

ความสุขสมดุล เงินทุนแห่งชีวิต

(BALANCED HAPPINESS:
THE CAPITAL OF LIFE)

หาเงินหลายวิธีที่ได้รับให้มากกว่าจ่ายเสมอ

“จ่ายให้ตัวเองก่อน” และใช้จ่ายให้น้อยกว่าที่หาได้

ไม่ใช่เงินเดือนที่ทำให้คุณรวยแต่เป็นนิสัยการใช้จ่ายของคุณ

อย่าออมเงินส่วนที่เหลือจากการใช้จ่าย แต่จงใช้จ่ายส่วนที่เหลือจากการออม



สมชาติ กิจยรรยง

คำคมเงินทุนแห่งชีวิต (Money & Mindset)

"ถ้าคุณไม่สามารถทำเงินขณะนอนหลับได้

คุณจะต้องทำงานไปตลอดชีวิต"

"วิธีเดียวที่จะเพิ่มเงินคุณเป็นสองเท่าอย่างรวดเร็ว

คือ พับและเก็บใส่กระเป๋าของคุณ"

"คนที่มีความมั่งคั่ง คือคนที่ให้มากกว่าหาก ไม่ใช่คนที่มีมาก"

"ต้นทุนชีวิตอาจไม่เท่ากัน แต่ความขยันสร้างกันได้ทุกคน"

"อย่าออมเงินที่เหลือจากค่าใช้จ่าย แต่จงใช้จ่าย

ในส่วนที่เหลือจากการออม"

คำคมความสุขและความสมดุล (Happiness & Balance)

"ความสุขไม่ได้อยู่ไกล แต่อยู่ในใจเราเสมอ"

"ไม่ต้องยืนในจุดที่ดีที่สุด แต่มีความสุขในจุดที่ยืน"

"ความสุขของชีวิต อยู่ที่วิธีคิด และมุมมอง"

"อย่าลืมว่าการทำงานไม่ใช่ทุกอย่างของชีวิต"

"ชีวิตที่ดีคือชีวิตที่มีเงินใช้ และได้ใช้ชีวิต

ในแบบที่ต้องการและมีความสุข"

แนวคิดเพื่อชีวิตที่สมดุล

1. **วินัยการเงิน:** อย่าออมเงินที่เหลือจากการใช้จ่าย
แต่จงใช้จ่ายเงินที่เหลือจากการออม
2. **ความสุขที่เรียบง่าย:** ความสุขมักซ่อนอยู่ในสิ่งเรียบง่ายที่สุด
3. **ความพอใจ:** พอใจเท่าที่มี ยินดีเท่าที่ได้
4. **ให้คุณค่า:** สร้างคุณค่าให้กับตัวเองและผู้อื่น
5. **ความพยายาม:** ล้มได้ก็แค่ลุก ความสำเร็จมาจากการพยายาม
ในวันที่ไม่มีใครเห็น

ไทยประกันชีวิต +3Remitly +2ไทยประกันชีวิต +4+- ได้ข้อมูลจากAI

หน้าลิขสิทธิ์อึบู้ค

สถาบันส่งเสริมการพัฒนาบุคลากร(IBC GROUP)

*ความสุขสมคุด เงินทุนแห่งชีวิต

(Balanced happiness: The capital of life)

ราคา -200- บาท

ข้อมูลบรรณานุกรมของหอสมุดแห่งชาติ

- การพอใจในสิ่งที่มีและมองหาความสุขระหว่างทางระหว่างใช้ชีวิต
- ไม่ใช่แค่การหาเงินได้มาก แต่คือการเก็บรักษา และใช้เงินให้ทำงานแทน
- ควบคู่ไปกับการรักษาความสุขทางใจ ความมั่งคั่งที่แท้จริงคือการมี

เวลาและเสรีภาพ

- ความสุขที่สมคุดคือการสร้าง "เงินทุนแห่งชีวิต" ที่คุ้มค่าที่สุดไม่ใช่แค่การมีทรัพย์สิน

ISBN (E-BOOK) - 978-616-95179-2-4

บรรณาธิการต้นฉบับ สมชาติ กิจยรรยง

ศิลปกรรม/ออกแบบปก นางสาวสุดารัตน์ ตายี่จัน

พิสูจน์อักษร โดย นางสาวสุดารัตน์ ตายี่จัน

อีเมล sudarat.tyj@gmail.com

จัดพิมพ์และจัดจำหน่ายโดยสมชาติ กิจยรรยง

399 ถ.ลาดพร้าว121 คลองจัน บางกะปิ กทม.10240

คำนำ

ความสุขสมดุล เงินทุนแห่งชีวิต

(Balanced happiness: The capital of life)

ในโลกปัจจุบันที่เร่งรีบ และเต็มไปด้วยการแข่งขัน หลายคนมักไล่ล่าความมั่งคั่งทางเงินทอง จนลืมไปว่า "เงิน" เป็นเพียงเครื่องมือที่สำคัญที่สุดอย่างหนึ่ง แต่ไม่ใช่ทั้งหมดของชีวิต การมองหา "ความสุขสมดุล" (Life Balance) จึงเปรียบเสมือนการสะสมเงินทุนแห่งชีวิตที่คุ้มค่าและยั่งยืนที่สุด ความสุขสมดุล (Well-being) คือเงินทุนที่แท้จริงของชีวิต ที่ไม่ใช่แค่การมีเงินมหาศาล แต่คือการบริหารจัดการ Wealth, Time และ Health ให้สอดคล้องกัน

การสร้างสมดุลชีวิตที่แท้จริงมาจากการใช้ชีวิตในระดับที่พอดี ไม่เบียดเบียนตนเองเกินไป ออมเงินเพื่ออนาคต และเติมความสุขให้ปัจจุบัน โดยมองว่าเงินเป็นเครื่องมือที่ช่วยให้ชีวิตสะดวกสบาย แต่ไม่ใช่สิ่งที่กำหนดคุณค่าของชีวิตทั้งหมด

สมดุลแห่งชีวิตคืออะไร?: คือการแบ่งส่วนผสมระหว่างการทำงาน การดูแลสุขภาพ และการใช้เวลากับคนที่รักอย่างลงตัว หากมีเงินแต่ไม่มีเวลา หรือมีเงินแต่สุขภาพทรุดโทรม ย่อมไม่เรียกว่าเป็นชีวิตที่มั่งคั่งจริงๆ

เงินทุนคือการหาความสุข: การใช้ชีวิตที่สมดุลคือการหาจุดพอดีที่ทำให้เรามีความสุขในปัจจุบัน และมีความมั่นคงในอนาคต

โดยการวางแผนการเงินที่ดี ,ความสุขสร้างได้ด้วย "ความพอดี" : การใช้ชีวิตวิถีใหม่ (New Normal) เน้นความพอประมาณ ไม่สุดโต่ง

การพัฒนาตนเองควบคู่ไปกับการรักษาสุขภาพใจและกาย,เงินทำงาน vs เราทำงาน: การสร้างฐานะที่มั่นคงคือการสร้างความมั่งคั่งให้เงินทำงาน (Passive Income) เพื่อให้เรามีอิสระในการใช้เวลาไปกับสิ่งที่รักในภายหลัง ,ความสุขสมคูลคือกำไรชีวิต ที่ไม่ใช่เรื่องของโชคชะตา แต่เกิดจากการวางแผนและการเลือกปฏิบัติในทุกๆ วัน โดยการให้ความสำคัญกับสุขภาพ ความสัมพันธ์ และการเงินไปพร้อมๆ กัน

หัวใจสำคัญของความสุขสมคูลและเงินทุนแห่งชีวิต:แนวคิด Happy Money: การใช้เงินซื้อประสบการณ์หรือของเล็กๆ น้อยๆ ที่มีความหมาย ช่วยเพิ่มความสุขได้มากกว่าการซื้อของฟุ่มเฟือยราคาแพง, การจัดการการเงิน (Wealth):แบ่งสัดส่วนรายได้: 50% ค่าใช้จ่ายจำเป็น, 20% ออม/ลงทุน/สำรองฉุกเฉิน, 30% สร้างความสุข,ลดหนี้ไม่จำเป็น: วางแผนการเงินเพื่อความมั่นคงในอนาคต,ลงทุนในความรู้: ศึกษาการลงทุนแบบ Passive Income ที่เหมาะสม,การจัดสมดุลชีวิต (Life Balance):ให้คุณค่ากับ "เวลา": ทำงานหนักแต่ต้องมีเวลาพักผ่อนและดูแลสุขภาพ,ความสัมพันธ์ที่ดี: แบ่งเวลาให้ครอบครัวและคนรัก,มีสติและเป้าหมาย: ทำงานด้วยความรับผิดชอบและมองเห็นความหมายของชีวิต

สรุปความสุขสมดุลและเงินทุนแห่งชีวิตคือการสร้าง "Wealth Life Balance" โดยไม่จำเป็นต้องมีเงินมหาศาล แต่เป็นการบริหารเงิน 50-20-30 (ใช้จ่าย-ออม-ความสุข)ควบคู่กับการดูแลสุขภาพความสัมพันธ์ และเวลา เพื่อให้มีความสุขทั้งระหว่างทางและในอนาคตโดยมองว่าเงินเป็นเพียงเครื่องมือสร้างคุณภาพชีวิต ไม่ใช่เป้าหมายสูงสุด

livetolife +3Facebook + SET +61ข้อมูลภาพรวมโดย AI

ด้วยความปรารถนาดี

สมชาติ กิจยรรยง

สารบัญความสุขสมดุล เงินทุนแห่งชีวิต
(Balanced happiness: The capital of life)

เรื่อง	หน้า
บทที่ 1 ก้าวสู่เงินล้านเราพร้อมจะเป็นแค่ไหน (How prepared are we to reach the goal of earning a million?)	1
บทที่ 2 ลักษณะนิสัยของคนรวยที่เห็นอยู่ (The typical personality traits of rich people that we see)	14
บทที่ 3 สร้างนิสัยให้มีเงินเหลือเก็บ (Develop a habit of saving money)	20
บทที่ 4 สร้างความคิดคำพูดใหม่ให้เราสำเร็จร่ำรวย (Create new thoughts and words to make us successful and rich.)	35
บทที่ 5 บันไดสู่ชีวิตใหม่ที่มีค่าและเป็นสุข (The stairs to a new, valuable and happy life)	40
บทที่ 6 รู้ไว้หัวใจในการเศรษฐีที่ยั่งยืน (Know the key to becoming a sustainable millionaire)	43
บทที่ 7 จะดำเนินชีวิตประจำวันอย่างไรให้เกิดประโยชน์สูงสุด (How to live your daily life to the fullest potential)	49
บทที่ 8 ทำไมถึงจนบางคนก็รวย (Why are some people poor while others are rich?)	64

สารบัญความสุขสมดุล เงินทุนแห่งชีวิต
(Balanced happiness: The capital of life)

เรื่อง	หน้า
บทที่ 9 หลุมพรางที่จะสร้างตัวมาสร้างเงินล้านกันเถอะ (The traps that lead to making millions: Let's find out what they mean)	82
บทที่ 10 การหลีกเลี่ยงหนี้กับวิธีการล้างหนี้สินให้หมดไป (Avoiding debt versus ways to completely eliminate debt)	94
บทที่ 11 หลากหลายวิธีที่ใช้ในการประหยัดค่าไฟฟ้าให้ได้ผล (There are many effective ways to save on electricity costs)	105
บทที่ 12 อย่าทำนิสัยที่คนจนชอบทำกัน (Don't do this. It's a habit that poor people like to do. It's a waste of time)	117
บทที่ 13 เทคนิค และวิธีปฏิบัติในการดำเนินชีวิตพิชิตเงินล้าน (Techniques and methods for achieving a millionaire's life)	120
บทที่ 14 มั่นใจบอกตัวเองเสมอว่าไม่ได้ ไม่มี ไม่ดี ไม่ได้ (Man always tells himself, "It's not that it's not good – it's not good.")	144

สารบัญความสุขสมดุล เงินทุนแห่งชีวิต
(Balanced happiness: The capital of life)

เรื่อง	หน้า
บทที่ 15 ชี้แนะทางการเงินสำหรับคนรุ่นใหม่ (Financial advice for young people)	149
บทที่ 16 วิธีเก็บออมเงินง่ายๆคนเก็บเงินไม่เก่งก็ทำได้ (Easy ways to save money that even people who aren't good at saving money can do!)	163
บทที่ 17 แนะนำวิธีเก็บเงินเมื่อจำเป็น (Recommend ways to save money when needed)	171
บทที่ 18 สูตรเก็บเงินฉบับมนุษย์เงินเดือน (Money-saving formula for salaried workers)	176
บทที่ 19 หากเลิกสิ่งเหล่านี้แล้วจะไม่มีคำว่าจน (If you quit these things, there will be no poverty)	182
บทที่ 20 วิธีออมเงินง่ายๆใช้เก่งยังไงก็เก็บเงินอยู่ (Easy ways to save money. No matter how good you are at it, you will still save money)	189
บทที่ 21 วิธีแก้ง่ายๆแก้วิบากกรรมเก็บเงินไม่อยู่ (Easy way to solve the bad karma of not being able to save money)	192

สารบัญความสุขสมดุล เงินทุนแห่งชีวิต
(Balanced happiness: The capital of life)

เรื่อง	หน้า
บทที่ 22 วิธีเก็บเงินแบบง่ายๆแต่ได้ผลจริง (Simple but effective ways to save money)	199
บทที่ 23 ถ้าอยากไปให้ถึง100ล้านคุณควรรู้อะไรเรื่องนี้ (If you want to reach 100 million, you should know this)	204
บทที่ 24 วิธีโอบอ้อมออมเงินสุดแปลกทำแล้วได้ผล อย่างแน่นอน (The most unusual money-saving ideas that will definitely work)	209
บทที่ 25 ข้อคิดที่ได้จากหนังสือวิธีเป็นคนหาเงิน เก่งที่สุด (Lessons learned from the book "How to Become the Best Money Maker.")	214
บทที่ 26 เคล็ดลับการออมเงินปลดหนี้มีสะสมเงิน เดินสู่ผู้ประกอบการ (Tips for saving money to pay off debt and build up a foundation to become an entrepreneur)	219

สารบัญความสุขสมดุล เงินทุนแห่งชีวิต
(Balanced happiness: The capital of life)

เรื่อง	หน้า
บทที่ 27 แนวทางวิธีออมเงินให้รวยไม่รู้ตัว (How to save money and become rich without even realizing it)	228
บทที่ 28 ข้อแนะนำสิ่งที่คุณควรมี ถ้าอยาก Happy เรื่องเงิน (Tips on what you should have if you want to be happy financially)	232
บทที่ 29 ข้อคิดที่ได้จากหนังสือ Grit และหมาน้อยสอนรวย (Lessons learned from the books Grit and The Little Dog Who Taught Me How to Get Rich)	238
บทที่ 30 พฤติกรรมนำไปสู่ความมั่งคั่งและความสำเร็จ (Behaviors that lead to wealth and success)	242
บทที่ 31 แนะนำวิธีออมเงินหลายวิธีสุดเจ๋ง (Discover several amazing ways to save money)	247
บทที่ 32 จนแต่รู้จักเจียมก็หลุดพ้นความยากจนได้ (Even if one is poor but knows how to be humble, one can escape poverty)	255

สารบัญความสุขสมมูล เงินทุนแห่งชีวิต
(Balanced happiness: The capital of life)

เรื่อง	หน้า
บทที่ 33 คำคมเปลี่ยนชีวิต จากหนังสือถอดรหัสลับสมองเงินล้าน (Life-Changing Quotes from the Book: Decoding the Millionaire Mind)	265
บทที่ 34 คำคมทรงพลังเกี่ยวกับความมั่งคั่งทางการเงิน (Powerful quotes about financial wealth)	271
บทที่ 35 ข้อคิดที่ดีจากหนังสือ Money Script วิธีคิดที่ทำให้ชีวิตสนิทกับเงิน (A way of thinking that makes life close to money)	281
บทที่ 36 ทักษะคติที่จะช่วยให้คุณร่ำรวยมากขึ้นตำราเก่าแก่ (Attitudes that will help you become richer from ancient texts)	284
บทที่ 37 เรื่องที่ควรทิ้งให้ไวหากจะประสบความสำเร็จเร็วขึ้น (Things you should let go of quickly if you want to achieve success faster)	288
บทที่ 38 วิธีคิดของเหล่าเศรษฐีที่ประสบความสำเร็จในชีวิต (The mindset of successful millionaires)	294

สารบัญความสุขสมดุล เงินทุนแห่งชีวิต
(Balanced happiness: The capital of life)

เรื่อง	หน้า
บทที่ 39 แนวคิดที่มหาเศรษฐีผู้ร่ำรวย และประสบความสำเร็จมักพูดถึงกัน (A concept often talked about by wealthy and successful billionaires)	302
บทที่ 40 บทสรุปถนนสู่มหาเศรษฐีของเรา (Summary of our road to millionaires)	311

บทนำ

ความสุขสมดุล เงินทุนแห่งชีวิต

(Balanced happiness: The capital of life)

การสร้างความสุขที่สมดุลคือรากฐานของ "เงินทุนแห่งชีวิต" ที่ยั่งยืน โดยการผสมผสานการทำงาน การดูแลสุขภาพ และการเงินให้ลงตัว (Work-Life-Wealth Balance) ใช้วิธีแบ่งเวลา 8-8-8 (ทำงาน-พักผ่อน-นอน) วางแผนออมเงินเพื่ออนาคตพร้อมมีความสุขในปัจจุบัน และนำแนวคิดเศรษฐกิจพอเพียงมาปรับใช้เพื่อความมั่นคง 4 มิติ

โดยแนวทางการสร้างสมดุลชีวิตและเงินทุนแห่งชีวิตที่: สมดุลชีวิต (Life Balance): แนวคิด 8-8-8: แบ่งเวลาวันละ 24 ชั่วโมง กับการทำงาน 8 ชั่วโมง, เวลาส่วนตัว/ครอบครัว 8 ชั่วโมง, และนอนหลับพักผ่อน 8 ชั่วโมง เพื่อรักษาสุขภาพกายและใจ Work-Life Balance: ลดความเครียดจากการทำงานหนักเกินไป โดยการจัดสรรเวลาให้ความสำคัญกับสุขภาพและความสุขส่วนตัวควบคู่กัน ,ดำเนินกิจกรรมหลากหลาย: จัดกิจกรรมที่สร้างสรรค์ในชีวิตประจำวัน ทั้งการทำงาน พักผ่อน ออกกำลังกาย และสังคมเงินทุนแห่งชีวิต (Wealth Management): Happy Money (สุขทางการเงิน): ไม่จำเป็นต้องมีเงินมาก แต่ต้องรู้จักวางแผนกินอยู่พอดี ออมเพื่อฝัน ไม่มีหนี้สิน และแบ่งปัน, วางแผนการเงิน: แบ่งเงินออมสำหรับอนาคตและลงทุน เพื่อความมั่นคงทางการเงินในระยะยาว ,เปลี่ยนงานอดิเรกเป็นรายได้: สร้างรายได้เสริม

จากการทำสิ่งที่รัก เพิ่มโอกาสทางการเงิน,สร้างความสมดุลที่ยั่งยืน:
ปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียง: การใช้ชีวิตที่วิเคราะห์อย่างรอบด้าน บน
พื้นฐานของความรู้และคุณธรรม,สร้างความสมดุลตามความ
เหมาะสม: การหาจุดที่ลงตัวสำหรับแต่ละบุคคลในการแบ่งเวลาและ
ความรู้สึก การสร้างสมดุลชีวิตเริ่มต้นจากการปรับมุมมองและจัดการ
เวลา รวมถึงการดูแลการเงินอย่างมีสติ ซึ่งจะช่วยลดความเครียด และ
เพิ่มคุณภาพชีวิตอย่างยั่งยืน

สรุปแนวทางการสร้างความสุขสมดุล (Wealth Life Balance)
สมดุล "เงิน งาน เวลา": ทำงานที่ชอบ ตัดงานที่ไม่จำเป็นเพื่อเพิ่มเวลา
และแบ่งเงินเพื่อความสุขระหว่างทาง ไม่ใช่รอใช้ชีวิตตอนเกษียณเพียง
อย่างเดียว นิยามเงินทุนแห่งชีวิตใหม่: มองเวลาเป็นความสุข ไม่ใช่แค่
เงิน การใช้เงินซื้อความสุขและเวลาคือการลงทุนที่คุ้มค่า (เช่น ใช้เงินซื้อ
บริการเพื่อมีเวลาดูแลสุขภาพ) หลัก Happy Money (4 ด้าน):หาให้
เป็น: สร้างรายได้จากงานที่รัก (Active) และสร้างรายได้จากสินทรัพย์
(Passive)เก็บให้ดี: ออมเงินเพื่อความมั่นคงและตามเป้าหมาย (เงิน
สำรองฉุกเฉิน/เกษียณ)ใช้ให้พอ: บริหารงบประมาณ กินอยู่อย่าง
เหมาะสม ไม่สร้างหนี้เกินตัวต่อยอด/แบ่งปัน: ลงทุนให้เงินงอกเงย และ
เพื่อแผ่ช่วยเหลือผู้อื่นสุขภาพคือความมั่งคั่ง: การพักผ่อนและดูแล
ร่างกาย ช่วยเพิ่มประสิทธิภาพงานและสร้างความสุขที่ยั่งยืน

การสร้างสมดุลชีวิตที่แท้จริงคือการตอบโจทย์ความสุขที่พอดี ไม่ใช่ความร่ำรวยที่ไร้เวลา โดยเริ่มจากการวางแผนและใช้เงินอย่างมีสติ ในแต่ละวัน การสร้างความสุขสมดุลเพื่อเป็นเงินทุนแห่งชีวิต คือการบริหาร "เงิน งาน และเวลา" ให้สอดคล้องกัน โดยไม่เน้นหาเงินจนลืมใช้ชีวิต แต่เป็นการทำงานที่รัก วางแผนการเงินให้มั่นคง (พอเพียงและออม) ควบคู่กับการดูแลสุขภาพและสร้างความสัมพันธ์ที่ดี เพื่อให้มีความสุขทั้งในวันนี้และอนาคตอย่างยั่งยืน

ธนาคารไทยพาณิชย์ +6ธนาคารไทยพาณิชย์ +2ธนาคารไทย
พาณิชย์ +6+ ข้อมูลภาพรวมโดย AI

บทที่ 1 ก้าวสู่เงินล้านเราพร้อมจะเป็นแค่ไหน

(How prepared are we to reach the goal of earning a million?)

เรื่องที่คุณประสบความสำเร็จ“ทำทุกวัน”แต่คนทั่วไปมองข้าม

เมื่อคุณใช้เวลาอยู่กับคนเก่งๆ นานๆ คุณก็จะเริ่มสังเกตเห็นพฤติกรรมต่างๆ ของพวกเขาสิ่งที่น่าสนใจคือพฤติกรรมบางอย่างก็สังเกตเห็นได้อย่างชัดเจน แต่บางอย่างก็ค่อนข้างละเอียดอ่อนและลึกๆ ซึ่งมีเพียงสุดยอดผู้นำเท่านั้นที่ทำราวกับว่าการเป็นผู้นำ ช่างเป็นเรื่องง่ายคายน คุณแทบดูไม่ออกว่าจริงๆ แล้ว พวกเขาต้องทำอะไรบ้างนี่คือสิ่งที่คุณประสบความสำเร็จทำอยู่ทุกวัน และคุณเองก็สามารถนำมาประยุกต์ใช้เพื่อพัฒนาตนเองไปสู่ความสำเร็จได้ Cr. By adminyindee

1. พวกเขาอยู่ท่ามกลางคนประสบความสำเร็จ

ผู้นำมักจะคบหาสมาคมกับบรรดาผู้คนที่ประสบความสำเร็จ เพื่อสร้างแรงบันดาลใจให้พวกเขาได้ใช้ชีวิตอย่างที่ปรารถนา ดังที่จิมโรรันผู้ประกอบการและนักพูดสร้างแรงบันดาลใจ กล่าวไว้ว่า...

“ตัวตนของคุณเป็นค่าเฉลี่ยของคน 5 คนที่คุณใช้เวลาด้วยมากที่สุด”หากคุณปรารถนาจะไขว่คว้าความยิ่งใหญ่ การไปอยู่ท่ามกลางผู้คนที่มีความทะเยอยานคล้ายกันก็ย่อมเป็นเรื่องที่สมเหตุสมผล และแน่นอน...คุณควรหลีกเลี่ยงการอยู่ใกล้กับคนที่คิดลบด้วย

2. พวกเขามุ่งมั่นที่จะพัฒนาตนเอง

ผู้นำที่แท้จริงไม่เคยพึงพอใจกับความสามารถของตนเอง พวกเขา มุ่งที่จะพัฒนาตนเอง กระตือรือร้นที่จะเรียนรู้สิ่งใหม่ๆ และเพิ่มพูน ทักษะความรู้ของตนอย่างต่อเนื่อง โดยการอ่านหนังสือแลกเปลี่ยน ข้อมูลความรู้กับผู้อื่น และการทดลองทำสิ่งต่างๆอย่างดูถูก พลังแห่งการ อ่าน เป็นอำนาจ เพราะผู้นำมากความสามารถคนอื่นๆ ต่างเห็นตรงกัน ว่าการอ่าน หนังสือเป็นประจำทุกวันนั้น เป็นสิ่งที่สำคัญอย่างยิ่ง

3. พวกเขาเปิดรับข้อเสนอแนะต่างๆ

ผู้ประสบความสำเร็จต้องการคำแนะนำอยู่เสมอระหว่างการ ทำงานเพื่อพัฒนาตนเอง พวกเขารับผิดชอบในผลงานของตัวเอง และ รวบรวมข้อเสนอแนะมาปรับปรุงงานให้ดีขึ้นไม่ว่าจะมาจาก บุคคล ทั่วไป ลูกค้า หรือนักลงทุน อีกอย่างหนึ่งที่สำคัญก็คือ ผู้นำจะเรียนรู้จาก ความผิดพลาด และตระหนักว่าในทุกๆ ความล้มเหลวนั้นยังมีสิ่งดีๆ ซ่อนอยู่เสมอ

4. พวกเขายอมรับว่าการพัฒนาคือกระบวนการที่ต้องใช้เวลา

ผู้นำที่โดดเด่นมักเป็นคนใจเย็น พวกเขาไม่คาดหวังว่าจะต้อง บรรลุผลตามคาดทั้งหมดในคราวเดียว แต่กลับกัน พวกเขารู้ว่าทุกอย่าง ก้าวเล็กๆ ในแต่ละวันจะส่งผลต่อความสำเร็จในระยะยาว เหล่าผู้นำที่ดี ที่สุดจะไม่ประเมินค่าสิ่งทีพวกเขาทำได้ในเวลาสั้นๆ สูงเกินไป และไม่ ประเมินค่าสิ่งทีต้องอาศัยระยะเวลาจึงจะสำเร็จต่ำเกินไปด้วย

5. พวกเขากล้าเผชิญหน้ากับความกลัว

เหล่าผู้นำรู้ว่าในการเดินทางไปสู่เป้าหมาย พวกเขาต่างก็ต้องพบเจอกับความกลัว และความสับสนในตนเองไม่มากก็น้อย แต่พวกเขาก็จะยังคงเดินหน้าต่อไปแม้บางครั้งจะรู้สึกแย่ การกล้าปะทะกับความกลัว และความไม่แน่นอนนี้เองคือสิ่งที่ทำให้พวกเขาโดดเด่นออกมาจากคนอื่น ๆ

6. พวกเขาไม่ยอมรับในความเชื่อเดิมๆ ผู้นำที่แข็งแกร่ง

มีความมั่นใจพอที่จะท้าทายความเชื่อและอคติของตนเองและคนรอบข้าง พวกเขาคิดด้วยตนเอง และมักไม่ยอมทำตามคนอื่น (ไม่ได้แปลว่าไม่รับฟังความคิดเห็นของคนอื่นนะ) ทั้งยังรู้ดีว่าอคติ และความคิดความเชื่อต่างๆ ในวันนี้ อาจก่อให้เกิดผลเสียรุนแรงตามมาในอนาคต

7. พวกเขามองการณ์ไกล

สุดยอดผู้ประกอบการที่ประสบความสำเร็จจะไม่หยุดที่การใช้ชีวิตไปวันๆ พวกเขาวางแผนระยะยาว และนึกภาพในอนาคตของตนเองและธุรกิจอยู่เสมอๆ พวกเขารู้ว่าก้าวเล็กๆ ในวันนี้จะนำมาซึ่งสิ่งที่ยิ่งใหญ่ในวันหน้านอกจากนั้น พวกเขายังรู้วิธีรับมือกับอุปสรรคที่รุนแรงตรงหน้า พร้อมทั้งรักษาอนาคตที่วางไว้ได้อย่างสมดุลกัน ถ้าคุณบอกได้ว่าพฤติกรรมและคุณสมบัติใดบ้างที่สร้างผู้นำที่ยอดเยี่ยมได้ คุณก็จะสามารถนำมาปรับมาประยุกต์ใช้ในชีวิตประจำวันของคุณได้บ่อยๆ ฝึกทำไปทีละข้อ และฝึกสังเกตดูว่าผู้ที่ประสบความสำเร็จแสดงพฤติกรรมเหล่านี้ออกมาจริงไหม?

8. พวกเขาเชื่อมั่นในวิสัยทัศน์ของตนเอง

บริษัทสตาร์ทอัพ คือการรวมตัวกันของคนที่มีเป้าหมายที่ยังไม่เคยมีใครทำมาก่อนผู้นำที่ยิ่งใหญ่ และเข้าใจวิสัยทัศน์ของตนเองเป็นอย่างดี และสามารถปลุกฝังความเชื่อที่แข็งแกร่งพอจะกระตุ้นให้ผู้อื่นเข้าร่วมภารกิจด้วย Cr.-Inc – asean

นิสัยของคนจะรวย

เดี๋ยวนี้ไปอ่านที่เว็บไซต์ไหนๆ หรือดูรายการทีวีก็จะมีสัมภาษณ์ถึงคนรุ่นใหม่ที่ประสบความสำเร็จในการทำธุรกิจ ไม่ว่าจะจับหรือริเริ่มทำอะไรก็ดูจะสำเร็จไปซะทุกเรื่องและคนที่ประสบความสำเร็จโดยส่วนมากมักจะมีลักษณะนิสัยที่คล้ายกัน ไม่ว่าจะเป็นคนที่ประสบความสำเร็จระดับโลก หรือระดับประเทศ หรือจะเป็นคนรู้จักกันที่ประสบความสำเร็จในการทำธุรกิจของตัวเองเรามาลองดูกันดีกว่าคนเหล่านั้นมีลักษณะนิสัยเป็นแบบไหนกัน แล้วตัวเรามีลักษณะนิสัยที่พอจะเป็นเค้าแก่ แบบคนอื่นได้บ้างหรือเปล่า

1. คิดให้ถูกต้องก่อนวิ่งหาเงิน

มีแค่ไหนถึงเรียกว่ารวย ถ้าพูดถึงคำว่า เงิน ใครๆก็อยากมีอยากได้ แต่มีเงินเท่าไรหรือถึงจะเรียกว่ารวย เมื่อจำนวนเงินไม่ได้ตอบ โจทย์ว่าเท่าไรถึงจะรวยคำว่ารายน่าจะขึ้นอยู่กับเรื่องอื่นด้วย เราต้องมาดูว่าเรามีความจำเป็นจะต้องใช้เท่าไร แต่ถ้าเรามีทรัพย์สิน ทั้งเงินทอง ที่ดิน รายได้จากการให้เช่า

เงินปันผลจากบริษัท หรือรายได้อื่นๆที่ทำให้เราอยู่ได้โดยไม่ต้องทำงานก็น่าจะเข้าข่ายคนที่เรียกว่า รวย ได้แล้ว การตั้งเป้าหมายเพื่อจะรวยก็ขึ้นอยู่กับการใช้จ่ายของเรา ถ้าใช้มากก็รวยยากไปนิด แต่ถ้าใช้น้อยเก็บเยอะก็รวยเร็วบางคนเรียกความรวยว่า อิสรภาพทางการเงิน คือไม่ต้องทำงานก็สามารถใช้ชีวิตอยู่ได้ ใช้ไปจนตายก็ไม่หมดนั่นเอง

2. เป็นคนที่กล้าเสี่ยงและกล้าตัดสินใจ

เมื่อเราเป็นเจ้าของกิจการเอง สิ่งสำคัญอีกอย่างคือ เราจะต้องกล้าที่จะเสี่ยงกล้าที่จะตัดสินใจบนข้อมูลที่มีอย่างเพียงพอ และการวางแผนที่ดี เพราะการกล้าเสี่ยง และกล้าที่จะตัดสินใจในแต่ละครั้งหมายถึงความอยู่รอดในการดำเนินชีวิตของเราและคนรอบข้างด้วยซึ่งผิดกับการใช้ชีวิตของพนักงานประจำในระดับพนักงานทั่วไป ที่การตัดสินใจในแต่ละวันนั้นจะเป็นเพียงเฉพาะส่วนงานที่ตัวเองรับผิดชอบเท่านั้นซึ่งจะไม่ได้กระทบถึงความอยู่รอดของธุรกิจเหมือนกันเจ้าของกิจการ

3. คนที่พร้อมจะเป็นเจ้าแก้มต้องมีความมุ่งมั่นที่จะประสบความสำเร็จ

ความมุ่งมั่นนี้เป็นเสมือนหัวใจของเจ้าของกิจการที่ประสบความสำเร็จ หมายความว่าเมื่อมีความมุ่งมั่นที่อยากจะประสบความสำเร็จมากๆ ในการทำธุรกิจหรือเป็นเจ้าของกิจการเราก็จะไม่หวาดหวั่นต่อความล้มเหลวที่อาจจะเกิดขึ้น หรือเมื่อเจอกับความล้มเหลว เราก็จะคอยมีความมุ่งมั่นนี้แหละมาคอยจุดให้เราลุกขึ้นมาต่อสู้โดยไม่ล้มเลิกไปกลางทางอีกทั้งการเป็นเจ้าของกิจการเองนั้นต้องทุ่มเท

กำลังสมอง แรงกาย กำลังใจ และเงินลงทุนที่มีอยู่ ต้องทำเองทุกอย่าง ซึ่งเมื่อเจออุปสรรคเพียงนิดเดียวก็จะทำให้ท้อได้ แต่ถ้าเรามีความมุ่งมั่น ที่มากเพียงพอ ก็จะคอยจุดให้เราเดินต่อไปให้ถึงจุดหมายได้

4. ไม่หยุดที่จะเรียนรู้

เชื่อหรือเปล่าว่าเจ้าของกิจการที่ประสบความสำเร็จนั้น ไม่เคยหยุดที่จะเรียนรู้สิ่งใหม่ๆ ไม่เคยละทิ้งนิสัยที่ใฝ่หาความรู้เลย ซึ่งการหาความรู้นั้นเจ้าของกิจการสามารถทำได้หลายทางตั้งแต่การอ่านตำราวิชาการ เรียนรู้จากประสบการณ์ของคนที่ประสบความสำเร็จ เรียนรู้จากลูกค้า หรือแม้กระทั่งการเรียนรู้จากคู่แข่ง เพราะในโลกธุรกิจการหยุดเรียนรู้ หรือหยุดพัฒนาก็เท่ากับเป็นการถอยหลังนั่นเอง

5. มีความคิดต่างอย่างสร้างสรรค์

การทำธุรกิจในปัจจุบันนี้จะต้องมีความโดดเด่น มีเรื่องราวในตัวสินค้าตัวแบรนด์ของเรา เพื่อสร้างความแตกต่าง สร้างความโดดเด่น ที่จะทำให้เราสามารถมีที่ยืนอยู่ในตลาดได้อย่างมั่นคงและนอกจากนั้นแล้วการเป็นเจ้าของกิจการที่จะประสบความสำเร็จได้ จะต้องปรับปรุงสินค้าและบริการอยู่ตลอดเวลา เพื่อให้สินค้าของเราสามารถตอบสนองความต้องการของลูกค้าที่ไม่เคยหยุดนิ่งได้หรือเราสามารถพัฒนาสินค้าและบริการของเราให้สามารถช่วยแก้ปัญหาให้กับลูกค้าได้ เราก็สามารถที่จะเป็นผู้นำในตลาดได้เช่นกัน

6. หาเงินได้แล้วต้องมีเงินเก็บ

จงประหยัด (แต่อย่าซีเหินียว) การประหยัดต่างจากการซีเหินียวอยู่ประการหนึ่ง คือ คนที่ประหยัดจะรู้จักจ่ายในสิ่งที่ควรจ่ายส่วนคนที่ซีเหินยวนั้นจะไม่ยอมจ่ายอะไรเลยถึงแม้จะจำเป็นแค่ไหนยังไงก็ไม่ยอมจ่าย การมีเงินแต่ไม่สามารถใช้จ่ายได้อย่างเหมาะสมน่าเป็นทุกข์กว่าการที่มีเงินน้อยเสียอีกคนที่ต้องการจะรวยนั้นจึงไม่ควรลดค่าใช้จ่ายจนถึงขั้นซีเหินียว คือ ถ้ามีสิ่งจำเป็นที่ต้องใช้ก็ต้องใช้อย่าเก็บเงินอย่างเดียว ซีเหินยวนไม่ยอมเอาเงินที่มีไป รักษาตัวเองให้หาย เจ็บป่วยก็อาจจะไม่มีโอกาสได้ใช้ สิ่งที่สำคัญที่สุดของคนเรานั้นไม่ใช่เงินอย่างแน่นอน สุขภาพของเราต้องมาก่อน ถ้ามีเงินแล้วสุขภาพไม่ดี เงินที่มีก็คงจะช่วยอะไรไม่ได้

7. มีเงินเก็บแล้วต้องเอาไปลงทุนเพื่อก้าวสู่ความรวย

ในหนังสือได้มีคำแนะนำเรื่องของการลงทุนในหุ้น เป็น 7 วิธีซื้อหุ้นสำหรับคนที่ไม่ใช่เซียนหุ้น ถึงแม้ว่าเราไม่ใช่เซียนหุ้น เราก็สามารถจะสร้างกำไรจากการเล่นหุ้นได้ โดยเลือกซื้อ ด้วยวิธีที่ปลอดภัยที่สุด

1. เลือกหุ้นที่มีปันผล มาเป็นประจำ
2. เลือก ซื้อ หุ้นในปีที่หุ้นตกสุดๆ
3. เลือกหุ้นเฉพาะผู้บริหารมีคุณธรรม จริยธรรม
4. เลือก ซื้อ หุ้นจากความมั่นใจในกิจการ
5. ใช้เงินนอนซื้อหุ้น
6. อย่าซื้อหุ้นตามเสียงเชียร์

7. คิดว่านี่คือการซื้อบริษัทและควรถือยาวได้

8. แนะนำวิธีใช้ชีวิตเพื่อรักษา ความรวยให้อยู่กับเรานานๆ

ช่วยกันหาทั้งครอบครัว หากเป็นคนโสด เราจะหาจะจ่ายอะไรก็สามารถทำได้อย่างอิสระไม่ต้องมีใครมาช่วยตัดสินใจแต่ถ้าเราแต่งงานและมีครอบครัว การคิดถึงครอบครัวเป็นเรื่องที่เลี่ยงไม่ได้อุปนิสัยของคู่ชีวิตจึงซึ่งเป็นชี้ตายถึงอนาคตความร่ำรวยของครอบครัวได้เลยทีเดียวถ้าหากคุณเลือกคู่ชีวิตที่มีนิสัยใช้เงินฟุ่มเฟือย ไม่ว่าจะขยันแค่ไหนหาเงินเก่งแค่ไหนก็เหมือนขันตักน้ำก้นรั่ว แต่ถ้าหากคุณเลือกคู่ชีวิตที่รู้จักออมช่วยกันเก็บเงินทองที่หาขึ้นมาได้โอกาสที่จะร่ำรวยก็มี หากคุณได้มีโอกาสเลือกลองคิดว่าคุณควรเลือกคู่ครองประเภทไหน

เป็นอย่างไรกันบ้างครับ กับสูตรลับสร้างความรวยที่น่าเสนอกัน ถือเป็นวิธีที่ไม่ยากแต่ก็ไม่ง่ายเลยนะครับ หากเรามีความตั้งใจและมุ่งมั่นตั้งใจทำ ความสำเร็จต้องอยู่ไม่ไกลครับ Cr. maru

ถ้าอ่านจนจบแล้วพบว่าเรามีลักษณะนิสัยครบทุกข้อตามที่ว่ามาเราก็น่าจะพอมีแววที่จะเป็นเจ้าแก้มใหม่กับคนอื่นเค้าได้เหมือนกัน แต่ถ้าอ่านแล้วไม่ค่อยตรงสักเท่าไรก็ไม่เป็นไร เพราะบางทีเราก็อาจจะไม่ได้พร้อมที่จะเป็นเจ้าแก้มหรือเจ้าของกิจการเราอาจจะไปได้ดีในการเป็นพนักงานประจำก็ได้ เพียงแต่ฝึกฝนตนเองให้เป็นที่หนึ่งในตำแหน่งหน้าที่การงาน ความสำเร็จก็อยู่ไม่ไกลเกินที่เราจะไขว่คว้ามาได้ ถึงแม้ว่าลักษณะนิสัยอย่างที่ว่ามานั้นไม่ใช่เรา เราอาจจะไม่ได้มีความคิด

ที่จะเป็นเจ้าของกิจการหรือเถ้าแก่ใหม่ แต่เราก็สามารถนำมาใช้กับการทำงานประจำของเราที่ไม่เสียหายอะไรทั้งในเรื่องของความมุ่งมั่นและการใฝ่หาความรู้ ทั้งสองอย่างนี้ก็จะช่วยให้เราสามารถประสบความสำเร็จในการทำงานประจำได้เหมือนกัน นั่นก็เป็นเพราะว่าเราไม่หยุดที่จะพัฒนาตัวเองให้เชี่ยวชาญในหน้าที่การทำงานที่รับผิดชอบอยู่ได้

Crsabailey.com/ความรู้/คุณพร้อมจะเป็นเถ้าแก่

มนุษย์เราทุกคนเกิดมาไม่มีอะไรที่เหมือนกันเลย แต่มีอยู่สิ่งหนึ่งที่มนุษย์ทุกคนมีเท่ากัน นั่นคือ “เวลา” วันหนึ่งเรามีเวลา 24 ชั่วโมงถ้าเรานอนวันละ 8 ชั่วโมง ก็จะมีเวลาตื่นอยู่ 16 ชั่วโมง หากรวมเวลา 10 ปี รวมแล้วเป็นเวลาหลายหมื่นชั่วโมง

ดังนั้น เมื่อเรามีเป้าหมายในชีวิตแล้วเราก็ควรทำมันให้ดีที่สุดใช้เวลาที่เราได้อยู่เมื่อเรามีความตั้งใจมุ่งมั่นทำอะไรในสมองก็จะมีแต่เรื่องนั้นๆ เช่น คนที่เรียนหนังสือเก่งๆ สมอง ก็จะจดจ่อแต่กับการอ่านหนังสือ การคิดวิธีการเรียนให้เก่ง เทคนิคต่างๆ ที่จะทำให้ตนเองเก่งและทำข้อสอบได้คะแนนดีเชื่อมั่นว่าเราทำได้ เพียงแค่มีความมุ่งมั่นทุ่มเทอย่างถูกวิธี ก็จะประสบความสำเร็จได้อย่างที่ฝันแน่นอนซึ่งเราได้เสนอวิธี “รวย” ทำเงินง่ายๆ ที่ใครๆ ก็ทำได้ แนะนำเทคนิคดีๆ ที่จะทำให้อุรุกิจทั้งเล็ก และใหญ่ประสบความสำเร็จทำเงินในเชิงอกงย

Cr. By wera phosri

ความมั่งคั่งทางจิตใจของคนที่ประสบความสำเร็จ

ใคร ๆ ก็อยากประสบความสำเร็จส่วนใหญ่อยากร่ำรวยแล้วทำไมเราถึงไม่ลงเอยด้วยการไปถึงจุดนั้นล่ะ? แม้ว่าพวกเราส่วนใหญ่ต้องเผชิญกับทางที่คดเคี้ยวสู่ความฝันอันยิ่งใหญ่ของเรา แต่รู้หรือไม่ว่า โดยหลักสำคัญแล้ว มันไม่ใช่ปัจจัยภายนอกที่ทำให้เราบรรลุความฝันแต่มันคืออุปสรรคภายในที่หยุดเราหากคุณต้องการสร้างความมั่งคั่งและประสบความสำเร็จ อันดับแรกคือคุณต้องมีจิตใจที่ถูกต้อง

1. เป้าหมายเป็นดังทองคำ

ไม่มีความลับใดๆ ที่คุณต้องมีก็คือการตั้งเป้าหมายกับการลงมือทำนั้นต้องสอดคล้องกัน นักล่าฝันที่เป็นมืออาชีพจะมีเป้าหมายที่วัดผลได้ในการทำงาน พวกเขาจะมีประสิทธิผลมากกว่าผู้ที่เพียงแค่ “กำหนดเป้าหมาย” แต่เป็นผู้ที่มุ่งเน้นเป้าหมายเป็นสำคัญและปฏิบัติต่อเป้าหมายเป็นดัง "ทองคำ" นั้นเป็นมากกว่าแค่การตั้งเป้าหมายไว้ในตอนแรกคุณต้องปฏิบัติต่อพวกมันอย่างมีการจัดลำดับความสำคัญ มีการเสียสละอย่างหนักเพื่อให้บรรลุและทำการชวยเป้าหมายให้แบ่งย่อยเล็กลงเมื่อจำเป็น “การสร้างเป้าหมายของคุณ” เป็นเพียงแค่ขั้นตอนแรกของกระบวนการเท่านั้น คุณจำเป็นต้องมีการติดตามเพื่อให้บรรลุเป้าหมายด้วย

2. อนาคตสำคัญกว่าปัจจุบัน

ด้วยจุดยืนของของแต่ละคน แนวคิดนี้สามารถเป็นที่ถกเถียงกันได้ คุณสามารถโต้แย้งได้ง่ายดายว่าการใช้ชีวิต “อยู่กับปัจจุบัน” สำคัญกว่าการกังวลถึงอนาคต แต่ในกรณีนี้หมายถึง การเป็นคนที่มีมุมมองอนาคต

กล่าวคือคนที่ตัดสินใจโดยพิจารณาจากผลตอบแทนในอนาคตมีแนวโน้มที่จะประสบความสำเร็จมากกว่าคนที่มุ่งเน้นอนาคตจะไม่กลัวที่จะต้องเสียสละในระยะสั้น หากนั่นหมายถึงผลประโยชน์ระยะยาว และพวกเขาจะไม่มีส่วนร่วมกับอะไรที่เป็นความสุขชั่วคราวที่จะปลี่ยนผลตอบแทนในอนาคตไปอนาคตของพวกเขาคือสิ่งที่สำคัญที่สุด

3. ความล้มเหลวไม่ใช่เรื่องเลวร้าย

การกลัวความล้มเหลวแทรกซึมอยู่ในสังคมของเรา และนั่นทำให้คนนับล้านใช้ชีวิตอยู่แต่กับความพึงพอใจ ตัวอย่างเช่นคุณอาจกำลังทำงานในงานที่คุณเกลียด ที่มีทั้งเพดานค่าจ้าง และเพดานความก้าวหน้า คุณมีทางเลือกที่จะเลิกและเริ่มต้นธุรกิจของตัวเองได้ แต่คุณกลัวที่จะล้มเหลวมากจนไม่ได้ลงมือทำเลยความล้มเหลวเป็นเรื่องที่เป็นไปได้เสมอ และสังคมเราจำเป็นต้องเลิกประณามความล้มเหลวได้แล้วคนที่ประสบความสำเร็จจะมองว่าความล้มเหลวเป็นขั้นตอนที่จำเป็นของกระบวนการในการประสบความสำเร็จ และเป็นโอกาสในการเรียนรู้ที่มีค่ายิ่งไปกว่านั้น แม้แผนแรกอาจไม่เวิร์คแต่แผนการเพียงไม่กี่แผนก็สามารถทำให้คุณดำเนินไปอย่างราบรื่นได้แล้ว วิธีที่คุณจัดการเมื่อบรรดาแผนของคุณไปผิดทางนั้นสำคัญกว่าเมื่อพวกมันไปถูกทาง

4. โอกาสมีอยู่ทุกที่

โอกาสจะเกิดขึ้นเมื่อคุณคาดหวังน้อยที่สุดพวกมันอาจมาในรูปแบบของจุดแข็งบางอย่างที่ซ่อนอยู่ในไอเดียที่คุณกำลังจะโยนทิ้งหรืออาจเป็นการได้เป็นส่วนร่วมกับคนแปลกหน้าที่คุณพบในร้านกาแฟ

เมื่อคุณมีแนวคิดว่าคุณมีโอกาสอยู่ในทุกที่อย่างแท้จริง ในทุกช่วงเวลาของทุกวัน คุณจะมองหาแต่พวกมันด้วยคุณธรรมเป็นที่ตั้ง คุณจะค้นพบโอกาสมากขึ้นสำหรับตัวเอง และคุณจะได้รับคุณค่าในชีวิตมากขึ้น

5. ความเสี่ยงที่ได้คำนวณไว้แล้วคือสิ่งสำคัญ

ความเสี่ยงเป็นสิ่งที่น่ากลัว แต่หากไม่มีความเสี่ยง โอกาสให้เติบโตนั้นจะน้อยลงมากการศึกษาชี้ให้เห็นว่ามีอาชีพที่ร่ำรวยและประสบความสำเร็จที่สุดในยุคของเรา คือผู้คนที่ไม่กลัวที่จะเสี่ยงในความเสี่ยงที่ได้คำนวณไว้แล้ว พวกเขาลงทุนนั้นในไอเดียที่พวกเขาคิดแล้วว่าคุ้มค่ากับการลงทุน และไม่กลัวที่จะเสี่ยงต่อการสูญเสียที่อาจเกิดขึ้นได้หากคุณไม่ยอมเสี่ยงอะไรเลย คุณก็จะไม่อาจก้าวไปสู่ผลตอบแทนที่เป็นไปได้ และแน่นอนว่าหากไม่มีผลตอบแทน คุณก็จะไม่มีวันไปถึงไหนเลย

6. ความสม่ำเสมอเป็นสิ่งที่ดี จนเมื่อมันกลายเป็นสิ่งที่ต้องห้าม

เรื่องนี้เป็นเรื่องทางจิตใจที่ซับซ้อนในการที่จะพยายามทำให้สำเร็จ แต่ก็ยังเป็นสิ่งสำคัญส่วนใหญ่แล้ว ความสม่ำเสมอมีความสำคัญอย่างไร้ที่น่าเชื่อตัวอย่างเช่น หากหนึ่งในเป้าหมายของคุณคือการได้รับความมั่งคั่งจากการลงทุน คุณจะต้องลงทุนด้วยเงินจำนวนหนึ่งทุกเดือน มิฉะนั้นคุณกระบวนการสู่เป้าหมายของคุณจะเริ่มเพี้ยนไป

อย่างไรก็ตามมีจุดหนึ่งที่มีความสม่ำเสมอส่งผลร้ายมากกว่าผลคืออยู่เหมือนกัน เมื่อมันเริ่มนำคุณไปสู่เส้นทางที่ผิด เช่น เมื่อคุณพัฒนานิสัยที่ไม่ดีหรือกิจกรรมที่ไม่ก่อให้เกิดประโยชน์ มันยากที่จะสังเกตเห็นเวลา

ความสม่ำเสมอประเภทที่ "ไม่ดี" เกิดขึ้น แต่คุณจำเป็นต้องเฝ้าดูมันอย่างใกล้ชิด

7. ไม่มีอะไรสมบูรณ์แบบ

การยอมรับความเป็นจริงว่าไม่มีอะไรสมบูรณ์แบบช่วยให้คุณได้ในหลาย ๆ ด้าน คุณจะไม่ต้องกังวลเกี่ยวกับการรับความเสี่ยง คุณจะไม่ต้องเล็งเล่ห์ที่จะเริ่มโครงการใหม่ คุณจะไม่ต้องถูกหยุดเมื่อมีสิ่งผิดพลาดเกิดขึ้น หรือเมื่อคุณพลาดมองไม่เห็นข้อบกพร่องที่สำคัญ คุณจะไม่ต้องพบว่าตัวเองกำลังรอเวลาที่จะ "สมบูรณ์แบบ" ในการเปิดตัวผลิตภัณฑ์ และคุณจะไม่ละทิ้งเป้าหมายเพียงเพราะคุณไม่บรรลุเป้าหมายในแบบที่คุณคาดไว้ตอนแรก ไม่ใช่เรื่องง่ายที่จะมีจิตใจเหล่านี้ได้สำเร็จ อย่าคาดหวังว่าคุณจะสามารถมีมันและนำมาใช้ได้ทันที คุณมักจะเจอปัญหาในการยอมรับบางข้อที่กล่าวมา โดยเฉพาะอย่างยิ่งหากพวกมันขัดแย้งกับมุมมองต่อโลกที่มีอยู่โดยธรรมชาติ และที่ได้เรียนรู้มาของคุณ แต่ถ้าคุณสามารถผสมผสานสิ่งเหล่านี้เข้ากับสภาพจิตใจที่กำลังดำเนินอยู่อย่างช้าๆ และยอมรับว่าสิ่งเหล่านี้เป็นความจริงสูงสุด คุณจะเริ่มตัดสินใจได้ดีขึ้น และสร้างนิสัยที่วันหนึ่งจะนำคุณไปสู่ความสำเร็จที่คุณใฝ่ฝันมาตลอดจนอดทนและจงอย่าหยุดที่จะก้าวไปข้างหน้า

Ref: <https://www.success.com/7-wealthy-mentalities-of..>

หวังเป็นอย่างยิ่งว่าการสร้างตัวจากศูนย์สู่หลักล้านนั้นท่านพร้อมที่จะคิด และทำให้ผ่านไปได้ด้วยดี โชคดีครับ

บทที่ 2 ลักษณะนิสัยของคนรวยที่เห็นอยู่

(The typical personality traits of rich people that we see)

สำหรับในประเด็นหันมาดูลักษณะอุปนิสัยของคนรวยเราจะเป็นได้แค่ไหนจะกล่าวถึงรู้จักพฤติกรรมของคนรวยซึ่งจะทำให้ท่านรู้ว่าจะสามารถปรับปรุงพฤติกรรมที่กล่าวได้มาน้อยแค่ไหนนั่นก็คือถ้าหากได้มากซื้อก็ยังดีนั่นเองครับ

รู้จักพฤติกรรมของคนรวย

Thomas Corley ผู้เขียนหนังสือที่มีชื่อว่า Rich Habits: The Daily Success Habits Of Wealthy Individuals ได้ใช้เวลาถึง 5 ปีในการศึกษาพฤติกรรมของคนรวยกับคนที่ขัดสนด้านการเงิน และนี่คือสิ่งที่มีอิทธิพลกับนิสัยร่ำรวยของเรา

1. คนรวยมักโฟกัสเป้าหมายของตัวเองอยู่ทุกวัน

สำหรับคนรวยความปรารถนาไม่ใช่แค่เพียงเป้าหมาย เพราะเป้าหมายคือเป้าหมายที่พวกเขาต้องทำให้ได้ ลองตั้งเป้าหมายของตัวเองในแต่ละวันละดูว่าวันนี้เราจะทำอะไร และทำมันให้สำเร็จทุกวันๆ แรกๆ อาจจะเริ่มจากสิ่งที่ย่างๆ ก่อน เช่น วันนี้ต้องวิ่งให้ได้ 500 เมตร และขยับเพิ่มขึ้นไปเป็น 1 กิโลเมตร

2. วางแผนสิ่งที่จะทำในแต่ละวัน

คนรวยจะวางแผนและทำได้สำเร็จตามที่リストไว้ เราก็ลองลิสต์รายชื่อสิ่งที่จะทำในแต่ละวันดูเลยว่าต้องทำอะไรบ้าง เช่น ตอนเช้า ทำอาหาร ทำงาน และต้องอ่านหนังสือก่อนนอน 30 นาที

3. ไม่ดูโทรทัศน์

ถ้าดูก็ไม่เกินวันละ 1 ชั่วโมงเท่านั้น (ใครที่ติดละครหลังข่าวภาคค่ำเห็นทีจะลำบาก) ที่คนรวยส่วนใหญ่ไม่ติดโทรทัศน์ เป็นเพราะพวกเขามีระเบียบวินัย มีความตั้งใจจริง และบางคนให้ความเห็นว่าไม่เคยนึกถึงโทรทัศน์เลย เนื่องจากในแต่ละวันมีเรื่องอื่นให้ต้องทำอีกมากมาย

4. อ่านหนังสือ เพื่อหาความรู้ให้กับตัวเอง

กลุ่มคนรวยรักการอ่านมากๆ โดยเฉพาะหนังสือสารคดีหรือหนังสือประเภทการพัฒนาตนเอง โคนอ่านหนังสือเกี่ยวกับการพัฒนาตนเองอย่างต่ำวันละ 30 นาที

5. ฟังสาระข่าวสารให้เสริมความรู้ระหว่างที่ไม่ได้สามารถอ่านหนังสือ

เพื่อไม่ให้เสียเวลาในแต่ละวินาทีไปอย่างไร้ค่า กลุ่มคนรวยส่วนใหญ่จึงฟังหนังสือเสียงในระหว่างเดินทางไปทำงาน

6. ทำงานให้เกินศักยภาพ

กลุ่มคนรวยค่อนข้างมีทัศนคติที่เป็นบวกด้านการทำงาน เพราะพวกเขามักคิดว่าควรทำงานให้มากกว่างานของตัวเอง มีกลุ่มคนรวยเพียงส่วนน้อยเท่านั้นที่ไม่มีความสุขกับการทำงาน

7. ไม่กลัวการแบกรับความเสี่ยง

กลุ่มคนรวยก็มีการซื้อลอตเตอรี่กันอยู่บ้าง เรื่องนี้แสดงให้เห็นว่าคนรวยไม่ได้ระมัดระวังการใช้เงินเสมอไป เพราะคนกลุ่มนี้ส่วนใหญ่เป็นเจ้าของธุรกิจ พวกเขาจึงไม่กลัวที่จะแบกรับความเสี่ยง

8. ดูแลสุขภาพตัวเองอยู่เสมอ

คนรวยให้คุณค่ากับสุขภาพของตัวเองมากๆ แถมบางคนยังวัดรอบเอวของตัวเองทุกวันด้วย ยกตัวอย่างเช่น คนรวยคนหนึ่งเขาใช้เวลา 45 ปีที่ผ่านมาสำหรับการออกกำลังกายทุกวันและระมัดระวังเรื่องอาหารทานอาหารเพื่อให้สามารถใช้ชีวิตเกษียณได้อย่างมีความสุข

9. ดูแลรอยยิ้มให้ดี

ไม่ใช่เรื่องยากที่จะยิ้มทุกวัน และถ้าอยากให้ได้ประสิทธิผลที่ดีขึ้นก็แค่ใช้ไหมขัดฟันทุกวัน เราก็สามารถยิ้มได้พร้อมกับความมั่นใจแล้ว เพราะรอยยิ้มนั้นเป็นสิ่งสำคัญมาก เราต้องยิ้มทุกครั้งเมื่อพบปะกับผู้คน การดูแลรอยยิ้มของเรา Cr. หนังสือ Rich Habits: The Daily Success Habits Of Wealthy Individuals #แอดจังกูก

10. คนรวยปฏิเสธเก่งพอๆ กับการตอบตกลง

นั่นคือ คนเราควรปฏิเสธถ้ามีใครมาชวนทำอะไรที่ไม่อยู่ในเป้าหมายเราเราก็ควรปฏิเสธเขาไป และการตอบปฏิเสธคนอื่น บางทีเป็นการตอบตกลงกับตัวเองคนเราส่วนมากมีนิสัยเกรงใจคนอื่น ทำให้ตกเป็นเหยื่อ ต่อผู้ที่หวังผลประโยชน์ได้ปฏิเสธไม่เป็นชีวิตลำบากแน่ๆ ถ้าเรามีเป้าหมายที่ชัดเจน การปฏิเสธสิ่งที่ยอยู่นอกเหนือเป้าหมายก็จะง่ายขึ้น