



๙ คำสอนของพ่อ

พะไม



เจ้าตุนน้อย

ที่พูดจริงทำจริง



ผู้แต่ง เจ้าขา
ภาพ Tan-star







โดย... นายแพทย์ประเสริฐ ผลิตผลการพิมพ์

นิทานประกอบภาพเรื่องนี้เล่าถึงหนานตื่นเต้น มีปัญหาให้กะโหมบคิดอยู่เรื่อย ๆ กะโหมบเป็นต้นหนักขุด เขาชอบช่วยเหลือผู้คน และถ้ารับปากว่าจะช่วยแล้วเขาก็ช่วยจนได้ ทำงานจนสำเร็จ ไม่ว่าจะงานที่รับปากจะยากเย็นเพียงใด กะโหมบจะทำเช่นนั้นได้ต้องมีการฝึกปรือความสามารถระดับสูงของสมองครบถ้วนทุกองค์ประกอบ คือ **Executive Function** หรือ EF ได้แก่ การควบคุมตัวเอง บริหารความจำใช้งาน และการคิดวิเคราะห์หรืออย่างยืดหยุ่น การควบคุมตัวเอง ได้แก่ ความตั้งใจมั่นจะขุดให้สำเร็จ จะแก้ปัญหาให้จงได้ จะทำงานอย่างต่อเนื่องยาวนานโดยไม่ยอมแพ้ แม้ว่าจะเป็นงานยาก หรืองานน่าเบื่อที่ใช้เวลานาน การขุดดินเป็นงานยาก น่าเบื่อ และใช้เวลานาน ยิ่งไปกว่านั้นจะทำงานอย่างต่อเนื่องโดยไม่ย่อท้อแม้จะมองว่างานจะเสร็จระหว่างทำงานจริงนั่นเอง

เด็ก ๆ ต้องบริหารความจำใช้งาน การทำงานจริง ๆ ด้วยมือหนักขุดทั้งสองข้าง ต้องการความจำใช้งานที่แคล่วคล่องว่องไว จำได้ว่าเคยขุดอย่างไร แล้วพัฒนาตนเองอย่างต่อเนื่อง ยิ่งทำมาก ความจำใช้งานยิ่งรวดเร็ว การทำงานยิ่งว่องไว แต่งานการทุกชนิดยอมมีอุปสรรคที่คาดไม่ถึง เหมือนที่กะโหมบพบปัญหาของคุณมะลิและต้นน้ำใส ทำให้กะโหมบได้คิดยืดหยุ่นอยู่เสมอว่าจะขุดอย่างไรให้ดีที่สุด

จนกระทั่งเมื่อกะโหมบพบปัญหายาก ๆ ของพ่อและแม่ เป็นทั้งงานขุดที่ยาก ต้องการความเพียรสูงและพบปัญหาใหญ่เสมือนหินก้อนใหญ่ที่หนัก แต่เพราะกะโหมบได้ฝึกปรือการควบคุมตัวเอง ตั้งใจมั่นโดยไม่ย่อท้อและบริหารความจำใช้งานเพื่อแก้ปัญหาอยู่เสมอ ครั้นนี้กะโหมบจึงสามารถคิดวิเคราะห์หรืออย่างยืดหยุ่น และหาทางแก้ปัญหาหนักหนาของพ่อแม่ได้ทันเวลา **จะเห็นว่าการคิดวิเคราะห์หรืออย่างยืดหยุ่นมิได้ขึ้นกับความฉลาด แต่ขึ้นกับ Executive Function**





พูดจริง ทำจริง :

ผู้หนักแน่นในสัจจะ พูดอย่างไรทำอย่างนั้น จึงได้รับความสำเร็จ พร้อมทั้งความศรัทธา เชื่อถือ และความยกย่อง
สรรเสริญจากคนทุกฝ่าย การพูดแล้วทำ คือ พูดจริง ทำจริง จึงเป็นปัจจัยสำคัญในการส่งเสริมเกียรติคุณของ
บุคคลให้เด่นชัด และสร้างเสริมความดี ความเจริญ ให้เกิดขึ้นทั้งแก่บุคคลและส่วนรวม

พระบรมราชาโชวาท ในพิธีพระราชทานปริญญาบัตรของจุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย วันที่ 10 กรกฎาคม 2540