



๙ คำสอนของพ่อ

# ปลูกปลูก

กระต่ายน้อย

## ผู้มีคามเพียร

ภาพ Art of Amo, Chano Art ผู้แต่ง เจ้าขา







โดย... นายแพทย์ประเสริฐ ผลิตผลการพิมพ์

“นูกีบักทำได้แล้ว นูกีบักชุดแครอทเองได้แล้ว” คือประโยคสำคัญของหนังสือนิทานเล่มนี้ เวลาคุณพ่อคุณแม่ชมลูกดูกรรมที่พฤติกรรม กิริยา คุณลมบัตติ เช่น ทำได้แล้ว ทำเองได้แล้ว ขยับจ้งเลย อดทนมาก พยายามจ้งจ้ง, เลยนะ คือชมที่ปฏิบัติการที่ลูกทำไปดั่งเช่นที่พ่อแม่กระทำชมนูกีบัก ชมที่การกระทำคือ doing การทำ การลงมือทำ การทำด้วยตนเอง

เราอาจจะชมลูกที่ความเก่งได้บ้างเป็นครั้งจ้ง, เช่น เก่งจ้งเลย สูดยอดมาก ได้ที่หนึ่ง นั่นคือชมที่ผลลัพธ์ของการกระทำ อย่างไรก็ตามงานวิจัยพบว่าการชมไปที่พฤติกรรมมีผลดีต่อพัฒนาการของเด็กจ้ง, มากกว่า ช่วยให้พฤติกรรมที่ดีนั้นอยู่ยืนยาวไปนานแสนนานมากกว่า

ในขณะที่การชมที่ผลลัพธ์มักได้ผลชั่วคราว บางครั้งก่อความเครียดให้แก่เด็กโดยไม่จำเป็น อีกทั้งเป็นการตั้งความคาดหวังสูงให้แก่เด็กโดยไม่ทันระวัง แล้วถ้าหากไม่สามารถเก่งหรือสูดยอดในระดับเดิมอาจจะทำให้เด็กบางคนท้อใจได้ พฤติกรรมที่ฝึ้งประสงค์ในนิทานเรื่องนี้คือ ความเพียร ดังที่พระบรมราชาโชาวาทว่า “สำคัญที่สุดคือความอดทน ความไม่ย่อท้อ” เป็นคุณลมบัตติที่สำคัญมากที่สุดเรื่องหนึ่งที่เด็กจ้ง, ฝึ้งมี



วิทยาศาสตร์การแพทย์สมัยใหม่พูดถึงความเพียร ความพยายาม ความมานะ อุตสาหะ หรือไม่ย่อท้อนี้เป็นส่วนหนึ่งของความสามารถระดับสูงของสมองและจิตใจที่เรียกว่า Executive Function (EF) ส่วนที่เรียกว่า การควบคุมตัวเอง (Self control) กล่าวคือเด็กจ้ง, ควรมีความสามารถที่จะควบคุมตัวเองให้ทำงานยากและไม่สนุกเป็นเวลานานจ้ง, จนกระทั่งประสบความสำเร็จทำได้เมื่อพ่อแม่ทำหน้าที่แนะแนวและให้กำลังใจ ดังที่แม่กระทำแนะนำนูกีบักให้รู้วิธีชูดอย่างถูกต้อง เป็นขั้นเป็นตอน แล้วให้กำลังใจให้ชูดด้วยตนเอง ด้วยความเพียร จนกระทั่งประสบความสำเร็จ



# ปลูกปลูก

กระต่ายน้อย

## ผู้มีความเพียร

### ความเพียร :

การสร้างสรรคตนเอง การสร้างบ้านเมืองก็ตาม มิใช่ว่าสร้างในวันเดียวต้องใช้เวลา ต้องใช้ความเพียร ต้องใช้ความอดทน เสียสละ แต่สำคัญที่สุดคือความอดทน คือไม่ย่อท้อ ไม่ย่อท้อในสิ่งที่ตั้งงาม สิ่งที่ตั้งงามนั้นทำมันมาเปือ บางทีเหมือนว่าไม่ได้ผล ไม่ได้ คือดูมันควรทำดีปี แต่ขอรับรองว่าการทำให้ดี ควรต้องมีความอดทน เวลาข้างหน้าจะเห็นผลแน่นอนในความอดทนของคุณเอง

พระบรมราโชวาท

พระราชทานแก่นักเรียน นักศึกษา ครู และอาจารย์ในโอกาสเข้าเฝ้าฯ วันที่ 27 ตุลาคม 2516