(Dare to take the step toward success)

กล้าที่จะก้าวไปสู่ความสำเร็จ

“กล้าที่จะเริ่มต้นทำสิ่งดีๆแล้วสิ่งดีๆก็จะมาหาคุณเอง”
“การคิดบวกคือกุญแจที่ไขประตูสู่ความเป็นไปได้ที่ไร้ขีดจำกัด”
“ทุกวันฉัน พูดกับตัวเองว่า ฉันเก่งมาก และฉันจะทำให้มันเป็นจริง”
“เชื่อเถอะ จะเริ่มต้นของความสำเร็จที่ยิ่งใหญ่ มาจากการคิดบวกทั้งนั้น.

สมชาติ กิจยรรยง

“เหตุการณ์ร้าย ๆ ให้ย้ายความคิดไปเรื่องอื่น”

“ธรรมดาของทุกชีวิต มีเรื่องดี ก็จะมีเรื่องร้าย สลับกันไป”

“ไปต่อได้แน่ ๆ ถ้าไม่รีบยอมแพ้เสียก่อน”

“แสงของวันใหม่ คือแสงของพลังที่มีความหวัง”

“ไม่มีคำว่าสาย กับการเริ่มต้นคิดบวก”

“คิดบวก สอนให้รู้ว่า เราจะสู้จนกว่าชนะ”

“ทุกครั้งของความผิดพลาด คือบทเรียนที่มีคุณค่ามหาศาล”

“ความสำเร็จไม่ได้เกิดขึ้นเอง ความคิดบวก จะช่วยสร้างมันขึ้นมา”

“ลูกค้าทุกคนที่เข้ามาใช้บริการ คือลูกค้าคนแรกของวันนี้”

“ทำงานเหนื่อยแค่ไหน ก็คุ้ม เพราะเดี๋ยวก็ดีขึ้นเอง”

“ความสำเร็จ ไม่มีวันหยุด มันผุดขึ้นมาได้ทุกวัน”

“คำชมของคนอื่น ทำให้ยืนขึ้นได้อย่างผ่าเผย แต่อย่าละเลยต่อความจริง”

“ทำเรื่องเล็ก ๆ ของเราทุกวัน อาจเป็นเรื่องมหัศจรรย์ในวันข้างหน้า”

“รู้ยัง ว่าเหนื่อยเพื่อใคร ถ้าตอบได้ ใจก็เกินร้อย”

“ไปให้สุด ๆ อย่าหยุดที่คำพูดคน”

“ขอบคุณความจน ทำให้อดทน จนร่ำรวย”

Cr:ดร.สุรชัย โฆษิตบวรชัย

หน้าลิขสิทธิ์อีบุ๊ค

สถาบันส่งเสริมการพัฒนาบุคลากร(IBC GROUP)

กล้าที่จะก้าวไปสู่ความสำเร็จ

(Dare to take the step toward success)

ราคา-220-บาท

ข้อมูลบรรณานุกรมของหอสมุดแห่งชาติ

*การสร้างลักษณะนิสัยสู่ความสำเร็จของเราต้องอาศัยวินัย ความพยายาม

*การมีทัศนคติเชิงบวก เช่น"วินัยคือสะพานเชื่อมความฝันสู่ความสำเร็จจริง"

*"จงอย่าหยุดจนกว่าจะภูมิใจ"เพื่อที่จะได้ก้าวข้ามขีดจำกัดของตนเองในทุกๆวัน

*โดยเน้นการลงมือทำทันที ไม่กลัวความล้มเหลว และพัฒนาตัวเองอย่างต่อเนื่อง

ISBN(E-BOOK) -978-616-95092-3-3

บรรณาธิการต้นฉบับ สมชาติ กิจยรรยง

ศิลปกรรม/ออกแบบปก นางสาววรีวรรณ์ ไชยวัชรนนท์

พิสูจน์อักษรโดย นางสาววรีวรรณ์ ไชยวัชรนนท์

อีเมล์ skillupinter@gmail.com

จัดพิมพ์และจัดจำหน่ายโดยสมชาติ กิจยรรยง

399 ถ.ลาดพร้าว121 คลองจั่น บางกะปิ กทม.10240

คำนำ

กล้าที่จะก้าวไปสู่ความสำเร็จ

(Dare to take the step toward success)

การที่เราจะก้าวนำพาตัวเราเองไปสู่ความสำเร็จเริ่มต้นจากการกล้าตัดสินใจและลงมือทำทันที โดยไม่กลัวความล้มเหลว เพราะทุกข้อผิดพลาดคือบทเรียนที่สร้างความแข็งแกร่ง จงเชื่อมั่นในศักยภาพตนเอง พัฒนาอย่างต่อเนื่อง และก้าวเดินต่อไปแม้จะช้า แต่ขอให้ไม่หยุดยั้ง เพื่อเปลี่ยนความฝันให้เป็นความจริง

ก้าวแรก คือ ก้าวที่ยากที่สุดเสมอและเป็นก้าวที่ทำ ให้ใครหลายคนไม่กล้าที่จะเริ่มต้นไม่กล้าก้าว.. เพราะกลัวจะผิดพลาด ไม่กล้าก้าว.. เพราะกลัวความล้มเหลว ไม่กล้าก้าว.. เพราะไม่รู้ว่าข้างหน้าจะเป็นยังไงไม่กล้าก้าว เพราะยังมีความกล้าไม่มากพอ แต่ถ้าไม่เริ่มต้นที่จะก้าวแรก จะไม่มีทางรู้เลยว่า ก้าวต่อไป จะเป็นไปอย่างที่กลัวหรือกังวลหรือเปล่า ก้าวแรก.. อาจนำพาเราไปสู่โอกาสใหม่ ก้าวแรก.. อาจเปิดประสบการณ์ชีวิตใหม่ให้กับเราก้าวแรก.. อาจทำให้เราเห็นทิศทางที่ถูกต้อง และทุกอย่างเริ่มต้นจาก “ก้าวแรก” เสมอไม่มีก้าวแรกก็ไม่มีก้าวถัดไป…ไม่มีก้าวแรก ก็ไม่สามารถที่จะประสบความสำเร็จได้เช่นกัน จงกล้าที่จะก้าว..และเรียนรู้ตลอดเวลาที่เราเดิน อย่างมันเป็นบทเรียนชีวิต และเป็นประสบการณ์ดีๆ ให้ได้เรียนรู้อยู่ตลอดเวลา

แนวทางสู่ความสำเร็จด้วยตนเอง เริ่มที่ "ก้าวแรก" และความกล้า: ความกล้าหาญในการเริ่มต้นสำคัญกว่าความสมบูรณ์แบบ เพราะการไม่ทำอะไรเลยคือก้าวสู่ความล้มเหลวที่แท้จริง เรียนรู้จากความล้มเหลว: อย่ามองความผิดพลาดเป็นจุดจบ แต่เป็นส่วนหนึ่งของการเจริญเติบโตที่ทำให้เราแกร่งขึ้นเหมือนเพชรที่ผ่านการเจียระไน เชื่อมั่นในศักยภาพ: เชื่อว่าเรามีค่าและสมควรได้รับชีวิตที่ดีขึ้น พร้อมที่จะเรียนรู้และพัฒนาตนเองอยู่เสมอตั้งเป้าหมายและไม่หยุดพยายาม: แบ่งเป้าหมายใหญ่เป็นเป้าหมายย่อยๆ เพื่อให้ง่ายต่อการลงมือทำ และเดินต่อไปอย่างมั่นคงแม้ต้องใช้เวลานาน "ทุกก้าวที่เดินผ่านความลำบาก จะนำพาเราไปสู่จุดที่สวยงามกว่าเดิมเสมอ"

มีคำหรือวลีหลากหลายที่ใช้ใกล้เคียงกับการที่จะนำไปสู่ความสำเร็จเช่นคำว่า คุณสมบัติ ,เหตุผล องค์ประกอบ ,นิสัย,แนวทางสู่...,การที่จะประสบความสำเร็จจะต้อง.....เป็นต้น สำหรับงานเขียนเล่มนี้ผู้เขียนใช้วลีที่เขียนว่า “สร้างลักษณะนิสัยที่จะนำพาเราก้าวไปสู่ความสำเร็จ” หากเขียนไปในแนวคำตอบแบบกำปั้นทุบดินก็ไม่จำเป็นที่จะต้องมาอ่านเล่มนี้เพราะถ้าหากท่านคิดแต่เรื่องเดิมๆว่าอยากสำเร็จนั้นก็จะต้องมีหลากหลายปัจจัยไม่ว่าความขยัน ,อดทน,ต่อสู้ต้องสู้ฯลฯเป็นต้น

สำหรับหนังสือ**กล้าที่จะก้าวไปสู่ความสำเร็จ**เล่มนี้จะชี้แนะแนวทางพร้อมๆกับการให้กำลังใจให้แก่ท่านเสมอนั่นก็เพราะ “เมื่อมีกำลังใจแล้วก็ย่อมที่จะมีวิถีทางดีที่นั่น”นั่นเอง จึงเหมาะกับผู้อ่านทุกสาขาอาชีพและทุกอายุหรือวัยวุฒิและท่านได้ทุกคุณวุฒิขอเพียงอ่านหนังสือไทยได้ออกก็ใช้เป็นคู่มือที่จะบอกแนวทางหรือหนทางสร้างความสำเร็จได้เช่นกันเพียงแต่เมื่อได้อ่านแล้ว “**ลงมือทำ**”เพื่อก้าวไปสู่ความสำเร็จที่รอเราอยู่ได้เช่นกันครับ

ด้วยความปรารถนาดี

สมชาติ กิจยรรยง

สารบัญกล้าที่จะก้าวไปสู่ความสำเร็จ

(Dare to take the step toward success)

เรื่อง	หน้า
บทที่ 1 ความสำเร็จคืออะไร	1
บทที่ 2 ทัศนคติในการทำงานช่วยสร้างพลังบวก ประสบความสำเร็จในอาชีพ	5
บทที่ 3 ทักษะกับการทำงานในยุคใหม่	11
บทที่ 4 หัวใจสำคัญการทำ Ghost Mode เพื่อสร้างตัวตนกับMindset ที่ได้เรียนรู้	14
บทที่ 5 -10Mindset การเงินเพื่อการมีชีวิตที่ดี	19
บทที่ 6 ทักษะ AI ใครมีได้เปรียบ ช่วยให้ทำงานง่ายขึ้นหลายเท่า	23
บทที่ 7 ทักษะสำคัญเพื่อรับมือกับการเปลี่ยนแปลงอย่างรวดเร็ว ของ AI	26
บทที่ 8 ประโยชน์ของระบบ AI กับการประยุกต์ใช้ในธุรกิจ	28
บทที่ 9 เทคนิคสำคัญในการสร้างปฏิสัมพันธ์	34
บทที่ 10 รูปแบบหัวหน้าที่ทีมอยากเติบโตไปด้วย มากกว่าแค่ทำตาม	36
บทที่ 11 วิธีมีสติใช้ชีวิตอย่างคนฉลาด เพื่อเปลี่ยนเราให้เป็นคนใหม่	38
บทที่ 12 สายอาชีพใช้ AI เพิ่ม Productivity ลดเวลาการทำงานอย่างมีประสิทธิภาพ	40

สารบัญกล้าที่จะก้าวไปสู่ความสำเร็จ

(Dare to take the step toward success)

เรื่อง	หน้า
บทที่ 13 หลักการสำคัญของการแกล้งโง่	43
บทที่ 14 หลักการสู่การเป็นผู้มีประสิทธิภาพสูง	44
บทที่ 15 ศิลปะของการรักตัวเอง เรียนรู้ที่จะอยู่คนเดียว ให้มีความสุข	54
บทที่ 16 การสร้างภูมิคุ้มใจ ไม่ยึดติดกับอดีต ด้วยการปล่อยวางให้เป็น	56
บทที่ 17 เทคนิค Manifest(ประจักษ์) สำเร็จภายใน 2 ชั่วโมง	58
บทที่ 18 เทคนิคสื่อสาร สร้างประสิทธิภาพให้ทีมWork	59
บทที่ 19 รูปแบบ การพักผ่อน ที่จะช่วยให้ร่างกาย จิตใจ และอารมณ์ได้ฟื้นฟู	61
บทที่ 20 ลักษณะของคนที่มีเสน่ห์เกินต้าน	66
บทที่ 21 ลักษณะคนคิดว่าตัวเองถูกกว่าเสมอ	68
บทที่ 22 วันแผนสร้างความสำเร็จฝ่าวิกฤติ เปลี่ยนชีวิต	69
บทที่ 23 สมการแห่งความสำเร็จ	75
บทที่ 24 สัญญาณบ่งบอกว่าคุณกำลังเป็น คนจะรวย หรือคนจะจน	77
บทที่ 25 การเพิ่มเติมความสุขให้ชีวิตได้	79
บทที่ 26 การค้นพบความจริงหลังจากนั่งสมาธิเงียบๆ 30 วัน	82

สารบัญกล้าที่จะก้าวไปสู่ความสำเร็จ

(Dare to take the step toward success)

เรื่อง	หน้า
บทที่ 27 ข้อคิดจากหนังสือเป็นคนใหม่ที่สำเร็จไวขึ้น	85
บทที่ 28 นิสัยของคนที่มีพลังบวก และรับมือกับสถานการณ์ร้ายได้ดี	87
บทที่ 29 หลักการบริหารความคิด	89
บทที่ 30 สูตรโกงของคนเก่งเรื่องเงิน บทเรียนที่ได้จากหนังสือ Money Hack	93
บทที่ 31 Mindset ที่เราควรมีในวัย 30+	95
บทที่ 32 เรื่องที่ทำตอนนี้แล้วจะขอบคุณตัวเองไปตลอดทั้งชีวิต ที่ตัดสินใจลงมือทำ	96
บทที่ 33 วิธีสร้างความสัมพันธ์กับคนใหม่ ๆ แบบเป็นธรรมชาติ	100
บทที่ 34 เหตุผลที่ประเทศไทยขึ้นชื่อว่า เป็นประเทศที่โชคดีที่สุดในโลก	102
บทที่ 35 กฎคิดเล่นๆ ที่คนทั้งโลกพูดถึง	105
บทที่ 36 กฎง่าย ๆ ครองใจคนแบบไม่พูดมาก	107
บทที่ 37 ข้อสรุปวิธีเป็นคน1เปอร์เซนต์ ที่หาเงินเก่งที่สุด	109
บทที่ 38 เคล็ดลับของคนสำเร็จที่ทำกันทุกเช้า ที่จะช่วยให้ทุกวันของคุณ	112
บทที่ 39 ทักษะที่มีประโยชน์ต่อตัวเราตลอดชีวิต	114

สารบัญกล้าที่จะก้าวไปสู่ความสำเร็จ

(Dare to take the step toward success)

เรื่อง	หน้า
บทที่ 40 ทักษะบริหารเวลาให้มีประสิทธิภาพ	116
บทที่ 41 ทักษะพื้นฐานที่จะให้ผลตอบแทนกับคุณตลอดไป	120
บทที่ 42 เทคนิคจิตวิทยา หลอกสมองในชีวิตประจำวัน	126
บทที่ 43 นิสัยของคนสำเร็จ ที่พบได้บ่อยในคนที่สร้างชีวิตในแบบที่ต้องการได้	128
บทที่ 44 แนวคิดและตัวอย่างที่ช่วยในการเพิ่มประสิทธิภาพในการทำงาน	130
บทที่ 45 แนวทางการพัฒนาตนเองให้เป็นคนใหม่พร้อมวิธีปรับแนวคิด	140
บทที่ 46 บทเรียนสำคัญ ของการฝึกฝนตนเองที่จะช่วยเปลี่ยนแปลงชีวิตคุณ	150
บทที่ 47 -10ปีในอาชีพนักบำบัดนี่คือสิ่งที่ผู้คนเสียใจมากที่สุด	152
บทที่ 48 ระดับอิสรภาพทางการเงิน 10 ระดับ	154
บทที่ 49 วิธีการสร้างความสัมพันธ์ที่ดีกับเพื่อนร่วมงาน	156
บทที่ 50 วิธีจัดระเบียบความคิด ให้ฉลาด สงบ และมีความสุข	158
บทที่ 51 วิธีชนะมิตรและจูงใจคน	160
บทที่ 52 วิธีปลดล๊อคปัญญาภายใน เพื่อค้นพบตัวตนที่แท้จริง	162
บทที่ 53 เหตุผลที่คุณไม่ควรอวดรวย	165

สารบัญกล้าที่จะก้าวไปสู่ความสำเร็จ

(Dare to take the step toward success)

เรื่อง	หน้า
บทที่ 54 Skills ที่ผู้อำนวยการ(Director)ยุคนี้ต้องมี	167
บทที่ 55 กฎเปลี่ยนที่ชีวิตให้ดีขึ้นด้วยกฎอันเรียบง่าย แต่ใช้ได้ตลอดชีพ	169
บทที่ 56 ข้อคิดจากหนังสือ พลังแห่งการหยุดพูด ในโลกที่คนพูดไม่หยุด	172
บทที่ 57 นิสัยทางการเงิน ที่จะทำให้ชีวิตดีขึ้นอย่างมาก	174
บทที่ 58 นิสัยที่ทำให้คุณน่าเคารพขึ้น	175
บทที่ 59 แนวคิดดีๆที่ได้จากหนังสือขโมยความคิด ของคนเก่งที่สุดในโลก	177
บทที่ 60 ภารกิจแห่งความกล้าหาญของเฮอร์คิวลิส (The Path of Virtue)	179
บทที่ 61 ลักษณะนิสัย ของคนที่รู้สึกพอใจกับชีวิต	196
บทที่ 62 วิธีการฝึกคิดบวก	198
บทที่ 63 บทเรียนชีวิตที่เปลี่ยนชีวิตได้จริง	201
บทที่ 64 ข้อคิดจากหนังสือ ใช้คลื่นพลังบวกดึงดูดพลังสุข	203
บทที่ 65 สั้นๆ จากหนังสือสมองแห่งความสำเร็จ ของนักจัดระเบียบความคิด	205
บทที่ 66 แบบที่คนฉลาดเข้าสังคมจะวางตัว	207

สารบัญกล้าที่จะก้าวไปสู่ความสำเร็จ

(Dare to take the step toward success)

เรื่อง	หน้า
บทที่ 67 นิสัยรับมือความโกรธและช่วยทำให้สงบลง	210
บทที่ 68 -Mindset เก่งขึ้นทุกวัน ด้วย18Mindset นี้	214
บทที่ 69 -Mindset ปรับจากข้างใน ก้าวไปข้างหน้า	218
บทที่ 70 กฎทอง ที่จะช่วยให้คุณเก่งขึ้น 300 เปอร์เซ็นต์	221
บทที่ 71 กฎทองในการเข้าไปนั่งในใจคนอื่น	224
บทที่ 72 กลยุทธ์หาเงินอย่างฉลาดสไตล์ญี่ปุ่น	227
บทที่ 73 กิจวัตรแห่งความรวย	230
บทที่ 74 ข้อที่ให้การยอมให้ผิดบ้าง	232
บทที่ 75 ข้อที่คนเก่งvsคนกระจอกต่างกันตรงนี้แหละ	236
บทที่ 76 ข้อคนเก่งจริง จะไม่พ่ายแพ้ต่ออารมณ์	238
บทที่ 77 ข้อคิด สื่อสาร จิตสำนึก จิตใต้สำนึก จิตเหนือสำนึก	240
บทที่ 78 ข้อคิดจากหนังสือ คนชนะทำแล้วแก้ คนแพ้มัวแต่คิดไม่ได้ทำ	244
บทที่ 79 ข้อคิดที่ได้จากหนังสือศิลปะแห่งการถ่อมตน	246
บทที่ 80 ข้อรวยเงียบ ฉบับคนญี่ปุ่น	248
บทที่ 81 การเริ่มต้นใหม่ได้ทุกวัน	250
บทที่ 82 สำหรับการใช้ชีวิตให้เป็นคนโชคดี	253
บทที่ 83 ความคิดแบบคงที่ 18 ประการ	254

สารบัญกล้าที่จะก้าวไปสู่ความสำเร็จ

(Dare to take the step toward success)

เรื่อง	หน้า
บทที่ 84 คิดเล็ก เท่ากับ ผลลัพธ์ที่ยิ่งใหญ่	258
บทที่ 85 เคล็ดลับฉลาดทางการเงิน	261
บทที่ 86 เคล็ดลับชีวิตดีไม่เครียด	263
บทที่ 87 เคล็ดลับในการปฏิเสธอย่างอบอุ่นและมั่นใจ	267
บทที่ 88 จิตวิทยาคนโง่ ที่เราทุกคนเคยเจอ	270
บทที่ 89 จิตวิทยาแปลกๆ แต่โคตรเวิร์ค	274
บทที่ 90 จิตวิทยาลับๆสังเกตคน	277
บทที่ 91 จิตวิทยาสวยและรวย ด้วยจิตวิทยาสมอง	280
บทที่ 92 ทักษะความเป็นผู้นำและวิธีฝึกฝนจนเชี่ยวชาญ	283
บทที่ 93 เทคนิค เพิ่มเสน่ห์ในตัวเอง	289
บทที่ 94 เทคนิคเริ่มต้นวันใหม่ด้วยทัศนคติที่ดี	293
บทที่ 95 เทคนิคการเข้าใจอารมณ์ของตัวเอง	295
บทที่ 96 เทคนิคในการปล่อยผ่าน	298
บทที่ 97 เทคนิคการพูดให้ได้ใจใครก็ไม่ปฏิเสธ	301
บทที่ 98 เทคนิคดีๆที่ทำให้พูดก็ปัง ฟังก็เป็น	305
บทที่ 99 เทคนิคดีๆสำหรับการคิดนอกสมอง	309
บทที่ 100 เทคนิคทำงานไหนก่อนดีเพราะตอนนี้ ทุกอย่างดูด่วนไปหมด	313

สารบัญกล้าที่จะก้าวไปสู่ความสำเร็จ

(Dare to take the step toward success)

เรื่อง	หน้า
บทที่ 101 เทคนิคพัฒนาทักษะการฟัง	315
บทที่ 102 เทคนิคมีความอดทนกับความไม่สมบูรณ์แบบ	319
บทที่ 103 เทคนิคสุดยอดการฟังไม่ใช่การพูด	323
บทที่ 104 นิสัยของคนที่มีพลังบวก	327
บทที่ 105 นิสัยจิ๋วของคนที่ประสบความสำเร็จ	332
บทที่ 106 แนวคิดของคนเก่ง	334
บทที่ 107 แนวคิดเลิกคิดเยอะแล้วจะสำเร็จ	338
บทที่ 108 แนวคิดสำเร็จนอกกรอบ	340
บทที่ 109 เรื่องที่ไม่ควรอายในชีวิต	344
บทที่ 110 ลักษณะของคนที่มี EQ ต่ำ	348
บทที่ 111 วิธีจดบันทึกที่ทำให้คุณฉลาดขึ้นแบบทวีคูณ	350
บทที่ 112 วิธีเจอคนงี่เง่าทุกวันก็ยังอยู่ให้ได้แบบมีความสุข	352
บทที่ 113 วิธีปลดล็อคศักยภาพของตัวเอง เพื่อเป็นคนที่เหนือกว่าค่าเฉลี่ย	354
บทที่ 114 ความสำเร็จที่เริ่มจากความน่าเบื่อ	357
บทที่ 115 การเป็นคนกล้าด้วยกฎ 5 วินาที	359
บทที่ 116 งานอดิเรกที่คนสำเร็จมักทำ	362
บทที่ 117 เทคนิคดีๆพูดให้ง่ายๆ คือไม้ตายของคนเก่ง	365

สารบัญกล้าที่จะก้าวไปสู่ความสำเร็จ

(Dare to take the step toward success)

เรื่อง	หน้า
บทที่ 118 พฤติกรรมของคน ราคา 0 บาท	368
บทที่ 119 Mindsetที่ก้าวไปสู่ความสำเร็จ	372
บทที่ 120 การเปลี่ยนความฝันให้ไปสู่ความสำเร็จ	378

บทนำ

กล้าที่จะก้าวไปสู่ความสำเร็จ

(Dare to take the step toward success)

ลักษณะนิสัยที่จะนำพาเราก้าวไปสู่ความสำเร็จคือการมี **เป้าหมายชัดเจน, ทัศนคติเชิงบวก, ความมุ่งมั่นลงมือทำ, การเรียนรู้ตลอดชีวิต, การบริหารเวลา, ความอดทน, วินัยในตนเอง, และการปรับตัว/กล้าเปลี่ยนแปลง** เพื่อก้าวข้ามอุปสรรคและสร้างโอกาสใหม่ๆ โดยไม่หยุดนิ่งอยู่กับที่หรือรอโชคชะตา.

นิสัยหลักที่นำไปสู่ความสำเร็จ:

1.ตั้งเป้าหมายชัดเจน (Be Proactive & Begin with the End in Mind): รู้ว่าต้องการอะไร และวางแผนเพื่อไปให้ถึงเป้าหมายนั้น ไม่ใช่แค่คิดแต่ต้องลงมือทำ.

2.ทัศนคติเชิงบวก: มองเห็นแง่ดีในทุกสถานการณ์ มองหาทางแก้ปัญหามากกว่าจมอยู่กับปัญหา สร้างพลังบวกให้ตัวเองและผู้อื่น.

3.ลงมือทำทันที (Don't Wait for Luck): ไม่รอโชคชะตา แต่กำหนดชะตาชีวิตด้วยการลงมือทำอย่างสม่ำเสมอ.

4.เรียนรู้ตลอดชีวิต (Lifelong Learning): เปิดใจรับสิ่งใหม่ๆ พัฒนาตัวเองเสมอ เพราะโลกเปลี่ยนแปลงเร็ว ต้องทำตัวเหมือนนักเรียนรู้ตลอดเวลา.

5.บริหารเวลาและพลังงาน: จัดลำดับความสำคัญของงานตรงต่อเวลา และดูแลสุขภาพกายใจให้มีพลังพร้อมทำงาน.

6.มีวินัยในตนเอง: ฝึกควบคุมความคิดและการกระทำ จัดสภาพแวดล้อมให้เอื้อต่อวินัย และให้รางวัลตัวเองเมื่อทำสำเร็จ.

7.กล้าเปลี่ยนแปลงและออกจาก Comfort Zone: กล้าลองทำสิ่งใหม่ๆ ยากขึ้นเรื่อยๆ เพื่อไม่ให้ย่ำอยู่กับที่.

8.เรียนรู้จากความผิดพลาด: มองอุปสรรคเป็นโอกาสในการเรียนรู้ หาทางแก้ไขแทนที่จะท้อแท้.

9.สร้างความสัมพันธ์ที่ดี: คิดแบบ Win-Win (ชนะทั้งสองฝ่าย) และเข้าใจคนอื่น (Seek First to Understand) เพื่อทำงานร่วมกันได้ดี.

10สร้างโชคดีด้วยตัวเอง: หมั่นพัฒนาตัวเอง ขยันคิดไอเดียใหม่ๆ และวิ่งเข้าหาโอกาสอยู่เสมอ.

การมีนิสัยเหล่านี้จะช่วยให้คุณไม่เพียงแต่ไปถึงเป้าหมาย แต่ยังเติบโตและปรับตัวได้ดีในทุกสถานการณ์.

ในเล่มได้แนะนำพร้อมทั้งบอกแนวทางในการสร้างลักษณะนิสัยอันจะนำพาตัวเราหรือท่านผู้อ่านเองให้ก้าวไปสู่ความสำเร็จนั่นก็คือมีสุขภาพทางร่างกายและจิตที่มีความสุขได้ตลอดไปนั่นเอง.

บทที่ 1 ความสำเร็จคืออะไร

ความสำเร็จ คือ การบรรลุเป้าหมายที่ตั้งไว้ ไม่ว่าจะเป็นด้านการงาน การเงิน การเรียน หรือชีวิตส่วนตัว โดยต้องสร้างความสุขและความภาคภูมิใจให้กับตนเอง ความสำเร็จไม่จำเป็นต้องเป็นรูปธรรมเสมอไป แต่ยังรวมถึงการเรียนรู้ พัฒนาตนเอง และการเอาชนะอุปสรรค โดยหัวใจสำคัญคือความมุ่งมั่น ความสม่ำเสมอ และทัศนคติเชิงบวก

Usage Examples of สำเร็จ (ตัวอย่างการใช้งาน)

ด้านการงาน: "เขาทำงานโครงการนี้จน**สำเร็จ**ลุล่วงด้วยดี" (Completed)

ด้านการเรียน/เป้าหมาย: "เธอสอบ**สำเร็จ**ตามที่ตั้งใจไว้" (Achieved)

ด้านการพัฒนา: "ในที่สุดเขาก็**สำเร็จ**การศึกษาระดับปริญญาโท" (Graduated)

ด้านการจัดการ: "การวางแผนที่ดีช่วยให้ภารกิจ**สำเร็จ**ได้ง่ายขึ้น" (Succeeded)

Synonyms of สำเร็จ (คำพ้องความหมาย):

-บรรลุผล (Achieve results)

-ประสบความสำเร็จ (Attain success)

-ลุล่วง (Accomplish)

-สมหวัง (Fulfill)

-เสร็จสมบูรณ์ (Completed)

องค์ประกอบสู่ความสำเร็จ:

1.ชัดเจนในเป้าหมาย: รู้ว่าต้องการอะไร

2.ลงมือทำและสม่ำเสมอ: ไม่หยุดเดิน แม้เหนื่อย

3.มีวินัยและทัศนคติบวก: มองหาแง่ดีและแก้ปัญหา

4.เรียนรู้จากความล้มเหลว: ใช้เป็นบทเรียน

ความสำเร็จเป็นเรื่องเฉพาะบุคคล การพอใจในสิ่งที่ตนเองมีและมีความสุขไปพร้อมกันคือนิยามสูงสุด ข้อมูลภาพรวมโดย AI

นิยามของคำว่า "สำเร็จ": ความหมายที่มากกว่าการบรรลุเป้าหมาย

คำว่า **"สำเร็จ"** เป็นคำที่เต็มไปด้วยพลังและแรงบันดาลใจ แต่ความหมายของมันกลับไม่สามารถตีกรอบได้อย่างชัดเจน เพราะสำหรับแต่ละคน คำนี้มีความหมายที่แตกต่างกันไป ขึ้นอยู่กับเป้าหมาย ความคาดหวัง และมุมมองต่อชีวิต บางคนอาจมองว่าความสำเร็จคือการได้ครอบครองสิ่งที่ปรารถนา ในขณะที่อีกคนอาจนิยามว่าความสำเร็จคือความสงบสุขในจิตใจ

สำเร็จ: การบรรลุเป้าหมาย

ในความหมายพื้นฐาน "สำเร็จ" หมายถึงการบรรลุเป้าหมายที่เราตั้งไว้ ไม่ว่าจะเป็นในด้านการงาน การเงิน การเรียน หรือชีวิตส่วนตัว ตัวอย่างเช่น การสอบผ่าน การเลื่อนตำแหน่ง หรือการเก็บเงินครบตามเป้าหมาย ล้วนเป็นตัวอย่างของความสำเร็จที่วัดผลได้ชัดเจน

แต่ในขณะเดียวกัน ความสำเร็จไม่จำเป็นต้องวัดจากสิ่งที่เป็นรูปธรรมเสมอไป ความสำเร็จอาจหมายถึง **กระบวนการ** ที่เราได้เรียนรู้และเติบโต เช่น การพัฒนาตนเอง การเอาชนะความกลัว หรือการเปลี่ยนมุมมองต่ออุปสรรค

ความสำเร็จในมุมมองที่หลากหลาย

1.สำเร็จในมุมมองส่วนตัว

บางคนอาจนิยามความสำเร็จว่าเป็นการมีชีวิตที่สมดุลและมีความสุข เช่น การได้ใช้เวลากับครอบครัว การดูแลสุขภาพ หรือการมีความสัมพันธ์ที่ดี คนกลุ่มนี้มักมองว่าความสำเร็จคือการสร้างคุณค่าในชีวิตที่ไม่จำเป็นต้องเกี่ยวข้องกับทรัพย์สินหรือสถานะทางสังคม

2.สำเร็จในเรื่องการงาน

สำหรับคนที่ให้ความสำคัญกับความก้าวหน้าในอาชีพ ความสำเร็จอาจหมายถึงการได้เลื่อนตำแหน่ง การสร้างธุรกิจที่มั่นคง หรือการทำงานในสิ่งที่ตนรักและหลงใหล เป้าหมายในด้านนี้มักมาพร้อมกับความท้าทาย แต่ก็เต็มไปด้วยรางวัลที่คุ้มค่า

3.สำเร็จในเรื่องการเงิน

ความมั่นคงทางการเงินเป็นอีกหนึ่งเป้าหมายที่หลายคนใฝ่หา ไม่ว่าจะเป็นการปลดหนี้ การเก็บเงินเพื่อเกษียณ หรือการมีอิสรภาพทางการเงิน คนที่ประสบความสำเร็จด้านนี้มักวางแผนการเงินอย่างเป็นระบบและมีวินัยในระยะยาว

ความสำเร็จที่แท้จริง: การพึงพอใจในตัวเอง

แม้ความสำเร็จจะมีหลากหลายรูปแบบ แต่สิ่งที่สำคัญที่สุด คือ **ความรู้สึกพึงพอใจในตัวเอง** ความสำเร็จไม่จำเป็นต้องหมายถึงการเป็นที่ยอมรับของคนอื่น แต่คือการที่เรามีความสุขและภูมิใจในสิ่งที่เราทำ การเข้าใจว่าความสำเร็จในชีวิตของเราอาจไม่เหมือนใคร และยอมรับสิ่งนั้นด้วยความมั่นใจ คือสิ่งที่ทำให้ความสำเร็จมีความหมาย

สรุปความสำเร็จไม่ใช่เรื่องของเส้นชัยที่ชัดเจนเพียงอย่างเดียว แต่มันคือกระบวนการของการเติบโต การเรียนรู้ และการใช้ชีวิตในแบบที่ทำให้คุณรู้สึกภูมิใจและมีความสุข ความสำเร็จที่แท้จริงจึงไม่ได้อยู่ที่สิ่งที่คุณมีหรือทำได้ แต่อยู่ที่ความรู้สึกว่า คุณได้ทำในสิ่งที่มีคุณค่าและสร้างความหมายให้กับตัวเองและคนรอบข้างแล้วสำหรับคุณล่ะ? "สำเร็จ" หมายถึงอะไร ? Cr: thaipfa.co.th/news/view/518

บทที่ 2 ทัศนคติในการทำงานช่วยสร้างพลังบวก ประสบความสำเร็จในอาชีพ เคล็ดลับในการทำงานอย่างมีความสุข

เมื่อพูดถึงการทำงาน สิ่งที่หลายคนนึกถึงมีทั้ง "ความสำเร็จ" และ "ปัญหา" ซึ่งหากงานที่ได้รับมอบหมาย สำเร็จลุล่วงไปด้วยดี ผู้ปฏิบัติงานอย่างเราก็คงยิ้มรับความสำเร็จ และเสียงชื่นชม แต่หากงานมีปัญหาก็พาให้รู้สึกท้อแท้ หนักสุดอาจถึงขั้นถอดใจเลยทีเดียว

โดยเรื่องนี้ก็ขึ้นอยู่กับมุมมองของแต่ละคนว่า มองปัญหานั้นเป็นอุปสรรคที่ขัดขวางการทำงาน หรือมองว่า ปัญหานั้นเปรียบเสมือนเกม ๆ หนึ่งให้เราเล่นสนุก คิดหาหนทางใหม่ ๆ เพื่อแก้ไขและนำตัวเองไปสู่เส้นชัย

สำหรับวิธีคิดที่แตกต่างกันนั่นก็คือ “ทัศนคติ” ที่จะทำให้ปัญหาเล็ก-ใหญ่ที่กำลังเผชิญ กลายเป็นแค่เรื่องท้าทายที่ต้องเอาชนะให้ได้ แต่ก็ไม่ใช่ทุกคนจะมีทัศนคติการทำงานที่ดี และหากคุณอยากเป็นคนหนึ่งที่ประสบความสำเร็จในอาชีพ ก็ควรมีทัศนคติที่ดีควบคู่กันไปทักษะและประสบการณ์การทำงานด้วย

ทัศนคติ คืออะไร ?

ถ้าแปลจากพจนานุกรมฉบับราชบัณฑิตสถาน “ทัศนคติ” มีความหมายว่า “แนวความคิดเห็น” และถ้าต่อด้วยคำว่า “ที่ดี” รวมกันเป็นคำว่า “ทัศนคติที่ดี” ก็น่าจะแปลว่า “แนวความคิดเห็นที่ดี” หรือที่หลายคนเรียกว่า “ทัศนคติเชิงบวก” นั่นเอง

และในมุมของการทำงาน การมีทัศนคติที่ดีต่องานและที่ทำงาน จะทำให้เราทำงานได้อย่างมีความสุข แต่ถ้ามีทัศนคติที่แย่ ก็ส่งผลร้ายต่อสภาพจิตใจเช่นกัน วันนี้เรามีคำแนะนำเล็กๆที่ช่วยปรับทัศนคติในการทำงานเป็นบวกมากขึ้น มาให้ลองเอาไปปฏิบัติกันดู

ทัศนคติในการทำงานที่ช่วยสร้างพลังบวก

1. รักในงานที่ทำ

บันไดสู่ความสำเร็จขั้นแรก เริ่มจากคุณต้องรักในงานที่ทำเสียก่อน แม้จะไม่ได้ทำงานที่คุณรัก เหมือนคำพูดที่ว่า “หากไม่ได้ทำในสิ่งที่รัก ก็จงรักในสิ่งที่ทำ” เพราะงานเป็นส่วนสำคัญเกือบครึ่งหนึ่งของชีวิตคนเรา ฉะนั้นหากคุณรักงานที่คุณทำอยู่ ย่อมทำให้คุณมีพลังให้การสร้างสรรค์สิ่งต่าง ๆ ออกมา แน่นอนว่าเมื่อคุณทำงานด้วยใจทุก ๆ คนย่อมเห็นและรับรู้ได้จากผลงานที่คุณทำออกมา

2. ทุกเรื่องในชีวิต คือ การเรียนรู้ ไม่ใช่ความล้มเหลว

แม้ผลลัพธ์ของงานไม่เป็นไปที่คาดหวัง ก็อย่าจมกับอารมณ์เชิงลบ ให้ตั้งสติ แล้วทบทวนว่า งานของเรามีจุดผิดพลาดตรงไหน มีวิธีปรับหรือแก้ไขหรือไม่ ? หากพิจารณาแล้วว่าความรู้เราไม่มากพอ

ให้ขอคำปรึกษาผู้รู้จริง ก่อนนำความรู้ที่ได้มาปรับแก้งานเสียใหม่ ยิ่งเรามีสติ ยิ่งเริ่มต้นใหม่ได้เร็ว

ดังนั้น จำไว้ว่า ทุกปัญหาที่เกิดขึ้นในชีวิต คือ ช่องทางการเรียนรู้ใหม่ ๆ ที่จะช่วยให้เราเติบโต และมีประสบการณ์เพิ่มขึ้น

3. กำจัดความกลัวในใจ ด้วยความคิดที่ดี

เป็นเรื่องปกติสำหรับคนที่ได้รับมอบหมายงานใหม่ ๆ หรือได้ขยับตำแหน่งงานที่สูงขึ้น อาจเกิดความกลัว ความไม่มั่นใจว่า ตนอาจไม่พร้อมกับโอกาสนั้น ๆ เมื่อเจอสถานการณ์นี้ ขอให้โยนความคิดที่ว่าเราทำไม่ได้ทิ้งไป ให้คิดเสียว่า สิ่งนี้คือ "โอกาสที่ท้าทายในการแสดงความสามารถ"

4. เคารพและให้เกียรติผู้อื่น

ไม่ได้มีแต่ผู้ที่มีอาวุโสกว่าเราเท่านั้น ที่ควรเคารพและให้เกียรติ แต่เราควรให้ความเคารพทุก ๆ คน ไม่ว่าจะเป็นลูกค้า เพื่อนร่วมงาน หรือแม้แต่คนที่มีตำแหน่งต่ำกว่า เราก็ควรปฏิบัติต่อพวกเขาด้วยความสุภาพและให้เกียรติเสมอ แม้เราอาจไม่เห็นด้วยกับเขาในบางเรื่องก็ตาม

5. สร้างสัมพันธ์อันดีกับเพื่อนร่วมงาน

ไม่จำเป็นต้องมีเพื่อนสนิทในที่ทำงาน หรือรู้ทุกเรื่องของเพื่อนร่วมงานก็ได้ แต่การมีความสัมพันธ์ที่ดีกับเพื่อนร่วมงาน หัวหน้า และคนอื่น ๆ ย่อมทำให้บรรยากาศในการทำงานเป็นมิตรยิ่งขึ้น ต้องไม่ลืมว่า ในทุก ๆ วันเราต้องเจอ หรือร่วมงานกับพวกเขาอย่างน้อย วัน

ละ 7-8 ชั่วโมง ดังนั้น จงรักษามิตรภาพในที่ทำงานไว้ เพื่อให้ชีวิตทำงานของคุณสะดวกสบายและมีความสุขมากยิ่งขึ้น

6. มองหาแง่มุมที่ดีของเพื่อนร่วมงานและเจ้านาย

นี่คือกลุ่มคนที่เราต้องพบเจอและปฏิสัมพันธ์ด้วยอยู่ทุกวัน หากเรามีทัศนคติและความคิดความรู้สึกในแง่ลบต่อพวกเขา สิ่งนั้นคงจะทำให้เราไม่มีความสุขและส่งผลต่อการทำงาน เมื่อเป็นเช่นนี้ ลองมองหาแง่มุมที่ดี ๆ ของพวกเขาเหล่านั้น เพราะในคนที่แย่ที่สุดก็ย่อมมีจุดดีที่น่ารักเล็ก ๆ ซ่อนอยู่เสมอ

เมื่อมีทัศนคติที่ดีในการทำงานย่อมทำให้เรากระตือรือร้นทำงานอย่างสนุก มีความสุข และส่งผลให้ประสบความสำเร็จในอาชีพ

ส่วนใครที่คิดอยากเปลี่ยนทัศนคติเกี่ยวกับเงินควบคู่กับทัศนคติในการทำงาน เรามีคำแนะนำเล็ก ๆ น้อยเกี่ยวกับทัศนคติทางบวกต่อเรื่องเงินทองก็จะทำให้หาเงินได้มากขึ้นมาฝาก เพื่อความมั่งคั่งในอนาคต

ทัศนคติเกี่ยวกับเงิน ที่จะทำให้คุณมั่นคงทางการเงิน

ทัศนคติทางการเงินที่ดี เป็นพื้นฐานสำคัญ ที่จะส่งผลต่อพฤติกรรมการหาเงิน การใช้จ่าย การเก็บออม การวางแผนทางการเงิน ตลอดจนการนำเงินไปลงทุน ให้เกิดดอกผลงอกเงย โดยการคิดด้านบวกในเรื่องการเงินนั้น มีลักษณะใดบ้าง ตามมาดูกัน

1. การออมเงิน คือ จุดเริ่มต้นของอิสรภาพทางการเงิน

อย่ามัวแต่คิดว่า การออมเงินหรือการเก็บเงินเป็นเรื่องยากเย็น เพราะนี่คือทัศนคติที่มีต่อความสำเร็จของคนรวย ถ้าใครอยากจะมีอิสรภาพทางการเงิน นอกจากหาผลตอบแทนมาก ๆ เพียงอย่างเดียว การมีเงินต้นจำนวนมากก็สำคัญเช่นเดียวกัน เพราะมันจะทำให้เงินเราเติบโตขึ้นอย่างทวีคูณ

2. เงินงอกเงยได้ ถ้ารู้จักจัดการ

หากอยากหาเงินเพิ่ม นอกเหนือไปจากงานประจำที่ทำอยู่ ต้องรู้จักวิธีที่นำเงินไปลงทุนให้สร้างผลกำไรขึ้นมาด้วย หรือที่เรียกว่าการใช้เงินทำงาน อย่างการนำเงินไปลงทุนเพื่อให้ได้ดอกเบี้ยเพิ่มขึ้น ทั้งการออมเงิน การลงทุนในหุ้น การซื้อพันธบัตร ซื้อหุ้นผ่านกองทุนรวมต่าง ๆ โดยอาจเลือกการลงทุนที่มีผลตอบแทนสม่ำเสมอ

3. ความร่ำรวย เกิดจากการลงมือทำ

ความร่ำรวยไม่ใช่สิทธิพิเศษเฉพาะบุคคล แต่เป็นสิทธิของทุกคน หากคุณมีเงินทุน มีแผนธุรกิจ แต่ไม่เริ่มลงมือทำ หรือลงมือทำช้าก็อาจหมดโอกาสได้ เพราะบางครั้งการลงทุนผิดเวลาก็อาจจะไม่ส่งผลดีเท่าที่ควรหรือกลายเป็นขาดทุนก็มี

ทัศนคติต่าง ๆ ที่นำมาฝากนั้น เป็นทัศนคติแง่บวกช่วยให้เรามีมุมมองที่ดีต่อตัวเอง ต่องาน และต่อผู้อื่น ทำให้เราทำงานได้อย่างมืออาชีพเพิ่มขึ้น รวมถึงสามารถบริหารจัดการเรื่องอื่น ๆ ในชีวิตได้ดีอีกด้วย

แล้วคุณล่ะ มีทัศนคติในการทำงาน หรือทัศนคติเกี่ยวกับเงินแบบไหน ? ลองมาแชร์กันได้ สำหรับใครที่กำลังมองหาการใช้จ่ายสุดคุ้ม "บัตรเครดิต" ก็เป็นอีกทางเลือกที่น่าสนใจ ทั้งได้คะแนนสะสมใช้แทนเงินสดได้ มีส่วนลดพิเศษต่าง ๆ รวมถึงผ่อน 0% ที่ทำให้ไม่ต้องแบกรับค่าใช้จ่ายต่อเดือนมากเกินไป แถมมีเก็บเงินในบัญชี

Cr:.ktc.co.th/article/knowledge/positive-attitude-in-the-workplace

บทที่ 3 ทักษะในการทำงานในยุคใหม่

โลกของการทำงานมีการเปลี่ยนแปลงอย่างรวดเร็ว โดยเฉพาะในยุคที่เทคโนโลยี AI และ Big Data เข้ามามีบทบาทสำคัญในทุกอุตสาหกรรม จากข้อมูลของ World Economic Forum ระบุไว้ว่า ภายในปี 2025 มีตำแหน่งงานมากกว่า 85 ล้านตำแหน่งถูกแทนที่ด้วยระบบอัตโนมัติ แต่ในขณะเดียวกันก็จะมีตำแหน่งงานใหม่ที่ต้องใช้ทักษะด้านเทคโนโลยีดิจิทัล ข้อมูล ระบบอัตโนมัติ เกิดขึ้นมากกว่า 97 ล้านตำแหน่ง

แน่นอนว่าทุกการเปลี่ยนแปลงคือ “โอกาส” แต่สิ่งที่จะทำให้เราเติบโตท่ามกลางความเปลี่ยนแปลงนั้นได้ ไม่ใช่แค่ “ทำงานเก่ง” เพียงอย่างเดียว แต่คือการมี Skills ที่ตอบโจทย์ความต้องการของตลาดเพื่อการเติบโตอย่างมั่นคงในอนาคต

BDI จึงได้สรุป Skills ที่คนทำงานควรมีในปี 2026 มาให้แล้ว จะมีอะไรบ้างนั้น ไปดูกัน

1.ทักษะการคิดเชิงวิเคราะห์ (Analytical thinking)

จากการขยายตัวของโลกดิจิทัล ทำให้การเข้าถึงข้อมูลที่มีอยู่มากมายง่ายกว่าในอดีต ดังนั้นการคิดเชิงวิเคราะห์จึงถือเป็น “ทักษะพื้นฐานที่คนทำงานควรมี” เพื่อช่วยให้เรามองเห็นปัญหาอย่างรอบด้าน สามารถแยกแยะข้อมูลสำคัญออกจากเนื้อหาที่มีความซับซ้อน และหาคำตอบที่เหมาะสมที่สุดได้

2.ทักษะการใช้และสั่งการปัญญาประดิษฐ์ (AI Literacy & Prompt Engineering)

ในปี 2026 AI จะไม่ใช่แค่เครื่องมืออีกต่อไป แต่จะเป็น “ผู้ช่วย” ในการทำงานเกือบทุกด้าน ตั้งแต่การเขียนโค้ด สร้างคอนเทนต์ วิเคราะห์การเงิน ไปจนถึงการแพทย์ คนที่สามารถเข้าใจการทำงานของ AI และรู้จักใช้ AI อย่างมีประสิทธิภาพก็จะได้เปรียบกว่าคนอื่น ๆ ทั้งในแง่ของการทำงาน และผลลัพธ์ที่ได้จากการนำ AI มาใช้งานอย่างเหมาะสม

3.ทักษะการตัดสินใจด้วยข้อมูล (Data-Driven Decision Making)

การทำงานยุคใหม่ไม่ควรพึ่งพา “ความรู้สึก” หรือ “ประสบการณ์ส่วนตัว” ในการทำงานเพียงอย่างเดียว แต่ควรใช้ข้อมูล (Data) เป็นหลักในการวางแผนและตัดสินใจ การมีทักษะตัดสินใจด้วยข้อมูลจึงช่วยให้เราสามารถตีความและใช้ข้อมูลอย่างถูกต้องเหมาะสมกับบริบท และมีประสิทธิภาพมากยิ่งขึ้น

4.ทักษะวิทยาศาสตร์ข้อมูลและการวิเคราะห์ (Data Science & Analytics)

คือทักษะในการวิเคราะห์ ตีความ และใช้ข้อมูลเพื่อนำไปตัดสินใจหรือแก้ปัญหาในธุรกิจและองค์กรอย่างมีประสิทธิภาพ ทั้งการวิเคราะห์ข้อมูลขนาดใหญ่ เพื่อค้นหาแนวโน้มและสร้างแบบจำลองทำนายอนาคต และการวิเคราะห์ข้อมูลเชิงลึก เพื่อสรุป

ข้อเท็จจริง ทำให้ธุรกิจสามารถปรับกลยุทธ์ เพิ่มประสิทธิภาพ ลดต้นทุน และสร้างโอกาสใหม่ ๆ ได้อย่างชาญฉลาด

5.ทักษะความปลอดภัยทางไซเบอร์ (Cybersecurity Awareness)

ในยุคดิจิทัลที่ธุรกรรมแทบทุกอย่างผูกติดกับระบบออนไลน์ ภัยคุกคามทางไซเบอร์ เช่น การแฮ็กข้อมูล การโจมตีระบบ หรือการหลอกลวงกำลังเพิ่มขึ้นเรื่อย ๆ ดังนั้นการที่เรามีพื้นฐานการป้องกันความปลอดภัยไซเบอร์ จึงช่วยลดความเสี่ยงที่จะกลายเป็นเหยื่อของภัยคุกคามเหล่านั้นได้ รวมถึงช่วยป้องกันความเสียหายที่อาจเกิดขึ้นกับองค์กรได้อีกด้วย

เพราะการเรียนรู้ไม่มีวันสิ้นสุด องค์กรใดที่ต้องการเสริมทักษะด้าน Data เพื่อเพิ่มขีดความสามารถในการทำงานอย่างไร้ข้อจำกัด BDI มีคอร์สฝึกอบรมดี ๆ ที่พร้อมเสริมสร้างทักษะให้คนในองค์กรกลายเป็นผู้เชี่ยวชาญทักษะแห่งอนาคตตัวจริง !

สามารถอ่านละเอียดเพิ่มเติมได้ที่ https://bdi.or.th/training/ ทำความรู้จัก สถาบันข้อมูลขนาดใหญ่ (องค์การมหาชน) หรือ BDI ให้มากขึ้น

คลิกเลย https://bdi.or.th/ Cr: BDI - Big Data Institute ข้อมูลอ้างอิง https://www.weforum.org/.../robots-help-humans-future...#DATA #BigData #BDI #สถาบันข้อมูลขนาดใหญ่ #ดิจิทัลเพื่อเศรษฐกิจและสังคม #MDES #ข้อมูลขนาดใหญ่

บทที่ 4 หัวใจสำคัญ: การทำ Ghost Mode เพื่อสร้างตัวตนกับ Mindset ที่ได้เรียนรู้

"Detach And Elevate in 2026" หยุดประกาศว่าคุณจะเปลี่ยน... แต่จงหายตัวไปใน Ghost Mode

หัวใจสำคัญ: การทำ Ghost Mode เพื่อสร้างตัวตนใหม่

การเข้าสู่ Ghost Mode ไม่ใช่แค่การหายไปเฉยๆ แต่คือการ "ตัดขาดจากโลกภายนอกเพื่อกลับมาเชื่อมต่อกับตัวเอง" โดยมีกฎเหล็กที่ต้องปฏิบัติ ดังนี้:

1.กฎแห่งความเงียบ (The Power of Silence)

-ไม่ต้องประกาศ: อย่าโพสต์ลงโซเชียลว่าคุณกำลังจะทำ Ghost Mode หรือกำลังพัฒนาตัวเอง เพราะการทำแบบนั้นคือการแสวงหาการยอมรับ (Validation) จากคนอื่น

-ฆ่าอีโก้: เมื่อคุณไม่ต้องคอยตอบคำถามใครว่า "ทำอะไรอยู่?" หรือ "ไปไหนมา?" อีโก้ของคุณจะเริ่มลดลง และคุณจะเริ่มทำสิ่งต่างๆ เพื่อตัวเองจริงๆ ไม่ใช่เพื่อภาพลักษณ์

-หายตัวไปอย่างลึกลับ: การหายไปโดยไม่บอกกล่าวจะสร้างพลังบางอย่าง และช่วยให้คุณมีสมาธิกับเป้าหมายได้ 100%

2. กฎแห่งความสอดคล้อง (Law of Correspondence)

-"ภายในเป็นอย่างไร ภายนอกเป็นอย่างนั้น": โลกภายนอกของคุณ (ฐานะ, ความสัมพันธ์, สุขภาพ) คือเงาสะท้อนของโลกภายใน (ความคิด, ความเชื่อ, อารมณ์)

- เปลี่ยนที่ต้นเหตุ: หากคุณต้องการเปลี่ยนผลลัพธ์ในปี 2026 คุณต้องเลิกพยายามเปลี่ยนแค่ "พฤติกรรม" แต่ต้องเปลี่ยน "ตัวตนข้างใน" (Identity) ของคุณก่อน

3.การคัดกรองข้อมูล (Information Diet & Observance)

- คุณคือสิ่งที่คุณรับเข้า: ทุกอย่างที่ผ่านตาและหู (เพลงที่ฟัง, หนังที่ดู, คนที่คุยด้วย) กำลังตั้งโปรแกรมให้สมองคุณโดยที่คุณไม่รู้ตัว

- เลือกรับแต่พลังงานบวก: หากคุณเสพเนื้อหาที่ทำให้อ่อนแอ หรืออยู่กับคนขี้บ่น คุณก็จะกลายเป็นคนแบบนั้น Ghost Mode คือช่วงเวลาที่คุณต้อง "ล้างพิษ" ทางความคิด

- ฝึกการสังเกต: ให้สังเกตว่าสิ่งไหนในชีวิตที่ดึงพลังงานคุณไป และสิ่งไหนที่ช่วยส่งเสริมคุณ แล้วเลือกตัดสิ่งที่ไม่ใช่ออกไปอย่างเด็ดขาด

4. การควบคุมอารมณ์และเอาชนะความกลัว (Mastering Emotions)

- ทำความเข้าใจความกลัว: มนุษย์เกิดมาพร้อมความกลัวแค่ 2 อย่าง (กลัวเสียงดังและกลัวการตกจากที่สูง) ที่เหลือคือความกลัวที่สังคมสร้างขึ้น เช่น กลัวถูกปฏิเสธ หรือกลัวความล้มเหลว

- หยุดปฏิกิริยาตอบโต้: เมื่อมีอะไรมากระทบ (Trigger) ให้หยุดนิ่งและสังเกตอารมณ์นั้น แทนที่จะระเบิดอารมณ์ออกมาทันที ให้ถามตัวเองว่า "ทำไมฉันถึงรู้สึกแบบนี้?" การทำแบบนี้จะทำให้คุณอยู่เหนืออารมณ์ของตัวเอง

#บทสรุปและสิ่งที่ควรทำ (Action Plan)

• Stop Talking: เลิกพูดถึงแผนการของคุณให้คนอื่นฟัง

• Audit Your Input: ลบแอปหรือเลิกติดตามเพจ/คนที่ทำให้คุณรู้สึกแย่หรือเสียเวลา

• Self-Reflect: ใช้เวลาอยู่กับความเงียบเพื่อสำรวจว่า "ตัวตน" แบบไหนที่คุณต้องการจะเป็นจริงๆ ในปี 2026

• Discipline over Motivation: ไม่ต้องรอให้มีไฟ แต่ให้ลงมือทำตามวินัยในวันที่ไม่อยากทำที่สุด

"ถ้าคุณอยากได้ในสิ่งที่คน 99% ไม่มี คุณต้องกล้าทำในสิ่งที่คน 99% ไม่กล้าทำ นั่นคือการอยู่กับความเงียบและพัฒนาตัวเองอย่างจริงจัง"

Cr. The Top Tier Manใครรู้ทัน คนนั้นรอด

https://s.shopee.co.th/40a5er8KxP

10 Mindset ที่ได้เรียนรู้ในวัย 20 – 30 ปี

1.บาลานซ์ระหว่างอนาคตกับปัจจุบัน : ชีวิตคือการหาจุดสมดุลระหว่างการเตรียมตัวเพื่ออนาคต และการเพลิดเพลินกับปัจจุบัน ไม่จำเป็นต้องเข้มงวดกับการทำตามเป้าหมายตลอดเวลา บางครั้งการผ่อนคลายก็สำคัญ

2.ชีวิตที่สองเริ่มต้นเมื่อเราตระหนักว่าเรามีชีวิตเดียว : เมื่อเข้าใจว่าชีวิตมีครั้งเดียว เราจะปล่อยวางสิ่งที่ไม่สำคัญได้ง่ายขึ้น เช่น ความคาดหวังจากสังคม หรือคนที่ทำให้เราไม่มีความสุข

3.เลือกรับคำแนะนำ : ฟังคำแนะนำจากคนอื่นแต่ไม่จำเป็นต้องเชื่อทั้งหมด เลือกฟังจากคนที่เราชื่นชมและอยากเป็นเหมือน เพราะคำแนะนำมักสะท้อนมุมมองชีวิตของผู้ให้

4.รายได้ขึ้นอยู่กับคุณค่าที่เราสร้างให้คนอื่น : ยิ่งสร้างคุณค่าให้คนอื่นได้มากเท่าไหร่ รายได้ก็จะมากขึ้นตามไปด้วย เช่น การแบ่งปันความรู้หรือสร้างคอนเทนต์ที่เป็นประโยชน์ให้กับผู้คน

5.อย่าเอาตัวเองไปเปรียบเทียบ : อย่าดูความสำเร็จปัจจุบันของคนอื่นแล้วรู้สึกท้อแท้ ให้มองย้อนกลับไปดูจุดเริ่มต้นของพวกเขาแล้วค่อย ๆ เรียนรู้และพัฒนาตัวเองไปตามเส้นทางของเรา

6.มองชีวิตแต่ละวันเป็นการเพิ่มแต้ม ไม่ใช่ลดแต้ม : เปลี่ยนมุมมองจากการตำหนิตัวเองเป็นการให้กำลังใจ เช่น วันนี้แม้ไม่ได้ทำทุกอย่างที่วางแผนไว้ แต่หากทำบางสิ่งสำเร็จก็ถือว่าบวกแต้มให้ตัวเองแล้ว

7.ความต่อเนื่องคือกุญแจสำคัญ ไม่ต้องสมบูรณ์แบบเสมอไป : การพลาดหรือล้มเหลวไม่ใช่ปัญหา แต่การกลับมาลงมือทำต่อคือสิ่งสำคัญที่สุด

8.ทำไปก่อนหรือวางแผนก่อน ขึ้นอยู่กับสถานการณ์ : หากยังไม่มีประสบการณ์ในเรื่องนั้น ๆ การลงมือทำไปเลยจะช่วยให้เราเรียนรู้ได้เร็วกว่า แต่ถ้าเคยผิดพลาดมาแล้ว การวางแผนล่วงหน้าจะช่วยให้ทำได้ดีขึ้น

9.ไม่มีใครสนใจว่าเราทำพลาดแค่ไหน : คนอื่นอาจสนใจความล้มเหลวของเราแค่ช่วงเวลาสั้น ๆ แต่ไม่ได้ใส่ใจมาก ดังนั้นไม่ต้องกังวลที่จะลงมือทำและเรียนรู้จากความผิดพลาด

10.ระวังคำพูดของเรา เพราะมันอาจสร้างบาดแผลในใจคนอื่น : แม้เราจะไม่ได้ตั้งใจ แต่คำพูดที่ออกไปอาจสร้างความเจ็บปวดให้กับคนอื่นได้ ดังนั้นควรมีความเมตตาและระมัดระวังในการใช้คำพูด

หนังสือแนะนำ : Mindset สู่ความสำเร็จ

https://s.lazada.co.th/s.Igyw9?cchttps://s.shopee.co.th/1VjzcJAfZ4

#อ่านเถอะวัยรุ่น #Mindsetสู่ความสำเร็จ #Mindset #ความคิดขอบคุณ

เนื้อหาจากช่องยูทูบ : nonkpstory

บทที่ 5 -10 Mindset การเงินเพื่อการมีชีวิตที่ดี

Mindset การเงินเพื่อชีวิตที่ดี คือการปรับทัศนคติเชื่อว่าเราบริหารเงินได้ (Growth Mindset) โดยเน้นความมั่งคั่งจากการจัดการรายรับ-รายจ่ายอย่างมีวินัย, ออมก่อนใช้, สร้างรายได้หลายทาง, ลงทุนสม่ำเสมอ และใช้หนี้สินเป็นเครื่องมือสร้างความมั่งคั่ง ไม่ใช่เพื่อฟุ่มเฟือย โดยมองว่า "ความรวย" คือความเสรีภาพและความสุขในระยะยาว

1.หาได้เยอะ แต่ถ้าใช้ไม่เป็น ก็จนเหมือนเดิม

ไม่ว่าคุณจะมีรายได้เดือนละแสนหรือเดือนละล้าน หากใช้จ่ายไปกับสิ่งฟุ่มเฟือยโดยไม่รู้จักบริหารเงิน สุดท้ายก็จะไม่เหลืออะไรเลย ต่างจากคนที่มีรายได้น้อยแต่รู้จักเก็บและใช้เงินอย่างมีระบบ เขาจะมีความมั่นคงทางการเงินมากกว่าในระยะยาว

2. เงินเก็บคือเกราะป้องกันชีวิต

เมื่อเกิดเหตุการณ์ไม่คาดคิด เช่น การตกงาน การเจ็บป่วย หรือปัญหาภายในครอบครัว “เงินเก็บ” คือสิ่งที่จะช่วยให้คุณผ่านวิกฤตได้โดยไม่ต้องพึ่งพาผู้อื่น หากไม่มีเงินสำรอง ชีวิตก็อาจสั่นคลอนได้ทุกเมื่อ

3. ดอกเบี้ยทบต้นคือพลังวิเศษของการเงิน

การลงทุนที่ทำให้เงินเติบโตได้เองอย่างต่อเนื่องคือสิ่งที่เปลี่ยนชีวิตได้จริง หากคุณเริ่มลงทุนและปล่อยให้ดอกเบี้ยทบต้นทำงานอย่างต่อเนื่อง 10-20 ปี เงินก้อนเล็กในวันนี้จะกลายเป็นทรัพย์สินมหาศาลในอนาคต

4. รายได้หลายทางคืออิสรภาพที่แท้จริง

อย่าพึ่งพารายได้จากแหล่งเดียว เพราะหากรายได้ส่วนนั้นหายไป ชีวิตก็อาจสะดุด ลองสร้างรายได้เสริม เช่น งานฟรีแลนซ์ ขายของออนไลน์ หรือการลงทุนในสินทรัพย์ เพื่อให้เงินไหลเข้ามาหลายช่องทาง

5. ซื้อทรัพย์สิน ไม่ซื้อภาระ

ของที่ต้องจ่ายเพิ่มต่อเนื่อง เช่น รถหรูหรือบ้านเกินกำลัง คือ “ภาระ”แต่ของที่สร้างรายได้กลับมา เช่น หุ้นปันผล หรืออสังหาริมทรัพย์ให้เช่า คือ “ทรัพย์สิน” เลือกให้ถูก แล้วเงินจะทำงานแทนคุณ

6. ใช้เงินเพื่อซื้อนาทีชีวิต

บางครั้งเงินสามารถซื้อ “เวลา” ได้ เช่น การจ้างคนช่วยงานบ้าน เพื่อให้คุณมีเวลาไปสร้างรายได้มากกว่าเดิม หรือใช้เวลากับครอบครัวมากขึ้น เพราะเวลาเป็นทรัพย์สินที่มีค่ากว่าเงิน หากใช้ให้ถูกวิธี

7. วินัยสำคัญกว่าความฉลาด

ความมั่งคั่งไม่ได้ขึ้นอยู่กับว่าใครฉลาดกว่า แต่อยู่ที่ใครมีวินัยมากกว่า คุณอาจไม่ต้องรู้ทุกเรื่องของการลงทุน แต่ถ้าคุณเก็บออมสม่ำเสมอ ใช้เงินอย่างมีสติ และไม่เกินตัว สุดท้ายจะมั่นคงกว่าคนที่เก่งแต่ขาดวินัย

8. เงินเย็นคือความกล้าในการลงทุน

เงินเย็นคือเงินที่สามารถนำไปลงทุนได้โดยไม่กระทบชีวิตประจำวัน การมีเงินเย็นทำให้คุณลงทุนได้อย่างใจเย็น ไม่รีบขายเมื่อราคาลง และพร้อมรอผลตอบแทนในระยะยาว

9. อย่าใช้เงินตามอารมณ์

อารมณ์ดีมักทำให้เราใช้จ่ายโดยไม่คิด และอารมณ์เครียดก็ทำให้เราช้อปเพื่อระบาย ฝึกหยุดคิดก่อนใช้เงินทุกครั้ง เพราะการตัดสินใจด้วยอารมณ์มักทำให้เสียมากกว่าได้

10. รู้จักคำว่า “พอ”

ความมั่งคั่งที่แท้จริงคือการมีชีวิตที่ไม่ต้องเปรียบเทียบกับใคร คุณไม่จำเป็นต้องมีของแพงกว่าเพื่อน หรืออวดฐานะใคร ขอเพียงมีพอใช้ มีอิสระในการใช้ชีวิตตามใจ นั่นคือความรวยที่แท้จริงแนะนำหนังสือการเงินส่วนบุคคล 101.พิกัด : Shopee : https://s.shopee.co.th/6pqTtu2DfHLazada : https://s.lazada.co.th/s.BxE9D?cc#การเงินHardcore

หัวใจสำคัญของ Mindset การเงินที่ดี (Money Mindset):

เชื่อในศักยภาพตัวเอง (Growth Mindset): เชื่อว่าสถานะทางการเงินเปลี่ยนได้ด้วยการเรียนรู้และพัฒนา ไม่ใช่แค่โชค

วินัยทางการเงินสำคัญกว่ารายได้: ความรวยไม่ได้ขึ้นอยู่กับเงินเดือนสูง แต่ขึ้นอยู่กับการออมและการลงทุนที่สม่ำเสมอ

ออมก่อนใช้และแบ่งสัดส่วน: แยกบัญชีการออมชัดเจน เช่น ใช้สูตร 50-30-20 (รายจ่ายจำเป็น 50%, ความสุขส่วนตัว 30%, ออม/ลงทุน 20%)

สร้างทรัพย์สิน ไม่ใช่หนี้สิน: เน้นการลงทุนที่สร้างมูลค่าเพิ่ม (เช่น หุ้น, กองทุน) มากกว่าการซื้อของเสื่อมค่า

วางแผนการเงินแบบ SMART Goals: ตั้งเป้าหมายที่ชัดเจน, วัดผลได้, ทำสำเร็จได้, Realistic, และมีกรอบเวลา

ลงทุนในสิ่งที่สร้างความมั่งคั่งแม้ยามหลับ: ให้เงินทำงานแทนการใช้แรงทำงานเพียงอย่างเดียว

จัดการหนี้อย่างมีประสิทธิภาพ: แยกหนี้ดี (เช่น กู้ซื้อบ้าน, กู้ทำธุรกิจ) ออกจากหนี้เลว และจัดการหนี้ให้ไหว

อย่าเปรียบเทียบตัวเองกับคนอื่น: มีความพอเพียงในการใช้จ่าย

การมี Mindset ทางการเงินที่ถูกต้องจะช่วยลดความเครียด สร้างความมั่นคง และนำไปสู่ชีวิตที่มีอิสระทางการเงินอย่างแท้จริง