

# ทำวิจัยจบง่าย เสร็จเร็ว

คู่มือการเขียนงานวิจัยตั้งแต่เริ่มต้นจนจบ



รวบรวมจากเพจ Facebook: Writer2Research

# คำนำ

---

การทำวิจัยมักถูกมองว่าเป็นเรื่องที่ยากลำบากและน่าเบื่อหน่าย นักศึกษาหลายคนรู้สึกท้อแท้ตั้งแต่ยังไม่ได้เริ่มต้น เพราะคิดว่างานวิจัยเป็นสิ่งที่ซับซ้อนเกินความสามารถ แต่ในความเป็นจริงแล้ว หากเราเข้าใจกระบวนการและมีเทคนิคที่ถูกต้อง การทำวิจัยก็ไม่ต่างจากการทำอาหารตามสูตร เพียงแค่ทำตามขั้นตอนอย่างเป็นระบบ ก็สามารถสร้างผลงานที่มีคุณภาพได้

หนังสือเล่มนี้รวบรวมองค์ความรู้และเทคนิคการเขียนงานวิจัยที่ได้แบ่งปันผ่านเพจ Facebook "Writer2Research" ซึ่งเป็นแหล่งรวมความรู้ด้านการวิจัยที่ได้รับความนิยมจากนักศึกษาและนักวิจัยจำนวนมาก เนื้อหาในหนังสือเล่มนี้ได้รับการจัดหมวดหมู่อย่างเป็นระบบ เริ่มตั้งแต่พื้นฐานการวิจัย การเขียนงานวิจัยทั้ง 5 บท ไปจนถึงทักษะเสริมที่จำเป็นสำหรับนักวิจัยยุคใหม่

ผู้เขียนหวังเป็นอย่างยิ่งว่าหนังสือเล่มนี้จะเป็นเพื่อนคู่คิดที่ดีสำหรับทุกท่านที่กำลังเดินทางบนเส้นทางของการวิจัย ไม่ว่าจะเป็นนักศึกษาระดับปริญญาตรี ปริญญาโท หรือปริญญาเอก รวมถึงนักวิจัยมืออาชีพที่ต้องการทบทวนความรู้ ขอให้ทุกท่านสนุกกับการทำวิจัยและประสบความสำเร็จในการสร้างสรรค์ผลงานที่มีคุณค่าต่อสังคม



# สารบัญ

---

## ส่วนที่ 1: พื้นฐานการวิจัย

บทที่ 1 ทำไมต้องทำวิจัย? ความหมายและความสำคัญของการวิจัย

บทที่ 2 การเริ่มต้นทำวิจัย: 10 เคล็ดลับเขียนงานวิจัยให้ผ่าน

## ส่วนที่ 2: การเขียนงานวิจัย 5 บท

บทที่ 3 บทนำ: หัวใจของข้อเสนอวิจัย

บทที่ 4 การทบทวนวรรณกรรมและกรอบแนวคิดการวิจัย

บทที่ 5 วิธีดำเนินการวิจัย

บทที่ 6 ผลการวิจัย: การนำเสนอข้อมูลอย่างมีพลัง

บทที่ 7 สรุปผล อภิปราย และข้อเสนอแนะ

## ส่วนที่ 3: ทักษะเสริมสำหรับนักวิจัย

บทที่ 8 การเขียนบทคัดย่อ (Abstract)

บทที่ 9 โครงสร้างบทความวิจัยแบบ APA

บทที่ 10 สถิติสำหรับนักวิจัย

บทที่ 11 AI กับงานวิจัย: เครื่องมือช่วยนักวิจัยยุคใหม่

## **ภาคผนวก**

ข้อผิดพลาดที่พบบ่อยในการทำวิจัยและแนวทางแก้ไข

ตัวอย่างแบบฟอร์มและเอกสารที่เกี่ยวข้อง



# ส่วนที่ 1: พื้นฐานการวิจัย

---

# บทที่ 1: ทำไมต้องทำวิจัย?

## ความหมายของการวิจัย

การวิจัย (Research) คือกระบวนการแสวงหาความรู้ใหม่อย่างเป็นระบบ และมีระเบียบแบบแผน เพื่อตอบคำถามหรือแก้ปัญหาที่กำหนดไว้ คำว่า "Research" มาจากภาษาฝรั่งเศสโบราณ "recherche" ซึ่งหมายถึง "การค้นหาย่างละเอียดถี่ถ้วน" การวิจัยจึงไม่ใช่เพียงแค่การหาข้อมูลทั่วไป แต่เป็นการค้นหาความจริงอย่างมีหลักการและสามารถพิสูจน์ได้

การวิจัยมีลักษณะสำคัญหลายประการที่ทำให้แตกต่างจากการหาข้อมูลทั่วไป ประการแรก การวิจัยต้องมีระเบียบวิธี (Methodology) ที่ชัดเจน ซึ่งหมายความว่าต้องมีขั้นตอนการดำเนินงานที่สามารถอธิบายได้ว่าทำอะไร ทำอย่างไร และทำไมจึงทำเช่นนั้น ประการที่สอง การวิจัยต้องมีความเป็นกลาง (Objectivity) ผู้วิจัยต้องไม่นำอคติส่วนตัวมาเป็นตัวกำหนดผลการวิจัย ประการที่สาม การวิจัยต้องสามารถทำซ้ำได้ (Replicability) หมายความว่าหากผู้อื่นทำตามวิธีการเดียวกัน ก็ควรจะได้ผลลัพธ์ที่ใกล้เคียงกัน

## ความสำคัญของการวิจัย

การวิจัยมีความสำคัญอย่างยิ่งต่อการพัฒนาในทุกมิติ ไม่ว่าจะเป็นด้านวิชาการ ด้านเศรษฐกิจ ด้านสังคม หรือด้านเทคโนโลยี ในระดับบุคคล การทำวิจัยช่วยพัฒนาทักษะการคิดวิเคราะห์ การแก้ปัญหาอย่างเป็นระบบ และการสื่อสารทางวิชาการ ทักษะเหล่านี้เป็นทักษะที่จำเป็นในทุกสาขาอาชีพ ไม่ใช่เฉพาะในแวดวงวิชาการเท่านั้น

ในระดับองค์กร การวิจัยช่วยให้เกิดนวัตกรรมใหม่ ปรับปรุงกระบวนการทำงาน และเพิ่มขีดความสามารถในการแข่งขัน องค์กรที่ให้ความสำคัญกับการวิจัยและพัฒนา (R&D) มักจะเป็นผู้นำในอุตสาหกรรมของตน เพราะสามารถสร้างสรรค์ผลิตภัณฑ์และบริการที่ตอบสนองความต้องการของตลาดได้อย่างรวดเร็ว

ในระดับสังคม การวิจัยเป็นรากฐานของการพัฒนาประเทศ ผลงานวิจัยที่มีคุณภาพสามารถนำไปใช้ในการกำหนดนโยบายสาธารณะ แก้ปัญหาสังคม และยกระดับคุณภาพชีวิตของประชาชน ประเทศที่มีการลงทุนด้านการวิจัยสูง มักจะมีระดับการพัฒนาที่สูงตามไปด้วย

## ประเภทของการวิจัย

การวิจัยสามารถแบ่งออกได้หลายประเภทตามเกณฑ์ที่ใช้ในการจำแนก ดังนี้

**การแบ่งตามวัตถุประสงค์** สามารถแบ่งได้เป็น 3 ประเภทหลัก ได้แก่ การวิจัยพื้นฐาน (Basic Research) ซึ่งมุ่งเน้นการแสวงหาความรู้ใหม่โดยไม่ได้มุ่งหวังการนำไปใช้ในทางปฏิบัติโดยตรง การวิจัยประยุกต์ (Applied Research) ซึ่งมุ่งเน้นการนำความรู้ไปใช้แก้ปัญหาเฉพาะเรื่อง และการวิจัยเชิงปฏิบัติการ (Action Research) ซึ่งมุ่งเน้นการแก้ปัญหาในสถานการณ์จริงพร้อมกับการพัฒนาความรู้ไปด้วย

**การแบ่งตามวิธีการเก็บข้อมูล** สามารถแบ่งได้เป็น การวิจัยเชิงปริมาณ (Quantitative Research) ซึ่งใช้ข้อมูลตัวเลขและสถิติในการวิเคราะห์ การวิจัยเชิงคุณภาพ (Qualitative Research) ซึ่งใช้ข้อมูลเชิงพรรณนาและการตีความ และการวิจัยแบบผสมผสาน (Mixed Methods Research) ซึ่งผสมผสานทั้งวิธีเชิงปริมาณและเชิงคุณภาพเข้าด้วยกัน

ประเภทการวิจัย	ลักษณะข้อมูล	เครื่องมือหลัก	การวิเคราะห์
เชิงปริมาณ	ตัวเลข สถิติ	แบบสอบถาม แบบทดสอบ	สถิติเชิงพรรณนา สถิติเชิงอนุมาน
เชิงคุณภาพ	คำพูด ข้อความ	สัมภาษณ์ สังเกต	การวิเคราะห์เนื้อหา การตีความ
แบบผสมผสาน	ทั้งตัวเลขและ ข้อความ	หลากหลาย	ผสมผสานทั้งสองวิธี

## งานวิจัยไม่จำเป็นต้องน่าเบื่อ

หลายคนมีภาพจำว่างานวิจัยเป็นเอกสารหนาเตอะที่เต็มไปด้วยตัวเลขและศัพท์เทคนิคที่อ่านไม่รู้เรื่อง แต่ในความเป็นจริงแล้ว เราสามารถเปลี่ยนงานวิจัยให้เป็นเรื่องที่น่าสนใจและน่าติดตามได้ด้วย 3 เทคนิคง่ายๆ ดังนี้

**เทคนิคที่ 1: Storytelling (การเล่าเรื่อง)** การเขียนงานวิจัยไม่จำเป็นต้องใช้ภาษาที่แห้งแล้งเสมอไป การใช้เทคนิคการเล่าเรื่องจะช่วยให้งานวิจัยของคุณน่าติดตามตั้งแต่ต้นจนจบ เริ่มตั้งแต่การสร้าง Hook ที่น่าสนใจ