



สำนักพิมพ์แห่งจุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย

หนังสือเรียนพลศึกษา

ระดับชั้นประถมศึกษาปีที่ 5

หน่วยการเรียนรู้กีฬา

1



มานิต โกศลอินทรีย์



หนังสือเรียนพลศึกษา

ระดับชั้นประถมศึกษาปีที่ 5

หน่วยการเรียนรู้กีฬา

1



หนังสือเรียนพลศึกษา
ระดับชั้นประถมศึกษาปีที่ 5
หน่วยการเรียนรู้กรีฑา 1

มานิต โกศลอินทรีย์



สำนักพิมพ์แห่งจุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย

2557

110.-

มานิต โกลอินทรีย์

หนังสือเรียนพลศึกษา ระดับชั้นประถมศึกษาปีที่ 5 หน่วยการเรียนรู้ที่ 1 / มานิต โกลอินทรีย์

1. กรีฑา

797

ISBN 978-974-03-3214-5

สพจ. 1642



สสสศูนย์วิชาการ สุโขทัย
www.ChulaPress.com
Knowledge to All

ลิขสิทธิ์ของสำนักพิมพ์แห่งจุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย

พิมพ์ครั้งที่ 1 จำนวน 2,000 เล่ม พ.ศ. 2557

การผลิตและการลอกเลียนหนังสือเล่มนี้ไม่ว่ารูปแบบใดทั้งสิ้น

ต้องได้รับอนุญาตเป็นลายลักษณ์อักษรจากสำนักพิมพ์แห่งจุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย

ผู้จัดจำหน่าย ศูนย์หนังสือจุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย ถนนพญาไท เขตปทุมวัน กรุงเทพฯ 10330

สาขา ศาลาพระเกี้ยว โทร. 0-2218-7000-3 โทรสาร 0-2255-4441

สยามสแควร์ โทร. 0-2218-9881-2 โทรสาร 0-2254-9495

ม.นเรศวร จ. พิษณุโลก โทร. 0-5526-0162-4 โทรสาร 0-5526-0165

ม.เทคโนโลยีสุรนารี จ. นครราชสีมา โทร. 0-4421-6131-4 โทรสาร 0-4421-6135

ม.บูรพา จ. ชลบุรี โทร. 0-3839-4855-9 โทรสาร 0-3839-3239

โรงเรียนนายร้อย จปร. จ. นครนายก โทร. 0-3739-3023 โทรสาร 0-3739-3023

ม.พะเยา จ. พะเยา โทร. 0-5446-6799-800 โทรสาร 0-546-6798

จัตุรัสจามจุรี (CHAMCHURI SQUARE) ชั้น 4 โทร. 0-2160-5301-2 โทรสาร 0-2160-5304

รัตนธิเบศร์ (แยกแคราย) โทร. 0-2950-5408-9 โทรสาร 0-2950-5405

Call Center (จัดส่งทั่วประเทศ) โทร. 0-2255-4433 <http://www.chulabook.com>

และเครือข่าย

ร้านค้าติดต่อ แผนกขายส่ง สาขารัตนธิเบศร์ (แยกแคราย)

โทร. 0-2950-5408-9 โทรสาร 0-2950-5405

กองบรรณาธิการ : ทิพวรรณ ไหละสุต

พิสูจน์อักษร : วาสนา ชำเ็น

ออกแบบปกและรูปเล่ม : กัลยาภรณ์ เข็มทอง

พิมพ์ที่ : บริษัทแอคทีฟ พรินท์ จำกัด โทร. 0-2530-4114 โทรสาร 0-2108-8951

คำนำ

หนังสือเรียนวิชาพลศึกษาระดับชั้นประถมศึกษาปีที่ 5 นี้ จัดทำขึ้นตามหลักสูตรแนวคิด FUN FINE FOCUS ของโรงเรียนสาธิตจุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย ฝ่ายประถมฯ สอดคล้องตามสาระและมาตรฐานการเรียนรู้กลุ่มสาระการเรียนรู้ สุขศึกษาและพลศึกษาสาระที่ 3 ตรงตามมาตรฐานที่กำหนดไว้ในหลักสูตรการศึกษาขั้นพื้นฐานพุทธศักราช 2551 โดยเลือกเนื้อหา สาระ กระบวนการเรียนรู้ ทักษะ กิจกรรมการฝึกปฏิบัติ การวัดและประเมินผลที่เหมาะสม เพื่อให้ นักเรียน มีพัฒนาการทางด้านร่างกาย จิตใจ อารมณ์ สังคม และสติปัญญา มีคุณธรรม จริยธรรม และวัฒนธรรม ในการดำรงชีวิตประจำวันได้ รักการออกกำลังกาย สามารถอยู่ร่วมกับผู้อื่นได้อย่างมีความสุข มีค่านิยมที่ดีและมีคุณลักษณะ ที่พึงประสงค์ ผู้เขียนขอขอบคุณรองศาสตราจารย์ศิริมาส ไทยวัฒนา และ รองศาสตราจารย์เทพประสิทธิ์ กุลธวัชวิชัย ที่ให้ข้อเสนอแนะเกี่ยวกับข้อมูลและ เนื้อหาแก่ผู้เขียน

หวังว่าหนังสือเล่มนี้จะเป็นประโยชน์ต่อนักเรียนและผู้ปกครองที่เกี่ยวข้อง หากมีข้อบกพร่องใด ขอรับคำแนะนำด้วยความยินดี

มานิต โกศลอินทรีย์

