

การทำวิจัยสายสุขภาพ

คู่มือการเขียนงานวิจัยสำหรับบุคลากร
ทางการแพทย์และสาธารณสุข



รวบรวมจากเพจ Facebook: Writer2Health

การทำวิจัยสายสุขภาพ

คู่มือการทำวิจัยสำหรับบุคลากรทางการแพทย์และ
สาธารณสุข

รวบรวมจากเพจ Facebook: [Writer2Health](#)

คำนำ

หนังสือ "การทำวิจัยสายสุขภาพ" เล่มนี้ เกิดขึ้นจากความตั้งใจที่จะรวบรวมองค์ความรู้ด้านการทำวิจัยสำหรับบุคลากรทางการแพทย์และสาธารณสุข ซึ่งได้เผยแพร่ผ่านเพจ Facebook: Writer2Health มาอย่างต่อเนื่อง โดยมีเป้าหมายเพื่อให้ผู้อ่านสามารถนำไปใช้เป็นแนวทางในการทำวิจัยได้อย่างเป็นระบบและมีคุณภาพ

ในปัจจุบัน การทำวิจัยถือเป็นการกิจสำคัญของบุคลากรสายสุขภาพทุกระดับ ไม่ว่าจะเป็นแพทย์ พยาบาล เภสัชกร นักเทคนิคการแพทย์ นักกายภาพบำบัด หรือนักสาธารณสุข การวิจัยไม่เพียงแต่ช่วยพัฒนาองค์ความรู้ใหม่ แต่ยังเป็นเครื่องมือสำคัญในการพัฒนาคุณภาพการดูแลผู้ป่วยและระบบสุขภาพโดยรวม

หนังสือเล่มนี้ได้รวบรวมเนื้อหาครอบคลุมตั้งแต่พื้นฐานการวิจัย การเขียนงานวิจัย 5 บท สถิติและเครื่องมือวิเคราะห์ ไปจนถึงทักษะเสริมที่จำเป็นสำหรับนักวิจัยสายสุขภาพ เช่น Evidence-Based Practice, Systematic Review, AI กับงานวิจัย และ R2R (Routine to Research) โดยเนื้อหาทั้งหมดได้รับการเรียบเรียงให้เข้าใจง่าย มีตัวอย่างประกอบจากบริบทสายสุขภาพจริง เพื่อให้ผู้อ่านสามารถนำไปประยุกต์ใช้ได้ทันที

ผู้เขียนหวังเป็นอย่างยิ่งว่าหนังสือเล่มนี้จะเป็นประโยชน์ต่อบุคคลากรสายสุขภาพทุกท่านที่กำลังเริ่มต้นทำวิจัย หรือต้องการพัฒนาทักษะการวิจัยให้ดียิ่งขึ้น หากมีข้อเสนอแนะหรือคำติชมใดๆ สามารถติดต่อได้ทางเพจ

Facebook: Writer2Health

ด้วยความปรารถนาดี

ทีมงาน Writer2Health

สารบัญ

ส่วนที่ 1: พื้นฐานการวิจัยสายสุขภาพ

บทที่ 1: ทำไมบุคลากรสุขภาพต้องทำวิจัย?

บทที่ 2: โครงสร้างงานวิจัย 5 บท

ส่วนที่ 2: การเขียนงานวิจัย 5 บท

บทที่ 3: บทนำ – จุดเริ่มต้นของงานวิจัยสุขภาพ

บทที่ 4: การทบทวนวรรณกรรมสายสุขภาพ

บทที่ 5: วิธีดำเนินการวิจัยสายสุขภาพ

บทที่ 6: ผลการวิจัยสายสุขภาพ

บทที่ 7: สรุปผล อภิปราย และข้อเสนอแนะ

ส่วนที่ 3: สถิติและเครื่องมือวิเคราะห์

บทที่ 8: สถิติสำหรับนักวิจัยสายสุขภาพ

บทที่ 9: Systematic Review และ Meta-Analysis

ส่วนที่ 4: ทักษะเสริมสำหรับนักวิจัยสายสุขภาพ

บทที่ 10: Evidence-Based Practice และ CNPG

บทที่ 11: AI กับงานวิจัยสายสุขภาพ

บทที่ 12: R2R และ CQI สำหรับบุคลากรสุขภาพ

ส่วนที่ 5: การเผยแพร่และจริยธรรมการวิจัย

บทที่ 13: จริยธรรมการวิจัยในมนุษย์

บทที่ 14: การเขียนบทความและการตีพิมพ์ในวารสารวิชาการ

บทที่ 15: ทักษะการนำเสนอผลงานวิจัย

ภาคผนวก

ข้อผิดพลาดที่พบบ่อยในการทำวิจัยสายสุขภาพ

แหล่งข้อมูลและฐานข้อมูลสำคัญ

แหล่งทุนวิจัยสำหรับบุคลากรสายสุขภาพ

คำศัพท์สำคัญในงานวิจัยสายสุขภาพ

Checklist สำหรับนักวิจัยสายสุขภาพ

ส่วนที่ 1: พื้นฐานการวิจัยสายสุขภาพ

“ การเดินทางพันลี้ เริ่มต้นด้วยก้าวแรก ” – เล่าจื้อ ”

บทที่ 1: ทำไมบุคลากรสุขภาพต้องทำวิจัย?

การวิจัยในวิชาชีพสุขภาพถือเป็นรากฐานสำคัญของการพัฒนาคุณภาพ การดูแลผู้ป่วยและการยกระดับมาตรฐานวิชาชีพ บุคลากรทางการแพทย์และสาธารณสุข ไม่ว่าจะเป็นแพทย์ พยาบาล เภสัชกร หรือนักเทคนิคการแพทย์ ล้วนมีบทบาทสำคัญในการค้นคว้าหาความรู้ใหม่ๆ เพื่อนำมาประยุกต์ใช้ในการ ปฏิบัติงานจริง การวิจัยไม่เพียงแต่ช่วยแก้ปัญหาที่เกิดขึ้นในหน้างาน แต่ยังเป็น การสร้างนวัตกรรมและแนวทางปฏิบัติที่เป็นเลิศ (Best Practices) ที่ สามารถนำไปขยายผลและเป็นประโยชน์ต่อสังคมในวงกว้าง

ความสำคัญของการวิจัยในวิชาชีพสุขภาพสามารถแบ่งออกได้เป็นหลาย ประการ ประการแรกคือการพัฒนาคุณภาพการดูแลผู้ป่วย (Quality of Care) งานวิจัยช่วยให้เราเข้าใจพยาธิสภาพของโรค ประสิทธิภาพของการรักษา และปัจจัยที่ส่งผลต่อผลลัพธ์ทางสุขภาพ ซึ่งนำไปสู่การปรับปรุงแนวทางการ รักษาพยาบาลให้มีประสิทธิภาพและปลอดภัยยิ่งขึ้น ประการที่สองคือการ ส่งเสริมการปฏิบัติงานตามหลักฐานเชิงประจักษ์ (Evidence-Based Practice) การวิจัยเป็นแหล่งข้อมูลสำคัญที่ช่วยให้บุคลากรสามารถตัดสินใจ ในการดูแลผู้ป่วยโดยอาศัยข้อมูลที่น่าเชื่อถือและทันสมัยที่สุด ประการที่สาม คือการพัฒนาวิชาชีพ การทำวิจัยช่วยเสริมสร้างทักษะการคิดวิเคราะห์ การแก้ปัญหา และการเรียนรู้ตลอดชีวิต ซึ่งเป็นคุณสมบัติที่จำเป็นสำหรับบุคลากร สุขภาพในยุคปัจจุบัน