

# จัดการเงินดูแลชีวิตพิชิตความสำเร็จ

(MANAGE YOUR MONEY, TAKE CARE OF YOUR LIFE, AND ACHIEVE SUCCESS)



ข้อคิดดูแลชีวิตพิชิตเป้าหมาย

1. เปลี่ยนวิธีคิด: มองหาโอกาสในทุกวิกฤต
2. วินัยคือกุญแจ: ความรวยเกิดจากวินัยที่มากกว่าคนอื่น
3. เรียนรู้จากการทำ: เป็นขั้นตอนที่ต้องเจอเพื่อนำไปสู่ความสำเร็จ
4. ให้ความสำคัญกับความสุข: อย่าทำงานจนลืมดูแลสุขภาพการดูแลตัวเอง

คือการลงทุนที่ดีที่สุด

FACEBOOK +1REMITLY +2HUMANSOFT +3 ข้อมูลภาพรวมโดย AI

สมชาติ กิจยรรยง



## คำคมข้อคิดด้านการเงิน และการดูแลชีวิต

มุมมองคนรวย: "คนรวยไม่ทำงานเพื่อเงิน แต่ให้เงินทำงานเพื่อเขา"

(Robert Kiyosaki)

เริ่มลงทุนตอนนี้: "เวลาที่ดียิ่งที่สุดในการลงทุน คือ ตอนนี้"

วินัยและอารมณ์: "อย่าลงทุนด้วยอารมณ์"

อย่าใช้เงินของคุณ จนกว่าคุณจะมีมัน"

อิสระทางการเงิน: "ถ้าคุณไม่สามารถทำเงินขณะนอนหลับได้"

คุณจะต้องทำงานไปตลอดชีวิต"

จัดการความเสี่ยง: "ความเสี่ยง คือ การไม่รู้ว่ากำลังทำอะไรอยู่"

อย่าปล่อยให้หนี้ของคุณ: "ถ้าเราควบคุมทรัพย์สินของเรา เราจะมั่งคั่ง"

และเป็นอิสระ แต่ถ้าทรัพย์สินควบคุมเรา เราก็จนจริง ๆ"

ความจริงของความรวย: "ความรวยไม่ได้วัดจากจำนวนเงินที่หาได้"

แต่คือจำนวนเงินที่เหลืออยู่"

วินัยคือพลัง: "คนที่ให้มากต่างหากที่มั่งคั่ง ไม่ใช่คนที่มียาก"

"ความสำเร็จไม่ได้มาจากการฉลองในวันที่ชนะ"

แต่มาจากการพยายามในวันที่ไม่มีใครเห็น"

วินัยสำคัญกว่ารายได้: "อย่าออมเงินที่เหลือจากค่าใช้จ่าย แต่จงใช้จ่ายใน"

ส่วนที่เหลือจากการออม"

การลงทุนในตัวเองคือดีที่สุด: "วิธีเดียวที่จะเพิ่มเงินคุณเป็นสองเท่าอย่าง"

รวดเร็ว คือ พับและเก็บใส่กระเป๋าของคุณ" (เน้นการเก็บ)

PAN PHO +2+Remitly +3+PAN PHO +1+ข้อมูลภาพรวมโดย AI

หน้าลิขสิทธิ์อีบุ๊ก

สถาบันส่งเสริมการพัฒนาบุคลากร(IBC GROUP)

จัดการเงินดูแลชีวิตพิชิตความสำเร็จ

(Manage your money, take care of your life, and achieve success)

ราคา -220- บาท

ข้อมูลบรรณานุกรมของหอสมุดแห่งชาติ

"ต้นทุนชีวิตอาจไม่เท่ากัน แต่ความขยันสร้างกันได้ทุกคน"

"จดจ่อสายตาไว้ที่เป้าหมาย และเดินไปข้างหน้าตลอดเวลา"

"ไม่ต้องเดินให้เร็วที่สุด แค่เดินไม่หยุดก็ถึงเส้นชัยได้เหมือนกัน"

"ถ้าคุณทำแต่ในสิ่งที่คุณเคยทำ คุณก็จะได้แต่ในสิ่งที่คุณเคยได้"

(T. Harv Eker)

ISBN (E-BOOK) - 978-616-95159-9-9

บรรณาธิการต้นฉบับ สมชาติ กิจยรรยง

ศิลปกรรม/ออกแบบปก นางสาวสุดารัตน์ ตายี่จัน

พิสูจน์อักษรโดย นางสาวสุดารัตน์ ตายี่จัน

อีเมล sudarat.tyj@gmail.com

จัดพิมพ์และจัดจำหน่ายโดยสมชาติ กิจยรรยง

399 ถ.ลาดพร้าว121 คลองจั่น บางกะปิ กทม.10240

# คำนำ

## จัดการเงินดูแลชีวิตพิชิตความสำเร็จ

**(Manage your money, take care of your life, and achieve success)**

ความสำเร็จทางการเงินเป็นเครื่องมือสำคัญที่สนับสนุนความสำเร็จของชีวิต โดยเริ่มจากการปรับกรอบความคิด (Growth Mindset) การมีวินัยในการออม การบริหารรายได้-รายจ่าย และการลงทุนที่เหมาะสม เพื่อสร้างอิสรภาพทางการเงินและความมั่นคง ซึ่งจะช่วยให้สามารถใช้ชีวิตตามความฝัน มีเวลาให้กับครอบครัว และมีความสุขอย่างยั่งยืน คำแนะนำ และแนวทางสู่ความสำเร็จ: ปรับกรอบความคิดทางการเงิน (Financial Mindset): พัฒนาความรู้ทางการเงิน (Financial Literacy) ตลอดเวลา เรียนรู้เรื่องดอกเบี้ยเงินฝาก-เงินกู้ การบริหารความเสี่ยง และเงินเฟ้อ, วางแผนการออมและงบประมาณ: ฝึกออมเงินก่อนใช้เสมอ (เช่น หักอัตโนมัติ) และสร้างเงินสำรองฉุกเฉินอย่างน้อย 3-6 เท่าของค่าใช้จ่ายรายเดือน, ตั้งเป้าหมายที่ชัดเจน: กำหนดเป้าหมายทางการเงินที่จับต้องได้ เช่น บ้าน รถ เงินเกษียณ โดยเริ่มจากตัวเลขที่สูงไว้ก่อนเพื่อกระตุ้นศักยภาพ, ลงมือทำและปรับปรุง: ศึกษาจากผู้เชี่ยวชาญปรึกษาผู้รู้ และเรียนรู้จากข้อผิดพลาด โดยไม่กลัวความลำบากและมีความขยันหมั่นเพียร, ความสำเร็จที่สมดุล: ความสำเร็จทางการเงินไม่ใช่แค่การมีเงินมากที่สุด แต่คือการมีเงินเพียงพอในการใช้ชีวิตตามแบบที่ต้องการ และมีความสุข (Life Balance)

บทสรุป และแนวคิดสำคัญสู่ความสำเร็จ: Mindset คือรากฐาน: การมี Growth Mindset ต่อเรื่องการเงิน ช่วยให้พัฒนาตนเองแก้ปัญหาได้ถูกจุด และมองเห็น โอกาสในการสร้างรายได้ใหม่ๆ วางแผนการเงินอย่างเป็นระบบ: ตั้งเป้าหมายที่ชัดเจน เช่น เป้าหมายการเกษียณ วางแผนการออมและการจัดทำงบประมาณรายรับ - รายจ่ายการบริหารจัดการเงิน (Financial Management): รู้จักการออมอย่างสมดุล และการลงทุนเพื่อสร้างรายได้หลายทาง ไม่จำเป็นต้องรวยทันที แต่ต้องรู้จักออมและลงทุนอย่างต่อเนื่อง

การเรียนรู้และวินัย: ศึกษาความรู้ทางการเงินจากหนังสือหรือครูเสมอ และมีวินัยในการทำตามแผนที่วางไว้สุขทางการเงิน (Happy Money): ไม่ใช่แค่มีเงินเยอะ แต่คือการมีความสุขกับการเงินที่มี รู้จักพอประมาณ และแบ่งปันช่วยเหลือผู้อื่นได้ ,ความสำเร็จไม่ได้มาจากโชคช่วย แต่มาจากการตัดสินใจและวางแผนที่เฉลียวฉลาดในเรื่องการเงิน ซึ่งส่งผลโดยตรงต่อคุณภาพชีวิตและการมีความสุขในระยะยาว

ความสำเร็จทางการเงินไม่ได้หมายถึงการมีเงินจำนวนมากที่สุด แต่คือการมีอิสรภาพในการใช้ชีวิต การบริหารจัดการเงินอย่างมีวินัย การลงทุนที่ถูกวิธี และการมี Mindset ที่ดี โดยกุญแจสำคัญคือการสร้างสมดุลระหว่างรายได้และการใช้จ่าย สุขทางการเงิน (Happy Money) คือการกินอยู่อย่างพอดี ไม่มีหนี้สิน และมีเงินออมเพียงพอในอนาคต ทำให้ชีวิตมั่นคง และมีความสุขอย่างยั่งยืน

คลินิกแก้หนี้+2Finnomena+6คลินิกแก้หนี้++ข้อมูลAI

เมื่อเราได้มีการจัดการดูแลระบบการเงินอย่างดี ส่งผลให้มีเสถียรภาพ และความมั่นคงทางการเงินในระยะยาว ทั้งการมีเงินสำรองฉุกเฉิน หนี้สินลดลง บรรลุเป้าหมายชีวิตเร็วขึ้น รวมถึงมีความเครียดลดลงและมีคุณภาพชีวิตที่ดีขึ้น โดยเป็นรากฐานสำคัญสู่การมีอิสรภาพทางการเงิน (Financial Freedom) ที่ช่วยให้ชีวิตมั่นคง และปลอดภัยในอนาคต

ด้วยความปรารถนาดี

สมชาติ กิจยรรยง

## สารบัญจัดการเงินดูแลชีวิตพิชิตความสำเร็จ

(Manage your money, take care of your life, and achieve success)

เรื่อง	หน้า
บทที่ 1 พฤติกรรมนำไปสู่ความมั่งคั่งและความสำเร็จ	1
บทที่ 2 ข้อคิดการเงินส่วนบุคคล	6
บทที่ 3 คำคมลงทุนและกฎการลงทุน ตามรอย วอร์เรน บัฟเฟตต์	12
บทที่ 4 สูตรเก็บเงินฉบับมนุษย์เงินเดือน	25
บทที่ 5 คำแนะนำเรื่องเงินและขั้นตอนสู่อิสรภาพทางการเงิน	31
บทที่ 6 การหลีกเลี่ยงกับวิธีการล้างหนี้สินให้หมดไป	38
บทที่ 7 คำคมทรงพลังเกี่ยวกับความมั่งคั่งทางการเงิน	49
บทที่ 8 จะวางแผนอย่างไรให้ได้มีเงินเหลือเก็บ	59
บทที่ 9 นิสัยแห่งความจนอย่าทำกันนะ	82
บทที่ 10 วิธีการลดต้นทุนที่บุคลากรทุกคนมีส่วนร่วม	97
บทที่ 11 ข้อแนะนำที่ควรมีถ้าอยาก Happy เรื่องเงิน	112

## สารบัญจัดการเงินดูแลชีวิตพิชิตความสำเร็จ

(Manage your money, take care of your life, and achieve success)

เรื่อง	หน้า
บทที่ 12 แนวคิดของพ่อรวยสอนลูก	118
บทที่ 13 แนววิธีออมเงินสุดเจ๋ง	128
บทที่ 14 หลักคิดของเศรษฐีผู้มั่งคั่งและคนร่ำรวยมัก	130
กระทำเสมอ	
บทที่ 15 ทักษะคิดที่จะช่วยให้คุณร่ำรวยมากขึ้นตำราเก่าแก่	138
บทที่ 16 วิธีคิดของเหล่าเศรษฐีที่ประสบความสำเร็จ	142
ในชีวิต	
บทที่ 17 เหตุผลคนยุคใหม่ทำธุรกิจไปไม่รู้	149
บทที่ 18 คำคมการเงิน คำคมการลงทุน ข้อคิดดีๆ แรง	155
บันดาลใจการเงิน การลงทุน	
บทที่ 19 คำแนะนำเรื่องเงินและขั้นตอนสู่อิสรภาพทางการเงิน	158
บทที่ 20 สิ่งสำคัญที่จะทำให้ ธุรกิจคุณ ไปไม่ตลอดรอดฝั่ง	165
บทที่ 21 คำคมทรงพลังเกี่ยวกับความมั่งคั่งทางการเงิน	170
บทที่ 22 แนวคิดสู่ความสำเร็จ ของโรเบิร์ต คิโยซากิ	180
บทที่ 23 สิ่งที่คุณที่มีเงินมากมักทำเสมอ	187
บทที่ 24 แนวคิดที่มหาเศรษฐีผู้ร่ำรวยและประสบ	190
ความสำเร็จ ต่างมักพูดถึงกัน	

## สารบัญจัดการเงินดูแลชีวิตพิชิตความสำเร็จ

(Manage your money, take care of your life, and achieve success)

เรื่อง	หน้า
บทที่ 25 ข้อคิดที่ได้จากหนังสือวิธีเป็นคนหาเงินเก่งที่สุด	199
บทที่ 26 เคล็ดลับการออมเงินปลดหนี้มีสะสมเงินเดินสู่ ผู้ประกอบการ	204
บทที่ 27 แนวทางวิธีออมเงินให้รวยไม่รู้ตัว	214
บทที่ 28 ข้อเสนอแนะที่ควรมี ถ้าอยาก Happy เรื่องเงิน	218
บทที่ 29 ข้อคิดที่ได้จากหนังสือGritและหมาน้อยสอนรวย	223
บทที่ 30 แนวคิดของพ่อรวยสอนลูก-เพื่อจะได้มีกำลังใจ ทำมาหากิน	227
บทที่ 31 แนะนำวิธีออมเงินหลายวิธีสุดแจ่ม	237
บทที่ 32 จนแต่รู้จักเก็บก็หลุดพ้นความยากจนได้	245
บทที่ 33 วิธีการปลดหนี้สำหรับคนที่คิดได้	255
บทที่ 34 หลักคิดของเศรษฐีผู้มั่งคั่งและคนร่ำรวยมัก กระทำเสมอ	264
บทที่ 35 ก้าวสู่การเป็นเศรษฐีกับการบริหารการเงิน	272
บทที่ 36 ทักษะชีวิตที่จะช่วยให้คุณร่ำรวยได้มากขึ้นตำรา เก่าแก่	280
บทที่ 37 แนวคิดแนะแนวทางเรื่องเงินจนมีเก็บ	283

## สารบัญจัดการเงินดูแลชีวิตพิชิตความสำเร็จ

(Manage your money, take care of your life, and achieve success)

เรื่อง	หน้า
บทที่ 38 แนวทางการหาเงินบริหารเงินและรักษาเงิน	290
บทที่ 39 เปลี่ยนความเชื่อสู่ความสำเร็จทางการเงิน	300
บทที่ 40 ประภาคารแห่งความมั่งคั่งและแนวทางก้าวสู่เงิน ล้าน	304
บทที่ 41 คำแนะนำเรื่องเงินและขั้นตอนสู่อิสรภาพทาง การเงิน	316
บทที่ 42 ประโยคคลาสสิกจาก Warren Buffett นักลงทุน ที่ประสบความสำเร็จที่สุดคนหนึ่งของโลก	331
บทที่ 43 นิสัยคนจนกับนิสัยคนรวย	343
บทที่ 44 คำคมเกี่ยวกับการเงินที่จะช่วยสร้างแรงบันดาลใจ และเพิ่มพูนความมั่งคั่ง	351
บทที่ 45 หลากหลายอาชีพที่อาจจะช่วยเสริมเพิ่มรายได้	365

## บทนำ

### จัดการเงินดูแลชีวิตพิชิตความสำเร็จ

(Manage your money, take care of your life, and achieve success)

การจัดการเงินเพื่อดูแลชีวิตและพิชิตความสำเร็จคือหัวใจสำคัญของการมีอิสรภาพทางการเงิน โดยเริ่มจากการทำบัญชีรายรับ-รายจ่าย ออมก่อนใช้ จัดการหนี้สินให้เป็นระบบ และนำเงินออมไปลงทุนให้ออกงายเพื่อสู้กับเงินเฟ้อ เพื่อบรรลุเป้าหมายระยะยาว เช่น การเกษียณอายุ

**หลักการสำคัญในการจัดการเงินเพื่อชีวิตที่ประสบความสำเร็จ:**

**กำหนดเป้าหมายการเงิน (SMART Goals):** ระบุเป้าหมายที่ชัดเจน เช่น เงินสำรองฉุกเฉิน 3 - 6 เท่าของค่าใช้จ่าย, เงินซื้อบ้าน, หรือเงินเกษียณ

**สร้างวินัย "ออมก่อนใช้":** หักรายได้ออมทันทีเมื่อได้รับมา เพื่อลดความเสี่ยงจากการใช้จ่ายจนหมด

**ทำบัญชีรายรับ-รายจ่าย:** ช่วยให้เห็นพฤติกรรมการเงินและลดค่าใช้จ่ายที่ไม่จำเป็น

**ลงทุนให้ถูกที่:** ศึกษาความเสี่ยงและนำเงินออมไปลงทุนในสินทรัพย์ต่างๆ เช่น หุ้น กองทุนรวม (SSF, RMF)

**บริหารหนี้อย่างชาญฉลาด:** ไม่ก่อหนี้เกินตัว โดยภาระหนี้ไม่ควรเกิน 1 ใน 3 ของรายได้ต่อเดือน

การเริ่มต้นวางแผนการเงินตั้งแต่วันนี้ ไม่ว่าจะอายุเท่าไร จะช่วยให้รับมือกับสถานการณ์ไม่คาดฝันได้และก้าวไปสู่ชีวิตที่มั่นคง

**ผลลัพธ์หลักของการจัดการเงินที่ประสบความสำเร็จ:**

**ความมั่นคงและอิสรภาพทางการเงิน:** มีเงินเพียงพอใช้จ่ายฉุกเฉินและวัยเกษียณ ลดความเครียดและไม่ต้องกังวลเรื่องเงิน

**วินัยการเงินที่ดี:** การทำบัญชีรายรับ – รายจ่าย และออมเงินสม่ำเสมอ ช่วยให้ใช้เงินอย่างรอบคอบ และสร้างนิสัยการเงินที่ดีในระยะยาว

**บรรลุเป้าหมายชีวิต:** สามารถพิชิตเป้าหมายที่ตั้งไว้ เช่น ซื้อบ้าน ซื้อรถ หรือการมี Passive Income

**สร้างความมั่งคั่งและต่อยอด:** มีเงินก้อนไปลงทุนเพิ่มมูลค่า เช่น หุ้น กองทุนรวม และส่งต่อความมั่งคั่งได้

**หนี้สินจัดการได้:** ลดภาระหนี้สิน ทำให้มีสุขภาพทางการเงินที่ดีขึ้น

**เคล็ดลับสู่ความสำเร็จ:**

**เริ่มออมเร็ว:** ยิ่งเริ่มเร็ว เงินยิ่งทำงานได้มากกว่าด้วยพลังของดอกเบี้ยทบต้น

**ทำบัญชีรายรับ-รายจ่าย:** ช่วยให้เห็นภาพชีวิตและรู้ว่าที่ไปที่มาของเงิน

**บริหารความเสี่ยง:** ทำประกันสุขภาพ/ออมทรัพย์ เพื่อป้องกันเงินเก็บก้อนใหญ่

**ลงทุนเพิ่มค่า:** วางแผนการเงินเพื่อการเกษียณตั้งแต่เริ่มทำงาน

ผลของการจัดการเงินดูแลชีวิตพิชิตความสำเร็จ คือการสร้าง ความมั่นคงทางการเงินในระยะยาว ชีวิตปลอดหนี้ ลดความเครียด มีเงิน

สำรองฉุกเฉิน และมีอิสรภาพทางการเงินเพื่อใช้ชีวิตตามเป้าหมาย (เช่น  
เกษียณสุขใจ มีบ้าน มีรถ) ผ่านวินัยการออมและการลงทุนที่สม่ำเสมอ  
ซึ่งช่วยให้สุขภาพการเงินแข็งแรงและมั่นคงยั่งยืน

Bank of Thailand +4+กรุงเทพประกันชีวิต+ krungsri.com +4

## บทที่ 1 พฤติกรรมนำไปสู่ความมั่งคั่ง และความสำเร็จ

พฤติกรรมและลักษณะนิสัยบางอย่างในชีวิตประจำวัน แม้จะแตกต่างกันออกไปในแต่ละคน แต่เคยสังเกตหรือไม่ว่า บุคคลที่ประสบความสำเร็จมักจะมีพฤติกรรมหรือลักษณะนิสัยที่คล้ายๆ กัน เมื่อลองศึกษาในรายละเอียดแล้วจะพบว่า การที่บุคคลเหล่านี้ประสบความสำเร็จอย่างมาก ไม่ได้มีเพียงแค่ความคิดและการกระทำเท่านั้น แต่ยังรวมไปถึง“พฤติกรรม”หรือ“นิสัย”ที่ผ่านการฝึกปฏิบัติเป็นประจำ Terra BKK จึงได้รวบรวม 12 พฤติกรรมที่จะช่วยนำไปสู่ความมั่งคั่งและความสำเร็จ ที่เป็นเหมือนกฎขั้นพื้นฐานที่บุคคลชื่อดังทั่วโลกส่วนใหญ่ยึดถือและปฏิบัติ ลองสำรวจตัวเองกันดู บางทีคุณอาจจะมีลักษณะนิสัยเหล่านี้อยู่แล้วก็ได้

### 1. แยกแยะนิสัยที่ดีและไม่ดี

นิสัยที่ดีเป็นรากฐานของการสร้างความมั่งคั่ง ความแตกต่างระหว่างคนที่ประสบความสำเร็จและไม่ประสบความสำเร็จ อยู่ในพฤติกรรมประจำวันของพวกเขา ลอง list ไล่กระดาศว่าคุณมีพฤติกรรมใดบ้างที่ยังคุณยังไม่ให้คุณก้าวไปสู่ความสำเร็จ และจะมีวิธีแก้ไขเช่นไร เช่นฉันดูทีวีมากเกินไป>>ฉันจะจำกัดการดูทีวีวันละ 1 ชม.ฉันไม่ชอบอ่านหนังสือ>>ฉันต้องซื้อหนังสือเดือนละ 1 เล่ม และอ่านมันให้จบเป็นต้น

## 2. เป็นนักตั้งเป้าหมาย

คนที่ประสบความสำเร็จมีเป้าหมายเป็นตัวขับเคลื่อนอยู่เสมอ พวกเขาสร้างเป้าหมายตลอดเวลา ทั้งเป้าหมายรายวัน รายสัปดาห์ รายเดือน รายปี โดยวางแผนของวันต่อไปในทุกๆคืน คนที่ประสบความสำเร็จเหล่านี้มักมองในระยะยาวเสมอ นอกจากนี้การตั้งเป้าหมายของพวกเขาก็มักมากับวิธีการที่ทำให้บรรลุเป้าหมายอยู่เสมอ

## 3. โฟกัสเพียงหนึ่งเดียว

เมื่อตั้งเป้าหมายได้แล้ว โฟกัสไปยังเป้าหมายเพียงหนึ่งเดียว ทำให้ลู่ทางสำเร็จไปที่ละอย่าง คนที่ประสบความสำเร็จเหล่านี้จะทุ่มเทความพยายามและความสามารถอย่างเต็มที่เพื่อให้บรรลุเป้าหมายไปเป็นต่างๆ ไม่ว่าจะกวาดหรือโฟกัสหลายอย่างจนเกินไป

## 4. เรียนรู้และพัฒนาตัวเองเสมอ

คนที่ประสบความสำเร็จมักหาโอกาสที่จะเรียนรู้และพัฒนาตัวเองอยู่ตลอดเวลา พวกเขาใช้เวลาว่างให้เกิดประโยชน์โดยการอ่านและฝึกฝนทักษะใหม่อยู่เสมอ ไม่ปล่อยให้เวลาผ่านไปอย่างไร้สาระ 35 อุปนิสัยของผู้ที่มีประสิทธิภาพ ในทศวรรษนี้ เราต่างรู้จักชื่อเสียงและเป็นแฟนพันธุ์แท้ของเหล่าคนดังที่ประสบความสำเร็จข้ามชาติ ไม่ว่าจะเป็น Steve Jobs, Hillary Clinton, ประธานาธิบดี Obama และ Mark Zuckerberg เขาเหล่านี้ทำสิ่งต่างๆ มากมายคล้ายกับว่าวันๆ หนึ่งของพวกเขามี 30 ชม. แต่เปล่าเลย เขาก็มีเวลา 24 ชม.ต่อวันเหมือนกับพวก

เรานั้นแหละ หากแต่พวกเขาใช้เวลาทุกนาทีไปกับการทำสิ่งที่เกิดประโยชน์สูงสุด เพื่อสร้างประสิทธิภาพให้เกิดขึ้นกับตัวเองในทุกๆวัน

### 5. ไม่จมอยู่กับความล้มเหลว

คนเหล่านี้มอง “ความล้มเหลว” คือส่วนหนึ่งของการเติบโต มันคือโอกาสอย่างหนึ่งที่จะทำให้เรียนรู้เพื่อก้าวไปข้างหน้า และพวกเขาเชื่อว่า ไม่ว่าจะล้มอีกครั้ง ทุกครั้งที่ลุกขึ้นมาใหม่ คุณจะแข็งแกร่งกว่าเดิม!

### 6. หมั่นดูแลสุขภาพ

ไม่เพียงแต่พัฒนาตนเองเพียงด้านเดียวเท่านั้น บุคคลเหล่านี้ยังเน้นการรักษาสุขภาพ โดยกินอาหารที่เป็นประโยชน์ และออกกำลังกายจนเป็นกิจวัตรประจำวัน เพราะคงไม่มีประโยชน์อะไรหากคุณประสบความสำเร็จหรือร่ำรวยมหาศาล แต่มีร่างกายที่อ่อนแอ

### 7. ทำแต่พอประมาณ

การทำอะไรที่มากเกินไปหรือน้อยไปย่อมไม่ดีทั้งนั้น ทุกสิ่งต้องอยู่ในลักษณะสมดุล ทำกิจกรรมแต่ละอย่างในปริมาณที่พอเหมาะ เช่น ทำงาน , ออกกำลังกาย, รับประทานอาหาร, ดูทีวี, อ่านหนังสือ เป็นต้น รู้จักแบ่งเวลาให้เป็นสัดส่วนอย่างพอเหมาะพอควร

### 8. ไม่ผัดวันประกันพรุ่ง

อย่ารีรอที่จะลงมือทำ คนที่ประสบความสำเร็จไม่เคยรีรอเวลาหรือคอยจังหวะและโอกาส พวกเขาลงมือทำทันทีที่ทำได้ เพราะเวลาของ

พวกเขาเหล่านั้นมีค่าเกินกว่าจะมารีรอ ทุกครั้งที่เกิดความคิดดีๆ พวกเขา มักจะพูดว่า “Do it now” คือ ลงมือทำตอนนี้เลย

## 9. คิดบวก

ลองพิจารณาบุคคลประสบความสำเร็จใกล้ตัวคุณว่าเขาเป็นคิดแง่บวกหรือแง่ลบ? ส่วนใหญ่บุคคลเหล่านี้มักคิดในแง่บวก กระตือรือร้น มีพลังเปี่ยมล้น และมีความสุข คนเหล่านี้เลือกที่จะมองโลกในแง่ดี ทั้งกับตัวเอง ผู้อื่น แม้ว่าจะมีปัญหาเข้ามามากเพียงใด การคิดบวกจะทำให้เรามีสติที่คิดจะแก้ไขมัน

## 10. อ่านหนังสือให้เป็นประจำ

การอ่านจะเป็นส่วนผลักดันให้คุณประสบความสำเร็จในชีวิต สร้างลักษณะนิสัยที่ดีด้วยการอ่านหนังสืออย่างน้อยวันละ 30 นาที และเพิ่มขึ้นทุกๆวัน เพื่อให้เป็นนิสัย ทุกครั้งที่คุณอ่านหนังสือ คือการเติมความรู้ และพัฒนาศักยภาพของตนเองขึ้นไปเรื่อยๆ

## 11. พูดให้น้อยลง ฟังให้มากขึ้น

เมื่อคุณเป็นผู้ฟัง เท่ากับว่าคุณกำลังเรียนรู้ จงเป็นผู้ฟังให้มากกว่าเป็นผู้พูด นอกจากนี้การฟังยังช่วยให้คุณจับใจความถึงสาระสำคัญของคู่สนทนา เพื่อให้คุณได้คิดก่อนพูด ตรงประเด็นในทุกๆการสนทนา

## 12. ออมเงินให้เป็นนิสัย

แม้บางคนจะรวยจนเงินเหลือใช้ แต่ก็ไม่ได้แปลว่าเขาจะใช้จ่ายอย่างฟุ่มเฟือยไปกับของที่ไม่เกิดประโยชน์ พวกเขามักจะกันเงินประมาณ 10-20% เพื่อเป็นเงินออมเสมอ Warren Buffet เคยกล่าวว่า

“อย่าออมจากเงินที่เหลือจากการใช้จ่าย แต่ต้องใช้จ่ายจากเงินที่เหลือจากการออม” Cr:TerraBKK.com-

ความมั่งคั่งนั้น ไม่ได้หมายถึงเงินเพียงอย่างเดียว แต่หมายถึงทรัพย์สินทั้งหมดที่คุณมีหนี้สินและความรู้ความสามารถต่างๆทั้งหมดที่คุณก่อไว้ ดังนั้นการบริหารความมั่งคั่ง คือ การเพิ่มพูนทรัพย์สินสุทธิ หลังหักหนี้สินภายใต้ความเสี่ยงที่คุณยอมรับได้จากพฤติกรรมที่ได้กระทำดังกล่าวข้างต้นนั่นเอง

## บทที่ 2 ข้อคิดการเงินส่วนบุคคล

### 44 ข้อคิดการเงินส่วนบุคคล (ที่ขาดไม่ได้ในชีวิตจริง)

ข้อคิดแบบมองโลกตามเป็นความจริงที่ไม่โรยกลีบกุหลาบ แต่โรย  
ตรรกะและตัวเลข

1. ต้นทุนที่แท้จริงของการใช้เงินไม่ใช่ "ราคา" แต่มันคือ "โอกาส  
ที่คุณเสียไป"

ทุกการใช้จ่ายเงิน = การโหวตให้อนาคตแบบหนึ่งเกิดขึ้น

2. ยิ่งรู้จัก Time Value of Money ชีวิตยิ่งได้เปรียบ

เงินวันนี้ = อิศราภาพรุ่งนี้ แต่เงินรุ่งนี้อาจไม่มีค่าเท่าเดิม

3. ดอกเบี้ยทบต้น (Compound Interest) คือเวทมนตร์ที่เวิร์กที่สุด  
ของการเงิน

แต่ต้องใช้เวลา ระบบ และวินัย... ไม่ใช่การเร่งความรวย

4. การไม่มีเป้าหมายการเงิน ไม่ได้ทำให้ชีวิตง่ายขึ้น...มันแค่ทำให้  
จนลงแบบมีสี่ส้น

ชื่อของแล้วค่อยคิดทีหลัง คือศิลปะการถ่วงแต่อย่างมีศักดิ์ศรี

5. เงินไม่ได้หายไปไหน มันแค่เปลี่ยนรูปเป็นของที่คุณไม่ได้ใช้  
ลองเปิดตู้เสื้อผ้าดู...คุณอาจเจอเงินแสนอยู่ในรูปแบบเสื้อผ้า 200 ตัว

6. เงินสำรอง 6 เดือน up = ระบบกันกระแทกของชีวิต

## 7. อำนาจของเงินเย็น

ในวันที่ทุกคนตื่นตระหนก คนที่มีเงินเย็นคือคนเดียวที่มีอำนาจต่อรอง

8. ดูว่า “Flow ทั้งระบบ” ของคุณ — Inflow, Outflow, Leak, และ Efficiency เป็นยังไง

ระบบการเงินของชีวิตเราคือ ระบบมีแรงเสียดทาน — ถ้าไม่ optimize เงินก็หายไปกับ heat loss (เช่น impulse spending)

บางคนคือเครื่องจักรผลิตเงิน 100,000/เดือน...แต่พอหักค่าใช้จ่าย, lifestyle inflation, หนี้, subscription ที่ลืมยกเลิก และ Starbucks ที่กินไป เพราะเบื่อบริการ = เหลือสุทธิไม่ถึง 3,000

9. ถ้าคุณไม่รู้ว่าทุกบาทในบัญชีคุณทำหน้าที่อะไร นั่นแปลว่ามีเงินไร้หน้าที่เยอะเกินไป และเงินที่ไม่มีหน้าที่...มักจะหายไปแบบไม่มีใครรับผิดชอบ

10. การเงินส่วนบุคคลไม่ใช่แค่การบริหาร "รายรับ-รายจ่าย" แต่คือการจัดการ "พฤติกรรม"

ความรู้ทางการเงินไม่พอ ถ้าคุณยังตบะแตกทุกครั้งที่เห็นโปร 11.11

11. เงินในบัญชีคุณ ทำงานหนักแค่ไหนตอนคุณหลับ?

ถ้ายังไม่มี asset ที่ generate cash flow ได้แบบไม่ใช้แรง = ยังไม่มีอิสรภาพ

12. เงินที่อยู่เฉยๆ คือ asset ที่ไม่สร้าง productivity

กระจายมันให้ไปทำงาน...แต่ต้องเลือกงานให้เหมาะกับนิสัยมัน

13. Inflation (เงินเฟ้อ) คือศัตรูเงียบของคนที่เก็บเงินเฉยๆ  
ถ้าเงินคุณไม่โต อย่างน้อยมันก็หดโดยอัตโนมัติ

14. การกระจายการลงทุน = การกระจายความเสี่ยง ไม่ใช่การ  
กระจายความงง

อย่ากระจายจนคุณไม่เข้าใจอะไรเลยในพอร์ต

15. นี่ก็คือเลเวอเรจของคนเข้าใจระบบ... และกับดักของคนไม่เข้าใจ  
ความเสี่ยง

ไม่ใช่ห้ามกู แต่ต้องรู้ว่ากูไปทำอะไร และคืนได้ไหมใน worst case

16. ทุกสินทรัพย์มีความเสี่ยง — แต่ความไม่รู้คือความเสี่ยงที่แพง  
ที่สุด

อย่าลงทุนในสิ่งที่คุณต้องถามคนอื่นตลอดว่าควรทำยังไง

17. ความโลภ + ไม่เข้าใจความเสี่ยง = คอมโบ害人ะของการ  
ลงทุน ทุกฟองสบู่เกิดจากสองตัวนี้เสมอ

18. คำว่า "ความเสี่ยงต่ำ" ไม่ได้แปลว่า "ไม่มีความเสี่ยง"

แม้แต่ฝากแบงก์ก็ยังมีความเสี่ยง...แต่คุณไม่เห็นมันชัดเท่าตัวเอง

19. ตลาดมีประสิทธิภาพเพียงพอที่จะลงโทษความหยิ่งยโส

ยิ่งคุณคิดว่าตัวเองฉลาดกว่าตลาด คุณยิ่งกลายเป็นแหล่งอาหารชั้น  
ดีสำหรับผู้เล่นที่ฉลาดกว่า

20. หุ่นดีไม่พอ ต้องซื้อในราคาที่ดีด้วย

ทุกอย่างมีมูลค่า...แต่มนุษย์มักจ่ายราคาเกินมูลค่าเพราะอารมณ์

21. พอร์ตการลงทุนที่ดี = สมดุลระหว่าง Growth, Risk, และ Liquidity

อย่าลืมว่า "ต้องใช้เงินเมื่อไหร่" สำคัญพอ ๆ กับ "โตได้เท่าไหร่"

22. ความกลัวเงินหมด = สัญญาว่าคุณยังไม่มียระบบ

คนที่วางแผนดี ไม่กลัวเลขในบัญชีลด เพราะเข้าใจ flow ทั้งหมด

23. อย่าให้ความมั่งคั่งบน Social Media มาทำลายระบบการเงินในชีวิตจริง

ภาพลงในโลกออนไลน์ มักมากับยอดบัตรเครดิตในโลกออฟไลน์

24. อย่าเข้าใจผิดว่า "รวยเร็ว" คือเป้าหมาย

ความยั่งยืนในเกมการเงิน = ความสามารถในการอยู่ในเกมนานที่สุด

25. อย่าลงทุนอสังหา เพราะกลัวพลาด "โอกาสทอง"

โอกาสจริง = รายได้แน่น + ทำเลดี + Yield ชนะต้นทุน + exit strategy ชัดเจน

ซื้ออสังหาโดยไม่คำนวณ yield กับ exit strategy = เอาเงินไปจอดไว้ในก้อนอิฐ และหวังว่ามันจะงอก

26. การซื้ออสังหาดี ๆ คือเกมข้อมูลล้วน ๆ

อสังหา ไม่ใช่เกมแห่งความฝัน คู่ตัวเลขก่อน ไว้คู่วิวทีหลัง

27. รถยนต์คือเครื่องจักรที่แปลงเงินสดให้เป็นส่วนประกอบที่เสื่อมสภาพ

28. ผู้แพ้ซื้อ liability เพราะ "หน้าตา" ผู้ชนะซื้อ asset เพราะ "อนาคต"

29. แบรนต์เนมไม่ได้เพิ่มมูลค่าที่แท้จริงของคุณ

30. ความมั่งคั่งไม่ได้สะสมจาก "การทำงานหนัก" แต่จาก "การตัดสินใจแม่น"

เพราะเงินโตมาจากการ compound ของการตัดสินใจไม่ใช่การ overwork

31. ถ้าคุณไม่เก่งเรื่องตัวเลขยากๆ อย่างน้อยคุณต้องเก่งเรื่องวินัยเพราะวินัยที่ดีชนะคณิตศาสตร์การเงินได้ในระยะยาว

32. ความมั่งคั่งไม่ได้เพิ่มความสุขอย่างเป็นเส้นตรง

ความสัมพันธ์ระหว่างเงินและความสุขมีลักษณะคล้ายลือกกาลิทิ้ม: ผลตอบแทนที่ลดลง

33. การมีเงินเยอะไม่ทำให้คุณฉลาดขึ้น...แต่จะขยายทุกจุดอ่อนของคุณให้ชัดขึ้น ถ้าคุณจัดการเงินหลักพันไม่ได้ เงินหลักล้านก็จะจัดการคุณ

34. ต้นทุนจม (Sunk Cost) คือหลุมพรางของคนใช้เงินอย่าทุ่มเงินเพิ่มเพื่อ "รักษาหน้าตา" ที่จมไปกับการตัดสินใจแย่ ๆ

35. รายจ่ายประจำคือ "Technical Debt" ของชีวิต ยิ่งผูกสัญญารายจ่ายไว้เยอะ ยิ่งลดประสิทธิภาพในการตัดสินใจ

36. คำว่า "ของถูก" สำหรับคนไม่มีแผน มักคือ "ของแพง" ในระยะยาว

37. กลยุทธ์การเงินไม่ใช่ "สูตรสำเร็จ" แต่มันคือ "ระบบคิด" ที่ปรับให้เข้ากับชีวิตเรา

38. ทุกอย่างในระบบเศรษฐกิจ โยงกันหมด — รู้เรื่องเศรษฐศาสตร์ = ได้เปรียบเกมการเงิน

39. การไม่มีพินัยกรรมคือการโปรแกรมความล้มเหลวไว้ล่วงหน้า ความตายเป็นเรื่องแน่นอน แต่ผลที่ตามมาไม่จำเป็นต้องเป็นเรื่องของความสับสน

40. เงินตอบสนองต่อระบบ ไม่ใช่ความหวังคนที่หวังว่าจะรวย โดยไม่มีระบบเก็บ ลงทุน และวิเคราะห์...ก็เหมือนหวังให้ตู้ ATM แจกเงินฟรีเพราะคุณเป็นคนดี

41. ไม่ต้องหาอาชีพเสริม 10 อย่าง ถ้าคุณยังจัดการเงินจากอาชีพหลักไม่ได้

42. สุขภาพคือหัวใจของความมั่งคั่ง ระบบที่มีประสิทธิภาพต้องการฮาร์ดแวร์ที่แข็งแรง ไม่มีกลยุทธ์ทางการเงินใดที่จะชดเชยร่างกายที่ล้มเหลว

43. เป้าหมายของเงินไม่ใช่การสะสม แต่คือการ "เปิดทางให้ชีวิตที่คุณอยากใช้ เกิดขึ้นจริง"

44. การใช้เงินคือ Reflection ของ "Core Belief" คุณเชื่ออะไรในชีวิต...เงินจะสะท้อนสิ่งนั้นออกมา

#SuccessStrategies

### บทที่ 3 คำคมลงทุนและกฎการลงทุน ตามรอย วอร์เรน บัฟเฟตต์

คำคมการเงิน คำคมการลงทุน ข้อคิดดีๆ แรงบันดาลใจการเงิน การลงทุน  
 คำคมการเงิน คำคมการลงทุน ข้อคิดดีๆ แรงบันดาลใจการเงิน  
 การลงทุน เป็นประโยคสั้นๆ ที่แฝงไปด้วยข้อคิดดีๆ ที่สามารถเลือกและ  
 นำไปปรับใช้ได้ เหมาะสำหรับใช้โพสต์เป็นแนวคิดเอาไว้สร้างแรงบันดาลใจในการลงทุนครับ พร้อมแล้วไปดูกันเลย

#### คำคมการเงิน คำคมอิสรภาพทางการเงิน

\*อิสรภาพทางการเงินที่แท้จริง... ไม่ใช่การมีเงิน แต่คือ...

ความสามารถในการสร้างเงินต่างหาก

\*ผู้ที่ไม่บริหารเงิน มักจะต้องทำงานให้กับคนที่ทำมัน

\*ปัญหาการเงินบางทีก็ไม่ได้เกิดจากการมีรายได้น้อย แต่เกิดจากการ..ขาดความรู้ทางการเงิน

\*จงระวังการใช้จ่ายแม้เรื่องเล็กน้อย เพราะรูรั่วเล็กๆ ก็ทำให้เรือทั้งลำจมได้

\*อุปสรรคทางการเงิน คือ เรายอมทำงานเพื่อคนอื่นตลอดเวลา

\*คนรวยสะสมทรัพย์สิน คนชั้นกลางสะสมหนี้สิน เพราะคิดว่านั้นเป็นทรัพย์สิน

\*งบการเงินจะบอกว่าเงินคุณไปไหน แทนที่จะมัวสงสัยว่าเงินของคุณหายไปไหน

\*"ความร่ำรวย" ไม่ได้เกิดจากการมีเงินมาก แต่เกิดจากการมี "ความอยากน้อย"

\*ความร่ำรวย คือ การมีเงิน ความมั่งคั่ง คือ การมีเวลาและเงิน

\*เงินเป็นนายที่แย่มาก แต่เป็นบ่าวที่ดี

\*ถ้าคุณกำลัง "ออม" แสดงว่าคุณกำลังร่ำรวย

\*ถ้าคุณ "ซื้อ" สิ่งที่ไม่จำเป็น ในไม่ช้าคุณจะต้อง "ขาย" ในสิ่งที่จำเป็น

\* เป้าหมายไม่ใช่ "เงิน" เป้าหมายคือ "การได้ใช้ชีวิต" ในแบบที่ต้องการ

\*มีสองวิธีที่จะทำให้คุณร่ำรวย คือ ทำให้มาก กับ ประารถนาให้น้อยลง

\*คุณไม่สามารถปลดหนี้ได้ ถ้าคุณยังใช้จ่ายในแบบที่ทำให้คุณเป็นหนี้อยู่ในตอนนี้

\*อย่าพูดว่า "ฉันไม่สามารถเชื่อมั่นได้" จงถามว่า "ฉันจะเชื่อมั่นได้อย่างไร"

\*เมื่อความคิดของคุณเปลี่ยน การเงินของคุณก็เปลี่ยนเช่นกัน

\*ทุกครั้งที่คุณขี้เงิน คุณกำลังปล้นตัวเองในอนาคต

\*ทำงานเพราะอยากทำไม่ใช่จำเป็นต้องทำ คือ อิสรภาพทางการเงิน

\*เพียงแค่คุณ "มีเงิน" ไม่ได้หมายความว่าความคุณจำเป็นต้อง "เชื่อมั่น"

## คำคมการลงทุน

- \*ความเสียหายที่ใหญ่หลวงที่สุด คือ การไม่ยอมเสี่ยงอะไรเลย
  - \*ไม่มีอะไรสำเร็จได้โดยปราศจากการ โฟกัส อย่าทำทุกอย่างพร้อมกัน จงทำทีละขั้นตอน
  - \*การลงทุนที่ดีที่สุด ที่คุณสามารถทำได้ คือ การลงทุนในตัวเอง
  - \*ยิ่งคุณลงทุนในตัวเองมากเท่าไร คุณยิ่งได้รับผลตอบแทนมากเท่านั้น
  - \*เมื่อคุณ "ลงทุน" คุณกำลังซื้อวันที่คุณ "ไม่ต้องทำงาน"
  - \*ในโลกธุรกิจ "กระจกมองหลัง" จะใสกว่า "กระจกข้างหน้า"
- เสมอ
- \*วินัย เป็นสะพานระหว่าง เป้าหมายและความสำเร็จ
  - \*การวางแผน คือ การเอาอนาคตมาอยู่ในปัจจุบัน เพื่อให้คุณทำมันได้ในตอนนี้
  - \*การหมดหนี้ เป็นกุญแจสำคัญสู่ความมั่งคั่ง
  - \*ไม่ใช่เงินเดือนที่ทำให้คุณ "รวย" แต่อยู่ที่นิสัยการใช้จ่ายต่างหาก
  - \*คุณหาเงินได้มากเท่าไร ไม่สำคัญ สำคัญที่คุณเก็บได้มากเท่าไร และให้มันทำงานแทนคุณเท่าไร
  - \*หากคุณไม่สามารถทำเงินขณะนอนหลับได้ คุณจะต้องทำงานไปตลอดชีวิต
  - \*เวลาที่ดีที่สุดในการประหยัดเงิน คือ ตอนนี้
  - \*เวลาที่ดีที่สุดในการที่จะเริ่มลงทุน คือ ตอนนี้

\*อย่าลงทุนด้วยอารมณ์

\*อย่าใช้เงินของคุณ จนกว่าคุณจะมีมัน

\*เราไม่จำเป็นต้อง "ฉลาด" กว่าคนอื่น เราแค่ต้องมี "วินัย" ให้มากกว่าคนอื่น

\*อย่าออมเงินที่เหลือจากค่าใช้จ่าย แต่จงใช้จ่ายในส่วนที่เหลือจากการออม

\*วิธีเดียวที่จะเพิ่มเงินของคุณเป็นสองเท่าอย่างรวดเร็ว คือ พับและเก็บใส่กระเป๋าของคุณ

\*ความเสี่ยง คือ การไม่รู้ว่ากำลังทำอะไรอยู่

Cr: ภคพลพรมดี +

[://news.trueid.net/detail/Ar2XogW6ma49#google\\_vignette](https://news.trueid.net/detail/Ar2XogW6ma49#google_vignette)

**กฎการลงทุน ตามรอย วอร์เรนบัฟเฟตต์**

**24 กฎการลงทุน ตามรอย วอร์เรนบัฟเฟตต์**

**1. เลือกความเรียบง่าย มากกว่าความซับซ้อน**

บัฟเฟตต์ แนะนำว่า “เมื่อลงทุน ทำให้เรียบง่าย ชัดเจน อย่าพยายามหาคำตอบที่ซับซ้อน จากคำถามที่ซับซ้อน” จำไว้ว่าความยากไม่มีในการลงทุน มองหาบริษัทที่มีประวัติยาวนานและสามารถคาดเดาอนาคตของธุรกิจได้ ถ้าคุณไม่เข้าใจธุรกิจ อย่าซื้อหุ้น

**2. ตัดสินใจลงทุนด้วยตัวเอง**

อย่าเชื่อโบรกเกอร์, นักวิเคราะห์ หรือผู้รู้ จงเชื่อตัวเอง เมื่อคุณพบที่ปรึกษาทางการลงทุนหรือนักลงทุนมืออาชีพ จงถามว่า “พวกคุณ

จะได้อะไรจากผม” ถ้าคำตอบไม่เป็นที่น่าพอใจคุณก็ควรจะเดินหนีไปซะ การลงทุนแบบเน้นคุณค่าเป็นเทคนิคที่พิสูจน์แล้วว่า จะสร้างผลตอบแทนที่ดีมากในระยะยาว

### 3. จงมีสติ

บัฟเฟตต์แนะนำว่า ปล่อยให้คนอื่น ๆ ตื่นตระหนกไปกับตลาดแล้ว เมื่อมันสงบคุณจะได้ประโยชน์จากมัน อย่าคิดจะเป็นเจ้าของหุ้น ถ้ามันจะทำให้คุณตื่นตระหนกและขายหุ้นของคุณเมื่อราคาตกลง 50% คำแนะนำ 3 ข้อ ตอนตลาดตก

- 1) เกาะติดอยู่กับบริษัทที่ดี
- 2) รู้จักตัวเอง
- 3) อย่าตัดสินใจลงทุนเพราะมีคนอื่นมากระซิบหูเด็ด

### 4. จงอดทน

บัฟเฟตต์แนะนำให้คิดถึงระยะเวลาเป็น 10 ปี แทนที่จะเป็น 10 นาที ถ้าคุณไม่สามารถจะถือหุ้นได้เป็นทศวรรษก็อย่าซื้อหุ้นตั้งแต่แรก อย่าหมกมุ่นอยู่กับราคาหุ้น จงศึกษาพื้นฐานของธุรกิจ ความสามารถในการสร้างกำไร อนาคตของบริษัท และอื่น ๆ เวลาเป็นเพื่อนที่ดีที่สุดของธุรกิจ

### 5. ซื้อธุรกิจไม่ใช่แค่ซื้อหุ้น

ถ้าคุณซื้อหุ้นของบริษัทที่ดีแล้ว ปล่อยให้คนอื่น ๆ กังวลเรื่องตลาดหุ้นไป ผลประกอบการของธุรกิจคือ กุญแจสำคัญของการเลือกซื้อหุ้น ให้ศึกษาผลการดำเนินงานในอดีตของบริษัทที่อยู่ในรายการหุ้นที่คุณ

สนใจ จงมองหาความแน่นอนในตลาดที่ไม่แน่นอน ธุรกิจจะสร้างผลตอบแทนที่ดีได้ในระยะยาวเท่านั้น

## 6. จงมองหาบริษัทที่มีฟรานไชส์

บัพเฟตต์เรียกธุรกิจบางประเภทว่า “ฟรานไชส์” ซึ่งเปรียบเสมือนธุรกิจที่มีกำแพงและคูเมืองล้อมรอบอยู่ ซึ่งสามารถป้องกันศัตรูได้ ธุรกิจที่มีฟรานไชส์เศรษฐกิจต้องขายผลิตภัณฑ์หรือบริการที่

- 1) จำเป็นหรือตอบสนองความต้องการ
- 2) ไม่ต้องการเงินลงทุนที่มากเกินไป
- 3) เป็นผู้นำตลาดและไม่มีคู่แข่งที่ใกล้เคียง
- 4) สามารถขึ้นราคาสินค้าหรือบริการได้อย่างอิสระ

จงค้นหาบริษัทที่มีป้องปรามการล้อมรอบ จงมองหาบริษัทที่อยู่เหนือคู่แข่ง อย่าซื้อขายหุ้นบ่อย ๆ จากงานวิจัยพบว่าการเข้าออกตลาดบ่อย ๆ จะสร้างผลขาดทุนมหาศาล

## ข้อควรปฏิบัติ

มองหาธุรกิจฟรานไชส์ที่จะยืนหยัดผ่านการทดสอบของกาลเวลา ศึกษาพื้นฐานของบริษัทก่อนที่คุณจะเชื่อมั่น อย่ากลัวที่จะตกรถไฟ ถ้าคุณยังไม่แน่ใจในรถไฟขบวนนั้น

## 7. ชื่อโลกเทคโนโลยีไฮเทค

ในโลกของบัพเฟตต์การประสบความสำเร็จในการลงทุนคือการสร้างความเพลิดเพลิดอย่างหนึ่ง ซึ่งจะไม่เกี่ยวกับเรื่องของจรวด, แสงเลเซอร์ หรือ โปรแกรมคอมพิวเตอร์ แต่มักจะเกี่ยวกับเครื่องของ อิฐ,

พรม, สี ลูกอมและฉนวน อย่าถูกขู่ขู่ด้วยการ รวยเร็ว และเข้าไปยุ่งเกี่ยวกับบริษัทที่ซับซ้อน บริษัทเหล่านั้นไม่สามารถที่จะคาดเดาอนาคตได้

### ข้อปฏิบัติ

หลีกเลี่ยงบริษัทที่อยู่ในอุตสาหกรรมที่เปลี่ยนแปลงบ่อย ลงทุนในธุรกิจ “คลื่นลูกเก่า” บริษัทใช้เวลาเป็นทศวรรษเพื่อที่จะกลายเป็นบริษัทที่ยิ่งใหญ่

### 8. จงหลีกเลี่ยงการลงทุนในแบบที่บัฟเฟตต์เรียกว่า “เรือของโนอาร์”

คือซื้อโน่นนิดนี้หน่อย จะดีกว่าถ้าลงทุนมากๆ ในหุ้นน้อยตัว เมื่อคุณมั่นใจว่าธุรกิจนั้นมีความเข้มแข็ง จงมั่นใจและอย่าลังเลที่จะซื้อหุ้นในจำนวนมาก แทนที่จะซื้อหุ้น 15-20 บริษัทที่พอใช้ได้

### 9. ฝึกที่จะอยู่นิ่ง

สัญญาณของความสำเร็จในการลงทุนคือ ความสามารถที่จะปล่อยวางให้เวลาผ่านไปโดยไม่ต้องเคลื่อนไหว อย่าซื้อขายเพราะเห็นแก่กำไรเล็กๆ น้อยๆ การซื้อขายมาก ๆ เป็นเครื่องหมายการค้าของนักลงทุนที่โหด ซึ่งมักจะจบลงด้วยการขาดทุนมากกว่าจะกำไร

### 10. อย่ามองตัววิ่ง [ราคาหุ้น]

ราคาเป็นทุกสิ่งทุกอย่างของตัววิ่ง แต่การลงทุนเป็นอะไรที่มากกว่าราคา ให้เตือนตัวเองอยู่เสมอว่า หลีกเลี่ยงจากตัววิ่งและละเว้นจากการดูราคาหุ้นทุกๆ วัน บัฟเฟตต์ ไม่เคยรู้ว่า บริษัทเบิร์กไชร์ฮาธาเวย์ของเขาว่าซื้อขายกันที่ราคาเท่าไร ไม่ว่าจะป็นวานนี้, วันนี้ หรือพรุ่งนี้

แต่เขาสนใจว่าจะซื้อขายกันที่ราคาเท่าใดในทศวรรษหน้า เพราะนั่นคือ การวัดศักยภาพและมูลค่าที่แท้จริงของบริษัท

## 11. มองตลาดหุ้นขาลง ให้เป็นโอกาส

ตลาดหุ้นขาลงไม่ได้ฆ่าใคร แต่กลับเป็นโอกาสในการซื้อหุ้นถ้า ผู้คนเริ่มวิ่งหนีออกจากหุ้นดีๆ จงเตรียมพร้อมที่จะลุยไปกับหุ้น จงมองหาบริษัทที่มีคุณภาพที่กำลัง “ลดราคา” สำหรับคุณภาพ นั่นหมายถึง พื้นฐานที่รองรับธุรกิจและคุณภาพของทีมงานบริหาร บัฟเฟตต์พูดว่า “นักลงทุนจะไม่ขาดทุนเมื่อตลาดปรับตัวลงจะมีก็เพียงนักเก็งกำไรเท่านั้นที่ขาดทุน” ดังนั้นจงเป็นนักลงทุนแบบวอร์เร็นบัฟเฟตต์

## 12. อย่าตีบอลทุกลูกที่ขว้างมา

บัฟเฟตต์ ชอบเปรียบเทียบแนวทางการลงทุนของเขากับเรื่องของ เบสบอล เขาเปรียบนักลงทุนว่าเหมือนกับผู้เล่นที่ยืนอยู่บน โสมเบสที่พร้อมจะตีลูก ตลาดหุ้นก็เหมือนกับผู้เล่นฝ่ายตรงข้ามที่ขว้างลูกมาให้ นักลงทุนที่อยู่ตลอดเวลา เขาแนะนำว่า “อย่าตีบอลทุกลูกที่ขว้างมา” จงอดทนแล้วปล่อยให้ลูกบอลที่ขว้างผ่านไป ให้รอเฉพาะลูกสวย ๆ ดีง่าย ๆ ที่ถูกขว้างมาแล้วค่อยตีอีไฟแนนซ์ไทย สำนักข่าวหุ้น-การเงิน-การลงทุน อันดับหนึ่งของไทยที่มีผู้เข้าชมเว็บไซต์กว่า 1 ล้านคน/เดือนอ่าน ข่าวสารการลงทุนเพื่อหาโอกาสการลงทุนใหม่ๆ ได้ตลอดวันอีไฟแนนซ์ไทย “มีข่าวมีโอกาส” [www.efinancethai.com](http://www.efinancethai.com)

### 13. อย่าสนใจเรื่องมหากาต จงสนใจแต่เรื่องจุลภาค

เรื่องใหญ่ๆ อย่างเรื่องแนวโน้มนเศรษฐกิจ เป็นเรื่องภายนอกธุรกิจ อย่าไปใส่ใจกับมัน จงสนใจแต่เรื่องเล็ก ๆ ที่เกี่ยวข้องกับธุรกิจโดยตรง

### 14. จับจ้องมองการบริหาร

บัฟเฟตต์ จะมองหาธุรกิจที่ยิ่งใหญ่ที่พร้อมกับผู้บริหารที่ยิ่งใหญ่เสมอ

1) ทีมผู้บริหารทำงานเพื่อผู้ถือหุ้น หรือทำงานเพื่อสร้างความมั่งคั่งให้ตัวเอง โดยใช้ทรัพยากรของผู้ถือหุ้น?

2) ผู้บริหารใช้งบประมาณของบริษัทอย่างรอบคอบ หรือเป็นผู้บริหารที่ใช้จ่ายเงินสิ้นเปลือง?

3) ผู้บริหารทุ่มเทเพื่อเพิ่มมูลค่าของบริษัทให้กับผู้ถือหุ้นและใช้จ่ายเงินลงทุนอย่างเหมาะสมหรือไม่?

4) ผู้บริหารมีโครงการซื้อหุ้นคืนเพื่อประโยชน์ของผู้ถือหุ้นและหลีกเลี่ยงการออกหุ้นใหม่ที่จะทำให้มูลค่าของหุ้นลดลงหรือไม่?

5) ผู้ถือหุ้นถูกปฏิบัติอย่างหุ้นส่วน หรือเป็นเพียงแค่หุ้นโล่กา?

6) รายงานประจำปีของบริษัทเปิดเผยข้อมูลอย่างถูกต้องตรงไปตรงมาหรือว่ามีแต่เรื่องไร้สาระ?

7) ผู้บริหารรายงานข้อมูลทางบัญชีที่ถูกต้อง หรือพยายามปกปิดข้อมูลความเป็นจริง?

ประเมินทีมผู้บริหารก่อนที่คุณจะลงทุน มองหาบริษัทที่เป็นมิตรกับผู้ถือหุ้น หลีกเลี่ยงการลงทุนในบริษัทที่มีประวัติเสี่ยงทางการเงินและกลไกทางบัญชี

### **15. ราชาแห่งวอลสตรีทนั้นไม่ได้เสื้อฟ้า**

บัฟเฟตต์ บอกว่า วอลสตรีท เป็นที่ๆ เดียวที่คนซึ่งมาด้วยรถ Rolls-Royces ฟังคำแนะนำของคนซึ่งมาด้วยรถไฟใต้ดิน อย่าสนใจกราฟกัญแจของการลงทุนคือ วินัย และความอดทน ให้ค้นหาความแตกต่างระหว่าง มูลค่าของธุรกิจกับราคาของหุ้นในตลาด

### **16. ฝึกที่จะคิดให้เป็นอิสระ**

อยู่ให้ห่างจากฝูงชนที่แต่ตื่น ถ้าไม่อย่างนั้น ความอลหม่านจะมาเยื่อคุณและการลงทุนของคุณ ทำการบ้านของคุณและตัดสินใจเลือกการลงทุนด้วยตัวคุณเอง

### **17. จงอยู่ในขอบเขตความรู้ของคุณ**

จงสร้างโซน ของความชำนาญขึ้นมา แล้วอยู่แต่ใน โซนนั้น และอย่าโทษตัวเองถ้าพลาด โอกาสดีๆ ที่เกิดขึ้นนอกโซนที่คุณสร้างขึ้น จดรายชื่อธุรกิจและอุตสาหกรรมที่คุณรู้สึกสบายใจด้วย อย่าสร้างข้อยกเว้นให้กับขอบเขตความรู้ของคุณ เล่นเกมของคุณ ไม่ใช่เล่นเกมของคนอื่น

### **18. อย่าสนใจการพยากรณ์ตลาดหุ้น**

การทำนายราคาหุ้น หรือหุ้นกู้ในระยะสั้น ๆ นั้นไร้ประโยชน์ พวกมันบอกเกี่ยวกับผู้ทำนายมากกว่าที่พวกมันจะบอกเกี่ยวกับอนาคต อย่าให้การพยากรณ์มายุ่งเกี่ยวกับการตัดสินใจการลงทุนของคุณ เอาเวลาที่

จะใช้กับการพึ่งพยากรณ์ตลาดหุ้น ไปใช้กับการวิเคราะห์ประวัติผลการดำเนินงานของบริษัทดีกว่า พัฒนากลยุทธ์การลงทุน โดยไม่ต้องพึ่งพาภาพรวมการเคลื่อนไหวของตลาดหุ้น

### 19. รู้จักกับ “นายตลาด” และ “Margin of Safety”

นักลงทุนที่ดีคือ ใครก็ตามที่สามารถรวมเอาการเลือกธุรกิจที่ดีเข้ากับความสามารถที่จะวางเฉยต่อการแกว่งตัวอย่างรุนแรงของตลาดหุ้นได้ เมื่อเกิดความสับสน จงนึกถึงแนวความคิดของ เบน เกรแฮม ในเรื่อง “นายตลาด” และให้มองหา “Margin of Safety” รอจนกว่าเวลาของคุณจะมาถึง คอยจนกว่านายตลาดจะหกดุ่ย และทำให้ราคาของหุ้นลดลงมากพอที่จะสร้างโอกาสในการซื้อที่มี Margin of Safety ในปริมาณที่เหมาะสม

### 20. จงตื่นกลัวเมื่อคนอื่นกำลังโลภและจงโลภเมื่อคนอื่นกำลังตื่นกลัว

คุณสามารถคาดเดาได้อย่างแม่นยำว่าใครจะโลภ, ตื่นกลัว หรือโง่เขลา คุณแค่ไม่รู้ว่าจะเป็นอย่างเมื่อไรหรือกำลังเป็นอะไรอยู่เท่านั้น ซื้อเมื่อคนอื่นกำลังขายและขายเมื่อคนอื่นกำลังซื้อ จงเตรียมพร้อมที่จะลงทุนอย่างรวดเร็วเมื่อโอกาสนั้นมาถึง

### 21. อ่าน, อ่านให้มาก แล้วคิดให้ดี

บัพเฟตต์ใช้เวลาประมาณ 6 ชั่วโมงต่อวันในการอ่านหนังสือ และใช้เวลาประมาณ 1-2 ชั่วโมงในการคุยโทรศัพท์ ส่วนเวลาที่เหลือหมดไปกับการ “คิด” อุตสาหกรรมการลงทุนนั้นไม่เหมือนกับอุตสาหกรรม

อื่น ๆ การที่จะลงทุนนั้นต้องสะสมความรู้ และยังมีสิ่งที่คุณไม่รู้อีกมากมายซึ่งพร้อมที่จะให้คุณค้นพบ

## 22. ใช้แรงม้าของคุณให้เต็มที่

คนทั่ว ๆ ไปมี “เครื่องยนต์ขนาด 400 แรงม้า” แต่สามารถใช้ได้เพียง 100 แรงม้าเท่านั้น ใครก็ตามที่สามารถใช้แรงม้าได้เต็มที่จากเครื่องยนต์ขนาดแค่ 200 แรงม้า ก็สามารถทำได้ดีกว่าคนอื่น ๆ มาก

## 23. อย่าทำพลาด จงเรียนรู้จากความผิดพลาดของผู้อื่น

ให้ความสำคัญกับการศึกษาความผิดพลาด และเรียนรู้ที่จะไม่ทำมัน จงระวังคำสัญญาที่พร่ำบอกเกี่ยวกับการรวยเร็วและผลตอบแทนที่สูงลิ่ว ซึ่งมันมักจะมาควบคู่กับความเสี่ยงก้อนโตเสมอ จงกระตือรือร้นที่จะตัดสินใจลงทุนด้วยตัวคุณเองและอย่าสละอำนาจการควบคุมพอร์ตโฟลิโอของคุณ ไปให้คนอื่น จับตาคูต้นทุนอยู่เสมอ “จงเรียนรู้จากความผิดพลาดของผู้อื่น มันไม่มีเหตุผลที่จะใช้ชีวิตอันแสนเศร้าบนเรื่องราวความผิดพลาดที่คนอื่นเคยทำมาแล้ว”

## 24. ก้าวสู่การเป็นนักลงทุนผู้รอบรู้

สิ่งที่ดีที่สุดเกี่ยวกับการลงทุนแบบรอบรู้ก็คือ มันสามารถสร้างความมั่งคั่งให้คุณได้ถ้าคุณไม่รีบร้อนจนเกินไป และมันจะไม่ทำให้คุณจนลง จงต่อสู้กับเสียงรบกวนต่าง ๆ เพื่อให้ได้มาซึ่งชัยชนะแห่งความเป็นจริง ฝึกที่จะพัฒนาตัวเองอย่างต่อเนื่อง จดสิ่งต่างๆ ที่คุณทำถูก จดสิ่งต่างๆ ที่คุณทำผิด จงทำวันนี้ให้มากและทำวันหลังให้น้อยลง

การลงทุนคือ การหลีกเลี่ยงปัญหาทางธุรกิจให้ได้มากที่สุด และ  
แก้ปัญหาดังกล่าวให้น้อยที่สุด มันเกี่ยวกับการหาและกระโดดข้าม  
“รั้วที่สูงแค่ 1 ฟุต” ไม่ใช่การพัฒนาความสามารถพิเศษเพื่อที่จะกระโดด  
ข้ามรั้วที่สูง 7 ฟุต

ที่มา: <http://www.manager.co.th/http://www.ranthon.com/>

How Buffett Does Itตามรอยวอเรนบัฟเฟตต์ โดย James Pardoแปล  
โดย เอกสิทธิ์ หัสสร้างสี "Thank You"

## บทที่ 4 สูตรเก็บเงินฉบับมนุษย์เงินเดือน

คงไม่ปฏิเสธกันหรอกนะครับเมื่อก้าวเข้ามาทำงานในฐานะของลูกจ้างหรือผู้ที่มีรายได้ประจำจากเป็นเดือนทุกท่านต่างก็ประสงค์ที่จะได้ในสี่ อ.ต่อไปนี่ก็คือได้“กินอิ่ม นุ่งอุ่น ไม่อดและได้อวด”นั่นเองครับ และจะรู้กันหรือไม่ว่าการออมเงินไม่ได้ยากอย่างที่คิด! เพียงรู้เทคนิคการออมเงินและนำมาปรับใช้กับตนเองให้เป็นนิสัย มนุษย์เงินเดือนที่มีรายรับคงที่ ทำให้สามารถวางแผนเรื่องเงินได้ชัดเจน ลองทำตามนี้เลย ในหลักใหญ่ใจความสี่ข้อก็คือ

1. แบ่งสัดส่วนเงินให้ชัดเจน
2. ซ้อปเท่าไร ออมเท่านั้น!
3. ศึกษาการลงทุนต่าง ๆ
4. หาตัวช่วยดี ๆ ในการจัดการเงิน

**เริ่มเก็บเงินง่าย ๆ ด้วยวิธีเก็บเงินฉบับมนุษย์เงินเดือน**

รู้หรือไม่ว่าการออมเงินไม่ได้ยากอย่างที่คิด! เพียงแค่ต้องรู้เทคนิคการออมเงินและนำมาปรับใช้กับตนเองให้เป็นนิสัย ยิ่งเป็นมนุษย์เงินเดือน บอกเลยว่าเรื่องการเก็บออมเงินนั้นเป็นเรื่องง่ายกว่าที่คิด เพราะมนุษย์เงินเดือนรายรับคงที่ ทำให้สามารถวางแผนเรื่องเงินได้ชัดเจน หากคุณเป็นหนึ่งในคนที่อยากรู้จักกับวิธีเก็บเงินแบบมนุษย์เงินเดือนด้วยวิธีง่าย ๆ ที่ทำได้จริง บทความนี้จะมาบอกสูตรออมเงินแบบหมดเปลือกให้ทุกคนได้รู้กัน

## เทคนิคที่ 1: แบ่งสัดส่วนเงินให้ชัดเจน

สูตรออมเงินที่ดี ต้องเริ่มด้วยการแบ่งสัดส่วนค่าใช้จ่ายให้เป็น

สูตรการออมเงิน ข้อแรกก็คือการแบ่งสัดส่วนของเงินตั้งแต่ที่ได้เงินมา ข้อดีของเทคนิคการแบ่งสัดส่วนของเงินให้ชัดเจนนั้นคือช่วยให้เราสามารถบริหารเงินได้ง่ายมากยิ่งขึ้น เพราะรู้ว่าเงินที่มีนั้นจะต้องนำไปใช้จ่ายในส่วนใดบ้าง และมีส่วนใดที่เหลือเก็บ หลาย ๆ คนใช้เทคนิคการออมเงินแบบนี้ในการเริ่มเก็บเงินง่าย ๆ และได้ผลมาแล้ว

สูตรแบ่งสัดส่วนที่ถูกนิยมใช้กันคือ “50-30-20” ซึ่งจะแบ่งออกเป็น “ค่าใช้จ่ายประจำวัน-ค่าใช้จ่ายส่วนตัว-เงินสำหรับเก็บออม” ยกตัวอย่างให้เข้าใจได้ง่าย ๆ คือ เงินเดือน 20,000 บาท ก็แบ่งเป็น 3 ส่วนทันที ส่วนแรก 50% 10,000 บาท ส่วนที่สองจำนวน 30% 6,000 บาท และส่วนสุดท้าย 20% 4,000 บาท

เมื่อแบ่งเงินออกเป็นสัดส่วนแบบนี้แล้วก็จะทำให้เรามองเห็นภาพมากยิ่งขึ้นว่าในแต่ละเดือนนั้นเรามีเงินสำหรับใช้จ่ายในส่วนต่าง ๆ เท่าไหร่บ้าง อีกทั้งในส่วนของเงิน 20% ที่เป็นส่วนของเงินเก็บนั้น เราสามารถตัดสินใจได้ว่าเราจะเอาไปเก็บไว้ในบัญชีออมทรัพย์ดอกเบี้ยสูง หรือลงทุนกับกองทุนและประกันชีวิตต่าง ๆ เพื่อเป็นเงินเก็บสำหรับหลังเกษียณ