

สุดยอดวิธีการ

ที่จะเอาชนะโชคชะตา

(The ultimate way to overcome fate)

ยิ้มไว้ก่อน ความสุขจะได้ตามมา

คิดบวกไว้ก่อน อย่างน้อยใจก็ไม่พัง

ทุกเช้าอาจไม่ดี แต่มีบางสิ่งที่ดีในทุกวัน

เขียนไว้ในใจว่าเช้าทุกวันเป็นวันที่ดีที่สุดในปี

ลุกขึ้น เริ่มต้นใหม่ มองเห็นโอกาสที่สดใสในแต่ละวัน

สมชาติ กิจยสรยง



คำคมพลังบวก แคล่ป้ันคิดบวก

- *บางทีความสุขก็เริ่มจากกาแฟแก้วแรกของวัน
- *จงยิ้มให้กับความหวัง และเพิ่มพลังให้กับชีวิต
- *แสงของวันใหม่ มาพร้อมกับโอกาสใหม่ๆ เสมอ
- *การได้ตื่นมาใช้ชีวิตในทุกๆ วัน คือโอกาสที่ดีที่สุดแล้ว
- *ทุกๆ เช้าวันใหม่ จะมาพร้อมกับโอกาส ให้เราเริ่มต้นอีกครั้ง
- *สิ่งที่กำลังจะมาถึง ย่อมดีกว่าที่สิ่งผ่านไปแล้วแน่นอน
- *อย่าไปเสียดาย กับเรื่องที่ผ่านมา แต่จงมีความสุข กับเวลาที่เหลือ
- *ธรรมชาติสร้างอุปสรรคขึ้นมาเพื่อให้เรารู้จักคำว่า การต่อสู้ในชีวิต
- *ทุกความเจ็บปวด ล้วนทำให้เราเติบโต
- *หมื่นทางตัน ยังมีทางหนึ่งให้ออกเสมอ
- *จงก้าวไปข้างหน้า ถึงจะช้าแต่ก็ยังดีกว่าถอยหลัง
- *พักเมื่อท้อ ไปต่อเมื่อพร้อม
- *มันก็เป็นแค่วันแ่ๆ แต่ไม่ใช่ทั้งชีวิตหรอกที่แ่
- *จงใ้อดีตให้เป็นแรงผลักดัน ไม่ใช่แรงบันดาลใจ
- *สุขกับสิ่งที่มี ดีในแบบที่เราเป็น
- *ชีวิตมีอุปสรรคมากมาย สิ่งสำคัญคือล้มแล้วต้องรีบลุก
- *ถ้าวันนี้ไม่รู้จะยิ้มกับใคร ยิ้มกับตัวเองในกระจกก็ได้นะ
- *ถ้าคิดว่ามันยาก ลองพยายามให้มากๆ เดียวมันก็ง่าย

Cr://women.trueid.net/detail/zOV0XLZWN12J#google_vignette

หน้าลิขสิทธิ์อื้อบู้ค

สถาบันส่งเสริมการพัฒนาบุคลากร(IBC GROUP)

*สุดยอดวิธีการที่จะเอาชนะโชคชะตา

ราคา-200-บาท

ข้อมูลบรรณานุกรมของหอสมุดแห่งชาติ

- การเอาชนะ โชคชะตาไม่ได้เกิดจากปาฏิหาริย์ แต่เกิดจากการลงมือทำ
ที่มุ่งมั่นกับวินัย

- ทักษะคนที่มุ่งมั่น โดยคำคมข้อคิดที่ทรงพลังที่สุดคือการเชื่อว่าเราคือ
"ผู้กำหนดชีวิตตนเอง"

- ผ่านความพยายามที่ไม่ยอมแพ้ (Not Giving Up) การไม่กลัวต่อ
อุปสรรคหรือความล้มเหลว

- สิ่งที่สำคัญในการเอาชนะ โชคชะตาสู่ความสำเร็จคือการเปลี่ยน
อุปสรรคให้เป็นบทเรียนเพื่อเติบโต

ISBN (E-BOOK) -978-616-95179-0-0

บรรณาธิการต้นฉบับ สมชาติ กิจยรรยง

ศิลปกรรม/ออกแบบปก นางสาวสุภารัตน์ ตายี่จัน

พิสูจน์อักษรโดย นางสาวสุภารัตน์ ตายี่จัน

อีเมลsudararat.tyj@gmail.com

จัดพิมพ์และจัดจำหน่ายโดยสมชาติ กิจยรรยง

399 ถ.ลาดพร้าว121 คลองจั่น บางกะปิ กทม.10240

คำนำ
สุดยอดวิธีการที่จะเอาชนะโชคชะตา
(The ultimate way to overcome fate)

การเอาชนะโชคชะตา และสร้างความสำเร็จที่ยั่งยืนเริ่มต้นที่ "Mindset" (กรอบความคิด) โดยการเปลี่ยนจากความเชื่อว่าโชคชะตาลิขิต มาเป็นการเชื่อมั่นในศักยภาพตนเอง ลงมือทำอย่างมุ่งมั่น เรียนรู้จากความผิดพลาด และรับผิดชอบชีวิต 100% "ความสำเร็จไม่ใช่โชคช่วย แต่เกิดจากการเสาะหา พยายาม และพัฒนาตัวเองอยู่เสมอ" สุดยอดวิธีการเอาชนะโชคชะตานำพาความสำเร็จก็คือปรับเปลี่ยน Growth Mindset: เชื่อว่าความสามารถพัฒนาได้ ไม่ยึดติดกับข้อจำกัดเดิมๆ, รับผิดชอบต่อชีวิต 100%: เลิกโทษโชคชะตาหรือสิ่งแวดล้อม และลงมือแก้ปัญหาด้วยตัวเอง, ลงมือทำทันที (Action): เปลี่ยนความฝันให้เป็นเป้าหมายที่ชัดเจนแล้วลงมือทำ ไม่ใช่แค่รอโอกาส, เรียนรู้จากความล้มเหลว: เมื่อเกิดปัญหา ให้ถามว่า "จะเรียนรู้อะไรได้บ้าง" แล้วพัฒนาต่อ, โดยพัฒนาตัวเองไม่หยุดยั้ง: อ่านหนังสือ เรียนรู้ทักษะใหม่ และสร้างนิสัยเล็กๆ ที่ดีขึ้นทุกวัน, เลือกสังคม และสภาพแวดล้อม: ล้อมรอบตัวเองด้วยคนที่ส่งเสริมศักยภาพ, "อดีตไม่สำคัญเท่ากับว่าวันนี้เราจะเป็นใคร และพรุ่งนี้เราต้องการความสำเร็จมากแค่ไหน"

สรุปสุดยอดวิธีการเปลี่ยนโชคชะตาก็คือเปลี่ยนกรอบคิด (Mindset) :เปลี่ยนจาก Fixed Mindset (กลัวพลาด, เชื่อว่าเก่งแค่นี้) มาเป็น Growth Mindset (รักการเรียนรู้, เชื่อว่าพัฒนาได้) ซึ่งเป็นปัจจัยหลักของคนสำเร็จ, ให้มองอุปสรรคเป็นโอกาส: ฝึกมองวิกฤตให้เป็นแนวทางในการพัฒนา และมองเห็นโอกาสใหม่ๆ เสมอ, จงเตรียมตัวให้พร้อมตลอดเวลา: ความโชคดีไม่ได้มาลอยๆ แต่มาจากการเตรียมตัวให้พร้อมกว่าโอกาสเมื่อมาถึง, ให้สร้างความปรารถนาอย่างแรงกล้า (Passion): มีเป้าหมายที่ชัดเจนและมุ่งมั่นทำให้สำเร็จ, เรียนรู้จากความล้มเหลว: ไม่ยึดติดกับความสำเร็จเดิมๆ แต่เรียนรู้จากความผิดพลาดเพื่อเติบโต, ให้บริหารเวลาและชีวิต (Design Your Life): ใช้เงินซื้อเวลาเพื่อให้ชีวิตมีทางเลือก และสร้างความสุขในแบบที่กำหนดเอง, การพัฒนาทักษะ (Skill Up): ไม่หยุดเรียนรู้และพัฒนาทักษะใหม่ๆ เพื่อรับมือกับโลกที่เปลี่ยนแปลง

การเอาชนะโชคชะตาเพื่อนำพาความสำเร็จที่ยั่งยืน เริ่มต้นจากการปรับ Growth Mindset (กรอบคิดแบบพัฒนาได้) เชื่อว่าความสามารถพัฒนาได้มากกว่ายึดติดกับพรสวรรค์ กล้าเผชิญความผิดพลาดและเปลี่ยนอุปสรรคให้เป็นโอกาสเรียนรู้ ควบคู่กับการวางแผนที่รัดกุม ลงมือทำอย่างมุ่งมั่น และออกแบบชีวิตเองแทนการรอโชคชะตา การเอาชนะโชคชะตาคือการเลิกทำตัวเป็นเหยื่อ แต่สวมบทบาทเป็น "ผู้สร้างชีวิต" ของตัวเองด้วยความคิดและการลงมือทำ

Medium +3+Medium +6ข้อมูลภาพรวมโดย AI

หนังสือเล่มนี้ได้คัดสรรมาเพื่อผู้อ่านผ่านอุปสรรคแล้วบรรลุสู่
ความสำเร็จที่บุคคลต่างๆจะ “เชื่อถือ-เชื่อมือ-เชื่อมั่นและเชื่อใจ” นั่นเอง

ด้วยความปรารถนาดี

สมชาติ กิจยรรยง

สารบัญสุดยอดวิธีการที่จะเอาชนะโชคชะตา

(The ultimate way to overcome fate)

เรื่อง	หน้า
บทที่ 1 คนที่ประสบความสำเร็จเริ่มจาก	1
บทที่ 2 ทำอย่างไรให้สุขสนุกในงาน	6
บทที่ 3 ท่านคือคนที่ประสบความสำเร็จได้	12
บทที่ 4 วิธีการยกเครื่องให้กับตัวเอง	15
บทที่ 5 สร้างคุณค่าให้กับตัวเรา	21
บทที่ 6 วิธีทำให้เขาชอบ และคล้อยตาม	25
บทที่ 7 ข้อคิดสร้างความสำเร็จในงาน และชีวิต	32
บทที่ 8 ้วยเวลากับความสำเร็จกับการบริหารเวลา	38
บทที่ 9 สถิติมีไว้ให้ทำลายกับขั้นตอนสู่สู่ความสำเร็จ	53
บทที่ 10 ล้มได้ก็ลุกได้นี่นา	58
บทที่ 11 คนที่ประสบความสำเร็จเริ่มจาก	66
บทที่ 12 หวังไว้ไม่ใช่เรื่องเสียหาย	72
บทที่ 13 มองโลกกว้างอย่างเป็นระบบ	77
บทที่ 14 ความคิดที่ดีจากผู้ที่ประสบความสำเร็จ	80
บทที่ 15 ข้อคิดให้อยู่อย่างมีความสุข	86
บทที่ 16 อย่าดูถูกตนเอง	89
บทที่ 17 พลิกชีวิตสู่ความสำเร็จ	96
บทที่ 18 หากจะคิดดีพูดดีย่อมมีผล	103

สารบัญสุดยอดวิธีการที่จะเอาชนะโชคชะตา

(The ultimate way to overcome fate)

เรื่อง	หน้า
บทที่ 19 แม่ธาตุแห่งความความสำเร็จ	109
บทที่ 20 ปัญหาทำให้เรารู้จักตัวตน	114
บทที่ 21 ถึงแม้จะยากก็ต้องทำ	117
บทที่ 22 ทำไมเราจึงล้มเหลวกับข้อคิดจากก๊ก	123
บทที่ 23 ที่สุดของชีวิต	127
บทที่ 24 จิตเป็นนายกายเป็นบ่าว	132
บทที่ 25 ต้องสู้จึงจะชนะกับคู่แข่งที่เป็นคนใหม่ที่ดีขึ้น	137
บทที่ 26 มุ่งมั่นไม่หวั่นไหวกับทำงานให้แข่งหน้าคนอื่น	145
บทที่ 27 คำพูดอันทรงพลังของคนสำเร็จ	149
บทที่ 28 ทุกๆวันฉันดีขึ้นกับสิ่งที่ทำให้คนไม่มีวันแพ้	153
บทที่ 29 พุดจากภาษาดอกไม้ย่อมให้คุณ	157
บทที่ 30 ไม่มีเวลา-ไม่มีในโลก	161
บทที่ 31 วัฒนธรรม และพฤติกรรมการทำงานที่สดใส	171
บทที่ 32 ไม่ได้ไม่มี – ไม่ได้ไม่ได้กับพื้นฐานที่จะให้	176
ผลตอบแทนตลอดไป	
บทที่ 33 อุปสรรคหรือโอกาสละหากหยุดคิดลบชีวิต	185
เปลี่ยนทันที	

สารบัญสุดยอดวิธีการที่จะเอาชนะโชคชะตา

(The ultimate way to overcome fate)

เรื่อง	หน้า
บทที่ 34 สิ่งที่สร้างแรงบันดาลใจให้ไปสู่เวอร์ชันที่ดีที่สุด	190
บทที่ 35 สิ่งให้จิตพิชิตความสำเร็จกับการทอฝันสู่	195
ความสำเร็จ	
บทที่ 36 จอมยุทธ์ย่อมต้องมีบาดแผลกับจิตวิทยาทำให้เรา	202
เหนือคน	
บทที่ 37 เอาชนะความทุกข์ความพ่ายแพ้และผิดหวังกับ	206
วิธีคิดคนสำเร็จเร็ว	
บทที่ 38 วิธีการขจัดความสับสนไปให้มุ่งสู่เป้าหมาย	212
บทที่ 39 หาทางออกเมื่อความคิดจนเต็มสู่ผู้นำเหนือผู้นำ	220
บทที่ 40 อุทิศตัวโดยใช้กลยุทธ์การตลาดที่ดี	227

บทนำ

สุดยอดวิธีการที่จะเอาชนะโชคชะตา

(The ultimate way to overcome fate)

เล่มที่พิเศษสุดสำหรับท่านนี้เป็นแนวทางซึ่งนำความคิดและการกระทำ สำหรับผู้บุกเบิกสู่เส้นทางของความสำเร็จ เปรียบเสมือนเครื่องมือที่จะทำให้ท่านรู้เส้นทางและพร้อมที่จะเดินทางไปได้อย่างมั่นใจและมั่นคงเพราะว่า “ การเดินทางเปลี่ยวนั้น ต้องรู้เส้นทาง จึงจะถึงจุดหมายได้อย่างรวดเร็วและปลอดภัย”

ก็จะบอกให้ท่านผู้บุกเบิกหรือผู้ที่ต้องการแสวงหาความสำเร็จในการทำงานเช่นท่านรู้ว่า “คนเก่งนั้นเรียนรู้ประสบการณ์ของตนเอง แต่คนฉลาดนั้นจะเรียนรู้ประสบการณ์ของคนอื่น” รายละเอียดต่างๆ แต่ละบทจะทำให้ท่านทั้งเก่งและทั้งฉลาด โดยตั้งอยู่บนพื้นฐานที่ว่า “ โอกาสแห่งความก้าวหน้ามีอยู่เสมอ หากตั้งใจฉวยเอา” ซึ่งจะทำให้ท่านรู้จักกับตัวท่านเองว่าท่านไม่ได้เป็นแต่เพียงแค่นี้ที่เป็นอยู่ในขณะนี้ แต่มีสิ่งที่จะทำให้ท่านสามารถเป็นอะไรก็ได้ อยู่ที่ท่านปรารถนาหรือต้องการ แนวความคิดรวบยอดต่างๆ ในหนังสือเล่มนี้จะเป็นบันไดทองสู่สุดยอดของความสำเร็จที่จะทำให้ท่านรู้จักตัวท่านได้ดี และสามารถขุดค้นเอาพลังต่างๆภายในตัวท่านเชื่อมเข้าสู่ประตูทองแห่งความสำเร็จที่ท่านไม่ได้คาดหมายมาก่อนในอดีต

ความสำเร็จจะเกิดขึ้นกับผู้ที่ระลึกเสมอว่า เราเกิดมาเพื่อหน้าที่ และการทำงาน และมีทัศนคติแห่งความสำเร็จอย่างแรงกล้า โดยมีชีวิตและมองชีวิตอย่างมีเป้าหมายพร้อมทั้งเผชิญชีวิตและสถานการณ์ต่างๆ ด้วยจิตใจที่มั่นคงมุ่งมั่นตรงสู่เป้าหมาย ไม่ว่าจะท่านจะเป็นใครก็ตามที่ทำงานในอาชีพต่างๆ หรือรวมทั้งผู้ที่ต้องการประสบความสำเร็จอย่างสูงในอาชีพใดๆ ก็ตาม ข้อเขียนต่างๆ ในแต่ละบทจะทำให้ท่านไม่ผิดหวัง เมื่อท่านฝันให้ไกลแล้วต้องไปให้ถึงซึ่งจุดหมาย ในอันที่ลิขิตชีวิตเราเองได้

บุคคลที่ประสบความสำเร็จอันยิ่งใหญ่ไม่ว่าจะจะเป็นนักคิด นักวิทยาศาสตร์ ศิลปิน หรือบุคคลที่มีชื่อเสียงจำนวนมาก ได้ค้นพบกับสิ่งแปลกใหม่ ได้ค้นพบคำตอบของปัญหาต่างๆ ที่ปรากฏออกมาในรูปแบบศิลปกรรมที่ล้ำค่า สิ่งประดิษฐ์ใหม่หรือค้นพบหลักการใหม่ๆ ทางวิทยาศาสตร์อันล้ำลึก โดยอาศัยการทำงานของจิตที่แปรเปลี่ยนออกมาในรูปของทัศนคติ ความคิด จินตนาการและความเชื่อมั่นว่า “เป็นไปได้” ท่านคนหนึ่งก็สามารถที่จะเป็นอะไรก็ได้...ถ้าหากต้องการจะเป็นเพียงแต่ท่านต้องมีความเชื่อและความปรารถนาอย่างแรงกล้า พร้อมทั้งอุทิศตนโดยการทำงานอย่างมีเป้าหมาย ไม่ว่าจะท่านอยากจะได้อะไรก็ตาม อาทิ ยอดขายที่พรั่งพรู ความสำเร็จ การมีสุขภาพที่ดี เงินทอง บ้าน รถยนต์ ความยอมรับนับถือหรือโลกอันสวยสดงดงามที่ท่านปรารถนา

ผู้เขียนเชื่อว่าท่านก็ไม่ได้มีความแตกต่างไปจากคนอื่นๆ หรือมีคุณสมบัติที่ด้อยไปกว่าใครๆ เพียงแต่ท่านกล้าที่จะคิด กล้าที่จะลิขิตชีวิตของตนเอง กล้าลงมือกระทำและกล้าที่จะฝันไปสู่ที่สูงๆ โดยยอมอุทิศชีวิตกับจินตนาการ ที่เป็นเป้าหมายแห่งความสำเร็จหรือไม่

หนังสือเล่มนี้จะช่วยท่านพัฒนาศักยภาพ และขุดเอาพลังที่แฝงเร้น และชุกซ่อนอยู่ในตัวท่านออกมาใช้ให้เป็นประโยชน์ โดยจะช่วยเสริมสร้าง บุคลิกภาพ ความเชื่อมั่น พลังจิต สมาธิ จินตนาการ ความคิดสร้างสรรค์ ความสามารถในการแก้ไขนิสัยที่ไม่พึงประสงค์ รวมทั้งการได้รู้จักตนเองและความสามารถในการใช้ชีวิตร่วมกันกับผู้อื่นได้อย่างมีความสุขและความสำเร็จ ซึ่งผู้เขียนเชื่อถือ เชื่อมั่นและเชื่อว่าท่านทำให้ตัวท่านประสบความสำเร็จได้เสมอเมื่ออ่านหนังสือเล่มนี้จบลง

บทที่ 1 คนที่ประสบความสำเร็จเริ่มจากอะไรใจต้องสู้

มีบุคคลจำนวนไม่น้อยใช้เวลากว่า 40 ชั่วโมงในแต่ละสัปดาห์อยู่กับงาน ซึ่งเขาเหล่านั้นคิดว่าตนเองแก่เกินไปหรือเด็กเกินไป เกินกว่าที่จะลาออกหางานอื่น หรือเปลี่ยนวิถีชีวิตใหม่ หลายคนไม่ได้ทำงานที่ตนเองชอบ เพราะความกลัววิตกกังวล ผู้เขียนขอยกตัวอย่างของบุคคลที่ประสบความสำเร็จในสาขาอาชีพต่าง ๆ เช่น เฮนรี ฟอร์ด มหาเศรษฐีอันดับหนึ่งของสหรัฐอเมริกา เคยเป็นช่างเครื่องยนต์ที่ต่ำต้อยมาก่อน และเรียนไม่สำเร็จในระดับประถมศึกษาจนกระทั่งเขาอายุได้ 40 ปี จึงประสบความสำเร็จในสิ่งที่ชอบและทำขายเร่ย์ ครัวอ ค เริ่มต้นชีวิตจากการเป็นพนักงานขายที่มีรายได้น้อยมาก่อน จนกระทั่งเขามีอายุได้ 50 ปี จึงได้สร้างบริษัทแม็คโดนัลด์ ที่มีชื่อเสียงกระจายอยู่ทั่วโลก แม้แต่ประเทศไทย ซึ่งจะเห็นได้ตามแหล่งชุมชนหรือย่านการค้าที่สำคัญ นายพันเอกแซนเดอร์ เริ่มเปิดกิจการร้านค้าไก่ทอดเคนตักกี้ (ซึ่งปัจจุบันกำลังเป็นที่นิยมของวัยรุ่นไทย) โดยเริ่มดำเนินการเมื่อเขาอายุได้ 60 ปี

โรนัลด์ เรแกน ได้เป็นประธานาธิบดีของสหรัฐอเมริกา เมื่ออายุ 70 ปี โจ จิราร์ด ยอดนักขายรถยนต์และรถบรรทุกหมายเลขหนึ่งของโลก เริ่มชีวิตการเป็นนักขายเมื่ออายุ 36 ปี เคยถูกไล่ออกจากงานต่าง ๆ ประมาณ 40 แห่ง เคยเป็นทหารประจำการกองทัพบกของสหรัฐฯ ได้ 97 วัน เคยขึ้นศาลในฐานะจำเลย 2 ครั้ง

ใน 35 ปีผ่านมาเขาเป็นผู้แพ้ที่ยิ่งใหญ่มาตลอด ยอดขายปลีกรถยนต์ส่วนตัวสูงติดต่อกันหลายปีได้ถูกบันทึกลงในหนังสือ “Ginness Book of World Records” ตั้งแต่ปี พ.ศ. 2520 โจ้ แกลโคลโฟ เป็นนักขายประกันชีวิตชาวอเมริกัน กำพร้าแม่เมื่ออายุ 12 ปี ถัดมาไม่กี่ปีพ่อก็จากไปอีกคนด้วยโรคหัวใจ แต่เขาก็ยังเรียนจนจบปริญญาตรี ด้วยทุนจากมรดกของพ่อ เคยเป็นนักเบสบอลอาชีพเป็นครูสอนคณิตศาสตร์ และหันมาประกอบอาชีพประกันชีวิตเพราะภาวะทางครอบครัว โจ้สามารถผลิตผลงานทุนประกันในปี พ.ศ. 2519 ด้วยตัวเลข 1,000 ล้านบาท เหรียญสหรัฐฯ หรือราว 27,000 ล้านบาท ซึ่งมากกว่าบริษัทประกันชีวิต 12 บริษัทในประเทศไทยรวมกัน เขาได้ทำลายสถิตินักขายมือทองของแฟรงค์ เบ็ตเจอร์โดยสิ้นเชิง

สำหรับผู้ที่มิอายุไม่ 30 ปี ดังเช่น สตีฟ จอบส์ เป็นชายหนุ่มที่ก่อตั้งบริษัทแอปเปิ้ลคอมพิวเตอร์ และเค็บบเมจแพทช์คอลล์ เขามีอายุเพียง 20 ปีกว่า เมื่อเขาเริ่มกิจการนักธุรกิจและผู้ประกอบการของเมืองไทยหลายชีวิตที่เริ่มจากศูนย์ คือเริ่มจากการไม่มีหลักทรัพย์อะไรมากมาย ปัจจุบันมีกิจการต่าง ๆ มีมูลค่านับหมื่นๆ ล้าน เช่น นายห้างเทียม โชควัฒนา หรือนายห้างชิน โสภณพานิช ฯลฯ

ตัวอย่างของบุคคลที่ประสบความสำเร็จที่ยกมาข้างต้นนั้น คงพอจะให้คำตอบเราได้ว่า ความสำเร็จของคนเรานั้นไม่ได้อยู่ที่อายุว่า จะต้องเริ่มต้นเมื่อไร แต่อยู่ที่ว่าถ้าท่านคิดและปรารถนาถึงความสำเร็จ ท่านสามารถเริ่มต้นได้ทันที โดยเริ่มต้นนับจาก 1, 2, 3.....ไปเรื่อย ๆ พร้อมทั้งจะฝ่าฟันอุปสรรคของทุกฝีก้าว ด้วยความมั่นคงมุ่งตรงสู่เป้าหมายอย่างไม่ย่อท้อหรือถดถอย โดยถือคติว่า กรุงโรมหรือประสาทหลังงาม มิได้สร้างเสร็จในวันเดียว

ใจมีฝันใจมีหวัง ใจยังสู้

ใจมีฝันใจมีหวัง ใจยังสู้

ใจยังกู่ก้องฟ้าว่ายังไหว

ถึงทุกข์บ้างถึงลำบากจะเป็นไร

เพราะหัวใจยังพร้อมสู้อยู่เต็มร้อย

ถึงจะผิดพลาดปลั่งก็ยกก้าว

ถึงร้อนหนาวก้าวไปไม่ท้อถอย

ถึงทุกข์ยากเพียงใดไม่หวังคอย

ถึงแรงน้อยใจยังสู้สู้ฟันวันที่รอ

หลายคนเมื่อวัยและเวลาเปลี่ยนไป ความคิดก็เปลี่ยนไป โดยไม่ได้ใช้ศักยภาพของตนอย่างเต็มที่เมื่อตอนเป็นเด็กมักจะพูดว่า “ขอให้ฉันเป็นเด็กโต” เมื่อโตขึ้นนั้นเขาก็จะพูดว่า “ขอให้ฉันเป็นชายหนุ่ม” พอถึงขั้นนั้นเขาก็จะพูดว่า “ขอให้ฉันได้แต่งงาน” พอแต่งงานเรียบร้อยแล้ว

แทนที่จะจบลงแค่นั้นก็เปล่า เพราะความคิดคำนึงของเขาจะเปลี่ยนไป
เป็นการร้องขอให้สุขสบายในยามแก่เฒ่า

เขามักจะมองย้อนกลับไปยังเหตุการณ์แห่งชีวิตของตัวเองที่ผ่าน
ผ่านมาแล้วพร้อมกับรู้สึกเยือกเย็นในหัวใจต่อชีวิตในอดีต ที่เขาไม่ได้ใช้
มันให้อยู่ในแนวทางที่มีความสุข และชีวิตก็ไม่ย้อนกลับมาอีกแล้วหรือ
กล่าวอีกนัยหนึ่งว่า มนุษย์เราคำรงชีวิตอยู่ห่างไกลจากจุดมุ่งหมายที่เขา
ควรจะไปถึง ตัวอย่างพฤติกรรมนำสู่ความสำเร็จ

จาก

ยึดถือกฎเป็นหลัก
ความหวังที่ไม่ชัดเจน
ปกปิดหรือป้องกันตัวเอง
สับสนในการทำงาน
พุดคุย
จรรยาบรรณไม่ชัดเจน

เป็น

ยึดถือเป้าหมายเป็นหลัก
ความหวังอันชัดเจน
เปิดรับรู้อสิ่งใหม่ๆ
มีความเรียบง่าย
มีศิลปะในการสื่อสาร
แสวงหาจรรยาบรรณ

มนุษย์เราต่างมีพลังอยู่มากมายหลากหลายชนิด ซึ่งเรามักจะไม่
นำเอาพลังเหล่านี้มาใช้ให้เกิดประโยชน์อย่างเต็มที่เลย

ใจเป็นใหญ่ใจเป็นประธาน

ชีวิตมนุษย์เรามีจิตใจที่เป็นใหญ่เป็นประธานเหนือสิ่งทั้งปวง ดังคำพูดที่ว่า”จิตเป็นนาย กายเป็นบ่าว” การสร้างความสำเร็จหรือล้มเหลวในการกระทำสิ่งต่าง ๆ นั้นก็อยู่ที่จิตใจ จิตใจมีพลังอันมหาศาลหากได้ฝึกฝนไว้ดี จิตเป็นเครื่องที่จะบันทึกภาพแห่งความทรงจำได้ยอดเยี่ยมที่สุดในโลกที่หาสิ่งใดเสมอเหมือนนั้นก็คือจิตใจ ที่เพียรพยายามอย่างไม่ลดละ

จากประวัติศาสตร์ในอดีตสิ่งมหัศจรรย์ต่างๆที่เกิดขึ้นนั้นไม่ว่าจะเป็น เครื่องบิน อพอลโล โทรศัพท์ทางไกลเทคโนโลยีล้ำยุค อุปกรณ์ทางวิทยาศาสตร์ต่างๆ ล้วนเกิดจากสถานะของจิตในทางก่อสร้างสรรค์ทุกอย่างที่คิด ทุกสิ่งที่ทำ ทุกคำที่พูดจะถูกบันทึกไว้ด้วยเครื่องบันทึกที่ยอดเยี่ยมที่สุดในโลกนั่นก็คือ ใจแต่นี้ต่อไปให้เราภาคภูมิใจ พุทธิ กระทำดี ทวีความสุขความสำเร็จกันเถอะครับ.

บทที่ 2 ทำอย่างไรให้มีความสุขในงาน

ในบทนี้จะขอก้าวโดยย่อถึง เรื่อง ทำอย่างไรให้ประสบความสำเร็จ
ในงานอาชีพ ความคาดหวังของนายจ้างต่อพนักงานในองค์กร การ
ปรับปรุงตนเองให้เข้ากับงาน และเพื่อนร่วมงาน 5 ส.กับการทำงานและ
สร้างความสุขในการทำงานตามลำดับ

ทำอย่างไรจึงจะประสบความสำเร็จในอาชีพ

ความสำเร็จของคนเรานั้นขึ้นอยู่กับ การสร้างนิสัยพื้นฐาน 7
ประการ

1. ขยัน อดทน

การทำงานจะต้องเกี่ยวข้องกับบุคคลต่างๆอยู่เสมอซึ่งมีทั้งพอใจ
และไม่พอใจสูตรสำเร็จในการทำงานให้ถือคติคือ จงอดทนและอดกลั้น
มิฉะนั้นจะอดกิน

2. บุคลิกภาพ

บุคลิกภาพที่แสดงออกต่อบุคคลภายนอกอย่างง่าย ๆ ในการ
ประพฤติกฎปฏิบัติงานก็คือให้ยึดถือแนวปฏิบัติที่ ยิ้มงาม ถามไถ่ ชูระสิ่งใด
เต็มใจให้บริการ

3. ใฝ่หาความรู้

ต้องรอบรู้ในงานหรือหน้าที่ที่เราได้กระทำ อีกทั้งต้องรอบรู้คือ
สถานการณ์ต่างๆของสังคมหรือของโลกที่เปลี่ยนแปลงอยู่เสมอ

4. คิดเอาชนะเสมอ

ตรงนี้ไม่ได้หมายถึงเอาชนะผู้อื่นแต่ประการเดียว ที่สำคัญยิ่งกว่าคือให้คิดที่จะเอาชนะจิตใจของตัวเองที่มักจะ ขี้เกียจและขี้โกงเวลาในการทำงานหรือนิสัยที่ไม่ดีต่างๆ

5. สุขุมรอบคอบ

ทำงานไปตามระบบ ระเบียบกฎเกณฑ์อยู่เสมอ อย่าใจร้อนเพราะถ้าหากเรามาใจร้อนไปเสียแล้วก็มักจะร้อนใจต่อไปในภายหน้า

6. การบริหารเวลา

ทุกคนมีเวลาในงานชีวิตและสังคมเท่าๆกันคือวันละ 24 ชั่วโมงความสำเร็จของคนแต่ละคนก็อยู่ที่การรู้จักใช้เวลาที่ได้รับมาก่อนประโยชน์กับตนเอง บุคคลและสังคมอย่างไรต่างหาก

7. ใจเขา ใจเรา

เวลาจะทำอะไร ก็ทำตามให้นึกถึงใจเขาใจเราอยู่บ้างเพื่อที่จะได้ไม่ทำให้เกิดปัญหาความเข้าใจผิดจากบุคคลที่ทำงานร่วมกันกับเรา ให้นึกถึงคำว่า “จงทำดีแต่อย่าเด่น จะเป็นภัยเพราะไม่มีใครอยากเห็นเราเด่นเกิน”

ความคาดหวังของนายจ้างต่อพนักงานในองค์กร

นายจ้างในที่นี้อาจหมายถึงผู้เป็นเจ้าของบริษัท/ห้างร้าน/โรงงาน หรือหัวหน้างานที่ควบคุมดูแลพนักงาน โดยมากจะมีความคาดหวังที่อยากได้พนักงานทำงานในองค์กรนั้น ๆ ในลักษณะต่างๆ ดังลักษณะข้างล่างต่อไปนี้ว่าเราจะเป็นเช่นนั้นได้หรือไม่ต่างหากคือ

1. มีความซื่อสัตย์ สุจริต
2. ขยันทำงาน ไม่ชอบหยุดงานบ่อย ๆ
3. กล้าสู้งาน สู้ปัญหา หนักเอา เบาสู้
4. มีทัศนคติที่ดีต่องานที่กำลังทำอยู่ รวมถึงบริษัท นายจ้าง โดยตรง

และพนักงานทุกคน

5. มีวินัยการทำงานดี พุดแต่พอสมควร ทำงานมาก
6. กระตือรือร้น คล่องแคล่ว ว่องไว
7. ทำงานเสร็จเร็วตามเป้าหมาย
8. ควบคุมดูแลตัวเองได้ มีต้องให้ใครมาบอกกล่าว แนะนำ
ตักเตือนอยู่บ่อย ๆ

9. อารมณ์ดี ยิ้มแย้มแจ่มใส

10. แต่งกายสะอาดเรียบร้อย บุคลิกภาพดี

การปรับปรุงตนเองให้เข้ากับงาน และเพื่อนร่วมงาน

การปรับปรุงตนเองให้เข้ากับงาน และเพื่อนร่วมงาน ข้อแนะนำ
ง่ายๆต่อไปนี้ให้ท่านอ่านเพื่อการลืมเท่านั้นก็คือให้ท่านได้รู้จัก

1. จัดลำดับความสำคัญของงาน
2. วางแผนการทำงานเป็นขั้นตอน
3. จัดกลุ่มทำงาน เพื่อให้เกิดการกระจายงาน และสร้าง
ความสัมพันธ์ในการทำงานกับเพื่อนร่วมงานในทุกระดับ
4. วัตถุประสงค์การทำงานของท่านออกมาเป็นระยะ ๆ
5. มีสมุดโน้ตคอยช่วยบันทึกความจำกันลืม

6. สร้างกำลังใจให้ตนเองอยู่เสมอ เพื่อไม่ให้เกิดความเบื่อหน่ายในการทำงาน
7. ถือหลักให้ “อภัย อุทิศ เมตตา กรุณา อุเบกขา” ในการคบกับเพื่อนเป็นส่วนตัว
8. ถือหลัก “ตีเพื่อก่อ ขอเพื่อกำลังใจ ให้ถืออุทิศเพื่อการพัฒนา” ในการทำงานร่วมกัน
9. อยู่ใกล้กับคนมีความกระตือรือร้นในการทำงานหรือไฟแรงอยู่เสมอ
10. มีบุคคล หรือองค์กร เป็นแบบอย่างให้เลียนแบบ เพื่อการพัฒนาตนเอง และผลงาน

5. ส.ในการทำงาน

5. ส.ในการทำงานที่จะแนะนำต่อไปนี้เป็นวิธีปฏิบัติที่ได้รับการยอมรับไปทั่วโลกแล้วก็คือ

1. สะสาง

สะสางที่ไม่ใช่การสะสม คือรู้จักการสะสางสิ่งต่างๆ ได้แก่ งาน, เอกสาร, สินค้าและเรื่องราวในวันก่อนๆที่ค้างอยู่

2. สะดวก

สะดวก ไม่ใช่ สื่องสมคือ ถือคติในการจัดเก็บและสรรหาสิ่งของที่เมื่อนำไปแล้วใช้ให้นำมาเก็บไว้ในที่เดิมที่ “หยิบง่าย หายก็รู้ ดูก็งามตา”

3. สะอาด

สะอาดที่ไม่ใช่สกปรกก็คือหมั่นรักษาวัสดุอุปกรณ์เครื่องมือเครื่องใช้และสถานที่ให้คุณสะอาดอยู่เสมอ

4. สุขลักษณะ

สุขลักษณะ ที่ไม่ใช่ โสโครกคือจะทำอะไรสิ่งใดก็ตามให้คุณดูแลแล้วว่าสะอาด จัดเป็นระเบียบ มีระบบดูแลความปลอดภัยอยู่เสมอ

5. สร้างนิสัย

สร้างนิสัย ที่ไม่ใช่ เสื่อมเสีย ลักษณะในการทำงานที่ดีก็คือ หน้าไม่งอ รอไม่นาน งานไม่มากและปากไม่เสีย เป็นอันใช้ได้

5 ส. สร้างความสุขในการทำงาน

5 ส. สร้างความสุขในการทำงานก็คือ

1. สดชื่น

หน้าตาสดชื่นคุณแล้วรู้สึกมีชีวิตชีวาในการทำงาน

2. สู้งาน

ไม่มีอาการเข้าเอนเพลนอนบ่ายพักผ่อนอยู่ตะบัน

3. สัมพันธภาพ

ยิ้มง่าย สบายทัก รักผู้อื่น รื่นเริง ตื่นตัวในการทำงาน

4. สื่อสารดี

พูดจากับใครๆจงจำไว้”พูดให้เข้าหูคน” ที่ฟังสบายหู คุณสบายตา พาสบายใจ

5. สุขใจ

มีมิตรภาพที่ดีต่อกันในการประสานงานประสานใจและประสานคน
เคล คาร์เนกี กล่าวไว้ในหนังสือการสร้างความสำเร็จแก่งานและ
ชีวิตว่า ไม่มีใครเกิดมาเพื่อทำอะไร มีแต่ว่าเมื่อทำงานอะไรแล้วทำ
อย่างไรจึงจะทำได้ดียิ่งขึ้น ไม่ว่าท่านผู้อ่านจะเลือกทำงานอะไรก็ตาม
หรือเลือกทางเดินของชีวิตอย่างไรก็ตาม ทุกๆ คนก็ต้องการความหวัง
ความสำเร็จหลายๆ ประการ จริงอยู่คนเราเลือกเกิดไม่ได้ แต่คนเราก็
สามารถเลือกที่จะดำเนินชีวิตในนานาอาชีพให้ประสบความสำเร็จยอม
ได้เช่นกัน

บทที่ 3 ท่านคือคนที่ประสบความสำเร็จได้

จงบอกกับตัวเองเสมอว่า ท่านคือบุคคลพิเศษสุดที่ไม่เหมือนใคร และไม่มีใครเหมือนท่านจงบอกกับตัวเองเสมอว่าท่านเป็นผู้มีพลังกำลัง มีพลังที่ยิ่งใหญ่ และมีความทรหดอดทนสูงกว่าหรือเหนือกว่าบุคคล อื่นหลายชีวิต.... จงบอกกับตัวเองเสมอว่า ท่านเป็นบุคคลที่มีคุณสมบัติ ที่พิเศษกว่าบุคคลอื่นๆ คน

- ท่านกล้าที่จะทำในสิ่งที่คนอื่นเขาไม่กล้าทำ
- ท่านกล้าที่จะคิดและลงมือในขณะที่คนอื่นมองดูท่าน
- ท่านกล้าตรวจสอบผลงานและวิเคราะห์ในสิ่งที่ท่านได้กระทำลง

ไปเสมอ

- ท่านกล้าที่จะเริ่มต้นใหม่ แม้มีความผิดพลาดเกิดขึ้นนับครั้งไม่ถ้วน

- ท่านเปรียบเสมือนลูกเต๋าในทะเล หรือลูกนกนางนวลที่รอดตาย และมีชีวิตอยู่เจริญเติบโต และสามารถเจริญเผ่าพันธุ์ ซึ่งอยู่ใน 1 ใน 100 หรือ 1 ใน 1,000 ที่รอดตาย และมีชีวิตอยู่นับจากไข่ที่ถูกฟักออกมาเป็นตัว จนกระทั่งรอดตายและมีชีวิตอยู่ ซึ่งจะต้องผจญภัยกับชะตากรรม อุปสรรคนานัปการ รวมทั้งภัยจากธรรมชาติด้วย

ในฤดูที่วางไข่ เต่าทะเลจะว่ายน้ำสู่แผ่นดินหรือเกาะที่มันคิดว่าสงบ ปราศจากสิ่งรบกวนและปลอดภัยต่อไข่เต่าที่ขุดฝังไว้ริมหาดทรายแม่เต่า จะว่ายน้ำสู่ฝั่งที่มีระยะทางหลายสิบลี้เพื่อฝากไข่ไว้ที่ริมหาดทรายที่

มันคิดว่าปลอดภัยที่สุดสำหรับลูกเต่า เมื่อมันได้ฝังไข่ไว้แล้วมันก็กลับสู่ท้องทะเลหายไปโดยปล่อยให้เป็นที่ของธรรมชาติที่จะสร้างหรือทำลายลูกเต่าซึ่งสุดแล้วแต่ชะตากรรมของไข่เต่าแต่ละฟอง กว่าลูกเต่าจะลืมตามองดูโลก ว่ายน้ำลงสู่ทะเล และพร้อมที่จะช่วยเหลือตัวเองให้รอดและปลอดภัยนั้นมีเพียงไม่กี่ชีวิตที่เหลืออยู่เมื่อเทียบกับไข่เต่าที่ถูกฝังอยู่ริมหาด เพราะไข่เต่าถูกขุดคุ้ยมาเป็นอาหารสุนัข , หนูหรือมนุษย์บนแผ่นดินก่อนที่จะถูกฟักออกมาเป็นตัว เมื่อเปลือกไข่แตกออกและเป็นตัวพร้อมที่จะเติบโตก็ตกเป็นอาหารของนกอินทรีหรือแร้งที่บินวนเวียนอยู่บนอากาศเนื่องจากเต่ายังเป็นตัวอ่อนไม่แข็งแรง หรือถ้าเป็นเวลากลางวันระดับน้ำทะเลจะลดลง ทำให้ระยะทางที่ลูกเต่าจะว่ายน้ำไปถึงทะเลว่ายก็ไกลมากขึ้น ลูกเต่าอาจถูกแควจากเปลวแควและทรายที่ร้อนระอุ จะมีเพียงไม่กี่ชีวิตที่ถูกฟักออกมาเป็นตัวในเวลาเช้า, คล้อยบ่าย หรือในเวลาค้ำเท่านั้นที่จะมีโอกาสรอดตาย คลานลงสู่ทะเล และมีชีวิตรอดปลอดภัย

นกนางนวลก็มีสภาพชีวิตที่ไม่แตกต่างไปจากลูกเต่าในทะเลที่รอดตายและมีชีวิตอยู่เช่นเดียวกัน ครั้นท่านคือบุคคลที่พิเศษ เช่นเดียวกับเต่าทะเลหรือนกนางนวลที่รอดตายและมีชีวิตอยู่ จงบอกกับตัวเองเสมอว่า

- ท่านแข็งแรงทั้งร่างกายและจิตใจ
- ท่านมั่นคงและมีเป้าหมายในงาน และชีวิตที่แน่นอน
- ท่านมีเข็มทิศของชีวิตในการดำรงชีวิต