



ปลุกพลังใจ ฝ่าวิกฤติ เพื่อความสำเร็จ

Create Inside Power in Crisis for your Success

ชยกร ปุตระเศรณี

ปลูกพลังใจฝ่าวิกฤติเพื่อความสำเร็จ (Create Inside Power in Crisis for your Success)

ชยกร ปุตระเศรณี

ราคา 129 บาท พิมพ์ครั้งที่ 1 ธันวาคม 2554

ข้อมูลทางบรรณานุกรมของหอสมุดแห่งชาติ

ชยกร ปุตระเศรณี

ปลูกพลังใจฝ่าวิกฤติเพื่อความสำเร็จ จัดพิมพ์ครั้งที่ 1 -- กรุงเทพฯ:
อินไซด์พาวเวอร์, 2554

(Create Inside Power in Crisis for your Success)

1.จิตวิทยา 2.การพัฒนาตนเอง

160 หน้า

ISBN 978-974-7539-47-9

จัดพิมพ์โดย บริษัท อินไซด์ พาวเวอร์ จำกัด

29/127 ซอยลาดพร้าว 41 แขวงจันทระเกษม เขตจตุจักร กรุงเทพฯ 10900

โทรศัพท์ 02 541 9383 โทรสาร 02 939 9328

พิมพ์ที่ บริษัท ประยวรงค์พรินท์ติ้ง จำกัด

76, 78 ถนนเทศบาลสาย 1 แขวงกัลยาณี เขตธนบุรี กรุงเทพฯ 10600

โทรศัพท์ 02 465 4300-1 โทรสาร 02 472 1085

ผู้จัดจำหน่าย ศูนย์หนังสือจุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย

ถนนพญาไท เขตปทุมวัน กรุงเทพฯ 10330

โทร. 0-2218-9872 โทรสาร 0-2254-9495

Call Center (จัดส่งทั่วประเทศ) โทร. 0-2255-4433

<http://www.chulabook.com>

ร้านค้าติดต่อ แผนกขายส่ง สาขารัตนาธิเบศร์ (แยกแคราย)

โทร. 0-2950-5408-9 โทรสาร 0-2950-5405



สารบัญ

กิตติกรรมประกาศ	6
คำนำ	10
คำนิยม	14
บทที่ 1 พลังใจ - พลังวิเศษ	23
บทที่ 2 พลังใจ - พลังชีวิต	27
บทที่ 3 ขับเคลื่อนไปสู่ความสำเร็จด้วยความมุ่งมั่น	31
บทที่ 4 มุ่งมั่นตามใจฝัน	36
บทที่ 5 พลังแห่งความอดทน	41
บทที่ 6 ฝันใหญ่ดีกว่าฝันเล็ก	47
บทที่ 7 ไม่มีความกังวลใจ	53
บทที่ 8 พลังแห่งความเชื่อ	57
บทที่ 9 การวางแผนชีวิตเป็นพลังที่ยิ่งใหญ่	63
บทที่ 10 พลังแห่งความศรัทธา	69
บทที่ 11 ความคิดมีพลัง	74
บทที่ 12 พลังแห่งความกตัญญู	81

บทที่ 13 กฎแห่งการลั่นสะเทือน	87
บทที่ 14 กฎแห่งการดึงดูด	93
บทที่ 15 พลังของความคิดในทางบวก	103
บทที่ 16 การสร้างพลังของการคิดในทางบวก	111
บทที่ 17 ความรักนั้นยิ่งใหญ่	119
บทที่ 18 พลังแห่งความเชื่อสัตย์สุจริต	129
บทที่ 19 วิธีการใช้พลังใจให้ประสบความสำเร็จ	135
บทที่ 20 ฝ่าวิกฤติด้วยพลังใจ	147
บรรณานุกรมและหนังสืออ่านเพิ่มเติม	154
ประวัติผู้เขียน	157



.....

กิตติกรรมประกาศ

.....

กว่าจะเป็นหนังสือเล่มนี้ได้ ก็ต้องใช้เวลานานพอสมควร ในการรวบรวมหาหนังสือที่มีผู้รู้หรือกูรูต่างๆ มากมาย ได้เขียนเกี่ยวกับเรื่องนี้เป็นแรงกระตุ้นให้ลงมือถ่ายทอดประสบการณ์จากสิ่งที่ได้พบเห็นจากการทำงานและการที่ได้พบผู้คน ได้พูดคุย ได้ทำงานร่วมกันกับเพื่อนร่วมงานมากมายที่มีความรู้ อายุ ประสบการณ์ แตกต่างกัน ตลอดจนการที่ได้บรรยายอย่างต่อเนื่องเป็นระยะเวลายาวนาน ก็ทำให้ได้เรียนรู้ เข้าใจสิ่งต่างๆ อันเป็นข้อคิดในการเขียนเรื่องนี้

ขอขอบคุณอาจารย์ทุกท่าน ที่ได้ให้ความรู้แก่ผู้เขียน ตั้งแต่อดีตจนถึงปัจจุบัน ตลอดจน ผู้รู้ทั้งหลายที่ได้เขียนหนังสืออันเป็นประโยชน์แก่มวลมนุษยชาติ ทั้งในอดีตและปัจจุบัน

ขอขอบคุณบรรดาลูกศิษย์ ทั้งหลาย และ เพื่อนๆ ที่ได้เปิดโอกาสให้ผู้เขียนได้บรรยายเรื่องพลังใจ ตลอดจนได้ให้คำชี้แนะ เพิ่มเติม จากการสัมมนาเชิงปฏิบัติการ การถามคำถาม หรือการพูดคุยกันทำให้ผู้เขียนได้นำแง่คิดต่างๆ มาปรับปรุงหลักสูตรพลังใจให้มีการพัฒนาอยู่ตลอดเวลา

ขอขอบคุณผู้เข้าสัมมนาเรื่องพลังใจรุ่นแรกๆ จากกระทรวงการท่องเที่ยวและกีฬา ซึ่งเป็นแรงบันดาลใจให้ศึกษาเรื่องนี้อย่างจริงจัง

ขอขอบคุณกัลยาณมิตร โดยเฉพาะอย่างยิ่ง เพื่อนๆ ในสโมสรโรตารีท่าเรือกรุงเทพ ที่ได้ให้ข้อคิด ที่เป็นประโยชน์และคำชี้แนะจากการแลกเปลี่ยนความคิดเห็นในการพูดคุยกันเป็นประจำทุกสัปดาห์ และเป็นกำลังใจในการ เขียนหนังสือเล่มนี้จนสำเร็จ ได้แก่ กัลยา กล่อมวิทย์ ประสพ ชุนสิทธิ์ สติติย์ กุมาร ปกรณ์ ศรีเรือนทอง ทศพร อร่ามรัศมีวาณิชย์ พีรชา ศิริโสภณา บัญญัติ บุญญา ธวัชชัย แยมละม้าย สมลักษณ์ ถนอมวรสิน สมบูรณ์ ตรินตรระกูลและท่านอื่นๆ ในสโมสรฯ ที่ไม่ได้กล่าวนามไว้ในที่นี้

ขอขอบคุณ รศ.ดร.สฤษดิ์พงษ์ ลิ้มปิยะเจียร รศ.จิราภรณ์ สุธัมมสภา ผศ.ศรีธนา บุญญเศรษฐ์ ที่ได้เคยเชิญไปบรรยายให้ข้าราชการ เจ้าหน้าที่และนักศึกษามหาวิทยาลัยสุโขทัยธรรมมาธิราช ทำให้เป็นแรงบันดาลใจในการเขียนหนังสือเล่มนี้ขึ้น

ขอขอบคุณสโมสรโรตารี ต่างๆ ที่ได้เคยเชิญไปบรรยายให้สมาชิกของสโมสร

ขอขอบคุณกัลยาณมิตรทั้งที่เป็นเพื่อนหรือผู้อาวุโสที่เป็นตัวอย่างแบบอย่างที่ดีและให้คำชี้แนะที่เป็นประโยชน์ ทำให้เกิดพลังใจ ได้แก่ ชนะ รุ่งแสง รศ.กมลวรรณ ลิ้มปนาทร เขมาภิมุข นันทวิวัฒน์ เทวินทร์ ช่างทอง

สุนิรัตน์ วัฒนวิมลลาภูล จิรภรณ์ ภูวิรัตน์ เพ็ญศรี ชูติธรรพษ์ กนก เพ็ชรคำ
 สุกิจ ตันสกุล อินทร์วัชร์ พิพรรณวรกุล อนุสร มณีศิลา วณิช จันทรสกุล
 เอกสิทธิ์ สินธุสาร อุบลศรี เสนาะรักษ์ ไพโรจน์ มาลีหอมและกัลยาณมิตร
 อีกมากมายที่ไม่สามารถกล่าวชานามได้หมดในที่นี้ได้ไม่ว่าจะเป็นเพื่อนโรงเรียน
 แสงทอง โรงเรียนเตรียมอุดมฯ เศรษฐศาสตร์ จุฬาฯ นิด้าฯ ม.ธรรมศาสตร์
 ม.รังสิต และ ม.สุโขทัยธรรมมาธิราช

ขอบคุณกัลยาณมิตรชาวเซลล์ ทั้งหลายที่ได้มีโอกาสร่วมงานกัน
 แลกเปลี่ยนแง่คิด การทำงาน การบริหารจัดการ ตลอดจนการเปลี่ยนแปลง
 ในสังคมและการเมืองตลอดมา ได้แก่ สมศักดิ์ แสงนิภา ณรงค์ ตั้งภัสสรเรือง
 ฟ้าพื้น เต็มบุญเกียรติ สมศักดิ์ แสงนิภา สุวารี รุ่งเจริญชัย รุ่งโรจน์ ไรจน์ภัทรกุลชัย
 ชาญวิทย์ อัครเทพเมธา วุฒิชนา รังสิณานนท์ สุวรรณ สุทธิสาร

ขอบคุณผู้บังคับบัญชาในอดีตทุกท่านตั้งแต่เริ่มทำงานที่สหภาพพัฒนา
 บริษัทเซลล์ฯ และเครือโรงแรมอิมพีเรียล ได้แก่ไพศาล พิพัฒน์กุล
 อุดม มังคลสุต ช่าง ตยาคานนท์ จิตรา ลืออำรุง วีระ ภาณุมาต
 ประพล บุณศิริ โดยเฉพาะอย่างยิ่ง ม.ร.ว.สฤษดิคุณ กิตติยากร ประธาน
 บริษัท เซลล์แห่งประเทศไทย จำกัด และประธานกรรมการบริหาร
 เครือโรงแรมอิมพีเรียล ที่ได้ให้ความรู้ คำแนะนำในการทำงาน การแก้ปัญหา
 ต่างๆ การให้การสนับสนุน ตลอดจน เป็นแบบอย่างให้ผู้เขียนนำมาใช้ในการ
 ดำเนินชีวิตในปัจจุบันนี้

ขอบคุณ มนต์ทิพย์ ทิพย์ธาร สาธิตา ไสรัสสะ ลีพร สงบธรรม
และปรีชา กลิ่นแก้ว กัลยาณมิตรที่ให้คำแนะนำเกี่ยวกับการจัดทำหนังสือเล่มนี้
จนสำเร็จลุล่วงไปด้วยดี

ที่สำคัญก็คือ ขอขอบพระคุณ คุณพ่อและคุณแม่ ทั้งของผู้เขียน
และภริยา ที่มีพระคุณล้นเหลือที่ทำให้ผู้เขียนมีวันนี้ได้และเป็นแรงบันดาลใจ
ให้เกิดพลังใจที่ไม่มีที่สิ้นสุด

ท้ายที่สุด ขอขอบคุณอย่างหมดหัวใจให้แก่ภริยาและลูกชาย วีรณัฐ
ปุระเศรณีและวิศรุต ปุระเศรณี ที่อยู่เคียงข้าง ให้คำแนะนำ คอยให้กำลังใจ
กระตุ้น ทำให้เกิดพลังใจและเป็นแรงบันดาลใจให้เขียนหนังสือจนสำเร็จ
ตลอดจนช่วยแนะนำและแก้ไขถ้อยคำผิดพลาดทั้งหลาย

ชยกร ปุระเศรณี

คำนำ

หนังสือเล่มนี้เป็นสิ่งที่ผู้เขียนได้ตั้งใจที่อยากจะเผยแพร่สิ่งที่ได้อ่านได้พบเห็นและมีประสบการณ์ที่เกิดขึ้นกับตัวเองมาเป็นระยะเวลานานหลายปี ตั้งแต่ที่ได้เริ่มศึกษาอ่านหนังสือที่เกี่ยวกับเรื่องนี้อย่างจริงจังได้แก่หนังสือเกี่ยวกับพลังใจ การพัฒนาจิตใจ กฎแห่งแรงดึงดูด ซึ่งความจริงแล้ว ตัวเองก็ได้ประสบกับเหตุการณ์ต่างๆ ที่เกี่ยวกับแรงดึงดูด ทั้งเหตุการณ์ที่ดีและไม่ดี อันเนื่องมาจากการคิดในทางบวกหรือทางลบมาตั้งแต่ยังเรียนหนังสืออยู่ และในชีวิตการทำงาน

ผู้เขียนได้อ่านประวัติบุคคลสำคัญๆ ที่มีชื่อเสียงทั้งในประเทศและต่างประเทศ ทั้งในอดีตและปัจจุบัน ก็ได้พบว่าบุคคลเหล่านี้มีคุณลักษณะพิเศษที่แตกต่างกันบ้าง แต่เมื่อพิจารณาให้ลึกลงไปในแต่ละบุคคลแล้ว ผู้ที่ประสบความสำเร็จในชีวิต เป็นมหาเศรษฐี เป็นนักการเมืองผู้ยิ่งใหญ่ เป็นนักวิชาการที่ประสบความสำเร็จ เป็นนักเขียนที่มีชื่อเสียง ทั้งเหล่านั้น ต่างก็มีความสามารถในการดึงเอาพลังใจที่มีอยู่ภายในตัวออกมาใช้ในการทำให้ตนเองประสบความสำเร็จในชีวิต ทั้งในชีวิตการทำงาน หรือชีวิตครอบครัว

พลังใจที่นำออกใช้ดึงดูดความสำเร็จ ความร่ำรวยมั่งคั่ง สุขภาพที่ดี ครอบครัวที่ดี เป็นสิ่งที่สามารถเอาออกมาใช้ให้เป็นประโยชน์ได้ หากเราเข้าใจแก่นแท้ของพลังใจ และปฏิบัติตนเองอย่างเคร่งครัด ตามแนวทางที่แน่นอนเรื่องวิธีการในช่วงท้ายเล่ม

ในฐานะที่ผู้เขียนได้เป็นผู้หนึ่งในชมรมผู้บำเพ็ญประโยชน์แก่ผู้ยากไร้ด้วยโอกาสในสังคมมาเป็นเวลากว่าสิบห้าปี ได้พบว่าแม้เราจะพยายามช่วยเหลือผู้ยากไร้ด้วยโอกาสเพียงใดก็ตาม จำนวนผู้ที่ต้องการความช่วยเหลือมิได้ลดน้อยลง แต่กลับเพิ่มขึ้นเพิ่มขึ้นทุกปี

เมื่อได้อ่านหนังสือศาสตร์แห่งความมั่งคั่งร่ำรวยที่เขียนโดยวอลเลซ ดี. วัทเทิลส์ แปลโดย ดร.วรัญญา สะอาดเอี่ยม ริเทนนิสและพิริฐา บุญส่ง ผู้เขียนก็ได้แสวงหาหนังสือต้นฉบับ คือ The Science of Success ซึ่งแบ่งออกเป็นสามส่วนๆหนึ่งก็คือ The Science of Getting Rich มาศึกษาเพิ่มเติม มีข้อความหนึ่งได้กล่าวว่า หากเราช่วยให้คนร่ำรวยมั่งคั่งเพิ่มมากขึ้น ก็เท่ากับลดคนจนลงและเพิ่มคนที่มีความสามารถช่วยเหลือผู้ยากไร้ด้วยโอกาสได้อีกทางหนึ่ง ดังนั้น ก็หวังอย่างลึกๆภายในใจว่า หากมีผู้ที่ปฏิบัติตามแล้ว ประสบความสำเร็จในชีวิต ไม่ว่าจะเป็นด้านครอบครัว หน้าที่การงาน มีความมั่งคั่งร่ำรวยแล้ว ได้ไปช่วยเหลือผู้ยากไร้ด้วยโอกาสในสังคม ได้แบ่งปันให้เขาเหล่านั้นบ้าง ก็จะเป็นที่น่ายินดีเป็นอย่างยิ่ง

ในชีวิตของคนเรา หากพิจารณาให้ดีแล้ว ก็จะพบว่าผู้คนส่วนใหญ่เกือบทุกคนไม่ได้มีชีวิตที่มีความสุข สมบูรณ์ ราบรื่นไร้อุปสรรค ตลอดชั่วชีวิต แต่ชีวิตของคนเราจะมีสมหวัง มีผิดหวัง มีขึ้น มีลง มีทุกข์มีสุข มีวิกฤติเข้ามาในชีวิตอยู่เสมอ มากบ้างน้อยบ้าง ซึ่งวิกฤติต่างๆ เหล่านี้ หลายต่อหลายครั้ง

ก็อยู่นอกเหนือการควบคุม เข้ามาโดยไม่คาดฝัน หรือเป็นภัยธรรมชาติจากมหาอุทกภัยที่เราได้ประสบกันอยู่ ซึ่งจะทำให้ทุกข์จะมากหรือน้อย พ้นจากความทุกข์ได้เร็ว ก็ขึ้นอยู่กับแต่ละคนว่าจะสามารถผ่านช่วงแห่งความทุกข์ได้อย่างไร ใช้เวลาและความพยายามมากน้อยเพียงใด ผู้ที่จะผ่านพ้นวิกฤติอันเลวร้ายได้อย่างปลอดภัย ราบรื่น จึงต้องอาศัยพลังใจที่เข้มแข็ง คิดในทางบวก เพื่อที่จะผ่านพ้นวิกฤติได้ดี นำพาชีวิตไปสู่ความสำเร็จ

ชยกร ปุตรเศรษฐี

ลาดพร้าว กรุงเทพฯ 15 พฤศจิกายน 2554

E-mail : vpputra@yahoo.com



คำนิยม

ใครก็ตามที่กำลังรู้สึกหดหู่ ท้อแท้ ทุกข์ทรมานหรือกำลังสิ้นหวัง กับชะตาชีวิตของตน ไม่ว่าจะด้วยเหตุก็ตาม ผมแนะนำให้อ่านหนังสือ “ ปลุกพลังใจฝ่าวิฤติ เพื่อความสำเร็จ ” ที่รวบรวม เรียบเรียงและเขียนจาก ประสบการณ์อันยาวนานของคุณชยกร ปุตระกูลเรณิ ผมเชื่อว่าเมื่อท่านอ่านจบ หนังสือเล่มนี้จะทำให้ท่านกลับมามี “ พลังใจที่จะฝ่าวิฤติ ” เพื่อการมีชีวิต ที่ประสบความสำเร็จได้อีกครั้ง

หรือท่านที่มีได้มีปัญหาใดๆ ทั้งสิ้น แต่ยังไม่มีความหมายว่าจะสร้างความสำเร็จให้แก่ชีวิตตนได้อย่างไร การอ่านหนังสือ “ ปลุกพลังใจฝ่าวิฤติ เพื่อความสำเร็จ ” โดยคุณชยกร ปุตระกูลเรณิ ก็จะช่วยให้คุณมองเห็นแสงสว่าง ที่จะนำไปสู่ความสำเร็จได้อย่างน่าอัศจรรย์

เคล็ดลับความสำเร็จที่สำคัญของมนุษย์คือ “ การมีพลังใจ ” จะทำให้ มีพลังของความสำเร็จ ถ้าขาด “ พลังใจ ” ก็จะขาดทุกอย่างในชีวิต

“ พลังใจ ” เกิดจากปัจจัยหลายประการได้แก่ ความมานะอดทน มีความฝัน มีความเชื่อมั่น มีความมุ่งมั่นทุ่มเท การมีความศรัทธา ความกตัญญู การมีความรัก ความเมตตากรุณา การมีความคิดในเชิงบวก โดยมีการวางแผน ชีวิตที่ดี มีเป้าหมายที่ชัดเจน และเป็นผู้ที่มีวิสัยทัศน์ ปัจจัยเหล่านี้จะเสริมสร้าง ให้ท่านมี “ พลังใจ ” ที่แข็งแกร่ง จนไม่มีอุปสรรคใดจะต้านทานได้

ถ้าท่านรู้จักสร้างพลังใจและนำมาใช้ให้เป็นประโยชน์ ชีวิตท่านก็จะประสบแต่ความสำเร็จ

ข้อคิดจากหนังสือเล่มนี้ จึงมีคุณค่าอันนับพันต์ ขอขอบคุณคุณชยกร ปุตรเศรษฐี ที่ได้นำเสนอสิ่งที่มีคุณค่ายิ่งให้แก่ผู้อ่านในยามที่บ้านเมืองต้องเผชิญกับมหาอุทกภัยที่นำความเสียหายอย่างใหญ่หลวงมาสู่ประเทศชาติและประชาชน

สมบัติ ธำรงธัญวงศ์
(ศาสตราจารย์ ดร.สมบัติ ธำรงธัญวงศ์)
อธิการบดีสถาบันบัณฑิตพัฒนบริหารศาสตร์
1 ธันวาคม 2554

คำนิยม

คุณชยกร บุตรระเศรษฐี กับผมเป็นเพื่อนกันมาตั้งแต่ปี พ.ศ. 2517 สมัยทำงานที่สภาพัฒนา ถึงแม้ว่าเราทั้งสองคนจะลาออกจากสภาพัฒนาแล้ว แยกย้ายกันไปทำงานกันคนละที่ แต่คุณชยกรก็ยังติดต่อกับผมโดยเสมอมา ทุกครั้งที่ติดต่อกับผม ก็จะมาพูดถึงการเปลี่ยนแปลงในด้านหน้าที่การงานของคุณชยกรมาโดยตลอด จากการเป็นเจ้าหน้าที่วิเคราะห์นโยบายและแผนที่สภาพัฒนา ไปเป็นผู้บริหารของบริษัทเซลล์แห่งประเทศไทย ดูแลลูกค้าขายส่งขนาดใหญ่เป็นผู้บริหารโรงแรมและธุรกิจการท่องเที่ยว จนมาเป็นที่ปรึกษาทางธุรกิจให้กับบริษัทเล็กใหญ่ทั้งหลาย แต่สิ่งหนึ่งที่คุณชยกรไม่เคยเปลี่ยนแปลง คือการที่เป็นคนที่มีทัศนคติที่ดี มองโลกในแง่ดีมาโดยตลอด รวมทั้งมีครอบครัวที่อบอุ่นและมีความสุข คงไม่ต้องสงสัยเลยว่าทำไมคุณชยกรจึงมีตำแหน่งหน้าที่การงานที่สำคัญและมีการเจริญเติบโตในการทำงานมาโดยตลอด ทั้งนี้เพราะคุณชยกรมีแรงบันดาลใจและ มีความมุ่งมั่น ซึ่งเป็นพลังที่ถูกซ่อนอยู่ในตัวเองมาพัฒนาหน้าที่การงานที่รับผิดชอบและทีมงานจนประสบความสำเร็จ ผมรู้สึกชื่นชมที่คุณชยกรพยายามนำเอาความรู้ เรื่อง “พลังพิเศษที่ถูกซ่อนเร้นอยู่ในคนทุกคน” มาถ่ายทอดทั้งโดยวิธีการอบรมให้กับบุคลากรในองค์กรต่างๆ และการสอนให้กับนิสิตนักศึกษาในมหาวิทยาลัย จนในที่สุดได้จัดทำเป็นหนังสือที่เก็บไว้อ่านเพื่อเติมพลังให้กับชีวิตได้ตลอดเวลา

ผมได้มีโอกาสอ่านต้นฉบับหนังสือ เรื่อง “ปลุกพลังใจฝ่าวิกฤติ” ของคุณชยกรแล้วเห็นว่าหนังสือเล่มนี้เป็นบทเรียนแห่งชีวิตของผู้ที่ต้องการความสำเร็จในชีวิตและการทำงาน ในช่วงชีวิตที่ผมได้คลุกคลีกับวงการธุรกิจ ผมได้เห็นนักธุรกิจที่ประสบความสำเร็จเป็นจำนวนมาก ที่เป็นคนที่มีความขยันขันแข็ง มีความมุ่งมั่นฟันฝ่าอุปสรรคต่างๆ เพื่อเดินทางไปสู่เป้าหมายของชีวิต ที่คนเหล่านั้นได้ตั้งเอาไว้ และที่แน่นอนที่สุดเขาเหล่านั้นต้องมีพลังใจที่แข็งแกร่งด้วย

หนังสือเล่มนี้ออกมาในยุคที่คนไทยกำลังประสบปัญหาหารูมรื้อรอบด้าน ทั้งทางด้านภัยธรรมชาติ เศรษฐกิจ สังคม และการเมือง หลายคนอาจรู้สึกท้อ จิตใจหดหู่หาทางออกในชีวิตไม่ได้ แต่เมื่อได้อ่านหนังสือเล่มนี้ก็จะทำให้รู้ว่าชีวิตนี้ยังมีความหวัง มีกำลังใจและอาจได้รับแรงบันดาลใจที่ดีๆ ให้กับชีวิตจากหนังสือเล่มนี้อีกด้วย

สุวิทย์ กิ่งแก้ว
รองกรรมการผู้จัดการอาวุโส
บมจ. ซีพี ออลล์
2 ธันวาคม 2554

คำนิยม

คนเราทุกคนย่อมปรารถนา จะมีชีวิตที่ดี มีความสุขสบายตลอดไป นิยามความสุขของแต่ละคน ย่อมแตกต่างกันไปตาม ความเชื่อที่หล่อหลอม เราขึ้นมา แต่ก็ไม่นหนีไปจากการมีอาชีพการงานที่ดี มีรายได้และทรัพย์สิน มากพอที่จะดำรงชีวิตอย่างสุขสบาย การมีฐานะทางการเงินที่มั่นคง การมี ครอบครัวที่ดี การมีสุขภาพที่แข็งแรง และก็มีอีกหลายคนที่ยากำร่ำรวย มีฐานะโดยไม่ต้องทำงานหนัก หรือทำอะไรก็ได้ที่รวยได้โดยไม่คำนึงถึงความ ถูกต้อง ดังนั้นการสร้างจิตสำนึกในการดำรงชีวิตด้วยความซื่อสัตย์สุจริต ก็เป็นเรื่องที่ต้องปลูกฝังด้วยเช่นกัน

“ฝันให้ไกล” ทำให้ทุกคนมีจุดมุ่งหมายที่จะ “ไปให้ถึง” แต่ก็ไม่ใช้ ทุกคนที่จะประสบความสำเร็จตามที่ต้องการ “โชคไม่ดี” เป็นองค์ประกอบหนึ่ง ที่หลายคนเชื่อว่าเป็นอุปสรรคที่มองไม่เห็นซึ่งถูกกำหนดล่วงหน้าโดย เบื้องบนมาแล้ว ไม่สามารถหลีกเลี่ยงได้ แต่ก็ไม่ใช่องค์ประกอบหลักที่จะ ทำให้เรา “ไปไม่ถึง” เป้าหมายในชีวิตของเรา สำหรับผมความมีสติและความ มุ่งมั่นตั้งใจจริงด้วยความอดทนไม่ย่อท้อต่ออุปสรรคเท่านั้น ที่จะเป็นแรง ผลักดันให้เราก้าวไปสู่ความสำเร็จดังฝัน

แม้จะรู้ว่า “ใจ” เป็นส่วนสำคัญที่สุด ในการนำพาเราไปสู่ความสำเร็จ แต่ก็มีคนจำนวนไม่มากนักที่จะมีพลังใจยิ่งใหญ่พอที่จะผลักดันตนเองไปสู่ ความสำเร็จได้ ตามที่ต้องการ

คุณชยกร ปุตรเครณีได้รวบรวมเทคนิค ในการพัฒนาพลังใจ จากการศีกษาประวัติบุคคลสำคัญ จากการค้นคว้าข้อเขียน บทความและ หนังสือ เกี่ยวกับการสร้างพลังใจ มาผสมผสานกับประสบการณ์ในการสอน เรื่องพลังใจในการพัฒนาตนเองมาเป็นเวลานาน นำมาเรียบเรียงเป็นหนังสือ เล่มนี้ เพื่อเป็นแนวทางในการสร้างพลังใจอย่างสร้างสรรค์ได้อย่างน่าประทับใจ เชื่อว่าผู้อ่านจะได้รับประโยชน์ จากการอ่านหนังสือเล่มนี้ และเป็นผู้หนึ่งที่ สามารถปลูกสร้างพลังใจของตน นำพาชีวิตไปให้ถึงความสำเร็จได้ตั้งใจฝัน

ชัยวัฒน์ อุทัยวรรณ
กรรมการผู้จัดการ
บริษัท รถไฟฟ้ากรุงเทพ จำกัด (มหาชน)
14 ธันวาคม 2554

คำนิยม

ผมตั้งใจอ่านหนังสือ “ ปลุกใจฝ่าวิกฤติ เพื่อความสำเร็จ ” ของ คุณชยกร ปุตรระเศรณี ด้วยความสนใจยิ่ง หลังจากอ่านจบหลายเที่ยว ผมมั่นใจว่า หนังสือเล่มนี้ มีประโยชน์อย่างยิ่งต่อผู้อื่นที่มุ่งแสวงหาความสำเร็จในชีวิต ทั้งนี้เพราะเป็นหนังสือที่รวบรวมเอาเคล็ดความรู้และเคล็ดการปฏิบัติเอาไว้มากมาย ที่สามารถเพิ่มพูนพลังใจพลังความคิดให้แก่ผู้อ่านได้อย่างน่าฉงน

หลายปีที่รู้จักมักคุ้นกับคุณชยกร ปุตรระเศรณี ผมสังเกตพบว่า คุณชยกร เป็นทั้งนักแสวงหาความรู้ และแสวงหาข้อปฏิบัติเพื่อความเป็นเลิศอย่างสม่ำเสมอโดยไม่ย่อท้อ คุณชยกรมีการศึกษาสูงพอ และอ่านมามากพอที่จะเข้าใจข้อคิดดีๆ ของบรรดาปราชญ์ ในขณะเดียวกันก็เป็นนักปฏิบัติที่มีทักษะ (โดยเป็นนักบริหารระดับสูง) มากพอ ที่จะกลั่นกรองความคิดดีๆ อันหลากหลายมาประยุกต์ใช้ในทางปฏิบัติให้เกิดผลดีเยี่ยม สารในหนังสือเล่มนี้ จึงเป็นการนำเสนอสิ่งที่กลั่นกรองแล้ว ทั้งองค์ความรู้และการทดสอบยืนยันในทางปฏิบัติโดยตัวคุณชยกรเอง

ในฐานะผู้อ่าน ผมขอขอบคุณคุณชยกร ปุตรระเศรณี เป็นอย่างยิ่ง และในฐานะอาจารย์ ผมคิดว่าจะนำเนื้อหาในหนังสือเล่มนี้ไปเผยแพร่แก่นักศึกษา ผู้สนใจแสวงหาความสำเร็จแห่งชีวิต ในโอกาสต่อไป

ศ.ดร.อุดม ทุมโฆสิต

คณะรัฐประศาสนศาสตร์ สถาบันบัณฑิตพัฒนบริหารศาสตร์

6 ธันวาคม 2554