



เดิน-ปั่น ลดมลพิษกันเถอะ

Walk & Ride to Reduce Pollution

เสริมประสบการณ์การเรียนรู้คำศัพท์และประโยคภาษาอังกฤษง่ายๆ
พร้อมคำอ่าน-คำแปล เหมาะสำหรับเด็กอายุ 6-12 ปี

แบบฝึกภาษาอังกฤษพร้อมคำอ่าน-คำแปล
Walk & Ride to Reduce Pollution

เดิน-ปั่น ลมมลพิษ



Author : Dr.Watcharee Tricharoenkullpak,Ph.D.
Published by : Pimwalee Published

Copyright By Watcharee © 2026. All Rights Reserved.

คำนำ (Introduction)

This book invites children to learn about walking and riding bicycles. Walking and riding are easy ways to reduce pollution and help our planet. When we walk or ride a bike, we do not use fuel. The air becomes cleaner, and our bodies become healthier.

ดิส บู้ค อินไวทส์ ซิลเดริน ทู เลิร์น อะเบาท์ วอล์กกิง แอนด์ ไรดิง ไบซิเคิลส์. วอล์กกิง แอนด์ ไรดิง อาร์ อีซี เวย์ส ทู เรดิวซ์ พอลลูชัน แอนด์ เฮลป์ เออร์ แพลนเน็ต. เว็น วี วอล์ก ออร์ ไรด์ อะ ไบค์ วี ดู น็อท ยูส ฟิวเอล. ดิ แอร์ บีคัมส์ คลีนเนอร์ แอนด์ เออร์ บอดีส์ บีคัม เฮลธีเยอร์

หนังสือเล่มนี้จะชวนเด็กๆ มารู้จักการเดินและการปั่นจักรยานซึ่งเป็นวิธีง่ายๆ ที่ช่วยลดมลพิษและทำให้โลกของเราน่าอยู่ขึ้น เมื่อเราเดินหรือปั่นจักรยาน เราไม่ต้องใช้น้ำมัน อากาศจึงสะอาดขึ้น และร่างกายของเราก็แข็งแรงขึ้นด้วย

ประโยคง่ายๆ

I like to walk to school.

(ไอ ไลค์ ทู วอล์ก ทู สคูล)

ฉันชอบเดินไปโรงเรียน

My bike is my best friend.

(มาย ไบค์ อีส มาย เบสท์ เฟรนด์)

จักรยานคือเพื่อนที่ดีที่สุดของฉัน

Walking makes my body strong.

(วอล์กกิง เมคส์ มาย บอดี สตรอง)

การเดินทำให้ร่างกายของฉันแข็งแรง

Riding a bike is fun and safe.

(ไรดิง อะ ไบค์ อีส ฟัน แอนด์ เซฟ)

การปั่นจักรยานสนุกและปลอดภัย

Cars make dirty air.

(คาร์ส เมค เดอร์ตี แอร์)

รถยนต์ทำให้อากาศสกปรก