

เงินเดือนน้อยอย่างเดียว ไม่เคยพอ!

คู่มือหารายได้เสริมสำหรับมนุษย์เงินเดือน



Mr. Money

เงินเดือนอย่างเดียว ไม่เคยพอ!

เขียน: Mr.Money

ISBN (e-book) 978-616-312-612-2

พิมพ์ครั้งที่ 1 พฤษภาคม 2569

ราคา 99 บาท

ภาพและข้อเขียนในหนังสือเล่มนี้ สงวนลิขสิทธิ์ตามพระราชบัญญัติ
(ฉบับเพิ่มเติม) พ.ศ. 2558

© Lemon Book. All rights reserved.

บรรณาธิการบริหาร กวิยา เนาวประทีป

ออกแบบรูปเล่ม Lemon Book

LEMON

จัดทำโดย

สำนักพิมพ์เลมอน ในเครือบริษัท แฮปปี้ บานานา จำกัด

เลขที่ 45 ซอยจรัญสนิทวงศ์ 40 ถนนจรัญสนิทวงศ์

แขวงบางยี่ขัน เขตบางพลัด กรุงเทพฯ 10700

โทรศัพท์ 0-2433-7755 โทรสาร 0-2433-7703

จัดจำหน่ายในรูปแบบสิ่งพิมพ์อิเล็กทรอนิกส์โดย

บริษัท เกรทมีเดีย เอเจนซี จำกัด

เลขที่ 85 ซอยบรมราชชนนี 75 แขวงบางระมาด

เขตตลิ่งชัน กรุงเทพฯ 10170

โทรศัพท์ : 0-2433-7755 โทรสาร : 0-2433-7703

คำนำ

ถ้าคุณกำลังเปิดหนังสือเล่มนี้อยู่ มีความเป็นไปได้สูงมากกว่า
...เงินเดือนของคุณยังไม่พอใช้ หรืออาจจะพออยู่บ้าง แต่ไม่พอ
ให้รู้สึก “มั่นใจในชีวิต”

บางเดือนเราก็อยู่แบบผู้ดี

บางเดือนก็อยู่แบบนักล่าโปร

และบางเดือน...ก็เหมือนนักมายากล—เพราะเงินหายไป

เฉยๆ แบบไม่รู้ตัว

โลกยุคนี้ทำให้มนุษย์เงินเดือนต้องเก่งหลายอย่าง ทั้งทำงาน
ทั้งทำไอที ทั้งดูแลบ้าน ดูแลลูก ดูแลใจตัวเอง แต่มีสิ่งหนึ่งที่หลาย
คนมองข้าม...การดูแล “อนาคตทางการเงิน” ของตัวเอง

ไม่ใช่เพราะเราไม่อยากดูแล

แต่เพราะเรายุ่งจนไม่มีเวลาคิดว่ามันสำคัญแค่ไหน

หนังสือเล่มนี้ไม่ได้ชวนให้คุณลาออก

ไม่บอกให้คุณเสี่ยง

ไม่ให้คุณทำอะไรเกินกำลัง

แต่มันจะชวนให้คุณเพิ่มโอกาสในชีวิต แบบที่มนุษย์

เงินเดือนยุคใหม่ควรมีกันทุกคน

เพราะรายได้เสริม ไม่ได้แปลว่า “โลภอยากได้เงินเยอะขึ้น”
แต่มันคือ

- กั้นชนเวลาชีวิตสะดวก
- เบาะรองรับตอนเศรษฐกิจผันผวน
- ความมั่นใจที่เงินเดือนเพียงทางเดียวให้ไม่ได้
- และสำหรับหลายคน...มันคืออิสระที่ใฝ่รอมานาน

เราจะค่อยๆ พาคุณไปสำรวจตัวเอง ค้นหาทักษะที่ชอบอยู่
เลือกงานเสริมที่เหมาะสมกับเวลาแบบจริงจัง ทำอย่างไรให้ไม่กระทบ
งานประจำ และสำคัญที่สุด—ทำอย่างไรให้รายได้เสริมโตได้เองโดย
ที่คุณไม่ต้องทำทั้งวันทั้งคืน

หนังสือเล่มนี้เขียนขึ้นจากความจริงที่ว่า...มนุษย์เงินเดือน
ทุกคนมีศักยภาพมากกว่าที่คิด แต่ที่ยังไม่ได้เริ่ม ก็เพราะยังไม่มีใคร
บอกคุณว่า “เริ่มยังไงให้ถูกทาง”

หวังว่าหนังสือเล่มนี้จะเป็นเพื่อนร่วมทาง ช่วยคุณสร้างรายได้
เสริมก้อนแรก และอาจเป็นกุญแจสำคัญที่ทำให้คุณกลับมาคุมชีวิต
ตัวเองได้อีกครั้ง

ยินดีต้อนรับสู่เส้นทางหารายได้เสริม และขอให้ทุกหน้า...พา
คุณใกล้ความมั่นคงมากขึ้นทีละก้าวค่ะ

ด้วยความหวังและความเข้าใจ

Mr. Money

สารบัญ

บทที่ 1: ทำไมมนุษย์เงินเดือนต้องมีงานเสริม? 11

1. ภาพรวมเศรษฐกิจยุคแพงทุกอย่าง ยกเว้นเงินเดือน
2. ความเสี่ยงของการมีรายได้เพียงทางเดียว
3. งานประจำมันคงจริงไหม หรือแค่เราถูกสอนให้เชื่อแบบนั้น
4. งานเสริม = ความมั่นใจในชีวิต
5. นิยามใหม่ของ “ความมั่งคั่ง” ที่เริ่มจากรายได้เล็กๆ แต่สม่ำเสมอ

บทที่ 2: สำรวจเวลา ทักษะ และความถนัดของตัวเอง 18

1. เวลาที่พนักงานประจำใช้ได้จริง (เช้า-เย็น-วันหยุด)
2. ทักษะที่เราไม่รู้ตัว เช่น เขียน เก็บข้อมูล พูดคุย
3. ทักษะที่ชอบ vs ทักษะที่ทำเงิน
4. แบบประเมิน “คุณเหมาะกับงานเสริมแบบไหน?”
5. สูตรเลือกงานเสริม: เร็ว-ง่าย-ไม่กระทบงานหลัก

บทที่ 3: งานเสริม 0 ทุน ทำได้ทันที 28

1. ขายประสบการณ์ตัวเอง (รีวิวลินค้า รับเขียนโพสต์ พิสูจน์อักษร)

2. งานออนไลน์เล็กๆ ที่ทำรายได้จริง เช่น AI Assistant / Data Tagging
3. งานพาร์ทไทม์สั้นๆ ที่รับเฉพาะวันเสาร์-อาทิตย์
4. รายได้เสริมจากสิ่งที่เราทำอยู่แล้ว
5. วิธีเริ่มให้ไว โดยไม่ต้องกลัวว่า “ฉันยังไม่เก่งพอ”

บทที่ 4: งานเสริมใช้ทักษะ: ยิ่งทำยิ่งราคาขึ้น 37

1. ใช้ทักษะงานประจำมาต่อยอด (Excel / ออกแบบ / สอนออนไลน์)
2. การสร้าง Portfolio แบบง่ายภายใน 1 คีน
3. วิธีตั้งราคางานแรกแบบไม่ถูกกต
4. วิธีหาลูกค้ากลุ่มแรกแบบเร็วที่สุด
5. วิธีเปลี่ยนงานเสริมให้เป็น “แบรนด์ลึง / ป้า / พี่ฟรีแลนซ์”

บทที่ 5: งานขายออนไลน์: ตัวจริงเรื่องทำเงินไว 48

1. เลือกสินค้าถูก = ชนะไปครึ่งทาง
2. แบบง่ายที่สุด: เปิดเพจรีวิว + Affiliate
3. แบบจริงจัง: เปิดร้านออนไลน์ Shopee / Lazada

4. วิธีสร้างรายได้ 3 ชั้นจากสินค้าชิ้นเดียว
5. เคล็ดลับไม่ให้สต็อกกลับบ้าน

บทที่ 6: ลงทุนแบบงานเสริม (สำหรับมนุษย์เงินเดือนมือใหม่)

57

1. การลงทุนสำหรับคนไม่มีเวลา
2. ลงทุนเล็กๆ ที่เริ่มได้ 100–1,000 บาท
3. กองทุน / หุ้นปันผล / DCA แบบไม่เครียด
4. ทำไม “รายได้แบบ Passive Income” ถึงสำคัญกว่ารายได้เร็ว
5. ข้อควรระวัง: ลงทุนต้องเข้าใจ ไม่ใช่ตามเพื่อน

บทที่ 7: งานเสริมสำหรับพ่อแม่มีลูกเล็ก

66

1. ทำไมพ่อแม่ต้องมีรายได้เสริมเพื่อความมั่นคงของลูก
2. เลือกงานเสริมที่ทำได้ “ใกล้มือใกล้ตัวลูก” เช่น งานออนไลน์อยู่บ้าน
3. การบริหารเวลาแบบพ่อแม่ยุคใหม่ (ต้องดูแลลูกตลอดเวลา)

4. งานเสริมที่ไม่เพิ่มภาระ แต่เพิ่มโอกาสให้ทั้งครอบครัว
5. เปลี่ยนงานเสริมเป็นเวลาคุณภาพสำหรับลูก
ได้อย่างไร

บทที่ 8: วิธีสร้างรายได้เสริมโดยไม่ให้กระทบงานประจำ 76

1. หลีกเลี่ยง Conflict of Interest
2. จัดการพลังงาน (Energy Management)
3. การวางตารางงานเสริมแบบไม่ Burnout
4. เลือกรายได้เสริมที่เข้ากับนิสัย
5. 3 วิธีทำงานเสริมแบบลับๆ แต่ส่งงาม

บทที่ 9: สร้างรายได้เสริมให้ “โตเอง” ไม่ต้องทำตลอดชีวิต 86

1. วิธีเปลี่ยนงานเสริมจากรายได้แรงงานเป็นรายได้ระบบ
2. ทำ Content ให้กลายเป็นสินทรัพย์
3. Automate / Outsource / Simplify
4. งานเสริมที่กลายเป็นธุรกิจได้จริง
5. ทำอย่างไรให้รายได้เสริมไหลเข้ามา แม้เราไม่ว่าง

บทที่ 10: แผน 90 วันสร้างรายได้เสริมเดือนแรกในชีวิต 96

1. สัปดาห์ที่ 1: เลือกงานเดียว
2. สัปดาห์ที่ 2-3: ทดลอง ทำจริง ไม่ต้องรอความพร้อม
3. สัปดาห์ที่ 4: ปรับราคา-เพิ่มรายได้
4. เดือนที่ 2: ลงมือสม่ำเสมอ
5. เดือนที่ 3: รายได้เสริมเดือนแรกต้องมา!
6. แบบฝึก Practical ที่ “ทำแล้วได้เงินแน่”

บทส่งท้าย: งานเสริมไม่ใช่แค่เงิน แต่มันคือ

“อิสระของชีวิต”

บทที่ 1:

ทำไมมนุษย์เงินเดือนต้องมั่งงานเสริม?

หากเรามองชีวิตมนุษย์เงินเดือนในปี 2026 แบบตรงไปตรงมา ... จะเห็นความจริงอันหนึ่งที่ฟังแล้วปวดหัวน้อยๆ คือ “ทุกอย่างขึ้นราคา ยกเว้นเงินเดือนเรา” ตั้งแต่ข้าวแกงที่เพิ่มทีละ 5 บาท ค่าเดินทางที่พุ่งทุกไตรมาส ค่านมลูกที่เหมือนไม่เคยลด และใบแจ้งหนี้ต่างๆ ที่ผลัดกันมาเคาะประตูบ้านอย่างไม่รู้จักเหนียว โลกภายนอกเหมือนกำลังเร่งความเร็วขึ้น แต่รายได้เรายังคงวังช้าๆ เหมือนลู่วังพังที่มีเสียงเอี้ยดอัดเป็นจังหวะ

นี่แหละคือจุดเริ่มต้นว่าทำไมมนุษย์เงินเดือนถึงต้องคิดเรื่อง “งานเสริม” ไม่ใช่เพราะอยากรวยเวอร์ หรืออยากมีเงินล้านกระเป๋าค่ะ แต่เพราะการมีรายได้ทางเดียวในยุคนี้อันตรายเกินไป... มันเสี่ยงเกินกว่าจะปล่อยไว้เฉยๆ