

# สูตรลับความสำเร็จ ฉบับไม่หยุดยั้ง: Master Your Fate

(The Secret to Unstoppable Success: Master Your Fate)



**Positive Attitude**

มีทัศนคติเชิงบวก

(คิดบวก, มีความสุข, ชอบคุณ)

**Determination**

ความมุ่งมั่นไม่ยอมแพ้

(พยายาม, กล้าหาญ, ไม่กลัวล้มเหลว)

**DREAM**

**Real Action**

มีการลงมือทำจริง

(ความฝันไม่มีการกระทำคือแค่ฝัน)

**ACTION**

**Learn from Experience**

จงเรียนรู้จากประสบการณ์ตนเอง

(ทุกปัญหาคือโอกาส)

**Self-Belief & Reliability**

หัวใจสำคัญคือการเชื่อมั่นในตนเอง

และการเป็นที่พึ่งพาได้

(เป็นกุญแจดอกเดียว)

**สมชาติ กิจยรรยง**

## สูตรลับความสำเร็จฉบับไม่หยุดยั้ง

**ลงมือทำทันที:** อย่ารอให้ทุกอย่างสมบูรณ์แบบ แค่เริ่มทำ แล้วเรียนรู้จากปัญหาที่เจอเพื่อปรับแผนการ.

**เรียนรู้จากความล้มเหลว:** ความล้มเหลวไม่ใช่จุดจบ แต่เป็นบทเรียนสำคัญ จงลุกขึ้นแล้วทำใหม่ด้วยแผนที่ต่างออกไป.

**โฟกัสที่ตัวเอง:** อย่าเปรียบเทียบกับคนอื่น มุ่งมั่นกับเป้าหมายของตัวเองและเดินด้วยจังหวะของตัวเอง.

**ไม่ยอมแพ้ (Never Give Up):** ทุกความสำเร็จที่ยิ่งใหญ่มาจากความพยายามเล็กๆ ที่ทำซ้ำๆ อย่างต่อเนื่อง.

**ทุกก้าวสำคัญ:** ไม่สำคัญว่าเร็วแค่ไหน トラバิดที่ยังเคลื่อนไปข้างหน้า เช่น "ถ้าบินไม่ได้ก็วิ่ง ถ้าวิ่งไม่ได้ก็เดิน แต่ต้องเคลื่อนไปข้างหน้าเสมอ".

**ตัดสินใจเพื่อสิ่งที่ดีที่สุด:** แม้ในสถานการณ์แย่ที่สุด คุณมีพลังเลือกที่จะตอบสนองอย่างไร.

**ความพยายามคือหัวใจ:** ความสำเร็จไม่ใช่โชค แต่คือความพยายามที่มากพอและต่อเนื่อง.

### คำคมสร้างแรงบันดาลใจ

"ความสำเร็จมักมาจากคนที่ไม่ยอมแพ้ แม้สิ่งที่จะทำให้คุณเหมือนเป็นไปไม่ได้".

หน้าลิขสิทธิ์อีบุ๊ก

สถาบันส่งเสริมการพัฒนาบุคลากร(IBC GROUP)

สูตรลับความสำเร็จฉบับไม่หยุดยั้ง: Master Your Fate

(The Secret to Unstoppable Success: Master Your Fate)

ราคา-200-บาท

ข้อมูลบรรณานุกรมของหอสมุดแห่งชาติ

“Master Your Fate” หรือควบคุมชะตาชีวิตตัวเองแบบไม่หยุดยั้ง  
เน้นการลงมือทำทันที, เรียนรู้จากความล้มเหลว, โฟกัสที่จังหวะ  
ของตัวเอง

การที่เราไม่ยอมแพ้ หรือหากแม้เรานั้นจะได้รับชัยชนะด้วยการ  
ยอมแพ้ก็จะทำ

แม้ก้าวเล็กๆ แต่ทำต่อเนื่อง, เพราะความสำเร็จคือผลลัพธ์ของการ  
พยายามซ้ำๆ นั่นเอง

ISBN(E-BOOK) -978-616-95068-9-8

บรรณาธิการต้นฉบับ สมชาติ กิจยรรยง

ศิลปกรรม/ออกแบบปก นางสาววิวรรณ์ ไชยวัชรนนท์

พิสูจน์อักษรโดย นางสาววิวรรณ์ ไชยวัชรนนท์

อีเมล [skillupinter@gmail.com](mailto:skillupinter@gmail.com)

จัดพิมพ์และจัดจำหน่ายโดยสมชาติ กิจยรรยง

399 ถ.ลาดพร้าว121 คลองจั่น บางกะปิ กทม.10240

## คำนำ

### สูตรลับความสำเร็จฉบับไม่หยุดยั้ง: Master Your Fate

(The Secret to Unstoppable Success: Master Your Fate)

หลายท่านก็คงอยากรู้ว่าวิธีการที่จะเอาชนะในโชคชะตาของชีวิตด้วยสูตรลับที่ให้ชีวิตประสบความสำเร็จนั้นจะทำได้อย่างไร การเอาชนะโชคชะตาเพื่อความสำเร็จคือการ **สร้างโอกาสด้วยตัวเอง** ผ่านการปรับทัศนคติและลงมือทำอย่างมีวินัย โดยตั้งเป้าหมายชัดเจน เรียนรู้ไม่หยุด พัฒนาตนเอง มองโลกในแง่ดี กล้าเผชิญหน้าอุปสรรค และเชื่อมั่นในตัวเองมากกว่าเชื่อคำทำนายหรือโชคชะตาที่มองว่ากำหนดไว้แล้ว.

**1. ปรับเปลี่ยนความคิด (Mindset) เชื่อว่าเราสร้างได้:** มองว่าโชคชะตาถูกกำหนดโดยความคิดและการกระทำของเราเอง "จิตเป็นนาย กายเป็นบ่าว". **Growth Mindset:** เชื่อว่าความสามารถพัฒนาได้ ไม่กลัวความล้มเหลว แต่ใช้เป็นบทเรียน.

**ไม่ฟังคำทำนาย:** อย่าให้คำทำนายมาจำกัดชีวิตตนเอง แต่จงสร้างอนาคตที่ต้องการด้วยตัวเอง.

**มองโลกในแง่ดี:** เปลี่ยนปัญหาเป็นครู และมองหาโอกาสในทุกสถานการณ์.

**2. ตั้งเป้าหมายและลงมือทำอย่างมีกลยุทธ์:** เป้าหมายชัดเจน: กำหนดเป้าหมายที่ชัดเจน (SMART Goals) เพื่อให้มีทิศทาง.

**วางแผนและลงมือทันที:** อย่ารอให้พร้อม 100% แต่ให้เริ่มทำ และปรับปรุงไปพร้อมกัน.

**วินัยและการทำสม่ำเสมอ:** สร้างนิสัยที่ดีและทำสิ่งเล็กๆ น้อยๆ ต่อเนื่องทุกวัน.

**บริหารเวลา:** จัดลำดับความสำคัญของงาน.

**3.พัฒนาตนเองและสร้างโอกาสเรียนรู้ไม่หยุด:** เปิดใจรับสิ่งใหม่ๆ ทักษะใหม่ๆ.

**สร้างโอกาส:** มองหาและสร้างโอกาสแทนการรอคอยโชค.  
**กล้าลองทำสิ่งใหม่:** ออกจาก Comfort Zone เพื่อหาประสบการณ์ที่หลากหลาย.

**หาแบบอย่างที่ดี:** เรียนรู้จากคนที่ประสบความสำเร็จเพื่อนำมาปรับใช้.

**4.จัดการตัวเองและสภาพแวดล้อม:** ไม่เปรียบเทียบ: หยุดเปรียบเทียบตัวเองกับคนอื่น.

**จัดการความผิดพลาด:** เรียนรู้จากความผิดพลาดแล้วก้าวต่อไป.

**คบคนคิดบวก:** สร้างสัมพันธ์ที่ดีกับคนที่มองโลกในแง่ดี.

**ดูแลตัวเอง:** หาเวลาพักผ่อนและคลายเครียด.

สำหรับข้อดีในการสร้างความสำเร็จไม่หยุดยั้งนำมาซึ่งประโยชน์มากมาย เช่น เพิ่มความมั่นใจและศักยภาพ ทำให้กล้าเผชิญความท้าทายใหม่ๆ, พัฒนาทักษะและความรู้ตลอดเวลา ทำให้ปรับตัวทันโลกและก้าวทันเทคโนโลยี, บรรลุเป้าหมายได้สำเร็จมากขึ้น และมีเครื่องมือในการวางแผนชีวิต, สร้างความสุขและความภูมิใจในตนเอง จากการเห็นการเติบโตของตัวเอง (Growth Mindset) และเพิ่มความได้เปรียบในการแข่งขัน ทั้งในหน้าที่การงานและชีวิตส่วนตัว.

### สูตรลับความสำเร็จฉบับไม่หยุดยั้ง: Master Your Fate

เล่มนี้จะช่วยสร้างพลัง กำลังใจ สร้างแรงบันดาลใจให้แก่ท่าน สามารถที่จะก้าวไกลไปได้ในทุกสถานการณ์ไม่ว่าสถานการณ์นั้นๆจะดีหรือแย่แค่ไหนก็ตามซึ่งไม่ว่าจะมีปัญหาอย่างไรก็ตามเพียง แค่คิดว่า “ปัญหาคือเครื่องทดสอบจิตใจหรือกำลังใจ” นั่นก็เพราะคิดว่า “อุปสรรคก็คือเครื่องทดสอบจิตใจเราว่าไม่ยอมแพ้แล้วความสำเร็จย่อมตามมา” ความสำเร็จย่อมตามสำหรับผู้ที่มี “กำลังใจยอมมีวิถีทางแห่งความสำเร็จ” นั่นเอง

ด้วยความปรารถนาดี  
สมชาติ กิจยรรยง

## สารบัญ

### สูตรลับความสำเร็จฉบับไม่หยุดยั้ง: Master Your Fate

(The Secret to Unstoppable Success: Master Your Fate)

เรื่อง	หน้า
บทที่ 1 การสร้างความสำเร็จไม่หยุดยั้งคือ	1
บทที่ 2 แนวทางการพัฒนาตนเองให้ประสบความสำเร็จ	5
บทที่ 3 การพัฒนาทางความคิดตามวัยของบุคคล	12
บทที่ 4 คนที่ประสบความสำเร็จเริ่มจาก	18
บทที่ 5 การสร้างความคิดดีจากไอคิว	22
บทที่ 6 ทำอย่างไรให้มีความสุขในงาน	32
บทที่ 7 การคิดอย่างคนเก่ง	39
บทที่ 8 ท่านคือคนที่ประสบความสำเร็จได้	49
บทที่ 9 การคิดในแง่บวก	57
บทที่ 10 วิธีการยกเครื่องให้กับตัวเอง	67
บทที่ 11 สร้างคุณค่าให้กับตัวเรา	71
บทที่ 12 การคิดเชิงสัมพันธ์สร้างสรรค์บุคลากร	75
บทที่ 13 วิธีทำให้เขาชอบและคล้อยตาม	86
บทที่ 14 ข้อคิดสร้างความสำเร็จในงานและชีวิต	93
บทที่ 15 การคิดที่อดทนอดกลั้นทำให้ได้ใหม่	97
บทที่ 16 วัยและเวลากับความสำเร็จ	115

## สารบัญ

### สูตรลับความสำเร็จฉบับไม่หยุดยั้ง: Master Your Fate

(The Secret to Unstoppable Success: Master Your Fate)

เรื่อง	หน้า
บทที่ 17 การสร้างความคิดใหม่ให้เป็นเลิศ	118
บทที่ 18 สถิติมิไว้ให้ทำลาย	123
บทที่ 19 สัมได้ก็ลูกได้นี่นา	125
บทที่ 20 การคิดสร้างทีมให้ฉลาดทำอะไร	128
บทที่ 21 ก้าวหน้าได้ไปที่ละขั้น	151
บทที่ 22 การสร้างความคิดพลิกคุณค่าชีวิต	155
บทที่ 23 หวังไว้ไม่ใช่เรื่องเสียหาย	169
บทที่ 24 มองโลกกว้างอย่างเป็นระบบ	172
บทที่ 25 ความคิดดีจากผู้ที่ประสบความสำเร็จ	175
บทที่ 26 การคิดนอกกรอบกับคิดนอกคอก	182
บทที่ 27 ข้อคิดให้อยู่อย่างมีความสุข	188
บทที่ 28 จากฝันสู่การเป็นผู้นำ	191
บทที่ 29 พลิกชีวิตสู่ความสำเร็จ	195
บทที่ 30 สร้างพลังเปลี่ยนเป็นผู้สำเร็จ	200
บทที่ 31 แม่ธาตุแห่งความสำเร็จ	205
บทที่ 32 ปัญหาทำให้เรารู้จักตัวตน	210

## สารบัญ

### สูตรลับความสำเร็จฉบับไม่หยุดยั้ง: Master Your Fate

(The Secret to Unstoppable Success: Master Your Fate)

เรื่อง	หน้า
บทที่ 33 ถึงแม้จะยากก็ต้องทำ	213
บทที่ 34 ทำไมเราจึงล้มเหลว	217
บทที่ 35 การคิดอย่างฉลาดแบบ80-20	223
บทที่ 36 ที่สุดของชีวิต	235
บทที่ 37 จิตเป็นนายกายเป็นบ่าว	239
บทที่ 38 ต้องสู้จึงจะชนะ	243
บทที่ 39 มุ่งมั่นไม่หวั่นไหว	246
บทที่ 40 คำพูดอันทรงพลังของคนสำเร็จ	249
บทที่ 41 ทุกๆวันฉันดีขึ้น	254
บทที่ 42 พูดจาภาษาดอกไม้ย่อมให้คุณเสมอ	258
บทที่ 43 ไม่มีเวลา ไม่มีในโลก	262
บทที่ 44 พฤติกรรมการทำงานที่สดใส	273
บทที่ 45 ไม่ได้ไม่มี-ไม่ดีไม่ได้	278
บทที่ 46 อุปสรรคหรือโอกาส	282
บทที่ 47 สิ่งที่สร้างแรงบันดาลใจ	287
บทที่ 48 สิ่งให้จิตพิชิตความสำเร็จ	291

## สารบัญ

### สูตรลับความสำเร็จฉบับไม่หยุดยั้ง: Master Your Fate

(The Secret to Unstoppable Success: Master Your Fate)

เรื่อง	หน้า
บทที่ 49 จอมยุทธ์ย่อมต้องมีบาดแผล	297
บทที่ 50 อาชนะความทุกข์ความพ่ายแพ้และผิดหวัง	301
บทที่ 51 วิธีการจัดการกับความสับสนให้ไปสู่เป้าหมาย	306
บทที่ 52 หาทางออกเมื่อความคิดจนแต้ม	312
บทที่ 53 เทคนิค Lifelong Learning บันไดความรู้สู่ความสำเร็จ	316
บทที่ 54 แนวทางการพัฒนาตนเองอย่างต่อเนื่อง	
สู่ความสำเร็จที่ยั่งยืน	320
บทที่ 55 อูทิสต์ัว	322

## บทนำ

### สูตรลับความสำเร็จฉบับไม่หยุดยั้ง: Master Your Fate

(The Secret to Unstoppable Success: Master Your Fate)

การเอาชนะโชคชะตาเพื่อความสำเร็จต้องอาศัย "พลังทัศนคติ" + "เป้าหมายชัดเจน" + "ลงมือทำสม่ำเสมอ" พร้อมเคล็ดลับเสริมแรง เช่น สร้างนิสัยใหม่ (ตื่นเช้า, จัดระเบียบ), เรียนรู้จากผิดพลาด, มองโลกบวก, หาแรงบันดาลใจจากคนสำเร็จ, สร้างเครือข่ายที่ดี และพัฒนาตนเอง (T-Shaped Skills) โดยมีชื่อเรียกเก๋ๆ เช่น "ปลดล็อกโชคชะตา" หรือ "สร้างชีวิตใหม่".

#### แก่นหลักสู่ความสำเร็จ (The Core Keys)

##### ปลุกพลังทัศนคติ (Mindset Power):

เชื่อมั่นในตัวเอง: คิดว่า "ฉันทำได้" และมองปัญหาเป็นเรื่องท้าทาย.

มองโลกบวก: เปลี่ยนมุมมองจากร้ายเป็นดี และคาดหวังสิ่งดีๆ (Expect Good Fortune).

เรียนรู้จากความผิดพลาด: อย่าจมปลักกับมัน แต่จงปล่อยวางและก้าวต่อไป.

## กำหนดเข็มทิศชีวิต (Goal Setting):

เป้าหมายชัดเจน: รู้ว่าต้องการอะไร จะช่วยให้มีแรงจูงใจและไม่หลงทาง.

วางแผนและลงมือทำทันที: เป้าหมายมีค่าเมื่อลงมือทำจริง  
อย่ารอให้พร้อม 100%.

## สร้างวินัยต่อเนื่อง (Consistent Action):

ทำสิ่งเล็กๆ เสมอ: ความสำเร็จคือผลรวมของความพยายามเล็กๆ ที่ทำซ้ำๆ.

บริหารเวลา: จัดการชีวิตให้ดี มีประสิทธิภาพ และไม่  
ผัดวันประกันพรุ่ง.

## เคล็ดลับเสริมแรงจูงใจ (Motivation Boosters)

ตื่นเช้าอย่างกระตือรือร้น: เริ่มต้นวันใหม่ด้วยพลังบวก.

สร้างนิสัยใหม่ (Habit Stacking): จับคู่สิ่งที่ยากทำกับสิ่งที่  
ต้องทำ.

หาแบบอย่าง (Role Model): ดูว่าคนสำเร็จเขาทำอย่างไร.

พัฒนาตัวเองแบบ T-Shaped: เชี่ยวชาญเรื่องหนึ่ง และรู้กว้าง  
หลายเรื่อง.

สร้างเครือข่าย (Support Network): อยู่ท่ามกลางคนที่  
สนับสนุนเรา.

ให้รางวัลตัวเอง: เมื่อทำสำเร็จในขั้นเล็กๆ. ข้อมูลภาพรวม

โดย AI

สำหรับสูตรลับความสำเร็จฉบับไม่หยุดยั้ง: Master Your Fate"  
ความสำเร็จมักมาจากคนที่ไม่ยอมแพ้ แม้สิ่งที่ทำจะดูเหมือนเป็นไป  
ไม่ได้ก็ตามก็เพราะ"ความสำเร็จ มันมีเงื่อนไขว่า ต้องพยายามให้มาก  
พอ"ดังนั้น "ถ้าคุณลงมือทำ คุณอาจจะยังมีโอกาส แต่ถ้าคุณไม่ทำ คุณ  
ได้เสียโอกาสนั้นไปแล้ว"ขอให้ความสำเร็จจงบังเกิดกับท่านจาก  
“หนึ่งมันสมองและสองมือ” มุ่งไปสู่ความสำเร็จฉบับไม่หยุดยั้งโดยตัว  
เราเอง

## บทที่ 1 การสร้างความสำเร็จไม่หยุดยั้งคือ

การสร้างความสำเร็จไม่หยุดยั้งคือการมี **Growth Mindset** หรือกรอบความคิดที่พร้อมเติบโต โดยมีหลักสำคัญ คือ **ตั้งเป้าหมายชัดเจน** (ทั้งระยะสั้น/ยาว), **เรียนรู้ต่อเนื่อง** (ออกจาก Comfort Zone, เรียนรู้จากความผิดพลาด), **มีความมุ่งมั่นอดทน** (มองความท้าทายเป็นโอกาส), **พัฒนาตนเองสม่ำเสมอ** (หาจุดแข็ง จุดอ่อน), **สร้างโอกาสเอง** (ไม่รอโชคชะตา), และ **ให้รางวัลตัวเอง** เมื่อทำได้สำเร็จ.

### หัวใจสำคัญของการสร้างความสำเร็จไม่หยุดยั้ง

**1.ตั้งเป้าหมายให้ชัดเจน (Set Clear Goals):** กำหนดว่า ต้องการอะไร มีทิศทางที่ชัดเจนเพื่อสร้างแรงจูงใจและวัดผล ความก้าวหน้าได้.

**2.เรียนรู้และพัฒนาตนเองอย่างต่อเนื่อง (Continuous Learning & Improvement):**

-เปิดรับสิ่งใหม่: ออกจาก Comfort Zone, เรียนรู้ทักษะใหม่ๆ.

-มองความผิดพลาดเป็นบทเรียน: วิเคราะห์และปรับปรุง ไม่ใช่จุดจบ.

-หาความรู้จากผู้มีประสบการณ์: ปรึกษา หรืออยู่ท่ามกลาง คนเก่ง ๆ เพื่อเป็นแรงบันดาลใจ.

### 3.สร้างและรักษา Growth Mindset:

-เชื่อมั่นในความพยายาม: พลังของความตั้งใจสำคัญกว่าพรสวรรค์.

-กล้าเผชิญความท้าทาย: มองปัญหาเป็นโอกาส ไม่ใช่ข้อจำกัด.

-อดทนต่อความไม่แน่นอน: ไม่ท้อถอยเมื่อเจออุปสรรค.

### 4.ลงมือทำอย่างต่อเนื่องและสร้างสรรค์ (Take Action & Be Creative):

-เริ่มทำทันที: เมื่อมีเป้าหมายแล้วให้ลงมือทำ แม้จะเริ่มจากโอกาสน้อยนิด.

-หาทางแก้ปัญหา: เมื่อเจอปัญหาต้องหาวิธีแก้ไข ไม่ยอมแพ้ง่าย ๆ.

### 5.ประเมินตนเองและปรับปรุง (Self-Assessment & Adjustment):

-ตรวจสอบและปรับแผน: เมื่อทำสำเร็จแล้วตั้งเป้าหมายใหม่หรือเมื่อเจออุปสรรคก็ปรับแผน.

-ให้รางวัลตัวเอง: เพื่อเป็นกำลังใจในการก้าวต่อไป.

การสร้างความสำเร็จคือการเดินทางระยะยาวที่ต้องมีการพัฒนาตัวเองอยู่เสมอ โดยเริ่มต้นจากการเปลี่ยนมุมมองและความคิด และทำอย่างต่อเนื่องเพื่อก้าวข้ามขีดจำกัดของตัวเองไปเรื่อย ๆ.

## ข้อดีของการสร้างความสำเร็จไม่หยุดยั้ง

การสร้างความสำเร็จไม่หยุดยั้งนำมาซึ่งประโยชน์มากมาย เช่น เพิ่มความมั่นใจและศักยภาพทำให้กล้าเผชิญความท้าทายใหม่, พัฒนาทักษะและความรู้ตลอดเวลา ทำให้ปรับตัวทันโลกและก้าวทันเทคโนโลยี, บรรลุเป้าหมายได้สำเร็จมากขึ้น และมีเครื่องมือในการวางแผนชีวิต, สร้างความสุขและความภูมิใจในตนเอง จากการเห็นการเติบโตของตัวเอง (Growth Mindset) และ เพิ่มความได้เปรียบในการแข่งขัน ทั้งในหน้าที่การงานและชีวิตส่วนตัว.

## ข้อดีที่สำคัญของการสร้างความสำเร็จอย่าง

ต่อเนื่อง:

1. **การพัฒนาตนเองอย่างไม่สิ้นสุด (Continuous Improvement):** คุณจะมุ่งมั่นปรับปรุงตัวเองอยู่เสมอ ทั้งทักษะความรู้ และพฤติกรรม เพื่อให้เป็นตัวเองในเวอร์ชันที่ดีที่สุด.
2. **ความมั่นใจในตนเองสูงขึ้น:** ทุกความสำเร็จเล็กๆ จากการพัฒนาตัวเองจะสร้างความเชื่อมั่นในศักยภาพของตนเอง ทำให้กล้าลองทำสิ่งใหม่ๆ.
3. **พร้อมรับมือกับความท้าทาย:** มองความท้าทายใหม่ๆ เป็นโอกาสในการเรียนรู้และเติบโต แทนที่จะกลัว.
4. **เรียนรู้ตลอดชีวิต (Lifelong Learning):** คุณจะเปิดรับความรู้ใหม่ๆ และพัฒนาตัวเองให้ทันโลกที่เปลี่ยนแปลงเร็ว ทำให้ไม่ตกยุค.

**5. บรรลุเป้าหมายได้จริง:** มีเครื่องมือและทักษะที่จำเป็นในการวางแผนและไปให้ถึงเป้าหมายที่ตั้งไว้ได้สำเร็จ.

**6. มี Growth Mindset:** เชื่อว่าความสามารถพัฒนาได้ ทำให้มีกรอบความคิดที่ยืดหยุ่น และไม่ท้อถอยง่ายๆ.

**7. ความสุขและความภูมิใจ:** การได้ทำสิ่งต่างๆ ได้ดีขึ้นและเห็นตัวเองเก่งขึ้น สร้างความสุขและแรงผลักดันจากภายใน.

**8. เพิ่มศักยภาพและโอกาส:** เก่งขึ้นในการทำงาน มีโอกาสเลื่อนตำแหน่ง หรือได้รับผิดชอบงานที่ท้าทายมากขึ้น.

โดยสรุป การสร้างความสำเร็จอย่างไม่หยุดยั้งคือการเดินทางสู่การเป็นตัวเองที่ดีที่สุดในทุกๆ วัน ไม่ใช่การแข่งขันกับใคร แต่เป็นการแข่งขันกับตัวเองเพื่อการเติบโตอย่างยั่งยืน. ข้อมูลภาพรวม โดย AI

## บทที่ 2 แนวทางการพัฒนาตนเองให้ประสบความสำเร็จ

การพัฒนาตนเองเป็นกุญแจสำคัญสู่ความสำเร็จในชีวิตและการทำงาน แต่หลายคนอาจสงสัยว่าจะเริ่มต้นอย่างไร บทความนี้จะมาแนะนำ 10 แนวทางการพัฒนาตนเองที่ช่วยให้คุณก้าวไปสู่เป้าหมายได้อย่างมั่นใจ

### การพัฒนาตนเองคืออะไร สำคัญอย่างไร

การพัฒนาตนเอง คือกระบวนการปรับปรุงความรู้ ทักษะ และทัศนคติของตนเองอย่างต่อเนื่อง เพื่อยกระดับคุณภาพชีวิตและประสิทธิภาพในการทำงาน การพัฒนาตนเองมีความสำคัญอย่างยิ่งในยุคที่โลกเปลี่ยนแปลงอย่างรวดเร็ว ช่วยให้เราปรับตัวได้ทันต่อสถานการณ์ เพิ่มโอกาสความก้าวหน้าในอาชีพ และสร้างความมั่นใจในตนเอง นอกจากนี้ ยังช่วยให้เรากลับพบศักยภาพที่ซ่อนอยู่และบรรลุเป้าหมายในชีวิตได้อย่างมีประสิทธิภาพ

## 10 แนวทางพัฒนาตนเองสู่ความสำเร็จ

### เจริญก้าวหน้า

แนวทางพัฒนาตนเองสู่ความสำเร็จ ได้แก่

#### 1. เปิดใจเรียนรู้สิ่งใหม่ ๆ

การเปิดใจรับความรู้ใหม่ ๆ เป็นจุดเริ่มต้นสำคัญของการพัฒนาตนเอง ลองออกจาก Comfort Zone ด้วยการเรียนรู้ทักษะใหม่ ๆ ที่สนใจ เช่น ภาษาต่างประเทศ การทำอาหาร หรือการเขียนโค้ด การเรียนรู้อย่างต่อเนื่องช่วยให้สมองกระปรี้กระเปร่า เพิ่มความคิดสร้างสรรค์ และช่วยให้คุณพร้อมรับมือกับความท้าทายใหม่ ๆ ในชีวิตและการทำงาน

#### 2. ตั้งเป้าหมายที่ชัดเจน

การตั้งเป้าหมายที่ชัดเจนเป็นเข็มทิศนำทางสู่ความสำเร็จ ควรกำหนดเป้าหมายทั้งระยะสั้นและระยะยาว เช่น “ฉันจะอ่านหนังสือ 1 เล่มต่อเดือนเป็นเวลา 6 เดือน” การมีเป้าหมายที่ชัดเจนช่วยให้คุณมีแรงจูงใจ และสามารถวัดความก้าวหน้าของตนเองได้อย่างเป็นรูปธรรม

#### 3. ไม่กลัวที่จะล้มเหลว

ความล้มเหลวเป็นส่วนหนึ่งของการเรียนรู้และพัฒนา อย่ามองว่ามันเป็นจุดจบ แต่ให้มองเป็นโอกาสในการเรียนรู้และปรับปรุงตนเอง เมื่อเผชิญกับอุปสรรค ให้วิเคราะห์ว่าเกิดจากอะไร และหา

วิธีแก้ไขในครั้งต่อไป การยอมรับความผิดพลาดและเรียนรู้จากมันจะช่วยให้คุณเติบโตและพัฒนาตนเองได้อย่างรวดเร็ว

#### 4.หยุดเปรียบเทียบตัวเองกับคนอื่น

การเปรียบเทียบตัวเองกับผู้อื่นมักทำให้รู้สึกท้อแท้และสิ้นหวัง แทนที่จะทำแบบนั้น ให้มุ่งเน้นที่การพัฒนาตนเองและเปรียบเทียบกับตัวคุณเองในอดีต การเห็นความก้าวหน้าของตนเองจะสร้างแรงบันดาลใจให้คุณพัฒนาต่อไป

#### 5.ฝึกฝนวินัยในตนเอง

ลองฝึกฝนวินัยในตนเองด้วยการสร้างนิสัยที่ดี เช่น ดื่นเข้า ออกกำลังกายสม่ำเสมอ หรือจัดการเวลาอย่างมีประสิทธิภาพ การมีวินัยช่วยให้คุณบรรลุเป้าหมายได้เร็วขึ้น และสร้างความน่าเชื่อถือให้กับตนเอง ทั้งในชีวิตส่วนตัวและการทำงาน

#### 6.สร้างความสัมพันธ์ที่ดีกับผู้อื่น

การพัฒนาตนเองไม่ได้จำกัดอยู่แค่การพัฒนาทักษะส่วนตัวเท่านั้น แต่ยังรวมถึงการสร้างความสัมพันธ์ที่ดีกับผู้อื่นด้วย ฝึกฝนทักษะการสื่อสาร การทำงานเป็นทีม และการเข้าใจผู้อื่น สิ่งเหล่านี้จะช่วยให้คุณประสบความสำเร็จทั้งในชีวิตส่วนตัวและการทำงาน การสร้างเครือข่ายที่ดีจะนำมาซึ่งโอกาสและการสนับสนุนในอนาคต

#### 7.ไม่ผัดวันประกันพรุ่ง

การผัดวันประกันพรุ่งเป็นอุปสรรคสำคัญของการพัฒนาตนเอง เริ่มต้นทำสิ่งที่ตั้งใจไว้ทันที แม้จะเป็นเพียงก้าวเล็ก ๆ ก็ตาม เช่น หากต้องการพัฒนาสุขภาพ ให้เริ่มด้วยการเดินวันละ 10 นาที แล้ว

ค่อย ๆ เพิ่มเวลาขึ้น การลงมือทำทันทีจะช่วยสร้างแรงกระตุ้นและความมั่นใจในการพัฒนาตนเองอย่างต่อเนื่อง

### 8. หมั่นทบทวนตัวเอง

การพัฒนาตนเองจะเริ่มค้นไม่ได้เลยถ้าเราไม่รู้ว่าตัวเองมีจุดแข็งหรือจุดอ่อนตรงไหน ลองใช้เวลาเงียบ ๆ สักดาห์ละครั้งทบทวนสิ่งที่เกิดขึ้น ถามตัวเองว่าสัปดาห์ที่ผ่านมาเราทำอะไรได้ดี อะไรที่เราทำพลาดไป หรือมีอะไรที่อยากปรับปรุงให้ดีขึ้น การรู้จักตัวเองอย่างแท้จริงคือเครื่องมือที่ดีที่สุดในการวางแผนพัฒนาตัวเองให้ตรงจุด

### 9. ดูแลสุขภาพกายและใจให้แข็งแรง

ร่างกายและจิตใจคือเครื่องมือสำคัญในการพัฒนาตนเอง อย่าโหมงานหนักหรือเรียนรู้สิ่งใหม่ ๆ จนลืมหักผ่อน การกินอาหารที่มีประโยชน์ นอนหลับให้เพียงพอ และการออกกำลังกายสม่ำเสมอ จะทำให้สมองปลอดโปร่งและมีพลังงานพร้อมรับสิ่งใหม่ ๆ นอกจากนี้การหาเวลาผ่อนคลายความเครียดก็สำคัญไม่แพ้กัน เพราะจิตใจที่แจ่มใสย่อมเรียนรู้ได้ดีกว่า

### 10. อ่านหนังสือให้เป็นนิสัย

การอ่านหนังสือเป็นวิธีพัฒนาตนเองที่ง่ายและลงทุนน้อยที่สุด แต่ได้ผลลัพธ์มหาศาล ไม่จำเป็นต้องเป็นหนังสือวิชาการหนัก ๆ อาจจะเป็นบทความในอินเทอร์เน็ต หนังสือนิยาย หรือหนังสือพัฒนาตนเองที่เกี่ยวกับแนวคิดการทำงาน การอ่านช่วยเปิดโลกทัศน์ให้กว้างขึ้น ทำให้เราได้เรียนรู้ประสบการณ์และความคิดดี ๆ จากคนอื่นโดยไม่ต้องไปเจอเอง

## การพัฒนาตนเองมีประโยชน์อย่างไร

ประโยชน์ของการพัฒนาตนเองนั้นมีมากมายและเห็นผลชัดเจน ทั้งในเรื่องการทำงานและชีวิตส่วนตัว

\*เก่งขึ้นในการทำงาน เมื่อเรามีทักษะและความรู้ใหม่ๆ โอกาสที่จะได้เลื่อนตำแหน่ง ได้รับผิดชอบงานที่ทำทนายขึ้น หรือได้ย้ายไปทำงานในสายงานที่ดีกว่าก็มีมากขึ้น

\*เพิ่มความมั่นใจในตนเอง การที่เราทำสิ่งต่าง ๆ ได้ดีขึ้น กล้าตัดสินใจ และแก้ปัญหาได้ จะช่วยสร้างความมั่นใจจากภายใน ทำให้เรากล้าแสดงความคิดเห็นและเป็นตัวของตัวเองมากขึ้น

\*ปรับตัวได้ทันโลก โลกเปลี่ยนแปลงเร็วมาก การพัฒนาตนเองอยู่เสมอทำให้เราตามทันเทคโนโลยีและความรู้ใหม่ๆ ไม่กลายเป็นคนที่ตกยุค และพร้อมรับมือกับทุกสถานการณ์

\*บรรลุเป้าหมายในชีวิต ช่วยให้เราเข้าใจว่าจริง ๆ แล้วเราต้องการอะไรในชีวิต และทำให้เรามีเครื่องมือและทักษะที่จำเป็นในการวางแผนเพื่อไปให้ถึงเป้าหมายที่ตั้งไว้ได้สำเร็จ

นิสัยหรือทัศนคติที่ไม่ดี สำหรับการพัฒนาตนเองมีอะไรบ้าง

การพัฒนาตนเองจะเกิดขึ้นได้ยากถ้าเรายังมีนิสัยบางอย่างที่คอยดึงรั้งเราไว้ สิ่งที่เราควรระวังที่สุดมีดังนี้

\*ความคิดที่ว่า “ฉันรู้หมดแล้ว” หรือการปิดกั้นตัวเอง ไม่ยอมรับฟังความคิดเห็นใหม่ๆ หรือคิดว่าวิธีของตัวเองดีที่สุดเสมอ

\*การกลัวความเปลี่ยนแปลง ไม่กล้าออกจาก Comfort Zone ของตัวเอง ชอบทำอะไรแบบเดิม ๆ เพราะไม่ชอบความเสี่ยง และกลัวความล้มเหลว

\*การมองโลกในแง่ลบ มักจะโทษสิ่งรอบข้าง คนอื่น หรือ โชคชะตา เมื่อเจอปัญหา แทนที่จะมองหาบทเรียนหรือวิธีแก้ไข

\*การขาดความอดทน อยากเห็นผลลัพธ์เร็ว ๆ พอทำไปสักพักแล้วไม่เป็นดังหวังก็ล้มเลิกไปกลางคัน

\*การผัดวันประกันพรุ่ง คือการรอเวลาที่เหมาะสม หรือรอให้มีแรงบันดาลใจก่อนค่อยทำนิสัยเหล่านี้เป็นเหมือนกำแพงที่ขวางไม่ให้เราเติบโต สิ่งสำคัญคือเราต้องรู้ตัวก่อน เมื่อรู้แล้วว่ามีนิสัยไหนที่ไม่ดี ก็ค่อย ๆ ปรับปรุงแก้ไขทีละเล็กทีละน้อย การพัฒนาตนเองไม่ใช่การแข่งขันกับใคร แต่เป็นการเดินทางที่ต้องทำอย่างต่อเนื่องเพื่อเป็นตัวเราในเวอร์ชันที่ดีขึ้นในทุกๆ วัน

นอกจาก 10 แนวทางที่เราได้แนะนำข้างต้น การทำงานในสภาพแวดล้อมที่เหมาะสมก็มีส่วนช่วยในการพัฒนาตนเอง เช่น การใช้โต๊ะปรับระดับที่ช่วยให้คุณสามารถสลับระหว่างการนั่งและยืนทำงาน จะช่วยเพิ่มประสิทธิภาพและลดความเมื่อยล้าระหว่างวัน หรือการใช้เก้าอี้สำนักงานที่ออกแบบมาเพื่อสุขภาพ จะช่วยให้คุณทำงานได้อย่างมีประสิทธิภาพโดยไม่ต้องกังวลเรื่องอาการปวดเมื่อย เป็นต้น

การพัฒนาตนเองเป็นกระบวนการที่ต้องใช้เวลาและความ  
อดทน แต่ผลลัพธ์ที่ได้คุ้มค่าเสมอ ไม่ว่าคุณจะอยู่ในช่วงไหนของชีวิต  
การเริ่มต้นพัฒนาตนเองวันนี้จะนำไปสู่ความสำเร็จในอนาคต จง  
เชื่อมั่นในศักยภาพของตนเอง และไม่หยุดที่จะเรียนรู้และพัฒนา แล้ว  
คุณจะพบว่า ทุกวันคือ โอกาสใหม่ในการก้าวไปสู่เป้าหมายที่ใฝ่ฝัน

Cr.:[okamura.co.th/article/self-improvement/](http://okamura.co.th/article/self-improvement/)

### บทที่ 3 การพัฒนาทางความคิดตามวัยของบุคคล

คนเราแต่ละคนหรือแต่ละท่านส่วนใหญ่นั้นจะมีความเหมือนกันในด้านปัจจัยสี่ที่เป็นรูปธรรมคล้ายกันหรือเหมือนๆ กัน แต่ทว่าความคิดหรือจิตใจของคนแต่ละคนนั้นส่วนใหญ่แตกต่างกันด้วยหลายๆ สาเหตุทั้งจากสภาพแวดล้อม การเลี้ยงดูหรือกรรมพันธุ์ก็ตาม ที่สำคัญที่จะกล่าวถึงก็คือ ความคิดของคนแต่ละคนนั้น หาได้เหมือนกันก็ไม่ ในบทนี้ขอกกล่าวถึงลักษณะของบุคคลกับความคิดริเริ่มสร้างสรรค์ในมุมมองต่าง ๆ ดังนี้

#### วัยบุคคลกับการพัฒนาความคิด

การพัฒนาความคิดและสติปัญญาในวัยเด็กแนวโน้มมีการพัฒนาทางความคิดช่วงอายุของเด็กในวัยต่างๆ เป็นดังนี้

##### แรกเกิด- 2 ปี

- เริ่มมีการพัฒนาจินตนาการ
- รู้จักการเลียนแบบ เลียนเสียงหรือจังหวะ
- มีความกระตือรือร้นที่จะอยากรู้อยากเห็น

##### อายุ 2-4 ปี

- เรียนรู้โดยประสบการณ์ตรง
- ทำสิ่งนั้นซ้ำๆ โดยการเล่น
- มีความสนใจในระยะสั้น(ชน)
- มีความรู้สึกที่เป็นตัวของตัวเอง

**อายุ 4- 6 ปี**

- สนุกกับการวางแผนการเล่น
- รู้จักบทบาทของผู้ใหญ่โดยตนเองเล่นสมมุติขึ้น
- อยากรู้ อยากรู้อะไรที่เป็นจริงและถูกต้อง
- มีความคิดสร้างสรรค์ที่เป็นธรรมชาติปรากฏขึ้น

**อายุ 6-8 ปี**

- รักการเรียนรู้
- ชอบประสบการณ์ที่ทำทาสุนัขนาน
- จินตนาการเปลี่ยนไปสู่ความจริง
- พยายามที่จะบรรยายจินตนาการที่สร้างสรรค์

**อายุ 8-10 ปี**

- ใช้ทักษะหลายๆ ด้าน ในการสร้างสรรค์
- สามารถค้นพบวิธีใช้ความรู้ความสามารถเฉพาะตัว
- มักเปรียบเทียบตนเองกับคนที่น่ายกย่อง
- ชอบซักถามและอยากรู้เพิ่ม

**อายุ 10-12 ปี**

- เด็กที่ชอบสำรวจค้นคว้า
- ชอบอ่านหนังสือ
- เรียนรู้จากประสบการณ์ตรง
- มีช่วงของความสนใจยาวนานขึ้น
- ชอบทดลองทุกสิ่งทุกอย่าง

## ลักษณะบุคคลที่มีความคิดสร้างสรรค์

ลักษณะของบุคคลที่มีความคิดสร้างสรรค์จะประกอบด้วย

- 1.เป็นตัวของตัวเอง ความคิดอิสระ
- 2.รักที่จะก้าวไปข้างหน้า เต็มใจทำงานหนัก
- 3.ไวต่อปัญหา รับรู้เร็ว มองการณ์ไกล คิดหลายแง่มุม มี

ความสามารถ ในการแก้ไขปัญหา

- 4.มีความสามารถในการใช้สมาธิ

5.มีความคิดริเริ่ม ชอบคิด ชอบทำสิ่งที่ซับซ้อน และแปลก  
ใหม่

6.ยอมรับในสิ่งที่ไม่แน่นอน และข้อขัดแย้งอดทนในสิ่งที่ไม่  
แน่ชัด –ไม่ทราบ

7.อดทนต่อความไม่เป็นระเบียบ ไม่ชอบทำตามระเบียบ  
กฎเกณฑ์

- 8.มีอารมณ์ขัน ชอบคิดเล่นไปเรื่อย ๆ

กล่าวโดยสรุปคือ “เป็นบุคคลมีบุคลิกหลาย ๆ อย่างในตัวคนเดียวกัน”

ลักษณะของบุคคลที่มีความคิดสร้างสรรค์ ดร. อารี พันธุ์มณี  
กล่าวว่า

1.มีความสามารถในการคิดพลิกแพลงแก้ปัญหาต่างๆ ให้ลุล่วง  
ด้วยดี

2.ไม่ชอบทำตามอย่างผู้อื่น โดยไม่มีเหตุผล

3.มีจิตใจจดจ่อและผูกพันกับงานและความอดทนอย่างทรหด

4.เป็นผู้ไม่ยอมเลิกล้มอะไรง่าย หรือเป็นนักสู้ที่ดี

5.มีความคิดคำนึงหรือจินตนาการสูง

6.มีลักษณะความเป็นผู้นำ

7.มีลักษณะขี้เล่น รื่นเริง

8.ชอบรับประสบการณ์ใหม่ๆ

9.นับถือตนเองและเชื่อมั่นในตนเองสูง

10.มีความคิดอิสระและยืดหยุ่น

11.ยอมรับและสนใจสิ่งแปลกๆ

12.มีความซับซ้อนในการรับรู้

13.กล้าหาญกล้าเผชิญความจริง

14.ไม่ค่อยเคร่งครัดกับระเบียบแบบแผน

15. ไม่ยึดมั่น (Dogmatism) ในสิ่งใดสิ่งหนึ่งจนเกินไปชอบ  
ทำงานเพื่อความสุขและความพอใจของตนเอง

16.มีอารมณ์ขัน

## ลักษณะ(องค์ประกอบ)นักสร้างสรรค์ความคิด

บุคลิกภาพเฉพาะตัวของผู้ที่มีความคิดสร้างสรรค์ก็คือ

1. กระตือรือร้น
2. ความคิดหลักแหลม
3. ชอบฝันหวาน
4. ไวต่อปัญหา
5. สรรหาความคิดแปลกๆ
6. รู้จักยืดหยุ่น
7. มีวันเบา ๆ
8. ขยัน คิด / ทำจริง
9. ละเอียดในการตรวจแก้ปัญหา
10. มีอารมณ์ขัน
11. รู้จักใช้เวลา
12. อยากทำให้ดีขึ้น
13. ตื่นตัว เปิดหู-ตา-ใจ
14. อยากรู้ อยากเห็น
15. มีสมาธิ ความตั้งใจ
16. ลงมือทำ
17. อดทน หนักแน่น
18. มองโลกในแง่ดี
19. มุ่งมั่น
20. ร่วมมือ

## 21. ช่างสังเกต

ในบทนี้ทำให้เราทราบถึงลักษณะของบุคคลแต่ละคนที่จะมีความคิดริเริ่มและสร้างสรรค์ ซึ่งข้อมูลในแต่ละหัวข้อข้างต้นนั้นท่านไม่จำเป็นที่จะต้องมีการครบทุกข้อจึงจะบุคคลที่มีความคิดริเริ่มสร้างสรรค์ได้ ผู้เขียนนั้นอยากจะให้แง่คิดแก่ท่านตรงนี้ว่า “ความยากจน ไม่ได้เป็นกรรมพันธุ์เสมอไป” ความคิดริเริ่มสร้างสรรค์นั้น เกิดจากการลองผิดลองถูกมานับครั้งไม่ถ้วน เพียงแต่อยากจะฝากข้อคิดสั้นว่า “การทำผิดในครั้งแรกๆ นั้น มิได้หมายความว่าครั้งต่อไปจะผิดตลอดไป” ความเพียรพยายามอยู่ที่ไหน ความสำเร็จย่อมรอคอยเราอยู่แก่นั่นเอง.

## บทที่ 4 คนที่ประสบความสำเร็จเริ่มจาก

มีบุคคลจำนวนไม่น้อยใช้เวลากว่า 40 ชั่วโมงในแต่ละสัปดาห์อยู่กับงานซึ่งเขาเหล่านั้นคิดว่าตนเองแก่เกินไปหรือเด็กเกินไป เกินกว่าที่จะลาออกหางานอื่น หรือเปลี่ยนวิถีชีวิตใหม่ หลายคนไม่ได้ทำงานที่ตนเองชอบเพราะความกลัววิตกกังวลผู้เขียนขอยกตัวอย่างของบุคคลที่ประสบความสำเร็จในสาขาอาชีพต่าง ๆ เช่น

เฮนรี ฟอร์ด มหาเศรษฐีอันดับหนึ่งของสหรัฐอเมริกา เคยเป็นช่างเครื่องยนต์ที่ต่ำต้อยมาก่อน และเรียนไม่สำเร็จในระดับประถมศึกษาจนกระทั่งเขาอายุได้ 40 ปี จึงประสบความสำเร็จในสิ่งที่ชอบและทำขาย

เรย์ คร็อก เริ่มต้นชีวิตจากการเป็นพนักงานขายที่มีรายได้น้อยมาก่อนจนกระทั่งเขามีอายุได้ 50 ปี จึงได้สร้างบริษัทแม็คโดนัลด์ที่มีชื่อเสียงกระจายอยู่ทั่วโลกแม้แต่ประเทศไทย ซึ่งจะเห็นได้ตามแหล่งชุมชนหรือย่านการค้าที่สำคัญ

นายพันเอกแซนเดอร์ เริ่มเปิดกิจการร้านค้าไก่ทอดเคนดัลกี้ (ซึ่งปัจจุบันกำลังเป็นที่นิยมของวัยรุ่นไทย) โดยเริ่มดำเนินการเมื่อเขาอายุได้ 60 ปี

โรนัลด์ เรแกน ได้เป็นประธานาธิบดีของสหรัฐอเมริกาเมื่ออายุ 70 ปี

โจ จิราร์ด ยอดนักขายรถยนต์และรถบรรทุกหมายเลขหนึ่งของโลก เริ่มชีวิตการเป็นนักขายเมื่ออายุ 36 ปี เคยถูกไล่ออกจากงานต่างๆ ประมาณ 40 แห่ง เคยเป็นทหารประจำการกองทัพของ

สหรัฐอเมริกาได้ 97 วัน เกษขึ้นศาลในฐานะจำเลย 2 ครั้ง ใน 35 ปีที่ผ่านมา เขาเป็นผู้แพ้ที่ยิ่งใหญ่มาตลอดคอยคชขายปลีกกรดยนต์ส่วนตัวสูง ติดต่อกันหลายปีได้ถูกบันทึกลงในหนังสือ “Ginness Book of World Records” ตั้งแต่ปี พ.ศ. 2520

โจ แกลโคลโพ เป็นนักขายประกันชีวิตชาวอเมริกัน กำพร้าแม่เมื่ออายุ 12 ปี ถัดมาไม่กี่ปีพ่อก็จากไปอีกคนด้วยโรคหัวใจ แต่เขาก็ยังเรียนจนจบปริญญาตรี ด้วยทุนจากมรดกของพ่อ เคยเป็นนักเบสบอลอาชีพเป็นครูสอนคณิตศาสตร์ และหันมาประกอบอาชีพประกันชีวิตเพราะภาระทางครอบครัว โจสามารถผลิตผลงานทุนประกันในปี พ.ศ. 2519 ด้วยตัวเลข 1,000 ล้านเหรียญสหรัฐฯ หรือราว 27,000 ล้านบาท ซึ่งมากกว่าบริษัทประกันชีวิต 12 บริษัทในประเทศไทยรวมกัน เขาได้ทำลายสถิตินักขายมือทองของแฟรงค์ เบ็ตเจอร์โดยสิ้นเชิง

ตำหัยผู้ที่มีอายุไม่ 30 ปี ดังเช่น สตีฟ จอบส์ เป็นชายหนุ่มที่ก่อตั้งบริษัทแอปเปิ้ลคอมพิวเตอร์ และเค็บบเมจแพทช์คอลลส์ เขามีอายุเพียง 20 ปีกว่า เมื่อเขาเริ่มกิจการ

นักธุรกิจและผู้ประกอบการของเมืองไทยหลายชีวิตที่เริ่มจากศูนย์ คือเริ่มจากการไม่มีหลักทรัพย์อะไรมากมาย ปัจจุบันมีกิจการต่างๆ มีมูลค่านับหมื่น ๆ ล้าน เช่น นายห้างเทียม โชควัฒนา หรือ นายห้างชิน โสภณพานิช ฯลฯ

ตัวอย่างของบุคคลที่ประสบความสำเร็จที่ยกมาข้างต้นนั้นคงพอจะให้คำตอบเราได้ว่า ความสำเร็จของคนเรานั้นไม่ได้อยู่ที่อายุว่า

จะต้องเริ่มต้นเมื่อไรแต่อยู่ที่ว่าถ้าท่านคิดและปรารถนาถึงความสำเร็จ ท่านสามารถเริ่มต้นได้ทันที โดยเริ่มต้นนับจาก 1, 2, 3..... ไปเรื่อย ๆ พร้อมทั้งจะฝึกลงอุปสรรคของทุกฝีก้าวด้วยความมั่นคงมุ่งตรงสู่เป้าหมายอย่างไม่ย่อท้อหรือถดถอยโดยถือคติว่ากรุงโรมหรือประสาทหลังงาม มิได้สร้างเสร็จในวันเดียว

### องค์ประกอบสำคัญในการเริ่มต้นสู่ความสำเร็จ:

1. **ตั้งเป้าหมายที่ชัดเจน (Know Your Outcome):** รู้ว่าต้องการอะไร ต้องการไปถึงจุดไหน และกำหนดเป็นเป้าหมายที่วัดผลได้.
2. **สร้างความเชื่อมั่นและทัศนคติเชิงบวก (Believe & Positive Attitude):** เชื่อว่าตนเองทำได้และมองอุปสรรคเป็นโอกาสในการเรียนรู้ ไม่กลัวความล้มเหลว.
3. **วางแผนและลงมือทำ (Effective Planning & Take Action):** แปลงเป้าหมายเป็นแผนงานที่เป็นรูปธรรมและลงมือทำอย่างสม่ำเสมอ.
4. **มีวินัยและทุ่มเท (Discipline & Focus):** จดจ่อกับสิ่งที่สำคัญและทุ่มเทอย่างต่อเนื่องโดยไม่ย่อท้อ.
5. **เรียนรู้และพัฒนาตนเอง (Continuous Learning & Self-Development):** รักการเรียนรู้ พัฒนาทักษะใหม่ๆ และพร้อมปรับตัวอยู่เสมอ.

**6.รับมือความล้มเหลว (Handle Failure):** มองความล้มเหลวเป็นส่วนหนึ่งของเส้นทาง และใช้เป็นบทเรียนเพื่อพัฒนาตนเอง.

**7.ดูแลสุขภาพ (Health Care):** ร่างกายและจิตใจที่แข็งแรงเป็นพื้นฐานสำคัญสู่ความสำเร็จในระยะยาว.

ที่มองเห็นง่าย ๆ คือ: คนที่ประสบความสำเร็จเริ่มต้นจากการ **รู้ว่าต้องการอะไร (เป้าหมาย), เชื่อว่าทำได้ (ทัศนคติ), มีแผนที่ดี (วางแผน), ลงมือทำอย่างมีวินัย (Action), และ ไม่หยุดพัฒนา (Learning).** คนดังที่ประสบความสำเร็จได้เพราะการมองโลกในแง่ดีนั่นเอง

บทสรุปของบุคคลที่ประสบความสำเร็จเริ่มจากการ **ตั้งเป้าหมายที่ชัดเจน (Goal Setting), สร้างความเชื่อมั่นในตนเอง (Believe) และ วางแผนอย่างมีประสิทธิภาพ (Effective Planning)** เพื่อให้มีทิศทางที่มุ่งมั่นและสามารถลงมือทำได้อย่างต่อเนื่อง โดยมี **ทัศนคติเชิงบวก (Positive Attitude) และ วินัยในตนเอง (Discipline)** คอยขับเคลื่อนไปข้างหน้า พร้อมทั้งเรียนรู้จากความล้มเหลวและพัฒนาตนเองอยู่เสมอCr:AI