

เงินหลงทาง



ไอ้ส้ม

สารบัญ

บทนำ รวยชั่วคราว หรือ รวยตลอดไป	5
บทที่ 1 โดปามีนของเงินก้อนแรก	7
บทที่ 2 กัดคักของมันต้องมีและวิถี Flex Culture	14
บทที่ 3 Lifestyle Creep ยิ่งหาได้มาก ยิ่งใช้มาก	22
บทที่ 4 สายเปย์ใจป่า	30
บทที่ 5 กัดคักหุ่นไทย ซื่อหวังปันผล แต่โดนปล้นเงินต้น	38
บทที่ 6 กาวคริปโทและเอ็นเอฟที รวยข้ามคืนสู่ดอยข้ามปี	46
บทที่ 7 ฐรกิจตามใจฉัน	54
บทที่ 8 รอยรั้วเล็กๆ ที่จมเรือลำใหญ่	62
บทที่ 9 วันที่เงินหมดและสติมา	70
บทที่ 10 ห้ามเลือดด่วน	78
บทที่ 11 Mindset Reset รวยดูแพงกับรวยของจริง	86
บทที่ 12 เบาะรองรับกระแทก	94
บทที่ 13 หนีไปโตเมืองนอก	102
บทที่ 14 DCA วิถีคนขี้เกียจที่รวยเจียบๆ	110
บทที่ 15 จัดทัพรับมือทุกวิกฤต	118
บทที่ 16 ลงทุนในตัวเองคือหุ้นที่ไม่มีวันตก	126
บทที่ 17 ภาษีและกฎหมาย	134
บทที่ 18 ซื่อเวลา ไม่ใช่ซื่อของ	142
บทที่ 19 เกมการเงินที่ไม่มีวันสิ้นสุด	149
บทที่ 20 บทสรุป แผนที่นำทางของคนเคยเงินหลงทาง	157

ไอ้ส้ม

เกี่ยวกับผู้เขียน : แมวส้มตัวหนึ่ง



ผลงาน : คัดจากชื่อ "ไอ้ส้ม" ได้ใน
Online Book Store ที่ต่างๆ

ช่องทางติดต่อ : 9bearkung@gmail.com



บทที่ 0 รวยชั่วคราว หรือ รวย ตลอดไป

*คำถามสำคัญที่คุณต้องตอบตัวเองให้ได้ก่อนที่เงินก้อนสุดท้ายจะ
หายไปจากบัญชี*

เคยมองดูตัวเลขในบัญชีแล้วสงสัยไหมว่าเงินหายไปไหนหมด ทั้งที่เพิ่งได้รับเงินเดือน
มาไม่กี่วัน ข้าวของเครื่องใช้แบรนด์เนมที่สวมใส่บอกเล่าเรื่องราวของความสำเร็จ แต่
ตัวเลข 0.00 บาทบนหน้าจอสมาร์ทโฟนกลับฟ้องความจริงอีกอย่าง นี่คือจุดเริ่มต้นของ
การเดินทางเพื่อค้นหาคำตอบว่า คุณกำลังสร้างความมั่งคั่งที่แท้จริง หรือเพียงแค่ซื้อ
ภาพลักษณ์ชั่วคราวที่รอวันพังทลาย

สัญญาณเตือนสถานะเงินหลงทาง

โลกโซเชี่ยลมีเดียมักสร้างภาพลวงตาที่หอมหวาน ความสำเร็จมักถูกวัดด้วยยอดไลค์และไลฟ์สไตล์ที่หรูหรา สิ่งเหล่านี้ทำให้เราสับสนระหว่าง "การดูรวย" กับ "การมีฐานะมั่นคงจริงๆ" หลายคนติดกับดักของการสร้างภาพลักษณ์จนลืมไปว่า คนที่หาเงินเก่งอาจไม่ใช่คนที่เก็บเงินอยู่เสมอไป หากเราหาเงินได้มากแต่ใช้จ่ายไปกับการซื้อสถานะทางสังคม สุดท้ายเงินเหล่านั้นก็จะหลงทางหายไปจากกระเป๋าของเราอย่างเงียบเชียบ

ลองสำรวจตัวเองว่าคุณกำลังมีสัญญาณเตือนของสถานะเงินหลงทางเหล่านี้หรือไม่

- รายได้เพิ่มขึ้นเท่าไรก็ยังไม่เคยพอใช้
- มีข้าวของราคาแพงเต็มบ้านแต่ไม่มีเงินสำรองฉุกเฉินในบัญชี
- ต้องพึ่งพาการผ่อนชำระหรือจ่ายขั้นต่ำบัตรเครดิตอยู่เสมอ
- มักให้รางวัลชีวิตตัวเองด้วยการใช้จ่ายจนเกินตัว

พฤติกรรมเหล่านี้คือจุดเริ่มต้นที่ทำให้ความมั่งคั่งรั่วไหล เรามักถูกหลอกล่อด้วยความสุขชั่วคราวจากการจับจ่าย โดยเฉพาะเมื่อเราได้จับเงินก้อนใหญ่เป็นครั้งแรก ความรู้สึกตื่นเต้นและฮอริโมนแห่งความสุขจะล่องไหลออกมาจนทำให้เราขาดสติในการควบคุม คุณจำความรู้สึกตอนที่เห็นตัวเลขหกหลักหรือเจ็ดหลักในบัญชีครั้งแรกได้ไหม ความหอมหวานของเงินก้อนนั้นนำพาคุณไปสู่ความมั่งคั่งที่แท้จริง หรือเป็นเพียงจุดเริ่มต้นของหลุมพรางที่ลึกกว่าเดิม



บทที่ 1 โดปามีนของเงินก้อนแรก

*วินาทีที่เลขศูนย์หกตัวปรากฏบนหน้าจอ มันไม่ใช่แค่ความมั่งคั่ง
แต่มันคือสารเคมีแห่งความสุขที่พร้อมจะลวงตาให้เราหลงทาง*

คุณจำความรู้สึกตอนที่เห็นเงินล้านแรกในบัญชีได้ไหม หัวใจที่เต้นแรง มือที่สั่นเล็กน้อย และรอยยิ้มที่หุบไม่ลง นั่นคือการทำงานของโดปามีน สารสื่อประสาทที่หลั่งออกมา เมื่อเราได้รับรางวัลชิ้นใหญ่ มันทำให้เรารู้สึกมีอำนาจและเชื่อมั่นว่าเราสามารถควบคุมทุกอย่างได้

แต่ในความเป็นจริงแล้ว ความตื่นเต้นนี้มักเป็นจุดเริ่มต้นของการตัดสินใจทางการเงินที่ผิดพลาด เมื่อความสุขบังตา เราอาจลืมนึกไปว่าเงินก้อนนี้ไม่ได้อยู่กับเราตลอดไป หากปราศจากการวางแผนที่รัดกุมและสติที่มั่นคง

อาการเงินร้อนและภาพลวงตา

เมื่อเงินก้อนใหญ่เข้ามาอยู่ในบัญชี สมองของเราจะเริ่มสร้างภาพลวงตาที่ทำให้เรารู้สึกว่าตัวเองมีอำนาจและมีอิสระมากกว่าที่เคยเป็น ความรู้สึกตื่นเต้นจากสารโดปามีนที่หลั่งออกมาในตอนแรกจะแปรเปลี่ยนเป็นความมั่นใจที่มากเกินไป อាកอร์นี้มักถูกเรียกว่า "เงินร้อน" ซึ่งหมายถึงสถานะที่เงินในมือดูเหมือนจะแผ่ความร้อนออกมาจนเราไม่สามารถเก็บมันไว้เฉยๆ ได้ ความรู้สึกอยากจับจ่ายใช้สอยจะพุ่งสูงขึ้นอย่างรวดเร็ว เราเริ่มมองหาสิ่งของที่เคยอยากได้แต่ไม่กล้าซื้อ เริ่มวางแผนการเดินทางที่หรูหรา หรือแม้กระทั่งคิดจะเลี้ยงอาหารมือใหญ่ให้กับเพื่อนฝูงเพื่อเฉลิมฉลองความสำเร็จ

*"เงินก้อนใหญ่สร้างภาพลวงตาให้เรารู้สึก
เหมือนเป็นราชาผู้มั่งคั่ง จนลืมไปว่า
ทรัพย์สินนั้นมันมีวันหมดลง"*

ความหลงระเหิงนี้ทำให้เราขาดสติในการไตร่ตรองถึงความจำเป็นและคุณค่าที่แท้จริงของสิ่งที่เรากำลังจะจ่ายเงินซื้อ กลไกทางจิตวิทยาที่ซ่อนอยู่เบื้องหลังคือการที่สมองของเรายังไม่คุ้นชินกับการบริหารจัดการทรัพยากรที่มีขนาดใหญ่กว่าปกติ เมื่อเราไม่เคยวางแผนรับมือกับเงินจำนวนมากขนาดนี้มาก่อน สัญชาตญาณดิบจึงสั่งการให้เราเปลี่ยนตัวเลขในบัญชีให้กลายเป็นความสุขที่จับต้องได้ในทันที หลายคนจึงตกหลุมพรางของการใช้จ่ายตามอารมณ์ ซื้อมือถือรุ่นใหม่ที่ไม่ได้จำเป็นต่อชีวิต หรือสร้างหนี้สินเพิ่มขึ้นโดยไม่รู้ตัว กว่าจะดึงสติกลับมาได้ เงินก้อนนั้นก็อาจจะร่อยหรอลงไปจนแทบไม่เหลือชิ้นดี ทิ้งไว้เพียงความเสียหายและบทเรียนราคาแพง

กลไกสมองกับสารแห่งความสุข

การจับจ่ายใช้สอยไม่ได้เป็นเพียงเรื่องของตัวเลขในบัญชี แต่มีความเชื่อมโยงอย่างลึกซึ้งกับกลไกการทำงานของสมอง เมื่อเรากดสั่งซื้อสินค้าหรือเดินถือถุงช้อปปิ้งออกจากร้าน สมองจะหลั่งสารแห่งความสุขที่เรียกว่า "โดปามีน" ออกมา สารเคมีชนิดนี้ทำหน้าที่เปรียบเสมือนรางวัลที่ทำให้เรารู้สึกตื่นเต้นและพึงพอใจอย่างรุนแรงในระยะเวลาสั้นๆ

ปัญหาคือความสุขรูปแบบนี้มักจะจางหายไปอย่างรวดเร็ว เมื่อความตื่นเต้นลดลง สมองจะเริ่มโหยหาความรู้สึกนั้นอีกครั้ง ทำให้เราต้องกลับไปซื้อของชิ้นใหม่เพื่อกระตุ้นให้โดปามีนหลั่งออกมาใหม่ วงจรนี้เองที่เปลี่ยนการซื้อของธรรมดาให้กลายเป็นการเสพติด ยิ่งเรามีเงินก้อนใหญ่ที่ได้มาอย่างไม่คาดคิดอยู่ในมือ การยับยั้งชั่งใจจะยิ่งต่ำลง เราจึงตกหลุมพรางของการใช้จ่ายตามอารมณ์ได้ง่ายขึ้น เพราะสมองกำลังสั่งการให้เราวิ่งตามหาความสุขชั่วครวนั้นอย่างไม่รู้จักรับสิ้น



โดปามีนสร้างวงจรการเสพติดความสุขจากการช้อปปิ้ง

กัปเดตักความคิดเดียวก็หาใหม่ได้

ความมั่นใจที่ผิดพลาด

หลายคนมักปลอบใจตัวเองหลังจากการใช้จ่ายก่อนโตว่า "ไม่เป็นไร เดี่ยวเดือนหน้าก็หาเงินใหม่ได้" ความคิดนี้คือหลุมพรางชั้นใหญ่ที่ทำให้เราละเลยการวางแผนการเงิน เพราะมันสร้างความมั่นใจแบบผิดๆ ว่าเรามีความสามารถในการหารายได้มาทดแทนเสมอ ทั้งที่ในความเป็นจริงอนาคตเป็นสิ่งที่ไม่แน่นอน การพึ่งพารายได้ในอนาคตเพื่อชดเชยการใช้จ่ายที่เกินตัวในวันนี้ จะนำไปสู่การสะสมหนี้สินและทำให้เงินเก็บของคุณค่อยๆ หายไปโดยไม่รู้ตัว

เช็กลิสต์สัญญาณอันตราย

ลองสำรวจตัวเองว่าคุณกำลังมีพฤติกรรมเหล่านี้หรือไม่

- ซื้อของชั้นใหญ่โดยไม่เคยวางแผนเก็บเงินล่วงหน้า
- รู้สึกว่าต้องให้รางวัลตัวเองด้วยการช้อปปิ้งทุกครั้งที่ทำงานหนัก
- เริ่มนำเงินออมฉุกเฉินออกมาใช้จ่ายกับสิ่งของที่ไม่จำเป็น
- ไม่กล้าเปิดดูยอดเงินคงเหลือในบัญชีช่วงปลายเดือน
- รูดบัตรเครดิตไปก่อนแล้วค่อยคิดหาวิธีหาเงินมาจ่ายทีหลัง

หากคุณมีพฤติกรรมเหล่านี้เกินสองข้อ ถึงเวลาแล้วที่คุณต้องหยุดพักและทบทวนวิธีการใช้เงินของตัวเองอย่างจริงจัง

ร่องรอยของเงินที่หลงทาง



สำรวจซากปรักหักพัง

- ถูงข้อปึงที่ยังไม่ได้แกะ ซ้อมาเพราะอารมณ์ชั่ววูบและโปรโมชันล่อใจ
- กองเสื้อผ้าล้นตู้ มีแต่ป้ายห้อยที่ซ้อมาซ้าๆ แต่แทบไม่ได้หยิบมาใส่
- กล่องรองเท้าแบรนด์เนม ความสุขชั่วคราวที่แลกมาด้วยเงินเก็บก้อนใหญ่
- บิลบัตรเครดิต หนี้สินที่พอกพูนเงียบๆ จากความมั่นใจผิดๆ ว่าเดี๋ยวก้อหาเงินใหม่มาจ่ายได้



SAMPLE VERSION

This is a sample version.

Only the first few pages are included.

Purchase the full version
to access all content.