

# วิธีรับมือ คนขโมยเงิน

ปฏิเสธอย่างไรไม่ให้เสียเพื่อน  
ไม่เสียความรู้สึก และไม่เสียเงิน



Mindchai



ผู้จัดทำ : ศักดิ์สุตา ฉันทเตยานนท์

สงวนลิขสิทธิ์ตามพระราชบัญญัติลิขสิทธิ์ พ.ศ. 2537

ห้ามทำซ้ำ คัดลอก ดัดแปลง เผยแพร่โดยไม่ได้รับอนุญาต

# สารบัญ

**บทนำ..... 10**

ทำไมเรื่องเงินถึงทำให้คนเปลี่ยนไป

- วงจร “ขอ-ให้-เจียบ-เสียความรู้สึก”
- ทำไมความใจดีถึงย้อนกลับมาทำร้ายเรา
- แนวคิดใหม่: ไม่ให้เงิน แต่ยัง “ให้บางอย่าง” ได้

**บทที่ 1: เข้าใจธรรมชาติของ “คนชอบยืม” 17**

- ประเภทของคนที่ชอบยืมเงิน
- เขายืมเพราะจำเป็น หรือเป็นนิสัย
- ทำไมคนเดิมถึงกลับมาขอซ้ำ
- สัญญาณว่าเรื่องนี้จะไม่จบง่าย

## **บทที่ 2: ก่อนจะให้ยืม...คุณกำลังช่วย หรือ**

### **กำลังทำให้แย่ลง.....28**

- การให้เงิน = แก้ปัญหาชั่วคราว
- ต้นทุนที่คุณมองไม่เห็น (เงิน + ความสัมพันธ์)
- เปลี่ยนมุมมอง: ช่วยได้ โดยไม่ต้องให้เงิน
- ตั้งหลัก “ไม่เสียตัว แต่ยังสามารถช่วยได้”

## **บทที่ 3: วิธีตอบกลับ: ไม่ให้ยืม แต่ไม่ทำให้**

### **ความสัมพันธ์พัง.....38**

- สูตร 4 ขั้น: ฟัง → รับ → เบี่ยง → จบ
- วิธีไม่ตอบคำถามเรื่องเงินตรง ๆ
- ภาษาสุภาพแบบไทย ที่ไม่เปิดช่อง
- รับมือคนตี้อ (ตอบเหมือนเดิม แต่จบเกม)

- ตัวอย่างสถานการณ์: เพื่อน / ญาติ / ที่ทำงาน

## **บทที่ 4: 15 วิธี “ตอบแทน” โดยไม่ต้องให้เงิน (และไม่เปิดช่องให้ยืมอีก).....51**

- ให้ข้อมูลแทนเงิน
- ชี้ทางเลือกอื่นที่ไม่ผูกคุณ
- แשר resource ที่ใช้ได้จริง
- ให้เวลาแบบจำกัด (ไม่แบกต่อ)
- ส่งต่อโอกาส / คน / ช่องทาง
- หลักสำคัญ: ช่วยแบบพอดี แล้วต้อง “จบ”

## **บทที่ 5: วิธีจบบทสนทนาอย่างสุภาพ (โดยไม่ เปิดช่องให้ยืมอีก).....66**

- ประโยคปิดที่ฟังนุ่ม แต่ชัด

- วิธีตอบซ้ำโดยไม่เพิ่มคำอธิบาย
- คำที่ควรเลี่ยง (เพราะจะโดนขอต่อ)
- วิธี “ปิด loop” ให้จบในครั้งเดียว

## **บทที่ 6: เมื่อเงินไม่กลับมา: ปิดเรื่องให้จบใน**

**ใจคุณ ..... 77**

- ทำไมคนถึงหายหลังยืมเงิน
- เลิกโทษตัวเอง
- ให้อภัย vs ตัดใจ
- เปลี่ยนความเจ็บ เป็นมาตรฐานใหม่

## **บทที่ 7: สร้างขอบเขตใหม่ในชีวิต (แบบที่คุณ**

**ไม่กล้ามายืมตั้งแต่แรก) ..... 87**

- สื่อสารให้ชัดตั้งแต่ต้น

- ตั้งกฎส่วนตัวเรื่องเงิน
- ทำยังไงให้คน “ไม่กล้ามายืมตั้งแต่แรก”
- เป็นคนที่ช่วยได้...แต่ไม่ใช่ ATM

**BONUS ..... 97**

100 ประโยค “ไม่ให้ยืม แต่ยังคงดี” ..... 97

Script ตอบแชทจริง (สถานการณ์)..... 109

10 วิธี “จบบทสนทนาใน 30 วินาที” ..... 114

Checklist: คุณกำลังช่วย หรือกำลังเปิดช่อง? ..... 115

**บทส่งท้าย..... 118**

ความจริงใจไม่ควรพังเพราะเงิน แต่ความชัดเจนจะช่วย  
รักษาทุกอย่างไว้



# บทนำ

## ทำไมเรื่องเงินถึงทำให้คน เปลี่ยนไป

เคยไหม...

ตอนให้ยืมเงิน

คุณรู้สึกว่ “เราเป็นคนดี”

แต่พอถึงเวลาทวง

คุณเริ่มรู้สึกว่ “ทำไมเราต้องเป็นคนร้าย”

เรื่องแปลกคือ

คนที่เคยมายืมเงินคุณด้วยน้ำเสียงนุ่ม ๆ

วันหนึ่งอาจหายไปเฉย ๆ

หรือแย่กว่านั้น...คือทำเหมือนไม่มีอะไรเกิดขึ้น

แล้วสุดท้าย

คนที่นั่งคิดมาก กลายเป็นคุณ

## ปัญหาไม่ได้อยู่ที่เงิน

แต่อยู่ที่ “ความสัมพันธ์ + ความคาดหวัง”

การยืมเงินไม่ใช่แค่การโอนเงินจากบัญชีหนึ่งไปอีกบัญชี  
หนึ่ง

แต่มันคือการแลกเปลี่ยน 3 อย่างพร้อมกัน:

- ความไวใจ
- ความคาดหวัง
- และความสัมพันธ์

และปัญหาคือ

สามอย่างนี้ “ไม่มีสัญญา”

## วงจรถิ่นคนส่วนใหญ่มักติดอยู่

มันมักจะเกิดแบบนี้:

1. เขามาขอ → คุณเกรงใจ
2. คุณให้ → เพราะไม่อยากดูใจร้าย
3. เขาเงี้ยบ → คุณเริ่มไม่กล้าทวง
4. คุณเครียด → แต่ยังไม่พูดอะไรไม่ได้

แล้วถ้ามีครั้งที่ 2?

คุณก็ยังลังเลเหมือนเดิม

## ความจริงที่คนไม่ค่อยพูด

คนส่วนใหญ่ไม่ได้อยาก “ให้ยืมเงิน”

แต่เขา:

- ไม่กล้าปฏิเสธ