

ชีวิตดีที่มีความมั่นคงและมั่นคง

(A good life that is prosperous and secure)



“อยากมีชีวิตที่มั่นคง จงใช้ให้น้อยกว่าที่หาได้ และหามากกว่าที่ใช้ไป”

“อย่ากู้เงินเพื่อซื้อหนี้สิน แต่จงกู้เงินเพื่อซื้อสินทรัพย์ที่ให้กระแสเงินสด”



“ความดีจะค่อยๆ สะสม กลายเป็นบุญ เป็นพลังใจ และเป็น ‘ต้นทุนชีวิต’ ที่อยู่กับเราไปตลอด”



“ความสำเร็จในการลงทุนไม่ได้ขึ้นอยู่กับIQ...
สิ่งที่คุณต้องการคืออารมณ์ที่จะควบคุมแรงกระตุ้น” (จอร์เจ้น บัฟเฟตต์)

สมชาติ กิจยรรยง

การดำเนินชีวิตให้มั่งคั่งมั่นคง

ต้องอาศัยการคิดบวก, การลงมือทำอย่างสม่ำเสมอ, การบริหารเงินอย่างฉลาด (หาให้มากกว่าใช้, เก็บออมและต่อยอด), และการสร้างคุณค่าภายในตัวเอง ไม่ใช่แค่รอโชคช่วย หรือใช้เงินเกินตัว.

แนวคิดหลัก

สร้างความมั่งคั่งด้วยตัวเอง: ความร่ำรวยที่แท้จริงมาจากสิ่งที่คุณสร้าง, เก็บ, และต่อยอด ไม่ใช่จากสิ่งที่มีอยู่.

เงินไม่ใช่ทุกอย่าง, แต่การจัดการเงินสำคัญ: "มีเงินมากมายไม่เท่าวิธีรักษาเงิน" และ "อย่าออมเงินส่วนที่เหลือจากการใช้จ่าย แต่จงใช้จ่ายส่วนที่เหลือจากการออม".

ความอดทนและจังหวะ: "อดทนรอจังหวะที่เหมาะสม เหมือนงูที่รอจกเหยื่อ และเมื่อถึงเวลาลงมือ ต้องรวดเร็วและเด็ดขาด".

ลงมือทำสม่ำเสมอ: ความสำเร็จเกิดจากความพยายามเล็กๆ ที่ทำทุกวัน.

คำคมและข้อคิดเพิ่มเติม

ความคิดและทัศนคติ:

"จงฝากชีวิตไว้กับสติปัญญา อย่าฝากไว้กับโชคชะตาที่มองไม่เห็น".

การกระทำและเป้าหมาย:

"อย่ามัวแต่ยุ่งอยู่กับการหาเลี้ยงชีพจนลืมสร้างชีวิต" - คอลลี พาร์ตัน.

ความมั่นคงภายใน:

"ความสุขไม่ใช่การมีครบทุกอย่าง แต่ความสุขคือการปล่อยผ่านสิ่งที่ไม่จำเป็น".

หน้าลิขสิทธิ์อีบุ๊ก

สถาบันส่งเสริมการพัฒนาบุคลากร(IBC GROUP)

-ชีวิตที่มีความมั่งคั่งและมั่นคง

(A good life that is prosperous and secure)

ราคา-220-บาท

ข้อมูลบรรณานุกรมของหอสมุดแห่งชาติ

-คำที่สอนเรื่องความมั่งคั่งมั่นคงเน้นการ"ให้สรรหาทางเลือกหรือโอกาสมากกว่าใช้"

"อดทนรอจังหวะ" "สร้างคุณค่าจากภายใน" นั่นคือพลังแห่งความมุ่งมั่นคิดหลายมิติ

"อยากมีชีวิตที่มั่นคง จงใช้ให้น้อยกว่าที่เคยหามาได้ และหามากกว่าที่ได้ไปใช้เงินไป"

"ความสำเร็จในการลงทุนไม่ได้ขึ้นอยู่กับ IQ สิ่งที่คุณต้องการคือ อารมณ์ที่จะควบคุมแรงกระตุ้น"

ISBN(E-BOOK)-978-616-95068-8-1

บรรณาธิการต้นฉบับ สมชาติ กิจยรรยง

ศิลปกรรม/ออกแบบปก นางสาววิวรรณ์ ไชยวัชรนนท์

พิสูจน์อักษรโดย นางสาววิวรรณ์ ไชยวัชรนนท์

อีเมล skillupinter@gmail.com

จัดพิมพ์และจัดจำหน่ายโดยสมชาติ กิจยรรยง

399 ถ.ลาดพร้าว121 คลองจั่น บางกะปิ กทม.10240

คำนำ

ชีวิตที่ดีที่มีความมั่งคั่งและมั่นคง

(A good life that is prosperous and secure)

การมีชีวิตที่ดี มั่งคั่ง และมั่นคงอย่างยั่งยืนต้องอาศัย วินัยทางการเงิน (ออมก่อนใช้, ทำบัญชี) การลงทุน (ตามความเสี่ยงที่รับได้, เพิ่มพูนความรู้) การบริหารหนี้ และการสร้างรายได้ที่หลากหลาย ควบคู่ไปกับการ วางแผนเป้าหมายชีวิต ที่ชัดเจน และ การดูแลสุขภาพ ทั้งกายและใจ เพื่อให้มีทั้งเงิน เวลา และความสัมพันธ์ที่ดีในระยะยาว.

1. วางแผนการเงินและออมอย่างมีวินัย: ตั้งเป้าหมาย SMART

Goals: กำหนดเป้าหมายการเงินให้ชัดเจน (Specific, Measurable, Achievable, Relevant, Time-bound) เช่น ออมเพื่อดาวน์บ้าน, เกษียณ.

ออมก่อนใช้: เมื่อมีรายรับ ให้แบ่งเงินออม 10-30% ทันที แยกบัญชีเพื่อป้องกันการใช้จ่ายฟุ่มเฟือย.

ทำบัญชีรายรับ-รายจ่าย: เพื่อให้รู้ว่าเงินไปไหน ลดรายจ่ายที่ไม่จำเป็น.

สร้างเงินสำรองฉุกเฉิน: เก็บให้ได้ 3-6 เท่าของรายจ่ายต่อเดือน (หรือมากกว่าสำหรับอาชีพอิสระ) เพื่อรับมือเหตุไม่คาดฝัน.

2. ลงทุนเพื่อต่อยอดความมั่งคั่ง: ศึกษาและเลือกลงทุน: เลือกลงทุนให้เหมาะกับความเสี่ยงที่รับได้ (หุ้น, กองทุนรวม, อสังหาริมทรัพย์) และลงทุนระยะยาว.

กระจายความเสี่ยง: จัดพอร์ตการลงทุนให้หลากหลาย ("ตะกร้าเงิน") เพื่อลดความเสี่ยง.

เพิ่มพูนความรู้: เรียนรู้การลงทุนอย่างต่อเนื่อง เพื่อปรับตัวตามสถานการณ์.

3. บริหารจัดการหนี้และสร้างเครดิต: จัดการหนี้สิน: ลดหนี้ที่ไม่จำเป็น วางแผนชำระหนี้ให้มีประสิทธิภาพ. สร้างเครดิตที่ดี: รักษาประวัติทางการเงินให้ดี.

4. สร้างรายได้และพัฒนาตนเอง: หาช่องทางรายได้เพิ่ม: สร้างรายได้หลายทาง (Side Hustle).

พัฒนาทักษะ: เพิ่มคุณค่าในตัวเอง เพื่อให้มีรายได้ที่มั่นคงและเติบโตในระยะยาว.

5. ดูแลตัวเองและสร้างความสัมพันธ์: บริหารเวลา: อย่าทุ่มเทแค่เงินทอง แต่ต้องมีเวลาให้ตัวเอง ครอบครัว และความสุขส่วนตัว.

รักษาความสัมพันธ์: "มนุษย์เป็นสัตว์สังคม" สร้างความสัมพันธ์ที่ดีกับผู้คนรอบข้าง.

มีคุณธรรม: หาเงินอย่างซื่อสัตย์สุจริต.

สรุปคือ: ความมั่งคั่งที่ยั่งยืนมาจากการผสมผสานระหว่างการเงินที่มั่นคง, การลงทุนที่ชาญฉลาด, การใช้ชีวิตอย่างมีเป้าหมาย, และการดูแลองค์ประกอบอื่นๆ ของชีวิตให้สมดุล.

การมีชีวิตดี มั่งคั่ง และมั่นคงอย่างยั่งยืนคือการสร้างสมดุลระหว่างความสุขกายใจ, สถานะทางการเงินที่แข็งแกร่ง, การงานที่มั่นคง, และการใช้ชีวิตที่ไม่ทำลายสิ่งแวดล้อมและสังคม เพื่อให้มีคุณภาพชีวิตที่ดีในปัจจุบันและส่งต่อให้คนรุ่นหลังได้ โดยอาศัยหลักการ การวางแผนการเงิน, การออมและการลงทุนอย่างมีวินัย, การใช้ทรัพยากรอย่างรู้คุณค่า, การสร้างสมดุลในชีวิต (งาน/ครอบครัว/เวลา), และการมีส่วนร่วมสร้างสังคมที่ดี เพื่อความสุขที่แท้จริงและยาวนาน

ด้วยความปรารถนาดี
สมชาติ กิจบรรจง

สารบัญชีวิตที่ดีที่มีความมั่งคั่งและมั่นคง

(A good life that is prosperous and secure)

เรื่อง	หน้า
บทที่ 1 หากเลิกสิ่งเหล่านี้แล้วจะไม่มีคำว่าจน	1
บทที่ 2 พฤติกรรมนำไปสู่ความมั่งคั่งและความสำเร็จ	8
บทที่ 3 สูตรเก็บเงินฉบับมนุษย์เงินเดือน	13
บทที่ 4 เคล็ดลับการออมเงินปลดหนี้มีสะสมเงิน	
เดินสู่ผู้ประกอบการ	19
บทที่ 5 แนวทางวิธีออมเงินให้รวยไม่รู้ตัว	29
บทที่ 6 วิธีเก็บเงินแบบจริงจังได้ผลแน่นอนอนไม่พังดวง	33
บทที่ 7 กลยุทธ์ทางการตลาดที่ช่วยลดต้นทุน	39
บทที่ 8 จะวางแผนอย่างไรให้ได้มีเงินเหลือเก็บ	57
บทที่ 9 แนวคิด อย่างคนที่อยู่เป็น เพื่อชีวิตที่สบาย	81
บทที่ 10 การพัฒนาความคิดพลิกชีวิตสู่ผู้มีเงินเหลือเก็บ	84
บทที่ 11 วิธีการลดต้นทุนที่บุคลากรทุกคนมีส่วนร่วม	110
บทที่ 12 วิธีออมเงินง่ายๆใช้เก่งยังไ้เก็บเงินอยู่	125
บทที่ 13 วิธีง่ายๆแก้วิบากกรรมเก็บเงินไม่อยู่	128
บทที่ 14 วิธีช่วยอุดรายจ่ายที่รั่วไหลออกแบบไม่รู้ตัว	
ให้มีเงินเก็บได้มากขึ้น	134
บทที่ 15 แนวคิดของเศรษฐีนำมาเป็นแบบอย่างไม่มีจน	140
บทที่ 16 วิธีเก็บเงินแบบง่ายๆ แต่ได้ผลจริง	145

สารบัญชีวิตที่ดีที่มีความมั่งคั่งและมั่นคง

(A good life that is prosperous and secure)

เรื่อง	หน้า
บทที่ 17 ข้อคิดจากหนังสือ จงคบค้ากับความร่ำรวย	150
บทที่ 18 แนะนำวิธีออมเงินสุดเจ๋ง	155
บทที่ 19 ไอเดียออมเงินสุดแปลกทำแล้วได้ผลอย่างแน่นอน	157
บทที่ 20 กฎการลงทุน ตามรอย วอร์เรน บัฟเฟตต์	162
บทที่ 21 ข้อคิดที่ได้จากหนังสือวิธีเป็นคนที่มีเงินเก่งที่สุด	171
บทที่ 22 แนวคิดเพื่อการออมเงินอย่างมีประสิทธิภาพ	176
บทที่ 23 ข้อแนะนำ 8 ข้อที่ควรมี ถ้าอยาก Happy เรื่องเงิน	180
บทที่ 24 วิธีเก็บออมเงินง่ายๆ คนเก็บเงินไม่เก่งก็ทำได้	187
บทที่ 25 ข้อคิดที่ได้จากหนังสือ Grit และหมาน้อยสอนรวย	196
บทที่ 26 อาชีพสุดแปลก แถมทำรายได้เป็นกอบเป็นกำ	200
บทที่ 27 แนวคิดของพ่อรวยสอนลูก-เพื่อจะได้มีกำลังใจ	
ทำมาหากิน	209
บทที่ 28 คุณสมบัติหรือลักษณะของมหาเศรษฐี	221
บทที่ 29 แนะนำวิธีออมเงินหลายวิธีสุดเจ๋ง	225
บทที่ 30 จนแต่รู้จักเจียมก็หลุดพ้นความยากจนได้	235
บทที่ 31 แนะนำวิธีเก็บเงินเมื่อยามจำเป็น	246
บทที่ 32 วิธีการปลดหนี้สำหรับคนที่คิดได้	252
บทที่ 33 สิ่งห้ามทำมิฉะนั้นชีวิตตกต่ำทำมาหากินไม่ขึ้น	261

สารบัญชีวิตที่มีความมั่งคั่งและมั่นคง

(A good life that is prosperous and secure)

เรื่อง	หน้า
บทที่ 34 หลักคิดของเศรษฐีผู้มั่งคั่งและคนร่ำรวยมักกระทำเสมอ	267
บทที่ 35 ก้าวสู่การเป็นเศรษฐีกับการบริหารการเงิน	275
บทที่ 36 อุปนิสัยที่คล้ายกันของเหล่าผู้หญิงที่ประสบความสำเร็จ	283
บทที่ 37 คำคมเปลี่ยนชีวิตจากหนังสืออดรหัสดับสมองเงินล้าน	287
บทที่ 38 ทศนคติที่จะช่วยให้คุณร่ำรวยมากขึ้นตำราเก่าแก่	294
บทที่ 39 นิสัยคนจนกับนิสัยคนรวย	298
บทที่ 40 แนวคิดและแนวทางเรื่องเงินจนมีเก็บ	307
บทที่ 41 เรื่องที่ควรทิ้งให้ไวหากจะประสบความสำเร็จเร็วขึ้น	315
บทที่ 42 แนวทางการหาเงินบริหารเงินและรักษาเงิน	321
บทที่ 43 วิธีคิดของเหล่าเศรษฐีที่ประสบความสำเร็จในชีวิต	333
บทที่ 44 เปลี่ยนความเชื่อสู่ความสำเร็จทางการเงิน	341
บทที่ 45 เหตุผลคนยุคใหม่ทำธุรกิจไปไม่รุ่ง	346
บทที่ 46 ประกาศแห่งความมั่งคั่งและแนวทางก้าวสู่เงินล้าน	352
บทที่ 47 คำคมการเงินคำคมการลงทุนข้อคิดดีๆ แรงบันดาลใจการเงิน การลงทุน	363
บทที่ 48 แนวคิดสู่ความสำเร็จ ของโรเบิร์ต คิโยซากิ	367
บทที่ 49 คำแนะนำเรื่องเงินและขั้นตอนสู่อิสรภาพทางการเงิน	374
บทที่ 50 สิ่งสำคัญประการที่จะทำให้ ธุรกิจคุณไปไม่ตลอดรอดฝั่ง	381

สารบัญชีวิตดีที่มีความมั่งคั่งและมั่นคง

(A good life that is prosperous and secure)

เรื่อง	หน้า
บทที่ 51 ข้อคิดการเงินส่วนบุคคล	386
บทที่ 52 คำคมทรงพลังเกี่ยวกับความมั่งคั่งทางการเงิน	392
บทที่ 53 พบกับ30อาชีพเสริมที่น่าสนใจ	402
บทที่ 54 แนวคิดที่มหาเศรษฐีผู้ร่ำรวยและประสบความสำเร็จ ต่างมักพูดถึงกัน	417
บทที่ 55 ถ้าอยากไปให้ถึง100 ล้านคุณควรรู้เรื่องนี้	426
ภาคผนวก 52 วิธีที่จะช่วยให้ประหยัดฟ้านำพาเงินเหลือเก็บ	431

บทที่ 1 หากเลิกเหล่านี้จะไม่มีคำว่าจน

ขึ้นชื่อเรื่องว่าหากเลิกเหล่านี้จะไม่มีคำว่าจนนั้นดูเหมือนอ่านได้ง่ายๆแต่การกระทำหรือการปฏิบัตินั้นกลับไม่ง่ายเลยหากเลิกในสิ่งเหล่านี้หลายประการก็คือ

1.เลิกแก้ตัว

- ไม่ได้เรียนมา
- ไม่มีทุน
- ไม่มีเวลา

2.เลิกอิจฉา

คนรวย คนเก่ง คนมีโอกาสดีๆ

ส่วนใหญ่ไม่ใช่ว่าเขา “โชคดี” แต่เป็นเพราะ “ความสามารถ
ที่เขามี”

และ “ความพยายามที่เขาสร้างขึ้นมา”

3.เลิกบ่น ก่นด่า

เหนื่อย เบื่อ เซ็ง

ปัญหาเยอะ อะไรก็รู้

เอาเวลาค่า มาพัฒนาตัวเองดีกว่าไหม

4.เลิกเห็นแก่ได้

อยากได้อะไรง่ายๆ ผลตอบแทนเยอะๆ

ฟรีๆ ไม่ต้องลงทุน

อยากได้ แล้วไม่ให้ “เมื่อไหร่” จะได้

5.เลิกขี้เกียจ

ตื่นเช้ากึ่งวง นอนดึก ก็ไม่ไหว

ถ้าไม่ “ขี้หนัยัด” เพื่ออะไร

ก็อย่าหวัง จะได้ “สิ่งที่ต้องการ”

6.เลิกโง่

คนมั่งมี มักไม่โง่เพราะเขารู้ว่าคน “มี”

แต่ “คนมีมั่ง ไม่มั่ง” มักโง่ได้ โง่ได้ดี

เพราะ “ไม่เคยมี”

7.เลิกสาปแช่งตัวเอง

โชคไม่มา การศึกษาไม่มี ไม่มีเงินตรา วาสนาคำด้อย

ไม่ต้องแปลกใจ ทำไมวันนี้ ถึงยัง “จน”

เพราะคนเรา จะได้ “ในสิ่งที่คิดถึง” เป็นประจำ

Cr. จตุพล ชมพูนิช

เลิกเหล้า เลิกจน... รวย!

อดีตคอเหล้าที่ใช้เวลาทุกเย็นหลังเลิกงาน อยู่กับขวดเหล้าและเพื่อนฝูง กว่าจะกลับถึงห้องก็เกือบสว่าง ใครเตือนก็ไม่สนใจ เพราะถือว่าเป็นสิทธิของตน หักดิบการดื่มเหล้าจนมีบ้าน มีรถเป็นของตนเอง ชื่อที่คืนได้หลายแปลง เพราะได้แรงบันดาลใจจากโฆษณา “เลิกเหล้าแล้วรวย”

คุณปิยพงษ์ พลแสน อายุ 45 ปี ชาวจังหวัดอำนาจเจริญ เริ่มดื่มเหล้าตั้งแต่อายุ 18 ปี ประมาณ ม.5-6 เริ่มอาศัยดื่มตามงานบุญต่างๆ เช่น งานแต่ง งานบวช ฯลฯ จนกระทั่งเริ่มทำงานที่องค์การส่งเสริมกิจการโคนมแห่งประเทศไทย (อ.ส.ค.) จึงดื่มหนัก ชูดทำงานไม่เคยถอด เลิกงานจะโทรศัพท์นัดเพื่อน เริ่มเดินสายดื่มเหล้าที่โรงเรียน ออกจากโรงเรียนก็ไปที่โรงพัก เพราะมีเพื่อนทั้งที่โรงเรียนและโรงพัก ออกจากโรงพักก็ไปต่อที่คาราโอเกะ ประมาณตี ๔ ถึงจะกลับเข้าบ้าน

ปัจจุบัน คุณปิยพงษ์ทำงานเป็นพนักงานขับรถโรงพยาบาล มวกเหล็ก จังหวัดสระบุรี แต่งงานแล้วมีลูก 2 คน ภรรยาเป็นอาจารย์อยู่ที่จังหวัดอุบลราชธานี เขาได้เล่าถึงประสบการณ์นักดื่มอันโซกโชน จนเกือบตกงานหลายครั้งให้ฟังว่า สมัยทำงานที่ อ.ส.ค. จะดื่มหนักทุกวันไม่เว้นแม้วันเสาร์-อาทิตย์ จนกระทั่งย้ายมาทำงานที่โรงพยาบาล มวกเหล็กก็ยังไม่เลิก ตกเย็นจะชวนเพื่อนตั้งวงดื่มเหล้า บางครั้งก็เป็นคนเลี้ยงจนเพื่อนๆ ดิด รวมถึงชวนลูกชายไปนั่งเป็นเพื่อนในวงเหล้าด้วย

ดื่มหนักจนเกือบเสียชีวิต

หลังเลิกงานคุณปิยพงษ์จะดื่มจนถึงตี 3 ตี4๔ ตื่นมาทำงานตอนเช้าบางครั้งยังมีเมึ่ๆ ทำให้ประสิทธิภาพในการทำงานลดลง แต่ก็สามารถขับรถได้อย่างปลอดภัยไม่เคยเกิดอุบัติเหตุ

“เหมือนมีอะไรสิงอยู่ในตัว ทำให้ทำงานได้ทั้งที่ยังมีเมึ่ๆ อยู่ ถ้าเป็นงานกลางวันจะทำได้ไม่มีปัญหา แต่หากเป็นตอนกลางคืนจะขับรถไปส่งผู้ป่วยที่โรงพยาบาลจังหวัดไม่ได้

บางครั้งมีผู้ป่วยเรียกรถพยาบาล ทางโรงพยาบาลแจ้งว่าไม่มีคนขับ ทำให้ผู้ป่วยไม่พอใจ หากมีคนเสียชีวิตก็จะมาเอาเรื่องและอาจไปร้องเรียนผู้อำนวยการ ว่าทำไมโรงพยาบาลมวกเหล็กทำแบบนี้ ทำให้โรงพยาบาลเสียชื่อ”

ทั้งนี้ ผู้อำนวยการ โรงพยาบาลมวกเหล็ก เคยเตือนคุณปิยพงษ์ให้เลิกดื่มบ่อยมาก จนถึงขั้นเซ็นให้ออกจากงาน แต่ยังถือว่าโชคดีที่กลุ่มหัวหน้าบริหารไม่เซ็นให้ เลยไม่ได้ออก ซึ่งตนก็ไม่เคยสนใจ สุดท้ายจึงกลับมาคิดได้เพราะเห็นถึงความจริงใจของผู้อำนวยการ

จุดเปลี่ยนในการเลิกเหล้า

คุณปิยพงษ์มีแรงบันดาลใจหลายอย่างที่ให้ออยากเลิกเหล้าอย่างแรก ธรรมะ ซึ่งเคยไปศึกษาธรรมะที่วัดป่าบ้านนากั้ง จังหวัดหนองคาย โดยธรรมะได้ช่วยขัดเกลาเรื่องเลิกเหล้าได้เป็นอย่างมาก

อย่างที่สอง ลูกชายเพื่อนที่เห็นพ่อเมาและไปร้องเพลงตามงานต่างๆ

อย่างที่สาม ได้ดูโฆษณา “เลิกเหล้าแล้วรวย” พอดูแล้วทำให้เขาคิดถึงตัวเองว่าแต่ละเดือนดื่มเหล้าจนติดลบ ต้องไปขอเงินทางบ้านมาใช้ ขับรถยนต์เก่าๆ กลับบ้านระหว่างทางก็กลัวรถเสีย ไม่มีเงินซื้อรถใหม่

อย่างสุดท้าย ผู้อำนวยการ โรงพยาบาลมวกเหล็กเป็นห่วง คอยเตือนและชักชวนให้เลิกตลอดมา

แต่สาเหตุหลักที่คุณปิยพงษ์ตัดสินใจเลิกอย่างเด็ดขาด ก็อยากมีทรัพย์สินเป็นของตัวเอง มีรถดีๆ ไว้ขับ จากการที่ดู “โฆษณาเลิกเหล้าแล้วรวย” เพราะแต่ก่อนเงินเดือนมีเท่าไรก็ไปลงขวด ตกวันละ 500 บาทเป็นอย่างน้อย เงินเดือน 8,000 บาทไม่พอใช้ บางครั้งก็แอบขโมยเงินของภรรยา ถ้ายังเป็นแบบนี้ต่อไป คงไม่มีอะไรเป็นของตนเอง จึงตัดสินใจเลิกอย่างเด็ดขาด

“แต่ก่อนส่งรถไม่ได้ และก็ไม่มีรถขับ มีแต่รถเก่าๆ ถ้าผมเปรียบเทียบ เช่น ท่านปลัดหรือว่าท่านผู้อำนวยการหากยังดื่มเหล้าอยู่ ท่านก็ยังขับรถเก่าๆ อยู่ ไม่มีปัญญาจะซื้อ แต่พอผมหยุด ผมก็มีปัญญาจะซื้อและส่งรถ”

ปัจจุบันคุณปิยพงษ์สมหวังแล้ว สามารถส่งรถยนต์หมดไป 1 คัน และกำลังส่งรถตู้ที่ซื้อมาเพื่อขับรับจ้างวันหยุดเป็นรายได้เสริมอีกทางให้ครอบครัว

เลิกเหล้าแล้วรวย ชีวิตดีขึ้นอย่างเห็นได้ชัด

คุณปิยพงษ์ตัดสินใจเลิกเหล้าอย่างเด็ดขาด ทำให้ชีวิตดีขึ้นมาก ทั้งหน้าที่การงานและครอบครัว มีคนให้ความเชื่อถือและไว้วางใจในการทำงาน “เพราะเราทำอาชีพขับรถ ถ้ายังดื่มเหล้าอยู่ก็ไม่มีใครเชื่อถือหรือให้ความไว้วางใจ มีความรับผิดชอบงานมากขึ้น ตรงต่อเวลา” เวลาพิจารณาเลื่อนขั้น คุณปิยพงษ์จึงได้เลื่อนบอย แดกต่างจากตอนดื่มเหล้าเพราะไม่เคยได้เลื่อนเลย ผู้อำนวยการก็ชื่นชมที่เลิกดื่มเหล้าได้

ครอบครัวก็ดีขึ้น เขาดีใจทุกคน ภรรยาที่กำลังใจทำอาจารย์ ๓ แต่ก่อนเงินไม่มีเพราะสามดื่มเหล้า เงินไม่พอใช้ ก็ต้องไปนำเงินที่บ้านมาใช้ ส่วนลูกๆ ก็ดีขึ้น ใหม่ๆ ที่แต่ก่อนลูกจะคบแต่เพื่อนไม่ค่อยดี เพราะเป็นกรรมของเราที่เราทำไม่ดี แต่พอเราทำดี ลูกๆ ก็ดี เขาก็จะไปเข้าวัดกับเรา และขยันเรียนหนังสือ เกรดก็ดีขึ้น ด้านสุขภาพก็ดีขึ้นมาก ซึ่งเดิมที่จะเหนื่อยง่าย ท้อแท้ เวลาตื่นขึ้นมาเหล้าจะฆ่าเรา ทุกวันๆ จะเหนื่อย มึน กินข้าวก็ไม่ค่อยได้ น้ำหนักเหลือแค่ 55 กิโลกรัม อีกอย่างคือมีรายได้เพิ่มมากขึ้น เหมือนโฆษณาเลิกเหล้าแล้วรวย ที่พอเลิกดื่มเหล้าก็มีเงินเก็บ สามารถซื้อที่ดิน ต่อเติมบ้าน ซื้อรถได้อย่างไม่ลำบาก

ส่วนเพื่อนร่วมงานก็ให้ความเชื่อถือ ผมไปชักชวนเพื่อนที่โรงพยาบาลให้เลิกเหล้า ได้ผล 2 คน เขาเลิกขาดได้เหมือนผม ชีวิตหน้าที่การงานการเงิน ก็ดีขึ้นมาก”

ชีวิตที่มีความสุข

ปัจจุบันคุณปิยพงษ์ใช้ชีวิตอย่างมีความสุข มีทรัพย์สินที่ได้จากน้ำพักน้ำแรง ทั้งที่ดิน บ้าน รถ ส่วนหน้าที่การงานและครอบครัวก็มีความสุข และเขาได้ยึดธรรมะเป็นที่พึ่งทางใจ เดือนหนึ่งจะเข้าวัดฟังธรรม เพื่อให้จิตใจผ่องใสมากขึ้น “แต่ก่อนก็ไม่สนใจธรรมะเลย และไม่อยากจะรู้ด้วยเพราะว่ามันขัดกับชีวิตที่เราดำรงอยู่ อย่างเหล่า ถ้าเราจะไปพูดตามมันก็ผิดศีล เพราะยังไปออกปากรักก็ยังกินอยู่ดี”

คุณปิยพงษ์ได้ให้แง่คิดสำหรับคนที่ยังเลิกเหล้าไม่ได้ว่า “เขาอาจจะไม่รู้ว่ามีสิ่งใดที่มันจะให้โทษด้านไหนบ้าง ที่เขาเลิกไม่ได้ เพราะว่าไม่มีสิ่งที่เป็นเครื่องยึดเหนี่ยวหรือเป็นแรงบันดาลใจให้เขาได้ เช่น ครอบครัว พ่อแม่ หรือเรื่องธรรมะ ถ้าได้ศึกษาธรรมะ จะทำให้เขาเข้าใจเรื่องนี้ได้มากขึ้น และที่ผมเลิกได้ทุกวันนี้ส่วนหนึ่งเป็นเพราะผมมีครอบครัวที่ดี เจอพระอาจารย์ที่สั่งสอนเรื่องศีลธรรมดี มีพ่อแม่ดี มีเจ้านายดี ผมจึงมีวันนี้”

วันนี้... ผู้อ่านเปลี่ยนพฤติกรรม เปลี่ยนชีวิตกันหรือยังคงไม่
ต้องบอกคุณนะ ว่าคุณเปลี่ยน... เพื่อใคร

Cr. นิติสารหมอมหาบ้าน เล่มที่: 381 เดือน/ปี: มกราคม 2554

คอลัมน์: เปลี่ยนชีวิตนักเขียนหมอมหาบ้าน: นิชานันท์ นาไชย+

โดย thanyaporn

บทที่ 2 พฤติกรรมนำไปสู่ความมั่งคั่งและความสำเร็จ

พฤติกรรมและลักษณะนิสัยบางอย่างในชีวิตประจำวัน แม้จะแตกต่างกันออกไปในแต่ละคน แต่เคยสังเกตหรือไม่ว่า บุคคลที่ประสบความสำเร็จมักจะมีพฤติกรรมหรือลักษณะนิสัยที่คล้ายๆ กัน เมื่อลองศึกษาในรายละเอียดแล้วจะพบว่า การที่บุคคลเหล่านี้ประสบความสำเร็จอย่างมาก ไม่ได้มีเพียงแค่ความคิดและการกระทำเท่านั้น แต่ยังรวมไปถึง“พฤติกรรม”หรือ“นิสัย”ที่ผ่านการฝึกปฏิบัติเป็นประจำ TerraBKK จึงได้รวบรวม 12 พฤติกรรมที่จะช่วยนำไปสู่ความมั่งคั่งและความสำเร็จ ที่เป็นเหมือนกุญแจพื้นฐานที่บุคคลชื่อดังทั่วโลกส่วนใหญ่ยึดถือและปฏิบัติ ลองสำรวจตัวเองกันดู บางทีคุณอาจจะมีลักษณะนิสัยเหล่านี้อยู่แล้วก็ได้

1. แยกแยะนิสัยที่ดีและไม่ดี

นิสัยที่ดีเป็นรากฐานของการสร้างความมั่งคั่ง ความแตกต่างระหว่างคนที่ประสบความสำเร็จและไม่ประสบความสำเร็จ อยู่ในพฤติกรรมประจำวันของพวกเขา ลอง list ใส่กระดาษว่าคุณมีพฤติกรรมใดบ้างที่ยังจุดรั้งไม่ให้คุณก้าวไปสู่ความสำเร็จ และจะมีวิธีแก้เช่นไร เช่นฉันดูทีวีมากเกินไป>>ฉันจะจำกัดการดูทีวีวันละ 1 ชม. ฉันไม่ชอบอ่านหนังสือ>>ฉันต้องซื้อหนังสือเดือนละ 1 เล่ม และอ่านมันให้จบ เป็นต้น

2. เป็นนักตั้งเป้าหมาย

คนที่ประสบความสำเร็จมีเป้าหมายเป็นตัวขับเคลื่อนอยู่เสมอ พวกเขาสร้างเป้าหมายตลอดเวลา ทั้งเป้าหมายรายวัน รายสัปดาห์ รายเดือน รายปี โดยวางแผนของวันต่อไปในทุกๆคืน คนที่ประสบความสำเร็จเหล่านี้มักมองในระยะยาวเสมอ นอกจากนี้การตั้งเป้าหมายของพวกเขาก็มักมากับวิธีการที่ทำให้บรรลุเป้าหมายอยู่เสมอ

3. โฟกัสเพียงหนึ่งเดียว

เมื่อตั้งเป้าหมายได้แล้ว โฟกัสไปยังเป้าหมายเพียงหนึ่งเดียว ทำให้ลู่อ้างสำเร็จไปทีละอย่าง คนที่ประสบความสำเร็จเหล่านี้จะทุ่มเทความพยายามและความสามารถอย่างเต็มที่เพื่อให้บรรลุเป้าหมายไปเป็นอย่างไรๆ ไม่วอกแวกหรือโฟกัสหลายอย่างจนเกินไป

4. เรียนรู้และพัฒนาตัวเองเสมอ

คนที่ประสบความสำเร็จมักหาโอกาสที่จะเรียนรู้และพัฒนาตัวเองอยู่ตลอดเวลา พวกเขาใช้เวลาว่างให้เกิดประโยชน์โดยการอ่านและฝึกฝนทักษะใหม่อยู่เสมอ ไม่ปล่อยให้เวลาผ่านไปอย่างไร้สาระ 35 อุปนิสัยของผู้ที่มีประสิทธิภาพ ในทศวรรษนี้ เราต่างรู้จักชื่อเสียงและเป็นแฟนพันธุ์แท้ของเหล่าคนดังที่ประสบความสำเร็จข้ามชาติ ไม่ว่าจะเป็น Steve Jobs, Hillary Clinton, ประธานาธิบดี Obama และ Mark Zuckerberg เขาเหล่านี้ทำสิ่งต่างๆมากมายคล้ายกับว่าวันๆหนึ่งของพวกเขามี 30 ชม. แต่เปล่าเลย เขาก็มีเวลา 24 ชม. ต่อวันเหมือนกับพวกเรานั้นแหละ หากแต่พวกเขาใช้เวลาทุกนาทีไปกับการทำสิ่งที่เกิด

ประโยชน์สูงสุด เพื่อสร้างประสิทธิภาพให้เกิดขึ้นกับตัวเองในทุกๆ วัน

5. ไม่จมอยู่กับความล้มเหลว

คนเหล่านี้มอง “ความล้มเหลว” คือส่วนหนึ่งของการเติบโต มันคือโอกาสอย่างหนึ่งที่จะทำให้เรียนรู้เพื่อก้าวไปข้างหน้า และพวกเขาเชื่อว่า ไม่ว่าจะล้มอีกกี่ครั้ง ทุกครั้งที่ลุกขึ้นมาใหม่ คุณจะแข็งแกร่งกว่าเดิม!

6. หมั่นดูแลสุขภาพ

ไม่เพียงแต่พัฒนาตนเองเพียงด้านเดียวเท่านั้น บุคคลเหล่านี้ยังเน้นการรักษาสุขภาพ โดยกินอาหารที่เป็นประโยชน์ และออกกำลังกายจนเป็นกิจวัตรประจำวัน เพราะคงไม่มีประโยชน์อะไรหากคุณประสบความสำเร็จหรือร่ำรวยมหาศาล แต่มีร่างกายที่อ่อนแอ

7. ทำแต่พอประมาณ

การทำอะไรที่มากเกินไปหรือน้อยไปย่อมไม่ดีทั้งนั้น ทุกสิ่งต้องอยู่ในลักษณะสมดุล ทำกิจกรรมแต่ละอย่างในปริมาณที่พอเหมาะ เช่น ทำงาน, ออกกำลังกาย, รับประทานอาหาร, ดูทีวี, อ่านหนังสือ เป็นต้น รู้จักแบ่งเวลาให้เป็นสัดส่วนอย่างพอเหมาะพอควร

8. ไม่ผัดวันประกันพรุ่ง

อย่ารีรอที่จะลงมือทำ คนที่ประสบความสำเร็จไม่เคยรีรอเวลาหรือคอยจังหวะและโอกาส พวกเขาลงมือทำทันทีที่ทำได้ เพราะเวลาของพวกเขานั้นมีค่าเกินกว่าจะมารีรอ ทุกครั้งที่เกิดความคิดดีๆ พวกเขามักจะพูดว่า “Do it now” คือ ลงมือทำตอนนี้เลย

9. คิดบวก

ลองพิจารณาบุคคลประสบความสำเร็จใกล้ตัวคุณว่าเขาเป็นคิดแง่บวกหรือแง่ลบ? ส่วนใหญ่บุคคลเหล่านี้มักคิดในแง่บวก กระตือรือร้น มีพลังเปี่ยมล้น และมีความสุข คนเหล่านี้เลือกที่จะมองโลกในแง่ดี ทั้งกับตัวเอง ผู้อื่น แม้ว่าจะมีปัญหาเข้ามามากเพียงใด การคิดบวกจะทำให้เรามีสติที่คิดจะแก้ไขมัน

10. อ่านหนังสือให้เป็นประจำ

การอ่านจะเป็นส่วนผลักดันให้คุณประสบความสำเร็จในชีวิต สร้างลักษณะนิสัยที่ดีด้วยการอ่านหนังสืออย่างน้อยวันละ 30 นาที และเพิ่มขึ้นทุกวัน เพื่อให้เป็นนิสัย ทุกครั้งที่คุณอ่านหนังสือ คือการเติมความรู้ และพัฒนาศักยภาพของตนเองขึ้นไปเรื่อยๆ

11. พูดให้น้อยลง ฟังให้มากขึ้น

เมื่อคุณเป็นผู้ฟัง เท่ากับว่าคุณกำลังเรียนรู้ จึงเป็นผู้ฟังให้มากกว่าเป็นผู้พูด นอกจากนี้การฟังยังช่วยให้คุณจับใจความถึงสาระสำคัญของคู่สนทนา เพื่อให้คุณสามารถคิดก่อนพูด ตรงประเด็นในทุกๆ การสนทนา

12. ออมเงินให้เป็นนิสัย

แม้บางคนจะรวยจนเงินเหลือใช้ แต่ก็ไม่ได้แปลว่าเขาจะใช้จ่ายอย่างฟุ่มเฟือยไปกับของที่ไม่เกิดประโยชน์ พวกเขามักจะกันเงินประมาณ 10-20% เพื่อเป็นเงินออมเสมอ Warren Buffet เคยกล่าวว่า “อย่าออมจากเงินที่เหลือจากการใช้จ่าย แต่ต้องใช้จ่ายจากเงินที่เหลือจากการออม” Cr:TerraBKK.com-

ความมั่งคั่งนั้นไม่ได้หมายถึงเงินเพียงอย่างเดียว แต่หมายถึงทรัพย์สินทั้งหมดที่คุณมีหนี้สินและความรู้ความสามารถต่างๆทั้งหมดที่คุณก่อไว้ ดังนั้นการบริหารความมั่งคั่ง คือ การเพิ่มพูนทรัพย์สินสุทธิ หลังหักหนี้สินภายใต้ความเสี่ยงที่คุณยอมรับได้จากพฤติกรรมที่ได้กระทำดังกล่าวข้างต้นนั่นเอง

บทที่ 3 สูตรเก็บเงินฉบับมนุษย์เงินเดือน

คงไม่ปฏิเสธกันหรือคะครับเมื่อก้าวเข้ามาทำงานในฐานะของลูกจ้างหรือผู้ที่มีรายได้ประจำจากเงินเดือนทุกท่านต่างก็ประสงค์ที่จะได้ในสื่อ.ต่อไปนี่ก็คือได้“กินอ้อม นุ่งอุ้น ไม่อดและได้อวด”นั่นเองครับและจะรู้กันหรือไม่ว่าการออมเงินไม่ได้ยากอย่างที่คิด! เพียงรู้เทคนิคการออมเงินและนำมาปรับใช้กับตนเองให้เป็นนิสัย มนุษย์เงินเดือนที่มีรายรับคงที่ ทำให้สามารถวางแผนเรื่องเงินได้ชัดเจน ลองทำตามนี้เลยในหลักใหญ่ใจความสี่ข้อก็คือ

- 1.แบ่งสัดส่วนเงินให้ชัดเจน
- 2.ซ้อปเท่าไร ออมเท่านั้น!
- 3.ศึกษาการลงทุนต่าง ๆ
- 4.หาตัวช่วยดี ๆ ในการจัดการเงิน

เริ่มเก็บเงินง่าย ๆ ด้วยวิธีเก็บเงินฉบับมนุษย์เงินเดือน

รู้หรือไม่ว่าการออมเงินไม่ได้ยากอย่างที่คิด! เพียงแค่ต้องรู้เทคนิคการออมเงินและนำมาปรับใช้กับตนเองให้เป็นนิสัย ยังเป็นมนุษย์เงินเดือน บอกเลยว่าเรื่องการเก็บออมเงินนั้นเป็นเรื่องง่ายกว่าที่คิด เพราะมนุษย์เงินเดือนรายรับคงที่ ทำให้สามารถวางแผนเรื่องเงินได้ชัดเจน หากคุณเป็นหนึ่งคนที่อยากรู้จักกับวิธีเก็บเงินแบบมนุษย์เงินเดือนด้วยวิธีง่าย ๆ ที่ทำได้จริง บทความนี้จะมาบอกสูตรออมเงินแบบหมวดเปลือกให้ทุกคนได้รู้กัน

เทคนิคที่ 1: แบ่งสัดส่วนเงินให้ชัดเจน

สูตรออมเงินที่ดี ต้องเริ่มด้วยการแบ่งสัดส่วนค่าใช้จ่ายให้เป็น

สูตรการออมเงิน ข้อแรกก็คือการแบ่งสัดส่วนของเงินตั้งแต่ที่ได้เงินมา ข้อดีของเทคนิคการแบ่งสัดส่วนของเงินให้ชัดเจนนั้นคือช่วยให้เราสามารถบริหารเงินได้ง่ายมากยิ่งขึ้น เพราะรู้ว่าเงินที่มีนั้นจะต้องนำไปใช้จ่ายในส่วนใดบ้าง และมีส่วนใดที่เหลือเก็บ หลาย ๆ คนใช้เทคนิคการออมเงินแบบนี้ในการเริ่มเก็บเงินง่าย ๆ และได้ผลมาแล้ว

สูตรแบ่งสัดส่วนที่ถุกนิยมใช้กันคือ “50-30-20” ซึ่งจะแบ่งออกเป็น “ค่าใช้จ่ายประจำวัน-ค่าใช้จ่ายส่วนตัว - เงินสำหรับเก็บออม” ยกตัวอย่างให้เข้าใจได้ง่าย ๆ คือ เงินเดือน 20,000 บาท ก็แบ่งเป็น 3 ส่วนทันที ส่วนแรก 50% 10,000 บาท ส่วนที่สองจำนวน 30% 6,000 บาท และส่วนสุดท้าย 20% 4,000 บาท

เมื่อแบ่งเงินออกเป็นสัดส่วนแบบนี้แล้วก็จะทำให้เรามองเห็นภาพมากยิ่งขึ้นว่าในแต่ละเดือนนั้นเรามีเงินสำหรับใช้จ่ายในส่วนต่าง ๆ เท่าไหร่บ้าง อีกทั้งในส่วนของเงิน 20% ที่เป็นส่วนของเงินเก็บนั้นเราสามารถตัดสินใจได้ว่าจะเอาไปเก็บไว้ในบัญชีออมทรัพย์ดอกเบี้ยสูง หรือลงทุนกับกองทุนและประกันชีวิตต่าง ๆ เพื่อเป็นเงินเก็บสำหรับหลังเกษียณ

เทคนิคที่ 2: ซ้อปเท่าไร ออมเท่านั้น!

สายซ้อปต้องหักดิบ จ่ายเท่าไร เก็บเท่านั้น!

อีกหนึ่งสิ่งที่ทำให้การออมเงินไม่สำเร็จของมนุษย์เงินเดือนก็คือ การซ้อปปั้ง พอเงินเดือนออกปุ๊บก็อยากจะพุ่งตัวไปซ้อของที่เล็งไว้ทันที จึงไม่ต้องแปลกใจว่าทำไมถึงเก็บเงินไม่อยู่สักที ดังนั้นใช้จ่ายตามใจสายซ้อปจะต้องลองวิธีออมเงินแบบสายแข็ง แต่ทำได้จริง ๆ อย่างการเก็บเงินให้เท่ากับที่จ่ายออกไป

เช่น หากซ้อรองเท้าคู่ละ 1,200 บาท ก็ต้องหักเงินไปไว้ในบัญชีเงินออมทันที 1,200 เช่นกัน วิธีเก็บเงินวิธีนี้ นอกจากจะช่วยให้เก็บเงินได้จริง ๆ แล้ว ยังจะทำให้เราได้คิดแล้วคิดอีกเกี่ยวกับของที่ต้องการซ้อ ว่าเราต้องการสิ่งนั้นจริง ๆ หรือไม่ ซึ่งการใช้เทคนิคการออมเงินแบบนี้ อาจจะทำให้มีเงินเก็บมากกว่าที่หวังไว้ก็ได้ เพราะจะซ้ออะไรก็คิดและทบทวนจนไม่ได้ซ้อ เหลือเงินเก็บอีกเพียบ! ยุคนี้มีตัวช่วยให้เก็บได้แบบนี้จริงๆ โดยไม่มีข้ออ้างด้วย เรียกว่าโอนเงินปั๊บเก็บเงินให้ปั๊บเหมือนกับได้หยอดกระปุกติดิจิทัล

เทคนิคที่ 3: ศึกษาการลงทุนต่าง ๆ

หากมีเงินเย็น สามารถนำไปลงทุนต่อได้หลากหลายช่องทาง มาถึงเทคนิคการออมเงินลำดับที่ 3 กันแล้ว การลงทุนนั้นไม่ยากอย่างที่คิด สำหรับการเริ่มเก็บเงินง่าย ๆ และเริ่มลงทุนแบบไม่ยุ่งยาก อาจจะลองเริ่มจากการลงทุนใน “กองทุนรวม” ก่อน เช่น กองทุนประเภท SF/RFM ซึ่งเป็นกองทุนที่ถือระยะยาว แล้วยังนำไปลดหย่อนภาษีได้อีกด้วย

***SSF** ย่อมาจาก “Super Savings Fund” หรือ “กองทุนรวมเพื่อส่งเสริมการออมระยะยาว” ที่สามารถลงทุนในหลักทรัพย์ได้ทุกประเภท แล้วยังไม่มีขั้นต่ำในการซื้อและไม่กำหนดว่าต้องซื้อต่อเนื่อง แต่มีข้อแม้ว่าซื้อได้ไม่เกิน 30% ของรายได้ทั้งปี ทั้งหมดไม่เกิน 200,000 บาท โดยเริ่มตั้งแต่ พ.ศ. 2563 - พ.ศ. 2567 ซื้อแล้วถือได้ยาว ๆ 10 ปีไปเลย แล้วยังสามารถนำไปหักภาษีได้อีกด้วย!

***RMF** ย่อมาจาก “Retirement Mutual Fund” หรือเรียกว่า “กองทุนรวมเพื่อการเลี้ยงชีพ” ซึ่งเป็นกองทุนที่สนับสนุนให้คนไทยเก็บออมระยะยาว สำหรับเป็นเงินที่เอาไว้ใช้ในช่วงเกษียณอายุ กองทุนประเภทนี้นั้นจะต้องซื้อเป็นประจำทุกปี ลงทุนขั้นต่ำ 3% ของเงินได้แต่ละปีหรือ 5,000 บาท และสามารถขายคืนได้เมื่อผู้ลงทุนมีอายุ 55 ปีขึ้นไป

การลงทุนเหล่านี้เป็นเพียงแค่ส่วนหนึ่งของสูตรออมเงิน ทั้งนี้ทั้งนั้นอย่าลืมนำว่าการลงทุนนั้นมีความเสี่ยง ทางที่ดีควรทำการศึกษา

หรือปรึกษาผู้เชี่ยวชาญหรือผู้ที่มีประสบการณ์ก่อนเพื่อความชัวร์ในการลงทุนแต่ละครั้งด้วย

เทคนิคที่ 4: หาตัวช่วยดี ๆ ในการจัดการเงิน

แอปพลิเคชันรายรับรายจ่าย หรือแอปช่วยออมเงินก็น่าสนใจ

ปิดท้ายเทคนิคการออมเงินด้วยการมองหาตัวช่วยดี ๆ อย่างการทำรายรับรายจ่าย ที่ในปัจจุบันนี้มีแอปพลิเคชันรายรับรายจ่ายให้ดาวน์โหลดมาใช้กันแบบฟรี ๆ หลากหลายแอปซึ่งจะช่วยให้เราสามารถวิเคราะห์และวางแผนการใช้จ่ายเงินของเราได้ว่ามีรายจ่ายส่วนใดบ้างที่ควรจะต้องลดลง หรือสามารถตัดทอนให้น้อยลงได้ เพื่อให้มีเงินเหลือสำหรับใช้จ่ายและเก็บออมมากยิ่งขึ้น

หากไม่ถนัดทำรายรับรายจ่าย ก็ต้องลองหาแอปพลิเคชันที่ช่วยบริหารเงินมาใช้ก็ได้ อย่าง **Kept by krungsri แอปบริหารเงินแนวใหม่ ที่ช่วยเก็บออมและหยอดกระปุกให้แบบอัตโนมัติ** บอกเลยว่านี่แหละเป็นสูตรเก็บเงินให้รวยสำหรับเหล่ามนุษย์เงินเดือนที่ไม่ต้องการความยุ่งยาก แต่ละเทคนิคการออมเงินที่เอามาแชร์นั้นไม่ยากจนเกินไป วิธีการออมเงินเหล่านี้ไปปรับใช้กับตัวเองได้เลย จะได้เริ่มเก็บเงินง่าย ๆ กันสักที บทความวิธีการออมดี ๆ เป็นประโยชน์สามารถแชร์ให้เพื่อน ๆ ได้มาเริ่มเก็บออมเงินไปพร้อม ๆ กันมาสร้างสังคมการเก็บ

ออมเงินกันCr.://www.keptbykrungsri.com/kept-tips/saving-
formula/money-saving-technique?

สูตรที่ไม่ลับอีกสูตรของมนุษย์เงินเดือนก็คือสูตรแบ่งสัดส่วน
ที่ถุกนิยมใช้กันคือ“50-30-20” ซึ่งจะแบ่งออกเป็น “ค่าใช้จ่าย
ประจำวัน-ค่าใช้จ่ายส่วนตัว - เงินสำหรับเก็บออม” ยกตัวอย่างให้
เข้าใจได้ง่ายๆ คือ เงินเดือน 20,000 บาท ก็แบ่งเป็น 3 ส่วนทันที ส่วน
แรก 50% 10,000 บาท ส่วนที่สองจำนวน 30% 6,000 บาท และส่วน
สุดท้าย 20% 4,000 บาท

จากสูตรเก็บเงินฉบับมนุษย์เงินเดือนสี่ข้อหลักก็คือแบ่ง
สัดส่วนเงินให้ชัดเจน, ซ้อปเท่าไรหรือออมเท่านั้น!, ศึกษาการลงทุนต่าง
ๆและหาตัวช่วยดีๆในการจัดการเงินก็หวังเป็นอย่างยิ่งว่าหลักการที่
กล่าวไปข้างต้นนั้นหรือสูตรไม่ลับที่เพิ่งกล่าวไปแล้วนั้นจะทำให้ท่าน
ผู้อ่านได้บรรลุวัตถุประสงค์ก็คือได้“กินอิ่ม นุ่งอุ่น ไม่อดและได้อวด”
นั่นเอง โชคดีนะครับ

บทที่ 4 เคล็ดลับการออมเงินปลดหนี้มีสะสมเงิน

เดินสู่ผู้ประกอบการ

4 เคล็ดลับการออมเงิน ที่เปลี่ยนร้อยเป็นล้าน

1. การรู้ใช้

โดยเราควรวางแผน การใช้จ่ายของ แต่ละเดือนแต่ละปีอย่างชัดเจนว่า จะมีค่าใช้จ่าย ส่วนไหนบ้างเป็นเงินเท่าไรต้องควบคุมให้ เป็นไป ตามแผนที่วางไว้ด้วยรวมทั้ง การเตรียมเงินสดสภาพคล่องไว้ ใช้ตอน ฉุกเฉิน อย่าง น้อย 3 -6 เท่าเลยละวิธีควบคุมรายจ่าย ให้ เป็นไปตามแผนได้คือนั้น คือการจดบันทึกราย ได้รายจ่ายหรือที่รู้จักกัน ก็คือ บัญชีรายรับรายจ่าย นั่นแหละ

2. การรู้หา

ช่วงต้นๆของการทำงาน เรายังมีเรี่ยวแรง มากมาย จะทำอะไร ก็ได้ตามที่ฝันตามทีจินตนาการไว้ และนอกจากแรงกาย แล้วยังมี ประสบการณ์ที่เป็นประโยชน์ ต่อคนอื่นๆจึง สามารถหาร ายได้จาก การทำงานอื่นๆ หรือธุรกิจอื่นๆ ไปพร้อมกันได้ไงละ

3. การรู้เก็บ

รู้เก็บ รู้ออมเพื่อวัยเกษียณของเรา เพราะหากไม่ได้ เตรียมตัวไว้แน่นอนๆนั้นอาจจะต้องทำให้ ชีวิตในวัยเกษียณไม่เป็น ไป อย่าง ลำบากแต่ไม่ได้หมายความว่าพอถึง วัยเกษียณแล้ว จะไม่ต้องรู้เก็บอีก ต่อไปนะเราต้องไม่ลืมว่า ชีวิตนี้ยังอีก ยาว ไกล หลายคนมี อ า ยุ ยืน

ไปได้ถึง 70 80 ปีขณะที่บางคน ย่าง เข้าเลข 9 ก็มี ก็ยังแข็งแรง เพราะ
เงินเก็บก่อนใช้ดี จะดีที่สุด

4. รู้ขยาย ดอก ผล

ถ้ารู้วิธีที่เหมาะสมนั้น เงินก้อนนี้จะสามารถ ออก ดอก ออกผลมาเป็น
รายได้ให้เรา ทดแทนรายได้ประจำที่หายไปตอนวัยเกษียณหรือพอถึง
วันที่ไม่มีแรง หารายได้ได้แล้ว จากการลงทุนนั้นๆที่สามารถนำไป
ลงทุนได้คือ เงินก้อนที่มีอยู่หักด้วยค่าใช้จ่ายจำเป็นภาระผูกพัน และ
เงินสำรองเผื่อไว้ใช้ในเมื่อฉุกเฉินหรืออีกทางคือทุกครั้งที่มียาได้เข้า
มา ให้แบ่งเงินนั้น ออกเป็นส่วนๆแล้วแต่วัตถุประสงค์นั้น ๆ โดยแบ่ง
ส่วนหนึ่ง มาออมหรือลงทุนให้สม่ำเสมอ

Cr:l a m u n l a m a i, 108resources By Sabuyjaijung-

4 เทคนิคปลดหนี้ แบบที่คนรวยเขาทำกันบ่อยๆ

เชื่อว่าไม่มีใครอยากเป็นหนี้ แต่ถ้ามีขึ้นมาแล้วคงรู้สึกหนักใจไม่น้อย เมื่อการหนีไม่ใช่ว่าการแก้ปัญหา แต่ประเด็นคือเราจะเผชิญหน้ากับมันอย่างไร? บทความนี้จะพา ผู้อ่าน ทุกคน ไปพบกับคำตอบที่อยากรู้ในเรื่อง “วิธีปลดหนี้ฉบับเร่งด่วนด้วยหลัก 4 ป.” ที่ทำงานได้ผล ชัวร์ หากใครกำลังประสบปัญหานี้อยู่ก็สามารถนำเคล็ดลับนี้ไปใช้ได้ หรือถ้าใครยังไม่มีหนี้ก็จะรู้ว่า ควรรับมืออย่างไรหากต้องเจอภาระหนี้สินแบบไม่ทันตั้งตัว

1. “เปิดใจ” ยอมรับความจริง ดูว่าหนี้สินทั้งหมดของเรามีอะไรบ้าง เมื่อรู้ตัวว่าตัวเองมีภาระหนี้สินมากเกินไป การหนีไม่ช่วยให้หนี้สินหมดไปแน่นอน และยิ่งเราทำเป็นไม่สนใจไปเรื่อย ๆ จำนวนหนี้ก็จะขยายใหญ่ขึ้นจนหนักหน่วงที่สุดในที่สุด นาทีนี้การเปิดใจยอมรับความจริงคือสิ่งที่ควรทำที่สุด เริ่มจากการหิวบิแบงก์หนี้ที่คุ้นเคยซ่อนไว้หรือออกมาให้หมด เปิดดูทุกรายการอย่างละเอียด หากยอดสูงติดเพดานก็อย่าเพิ่งใจเสียจนไม่กล้าดูต่อ หลังจากนั้นมาพิจารณาว่าที่ผ่านมาระดับค่าชำระ ะ กี่งวด มีจำนวนเงินต้นและ ดอก เบี้ย เท่าไร ถึงกำหนดวัน ชำ ระ เมื่อไร เพื่อจะได้ว่ารายการไหนรอได้ หรือรายการไหนต้องรีบจัดการอย่างเร่งด่วน

2. “ปิดยอดหนี้” ที่มี ดอก เบี้ย สูงที่สุดก่อน พอเห็นยอดหนี้ที่เรามีทั้งหมดแล้ว ทีนี้มาวางแผนการชำระ อย่างเป็นระบบกันดีกว่า โดยแยกออกเป็นหนี้ระยะสั้น ยอดหนี้รวมคงเหลือน้อย อัตรา ดอก เบี้ย ต่อปีสูง มีงวดผ่อนชำระ น้อย เช่น หนี้บัตรเครดิต สิน เชื้อ

อ ส่วนบุคคล ฯลฯ และหนี้ระยะยาว ขอดหนี้รวมคงเหลือมาก มีอัตราดอกเบี้ยต่อปีต่ำ แต่มีงวดผ่อนชำระมาก เช่น สินเชื่อบ้านรถยนต์ ฯลฯ

ซึ่งในที่นี้ขอแนะนำ ให้ปิดขอดหนี้ระยะสั้นที่มีขอดหนี้รวมคงเหลือน้อยที่สุด อัตราดอกเบี้ยต่อปีสูงที่สุด และเหลืองวดผ่อนชำระน้อยที่สุดเป็นอันดับแรก เพื่อไม่ให้ดอกเบี้ยสูงไปมากกว่านี้ หากปิดขอดหนี้แรกสำเร็จก็จะสบายใจขึ้น และรู้สึกมีกำลังใจในการปิดขอดหนี้อื่นต่อไป

3. “โปะหนี้” ปรับแผนการชำระหนี้อย่างมีสติ ไม่สร้างหนี้ใหม่ บางคนใจร้อนไปหน่อยอยากปลดหนี้ให้หมดไว ๆ เลยใช้ทางลัด ไม่ว่าจะเป็นการหยิบยืมจากครอบครัว ใช้บัตรเครดิตสดเปิดสินเชื่อบุคคล หรือเลือกกู้เงินนอกระบบมาโปะหนี้เท่าที่หมดเร็วที่สุด

ซึ่งขอบอกว่าวิธีเหล่านี้ไม่ได้ช่วยให้สถานการณ์ดีขึ้นเลย แม้หนี้ก้อนเก่าจะหมดไป แต่หนี้ก้อนใหม่ก็จะเข้ามาแทนที่ แถมดอกเบี้ยยังสูงมากอีกด้วย จึงอยากแนะนำให้ใจเย็นสักนิด แล้วลองหาวิธีการชำระหนี้แบบง่าย ๆ แต่ไม่สร้างหนี้เพิ่ม และเป็นภาระให้ตนเองในภายหลัง เช่น ประหยัดค่าใช้จ่ายที่จำเป็นลง หรือเปลี่ยนสินทรัพย์ที่มีมูลค่าสูงเป็นเงินสดเพื่อมาโปะหนี้ เป็นต้น

4. “ปรึกษาธนาคาร” หรือสถาบันการเงินที่เป็นเจ้าหนี้ ถ้าทำทุกวิถีทางแล้วไม่เห็นผล การติดต่อกับธนาคารหรือสถาบันการเงินที่เป็นเจ้าหนี้ของเราคือทางออกที่ดีที่สุด บอกเขาไปตรง ๆ เลยว่าหนี้สิน

ทั้งหมดนั้นเราไม่สามารถจ่ายไหวในระยะเวลาที่กำหนด แต่ยืนยันว่า จะไม่เบี้ยวหนี้แน่นอน เราในฐานะลูกหนี้ก็ไม่อยากเสียประวัติ ส่วนธนาคารหรือสถาบันการเงินที่เป็นเจ้าหนี้ก็ต้องการให้เราชำระ เงินให้ครบเช่นกัน

ฉะนั้น ทั้งเราและเขาต้องหาจุดกึ่งกลางร่วมกัน พุดคุยถึง สถานการณ์ของเราว่าสะดวกผ่อนชำระได้เมื่อไร งดชำระอะไร และ ธนาคารเองมีนโยบายใดที่ช่วยเหลือเราได้บ้าง เช่น พักชำระหนี้ ชั่วคราว ของจ่ายเฉพาะเงินต้นไปก่อน ปรับลดอัตราดอกเบี้ย หรือรีไฟแนนซ์ เป็นต้น

เพราะหนี้สินคือสิ่งที่ไม่มีความแน่นอน แต่ถ้าเจอแล้วต้องวางแผนให้รอบคอบ พร้อมลงมือทำอย่างมีวินัยนั้น เชื่อว่าเราจะเปลี่ยน จากสถานะลูกหนี้ไปสู่คนไม่มีหนี้ได้แน่นอน และขณะเดียวกันก็ช่วยให้เราบริหารการใช้จ่ายในปัจจุบันและอนาคตอย่างมีสติ เพื่อไม่ให้ความรู้สึกกังวลจากหนี้สินวนกลับมาอีกครั้ง

Cr.krungthai

นิสัย 4 ประการในการเก็บสะสมเงิน"

มีไว้เพื่อให้ร่างกายเคยชินกับความร่ำรวย ไม่ให้เงินทองหนีหายไป เพราะถ้าเราไม่คุ้นชินกับนิสัยเหล่านี้ ต่อให้หาเงินได้มากแค่ไหน เงินก็กลับมาทำร้ายเราแทน

1. ทันทีก่อนนอน ให้บิดจี๋เกียด ประสานสองมือ ยึดแขนขึ้นสุดศีรษะ บิดเอวไปทางซ้ายและขวาให้เป็นรูปตัว C จากนั้นให้ลุกขึ้นนั่งบนเตียง ยึดขาให้เต็มที่ ประสานสองมือเข้าด้วยกัน แล้วยกขึ้นสูงสุด ก่อนจะเอนตัวลงด้านหน้า ยกขึ้นลง การบิดจี๋เกียดเป็นการยืดเส้น และผ่อนคลายกล้ามเนื้อ ทำให้ร่างกายเกิดความยืดหยุ่น การบิดจี๋เกียดจะช่วยกระตุ้นกล้ามเนื้ออย่างนุ่มนวล ลดความเหนื่อยล้าของร่างกายลงได้อย่างรวดเร็ว เป็นการออกกำลังกายทุกส่วนของร่างกายอย่างง่ายๆ เราสามารถหายใจรับอากาศได้ลึกสุดปอด รับออกซิเจนได้อย่างเต็มเปี่ยม การบิดจี๋เกียดเป็นการเชื่อมโยงตัวเรากับโลกนี้ สัตว์ทั้งหลายแม้จะไม่ออกกำลังกาย แต่พวกมันบิดจี๋เกียดเป็นประจำ การบิดจี๋เกียดสม่ำเสมอหลังจากตื่นนอน จะทำให้คุณรู้สึกขอบคุณ โลกใบนี้และมันใจขึ้น เป็นการทักทายชีวิตที่เริ่มต้นขึ้นใหม่อีกวัน คุณจะกลายเป็นคนที่กระฉับกระเฉงพร้อมรับเช้าวันใหม่

2. หลังลุกขึ้นจากที่นอน จัดเตียงให้เรียบร้อย การทำเช่นนี้ถือเป็นการขอบคุณชีวิต อาหารและที่นอนคือปัจจัยสำคัญ ซึ่งบ่งบอกคุณภาพชีวิต ขอขอบคุณที่ทำให้เรานอนหลับได้เต็มอิ่ม ต้องแสดงมารยาทต่อที่นอน ด้วยการกางผ้าห่มออกมาสะบัด จัดหมอนที่ยุบให้คืนรูป ดึงผ้าปูที่นอนให้ตึงเหมือนโรงแรม

การเข้านอนอีกครั้งบนเตียงที่ยุ่งเหยิง เป็นการดูแลตัวเอง และการที่ไม่เคยเก็บที่นอนเลยสักวัน เป็นการหัวเราะเยาะชีวิตที่ผ่านมา คนที่ดำเนินชีวิตมาทั้งวัน หากได้ล้มตัวนอนบนเตียง ซึ่งจัดไว้ได้อย่างเรียบร้อย พวกเขาไม่ใช่คนธรรมดา แต่เป็นคนที่น่ายกย่องมาก ความเล็กน้อยนี้จะทำให้ทุกคนกลายเป็นมนุษย์ที่น่านับถือในวันข้างหน้า

3. ดื่มน้ำเปล่าหนึ่งแก้ว ตอนท้องว่างในช่วงเช้า หรือมากกว่านั้น ได้ยิ่งดี เป็นการกล่อมร่างกายก่อนส่งอาหารมื้อแรกลงกระเพาะ เติมชีวิตชีวาให้แก่ร่างกาย ทำให้เลือดที่เข้มข้นข้นเจือจางลง กระตุ้นการทำงานของลำไส้ ช่วยเรื่องการขับถ่าย ทำให้กระเพาะกับสมอง กระฉับกระเฉงขึ้น เร่งประสาทรับรู้ของสมอง ทำให้ร่างกายตื่นเต็มที พร้อมเริ่มต้นวันใหม่อย่างสดชื่น

4. นอนและตื่นในเวลาเดิม ถ้าเป็นคนที่ไม่สามารถเข้านอนในเวลาเดิมได้ เนื่องจากงาน ไม่จำเป็นต้องฝืนตื่นในเวลาที่กำหนดไว้สำหรับคนทั่วไปให้ลองตื่นก่อนพระอาทิตย์ขึ้น ลุกขึ้นมาต้อนรับพระอาทิตย์ พร้อมกับทำตามข้อปฏิบัติด้านบนทั้งหมด การได้ทำอะไรเป็นประจำนั้นสำคัญมาก เพราะจะก่อให้เกิดความเชื่อมั่นในตัวเอง และรู้สึกไว้วางใจผู้อื่นเพิ่มขึ้น คนแบบนี้จะได้รับความเชื่อถือจากครอบครัวและคนใกล้ชิด

หลังจากปฏิบัติทั้ง 4 ข้อในตอนเช้าจนคิดเป็นนิสัยแล้ว ให้ยืดหัวไหล่ขึ้นและเดินหลังตรง บุคลิกของเราจะดูผ่าเผยยิ่งขึ้น คำพูดกับการกระทำต้องหนักแน่น ไม่กินอาหารมูมมาม ถึงจะอายุน้อยก็ดูน่าเกรงขามจากนี้ไปเมื่อหาเงินได้ เงินถึงจะยิ่งส่งเสริมบารมีให้เรา ไม่

ต้องเสียเงินประ โคมให้ตัวเองดูแพง หมดเงินไปกับสิ่งฟุ้งเฟ้อและ โอ
 วดอีก เลือกसानเฉพาะแก่ความสัมพันธ์ที่ดี ตัดขาดความสัมพันธ์ที่
 ไม่ดีทิ้งไป

กิจวัตรประจำพวกนี้ไม่สามารถเรียกเงินให้คุณได้ แต่คนที่ม
 วินัยแบบนี้ เมื่อเงินเข้ามาแล้ว จะไม่ไหลออกไปไหนอีก เงิน
 เปรียบเสมือนผู้หญิงที่ตามหาเจ้าบ่าว หากพวกเธอได้เห็นผู้ชายคนหนึ่ง
 บิดขี้เกียจทันทีที่ตื่นนอน จัดเตียง ดื่มน้ำเปล่าหนึ่งแก้วทุกเช้า ก็จะรู้
 โดยปริยายว่า เขาเป็นเจ้าบ่าวที่ดีได้แน่ๆ เพราะการกระทำเพียง
 เล็กน้อยเป็นทั้งหมดของชีวิต จึงอยากผูกพันกับชายคนนั้นตลอดไป
 Cr#จงคบค้ากับความร่ำรวย--จิมคิม เขียน---วิทียา จันทรพันธ์
 แปล#howto

4 นิสัย ทำให้มีปัญหาด้านการเงิน ยิ่งในยุคนี้ ยิ่งไม่รอด

1. ขี้เกียจ หนักไม่เอา เบาไม่สู้

ทำงาน ไปวัน ๆ แบบเช้าชามเย็นชาม ไม่มีการพัฒนาตัวเอง ไม่มองถึงความก้าวหน้า ไม่มีน้ำใจช่วยเหลือผู้อื่นจึงไม่ค่อยได้รับโอกาสดี ๆ เมื่อเห็นว่าจะมีงานยาก ๆ หรืองานแปลกใหม่มา ก็ปฏิเสธลูกเดียว บอกทำไม่เป็นบ้าง ไม่สะดวกบ้างงานที่ทำก็เอาแต่บ่นว่า เยอะแยะมากมายแต่ความจริงคือขี้เกียจ จนไม่อยากจะทำอะไรนี้ไม่วายรวมไปถึงชีวิตหลังเลิกงานหรือวันหยุด ที่ไม่คิดจะหารายได้เสริมหรือทำเรื่องสร้างสรรค์ใด ๆ รวมทั้งไม่ได้ลงทุนอะไรให้เงินงอกเงยอีก พูดง่าย ๆ ว่าเป็นคนที่ใช้เงินแบบมีรายได้ทางเดียว จึงไม่สามารถเพิ่มพูนเงินออมให้เร็วขึ้นได้

2. ขอบทำเรื่องไร้สาระ ไม่มีเป้าหมายในชีวิต

นอกจากความขี้เกียจแล้ว ถ้ายังมีนิสัยชอบทำเรื่องไร้สาระ ไม่คิดคำนึงว่าในอนาคตจะเอาอย่างไรกับชีวิตไม่มีเป้าหมาย ไม่มีแบบแผน ไม่มีแรงบันดาลใจ รวมถึงไม่มีเรื่องออมเงินในหัวเลยได้แต่ใช้ชีวิตและใช้เงินไปวัน ๆ แบบนี้ก็คงไม่มีเงินออมสักที

3. ขอบอวดรวย เสพติดชีวิตหรู

สมาร์ทโฟนรุ่นใหม่ต้องมีก่อนใคร คอลเลกชันใหม่ของนาฬิกา หรือรองเท้าชื่อดัง ต้องเป็นเจ้าของให้ได้แต่งตัวเรียบ ๆ มินิมอล แต่ทุกชิ้นต้องแบรนด์เนม สำหรับคนที่มึนนิสัยชอบใช้ของแพง

แบบไม่จำเป็น ลึก ๆ ในใจมักจะมึนสับสนชอบอวดไปด้วยแต่ใครจะรู้ล่ะ ว่าคนที่ใช่ของแพง ๆ แบบนี้ ส่วนใหญ่จะเป็นหนี้บัตรเครดิตแบบโง่ หัวไม่ขึ้นผู้เสพติดความหรู จะเงินเดือนเยอะแค่ไหน หรือจะพยายาม เก็บเงินสักเท่าไร ถ้าใช้ชีวิตแบบเกินตัวไม่รู้จักประมาณตน ก็คงไม่มีเงินเหลือเก็บหรอกค่ะ

4. มีหนี้ไม่ยอมใช้ ก่อหนี้ใหม่ไม่รู้จบ

ต่อเนื่องจากข้อก่อน ๆ เมื่อมีหนี้ชอบใช้เงินสุรุ่ยสุร่ายแบบไม่จำเป็น ไม่คิดหน้าคิดหลัง ไม่วางแผนการใช้เงินไม่ทำบัญชีรายรับ-รายจ่าย ไม่ตั้งเป้าหมายในการออม ชอบใช้ของแพง กินอยู่แพง ก็ย่อมมีปัญหาการเงินบ่อย ๆ โดยเฉพาะปัญหาบัตรเครดิต หรือการกดเงินสดจากบัตรเครดิต ที่มักจะมีดอกเบี้ยมหาโหดพุ่งตามมาด้วยในแต่ละเดือนต้องทำงานหาเงินมาใช้หนี้เหล่านี้ บางคนต้องใช้ชีวิตแบบเดือนชนเดือน ทำให้กระทบกับการออมเงินแน่นอน

Cr://songtorkwamrak.com/2021/04/16/ไม่รอด

บทที่ 5 แนวทางวิธีออมเงินให้รวยไม่รู้ตัว

77 วิธีออมเงินให้รวยไม่รู้ตัว

1. จดบันทึกค่าใช้จ่าย
2. วางแผนออมก่อนใช้
3. ตั้งเป้าหมายที่ยิ่งใหญ่ในการออมเงิน
4. เงินออมต้องเพิ่มขึ้นทุกเดือน
5. วางแผนเงินออมที่น้อยที่สุดที่ต้องมีในแต่ละปี
6. สะสมเหรียญหรือแบงก์ใหม่
7. เปิดบัญชีกับธนาคารที่ได้ดอกเบี้ยสูงและเสียค่าธรรมเนียม

ต่ำ

8. สมัครบริการส่งข้อความแจ้งเตือนเคลื่อนไหวของบัญชี

ธนาคาร

9. รับเงินเดือนหรือรายได้ผ่านบัญชีธนาคาร
10. บัญชีที่ออมเงิน อย่าใช้บัตรเอทีเอ็ม
11. อย่าพกเงินสดติดตัวเยอะ
12. อย่าเป็นหนี้บัตรเครดิต
13. เลิกใช้บัตรเครดิต
14. ชื่อของช่วงลดราคาหรือ Sales
15. พยายามอย่าเอาเงินออมออกมาใช้
16. เดินออกจากร้านก่อนจะซื้อ
17. อย่าเพิ่งซื้อของที่อยากซื้อทันที

18. จดรายการของที่จะซื้อก่อนออกไปซื้อของ
19. อย่าซื้อของเพื่อสะสมเต็ม
20. สนใจโปรโมชั่นบ้าง
21. เปรียบเทียบราคาสินค้าและซื้อที่ถูกลงที่สุด
22. ต่อรองราคาสินค้า
23. ทำบัตรสมาชิกหรือซื้อของที่มีบัตรสมาชิก
24. ลบแอปพลิเคชันซื้อของในมือถือ
25. ลบเลขบัตรเครดิตออกจากบัญชีออนไลน์
26. อย่าใช้เงินเพื่อคลายเครียด
27. เปลี่ยนยี่ห้อของใช้ที่แพง ถ้าไม่จำเป็นต้องใช้ยี่ห้อนั้น
28. ไม่ต้องเปลี่ยนของใช้ทุกอย่างเป็นประจำใหม่ล่าสุด
29. ถ้ามีเสื้อผ้าที่ยังไม่ได้ใส่ อย่าเพิ่งซื้อใหม่
30. ซื้อเสื้อผ้าเรียบๆ ที่เข้ากับอะไรก็ได้
31. ซื้อของแบรนด์เนมได้ แต่ไม่ต้องเยอะ
32. ซื้อแมกกาซีนน้อยลงหรือเลิกเป็นสมาชิก
33. ยกเลิกแพ็คเกจทีวีที่ช่องส่วนใหญ่ไม่ได้ดู
34. เลิกใช้บริการที่ไม่จำเป็นในมือถือ
35. เลิกสะสมของที่ไม่มีราคา
36. เลิกนิสัยบ้าแต่งบ้าน
37. แชร้งเงินซื้อของใช้ร่วมกับเพื่อน
38. ประหยัดไฟเท่าที่ทำได้
39. กินข้าวนอกบ้านแบบประหยัด

40. ทำอาหารกินเองที่บ้าน
41. ชื่อของทำอาหารที่ราคาถูกลง
42. กินอาหารที่เหลือในตู้เย็น
43. เลิกโทรสั่งอาหารฟาสต์ฟู้ดที่บริการส่งถึงบ้าน
44. แพ้ค้ออาหาร ไปกินตอนพักเที่ยงหรือระหว่างเดินทาง
45. ปลุกผักในสวนที่บ้าน
46. หากิจกรรมที่ทำแล้วมีความสุขแต่ไม่ต้องใช้เงิน
47. ออกกำลังกายแบบไม่ต้องเสียเงินหรือไปฟิตเนสที่ไม่แพง
48. เลิกหรือลดบุหรี่และแอลกอฮอล์
49. คุยโทรศัพท์ให้น้อยลง
50. อย่าสูงส่งกับเพื่อนที่ใช้เงินเก่ง
51. ไม่ต้องเลี้ยงเพื่อน แต่อเมริกันแซร์
52. อย่าให้คนอื่นยืมเงิน ถ้าไม่ค่อยได้คืน
53. ไม่ต้องให้ทิปทุกคนหรือให้ทิปมากไป
54. ชื่อของขวัญที่คู่ดีแต่ไม่แพง
55. ขายของที่ไมใช้แล้วบนอินเทอร์เน็ต
56. ลดแผนการท่องเที่ยวหรือพักร้อน
57. จองโรงแรมหรือตั๋วเครื่องบินออนไลน์
58. ลดค่าใช้จ่ายฟุ่มเฟือยในการท่องเที่ยว
59. ชื่อรถมือสอง
60. ดูแลรถให้ประหยัดน้ำมัน
61. เดินออกกำลังกายแทนที่จะขับรถ

- 62.ขอให้คนอื่นช่วยไปทำธุระบางอย่างให้
- 63.เดินทางไปด้วยกันกับคนรู้จัก
- 64.เช่าที่พักที่ค่าเช่าถูกกว่า
- 65.เปลี่ยนจากเช่าบ้านมาซื้อบ้านแทน
- 66.รู้ว่าอะไรคือการสร้างทรัพย์สินหรือสร้างหนี้สิน
- 67.เตือนสติตัวเองว่าทำไมต้องจริงจังกับการออมเงิน
- 68.อย่าโกรธตัวเองถ้าใช้จ่ายเงินไปแบบไม่คิด
- 69.เมินิสป้าย "Sales" ชะบัง
- 70.จ่ายเงินตัวเองทดแทนเงินที่ใช้จ่ายไปกับสิ่งไม่จำเป็น
- 71.อย่าเลิกออมเงิน แต่หารายได้เพิ่ม
- 72.หาวิธีแก้ปัญหาวงการเงิน
73. จดบันทึยกยอดคงเหลือหนี้
- 74.ศึกษาเกี่ยวกับเรื่องการเงินหรือหาที่ปรึกษาทางการเงิน
- 75.หาวิธีลงทุนที่ไม่เสี่ยงเกินไป
- 76.ปิดธุรกิจหรือหยุดการลงทุนที่ขาดทุนต่อเนื่องนานเกินไป
- 77.ไม่เคยสายเกินไปที่จะเริ่มวางแผนออมเงิน

ที่มา : หนังสือ 77 วิธีออมเงินให้รวยไม่รู้ตัว

ติดตามคอนเทนต์จาก Lumpsumทั้งหมดได้ที่FB : lumpsumLine :

@lumpsumofficial

บทที่ 6 วิธีเก็บเงินแบบจริงจังได้ผลแน่นอนไม่พึ่งดวง

อีกมุมมองหนึ่งของการฝึกนิสัยการออม เพื่อเป็นต้นทุนในอนาคตการออมเงินเป็นวิธีการสะสมทุนทรัพย์เพื่อใช้จ่ายในอนาคต ซึ่งการมีแผนสำรองหรือมีเงินสำรองไว้ประกันความไม่แน่นอน ในอนาคตเป็นสิ่งที่ดีควรกระทำ และการออมเงินก็เป็นหนึ่งในการป้องกันความเสี่ยงนั้น โดยปกติแล้วผู้คนมักจะตั้งเป้าการออมเพื่อหาวิธีที่สอดคล้องกับตัวเอง อาจจะฝีกออมเงิน 1 เดือน, 3 เดือน หรือ 1 ปี ตามแต่ความเหมาะสม ซึ่งการออมโดยกำหนดระยะเวลา 1 เดือนนี้ มีข้อดีที่ระยะเวลาสั้น สามารถเห็นผลได้รวดเร็ว เหมาะกับการหาแรงบันดาลใจในการเริ่มต้นเก็บเงิน

ข้อดีของการออมเงิน

การเริ่มต้นออมเงินมีประโยชน์หลายอย่าง โดยการออมจะส่งผลดีต่อตัวผู้ออมเอง สรุปประโยชน์หลัก ๆ ของการออมได้ดังนี้

- ฝึกวินัยในการใช้จ่าย
- รู้จักวางแผนการใช้จ่ายเงินในอนาคต
- เห็นคุณค่าของเงิน
- ฝึกการคิดอย่างเป็นระบบ เพราะการออมต้องทำเป็นลำดับ

ขั้นตอน

วิธีการออมเงินที่เห็นผลใน 1 เดือน

วิธีการเก็บเงินออม 1 เดือนที่ได้รับความนิยม มีดังนี้

1. เก็บเฉพาะแบงก์หรือเหรียญที่กำหนด

วิธีที่ได้รับความนิยมมาก คือ การงดใช้แบงก์หรือเหรียญบางชนิด เช่น บางคนไม่ใช้แบงก์ 50 บาท เมื่อได้รับแบงก์ 50 บาทมา จะต้องเก็บเท่านั้น หรือบางคนอาจจะเลือกเก็บเหรียญ 10 บาทแทนก็ได้

ข้อดี อดง่าย ไม่มีการกำหนดตายตัวถึงจำนวนเงินที่ต้องเก็บในแต่ละวัน

ข้อเสีย หากได้รับเงินทอนเป็นแบงก์หรือเหรียญแบบที่กำลังเก็บอยู่ การใช้จ่ายจะลำบากมากขึ้น

2. สะสมเงินทุกวันตามวันที่

การเก็บเงินโดยเพิ่มมูลค่าขึ้นเรื่อย ๆ เป็นการเก็บเงินตั้งแต่ต้นเดือน นับวันที่ 1 แล้วเก็บ 1 บาท วันที่ 2 เก็บ 2 บาท จนถึงวันสุดท้ายเก็บ 28, 29, 30 หรือ 31 บาท แล้วแต่วันที่สุดท้ายของเดือน

ข้อดี เริ่มต้นด้วยตัวเลขน้อย ๆ จูงใจให้อยากเก็บเงิน

ข้อเสีย ได้เงินเก็บน้อย เพราะครบ 1 เดือน จะได้มากที่สุดเพียง 470 บาท เหมาะกับการเก็บครึ่งปีหรือรายปีมากกว่า