

• จุดเริ่มต้นแห่งการเปลี่ยนแปลงชีวิต •

สมุนไพรมหัศจรรย์



หนั้ารแพร์

มหาเสน่ห์ **แห่ง**
พรหมารร



สมุนไพร
ที่โรงพยาบาล
เจ้าพระยาอภัยภูเบศร
ยอมรับในสมรรถภาพ
และคุณภาพ
วันนี้คืนความสาว
ด้วยสมุนไพร
หนั้ารแพร์

อ.ชมพู วิพากไทย แพทย์แผนไทย

สมุทไพริบทศาสตร์
คณฺฐาธิแพร์
 มหาเสน่ห์ แห่ง
พรหมารรย์

สมุนไพรมหัศจรรย์ หย้ารีแพร์ มหาเสน่ห์แห่งพรหมจรรย์

โดย...อ.ชมพู วิพากไทย



ได้รับสิทธิในการจัดพิมพ์

สำนักพิมพ์ยอดมала

ในเครือ

บริษัท ยอดมала จำกัด

สำนักงาน

109/9 หมู่ 4 ต.อ่างศิลา อ.เมืองชลบุรี จ.ชลบุรี 20000

โทร. 0-3828-8765 แฟกซ์ 0-3828-2221

เลขมาตรฐานสากลประจำหนังสือ (ISBN) // 978-616-357-081-9

บรรณาธิการบริหาร // ไพลิน มالا

บรรณาธิการ // ยอดมала มالا

กองบรรณาธิการ // รุจิรา ฤทธิบรรลือ

พิสูจน์อักษร // ปราณี มะลิวรรณ

ออกแบบปก // โชติอนันต์ เกษมมลา

เพลทขาวดำ-สี // Ink Digital

พิมพ์ที่ // บริษัท สุภชนิษฐ์ พรินติ้ง จำกัด

จัดจำหน่ายโดย // บริษัท ยอดมала จำกัด

E-mail : yodmala@gmail.com

www.thammatan.com

โทร. 0-3828-8765 แฟกซ์ 0-3879-1314

คำนำ



อโรคยา ปรมาลาภา การไม่มีโรค เป็นลาภอันประเสริฐ
ไม่มีใครปฏิเสธได้ว่า การเกิดมาสุขภาพดี ร่างกายสมบูรณ์
แข็งแรงนั้นถือเป็นพรอันประเสริฐอย่างหนึ่ง ดังนั้นเมื่อเราเกิดมา
มีสุขภาพดี มีอวัยวะครบ 32 ประการแล้ว เราก็ควรดูแลสุขภาพ
ร่างกายของเราให้มีประสิทธิภาพ โดยเฉพาะผู้หญิงอย่างเราจะต้อง
ดูแลสุขภาพเป็นพิเศษ เพราะมีสรีระร่างกายที่ซับซ้อนมากกว่าผู้ชาย

หากใครจะพูดว่าช่องคลอดไม่สำคัญ ผู้หญิงอย่างเราคง
เถียงขาดใจ เพราะความสวยทั้งภายนอกและภายในคือสิ่งที่ผู้หญิง
ทุกคนปรารถนา ดังนั้นจึงไม่แปลกที่พีชสมุนไพรคืนความสาว
อย่าง “**หญ้ารูปร่าง**” จะได้รับความนิยมอย่างท่วมท้น นอกจาก
จะได้ทำความรู้จักกับหญ้ารูปร่างแล้ว เรายังจะได้รู้สรรพคุณ วิธี
การใช้ และผลวิจัยทางวิทยาศาสตร์ในหนังสือเล่มนี้อีกด้วย

สมุนไพรไทย เป็นสิ่งมหัศจรรย์ที่มีสรรพคุณหลากหลาย
อย่างซ่อนอยู่ หากเรารู้จักเลือก รู้จักนำมาใช้ให้ถูกวิธีแล้วละก็
สมุนไพรก็จะเปรียบเสมือนยาอายุวัฒนะดีๆ ของคนเรานี่เอง แม้
วันเวลาผ่านไป สมุนไพรไทยและภูมิปัญญาของบรรพบุรุษชาวไทย
ก็ยังเป็นสิ่งที่ควรอนุรักษ์ไว้ และสมควรนำมาต่อยอดให้อยู่คู่กับ
คนไทยตลอดไป

สำนักพิมพ์ยอดมาลา

จกัณญนส...หือความภาคภูมิใจในความเป็ไทย

หญ้าฮีย่ม...

หญ้า Repair

หญ้าปัญญาคึ้นความกระซบ
ให้หญิงหลังคอดด
“...ปานปมึลภูมิฝัฟพูนตัว”



ต่างยีนัน... ใช้กันทั่วภาคอีสาน
และพื้นน้ำถาวรปราจีนบุรี

คึ้นความกระซบ... ไม่ต้องนับรอน
คือถ้ายันจากเคยใช้จะ
เป็นไปไดว่า พืระกูลไผ่ Silica

ช่วยฟื้นฟูและสร้างเนื้อเยื่อขึ้นมาใหม่

หญ้าปัญญไทย เอาใจชีวิตคู่



นายไชยวิทย์ จิตคาร์ณ

หญ้าปัญญไทยมาจกัณญนส
ในพวงหญ้ามึงมีหญ้าปัญญไทยอยู่
3887 หมู่ 12 ตำบลจกัณญนส อำเภอเมือง จังหวัดขอนแก่น
โทร. 0-3721-3811, 0-3721-3881 แฟกซ์ 0-3721-3373, 0-3721-1523

บทนำ

นอกจากเรื่องหน้าตาประการด่านแรกที่เปรียบเสมือนความสวยความงามของคุณผู้หญิงทุกคนแล้ว ก็ยังมีอีกสิ่งหนึ่งที่เป็นสิ่งที่ผู้หญิงทุกคนให้ความสำคัญกันนักหนา

ลองทายเล่นๆ คุณคิดว่าคืออะไร?

บางคนอาจจะคิดว่าเป็นหน้าอก บางคนอาจจะคิดว่าเป็นรูปร่าง แต่แท้จริงแล้วสิ่งนั้นไม่ใช่ของเปิดเผย แต่ผู้หญิงอย่างเราให้ความสำคัญอย่างมาก นั่นก็คือ **“ช่องคลอด”**

ใครว่าช่องคลอดไม่สำคัญ ผู้หญิงอย่างเราคงเถียงขาดใจ ช่องคลอดคือสิ่งที่ผู้หญิงทุกคนมี แต่เมื่อเวลาผ่านไป ช่องคลอดที่เคยกระชับ เต่งตึง ก็หย่อนยานลงตามกาลเวลา การมีช่องคลอดที่ไม่กระชับ นับเป็นปัญหาหนักอกหนักใจ และปัญหาระดับชาติของสาวน้อยสาวใหญ่เลยทีเดียว เพราะไหนจะทำให้เราขาดความมั่นใจเวลามีเพศสัมพันธ์ แถมยังรู้สึกขาดเสน่ห์แห่งความเป็นหญิง

เพราะเหตุนี้ปัจจุบันจึงมีทั้งบรรดายากิน ยาทา ยาบำรุง ที่อวดอ้างสรรพคุณ ทำให้ช่องคลอดกลับมากระชับได้ดังสาวพรหมจรรย์ นอกจากนั้นยังทำให้หน้าอกของคุณสาว ๆ เต่งตึงและมีขนาดใหญ่ขึ้นอีกด้วย บางยี่ห้อถึงกับโฆษณาสรรพคุณเป็นยาครอบจักรวาลกันเลยทีเดียว



โดยยาเหล่านี้มีหลากหลายยี่ห้อ บ้างก็อ้างว่านำเข้าจากต่างประเทศ จากยุโรปบ้าง เกาหลีบ้าง จีนบ้าง ขายกันอย่างเกือบนกตลาด ทำให้ “ผู้หญิงไทย” ตกหลุมพรางการโฆษณาเกินจริงของสินค้าเหล่านี้ ที่เรียกว่ายาประเภท **“อกฟูรูฟิต”**

ปัจจุบันยาประเภทนี้ขายดีเป็นเทน้ำเทท่า โดยที่ไม่รู้ว่าจะได้ผลหรือไม่ หลายยี่ห้อไม่ได้รับการขึ้นทะเบียนจากองค์การอาหารและยา หรือบางยี่ห้ออาจจะแค่ไปจดแจ้งเท่านั้น แต่ก็ไปโฆษณาว่าได้รับอนุญาตจาก อย. ก็มี

ผู้หญิงหลายคนจึงเลือกวิธีที่แน่นอนไปเลย นั่นก็คือ **“การรีแฟร์ช่องคลอด”** นั่นเป็นทางเลือกที่ค่อนข้างปลอดภัย แต่ปฏิเสธไม่ได้ว่ามีราคาที่สูงพอสมควร และยังคงเจ็บตัวอีกด้วย

แต่วันนี้ถือเป็นโชคดีของผู้หญิงอย่างเราๆก็ได้ เพราะมีวิธีการใหม่ที่จะคืนความสาวให้อย่างมหัศจรรย์ในราคาที่ไม่สูงเลย แม้แต่นิดเดียว เพราะเป็นพืชสมุนไพรและภูมิปัญญาพื้นบ้าน ที่สำคัญคือ ไม่เจ็บตัวอีกด้วย สิ่งที่เรากำลังจะกล่าวถึงนั่นก็คือ **“หญ้ารูปร่าง”** นั่นเอง

อันตรายจากยาประเภท ออกฤทธิ์

ก่อนจะกล่าวถึงสมุนไพรหัตถ์จารย์ของไทยเรา ขอกล่าวถึงอันตรายจากสิ่งใกล้ตัวอย่างยาประเภทออกฤทธิ์กันเสียก่อน

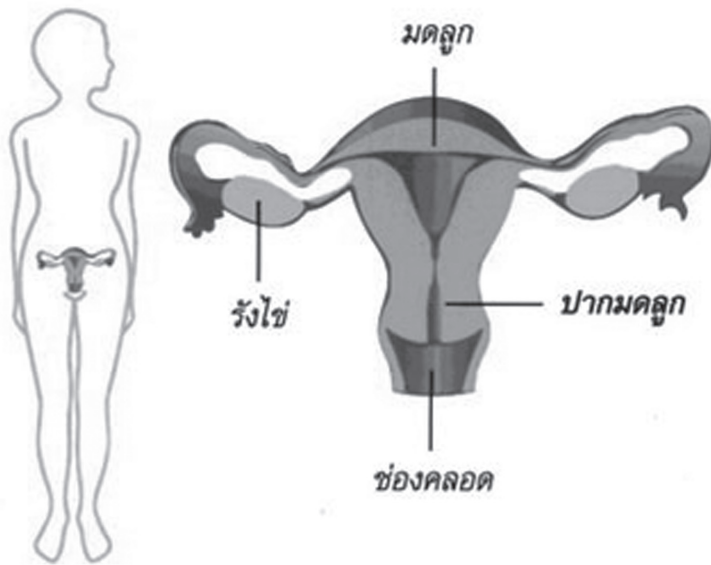
ยาประเภทนี้มีขายเกลื่อนกลาดในปัจจุบัน โดยเฉพาะในอินเทอร์เน็ตหรือแม้กระทั่งตามร้านขายยาบางร้าน จึงง่ายต่อการเข้าถึง ผู้บริโภคสามารถหาซื้อมารับประทานเองได้อย่างง่ายดาย ทำให้มีผู้รู้เท่าไม่ถึงการณ์หลายคนตกเป็นเหยื่อกันมากมาย

โดยส่วนใหญ่ยาประเภทนี้มักอวดอ้างสรรพคุณเกินจริง นอกจากจะช่วยเรื่องหน้าอกอึดและช่องคลอดกระชับแล้ว ยังช่วยเรื่องอื่นๆ อีก อย่างเช่น ช่วยให้ผิวสวย ผิวใส ขาวว้าง มีออร่า ช่วยให้เห็นเลือดดำแข็งแรง ต่อด้านอนุมูลอิสระ ลดน้ำหนัก ป้องกันโรคเบาหวาน โรคหัวใจ ป้องกันสารพัดโรค เป็นต้น



บางคนซื้อยาประเภทนี้มารับประทานและไม่เป็นอะไร ก็ถือว่าโชคดีมาก ๆ แต่บางคนเป็นถึงขั้นตกขาวปนเลือด มีอาการปวดท้องจนไม่สามารถทำงานได้ ช่องคลอดมีกลิ่นเหม็นรุนแรง หรือแม้กระทั่งตรวจพบว่ายาเข้าไปทำให้มีเม็ดเลือดขาวมากผิดปกติ และมดลูกอักเสบบวมโต เพราะใช้คร่ำยดันไปเจอกับสารปนเปื้อนและส่วนประกอบที่เป็นอันตรายต่อร่างกาย เรียกว่าได้ไม่คุ้มเสีย เพราะไหนจะเสียทั้งสตางค์และเสียสุขภาพอีกด้วย

การรักสวยรักงามถือเป็นเรื่องปกติของผู้หญิงทุกคน แต่อย่างน้อยการเลือกซื้อสินค้าเกี่ยวกับสุขภาพของเรา สิ่งที่สำคัญอย่างยิ่งก็คือ การศึกษาหาข้อมูลให้ละเอียดอย่างถี่ถ้วนเสียก่อนที่จะเลือกซื้อและตัดสินใจ



เรื่อนำรู้เกี่ยวกับช่องคลอด

“**ช่องคลอด**” คือ อวัยวะหนึ่งที่ติดตัวผู้หญิงเรามาแต่กำเนิด และเป็นเหมือนสัญลักษณ์อย่างหนึ่งของเพศหญิง โดยทั่วไปแล้ว “**ช่องคลอด**” คือคำที่ใช้เรียกแทนช่องสังวาส หรืออวัยวะเพศหญิง ช่องคลอดจะอยู่ต่อจากปากมดลูก ที่เราเรียกว่า “**ช่องคลอด**” ก็เพราะหน้าที่ของมันก็ใช้ตรงตัวตามชื่อ นั่นก็คือ เป็นช่องที่ใช้คลอดทารกออกมา รวมถึงใช้เป็นช่องทางให้อวัยวะเพศชายสอดใส่ขณะมีเพศสัมพันธ์อีกด้วย