

เล่นรอบ พันกำไรใน **หุ้น** อเมริกา



เปิดมุมมองตลาดหุ้นสหรัฐฯ

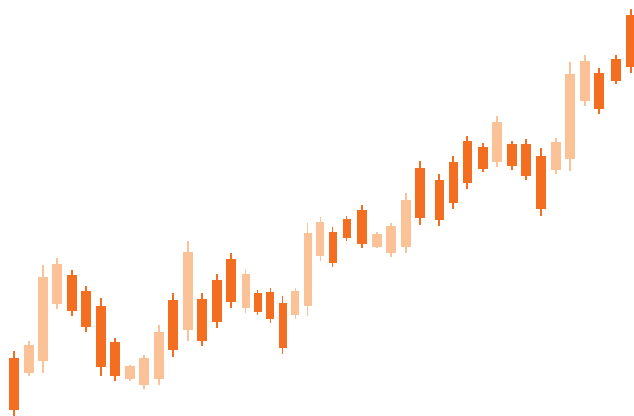
ให้เข้าใจง่ายขึ้น พร้อมแนวคิดเล่นรอบ
ที่ไม่ซับซ้อน เหมาะกับคนที่อยากเทรด
แบบเบาสมองแต่ยังเป็นระบบ

J.SAKCHAI

หรือ

PRAEPILAI

เล่นรอบ
พันกำไรในหุ้น
อเมริกา



J.SAKCHAI
— และ —
PRAEPILAI

เล่นรอบฟันกำไรในหูนออเมริกา

J.SAKCHAI และ PRAEPILAI

ได้รับการอนุญาตจัดพิมพ์จากเจ้าของลิขสิทธิ์ตามกฎหมาย สงวนลิขสิทธิ์ตามพระราชบัญญัติลิขสิทธิ์ (ฉบับเพิ่มเติม) พ.ศ.2558 ห้ามลอกเลียนส่วนใดส่วนหนึ่งของหนังสือเล่มนี้ มิเช่นนั้นจะถือว่าละเมิดลิขสิทธิ์และมีความผิดทางอาญา

ข้อมูลทางบรรณานุกรมของหอสมุดแห่งชาติ

ศักดิ์ชัย จันทร์พร้อมสุข.


เล่นรอบฟันกำไรในหูนออเมริกา.– กรุงเทพฯ : ซีก, 2569.

288 หน้า.

1. หุ่นและการเล่นหุ่น. I. แพรพิไล จันทร์พร้อมสุข, ผู้แต่งร่วม. II. ชื่อเรื่อง.

332.6322

ISBN 978-616-609-317-9

- ที่ปรึกษากฎหมาย :** อนันต์ แยมเกษร น.บ. น.ม. นศ.ม.
บรรณาธิการอำนวยการ : สหวิสต์ เฉลิมชัยวัฒน์
บรรณาธิการบริหาร : วิภาวี เฉลิมชัยวัฒน์
ผู้เขียน : ศักดิ์ชัย จันทร์พร้อมสุข แพรพิไล จันทร์พร้อมสุข
บรรณาธิการ : นิคานารถ ไซตมาภรณ์
กองบรรณาธิการ : มาริสา ไกรถาวร
พัทธธีรา เจริญหทัยรัตน์
พิสูจน์อักษร : ภูมาศ ปาณะลักษณะ
ออกแบบปก : Graphic Room
ศิลปกรรม : Graphic Room
- จัดพิมพ์โดย :**  **สำนักพิมพ์ ซีก**
ในเครือบริษัท เพชรประกาย จำกัด
เลขที่ 81 อาคารเพชรประกาย ถนนเสรีไทย
แขวงมีนบุรี เขตมีนบุรี กรุงเทพฯ 10510
โทรศัพท์ 0 2540 5535 # 103 โทรสาร 0 2540 5568
Homepage : <http://www.phetpraguy.com>
- พิมพ์ที่ :** บริษัท พี เอ็น เค แอนด์ สกายพรีนตติ้ง จำกัด
เลขที่ 5 ซอยมาเจริญ 1 แยก 1 ถนนมาเจริญ
แขวงหนองค้างพลู เขตหนองแขม กรุงเทพฯ 10160
- จัดจำหน่ายโดย :** บริษัท ซีเอ็ดดูเคชั่น จำกัด (มหาชน)
เลขที่ 1858/87-90 ถนนเพชรรัตน์
แขวงบางนาใต้ เขตบางนา กรุงเทพฯ 10260
โทรศัพท์ 0 2826 8000 โทรสาร 0 2826 8356-9
Homepage : <http://www.se-ed.com>

ราคา 495 บาท



ตลาดมีรอบให้เล่นเสมอ
อยู่ที่ว่าเราพร้อมแค่ไหน
ที่จะอยู่กับมันให้นานพอ

คำนำสำนักพิมพ์

ท่ามกลางบริบทของโลกการลงทุนที่เปิดกว้างมากขึ้น โอกาสไม่ได้จำกัดอยู่เพียงตลาดภายในประเทศอีกต่อไป เทรดเดอร์จำนวนมากจึงเริ่มมองหาเวทีที่มีสภาพคล่องสูง มีเครื่องมือและทางเลือกที่หลากหลาย และสามารถรองรับการใช้งานกลยุทธ์การเทรดได้ในหลายสภาวะตลาด ด้วยเหตุนี้ ตลาดหุ้นอเมริกาจึงกลายเป็นตลาดที่หลายคนจับตามอง และได้รับความสนใจอย่างต่อเนื่อง

ตลาดหุ้นอเมริกาเป็นตลาดขนาดใหญ่ มีพฤติกรรมราคาค่อนข้างชัดเจน และมีข้อมูลที่เข้าถึงได้อย่างเป็นระบบ จึงเปิดโอกาสให้เทรดเดอร์สามารถวางแผนและเลือกใช้กลยุทธ์ได้หลากหลาย ตั้งแต่การเทรดระยะสั้น การเล่นรอบ ไปจนถึงการถือรันเทรนด์ แต่ทว่าโอกาสที่มากขึ้นย่อมมาพร้อมกับความท้าทาย โดยเฉพาะสำหรับผู้ที่ยังขาดกรอบคิดที่ชัดเจน ระบบเทรดและการจัดการความเสี่ยงที่เหมาะสม

หนังสือเล่มนี้ถูกจัดทำขึ้นเพื่อตอบโจทย์เทรดเดอร์ที่ต้องการทำความเข้าใจตลาดหุ้นอเมริกาอย่างเป็นระบบ ไม่ได้จำกัดอยู่เพียงวิธีการอ่านกราฟ แต่ครอบคลุมตั้งแต่โครงสร้างตลาด เครื่องมือที่จำเป็น กลยุทธ์การเล่นรอบ ไปจนถึงการบริหารพอร์ตและการ



จัดการอารมณ์ ซึ่งล้วนเป็นองค์ประกอบสำคัญของการเทรดอย่างมีวินัย

จุดเด่นของหนังสือเล่มนี้อยู่ที่การเชื่อมโยงความรู้ด้านเทคนิคเข้ากับการใช้งานจริง ถ่ายทอดแนวคิดอย่างเป็นลำดับขั้น และให้ความสำคัญกับการควบคุมความเสี่ยงเป็นหลัก เนื้อหาในเล่มจึงเหมาะสำหรับผู้อ่านที่ต้องการพัฒนากระบวนการตัดสินใจ และสร้างระบบเทรดที่สอดคล้องกับสไตล์ของตนเองในตลาดที่มีความผันผวนสูง

สำนักพิมพ์หวังเป็นอย่างยิ่งว่า หนังสือเล่มนี้จะเป็นอีกหนึ่งเครื่องมือที่ช่วยเปิดมุมมอง เสริมความเข้าใจ และสนับสนุนให้ผู้อ่านก้าวเข้าสู่การเทรดในตลาดหุ้นอเมริกาด้วยความรอบคอบ มีวินัย และพร้อมเรียนรู้จากทุกสภาวะของตลาด

บรรณาธิการ

คำนำผู้เขียน

สหรัฐอเมริกามีจังหวะให้เล่นเยอะก็จริง ทว่าไม่ใช่ทุกคนที่เข้ามาแล้วจะเล่นได้แบบชิลล์ๆ หลายคนเห็นโอกาสอยู่ตรงหน้า แต่พอถึงเวลาตัดสินใจกลับลังเลว่าจะเข้าจุดไหนดี ควรถือต่อนานแค่ไหน และควรถอยเมื่อไรถึงจะไม่เจ็บหนัก

บางครั้งเห็นโอกาสแต่ไม่กล้าเข้า พอตัดสินใจเข้า ราคาเหวี่ยงเพียงเล็กน้อยใจก็เริ่มสั่น พอเห็นกำไรก็รีบขาย แต่พอขาดทุนเข้าหน่อยกลับไม่กล้าคัท จนสุดท้ายก็ยังตอบตัวเองไม่ได้ว่าความผิดพลาดที่เกิดขึ้นมาจากระบบเทรด หรือเพราะตัวเราเอง

หนังสือเล่มนี้ผู้เขียนตั้งใจเขียนขึ้นมาเพื่อแก้ปัญหาจริงของเทรดเดอร์ เนื้อหาไม่ได้เริ่มจากสูตรลัดหรือการไล่หาจุดเข้าออก แต่เริ่มจากการจัดระเบียบความคิด ตั้งแต่ความเข้าใจโครงสร้างของตลาดสหรัฐอเมริกา การอ่านรอบราคา การเลือกใช้เครื่องมือที่จำเป็น ไปจนถึงการวางแผนเทรดอย่างไรให้เราไม่ต้องเฝ้าหน้าจอทั้งวัน

สิ่งที่ต้องเรียนรู้ควบคู่กันไป คือการรับมือกับความเสี่ยงและอารมณ์ หนังสือเล่มนี้จึงให้ความสำคัญกับการจัดพอร์ต การควบคุมความเสี่ยง และ Mindset ของนักเล่นรอบ เพื่อให้การเทรดไม่กลายเป็นเกมวัดดวง แต่เป็นกระบวนการที่สามารถทำซ้ำได้อย่างต่อเนื่อง

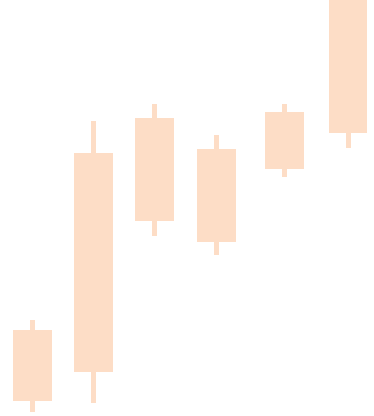


หนังสือเล่มนี้อาจไม่ได้ทำให้การเล่นรอบง่ายขึ้นทันตาเห็น แต่เมื่อคุณอ่านจบ คุณจะเห็นภาพชัดขึ้นว่าอะไรควรทำ อะไรไม่จำเป็นต้องทำ และอะไรควรปล่อยผ่าน

หากคุณกำลังมองหาการเล่นรอบหุ้นอเมริกาอย่างเป็นระบบ ไม่ต้องคอยลุ้นทุกวัน และไม่กดดันตัวเองจนเกินไป ลองเปิดใจอ่านหนังสือเล่มนี้ แล้วคุณจะพบทางออก

J.SAKCHAI
PRAEPILAI

สารบัญ



ส่วนที่ 1

รู้จักตลาดหุ้นอเมริกา 14

บทที่ 1

ลักษณะเฉพาะของตลาดหุ้นอเมริกา 15

- โครงสร้างดัชนีหลักที่เทรดเดอร์ต้องรู้ 16
- ความแตกต่างด้านพฤติกรรมราคากับตลาดหุ้นไทย 28
- ทำไมหุ้นอเมริกาเกิดขาขึ้นรอบใหญ่บ่อย 37

บทที่ 2

เครื่องมือและแพลตฟอร์มเทรด 45

- แพลตฟอร์มเทรดหุ้นอเมริกา 46
- การตั้งค่ากราฟบน TradingView 53
- Watchlist สำหรับคัดหุ้นศักยภาพสูง 64
- ใช้ Alert บอกจุดสำคัญโดยไม่ต้องเฝ้า 72

ส่วนที่ 2

Technical Mastery 78

บทที่ 3

รอบราคา สวิงหลัก และการพักตัว 79

- อ่านโครงสร้างราคาจากรอบสวิง 80
- การแยกสวิงหลัก-สวิงรอง 86
- ประเมินโมเมนตัมด้วยแท่งเทียนและ Volume 93

บทที่ 4

Indicator ที่เหมาะกับการ เทรดหุ้นอเมริกา 99

- ตามเทรนด์ด้วย EMA 100
- ย่อซื้อด้วย Stochastic 108
- วัดความผันผวนด้วย Bollinger Bands 115
- ระบุโซนสำคัญด้วย Volume Profile 122
- ผสาน Price Action กับ Indicator 129

บทที่ 5

Pattern & Gap 135

- แพลตเทิร์นเตรียมวิ่ง 136
- แพลตเทิร์นระวังเสียตั้งค์ 143
- Gap แบบไหนน่าเทรด 150

บทที่ 6

Swing Trade Setup 157

- ว่าด้วยเรื่องการ Swing Trade 158
- Setup #1 : EMA Buy Zone 162
- Setup #2 : Overlap Support 170
- Setup #3 : BB Consolidation 179

บทที่ 7

Run Trend Setup 187

- ว่าด้วยเรื่องการ Run Trend 188
- ผลลัพธ์อยู่ที่ Trailing Stop 191
- Setup #1 : Breakout Volume Profile 198
- Setup #2 : Stochastic Uptrend 206

บทที่ 8

Workflow การเทรดแบบ 215

ไม่ต้องเฝ้าจอ

- วิธีทำการบ้านหุ้นรายสัปดาห์ 216
- เทคนิคอัปเดตรายชื่อหุ้นในลิสต์ 221
- กรอบแนวคิดการเข้า-ถือ-ปิดจบ 226
- ข้อดี-ข้อเสียของการเทรดแบบไม่เฝ้าจอ 231

ส่วนที่ 3

Money Management & Mindset 234

บทที่ 9

บริหารความเสี่ยงแบบสายเลื้อยรอบ 235

- กำหนดระดับความเสี่ยงให้เหมาะกับพฤติกรรมหุ้น 236
- คำนวณ Sizing จากกราฟ 240
- เทคนิคการแบ่ง SL เป็นไม้ 244

บทที่ 10

สร้างพอร์ตแบบคุมความเสี่ยง 249

- แบ่งพอร์ตเพื่อรับมือสภาวะตลาด 250
- การกระจายความเสี่ยงตามรอบ 254
- ตรวจสอบพอร์ตอย่างรวดเร็วและเป็นระบบ 258
- การใช้ตัวชี้วัดความสำเร็จของระบบ 262

บทที่ 11

Mindset ของนักเล่นรอบ 267

- ข้อมูลสำคัญกว่าอารมณ์ 268
- วิธีรับมือกับการย่อตัว 271
- ฝึกความมั่นคงทางอารมณ์ขณะถือยาว 274
- ภาพรวมของการเล่นรอบในตลาดหุ้นอเมริกา 278





ส่วนที่

1

รู้จัก

ตลาดหุ้น
อเมริกา

บทที่

1

ลักษณะเฉพาะ

ของ

ตลาดหุ้น

อเมริกา

โครงสร้างดัชนีหลัก ที่เทรดเดอร์ต้องรู้

หลายคนเริ่มเทรดหุ้นอเมริกา จากการมองหาหุ้นเด่นรายตัว

แต่เทรดเดอร์บางคนกลับเริ่มจากการมองภาพรวมของตลาด ดัชนีหลักของตลาดหุ้นสหรัฐฯ ทำหน้าที่สะท้อนทิศทางและอารมณ์ของตลาด เมื่อเราเข้าใจแก่นของการเคลื่อนไหว จะเริ่มมองเห็นเหตุผลว่าทำไมหุ้นบางตัวถูกดันราคาอย่างรุนแรง ขณะที่บางตัวยังนิ่งอยู่ และสามารถวางแผนการเทรดได้อย่างเป็นระบบมากขึ้น

ดัชนีหลักเปรียบเสมือนเข็มทิศของตลาดหุ้นอเมริกา เมื่อใช้ดัชนีช่วยประเมินภาพรวมของตลาดก่อน เราจะเข้าใจอารมณ์ตลาดมากขึ้น และสามารถวางแผนจะเข้าไปในหุ้นรายตัวได้แม่นยำกว่าเดิม

ดัชนีหลักที่น่าจับตามอง

3 ดัชนีหุ้นอเมริกาที่เทรดเดอร์ควรทำความรู้จัก ได้แก่

1 S&P 500

เป็นดัชนีที่รวบรวมหุ้นขนาดใหญ่จำนวน 500 บริษัทในสหรัฐอเมริกา ครอบคลุมมูลค่าประมาณ 80% ของตลาดหุ้นสหรัฐฯ ทั้งระบบ ดัชนีนี้คำนวณน้ำหนักตามมูลค่าตลาดของแต่ละบริษัท ทำให้หุ้นที่มีมูลค่าตลาดสูงมีอิทธิพลต่อการเคลื่อนไหวของดัชนีมากกว่าหุ้นขนาดเล็ก ข้อดีคือ ให้ภาพรวมของตลาดหุ้นอเมริกาได้ดี หากดัชนีนี้ขึ้น-ลง ก็มีโอกาสสูงว่าหุ้นส่วนใหญ่ของตลาดกำลังขยับไปด้วย ข้อจำกัดคือ อาจไม่ได้สะท้อนหุ้นขนาดกลางและขนาดเล็ก ได้ชัดเจน ดังนั้นถ้าไม่ได้เล่นหุ้นขนาดใหญ่ อาจมีพฤติกรรมการวิ่งของราคาที่แตกต่างกัน



ภาพที่ 1 : กราฟของ S&P 500 ย้อนหลัง 5 ปี

ขอบคุณข้อมูลกราฟจาก : TradingView (www.tradingview.com)

2 Dow Jones Industrial Average

เป็นดัชนีที่รวมเฉพาะหุ้นขนาดใหญ่ 30 บริษัท ซึ่งเป็นบริษัทแกนนำของเศรษฐกิจสหรัฐฯ ดัชนีนี้มีประวัติยาวนานที่สุดในบรรดาดัชนีหุ้นสหรัฐฯ และถูกใช้อ้างอิงอย่างแพร่หลายทั่วโลก โครงสร้างของดาวโจนส์อิงจากระดับราคาของหุ้นแต่ละตัวเป็นหลัก หุ้นที่มีราคาสูงจึงมีผลต่อทิศทางของดัชนีมาก แม้ว่าขนาดของบริษัทจริงอาจไม่ได้ใหญ่ตามไปด้วย ทำให้บางช่วงการเคลื่อนไหวของดัชนีอาจไม่สะท้อนภาพรวมของตลาดได้ครบถ้วน



ภาพที่ 2 : กราฟของ Dow Jones ย้อนหลัง 5 ปี
ขอบคุณข้อมูลกราฟจาก : TradingView (www.tradingview.com)

3 Nasdaq-100

ประกอบด้วยหุ้นขนาดใหญ่ 100 ตัวจากตลาด Nasdaq ซึ่งส่วนใหญ่เป็นบริษัทด้านเทคโนโลยีและนวัตกรรมระดับแนวหน้า ด้วยลักษณะของหุ้นในดัชนีนี้ การเคลื่อนไหวของราคาจึงค่อนข้างรวดเร็วและมีความผันผวนสูง เมื่อใดที่หุ้นกลุ่มเทคโนโลยีเริ่มได้รับความสนใจ หรือมีธีมใหม่เข้ามาหนุนตลาด เช่น AI, Cloud หรือ Semiconductor ดัชนีนี้มักเป็นกลุ่มแรกที่ตอบสนองและปรับตัวขึ้นก่อนดัชนีอื่น



ภาพที่ 3 : กราฟของ Nasdaq-100 ย้อนหลัง 5 ปี
ขอบคุณข้อมูลกราฟจาก : TradingView (www.tradingview.com)

ดัชนีนี้ น่าสนใจตรงที่หุ้นแกนหลักสามารถขับเคลื่อนอารมณ์ของตลาดได้รวดเร็วและรุนแรง ทำให้จังหวะเปลี่ยนเทรนด์บางช่วงสังเกตได้ง่ายกว่าตลาดอื่น แต่ในอีกมุมหนึ่ง ความเร็วนี้ก็ทำให้ความเสี่ยงเพิ่มขึ้นตามไปด้วย ช่วงที่ตลาดเหวี่ยงแรง หากยังจัดการความเสี่ยงได้ไม่ดีพอ การขาดทุนอาจมาเร็วพอๆ กับจังหวะที่คุณกดปุ่มซื้อ การวางแผนจึงต้องละเอียดและมีวินัยมากขึ้น เพื่อไม่ให้อารมณ์เข้ามาชี้นำ หรือเผลอซื้อขายถี่เกินไป

จากกราฟที่ 3 จะเห็นว่า Nasdaq-100 มีแนวโน้มขาขึ้นที่ชันกว่าสองดัชนีก่อนหน้านี้อย่างชัดเจน ระหว่างทางมีบางช่วงที่ราคาหลุดเทรนด์ไลน์ลงไปเพียงเล็กน้อย ก่อนจะถูกดึงกลับขึ้นมาเคลื่อนไหวเหนือแนวเดิมอีกครั้ง ภาพนี้สะท้อนให้เห็นว่าดัชนี Nasdaq-100 มีความผันผวนของราคาสูงกว่าสองดัชนีก่อนหน้านี้ อย่างเห็นได้ชัด

เมื่อพิจารณาทั้งสามดัชนีควบคู่กัน จะเห็นว่าภาพใหญ่ของตลาดหุ้นอเมริกาในช่วงหลายปีที่ผ่านมาอยู่ในแนวโน้มขาขึ้นเป็นส่วนใหญ่ แม้ระหว่างทางจะมีช่วงผันผวนหรือพักตัวเป็นระยะๆ แต่ทิศทางหลักของตลาดยังคงเป็นไปในทิศทางเดิม

การเคลื่อนไหวแบบนี้ช่วยเปิดโอกาสให้สายเล่นรอบสามารถหาจังหวะเข้าเก็บกำไรได้เรื่อยๆ ทั้งจากการเล่นรอบสั้น หรือรอบ Breakout รันกำไรไปตามเทรนด์ในหุ้นรายตัวที่มีแรงซื้อเข้ามาชัดเจน เมื่อเราเข้าใจความสำคัญของดัชนีแล้ว เวลาไปวางแผนเทรดในหุ้นรายตัว เราจะมองเห็นจังหวะได้ง่ายขึ้น และเลือกจังหวะทำกำไรในสภาวะที่ตลาดบริหารความเสี่ยงได้ง่าย

วิธีใช้ดัชนีในการเทรดหุ้นอเมริกา

เมื่อเราเข้าใจแล้วว่าดัชนีแต่ละตัวมีบทบาทอย่างไร ขั้นตอนสำคัญถัดมาคือการนำข้อมูลเหล่านี้มาใช้ช่วยหาจังหวะเข้าเทรดให้เหมาะสม เพราะหากดูแค่กราฟหุ้นรายตัวเพียงอย่างเดียว บางช่วงอาจทำให้เราอ่านเกมพลาดได้ง่าย โดยเฉพาะในเวลาที่ตลาดผันผวนแรง การเริ่มต้นจากการมองภาพรวมของตลาดก่อนจะช่วยให้การตัดสินใจรอบคอบขึ้น และลดความสับสนลงไปได้มาก จากตรงนี้เราจะค่อยๆ พาไปดูแต่ละมุมให้เห็นภาพชัดขึ้นทีละขั้น

1 ใช้ดัชนีช่วยจับจังหวะปลอดภัย และจังหวะเสี่ยงของตลาด

ช่วงที่ดัชนีอย่าง S&P 500 หรือ Dow Jones เดินหน้าเป็นขาขึ้น มักเห็นภาพเดียวกันคือหุ้นส่วนใหญ่ในตลาดค่อยๆ ขยับตามกันมา ไม่ได้ขึ้นแค่หุ้นใหญ่เท่านั้น หุ้นขนาดกลางและเล็กหลายตัวยังได้แรงหนุนจากภาพรวมของตลาดไปด้วย แบบนี้ถ้าคุณกำลังมองหาหุ้นเด่นอยู่พอดี ช่วงตลาดเป็นขาขึ้นจะช่วยให้คัดหุ้นง่ายขึ้น และลดโอกาสพลาดไปได้เยอะ

แต่ถ้าวันไหนดัชนีเริ่มเสียทรงเปลี่ยนทิศเป็นขาลง ต่อให้เจอหุ้นที่กราฟดูดีแค่ไหน ก็ยังมีโอกาสโดนแรงขายกดลงตามตลาดอยู่ดี โดยเฉพาะหุ้นกลุ่มเทคที่มีไวด์ต่อแรงขายเป็นพิเศษ ถ้าเริ่มเห็นสัญญาณไม่ดีจากดัชนี เช่น แท่งแดงออกมาต่อเนื่อง หรือราคาหลุด

แนวรับสำคัญ การนั่งทับมือตัวเองไม่เข้าไปรับมีดย่อมปลอดภัยกว่า
อดใจรออีกสักหน่อย รอให้แรงขายซาลงเสียก่อนจะช่วยลดความ
เสี่ยงจากการเข้าแล้วต้องเจอราคาย่อลงต่อได้

2 แยกความต่างของ S&P 500 กับ Nasdaq ให้ชัดเจนเวลาวางแผน

มือใหม่หลายคนพอเห็นกระดานหุ้นเป็นสีเขียวก็เผลอคิด
ทันทีว่า **“ได้เวลาออกอยู่แล้ว”** แต่ในความเป็นจริงตลาดหุ้น
อเมริกาไม่ได้มีแค่ตลาดเดียว และดัชนีแต่ละตัวก็เล่าเรื่องของเงิน
คนละแบบ

ถ้าวันไหนคุณเห็นว่า Nasdaq วิ่งแรงนำหน้าเพื่อนขึ้นมาก่อน
นั่นมักเป็นสัญญาณว่ากระแสกำลังเทไปทางหุ้นเทคโนโลยีและ
นวัตกรรม ช่วงแบบนี้หุ้นสายเติบโตมักขยับตัวไวเหมือนเด็กวิ่ง
หน้าขบวน ใครเลี้ยงหุ้นกลุ่ม Growth ไว้ก็จะเริ่มเห็นการเคลื่อนไหว
ชัดเป็นพิเศษ

แต่ถ้าอีกวันหนึ่งกลับเป็น S&P 500 ที่ค่อยๆ ขยับขึ้นนำตลาด
ภาพที่เห็นมักต่างออกไป ตลาดอาจไม่ได้คึกคักหวือหวา แต่ดูหนักแน่น
มากขึ้น นั่นเพราะแรงซื้อกำลังมาจากหุ้นขนาดใหญ่และหุ้นพื้นฐานดี
ซึ่งเป็นกลุ่มที่นักลงทุนสถาบันชอบทยอยสะสม ช่วงแบบนี้เหมาะกับการ
ค่อยๆ เก็บหุ้นตัวใหญ่ไว้เล่นรอบระยะกลาง เล่นเกมช้าหน่อย
แต่มันคงกว่า เพราะฉะนั้นก่อนจะรีบเปิด Watchlist ไล่หาหุ้นตาม
กระแส ลองหันมาดูก่อนว่า **“วันนี้ใครเป็นตัวนำเกม”** เช่น

- Nasdaq นำขึ้น : โฟกัสหุ้นเทคโนโลยี มีบทบาทสูง และกลุ่ม Mag7 ช่วยพาตลาดวิ่งแรงกว่าที่เคย แนวคิดการแยกทิศทางของ S&P 500 กับ Nasdaq ยังใช้ได้อยู่ เพียงแต่ต้องมองให้ลึกขึ้นอีกชั้น ว่าการขยับของดัชนีนั้นมาจากแรงซื้อทั้งกลุ่มเทคโนโลยีจริงๆ หรือเป็นแค่หุ้นตัวใหญ่ไม่กี่ตัวที่ดันดัชนีขึ้นมา บางช่วงดัชนีอาจดูสดใส ทั้งที่แรงขับเคลื่อนมาจากหุ้นแค่ไม่กี่ตัว ขณะเดียวกัน S&P 500 แม้จะเป็นภาพแทนของตลาดโดยรวม แต่ก็ยังมีบางจังหวะที่แรงซื้อกระจุกอยู่กับหุ้นขนาดใหญ่เป็นหลัก จึงต้องคอยสังเกตให้ดีว่าแรงซื้อกระจายไปทั่วตลาด หรือกระจุกตัวอยู่แค่บางจุด การอ่านภาพตลาดในลักษณะนี้จะช่วยให้เรามองทิศทางได้ชัดขึ้น รู้ว่าแรงซื้อมาจากทั้งตลาด หรือเป็นเพียงการลากดัชนีจากหุ้นไม่กี่ตัว อีกทั้งยังช่วยให้การวางแผนเล่นรอบสอดคล้องกับสภาวะตลาดในแต่ละช่วงได้ดียิ่งขึ้น

ในยุคที่หุ้นเทคโนโลยีมีบทบาทสูง และกลุ่ม Mag7 ช่วยพาตลาดวิ่งแรงกว่าที่เคย แนวคิดการแยกทิศทางของ S&P 500 กับ Nasdaq ยังใช้ได้อยู่ เพียงแต่ต้องมองให้ลึกขึ้นอีกชั้น ว่าการขยับของดัชนีนั้นมาจากแรงซื้อทั้งกลุ่มเทคโนโลยีจริงๆ หรือเป็นแค่หุ้นตัวใหญ่ไม่กี่ตัวที่ดันดัชนีขึ้นมา บางช่วงดัชนีอาจดูสดใส ทั้งที่แรงขับเคลื่อนมาจากหุ้นแค่ไม่กี่ตัว ขณะเดียวกัน S&P 500 แม้จะเป็นภาพแทนของตลาดโดยรวม แต่ก็ยังมีบางจังหวะที่แรงซื้อกระจุกอยู่กับหุ้นขนาดใหญ่เป็นหลัก จึงต้องคอยสังเกตให้ดีว่าแรงซื้อกระจายไปทั่วตลาด หรือกระจุกตัวอยู่แค่บางจุด การอ่านภาพตลาดในลักษณะนี้จะช่วยให้เรามองทิศทางได้ชัดขึ้น รู้ว่าแรงซื้อมาจากทั้งตลาด หรือเป็นเพียงการลากดัชนีจากหุ้นไม่กี่ตัว อีกทั้งยังช่วยให้การวางแผนเล่นรอบสอดคล้องกับสภาวะตลาดในแต่ละช่วงได้ดียิ่งขึ้น

3 ใช้ดัชนีเป็นตัวคัดกรอง ความแข็งแกร่งของตลาดก่อนเข้าซื้อ

เวลาจะเข้าเทรดหุ้นรายตัว เราควรดูองค์ประกอบเหล่านี้ด้วยกันเสมอ ได้แก่

- S&P 500 อยู่เหนือเส้น EMA 200 วันหรือไม่
- หุ้นกลุ่มไหนเป็นตัวนำตลาดในช่วง 1-2 สัปดาห์ล่าสุด

- สถาบันกำลังทุ่มเงินเข้ากลุ่มที่เราสนใจหรือเปล่า
- ตลาดกำลังอยู่ในจังหวะ “วิ่งแรง” หรือ “พักตัว”

ตัวอย่างที่ใช้กันบ่อยคือ หาก S&P 500 ยังยืนเหนือเส้น EMA 200 วันได้อย่างมั่นคง และ Dow Jones Industrial Average ก็ยังไม่แสดงสัญญาณอ่อนแรงของแนวโน้มขาขึ้น ภาพใหญ่ของตลาดถือว่ายังไม่เสียหาย ในสถานการณ์แบบนี้ต่อให้หุ้นรายตัวที่คุณเฝ้าอยู่มีการย่อตัวแรง แต่ยังไม่ถึงขั้นเสียหายแนวโน้มขาขึ้น คุณจะไม่มีท่าทีตื่นตระหนก เพราะรู้ว่าทิศทางหลักของตลาดยังคงเป็นขาขึ้นอยู่ การมองภาพรวมควบคู่ไปกับหุ้นรายตัวแบบนี้จะช่วยให้คุณไม่เผลอเทรตนอกแผน และลดการตัดสินใจจากอารมณ์ลงได้มากทีเดียว

4 การเคลื่อนไหวของดัชนี เพื่อจับสัญญาณพักตัวของหุ้น

ดัชนีทำหน้าที่เป็นตัวช่วยบอกจังหวะการพักตัวของหุ้นส่วนใหญ่ในตลาดได้ดีมาก ตัวอย่างเช่น หาก S&P 500 ย่อลงมาแตะเส้นค่าเฉลี่ยระยะกลางแล้วดีดกลับขึ้นต่อ ภาพแบบนี้ช่วยให้เราประเมินได้ว่า หุ้นที่กำลังจับตาอยู่ซึ่งย่อตัวแรงในช่วงเดียวกันอาจเป็นเพียงการพักตัวชั่วคราวก่อนจะเดินทางต่อตามเทรนด์เดิม แต่ถ้าเกิดอีกภาพหนึ่ง คือหุ้นที่คุณเฝ้าอยู่ไหลลงมาถึงแนวรับด้วยแท่งแดงยาวๆ แท่งแรก แล้วพอหันไปดูดัชนีก็กลับพบว่ากำลังเทลงหลุดแนวรับอย่างแรง แบบนี้ต้องระวังเป็นพิเศษ เพราะมีโอกาสสูงที่หุ้นรายตัวจะถูกแรงขายลากหลุดแนวรับตามลงไปด้วย

ถ้าคุณเจอสถานการณ์เช่นนี้ การใจเย็นรอให้ราคาหุ้นเริ่มมี
ทางเขี้ยวขึ้นเหนือแนวรับอย่างน้อยหนึ่งแท่ง หรือรอให้ดัชนีหยุดลง
และเริ่มตั้งหลักสร้างฐานก่อน จะช่วยลดความเสี่ยงจากการเข้าไป
ซื้อในจังหวะที่ราคายังลงอย่างต่อเนื่อง

5 อย่าลืมนัดชนี้ช่วยกรองภาพใหญ่ แต่กราฟหุ้นรายตัวคือสิ่งที่ใช้ ตัดสินใจ

บางครั้งมือใหม่จะเกิดความเข้าใจผิดคิดว่า “ถ้ากราฟดัชนี
ปลอดภัยก็เทรดได้แล้ว” แต่จริงๆ แล้วดัชนีเป็นเพียงตัวบอก
สภาพแวดล้อมเท่านั้น การตัดสินใจซื้อ-ขายต้องใช้

- กราฟราคาของหุ้นรายตัว
- โครงสร้างราคาทั้งภาพใหญ่และไทม์เฟรมที่เราเทรด
- แรงซื้อ-แรงขายในช่วงที่ตลาดเปิด
- Volume ที่เข้ามาในหุ้นตัวนั้นโดยเฉพาะ

ดัชนีเปรียบเหมือนสภาพอากาศ ส่วนหุ้นรายตัวก็เหมือนเรือ
ที่เรากำลังจะขับ ถ้าวันไหนฟ้าเปิด ลมดี ทะเลเรียบ เรือก็แล่นไป
ข้างหน้าได้แบบสบายๆ แต่พออากาศเริ่มแปรปรวน คลื่นเริ่มแรง
เราก็ต้องชะลอ จับพวงมาลัยให้แน่น และระวังทุกจังหวะมากขึ้น
สุดท้ายแล้วหุ้นแต่ละตัวเคลื่อนไหวต่างกัน การมองภาพรวมของ
ตลาดควบคู่ไปกับการรู้จักนิสัยของหุ้นรายตัว ถือเป็นการเล่นเกมที่
ปลอดภัยกว่าเดิม

6 ใช้ดัชนีช่วยกรองจุดที่มีนัยสำคัญ



หนึ่งในจุดที่หลายคนมักเผลอมองข้าม คือช่วงที่แรงซื้อของดัชนีเริ่มแผ่วลง เช่น ราคาทะลุจุดสูงสุดเดิมขึ้นไปได้ก็จริง แต่ยืนต่อไม่อยู่ หรือเกิดแท่งกลับตัวที่ดูแข็งแรง พฤติกรรมแบบนี้มักเป็นสัญญาณเตือนว่าการไล่ราคาต่ออาจไม่ใช่จังหวะที่เหมาะสมนัก

แน่นอนว่ายังมีโอกาสที่หุ้นบางตัวจะวิ่งต่อได้ แต่ความเสี่ยงจะสูงขึ้นทันที หากไม่ได้เลือกหุ้นที่เพิ่งเบรกใหม่จริงๆ หรือแข็งแกร่งกว่าตลาดอย่างชัดเจน เพราะถ้าดัชนีเริ่มกลับตัว หุ้นรายตัวก็มีโอกาสถูกแรงขายลากลงตามไปด้วย

ในมุมมองนี้ดัชนีจึงทำหน้าที่เป็นสัญญาณเตือนบอกเราว่าอาจถึงเวลาลดระดับความเสี่ยง ไม่จำเป็นต้องเดินเกมหนักตลอดเวลา การผ่อนคลายเมื่อเห็นตลาดเริ่มอ่อนแรง จะช่วยให้พอร์ตอยู่รอดและพร้อมกลับมาเล่นในจังหวะที่เหมาะสมกว่า



อยากให้คุณย่ากับตัวเองอยู่เสมอว่า

“ตลาดหุ้นอเมริกาไม่ได้มีแค่หุ้นใหญ่หรือหุ้นเก๋ๆ เพียงอย่างเดียว แต่เป็นระบบที่ขับเคลื่อนด้วยดัชนีหลายตัว ก่อนที่คุณจะตัดสินใจเข้าซื้อหุ้นสักตัว แนะนำให้เช็กก่อนว่า ดัชนีหลักทั้งสามกำลังอยู่ในสภาวะแบบไหน”

การถามคำถามนี้ก่อนเข้าเทรดจะช่วยกันไม่ให้เราเข้าไป ผิดจังหวะ เพราะคุณจะไม่เข้าไปเทรดในช่วงที่ภาพใหญ่กำลังพักตัว หรือกลับตัว ซึ่งอาจทำให้หุ้นที่ถืออยู่ร่วงลงตามตลาดได้ทันที



ความแตกต่างด้าน พฤติกรรมราคา กับตลาดหุ้นไทย

เมื่อย้ายมาเทรดในตลาดใหม่

แม้หลักการอ่านกราฟทางเทคนิคจะดูคล้ายกัน แต่ทว่าเทรดเดอร์ต้องปรับวิธีคิดและความคุ้นเคยใหม่ เพราะพฤติกรรมราคาของหุ้นไทยและหุ้นอเมริกามีความแตกต่างกันพอสมควร

หากยังมองตลาดใหม่ด้วยกรอบคิดเดิมๆ ก็มีโอกาสตีความสัญญาณพลาด หรือเข้าเทรดผิดจังหวะได้ง่าย เราจึงชวนทุกท่านมาค่อยๆ อ่านหัวข้อนี้อย่างใจเย็น การเข้าใจธรรมชาติของตลาดอเมริกาตั้งแต่ต้น จะช่วยให้การวางแผนเล่นรอบเป็นระบบมากขึ้น ลดการลองผิดลองถูก และทำให้คุณปรับตัวเข้ากับตลาดใหม่ได้ไวกว่าเดิม