

กล้าที่จะก้าวจากความฝัน ไปสู่ความสำเร็จ

(DARE TO STEP FROM YOUR DREAMS TO SUCCESS)



เชื่อมั่นในตัวเอง (Self-Belief)

อดทนและไม่ยอมแพ้ (Perseverance)

เริ่มลงมือทำทีละก้าว (Take Small Steps)

ความล้มเหลวคือครู (Failure is Feedback)

จงพัฒนาตัวเองอยู่เสมอ (Self-Improvement)

เปลี่ยนความฝันให้เป็นเป้าหมายที่ชัดเจน (Goal Setting)

สมชาติ กิจยรรยง

คำคมข้อคิดเทคนิคก้าวสู่ความสำเร็จ
เปลี่ยนความฝันให้เป็นการกระทำ: "ความสำเร็จเกิดจากการลงมือ
ทำ ไม่ใช่แรงอธิษฐาน"
สร้างวินัยชนะแรงบันดาลใจ: "ความสำเร็จเกิดขึ้นเมื่อคุณเลิกหา
แรงบันดาลใจแล้ว โฟกัสไปที่วินัย"
อย่าหยุดเมื่อเหนื่อย: "หมดแรงได้แต่อย่าหมดไฟ อย่าลดขนาด
ความฝันแต่จงเพิ่มความพยายาม"
เรียนรู้จากความผิดพลาด: "ความสำเร็จ ไม่ใช่การไม่เคยล้ม
แต่คือการลุกขึ้นทุกครั้งที่ยก"
มั่นใจในตัวเอง: "ถ้าเชื่อว่าทำได้ คุณก็ไปได้ครึ่งทางแล้ว"
ความสำเร็จต้องใช้เวลา: "ความสำเร็จก็เหมือนดอกไม้
ที่ต้องใช้เวลาในการเบ่งบาน"
ล้มให้เร็ว เรียนรู้ให้ไว: "ทุกการล้มคือบทเรียนสู่ความสำเร็จ"
อย่าหยุดที่จะพัฒนา: "ไม่มีอะไรทำให้พ่ายแพ้ได้
นอกจากหยุดพยายาม"

เทคนิคการก้าวจากความฝันสู่ความสำเร็จ

1. **ตั้งเป้าหมายที่ชัดเจน (Goal Setting):** เป้าหมายต้องเป็นรูปธรรม เพื่อให้เห็นภาพการเดินทางไปถึงจุดหมาย
 2. **เริ่มต้นก้าวแรกทันที (Start Small):** อย่ารอให้พร้อม ทุกก้าวเล็กๆ พาคุณไปสู่เป้าหมายใหญ่
 3. **สร้างวินัยสม่ำเสมอ (Discipline):** ทำอย่างต่อเนื่องแม้ในวันที่รู้สึกไม่อยากทำ เพราะวินัยสร้างความสำเร็จมากกว่าอารมณ์
 4. **อดทนต่ออุปสรรค (Perseverance):** มองความล้มเหลวเป็นเพียงบทเรียน และเชื่อว่าสิ่งที่กำลังจะมาถึงย่อมดีกว่า
 5. **พัฒนาตนเอง (Self-Improvement):** เรียนรู้ทักษะใหม่ๆ และปรับตัวให้เข้ากับการเปลี่ยนแปลง
- "จงมั่นใจในปีกของตัวเองเหมือนนกที่ไม่กลัวกิ่งไม้หัก เพราะมัน
มั่นใจในปีกของมัน"

ไทยประกันชีวิต +4ไทยประกันชีวิต +6Sanook.com+ ข้อมูลภาพรวม

โดย AI

หน้าลิขสิทธิ์อีบุ๊ก

สถาบันส่งเสริมการพัฒนาบุคลากร(IBC GROUP)

กล้าที่จะก้าวจากความใฝ่ฝันไปสู่ความสำเร็จ

(Dare to step from your dreams to success)

ราคา -200- บาท

ข้อมูลบรรณานุกรมของหอสมุดแห่งชาติ

- ความสำเร็จไม่ใช่โชคช่วย แต่เกิดจากการลงมือทำวินัย และความอดทนไม่ยอมแพ้
- ความสำเร็จไม่ได้มีไว้สำหรับคนที่เดินเร็วเสมอไปนะแต่มีไว้สำหรับคนที่เดินไม่หยุด
- จงเปลี่ยนความใฝ่ฝันให้เป็นเป้าหมายที่ชัดเจนแล้วค่อยๆให้จิตสร้างความสำเร็จอีกทาง
- สร้างความสำเร็จที่ละก้าวหรือระบบขั้นตอนเหมือนการปลูกดอกไม้ที่ต้องรอเวลาเบ่งบาน

TrueID Women +2

ISBN(E-BOOK)-978-616-95179-1-7

บรรณาธิการต้นฉบับ สมชาติ กิจยรรยง

ศิลปกรรม/ออกแบบปก นางสาวสุภารัตน์ ตายี่จัน

พิสูจน์อักษรโดย นางสาวสุภารัตน์ ตายี่จัน

อีเมล sudarat.tyj@gmail.com

จัดพิมพ์และจัดจำหน่ายโดยสมชาติ กิจยรรยง

399 ถ.ลาดพร้าว121 คลองจั่น บางกะปิ กทม.10240

คำนำ

กล้าที่จะก้าวจากความฝันไปสู่ความสำเร็จ

(Dare to step from your dreams to success)

ความฝันคือจุดเริ่มต้น แต่ความสำเร็จคือผลลัพธ์ของความพยายาม และการลงมือทำอย่างสม่ำเสมอ การเปลี่ยนความฝันให้เป็นเป้าหมายที่ชัดเจน SMART การกล้าก้าวออกจากกรอบความกลัว และวินัยในตนเอง คือหัวใจสำคัญ ทุกก้าวเล็กๆ ที่ล้มลงคือบทเรียน การเดินต่อไปไม่ยอมแพ้จะพาเราไปถึงจุดหมายที่สวยงามในที่สุด การ"ก้าวจากความฝันไปสู่ความสำเร็จ"จะต้องเปลี่ยนฝันให้เป็นจริง: "ไม่มีความสำเร็จใดที่ไม่ได้ใช้ความพยายาม และความฝันจะเป็นเพียงอากาศธาตุหากขาดการลงมือทำ"เริ่มวันนี้: "ความสำเร็จไม่เคยแวะหาคนที่รอ แต่จะวิ่งเข้าหาคนที่เริ่มก้าวเดิน"ก้าวเล็กๆ ที่ยิ่งใหญ่: "ไม่จำเป็นต้องยิ่งใหญ่ แต่เริ่มทำสิ่งเล็กๆ อย่างสม่ำเสมอ"ความล้มเหลวคือครู: "หากล้มลง จงลุกขึ้นใหม่ เพราะทุกการล้มคือประสบการณ์สู่ความสำเร็จ"

วินัยชนะทุกอย่าง: "ความสำเร็จเกิดจากวินัยไม่ใช่แค่แรงบันดาลใจ"หัวใจสำคัญสู่ความสำเร็จ:ตั้งเป้าหมาย (Goal Setting): เปลี่ยนจากความฝันที่จับต้องไม่ได้ให้เป็นเป้าหมายที่ SMART ลงมือทำ (Action): เริ่มต้นทันทีแม้ยังไม่พร้อมความอดทน (Persistence): ไม่ยอมแพ้เมื่อเจออุปสรรคเรียนรู้ (Learning): นำความผิดพลาดมาเป็นบทเรียน

ความสำเร็จเป็นเรื่องของวินัย ความมุ่งมั่น และการไม่หยุดที่จะก้าวไปข้างหน้าในทุกๆ วัน การก้าวจากความฝันไปสู่ความสำเร็จเริ่มต้นจากการ "ตั้งเป้าหมายที่ชัดเจน" และกล้าลงมือทำทันทีโดยไม่รอความพร้อม

เปลี่ยนความฝันให้เป็นแผนปฏิบัติจริงรายวัน เรียนรู้จากความผิดพลาด หมั่นพัฒนาตนเองอย่างสม่ำเสมอ และมีความพยายามลุกขึ้นสู้ใหม่เสมอเมื่อล้มเหลว ซึ่งจะนำไปสู่เป้าหมายในที่สุด สรุปขั้นตอนจากความฝันสู่ความสำเร็จ: เปลี่ยนความฝันเป็นเป้าหมาย (Goal Setting): กำหนดภาพความสำเร็จให้ชัดเจน มีวินัย และมองเห็นภาพตัวเองประสบความสำเร็จจริงๆ ลงมือทำจริง (Take Action): ความสำเร็จเกิดจากการลงมือทำ ไม่ใช่แค่การฝัน เริ่มทำทันทีแม้เพียงก้าวเล็กๆ ก็ตาม เรียนรู้ และปรับตัว (Adaptability): มองความล้มเหลวเป็นประสบการณ์ ไม่ใช่จุดจบ พร้อมปรับเปลี่ยนแผน และวิธีการเสมอเมื่อสถานการณ์เปลี่ยนเชื่อมั่นในตัวเอง (Self-Belief): มีความเชื่อมั่นว่าทำได้ ไม่ยอมแพ้ต่อคำบั่นทอนของผู้อื่น และสร้างพลังใจให้ตนเองเสมอสม่ำเสมอ (Consistency): ความสำเร็จไม่ใช่การวิ่งเร็วแต่เป็นการวิ่งที่ต่อเนื่อง ลงมือทำอย่างสม่ำเสมอในทุกๆ วัน พัฒนาตนเอง (Self-Development): เรียนรู้ทักษะใหม่ๆ และพัฒนาทักษะเดิมให้เก่งขึ้นตลอดเวลา ความสำเร็จเป็นเรื่องของการเลือกที่จะลงมือทำและพยายามมากกว่าจะเป็นเรื่องของโชค

4Facebook +3Shopee Thailand++YouTube +7ข้อมูลภาพรวมโดย AI

กล้าที่เราจะก้าวจากความฝันสู่ความสำเร็จ คือการเปลี่ยน "ความคิด" เป็น "การลงมือทำ" โดยทำลายกรอบความกลัว, มั่นใจในตัวเอง, และตั้งเป้าหมายที่ชัดเจน กุญแจสำคัญคือการมี Growth Mindset มองความผิดพลาดเป็นบทเรียน กล้าเผชิญความท้าทาย และสร้างวินัยทำอย่างต่อเนื่อง เพื่อเปลี่ยนความฝันให้เป็นจริงนั่นเอง

ด้วยความปรารถนาดี
สมชาติ กิจยรรยง

สารบัญกล่าที่จะก้าวจากความฝันไปสู่ความสำเร็จ

(Dare to step from your dreams to success)

เรื่อง	หน้า
บทที่ 1 ฝันให้ไกลแล้วไปให้ถึง	1
บทที่ 2 สร้างพลังฝันไปสู่ความสำเร็จ	11
บทที่ 3 คิดอย่างไรให้เป็นบวก	19
บทที่ 4 ท่านคือบุคคลพิเศษที่มีคุณค่าเสมอ	30
บทที่ 5 เหตุแห่งความยากจน-ผลทำให้ร่ำรวย	35
บทที่ 6 ก้าวสู่เศรษฐกิจใหม่ด้วยหัวใจที่เต็มร้อย	40
บทที่ 7 ต้องสู้จึงจะชนะและอย่ายอมแพ้	46
บทที่ 8 ความสำเร็จก้าวไปที่ละขั้น	56
บทที่ 9 เข้มทิศสู่ความมั่งคั่ง	63
บทที่ 10 ตั้งเป้าเท่ากับตั้งตัว	71
บทที่ 11 เหตุแห่งความล้มเหลว หลักแห่งความสำเร็จ	78
บทที่ 12 คาถามหาเศรษฐกิจ	83
บทที่ 13 ฝันให้ไกลแล้วไปให้ถึงดวงดาว	92
บทที่ 14 บันไดสู่ความมั่นคงและมั่งคั่ง	102
บทที่ 15 การสร้างภาพแห่งความสำเร็จ	110
บทที่ 16 ทีมเวิร์ก การสร้างและพัฒนาทีมงาน	120
บทที่ 17 แผนชีวิตสร้างชีวิตให้ได้ดี	129

สารบัญกล่าที่จะก้าวจากความใฝ่ฝันไปสู่ความสำเร็จ

(Dare to step from your dreams to success)

เรื่อง	หน้า
บทที่ 18 ศิลปะการสร้างกำลังใจในการทำงาน	135
บทที่ 19 มองต่างมุม-ต่างมุมมอง	145
บทที่ 20 หลักการทำงานให้เป็นที่พึงแห่งตน และจัดการความสับสน	156
บทที่ 21 ก้าวขึ้นสู่ผู้พิชิตความสำเร็จในงานและชีวิต	164
บทที่ 22 ปรัชญาของธุรกิจและการดำเนินชีวิต	170
บทที่ 23 อยู่อย่างมีความสุข	176
บทที่ 24 กุญแจสู่ประตูการเปิดใจ	182
บทที่ 25 พฤติกรรมสู่ความมั่งคั่ง	193
บทที่ 26 สร้างกำลังใจในการทำงาน	198
บทที่ 27 พลิกเบี้ยล่างให้เป็นเบี้ยบน	205
บทที่ 28 เทคนิคการบริหารเวลาให้ชีวิตหรือธุรกิจ	212
บทที่ 29 วางแผนและใช้เวลาอย่างไรให้เกินคุ้ม	218
บทที่ 30 แปรเปลี่ยนชีวิตใหม่ให้ดีกว่าเดิม	225
บทที่ 31 สู่ฝันด้วยการฟันฝ่า	232
บทที่ 32 สร้างสายสัมพันธ์สร้างสรรค์ลูกค้า	239
บทที่ 33 เคล็ดลับสร้างสัมพันธ์	245

สารบัญกล่าที่จะก้าวจากความฝันไปสู่ความสำเร็จ

(Dare to step from your dreams to success)

เรื่อง	หน้า
บทที่ 34 อุปสรรคคือโอกาส	251
บทที่ 35 จอมยุทธ์ย่อมต้องมีบาดแผล	254
บทที่ 36 เงื่อนไขของความสำเเร็จ	257
บทที่ 37 มั่นคงมุ่งตรงสู่เป้าหมาย	261
บทที่ 38 บอกกับตัวเองฉันดีขึ้นทุกวันจงอุทิศตัว และลงมือทำ	271
บทที่ 39 ทุ่มเทสู่ทำความฝันให้เป็นจริง	280
บทที่ 40 สติกับความสำเเร็จ	287

บทนำ

กล้าที่จะก้าวจากความฝันไปสู่ความสำเร็จ

(Dare to step from your dreams to success)

ความสำเร็จไม่ได้เกิดจากโชคช่วย แต่เกิดจากความกล้าที่จะเปลี่ยนฝันให้เป็นการลงมือทำ การเริ่มต้นก้าวแรกคือการเอาชนะความกลัว ความล้มเหลวคือบททดสอบที่สอนให้แกร่งขึ้น จงอดทน มุ่งมั่น และอย่าหยุดพัฒนาตัวเอง เพราะทุกความพยายามย่อมมีแสงแดดส่องมาเสมอ กล้าที่จะก้าวออกจากความจำเจ เพื่อชีวิตที่ดีกว่า ก้าวสู่ความสำเร็จด้วยแนวคิด "กล้าที่จะก้าว" ก็คือกล้าที่จะฝันและลงมือทำ: ความสำเร็จเริ่มต้นจากจินตนาการ แต่จะเกิดขึ้นจริงได้ต้องลงมือทำ, กล้าที่จะล้มเหลว: อย่างกลัวอุปสรรค เพราะมันคือประสบการณ์ชั้นดีที่ทำให้เราแข็งแกร่งและก้าวต่อไปได้เร็วกว่าเดิม, กล้าที่เปลี่ยน: ก้าวออกจาก Comfort Zone หรือความจำเจรูปแบบเดิม เพื่อไปสู่ชีวิตที่ดีกว่า ด้วยการมุ่งมั่นไม่ยอมแพ้:ทุ่มเทความพยายามอย่างสุดความสามารถ และ "ไปต่อไม่รอแล้วนะ" แม้ในวันที่ยากลำบาก 3. สิ่งที่ต้องมี เพื่อเปลี่ยนฝันเป็นความสำเร็จ

1. Growth Mindset: เชื่อว่าตัวเองพัฒนาได้เสมอ
2. ความอดทน: สู้ๆอย่าง อดทนน้อยที่สุดคุณก็ยังมีโอกาสชนะ
3. การเรียนรู้ไม่สิ้นสุด: กล้าหาข้อมูลและนำมาปรับใช้

Jobsdb +2Facebook +5 ข้อมูลภาพรวมโดย AI

หัวใจสำคัญของการก้าวสู่ความสำเร็จ

กล้าฝันและตั้งเป้าหมายชัดเจน: ความสำเร็จเริ่มจากจินตนาการ และภาพในใจที่ชัดเจนว่าต้องการอะไร

ลงมือทำทันที (Take Action): ไม่รอให้พร้อม เพราะโอกาสมาจากการสร้าง ไม่ใช่การรอคอย

เชื่อมั่นในตัวเอง: ความเชื่อว่า "ฉันทำได้" คือแรงผลักดันให้หาวิธีการสู่ความสำเร็จ

เปลี่ยนความกลัวเป็นบทเรียน: มองปัญหาและความล้มเหลวเป็นเรื่องปกติ และเป็นส่วนหนึ่งของการเรียนรู้

มีความพยายามอย่างต่อเนื่อง: อิทธิบาท 4 (ฉันทะ, วิริยะ, จิตตะ, วิมังสา) เป็นหลักธรรมที่ช่วยสร้างความสำเร็จอย่างยั่งยืน

การก้าวออกจาก Comfort Zone เดิมๆ เพื่อทำตามความฝัน คือก้าวแรกที่เปลี่ยนชีวิต คนกล้าไม่จำเป็นต้องเก่งที่สุด แต่คือคนที่ลงมือทำมากกว่า

บทสรุปของ "กล้าที่จะก้าวจากความฝันมุ่งไปสู่ความสำเร็จ" คือ การเปลี่ยนจินตนาการให้เป็นความจริงด้วยการลงมือทำทันที ไม่กลัวความล้มเหลว แต่ใช้มันเป็นบทเรียน ความสำเร็จเกิดจากความเชื่อมั่นในตนเองว่าทำได้ (Self-Confidence) ควบคู่กับการวางแผนที่ชัดเจน ความเพียรพยายาม และการปรับตัวให้เข้ากับสถานการณ์ที่เปลี่ยนแปลงเสมอ ผู้เขียนขออวยพรมีความกล้าที่เผชิญกับอุปสรรคของชีวิตที่เหมือนเครื่องทดสอบกำลังใจ เพื่อให้เราก้าวไปสู่ความสำเร็จในการดำเนินชีวิตที่รอคอยเราอยู่นั่นเอง

บทที่ 1 ผื่นให้ไกลแล้วไปให้ถึง

ชีวิตที่ประสบความสำเร็จเริ่มต้นด้วยการไฟฝัน ท่านเห็นด้วยหรือไม่ มนุษย์เรานั้นฝันไว้ว่า สักวันหนึ่งอนาคตข้างหน้า พวกเขาจะสามารถบินล่องลอยเหินบนท้องฟ้าอันกว้างไกลได้อย่างนก จึงทำให้เกิดสิ่งประดิษฐ์อันมหัศจรรย์และมีพะลาคูภาพ โดยจุดกำเนิดจากสองพี่น้องตระกูลไรน์ที่คิดประดิษฐ์เครื่องร่อนจนกลายมาเป็นเครื่องบินหรือจรวดที่บินได้สูงและเร็วยิ่งกว่านกในปัจจุบัน

มนุษย์เราฝันว่า สักวันหนึ่งเราจะสามารถติดต่อ สื่อสาร ส่งข่าว พบปะ แลกเปลี่ยนข้อมูลซึ่งกันและกัน จุดกำเนิดจากทอมมัส อัลวา เอดิสัน เป็นผู้จุดประกายแห่งความฝันจนกลายเป็นความจริงในที่สุด จนทำให้ปัจจุบันนี้เป็นยุคของเทคโนโลยีในการสื่อสารต่าง ๆ ไม่ว่าจะเป็น โทรทัศน์, วิทยุ, โทรศัพท์, ดาวเทียม, คอมพิวเตอร์, โทรศัพท์ไร้สาย ฯลฯ

มนุษย์ฝันว่าสักวันจะบินไปเยี่ยมดาวเคราะห์ และดวงดาวต่าง ๆ อันลึกลับและอยู่ไกลลิบจากขอบฟ้า แล้วความจริงก็ได้ปรากฏขึ้นว่า มนุษย์เราสามารถบินไปเหยียบดวงจันทร์ได้โดย นีล อาร์มสตรอง เมื่อปี พ.ศ. 2511 และได้ทำการสำรวจดวงดาวต่างๆ ในจักรวาลต่อไปอย่างไม่หยุดยั้ง

ถึงตรงนี้ก็คงจะให้คำตอบแก่เราๆ ท่านๆ ได้ใช่ไหมว่า “สิ่งใดมนุษย์คิดและฝัน....สิ่งนั้นเป็นไปได้”

“สิ่งใดที่จิตคิดและเชื่อมั่น สิ่งนั้นบังเกิดได้”

ท่านเคยคิด ท่านกล้าคิดกับเขาบ้างหรือไม่ เราลองมาคิด และฝัน ในสิ่งที่ไม่เกินสติปัญญาและสามัญสำนึกของเราดูบ้าง ท่านเป็นอีกคน หนึ่งหรือเปล่าที่ไม่กล้าคิดหรือไม่เคยคิดกับความฝันต่างๆ ที่ไม่ต้องใช้อัจฉริยะในตัวท่านเลยเช่น

ฝันว่าจะมีบ้านหลังงาม ๆ สักหลัง

ฝันว่าจะมีรถยนต์ราคาแพงสักคัน

ฝันว่าจะได้เดินทางท่องเที่ยวรอบโลก

ฝันว่าท่านจะมีความยิ่งใหญ่ทางธุรกิจ

ฝันว่าท่านจะเป็นบุคคลที่มีชื่อเสียงก้องฟ้าก้องแผ่นดิน

.....ฯลฯ.....

ถ้าท่านไม่เคยฝึฝืนลองคิดและฝืนดูสิครับ เริ่มจากฝืนสิ่งเล็กๆ คู่ก่อนก็ได้เช่น

ฝันว่าจะมีเงินฝากในสมุดบัญชีด้วยตัวเลข 6 หลักขึ้นไป

ฝันว่าได้พักผ่อนในที่ซึ่งพร้อมไปด้วยความสุขสมบูรณ์

.....ฯลฯ.....

ความสำเร็จ ความมั่งคั่ง และความสุข ล้วนแล้วแต่ได้มาด้วยความ ฝืนและการกระทำที่ละชั้นเสมอ ไม่มีอะไรที่ได้มาในทันทีทันใด ซึ่ง ท่านจะให้เห็นตัวอย่างง่าย ๆ ดังนี้

ความฝันที่จะให้ลูกได้เรียนมหาวิทยาลัยจะสำเร็จได้ หากท่าน ลงทุนอย่างฉลาดด้วยการสะสมเงินโดยธนาคารเดือนละ 500 – 900 บาท

นักแสดงผู้ที่ตั้งใจแสดงทีละฉากในแต่ละครั้งจะกลายเป็น
นักแสดงผู้ยิ่งใหญ่

ผู้บริหารได้ตำแหน่งสูงสุดในบริษัทด้วยการเลื่อนขั้นทีละขั้นไม่ใช่
กระโดดพรวดเดียวถึงยอดเลย

ทีมฟุตบอลอาจเป็นแชมป์เปียนโลกได้ หากเอาชนะการแข่งขัน
นัดสำคัญ ได้ทุกครั้ง

ไมเคิล แจ็คสัน นักร้องชื่อก้องโลกจากสหรัฐอเมริกา เกิดใน
ครอบครัวที่ยากจน เพราะมีพี่น้องมาก และแม่ของเขาไม่สามารถเลี้ยง
ตัวเองและครอบครัวได้ เขาเริ่มต้นการเป็นนักร้องเมื่ออายุ 6 ขวบ

ตัวอย่างข้างต้นเป็นสิ่งที่กำลังจะบอกว่า “การเดินทางที่ยาวไกล
ที่สุด เริ่มต้นด้วยก้าวเล็ก ๆ ก้าวเดียว” ทรัพย์สินสมบัติมหาศาลเริ่มต้นด้วย
เงินไม่กี่บาท ชีวิตที่มีความสุขนั้นสร้างขึ้นทีละวัน จงฝืนเถอะครับ

เป็นอะไรก็ได้ให้ดีที่สุด

ในสังคมโลกชีวิตคนเรานั้นเลือกเกิดไม่ได้ แต่เมื่อได้ลืมตาดูโลก
แล้วการเกิดมาจะนำพาชีวิตของตนและคนใกล้เคียงเป็นสุขได้อย่างไรยัง
เป็นปัญหา กัลยาณมิตรเกษมสุข ภมรสติธย์ ได้แก่มารัช กัลยาณมิตรไว้
ใช้ในงานธุดงค์ปีใหม่ 2529 ใช้ที่วัดธรรมกาย มีเนื้อร้องว่า

“ยังมีพวกเราอีกมากมาย เสาะหาความสุขแท้จริงว่าอยู่ที่ไหน ต่าง
ใช้ชีวิตท่ามกลางความทุกข์มากมาย ในนานาอาชีพหลากหลาย ต่างคน
ต่างล้วนฝันใฝ่ เสาะหาสิ่งใดที่ให้ความสุขแท้แท้จริง ต่างเวียนต่างวนอยู่

ในทะเลแห่งกรรม บ้างก็ดึงดำบ้างก็ผูกด้วย ต่างไขว่ต่างคว้าหาแหล่งพักใจ หาเกาะกว้างใหญ่ไว้ยึดเหนี่ยวพึ่งพา”

“ไปเถิดพวกเราเหล่ากัลยาณมิตร ไปเป็นสหายนิตให้แก่pong เพื่อนไปจุดประกายความหวังขณะกลางเดือน กัลยาณมิตร คือ เพื่อนผู้นำความสว่างทางใจ (ซ้า) (กัลยาณมิตรคือเพื่อนผู้นำเกาะกว้างใหญ่) สมดังที่ได้ใฝ่หามานาน” (เริ่มต้นใหม่)

ในสองบรรทัดแรกของมาร์ชกัลยาณมิตร ได้ให้ข้อมูลว่ามีพวกเราชาวโลกอีกมากมายเสาะหาความสำเร็จหรือความสุขที่แท้จริงว่าอยู่ที่ไหนแต่ๆละคนหาว่าไม่รู้ไม่ว่าต่างใช้ชีวิตท่ามกลางความทุกข์มากมายในนานาอาชีพหลากหลายต่างคนต่างล้วนฝันใฝ่

หลายคนฝันอยากเป็นคุณหมอ

หลายคนฝันอยากเป็นคุณครู

หลายคนฝันอยากเป็นมหาเศรษฐี

และอีกหลายๆคนอยากประสบความสำเร็จสูงสุดตามที่มนุษย์โลกปรารถนา

อย่าเลย...นี่ไม่ใช่ข้อห้าม ที่เกินขอบเขตของท่าน

อย่าฝันที่จะเป็นเช่นดวงอาทิตย์ที่ทรงพลังไปทั้งหมดจะเป็นอะไรก็ได้ครับที่เราเป็นอยู่

อาจจะเป็นดวงดาวเล็กๆ ที่ทอแสงระยิบระยับบนท้องฟ้าที่ช่วยให้นางคกษามยามราตรีที่มีคมน

หรือเป็นต้นหญ้าที่แปะอยู่กับพื้นดิน ที่ช่วยมิให้เขื่อนดินพังทลายลงไป หรือจะเป็นก้อนหินแข็งแกร่งสักก้อนก็ตามที่

เป็นอะไรก็ได้ที่เราอยากเป็นหรือเป็นอยู่ เพียงแต่ขอให้สิ่งที่อยากเป็น หรือเป็นอยู่นั้น เป็นสิ่งที่ดีที่สุด ที่เราเป็น และมีคุณค่า ที่ควรมี

ขอให้ท่านเป็นเช่นดวงดาวประดับท้องฟ้า ยามราตรีอันมืดมน หรือ เป็นหญ้าแพรกที่ให้อากาศบริสุทธิ์แก่โลก ให้ความชุ่มชื้นแก่พื้นดิน หรือเป็นหินที่เจียรนัยแล้วมีแสงประกายเจิดจ้า รากาแพง

เป็นอะไรก็ได้ให้ดีที่สุด และเป็นตัวของตัวเองหรือตัวอักษรในบทหลังๆ นับจากนี้แม้ไม่ใช่หลักศิลาจารึกหรือคัมภีร์สู่ความฝัน หรือความสำเร็จก็ตาม แต่ก็จะเป็นเสมือนเข็มทิศที่จะแปรเปลี่ยนวิถีชีวิตหลังจากที่ท่านได้ค้นหาแนวทาง เสริมสร้างความเป็นผู้นำและกระทำภารกิจให้รุ่ง เพื่อมุ่งสู่ความฝัน และความสำเร็จตามความปรารถนาของท่าน

หลักการแนวทางมุ่งไปสู่ความฝัน

เพื่อให้ฝันให้ไกลแล้วไปให้ถึงขอเสนอแนะหลักการเพื่อให้ท่านปฏิบัติดังนี้

1. จงสร้างภาพฝันถึงสิ่งที่ท่านปรารถนาทรงอำนาจที่ยิ่งใหญ่ ซึ่งท่านอาจเป็นไปได้ อาจทำได้สำเร็จ และอาจเป็นเจ้าของได้
2. คิดว่าฝันของเรานั้นเป็นการปลุกต้นไม้มันจะโตวันโตคืน จงทำวันนี้ให้ดีที่สุด เพื่อวันพรุ่งนี้ที่ดีเลิศ
3. เตรียมจิตใจให้พร้อมและยอมรับความคิด และจิตใจที่ยิ่งใหญ่ของท่าน

4. อย่ารอคอยให้ทุกอย่างพร้อม อย่ารอคอยโชคกลาง โชคกลางที่แท้คือความคิดที่ได้รับการปฏิบัติตามเท่านั้น

5. สร้างจินตนาการให้เกิดขึ้นเป็นภาพเป็นความคิด เป็นความรู้สึกให้กำลังใจ และความรู้ โดยการขอความร่วมมือจากผู้ที่ประสบความสำเร็จ

6. บอกกับตัวเองว่าเราคือ “ผู้ชนะ” เราจะ “มุ่งมั่น” จนกว่าจะ “สำเร็จ”

7. จงใช้เวลาให้เป็นประโยชน์ ใช้เวลาในการสร้างสรรค์อาชีพการงาน และใช้เวลาในการมั่งคั่งและมั่นคงอย่างเพียงพอ

บางคนอาจเชื่อว่าชีวิตของตนนั้นจะต้องดำเนินไปตามพรหมลิขิตหรือฟ้าบันดาลเท่านั้นที่จะกำหนดความยากดีมีจนของตน ถ้าหากท่านคือบุคคลประเภทนี้อาจจะทำให้ท่านไม่มีโอกาสอ่านหนังสือเล่มนี้ แต่ท่านทราบถึงหลักการและหีบหนังสือเล่มนี้แล้ว จงเชื่อเถอะครับว่า เราคือผู้กำหนดโชคชะตาของเราเอง ท่านต่างหากคือผู้ลิขิตชีวิตตนเอง

ความศรัทธาต่อตัวเราเอง

พลังแห่งความศรัทธานั้นเป็นหนึ่งในอารมณ์บวก หรืออารมณ์ในทางก่อ ที่จะทำให้ท่านสามารถที่จะก่อสร้างตัวท่าน จากงานที่ท่านรัก งานที่ชอบ ที่ใฝ่ฝันและฝันใฝ่ ให้สำเร็จหรือสัมฤทธิ์ผลได้ บันไดขั้นแรกคือ เราจะต้องศรัทธาต่อตนเอง บันไดขั้นที่สองคือรักและศรัทธาต่องานที่ท่านพึงกระทำ หรือที่ฝันใฝ่และใฝ่ฝัน ข้อเสนอต่อไปนี้เป็นแนวทางและวิธีที่จะเสริมและสร้างพลังศรัทธาสู่ความสำเร็จหรือความฝันไว้ขอจาระไนเป็นข้อ ๆ ดังนี้

1. กำหนดให้ตัวเราเองนั้นรู้ว่าเราต้องการอะไรในวิถีชีวิตที่จะลิขิตด้วยตัวเอง และบอกกับตัวเองด้วยว่าจะให้อะไรเป็นสิ่งที่ตอบแทนเมื่อทำได้ตามความต้องการแต่ละระดับแล้ว

2. ขอให้เปิดใจให้กว้างตลอดเวลาสำหรับคำแนะนำที่จะเกิดขึ้นภายในจิตใจของเราเองด้วยการทำให้สงบนิ่งมีสมาธิและมุ่งมั่น แต่เมื่อใดก็ตามเมื่อเรามี "สังหรณ์" ว่าควรจะเริ่มแผนของเราหรือจะใช้แผนใหม่ ขอให้ลงมือกระทำโดยไม่ชักช้า

3. ขอให้แสดงออกถึงพลังแห่งความศรัทธาของตนเองโดยการเขียนจุดประสงค์ที่แน่นอนของเราเองให้ชัดเจน และใช้มันเป็นพื้นฐานสำหรับการรวมศูนย์จิตใจหรือเป้าหมายของเรา

4. จงจำไว้ว่าความตั้งใจ ความพยายามและความศรัทธาของคนเรานั้นจะถูกทดสอบได้หลายๆ ทาง เมื่อพบกับความพ่ายแพ้ชั่วคราว ซึ่งท่านอาจจะพบหลายครั้งทีเดียว เพราะฉะนั้นขอให้เข้าใจว่า เมื่อเราพ่ายแพ้แต่ละครั้งก็คือการกระตุ้นที่จะทำให้เราก้าวหน้าขึ้นทั้งกำลังใจและกำลังกาย ที่จะเป็พลังที่จะทำให้เรามุ่งหน้าต่อไปจนกว่าเราจะทำสำเร็จ

5. ขอให้เราตระหนักและยืนยันในเป้าหมายของเราโดยการทบทวนในใจให้บ่อยๆ และเราควรที่จะจินตนาการว่าตัวเราได้รับบรรลุเป้าหมายดังกล่าวแล้วโดยการสร้างสิ่งที่จะเกิดทางในใจให้ได้เสียก่อน

6. จงแสวงหาหนทางคบค้าสมาคมกับผู้ที่สนับสนุนเป้าหมายของเราให้มากๆ เข้าไว้ เพื่อที่จะให้เขาได้มีโอกาสชักนำหรือนำพาเราหรือช่วยเราทางใดทางหนึ่ง

7. เลือกรบุคคลที่ตนเองคิดว่าถึงพร้อมทางด้านต่างๆ เอาไว้เพื่อจะช่วยให้เราได้รับบรรลุเป้าหมายที่ตั้งไว้

8. อย่าปล่อยวันและเวลาที่มีอยู่ให้ผ่านไป โดยที่เราไม่ได้ทำอะไรเลยเพื่อเป็นการก้าวสู่เป้าหมายของเรา และอย่าใช้ชีวิตแบบลมๆ แล้งๆ

9. พยายามสร้างสภาพแวดล้อมรอบตัวเราด้วย หนังสือ รูปภาพ คำขวัญ สโลแกน ประโยคต่างๆ หรือสิ่งๆ ที่กระตุ้นในอันที่จะช่วยเสริมสร้างความศรัทธาอันนำพาความสำเร็จมาสู่เรา

10. จงยืนหยัดที่จะกระทำตามความมุ่งมั่นและศรัทธา สิ่งต่างๆ ที่มีคุณค่าย่อมไม่อาจได้มาเปล่าๆ หากพบกับเหตุการณ์ที่หลีกเลี่ยงไม่ได้ หรือไม่น่าพอใจจงถือว่าเป็นเรื่องธรรมดา ให้เราแสวงหาวิธีการโต้ตอบที่เหมาะสมกับมันให้ถือคติที่ว่า "รู้เท่าเอาไว้กัน รู้ทันเอาไว้แก้" แค่นี้ก็มิชั้ไปกว่าครึ่งแล้ว

รากฐานในการสร้างพลังแห่งความศรัทธา

ในตอนต้นที่ได้กล่าวถึงบันไดการเสริมสร้างพลังแห่งความศรัทธา ในตอนนี้ผู้เขียนจะขอกล่าวถึงที่มาที่จะเป็นรากฐานของศรัทธาที่ผู้ใฝ่ฝันแสวงหาความสำเร็จควรมี 9 ประการเพื่อความก้าวหน้า คือ

1. **ศรัทธาต่อตนเอง** :- เช่นเดียวกับปุถุชนที่ประสบความสำเร็จทั้งหลายต้องเชื่อมั่นและศรัทธาต่อตนเองก่อนว่า "เราทำได้" "เป็นไปได้" ฯลฯ

2. **สร้างให้ผู้อื่นศรัทธา** :- มีนิสัยก้าวให้ล้ำหน้าในการสร้างสัมพันธกันกับคนอื่นๆ เสมอ

3 มั่นคงในเป้าหมาย :-คือยืนยันในเป้าหมายอันแจ่มชัดของตนเสมอๆ โดยเฉพาะตอนที่จิตใจสงบและเป็นสมาธิ

4. สลัดทิ้งความคิดในแง่ลบ :- ได้แก่ความคิดในแง่ลบทั้งหลาย ไม่ว่าจะเป็นความกลัว ความอิจฉาริษยาความโลภ ความเกลียด ความมั่งงายต่างๆ ฯลฯ

5. เสริมสร้างความคิดริเริ่มสร้างสรรค์เสมอ :- โดยมีเป้าหมายที่แจ่มชัดที่สนับสนุนด้วยความคิดริเริ่มหรือการกระทำของเรา

6. หาหรือสร้างแนวร่วมเพื่อให้บรรลุเป้าหมาย :- หาพันธมิตรประสานพลังจิต กับคนสักคนหรือมากกว่า ที่จะเสริมสร้างความศรัทธาให้กับเราเพื่อให้บรรลุเป้าหมายที่ตั้งไว้

ไม่มีสิ่งใดยาก หากมีความตั้งใจ

ผู้ใด ไม่เคยฝัน ย่อมไม่เคยตก

ไม่มีฝันอันใด ที่เป็นไปได้

7. เข้าใจใหม่ในเรื่องผลประโยชน์และปัญหา :- อุปสรรคต่างๆ นั้นมีผลประโยชน์ที่อยู่ในระดับเดียวกันแอบแฝงมากับมันด้วยความพ่ายแพ้ชั่วคราวไม่ใช่ความล้มเหลว

ชีวิตเหมือน เรือน้อยลอยลอยอยู่

ต้องต่อสู้ แรงแลมผสมคลื่น

ต้องทนทาน หวานอมขมสู้คลื่น

ต้องทนฝัน ยึดสู้ไปทุกวัน

8. วิเคราะห์ความบกพร่องที่ผ่านมา :- ด้วยการมองย้อนรำลึกนึก
ไปในอดีตถึงความผิดพลาดต่างๆ อย่างระมัดระวัง และใช้อดีตเป็น
บทเรียนและเป็นบันไดไต่พาเราไปสู่ความสำเร็จดังบทกลอนที่ว่า

อันสงครามแห่งชีวิตหากคิดสู้ ชัยชนะมิได้อยู่ที่แข่งขัน
จะเร็วช้า แข็งแรง แกร่งฉกรรจ์ หากผู้นั้นมั่นใจชัยย่อมมี

9. เชื่อและเข้าใจว่าเรามีพลังแห่งปัญญาอันไร้ขอบเขต :- ซึ่งเป็นผู้
จัดระเบียบให้เราก้าวสู่ความสำเร็จจากพลังแห่งความใฝ่ฝันแห่งความ
มุ่งมั่น

"ไม่มีพลังใดที่จะมายิ่งใหญ่ไปกว่าพลังแห่งจินตนาการของมนุษย์
และไม่มีอุปสรรคใดที่ขวางกั้นการตั้งใจจริงของมนุษย์ไปได้ ถ้าเรา
ตั้งใจจะทำอะไร ให้ได้เราก็ต้องทำสิ่งนั้นได้ ไม่วันใดก็วันหนึ่ง"

ผู้เขียนขอฝากบทกลอนที่จะเสริมสร้างความศรัทธาต่อตัวเราให้
ก้าวสู่ประตูทองของความสำเร็จในบทนี้ว่า

เรามีแขนมีขา กายาครบถ้วน ทุกสัดส่วนเหมือนคั่งเช่นคนอื่นเขา
จะสำเร็จหรือไม่อยู่ที่ใจเรา เพียงแต่ว่าจะเอาหรือไม่เอาเท่านั้นเอง.

บทที่ 2 สร้างพลังฝันไปสู่ความสำเร็จ

สิ่งที่เกิดขึ้นในอดีตนั้น ไม่ว่ามันจะหวานชื่นหรือขื่นขมก็ตาม เราไม่อาจกลับไปแก้ไขได้อีกแล้ว สิ่งที่เราจะกระทำในปัจจุบันเท่านั้น มันจะแปรเปลี่ยนสภาพ และสถานะของชีวิต และมีผลต่อเราไปในภายภาคหน้า ดังนั้นเราจึงต้องสร้างพลังฝันเพื่อมุ่งตรงสู่ความสำเร็จ โดยมุ่งมั่นและรอบคอบต่อการกระทำทุกขณะในปัจจุบันเพื่อผลที่ดีของชีวิต ครอบครัว และความสุขในอนาคต

เราต้องการอะไรในชีวิตตอบคำถามให้กับตัวเองให้ได้ โดยคิด นึก และฝันถึงสิ่งที่เราใฝ่ฝันแล้วผลักดันด้วยความสามารถและเวลาที่ที่อยู่อย่างจำกัด เพราะเวลานั้นมันผ่านมาแล้วก็ผ่านไปเร็วมาก เราต้องรีบทำเดือนหน้า จะทำอย่างไร จะทำอย่างไร ความสำเร็จเป็นของคู่กับผู้กล้า เราจะต้องทุ่มเทให้ถึงที่สุด คนเราทุกคนต้องใช้มันสมองของตัวเอง เพื่อทำงานให้กับตนเอง และเพื่อจะได้เป็นเจ้าของชีวิตของตนเอง

ลองนึกถึงสิ่งที่เราต้องการดูซิครับ ไม่ว่าจะเป็นทรัพย์สินหรือสิ่งของที่เราหมายปอง รถยนต์ บ้าน เงินฝากธนาคาร หลักทรัพย์ทั้งปวงและการหลุดหนี กับมีฝันอื่น ๆ อีก ฯลฯ สิ่งที่เราต้องการในชีวิตนั้น ต้องชัดเจน มีความเป็นไปได้ ไม่เกินความพยามของเรา และไม่ต่ำต้อยน้อยค่า

เชื่อ และศรัทธาว่าเราทำได้

ท่านจะต้องศรัทธาต่อตนเอง และเชื่อมั่นอย่างจริงจังว่า “เราทำได้” ในสิ่งที่คนอื่นที่เราสามารถทำได้ ทุกๆ เช้าจงบอกกับตนเองว่า

“วันนี้ฉันจะสู้ตาย ไม่ใช่ วันนี้ฉันตายแน่ ๆ”

“วันนี้ฉันสู้ตายค่ะ ไม่ใช่ ถอยดีกว่า”

สำหรับผู้ชนะในเกมของชีวิตต้องคิดเสมอว่า “สิ่งที่ยากนั้น...มันไม่ได้หมายความว่า ไม่ได้เสมอไป” แต่อย่าคิดว่าท่านเก่งแล้วจนลุ่มหลงตนเอง...“จงอย่ากังวลว่าคนเรา(เขา)จะไม่รู้ความสามารถของท่าน แต่จงกังวลให้มาก ๆ ถ้าหากท่านไม่มีความสามารถเลย”

ขอทบทวนอีสักครั้งว่าฝันหรือเป้าหมายของท่านจะเป็นจริงถ้าหาก

1. ท่านมีจุดมุ่งหมายที่แน่นอนว่าท่านต้องการอะไรในชีวิต
2. ท่านมีความปรารถนาอย่างแรงกล้าพอ เช่น เป็นอันดับหนึ่ง
3. ท่านต้องเชื่อมั่นและวางใจตนเอง
4. ท่านต้องมีแผนการที่แน่นอน เช่น พบลูกค้าที่ไหน เมื่อใด
เท่าใด?

5. ท่านต้องเดินตามแผนที่วางไว้

6. มีอำนาจจิต จดจ่ออยู่กับแผนการสู่เป้าหมาย หรือจุดมุ่งหมายของท่าน ชีวิตคือการต่อสู้ ศัตรูคือยาชูกำลัง

จงทำคู่แข่งและคู่แข่งให้เป็นคู่คิด เพื่อผลิตชีวิตและธุรกิจของท่านให้ขึ้นหน้าเขา จงคิดเสมอว่าท่านจะแซงหน้าคู่แข่งได้อย่างไร หลวงวิจิตรวาทการได้กล่าวในเรื่องของการต่อสู้ของชีวิตว่า

“บุคคลใดไม่เคยต้องทำการต่อสู้ ไม่เคยมีศัตรู ไม่เคยมีอุปสรรค บุคคลนั้นเป็นคนเคราะห์ร้ายที่สุดเพราะเขาจะมีลักษณะอ่อนแอ ไม่ได้พบกับความก้าวหน้า ชีวิตของเขาไร้ประโยชน์ไปทั้งชาติ ขอให้เราเริ่มชีวิตด้วยการต่อสู้ ขอให้เรากลับเผชิญอุปสรรคโดยไม่พยายามหลีกเลี่ยง ทำได้ดังนี้ เราได้ชื่อว่าเกิดมา มีประโยชน์”

นิสัยที่จะทำให้ตัวท่านเองเดือดร้อน

ต่อไปนี้ผู้เขียนขอสรุปถึงนิสัยต่างๆ ที่นอกจากจะทำให้ตนเองเดือดร้อนแล้วยังบ่อนทำลายเข็มทิศอันสำคัญก็คือเป้าหมายของท่าน 5 ประการคือ

1. นิสัยที่เป็นคนจับบ่น แทนที่จะแก้ไขปัญหา กับคำพูดที่ว่า “ทำไมไม่” ทำไมต้อง” เป็นอย่างโน้นอย่างนี้
2. นิสัยชอบจับผิดแทนที่จะมองหาแต่ข้อดี แล้วเอาส่วนที่ดีมาปรับใช้กับเรา
3. นิสัยผัดวันประกันพรุ่งแทนที่จะลงมือทำทันที
4. นิสัยชอบพูดมากกว่าฟัง
5. นิสัยชอบสนใจตัวบุคคลมากกว่าเรื่องที่จะต้องพูดกัน

เอ็ดวินซี บรานส์ มีความเชื่อมั่นและแน่วแน่ว่าจะทำงานร่วมกับโทมัส อัลวา เอดิสัน เขามีความเชื่อ ความปรารถนา มีความทะเยอทะยานในความคิดที่จับต้องไม่ได้ แต่เขาได้สำเร็จเพราะเขามีเป้าหมายแน่วแน่ วางกำลังใจให้กับงานทั้งหมด กำลังใจทั้งหมด ความอุสาหะจนบรรลุเป้าหมายของเขา

เขาไม่เคยพูดว่า “ฉันค่อยหาช่องทางอื่น เมื่อฉันล้มเหลว” แต่เขาพูดว่ามีอยู่ทางเดียวในโลกก็คือฉันต้องเป็นเจ้าของให้ได้ คือเป็นหุ้นส่วนของเอคิสัน

ท่านคงจะเห็นด้วยใช่ไหมครับว่า “ความสำเร็จมาสู่ผู้ที่เกิดความเชื่อ และรู้สึกว่าจะได้รับความสำเร็จ” เช่นเดียวกันกับเครื่องยนตร์ฟอร์ดวี 8 ที่วิศวกรโรงงานคิดและบอกกับฟอร์ดว่า “เป็นไปได้” ซึ่งตรงข้ามกับฟอร์ด ที่คิดว่า “มันเป็นไปไม่ได้” และในท้ายที่สุด ประดิษฐ์กรรมอันมหัศจรรย์ในอดีตก็บังเกิดขึ้นได้จริง ๆ กับสายตาของคนรุ่นสมัยนั้น

ท่านเชื่อเถอะครับว่า มนุษย์เรานั้นมีความสามารถมากกว่าที่คาดคิด ซึ่งเราก็คงได้พบได้เห็นบ่อยๆ ในเวลาที่มนุษย์มีสภาวะถูกกดดันอย่างหนัก เช่น การวิ่งหนีสัตว์หรือคนทำร้ายอย่างไม่คิดชีวิตการยกของหรือการเคลื่อนย้ายของหนัก ๆ เวลาหนีไฟในขณะที่เกิดไฟไหม้ตามหน้อยเถอะครับ ในขณะที่เกิดเหตุการณ์สำคัญนั้น ๆ เขาก็คือคนเดิม ซื่อเดิม กินอาหารแบบที่เคยกิน แต่เขาใช้พลังกำลังวังชา และเรี่ยวแรงจากไหน “ท่านจะทำได้หากท่านคิดอยู่เสมอว่า เราทำได้”

ข้อสำคัญในการวางเป้าประสงค์ หรือ เราต้องการอะไรในชีวิตนั้น ต้องขอฝาก 4 อย่างคือ

- อย่าดูถูกตนเอง
- อย่างทิ้งกลางคัน
- อย่างหมดกำลังใจ และ
- อย่าคิดในแง่ลบ

เราลองมาร่างแบบแผน และวางเส้นทางเดินสำหรับชีวิตตัวเองเกิด
 จงตื่นขึ้นมา เอาความสามารถที่แท้จริงของตัวเองออกมาใช้ เพื่อตัวเอง
 กันเกิดอุปสรรคใดๆ ในโลกนี้ เขานั้นมีเอาไว้ให้เราข้าม เราจะยอมแพ้
 หรือพยายามหากเกิดความคิดลุ่มอยู่หัวใจ ปัญหาอยู่ที่ว่าเราจะเป็นผู้แพ้หรือ
 ผู้ชนะ ในเกมชีวิตและการทำงานบนโลกใหญ่ๆ ใบนี

คุณสมบัติระหว่างผู้ชนะกับผู้แพ้ที่แตกต่างกันคือ

ผู้ชนะ จะมีคำตอบในทุกปัญหา และมุ่งมั่น

ผู้แพ้ มักจะมีข้ออ้างเมื่อพบกับปัญหา

ผู้ชนะ เขาพร้อมที่จะช่วยเหลือผู้อื่น

ผู้แพ้ จะผลักไสงานอื่น ที่ตนไม่เกี่ยว

ผู้ชนะ มองเห็นทางสว่างในทุกปัญหา

ผู้แพ้ พบทางตันตั้งแต่มิเริ่ม

ผู้ชนะจะมองข้ามเวลาแห่งความทุกข์ โดยทำงานที่รักและชอบ
 โดยค้นหาจุดดี จุดเด่น และจุดด้อยของตนเอง คนเรานั้นมิได้เกิดมาเพื่อ
 ความพ่ายแพ้ หรือปราชัย เราลองมาร่างความฝันและวางแผนสู่ฝัน โดย
 สร้างความสำเร็จให้เป็นนิสัย โดยทำงานที่ดีกว่า และเร็วกว่าคนอื่นๆ ซึ่ง
 ลิขิตแห่งท้องฟ้า นั้นจะทดสอบความมานะ อุสาหะพยายามของผู้คนว่า
 มีความอดทนและสม่ำเสมอหรือไม่ขอให้เรามีความเชื่อมั่นและศรัทธา
 ในตัวเองในความหวังหรือความฝัน มีความคิดสร้างสรรค์ มีแผนการ มี
 อุดมการณ์ จงสร้างศรัทธาให้เกิดขึ้นในจิตใจ หรือเราศรัทธาใคร

จงสังเกตเขา และทำอย่างเขา ความสำเร็จเกิดจากการไม่ผัดวันประกันพรุ่ง
จงอย่ากังวลว่าจะใหญ่หรือยิ่งใหญ่ ถ้าเราไม่พยายามช่วยเหลือตัวเอง

กฎ 4 ข้อ ของการสร้างความสำเร็จและเชื่อมั่น

1. จงให้สัญญากับตัวเองว่า เราจะทำเต็มความสามารถให้สำเร็จ
มุ่งมั่นทำจนกว่าสำเร็จ
2. ตรวจสอบความฝันของเราแล้วสละเวลาในแต่ละวันสร้างภาพหรือ
สิ่งที่หวังเพื่อให้เกิดแรงบันดาลใจ
3. ท่อง คาถา ให้กับตัวเองว่า สักวันฉันจะโต
4. เขียนแผนงาน เป้าหมายที่จะ ไปให้ชัดเจน แล้วลงมือทำ

จงเชื่อมั่นต่อตัวเอง และผู้อื่น จงลบล้างความคิดในแง่ลบ เช่น
ความคิดที่ว่าไม่ได้ ไม่มีเงิน, ไม่เป็นยุ่งยาก ฯลฯ จงสร้างภาพบวก อันที่
จริงคนเราก็คายให้เราได้ดี แต่ถ้าเด่นขึ้นทุกทีเขาหมั่น ไล่ คนเราจะเจริญ
ขึ้นเมื่อคิดถึง วันพรุ่งนี้ และอนาคต

สาเหตุส่วนหนึ่งของความล้มเหลวคือ

1. ไม่ได้นึกถึงการสร้างอนาคต
2. นึกถึงอนาคตแล้วรอบบุญเก่า คือรอรับมรดกจากบิดามารดา
3. อยากสร้างอนาคตแต่ไม่รู้วิธีการ

สร้างพลังฝันสู่ความสำเร็จ

มีคนจำนวนมากๆ ที่อุตสาหพยายามแต่ก็ไม่ประสบความสำเร็จ ทั้งๆ
ที่เขาพอจะมีโอกาส ลองมาดูแนวทางการทำงาน และแนวคิดของคนเหล่านั้น
คุณะครับว่ามีอะไรเป็นสะพานทะยานไป หรือบันไดสู่ความสำเร็จของเขา

1. ความตั้งใจแน่วแน่ มั่นคง เชื่อมั่น ทำงานอย่างมีจุดหมาย และเป็นตัวของตัวเอง

2. ถือว่าเวลาเป็นของมีค่า โดยไม่ผัดวันประกันพรุ่ง

3. เดินบนถนนสู่ความสำเร็จด้วย ลาปมานะ พยายามและอดทน

4. ฝึกฝน อดทน ตื่นตัว กระตือรือร้น เดินเข้าหาความสำเร็จด้วยตัวเอง ขวนขวายทำมุ่งทำความสำเร็จ ไม่รอให้ความสำเร็จมาหา

เคล็ดลับไปสู่ความสำเร็จ

ไม่ว่าสิ่งที่เราทำยากลำบากแค่ไหน ขอเพียงให้ใจเรารักและตั้งใจทำมันอย่างแท้จริง สักวันหนึ่งมันอาจจะสำเร็จลงได้

ผู้เขียนขอฝากเคล็ดลับ 10 ประการทะยานสู่ความฝัน และความสำเร็จดังนี้

1. สุขุม รอบคอบในการกระทำ
2. ตั้งคำถามเกี่ยวกับการกระทำของตนเองว่า ทำไปทำไมเพื่ออะไร
3. คิดว่า และฝันว่าอยากเป็นอะไร หรือได้อะไร รู้ไว้แล้วลงมือทำ
4. พร้อมที่จะเป็นผู้ให้เสมอในการทำงานและทำธุรกิจ
5. จงกระตือรือร้น อดทนสนใจในงานที่ทำ
6. จงสุภาพอ่อนโยน คืออ่อนน้อมถ่อมตน แต่ไม่ใช่อ่อนแอ
7. ลงมือทำทันทีอย่ารีรอ
8. จงอย่ากลัวปัญหาหรืออุปสรรค
9. จงศรัทธาและเชื่อมั่นต่อตัวเราเอง
10. มุ่งมั่นทะเยอทะยานและมีเป้าหมายเสมอ

จงก้าวไป อย่าหวั่นไหวกับสายลมที่แรงกล้า

จงก้าวไป แม้ฝนกระหน่ำซ่ำลงมา

จงก้าวไป แม้ว่าจะพลาดหวังก็ครั้งก็ตาม

จงก้าวไป อย่าหยุดยั้งในใจเปี่ยมไปด้วยความหวัง และเราจะไม่มี
วันเดินทางอย่างเดียวดาย

อย่าดูถูกความล้มเหลวของตนเอง และผู้อื่น เพราะบางทีมันก็
อาจจะเป็นบันไดอันสำคัญ ของความสำเร็จอันยิ่งใหญ่ จงเอาเวลาที่
เสียใจกับความล้มเหลวหันไปตรวจสอบสาเหตุ หรือข้อผิดพลาดของ
มันให้แน่ดีกว่า และการกระทำเช่นนี้ นี้เอง คือภาพสะท้อนของความ
เป็นคนที่เข้าใจวิถีทาง ของชีวิตที่จะประสบความสำเร็จ