



อุ๊หอุ๊ม กอด



สัมผัสที่นุ่มนวลและแสนอบอุ่นของแม่ ก่อเกิดเป็นสายใยรักของครอบครัว
ภาพ Gulin ผู้แต่ง เจ้าขา



โดย... นายแพทย์ประเสริฐ ผลิตผลการพิมพ์

อ้อมกอด ประกอบขึ้นด้วยท่อนแขนของแม่เป็นที่วางลำตัวของทารก แขนท่อนบนไว้ประคองหัว มือซ้อนอยู่บนกัน เวลานั้นแก้มของทารกจะแนบเต้านมของแม่ หูแนบทรงอกแม่ได้ยินเสียงหัวใจเต้น ดวงตามองขึ้นบนพบใบหน้าอ่อนหวานของผู้เป็นมารดา เหล่านี้คือโครงสร้างกายภาพของอ้อมกอด แต่ที่เป็นนามธรรมคือความรัก ความอบอุ่น ความสบายเนื้อสบายตัว และความปลอดภัย

เมื่อทารกเติบโตขึ้น และเดินได้ อ้อมกอดเปลี่ยนเป็นการใช้สองมือแม่โอบอุ้มเด็กเล็กครั้งก่อนนอนแต่ให้ความรู้สึกเสมือนห่อหุ้มเด็กไว้ทั้งตัว เป็นอาณาบริเวณที่เด็กยังคงรู้สึกได้ถึงความรัก ความอบอุ่น ความสบายใจ และความปลอดภัยอยู่เช่นเดิม อ้อมกอดเป็นกริยาที่มีอิทธิพลมากที่สุดในการทำให้เด็กเล็กรับรู้ว่าโลกปลอดภัย ไม่ต้องกลัว แม้อยู่กับลูกเสมอ อันจะเป็นแรงผลักดันสำคัญให้เด็กพัฒนาการไปข้างหน้าอย่างรวดเร็วและมั่นคง

อ้อมกอดมิเพียงให้ แต่อ้อมกอดยังสลายความมิดหม่นที่ปกคลุม สลายความกลัว ความกังวล ความคับข้องใจของเด็กๆ รวมทั้งหยุดยั้งพฤติกรรมที่เกินเลย หลุดจากการควบคุม ไปจนถึงถึงสติกลับคืนมา อ้อมกอดคือส่วนสำคัญของการก่อร่างสร้างตัว ความไว้วางใจแม้ซึ่งก็คือความไว้วางใจโลก (TRUST) การจะได้มาซึ่งอิทธิพลของอ้อมกอดแม่มีความจำเป็นที่แม่ต้องกอดตั้งแต่แรกเกิดและสม่ำเสมอในเวลาที่เขาต้องการโดยไม่มีเงื่อนไข นั่นคือภายในขวบปีแรก

หากทำได้แม่จึงจะคงความเป็นแม่ และมีอ้อมกอดที่มีคุณค่าตลอดกาลนาน



สำนักพิมพ์ ลิตเติลฮาร์ท

อ้อมอ้อมกอด

สงวนลิขสิทธิ์ตามพระราชบัญญัติ พ.ศ. 2537

นักเขียน : เจ้าขา

บรรณาธิการบริหาร : ดนุพล กิ่งสุคนธ์

พิสูจน์อักษร : มนฤดี ศรีอุทโยภาส

ภาพประกอบ : Gulin

จัดรูปเล่ม : จิตราภรณ์ เหมะจันทร์

ประสานงานการผลิต : วรพล ณิชกุล, สุภัตรา อาจปวีร์,

บรรณาธิการ : กฤติญา น้อยคล้าย

ออกแบบปก : สุชญา เดิมตระกูล

ปฐมพล ธรรมศรีสกุล

จัดทำโดย สำนักพิมพ์ ลิตเติลฮาร์ท ในเครือ บริษัท ไรต์ซี พีริเมียร์ จำกัด

200 หมู่ 4 ชั้น 19 ห้อง 1901 อาคารจัสตินอินเตอร์เนชั่นแนลทาวเวอร์ ถ.แจ้งวัฒนะ อ.ปากเกร็ด

จ.นนทบุรี 11120 โทรศัพท์ 0-2962-1081 (อัตโนมัติ 10 คู่สาย) โทรสาร 0-2962-1084

เยี่ยมชมผลงานได้ที่ www.littleheartbook.com

พิมพ์ครั้งที่ 01 | กันยายน 2560 E-Book | เมษายน 2569

Barcode 885-916-101-247-4

สั่งซื้อออนไลน์ได้ที่ www.serazu.com

จำนวน 28 หน้า ราคา 120 บาท



อุ้มอ้อม

กอด

เมื่อครั้งยังเด็กเล็กนัก
ข้าวฟ่างน้อยจำได้ว่า
มิดมิดเหลือคณา
ข้าวฟ่างน้อยตกใจจนร้องไห้
ฮือ ~ ฮือ

