร้
- เริ่มมีเหงื่อออกมากขึ้น
- ผิวหนังและเส้นผมเป็นมันเงาขึ้น
- อวัยวะเพศมีการพัฒนา
- เริ่มมีประจำเดือนหรือระดู



ตอนที่ 2

ผู้ขายและผู้หญิง



ในเวลาต่อมา...

