

สรุปสอบ

GAT

เชื่อมโยง

ฉบับอัปเดตแนวข้อสอบปี 63-64

เน้นแนวข้อสอบ GAT เชื่อมโยงที่มีกอสอบ พร้อมเฉลยละเอียด

เรียนรู้วิธีทำข้อสอบเชื่อมโยงด้วยบทความที่มีกอสอบ โดยเน้นด้านการวิเคราะห์ที่เกี่ยวกับการอ่าน, การเขียน, การคิด และการแก้ปัญหาต่างๆ สำหรับการสอบ GAT ความถนัดทั่วไป (ส่วนภาษาไทย) และการสอบความถนัดแพทย์ (กสพท.) เพื่อให้ผู้อ่านเข้าใจโจทย์และตอบคำถาม ได้ถูกต้องแม่นยำมากขึ้น



Preface

คำนำ

GAT การอ่านเชิงวิเคราะห์ การเขียนเชิงวิเคราะห์ การคิดเชิงวิเคราะห์ และการแก้ปัญหา หรือที่เรียกกันติดปากว่า “GAT เชื่อมโยง” เป็นการอ่านแล้วใช้ความคิดเพื่อวิเคราะห์บทความ และนำมาตอบคำถาม ซึ่งแบ่งได้ 3 ระดับคือ ระดับง่าย ระดับปานกลาง และระดับยาก โดยในเล่มนี้จะมีบทความให้ได้ลองทำในทุกระดับ พร้อมเฉลยอย่างละเอียด เพื่อให้ผู้อ่านเข้าใจและสามารถนำไปใช้ในการทำข้อสอบได้ดียิ่งขึ้น

กองบรรณาธิการ ธิงค์ บีเยอนด์ บุ๊คส์



แลกเปลี่ยนประสบการณ์การอ่านหนังสือได้ที่ www.facebook.com/thinkbeyond.ed



Contents

บทนำ	ขั้นตอนการทำข้อสอบ GAT คิด วิเคราะห์ เชื่อมโยง	1
	ส่วนประกอบของข้อสอบแต่ละชุด	2
	● ตัวอย่างข้อสอบ GAT	2
	รู้จักกับ GAT เชื่อมโยง	4
	● ส่วนต่างๆ ของข้อสอบ GAT เชื่อมโยง	5
	● เข้าใจสัญลักษณ์และรหัสคำตอบ	8
	● ร่างแผนภูมิ	11
	● รูปแบบสัญลักษณ์ต่างๆ	12
	แนวข้อสอบ คิด วิเคราะห์ เชื่อมโยง	15
	บทความที่ 1 ประโยชน์ของทองคำ	16
	บทความที่ 2 เด็กไทยรุ่นใหม่จะต้องปฏิรูพออย่างไร	18
	บทความที่ 3 ทุกข์ขำบัตได้ด้วยสัตว์เลี้ยง	20
	บทความที่ 4 นกเงือกสัญลักษณ์ของรักแท้	22
	บทความที่ 5 บุหรีตีดง่ายแต่เลิกยาก	24
	บทความที่ 6 ปัญหาพฤติกรรมในวัยรุ่น	26
	บทความที่ 7 “อินทผลัม” พืชเศรษฐกิจชนิดใหม่	28
	บทความที่ 8 ความสำคัญของเพศศึกษา	30
	บทความที่ 9 วายร้ายไขมันทรานส์	34
	บทความที่ 10 พัฒนาผู้นำเพื่อพัฒนาองค์กร	36
	บทความที่ 11 นาฬิกาชีวิต	38
	บทความที่ 12 ผลของความเครียด	42
	บทความที่ 13 แยกขยะกำจัดปัญหา	46
	บทความที่ 14 ดนตรีกับพัฒนาการของเด็ก	50
	บทความที่ 15 วิกฤตการณ์ฝุ่นละอองพิษ	52
	บทความที่ 16 ความรุนแรงในโรงเรียน	54
	บทความที่ 17 ดูแลสุขภาพช่องปากรักษาบุคลิก	56
	บทความที่ 18 ผลิตภัณฑ์เพื่อการดูแลสุขภาพ	60
	บทความที่ 19 โพรตีนราคาถูกใกล้ตัว	62
	บทความที่ 20 แผ่นดินแห่งบุตรชาย	64
	บทความที่ 21 น้ำปลาไทยในสหรัฐอเมริกาถูกแบน	66
	บทความที่ 22 ลูกที่ดี	68
	บทความที่ 23 งดกระเช้าลตสินบน	70
	บทความที่ 24 คุณติดมือถืออยู่หรือเปล่า	72
	บทความที่ 25 วิกฤตเศรษฐกิจของเวเนซุเอลา	74
	บทความที่ 26 ภาวะคนไร้บ้าน	76
	บทความที่ 27 วิกฤตทุเก็ดในปี 2561	78
	บทความที่ 28 มาลดใช้ถุงพลาสติกกันเถอะ	80
	บทความที่ 29 ผลิตภัณฑ์ทดแทนถุงพลาสติก	82

บทความที่ 30 ประท้วงเพื่อสิทธิ	84
บทความที่ 31 นกล่าเหยื่อ	86
บทความที่ 32 กุสตรี่เป็นอย่างไร	88
บทความที่ 33 หมอกควันสู่วิกฤติฝุ่น	90
บทความที่ 34 ทำความรู้จักกับความกลัว	92
บทความที่ 35 คนเหมือนลิง	94
● เฉลยบทความที่ 1	96
● เฉลยบทความที่ 2	100
● เฉลยบทความที่ 3	104
● เฉลยบทความที่ 4	108
● เฉลยบทความที่ 5	112
● เฉลยบทความที่ 6	116
● เฉลยบทความที่ 7	120
● เฉลยบทความที่ 8	124
● เฉลยบทความที่ 9	128
● เฉลยบทความที่ 10	132
● เฉลยบทความที่ 11	136
● เฉลยบทความที่ 12	140
● เฉลยบทความที่ 13	144
● เฉลยบทความที่ 14	148
● เฉลยบทความที่ 15	152
● เฉลยบทความที่ 16	156
● เฉลยบทความที่ 17	160
● เฉลยบทความที่ 18	164
● เฉลยบทความที่ 19	168
● เฉลยบทความที่ 20	172
● เฉลยบทความที่ 21	176
● เฉลยบทความที่ 22	180
● เฉลยบทความที่ 23	184
● เฉลยบทความที่ 24	188
● เฉลยบทความที่ 25	192
● เฉลยบทความที่ 26	196
● เฉลยบทความที่ 27	200
● เฉลยบทความที่ 28	204
● เฉลยบทความที่ 29	208
● เฉลยบทความที่ 30	210
● เฉลยบทความที่ 31	212
● เฉลยบทความที่ 32	216
● เฉลยบทความที่ 33	218
● เฉลยบทความที่ 34	222
● เฉลยบทความที่ 35	226



Pre-test

แนวข้อสอบ
คิด วิเคราะห์ เชื่อมโยง

บทความที่ 1 ประโยชน์ของทองคำ

ในโลกนี้มีทองคำที่ถูกขุดขึ้นมาอยู่มากมายถึง 171,300 ตัน ซึ่งทองคำที่ถูกขุดขึ้นมาเหล่านี้ถูกมนุษย์นำไปใช้ในลักษณะต่างๆ กัน ทั้งในเรื่องของความสวยงามและประโยชน์ใช้สอย ที่คุณอาจจะแทบไม่เชื่อเลยว่า ทองคำถูกนำไปใช้ในสิ่งเหล่านี้ ได้แก่

1. นำไปทำเป็นเครื่องประดับ โดยทองคำประมาณ 50% ถูกนำไปแปรรูปเป็นเครื่องประดับว่ากันว่า ผู้หญิงอินเดียเป็นผู้หญิงที่ชอบแต่งตัวด้วยเครื่องประดับที่ทำด้วยทองคำมากที่สุด จึงทำให้ประเทศอินเดียมีการซื้อเครื่องประดับจากทองคำมากที่สุดในโลก
2. นำทองคำไปใช้ในการลงทุน มีทองคำที่ถูกนำไปใช้ในการลงทุนประมาณ 19.26% โดยทองคำนั้นจะอยู่ในรูปแบบของทองคำแท่งเป็นส่วนใหญ่
3. นำไปสำรองไว้ที่ธนาคารกลาง โดยธนาคารกลางทั่วโลกรวมกัน มีทองคำสำรองรวมกันประมาณ 17.2%
4. นำไปใช้ในภาคอุตสาหกรรมประมาณ 12.14% ภาคอุตสาหกรรมนำทองคำไปใช้ประโยชน์ได้มากมายหลายอย่าง เช่น นำมาใช้ในวงการอิเล็กทรอนิกส์ นำมาใช้ในการสื่อสาร โทรคมนาคม อาทิ สวิตช์โทรศัพท์ที่ใช้เป็นแผงตัด เพื่อให้กระแสไฟฟ้าเดินได้สะดวก นำไปใช้เป็นลวดทองคำเพื่อเชื่อมต่อวัสดุ นำไปใช้เคลือบลวดทั้งสแตนเลสและโมลิบดีนัม นำไปใช้ในอุตสาหกรรมหลอดสุญญากาศ นำไปใช้เคลือบผิวเสาอากาศเพื่อการสื่อสารระยะไกล
5. นำทองคำไปทำเป็นตาข่ายทองคำ เพื่อป้องกันการรบกวนจากคลื่นแม่เหล็กไฟฟ้าในระบบการสื่อสารการบินพาณิชย์ นำทองคำไปเคลือบอะลูมิเนียมในเครื่องถ่ายภาพเอกซเรย์เพื่อทำหน้าที่สะท้อนรังสีอินฟราเรด นำไปทำเป็นโลหะทองคำเจือเงิน และนิกเกิล นำไปประกบผิวทองเหลืองสำหรับใช้ในปลั๊ก

นอกจากนี้แล้ว ทองคำที่เหลือยังถูกนำไปใช้ในด้านอื่นๆ อีก ประมาณ 2.2% จะเห็นได้ว่า ทองคำไม่ได้เป็นเพียงแต่เครื่องประดับหรือเป็นทรัพย์สินเพื่อใช้ในการลงทุนเท่านั้น แต่ทองคำยังสามารถนำไปใช้ได้อีกในหลายๆ ด้านเช่นกัน ดังนั้นจึงไม่แปลกเลยที่ทองคำจะมีราคาแพงและเป็นที่ต้องการเป็นอย่างมาก

ที่ว่างสำหรับร่างแผนภูมิหรือคำตอบ

ตารางสรุปข้อความที่กำหนดและเลขกำกับของบทความที่ 1 และที่ว่างสำหรับร่างคำตอบ

เลขกำกับ	ข้อความที่กำหนด	ที่ว่างสำหรับร่างคำตอบ
01	ทองคำ	
02	เครื่องประดับ	
03	ผู้หญิงอินเดีย	
04	ผู้หญิงที่ชอบแต่งตัว	
05	ประเทศอินเดียมีการซื้อเครื่องประดับจากทองคำมากที่สุดในโลก	
06	การลงทุน	
07	ภาคอุตสาหกรรม	
08	ดาขายทองคำ	
09	การรบกวนจากคลื่นแม่เหล็กไฟฟ้า	
10	ระบบการสื่อสารการบินพาณิชย์	

เฉลยคำตอบ : หน้า 96

บทความที่ 2 เด็กไทยรุ่นใหม่จะต้องปฏิรูประบบอย่างไร

อย่างที่เรารู้กันแล้วว่า เป้าหมายสูงสุดในการปฏิรูปการศึกษาก็คือ **คุณภาพการเรียนรู้ที่ดี**ของเด็ก **การปฏิรูปการศึกษา**โดยการเปลี่ยนแปลงระบบต่างๆ นั้น จุดประสงค์ก็เพื่อต้องการให้เกิดผลกับตัวเด็ก ซึ่งหมายถึงว่า การเริ่มต้นจะอยู่ที่ตัวเด็ก และการลงท้ายซึ่งเป็นจุดสำเร็จก็ต้องอยู่ที่ตัวเด็กด้วยเช่นกัน

การจะปรับปรุงหรือเปลี่ยนแปลงอะไร ก็ต้องคำนึงถึง**ตัวเด็ก**เป็นสำคัญ ต้องพิจารณาให้ดูว่าจะเกิดผลกระทบอะไรขึ้นกับตัวเด็กหรือไม่ หากสิ่งที่เกิดขึ้นเป็นสิ่งที่เราต้องการและอยู่ในระดับที่เราประสงค์ไว้ เราก็สามารถเปลี่ยนแปลงได้ แต่หากการเปลี่ยนแปลงนั้นไม่ได้ตามที่เรากำหนดเอาไว้หรือ**การเปลี่ยนแปลงในบางเรื่อง** มีผลกระทบที่ไปทำให้**คุณภาพการเรียนรู้ที่ดี**ของเด็กลดลง เราก็จะไม่เปลี่ยนแปลงหรือหาวิธีการใหม่ เพราะสิ่งที่เราต้องการคือต้องการให้**ตัวเด็กมีคุณภาพการเรียนรู้ได้มาตรฐานสูงในระดับสากล**

จากที่กล่าวมานั้น ไม่ว่าจะปรับปรุงเปลี่ยนแปลงอะไรๆ ก็ต้องคำนึงถึงผลที่จะเกิดขึ้นกับเด็กด้วยเป็นสิ่งสำคัญ แม้ว่าเราจะปรับเปลี่ยนระบบบริหารการศึกษาในประเทศ ในจังหวัด หรือปรับเปลี่ยนระบบการบริหารภายในโรงเรียน จะปรับเปลี่ยนระบบหลักสูตร จะปรับเปลี่ยนระบบการเรียนการสอน จะปรับปรุงระบบการสอนของครู หรือการตั้งเป้าหมายในการศึกษาที่ได้มาตรฐานการศึกษาของเด็ก การปรับระบบการประเมินผลและการรายงานผล สิ่งต่างๆ เหล่านี้ หากจะปรับปรุงเปลี่ยนแปลงก็ต้องพิจารณาให้ดี ให้ละเอียดว่าเด็กจะได้อะไรบ้างในการเปลี่ยนแปลง และในการตอบคำถามว่าเด็กจะได้อะไรนั้นก็ต้องชัดเจน เพราะเราต้องการเด็กที่มี**คุณภาพการเรียนรู้ได้มาตรฐานสูง**ตามที่คาดหวังกันไว้ว่า **เด็กไทยในอนาคตหรือเด็กไทยในยุคศตวรรษที่ 21 ต้องเป็นเด็กไทยรุ่นใหม่ที่มีคุณภาพ** และต้องมี**คุณภาพการเรียนรู้ได้มาตรฐานสูงในระดับสากล** ส่วนอะไรคือคุณภาพอย่างไร? มาตรฐานสูงในระดับสากลคืออะไร? และจะต้องปฏิรูประบบอะไรให้เป็นอย่างไร? ทำด้วยวิธีการอย่างไร? ก็คงต้องมีการ**ใช้ยุทธศาสตร์การปฏิรูปที่แยบยล** จึงจะทำให้การปฏิรูปการศึกษามี**คุณภาพการเรียนรู้ได้มาตรฐานสูงในระดับสากล** อย่างที่คาดหวังกันไว้

สุดท้ายนี้ไม่ว่าจะเป็นการเปลี่ยนแปลงอะไรก็แล้วแต่ แต่หากการเปลี่ยนแปลงนั้นจะส่งผลให้เด็กสามารถก้าวไปสู่ความสำเร็จได้อย่างมี**คุณภาพ** ก็นับว่าผู้ที่คิดถึงการเปลี่ยนแปลงสิ่งต่างๆ ทั้งเรื่องเล็กและเรื่องใหญ่ประสบความสำเร็จไปด้วยกัน

ที่ว่างสำหรับร่างแผนภูมิหรือคำตอบ

ตารางสรุปข้อความที่กำหนดและเลขกำกับของบทความที่ 2 และที่ว่างสำหรับร่างคำตอบ

เลขกำกับ	ข้อความที่กำหนด	ที่ว่างสำหรับร่างคำตอบ
01	เป้าหมายสูงสุด	
02	การปฏิรูปการศึกษา	
03	คุณภาพการเรียนที่ดี	
04	ตัวเด็ก	
05	การเปลี่ยนแปลงในบางเรื่อง	
06	คุณภาพการเรียนได้มาตรฐานสูงในระดับสากล	
07	เด็กไทยในอนาคต	
08	เด็กไทยในยุคศตวรรษที่ 21	
09	เด็กไทยรุ่นใหม่ที่มีคุณภาพ	
10	ยุทธศาสตร์การปฏิรูปที่แยกย่อย	

เฉลยคำตอบ : หน้า 100

บทความที่ 3 ทุกข์บำบัดได้ด้วยสัตว์เลี้ยง

ในปัจจุบันเราต้องยอมรับว่า สุนัขและแมวเป็นสัตว์เลี้ยงที่ได้เข้ามาเป็นส่วนสำคัญในชีวิตของ **คนเรามากขึ้น** อาจมาจากสาเหตุที่ว่าสภาพสังคมแบบครอบครัวใหญ่ที่มีสมาชิกหลายคนเปลี่ยนแปลงมาเป็นครอบครัวเดี่ยว หรือจากสภาพสังคมชนบทเปลี่ยนมาเป็นสังคมเมือง เมื่อ**สภาพสังคมเปลี่ยนไป** จากเดิมจึงส่งผลทำให้เกิดความเหงา ความเครียดขึ้นมา เพราะฉะนั้น สุนัขและแมวจึงน่าจะเป็นตัวช่วยคลายความเหงา ความเครียด และดูแลสุขภาพจิตใจของคนได้ดีที่สุด

สถิติที่ได้จากการสำรวจในประเทศอเมริกาพบว่า คนอเมริกันเลี้ยงสุนัขและแมวเป็นจำนวนมาก ถึงแม้ว่าสุนัขและแมวเหล่านั้นจะส่งผลทำให้เกิดความรำคาญและนำโทษมาให้บ้างในบางครั้ง แต่คนที่เลี้ยงสัตว์เหล่านี้ก็ยอม เพราะเขาได้รับมิตรภาพอันอบอุ่นจากสัตว์เลี้ยงที่เขาเลี้ยงเป็นสิ่งตอบแทน

ปัจจุบันนี้มีงานวิจัยหลายชิ้นที่แสดงให้เห็นว่า สัตว์เลี้ยงนอกจากให้ความเป็นเพื่อนแก่คนเลี้ยงแล้วยังพบอีกว่า สัตว์เลี้ยงยังช่วยให้เจ้าของ**ความดันโลหิต**ลดลงอีกด้วย นักจิตวิทยาชาวอังกฤษผู้หนึ่งพบว่า คนที่เลี้ยงแมวหรือสุนัขมักจะไม่เป็นโรคปวดหัว และคนที่ไม่มีสัตว์เลี้ยงจะมีระดับคอเลสเตอรอลในเลือดน้อยกว่าคนที่ไม่ได้เลี้ยงสัตว์เลย นั่นก็หมายความว่า สุนัขและแมวทำให้เจ้าของ**มีโอกาสเป็นโรคหัวใจ**น้อยลง นักจิตวิทยาอธิบายว่า สาเหตุที่เป็นเช่นนี้คงเป็นเพราะคนที่เลี้ยงสัตว์ต้องมีการพาสัตว์ไปออกกำลังกายเป็นประจำ เช่น การพาเดิน พาวิ่ง เจ้าของก็เลยได้ออกกำลังกายไปด้วย สุขภาพร่างกายของเจ้าของจึงดี

นักจิตวิทยายังเชื่อว่า สัตว์เลี้ยงยังก่อให้เกิดการ**เสริมสร้างความมั่นคงทางอารมณ์**ให้กับผู้เลี้ยง เพราะมันพูดไม่ได้ เลยไม่เคยโกหกเจ้าของ มันไม่ถาม มันเชื่อสัตย์ นักจิตวิทยาหลายคนใช้วิธีหาสัตว์เลี้ยง เช่น สุนัขและแมวให้กับคนไข้ที่ป่วยทางจิตใจ เพราะสุนัขและแมวเหล่านี้จะแสดงความเป็นเพื่อนกับคนได้มากกว่าสัตว์ชนิดอื่น มันรู้จักประจบ และรู้จักเชื่อฟังคำสั่งมากเสียจนทำให้คนเลี้ยงรู้สึกที่ตัวเองเป็นที่น่ายกย่องและเป็นที่ต้องการ เพราะฉะนั้นสัตว์เลี้ยงจึงช่วยสร้างความมั่นใจในตนเองให้คนไข้ที่ป่วยทางใจ

นอกจากนี้ สัตว์เลี้ยงยังช่วยทำให้**ความกดดันภายนอกของคนไข้**ลดลงอีกด้วย เห็นแล้วใช่ไหมว่า สัตว์เลี้ยงดีขนาดไหน แต่ทำไมยังมีอีกหลายๆ บ้านที่ไม่ได้เลี้ยงสัตว์เลย สำหรับเรื่องนี้นักจิตวิทยาพบว่า ประสบการณ์ในวัยเด็กมักจะเป็นตัวกำหนดรูปแบบของชีวิตในวัยผู้ใหญ่ บ้านไหนที่มีการเลี้ยงสัตว์ เวลาโตขึ้นเขาก็มักจะนิยมนำสัตว์มาเลี้ยง แต่ถ้าบ้านไหนที่พ่อแม่ไม่เคยเลี้ยงอะไรเลย เวลาเติบโตใหญ่มักจะไม่เลี้ยงอะไรเลยเหมือนกัน นักจิตวิทยายังตั้งข้อสังเกตอีกด้วยว่า คนใดที่เลี้ยงสัตว์ก็มักจะมีจิตใจที่เอื้ออาทรต่อสิ่งแวดล้อม และต่อเพื่อนมนุษย์ด้วยกัน มากกว่าคนที่ไม่ได้เลี้ยงเลย

ที่ว่างสำหรับร่างแผนภูมิหรือคำตอบ

ตารางสรุปข้อความที่กำหนดและเลขกำกับของบทความที่ 3 และที่ว่างสำหรับร่างคำตอบ

เลขกำกับ	ข้อความที่กำหนด	ที่ว่างสำหรับร่างคำตอบ
01	สุนัขและแมว	
02	สัตว์เลี้ยง	
03	ชีวิตของคนเรา	
04	สภาพสังคมเปลี่ยนไปจากเดิม	
05	ความเหงา ความเครียด	
06	เกิดความรำคาญและน่าโทษมาให้บ้างในบางครั้ง	
07	ความดันโลหิต	
08	มีโอกาสเป็นโรคหัวใจ	
09	การเสริมสร้างความมั่นคงทางอารมณ์ให้กับผู้เลี้ยง	
10	ความกดดันภายนอกของคนไข้	

เฉลยคำตอบ : หน้า 104

บทความที่ 4 นกเงือกสัญลักษณ์ของรักแท้

คุณเชื่อหรือไม่ว่า ไม่ใช่มีแต่มนุษย์เท่านั้นที่มีความรักมั่นคงยืนยาว ยังมีสัตว์ปีกชนิดหนึ่งที่มีความรักมั่นคงเช่นเดียวกัน นั่นก็คือ นกเงือก นั่นเอง และด้วยการที่นกเงือกเป็นสัตว์ที่มีรักเดียวใจเดียว ต่อคู่ของมัน มันจึงได้รับการยกย่องให้เป็นสัญลักษณ์ของรักแท้ นั่นเอง

นกเงือก เป็นนกป่าชนิดหนึ่งที่มีลักษณะเด่นตรงจะงอยปากมีลักษณะหนาใหญ่ มีโหนกทางด้านบน และเป็นโพรง ในโพรงมีเนื้อเยื่อเหมือนฟองน้ำ **ลำตัวจะเป็นสีชาวดำมีหางยาว ปีกกว้างและใหญ่** มันจะกินผลไม้และสัตว์ตัวเล็กๆ เป็นอาหาร พวกมันจะทำรังกันในโพรงไม้ เมื่อมีลูก ตัวเมียก็จะเข้าไปกกไข่ในโพรง มันจะใช้โคลนปิดปากโพรงเอาไว้ จะเหลือช่องไว้แค่ให้ตัวผู้ส่งอาหารให้เท่านั้น และเมื่อลูกนกโตแล้วก็จะเจาะโพรงออกมาข้างนอกนั่นเอง

ด้วยความที่นกเงือกเป็นสัตว์ที่มีรักเดียวใจเดียวและการใช้ชีวิตคู่แบบตัวเดียวเมียเดียว จึงทำให้มันถูกกล่าวขานว่าเป็นสัตว์แห่งรักแท้ นั่นเอง นอกจากเรื่องรักแท้แล้ว นกเงือกที่เป็นนกเงือกตัวผู้จะมีความเป็นหัวหน้าครอบครัวสูงมาก คือจะคอยหาอาหารและคอยปกป้องแม่และลูกนกให้มีความปลอดภัยตลอดเวลา และด้วยความรักของพวกมัน จึงทำให้มีเรื่องเล่าที่เล่าต่อๆ กันมาว่า

“มีนกเงือกตัวผู้ตัวหนึ่ง บินหารักแท้โดยการหาอาหารหลายชนิดมาให้ตัวเมียที่มันหมายปองไว้ จนกว่าตัวเมียจะพอใจ เมื่อตัวเมียรับอาหาร แสดงว่ามันตกลงใจจะใช้ชีวิตคู่ด้วยกัน ต่อจากนั้น พวกมันก็จะช่วยกันทำรัง นกเงือกตัวผู้จะหาโพรงไม้ที่สัตว์อื่นๆ ทิ้งไว้ แล้วนำมาให้ตัวเมียดูจนกว่าตัวเมียจะพอใจ หลังจากนั้นเมื่อให้กำเนิดลูกนก พวกมันก็จะช่วยกันนำเศษไม้และเศษดินมาปิดปากโพรงเอาไว้ เพื่อให้เกิดความอบอุ่นและเพื่อให้อปลอดภัย โดยมันจะเหลือไว้แค่รูเล็กๆ เท่านั้น เพื่อให้พ่อนกเงือกนำอาหารมาส่งให้ อยู่มาวันหนึ่ง นกเงือกตัวผู้ออกไปหาอาหารให้ลูกและเมียตามปกติ ขณะที่กำลังบินอยู่นั้น ก็มีคนมายิงเพื่อจะเอาปากที่แสนสวยของมันไปประดับที่ผนังบ้าน เมื่อนกเงือกตัวผู้โดนยิงจนตาย มันจึงไม่สามารถนำอาหารไปให้ลูกและเมียของมันได้ ทางด้านเมียและลูกก็ได้แต่เฝ้ารออยู่ทุกๆ วัน โดยมีความหวังว่าสักวันนกเงือกตัวผู้จะกลับมามอบอาหารให้

เวลาล่วงเลยไปหลายวัน เรี่ยวแรงของนกเงือกตัวเมียและลูกน้อยของมันก็ค่อยๆ หดลง จนในที่สุดแม่และลูกนกก็ตายจากไป โดยที่ไม่รู้ว่าทำไมพ่อนกเงือกจึงไม่กลับมาหา”

จากเรื่องเล่าขานข้างต้นถือเป็นเรื่องยืนยันได้ว่า ความรักของนกเงือก ไม่ว่าจะด้วยสถานะอะไรก็ตาม พวกมันก็ยังคงซื่อสัตย์และศรัทธาต่อความรัก สมกับที่มนุษย์เราให้เป็นสัญลักษณ์แห่งความรักแท้ อย่างแท้จริง

ที่ว่างสำหรับร่างแผนภูมิหรือคำตอบ

ตารางสรุปข้อความที่กำหนดและเลขกำกับของบทความที่ 4 และที่ว่างสำหรับร่างคำตอบ

เลขกำกับ	ข้อความที่กำหนด	ที่ว่างสำหรับร่างคำตอบ
01	สัตว์ปีก	
02	นกเงือก	
03	สัตว์ที่มีรักเดียวใจเดียว	
04	ลำตัวจะเป็นสีขาวยาว	
05	การใช้ชีวิตคู่แบบผัวเดียวเมียเดียว	
06	ถูกกล่าวขานว่าเป็นสัตว์แห่งรักแท้	
07	นกเงือกตัวผู้	
08	ความเป็นหัวหน้าครอบครัวสูงมาก	
09	คอยหาอาหาร	
10	คอยปกป้องแม่และลูกนกให้มีความปลอดภัย	

เฉลยคำตอบ : หน้า 108

บทความที่ 5 บุหรี่ติ่ง่ายแต่เลิกยาก

ในปี พ.ศ. 2557 สำนักงานสถิติแห่งชาติ ได้ทำการสำรวจพฤติกรรมการสูบบุหรี่ของคนไทย พบว่า คนที่มีอายุ 15 ปีขึ้นไป จำนวน 58.7 ล้านคน เป็นผู้ที่สูบบุหรี่มากถึง 20.7% ซึ่งเป็นตัวเลขที่เพิ่มขึ้น จากปีก่อน นอกจากนี้มีการประเมินกันว่าอีก 10-20 ปี จะมีผู้เสียชีวิตจากการสูบบุหรี่ เป็นจำนวน 1 ใน 4 ของผู้สูบ สาเหตุเพราะการสูบบุหรี่ทำให้เกิด**ควันบุหรี่** และในควันบุหรี่ยังมีสารเคมีต่างๆ อยู่ มากกว่า 4,000 ชนิด **สารเคมีต่างๆ** เหล่านั้น จะส่งผลให้เกิดเป็นโรคต่างๆ เช่น โรคมะเร็งปอด โรคหลอดเลือด และ**โรคถุงลมโป่งพอง** ทั้งที่ในความเป็นจริงแล้วเราสามารถลดความเสี่ยงจาก**โรคต่างๆ** ได้โดยการ**เลิกสูบบุหรี่**

หลายคนอาจจะสงสัยว่า ทำไมการเลิกสูบบุหรี่จึงเป็นเรื่องยาก สาเหตุก็เพราะว่า บุหรี่ก็เหมือน ยาเสพติด การติดบุหรี่แบ่งออกเป็น 2 ด้านหลักๆ คือ

1. การติดทางจิตใจ จะเกิดจากความเคยชินและเชื่อว่า**บุหรี่**ช่วยให้เกิดความสบาย คลายเครียดได้
2. การติดทางร่างกาย คือการติดนิโคตินที่อยู่ใน**บุหรี่ยุ่่นเอง** เพราะเมื่อสูบบุหรี่ สารนิโคติน จะดูดซึมเข้าสู่กระแสโลหิตและผ่านไปยังสมองอย่างรวดเร็ว ผู้สูบจึงรู้สึกผ่อนคลายลงได้ ในทันที แต่เมื่อระดับนิโคตินลดลง อารมณ์นั้นก็หายไป หากต้องการความสบายแบบ นั้นอีกก็ต้องสูบบุหรี่อีก จนในที่สุดกลายเป็นการเสพติดไปโดยไม่รู้ตัว และเมื่อติดบุหรี่แล้ว การเลิกสูบบุหรี่ก็ทำได้ยาก เพราะเวลาที่เราจะเลิกหรือหยุดสูบ จะทำให้มีอาการถอนยา หรือ**มีอาการขาดนิโคติน**นั่นเอง

ผู้สูบจะมีอาการดังนี้

1. อาการด้านอารมณ์และจิตใจ ได้แก่ วิตกกังวล ซึมเศร้า หงุดหงิด กระวนกระวาย อารมณ์เสีย ง่าย สมาธิลดลง มีอาการนอนไม่หลับ
2. อาการด้านร่างกาย เช่น หัวใจเต้นช้าลง อยากรักษาอาหาร ไม่มีเรี่ยวแรง ปวดศีรษะ เหนื่อยออก ท้องผูก เป็นต้น

การเลิกสูบบุหรี่นั้นสามารถทำได้หลายวิธี มีทั้ง**วิธีการใช้ยาและวิธีการไม่ใช้ยา** ได้แก่

1. วิธีหักดิบหรือเลิกโดยการหยุดสูบบุหรี่ทันที ส่วนมากผู้ที่พยายามเลิกบุหรี่ด้วยตัวเอง มักไม่ ประสบความสำเร็จในการเลิกและกลับไปสูบใหม่อีก เพราะเกิดอาการขาดนิโคตินนั่นเอง
2. การใช้พฤติกรรมบำบัด หมายถึง การปรับเปลี่ยนพฤติกรรมที่เคยชินและการหลีกเลี่ยง อาการที่ทำให้เกิดความอยากสูบ
3. การใช้ยาช่วยเลิกบุหรี่ ได้แก่ ยาที่มีสารนิโคตินทดแทนในรูปแบบของหมากฝรั่งอดบุหรี่ หรือ แผ่นแปะผิวหนังนิโคติน และยาชนิดเม็ดที่ไม่มีนิโคติน จะช่วยลดอาการถอนยาเนื่องจาก ขาดนิโคตินได้
4. การฝังเข็มเพื่อช่วยคลายความ**หงุดหงิด**และ**อาการอยากสูบบุหรี่**ให้ลดลงได้

ที่ว่างสำหรับร่างแผนภูมิหรือคำตอบ

ตารางสรุปข้อความที่กำหนดและเลขกำกับของบทความที่ 5 และที่ว่างสำหรับร่างห้สคำตอบ

เลขกำกับ	ข้อความที่กำหนด	ที่ว่างสำหรับร่างคำตอบ
01	การสูบบุหรี่	
02	ควันบุหรี่	
03	สารเคมีต่างๆ	
04	โรคต่างๆ	
05	โรคถุงลมโป่งพอง	
06	การเลิกบุหรี่	
07	มีอาการขาดนิโคติน	
08	วิธีการใช้ยาและวิธีการไม่ใช้ยา	
09	การฝังเข็ม	
10	ความหงุดหงิดและอาการอยากสูบบุหรี่	

เฉลยคำตอบ : หน้า 112

บทความที่ 6 ปัญหาพฤติกรรมในวัยรุ่น

วัยรุ่นในปัจจุบันนี้ มักมีเรื่องราวที่เป็นปัญหามากมายหลายปัญหา นั่นก็อาจเป็นเพราะว่าวัยรุ่นเป็นวัยที่มีการเปลี่ยนแปลงทั้งสภาพร่างกาย อันได้แก่ ฮอรโมนและอวัยวะต่างๆ ภายนอก รวมถึงสภาพจิตใจ เช่น จิตใจที่เปลี่ยนแปลงง่าย โกรธง่าย เสียใจง่าย หุนหันพลันแล่น เป็นต้น ซึ่งจากการสำรวจก็จะพบว่าปัญหาวัยรุ่นที่พบได้บ่อย ได้แก่

1. **ปัญหาความสัมพันธ์กับพ่อแม่** โดยจะแสดงพฤติกรรมที่แสดงความเป็นตัวของตัวเองค่อนข้างมาก เช่น เอาแต่ใจตัวเอง การพูดจาไม่ค่อยไพเราะ เอะอะโวยวาย **อารมณ์แปรปรวนเปลี่ยนแปลงง่าย**
2. **ปัญหาการใช้สารเสพติด** ความอยากรู้อยากเห็น อยากลองมาก เป็นธรรมชาติของวัยนี้ หากขาดการยับยั้งชั่งใจ และอยู่ในกลุ่มที่ใช้สารเสพติด อาจมีการชักชวนให้ลอง บางคนที่ไม่กล้าปฏิเสธเพื่อน เมื่อลองแล้วเกิดความพอใจก็จะติดได้ง่าย
3. การมีเพศสัมพันธ์ในวัยรุ่น ส่วนมากมักเกิดจากที่**วัยรุ่นขาดการยับยั้งชั่งใจ** หรืออยู่ในภาวะมีปัญหาทางอารมณ์ จึงแก้ปัญหาด้วยการใช้เพศสัมพันธ์เป็นการทดแทน **การมีเพศสัมพันธ์ในวัยรุ่น** มักไม่ได้ยั้งคิดให้รอบคอบ ทำตามอารมณ์ เพศ หรือบางทีกำลังอยู่ภายใต้ฤทธิ์ของสารเสพติดบางชนิด จึงทำให้เกิด**ปัญหาการติดโรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์** ปัญหาการตั้งครรภ์ ปัญหาการทำแท้ง ปัญหาครอบครัว และสุดท้ายก็กลายเป็นปัญหาสังคมในที่สุด
4. **ปัญหาบุคลิกภาพ** วัยนี้จะเป็นวัยที่มีพัฒนาการของบุคลิกภาพทุกอย่างค่อนข้างชัดเจน ถ้ามีการเรียนรู้ดีก็จะทำให้มีบุคลิกภาพดีด้วย แต่ถ้ามีปัญหาในชีวิต หรือเรียนรู้แบบผิดๆ จะกลายเป็นบุคลิกภาพที่เป็นปัญหา ปรับตัวเข้ากับคนอื่นค่อนข้างยาก มักเอาตัวเองเป็นศูนย์กลาง
5. **ความประพฤตินิสิต** คือโรคที่มี**ปัญหาพฤติกรรมกลุ่มที่ทำให้ผู้อื่นเดือดร้อน** ได้แก่ การละเมิดกฎเกณฑ์ของหมู่คณะหรือสังคม การละเมิดสิทธิผู้อื่น การขโมย การทำร้ายผู้อื่น ทำลายข้าวของ การหนีเรียน โกหก การใช้สารเสพติด ฯลฯ

การป้องกันปัญหาต่างๆ ของวัยรุ่นที่พบได้บ่อย สามารถทำได้โดยการ**เลี้ยงดูอย่างถูกต้อง** ให้ความรัก ความอบอุ่น การฝึกให้รู้จักระเบียบวินัยในการใช้ชีวิต การฝึกทักษะในการแก้ไขปัญหาได้ถูกต้อง มีทักษะในการปฏิเสธสิ่งที่ไม่ถูกต้อง และการสอนให้เด็กรู้จักเลือกคบเพื่อนนั่นเอง

ที่ว่างสำหรับร่างแผนภูมิหรือคำตอบ

ตารางสรุปข้อความที่กำหนดและเลขกำกับของบทความที่ 6 และที่ว่างสำหรับร่างคำตอบ

เลขกำกับ	ข้อความที่กำหนด	ที่ว่างสำหรับร่างคำตอบ
01	ปัญหาวัยรุ่น	
02	ปัญหาความสัมพันธ์กับพ่อแม่	
03	อารมณ์แปรปรวนเปลี่ยนแปลงง่าย	
04	ปัญหาการใช้สารเสพติด	
05	การมีเพศสัมพันธ์ในวัยรุ่น	
06	วัยรุ่นขาดการยับยั้งชั่งใจ	
07	ปัญหาการติดโรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์	
08	ความประพฤติดีดบกติ	
09	โรคที่มีปัญหาพฤติกรรมกลุ่มที่ทำให้ผู้อื่นเดือดร้อน	
10	การเลี้ยงดูอย่างถูกต้อง	

เฉลยคำตอบ : หน้า 116

บทความที่ 7 “อินทผลัม” พืชเศรษฐกิจชนิดใหม่

ในช่วงที่สภาวะราคาข้าวตกต่ำเมื่อหลายปีก่อน ทำให้เกิดผลกระทบต่อชาวบ้านที่มีอาชีพทำนาปลูกข้าวอย่างมาก จากที่เคยมีกำไรก็กับการค้าขายข้าว กลับต้องมาพบกับภาวะขาดทุนเนื่องจากการค้าข้าวที่ไม่คล่องตัวนัก อาจเป็นเพราะผลผลิตที่เยอะขึ้น ไม่มีการกำหนดพื้นที่ในการเพาะปลูกข้าว ชาวบ้านในหลายพื้นที่จึงพากันปลูกข้าวเพื่อสร้างผลผลิต แต่ผลคือทำให้มีการสต็อกข้าวเป็นจำนวนมาก เกิดส่วนแบ่งทางการตลาดมากขึ้น ผลที่ได้คือชาวบ้านขาดทุนกันย่อยยับ

อย่างไรก็ตาม ชาวบ้านในหลายพื้นที่ก็มีการปรับตัวจากสภาวะดังกล่าว เริ่มหันกลับมามองสภาพอากาศ สภาพภูมิประเทศ ว่าเหมาะแก่การทำอะไรอย่างอื่นได้อีก นอกเหนือจากการเพาะปลูกข้าว โชคดีที่ประเทศไทยมีสภาพแวดล้อมที่ดี อากาศถ่ายเทสะดวก ดินอุดมสมบูรณ์ ทำให้มีตัวเลือกในการเพาะปลูกได้หลากหลาย ล่าสุดชาวบ้านก็ได้ค้นพบพืชเศรษฐกิจชนิดใหม่ที่สร้างรายได้และรองรับตลาดได้ดี นั่นก็คือ อินทผลัม ที่ทานง่าย รายได้ดี เนื่องจากผลของมันนิยมนกินกันแบบสดๆ และยังสามารถนำไปเชื่อมเพื่อให้ได้ผลผลิตที่หลากหลาย ยิ่งผิวอินทผลัมสวยงามมากเท่าไร ก็ยิ่งทำให้มีกำไรดี ยอดขายดีขึ้น ข้อดีของการปลูกอินทผลัมอย่างหนึ่งก็คือ พืชดังกล่าวสามารถเติบโตได้ดีในสภาพอากาศที่ร้อน แม้จะแห้งแล้งแบบทะเลทรายก็ตาม แต่ถึงอย่างไรสภาพแวดล้อมที่เหมาะสมแก่การปลูกอินทผลัม ก็คือสถานที่ที่มีอากาศถ่ายเทสะดวก เป็นดินร่วนปนทรายที่มีความอุดมสมบูรณ์ ซึ่งสภาพแวดล้อมดังกล่าวทำให้ทางภาคอีสานและภาคเหนือมีความได้เปรียบมากกว่าภาคอื่นๆ แม้ว่าสภาพดินที่นั่นจะทำให้อินทผลัมเติบโตได้ดี แต่การดูแลผิวของมันให้สวยงามก็ถือว่าสำคัญไม่แพ้กัน โดยชาวสวนในพื้นที่ได้กล่าวว่า หากมันห่อพวงอินทผลัมก็จะทำให้ผิวของอินทผลัมสวยงาม ช่วยกันน้ำและแมลง อีกทั้งยังสร้างราคาดีมากกว่าผลที่ขรุขระและมีตำหนิ ซึ่งการนำถุงมาห่อพวงอินทผลัมไว้ นับว่าเป็นการจัดสภาพแวดล้อมให้เหมาะแก่การปลูกอินทผลัมที่ขาดไม่ได้ และยังทำให้ยอดขายอินทผลัมดีขึ้นทันตาเห็นเลยทีเดียว

ที่จริงแล้วหลายคนอาจจะคิดว่า อินทผลัมเป็นพืชที่ปลูกยากและต้องเอาใจใส่มากกว่าพืชชนิดอื่น แต่การปลูกอินทผลัมก็มีส่วนคล้ายกับการปลูกพืชทั่วไป นั่นก็คือการจัดสภาพแวดล้อมให้เหมาะสม อันได้แก่ การเตรียมดินและสถานที่ที่ไม่มีน้ำท่วมขัง อากาศถ่ายเทดี และให้น้ำสม่ำเสมอในปริมาณที่เหมาะสม เพราะหากปริมาณน้ำมากเกินไปอาจทำให้เกิดน้ำท่วมขัง ซึ่งระบบระบายน้ำที่ไม่ดีนั้นจะทำให้ต้นอินทผลัมเฉา ผิวไม่สวยและล้มตายได้ ทั้งนี้การปลูกอินทผลัมอาจต้องใช้เวลาสักหน่อย โดยระยะเวลาการปลูกตั้งแต่นำต้นพันธุ์ลงแปลงจนถึงออกผลรุ่นแรกอาจใช้เวลาถึง 2 ปีครึ่ง แต่ถ้าหากดูแลไม่ให้ดีต้นอินทผลัมที่ปลูกนั้นเฉาและล้มตาย แน่แน่นอนว่าจะทำให้ยอดขายอินทผลัมดีขึ้น และมีกำไรออกมาอย่างแน่นอน

จากการสัมภาษณ์เจ้าของสวนอินทผลัมนั้น ทำให้ทราบอีกว่า ลักษณะของสภาพแวดล้อมที่เหมาะสมดังที่กล่าวมาทั้งหมด ย่อมทำให้ต้นอินทผลัม อายุยืนและไม่เหี่ยวเฉา เพราะองค์ประกอบเหล่านั้นเป็นสิ่งสำคัญที่สุด ในช่วง 2-3 ปีแรกก่อนการเก็บเกี่ยวผลอินทผลัม ซึ่งองค์ประกอบของสภาพแวดล้อมเหล่านั้น จะส่งผลให้ผิวของอินทผลัมสวยงาม สามารถเก็บเกี่ยวได้เป็นจำนวนมาก หากสามารถดูแลระบบการระบายน้ำให้ดีได้ ก็ทำให้ยอดขายดีขึ้นไม่แพ้การเพาะปลูกพืชชนิดอื่นๆ หรือยอดการส่งออกข้าว ก่อนที่จะเข้าสู่ช่วงภาวะข้าวราคาตกต่ำ รวมทั้งอาจเป็นการสร้างอาชีพใหม่ให้แก่เกษตรกรไทยได้อีกด้วย

ที่ว่างสำหรับร่างแผนภูมิหรือคำตอบ

ตารางสรุปข้อความที่กำหนดและเลขกำกับของบทความที่ 7 และที่ว่างสำหรับร่างคำตอบ

เลขกำกับ	ข้อความที่กำหนด	ที่ว่างสำหรับร่างคำตอบ
01	สภาพแวดล้อมที่เหมาะสมแก่การปลูกอินทผลัม	
02	ต้นอินทผลัมล้มตาย	
03	ต้นอินทผลัมเฉา	
04	ผิวอินทผลัมสวยงาม	
05	มีกำไรดี	
06	ระบบระบายน้ำที่ไม่ดี	
07	ให้น้ำสม่ำเสมอ	
08	ยอดขายอินทผลัมดีขึ้น	
09	อากาศถ่ายเทสะดวก	
10	ท่อพวงอินทผลัม	

เฉลยคำตอบ : หน้า 120

แนวข้อสอบ GAT เชื่อมโยง ฉบับอัปเดตแนวข้อสอบล่าสุดปี 63-64
เป็นการเก็บข้อสอบวิชา GAT ภาษาไทยที่ใช้สอบ GAT ทั่วไป และสอบส่วน ความถนัดแพทย์ (กสพท.)
เพื่อให้เข้าใจแนวข้อสอบได้ง่าย และตอบได้อย่างถูกต้องและแม่นยำยิ่งขึ้น



ทักษะการสื่อสารด้วยภาษาอังกฤษ GAT ภาษาอังกฤษ
รวมเนื้อหาวิชาภาษาอังกฤษ ม.ปลาย เพื่อสอบ GAT ภาษาอังกฤษโดยเฉพาะ วิเคราะห์
แนวข้อสอบประเภทต่างๆ อย่างตรงจุด อาทิ Grammar, Vocabulary, Conversation
และ Error ราคา 180 บาท

หนังสือ
คู่มือเตรียมสอบ
ISBN(eBook) 885-909-931-106-9



ราคา 255 บาท



ซื้อสะดวก ส่งถึงบ้านที่ Shopee และ Lazada หรือผ่านทาง
ร้านหนังสือออนไลน์ www.thinkbeyondbook.com



thinkbeyond books