



๙ คำสอนของพ่อ

แม่ไก่กูก



สอนเด็ก

ให้รู้จักรับและให้



ผู้แต่ง เจ้าขา

ภาพ Art of Oat (ไวต์เอง)







โดย... นายแพทย์ประเสริฐ ผลิตผลการพิมพ์

แม่ไก่กับขบวนการลูกสัตว์ในฟาร์มทำมัพฟิน ครั้นเรียกหาคนช่วยทำกลับไม่มีใครอาสา มีเพียงลูกวัวตัวน้อยขันทองเป็นคนที่หนึ่ง เขาทำงานตั้งแต่ขั้นตอนที่ 1 ไปที่ละขั้นตอนจนถึงขั้นตอนสุดท้ายกว่าจะได้กินมัพฟินแสนอร่อย ลูกวัวตัวน้อยคือคนที่รอนานที่สุด เปรียบเทียบกับลูกห่านตัวป้อม เจ้าม้าอาหรับ และแกะน้อยขนปุย ลูกสัตว์ตัวหลังๆ ทำงานน้อยกว่าตามลำดับ หากนับเวลาการรอคอยแล้ว เวลารอคอยน้อยลงตามลำดับเช่นเดียวกัน และเมื่อเปรียบเทียบกับลูกสัตว์กลุ่มสุดท้ายที่ทำงานเพียงขั้นเดียวคือ ทำความสะอาดครวัก็ได้กินมัพฟินแล้ว ดูเหมือนว่าลูกวัวตัวน้อยจะขาดทุนมากมาย แต่ที่เราไม่ทราบคือ ลูกวัวตัวน้อยได้มากที่สุด

เขาได้เซลล์สมองและวงจรประสาท ที่จะพื้นฐานของคุณสมบัติที่ดีและน่ารักมากที่สุดเรื่องหนึ่งคือ “การรอ”



เราเรียกคุณสมบัตินี้ของเซลล์สมองและวงจรประสาทที่ดีนี้ว่า Executive Functions (EF) ส่วนที่เรียกว่า Delayed Gratification แปลตามตัวว่า การประวิงเวลาที่จะมีความสุข คือ ความสามารถที่จะอดทนลำบากก่อนสบายทีหลัง ตรงกับสำนวนไทยที่ว่า อดเปรี้ยวไว้กินหวาน ความสามารถที่จะอดทนรอเท่านี้ยังไม่พอ ยินยอมทำงานหนักและต่อเนืองยาวนาน เพียงเพื่อจะอดใจไม่เล่นสุขฉาบฉวยเฉพาะหน้า จนกว่างานจะสำเร็จแล้วได้รับความสุขในใจ ความชื่นใจและปิติ รวมทั้งได้ผลงานที่ดีกว่าและสมบูรณ์กว่าในตอนท้าย เป็นความสามารถระดับสูงของสมองที่มีได้ฝึกกันอย่างหนัก แต่ต้องการเวลาและการบ่มเพาะต่อเนือง สม่ำเสมอ และยาวนาน เมื่อสมองดี มีเซลล์สมองและวงจรประสาทเป็นพื้นฐานที่ดีก็ จึงสามารถทำได้อีก กลายเป็นคุณลักษณะหรือนิสัยที่ดีในที่สุด ดังที่พระบรมราชาวาทว่า “สิ่งที่ดีงามนั้นทำมันนานเปื้อ บางทีเหมือนว่าไม่ได้ผล” แต่ที่จริงแล้วได้โดยไม่รู้ตัว



แม่ไก่กูก



สอนเด็ก

ให้รู้จักรับและให้

ความเพียร :

การสร้างสรรคดีตนเอง การสร้างบ้านเมืองก็ตาม มิใช่ว่าสร้างในวันเดียวต้องใช้เวลา ต้องใช้ความเพียร ต้องใช้ความอดทน เสียสละ แต่สำคัญที่สุดคือความอดทน คือไม่ย่อท้อ ไม่ย่อท้อในสิ่งที่ตั้งงาม สิ่งที่ตั้งงามนั้นทำมันมาเปือ บางทีเหมือนว่าไม่ได้ผล ไม่ได้ คือดูมันควรทำดีนี้ แต่ขอรับรองว่าการทำให้ดี ควรต้องมีความอดทน เวลาข้างหน้าจะเห็นผลแน่นอนในความอดทนของคุณเอง

พระบรมราโชวาท

พระราชทานแก่นักเรียน นักศึกษา ครู และอาจารย์ในโอกาสเข้าเฝ้าฯ วันที่ 27 ตุลาคม 2516

