

สร้างความสำเร็จ จากงานและชีวิต ในโลกยุคใหม่

(Achieve success in both work and life in the modern world)

การสร้างสมดุลชีวิต (Work-Life Balance) ผ่านการมีวินัย
ในโลกยุคใหม่ ความสำเร็จจากการปรับตัว (Adaptability)
การพัฒนาตนเองอย่างต่อเนื่อง (Continuous Self-Improvement)
ความสำเร็จจากมันสมองกับสองมือ (Success through intellect and hard work)
การเรียนรู้จากความผิดพลาด, การตั้งเป้าหมายที่ชัดเจน, การโฟกัสที่ปัจจุบันที่เชื่อมั่น
การสร้างพลังใจจากภายใน. "เดินหน้าไม่ได้อยู่ที่ขา แต่อยู่ที่ใจ" และ "เราแข็งแกร่งกว่าที่คิด"



สมชาติ กิจยรรยง

แนวคิดหลักในการสร้างความสำเร็จ

1. การลงมือทำคือหัวใจ:

"ความสำเร็จไม่ได้มีไว้สำหรับคนที่เดินเร็วเสมอไป แต่มีไว้สำหรับคนที่เดินไม่หยุด".

"การลงมือทำอย่างสม่ำเสมอเมื่อเราหยุดรอ 'อารมณ์อยากทำ' และเริ่มใช้ 'วินัย' นำทาง นั่นคือจุดที่ความสำเร็จเริ่มเกิดขึ้นจริงๆ".

2. พัฒนาตนเองไม่หยุด:

"อย่าหยุดพัฒนาตัวเอง เพราะโลกไม่เคยหยุดหมุน".

"คนเดียวที่คุณถูกกำหนดให้เป็น คือคนที่คุณตัดสินใจที่จะเป็น".

3. ทักษะคิดเชิงบวกและการเรียนรู้:

"อย่ากลัวคำวิจารณ์ แต่จงมองหาโอกาสในการเติบโต".

"ความผิดพลาด ทำให้เรียนรู้วิธีการที่ถูกต้องได้ดีขึ้น".

4. บริหารเวลาและจัดลำดับความสำคัญ:

"คุณต้องควบคุมเวลาของคุณ และคุณจะทำไม่ได้เลยเว้นแต่คุณจะปฏิเสธ".

"จงจัดตารางสิ่งที่คุณให้ความสำคัญ".

5. สร้างสมดุลและมีความสุข:

"อย่ามัวแต่ยุ่งอยู่กับการหาเลี้ยงชีพจนลืมสร้างชีวิต" - คอลลี พาร์ตัน.

หน้าลิขสิทธิ์อีบุ๊ก

สถาบันส่งเสริมการพัฒนาบุคลากร(IBC GROUP)

สร้างความสำเร็จจากงานและชีวิตในโลกยุคใหม่

(Achieve success in both work and life in the modern world)

ราคา-200-บาท

ข้อมูลบรรณานุกรมของหอสมุดแห่งชาติ

“จงสร้างความสำเร็จด้วยกำลังใจแรงบันดาลใจให้หมั่นคิดบวกเสมอ”

"ถ้าคุณรู้สึก 'เหนื่อย' นั่นแสดงว่าคุณคงยังสู้อยู่เพราะเหตุที่ 'ไหลไป
ละ'".

"นกไม่กลัวกิ่งไม้หัก ไม่ไข่มั่นมั่นใจในกิ่งไม้ แต่มั่นมั่นใจในปีกของ
มัน".

"ความสำเร็จเกิดขึ้นเมื่อคุณ นึกและถามหาแรงบันดาลใจ แล้วโฟกัส
ไปที่วินัย".

ISBN(E-BOOK) -978-616-95068-3-6

บรรณาธิการต้นฉบับ สมชาติ กิจยรรยง

ศิลปกรรม/ออกแบบปก นางสาววีรวรรณ ไชยวัชรนนท์

พิสูจน์อักษร โดย นางสาววีรวรรณ ไชยวัชรนนท์

อีเมล skillupinter@gmail.com

จัดพิมพ์และจัดจำหน่ายโดยสมชาติ กิจยรรยง

399 ถ.ลาดพร้าว121 คลองจั่น บางกะปิ กทม.10240

คำนำ

สร้างความสำเร็จจากงานและชีวิตในโลกยุคใหม่

(Achieve success in both work and life in the modern world)

การสร้างความสำเร็จในโลกยุคใหม่สำหรับงานและการดำเนินชีวิตนั้นจะต้องผสมผสานการปรับตัวด้านทักษะดิจิทัล การเรียนรู้ตลอดชีวิต และการดูแลสุขภาพกายใจ โดยเน้นการตั้งเป้าหมายชัดเจน, พัฒนาทักษะใหม่ๆ เช่น การคิดสร้างสรรค์, การทำงานร่วมกับผู้อื่น, จัดการเวลาอย่างมีประสิทธิภาพ, สร้างสมดุลชีวิต (Work-Life Balance) ผ่านการพักผ่อนและบริหารอารมณ์, รวมถึงการมีทัศนคติเชิงบวกและพร้อมรับการเปลี่ยนแปลง อย่างน้อยในเล่มนี้จะมีเนื้อหาต่างๆ ที่จะกล่าวมากกว่าสามประเด็นในเล่มคือ

แนวทางการงาน (Work): เรียนรู้ตลอดชีวิต และพัฒนาทักษะ: เปิดใจรับความรู้ใหม่ๆ ออกจาก Comfort Zone เรียนรู้ทักษะที่เกี่ยวข้องกับเทคโนโลยีและการปรับตัว, ตั้งเป้าหมายที่ชัดเจน: กำหนดเป้าหมายทั้งระยะสั้นและยาว เพื่อเป็นแรงจูงใจและวัดผลความก้าวหน้าได้, สร้างสรรค์และมีไอเดียใหม่ๆ: คิดนอกกรอบ มองหาแนวทางใหม่ๆ เพื่อสร้างนวัตกรรมและความแตกต่าง, ทำงานร่วมกับผู้อื่นได้ดี: พัฒนาทักษะการเป็นผู้นำ (Leadership) และความเข้าใจผู้อื่น (Empathy) เพื่อสร้างทีมที่แข็งแกร่ง, รวมทั้งการบริหารเวลาและมีวินัย: จัดลำดับความสำคัญ ดัดสิ่งที่ไม่จำเป็น และทำงานให้มีประสิทธิภาพ.

แนวทางด้านชีวิตส่วนตัว (Life): สร้างสมดุลชีวิต (Work-Life Balance): จัดสรรเวลาให้ครอบครัว สุขภาพ และการพักผ่อนอย่างเหมาะสม..ดูแลสุขภาพกายและใจ: ออกกำลังกาย พักผ่อนให้เพียงพอ และฝึกการจัดการอารมณ์ เพื่อลดความเครียด..หาความสุขในกระบวนการ: สนุกกับงานที่ทำ เรียนรู้จากความผิดพลาด และให้รางวัลตัวเองบ้าง..ปรับเปลี่ยนทัศนคติ: มองโลกในแง่ดี มองความล้มเหลวเป็นโอกาส ไม่เปรียบเทียบตัวเองกับผู้อื่น.

แนวทางผสมผสาน (Work & Life): ยอมรับการเปลี่ยนแปลง: เตรียมพร้อมรับมือกับเทคโนโลยีและด้านพฤติกรรมผู้บริโภคที่เปลี่ยนไป (Adaptability). ใช้เทคโนโลยีเป็นเครื่องมือ: ใช้เครื่องมือดิจิทัลช่วยในการจัดตารางและเรียนรู้..การสร้างความสัมพันธ์ที่ดี: สร้างบรรยากาศการทำงานที่ดี และรักษาความสัมพันธ์ที่ดีกับคนรอบข้าง.

ในเล่มจะมีข้อแนะนำที่รู้จักกับแนวทางในการดำเนินชีวิต และการทำงาน โลกยุคใหม่ ความสำเร็จมาจากการปรับตัว (Adaptability), การพัฒนาตนเองอย่างต่อเนื่อง (Continuous Self-Improvement), และ การสร้างสมดุลชีวิต (Work-Life Balance) ผ่านการมีวินัย, การเรียนรู้จากความผิดพลาด, การตั้งเป้าหมายที่ชัดเจน, การโฟกัสที่ปัจจุบัน และการสร้างพลังใจจากภายในด้วยการมีทัศนคติที่ดีสม่ำเสมอในการดำเนินชีวิตที่มีแต่ความสุขได้อย่างยั่งยืน

ด้วยความปรารถนาดี
สมชาติ กิจจรยง

บทนำ

สร้างความสำเร็จจากงานและชีวิตในโลกยุคใหม่

(Achieve success in both work and life in the modern world)

การสร้างความสำเร็จในงานและชีวิตยุคใหม่ต้องอาศัยการเรียนรู้ตลอดชีวิต, ตั้งเป้าหมายชัดเจน, พัฒนาทักษะดิจิทัลและ Soft Skills (สื่อสาร, EQ, ทำงานร่วมกับผู้อื่น), สร้างสมดุลชีวิต-งาน (Work-Life Balance), และปรับตัวเข้ากับการเปลี่ยนแปลง โดยเน้น การลงมือทำจริง, เปิดรับ Feedback, จัดการเวลา, และดูแลสุขภาพกายใจ.

แนวทางการพัฒนาตนเองและทำงาน

ตั้งเป้าหมายที่ชัดเจน: กำหนดเป้าหมายทั้งระยะสั้นและยาว ทั้งในเรื่องงานและชีวิตส่วนตัว เพื่อเป็นเข็มทิศและวัดผลความสำเร็จได้.

เรียนรู้ตลอดชีวิต (Lifelong Learning): หมั่นหาความรู้ใหม่ๆ โดยเฉพาะทักษะด้านเทคโนโลยี, ภาษา, และการใช้เครื่องมือ เพื่อปรับตัวให้ทันโลกยุคใหม่.

พัฒนา Soft Skills:

การสื่อสาร & ความสัมพันธ์: สื่อสารอย่างมีประสิทธิภาพ, มีความเห็นอกเห็นใจ (Empathy), และสร้างเครือข่าย (Networking) ที่ดี.

การคิดวิเคราะห์ & แก้ปัญหา: ฝึกคิดเชิงวิเคราะห์และเรียนรู้จากความผิดพลาดแทนที่จะท้อแท้.

การปรับตัว & ความยืดหยุ่น: เปิดรับการเปลี่ยนแปลง และมีความยืดหยุ่นต่อสถานการณ์.

Work-Life Balance & สุขภาพ: จัดสรรเวลาทำงานและเวลาส่วนตัวให้ชัดเจน, หาเวลาพักผ่อน, และดูแลสุขภาพกายใจ (ออกกำลังกาย, สมาธิ).

ประสิทธิภาพการทำงาน: บริหารเวลา, จัดลำดับความสำคัญ, และเรียนรู้เทคโนโลยีเพื่อทำงานให้มีประสิทธิภาพยิ่งขึ้น.

สร้างความโดดเด่น: หาจุดเด่นของตัวเอง, สร้างผลงานที่น่าประทับใจ, และช่วยเหลือผู้อื่น.

ทัศนคติที่ดี: มีความรับผิดชอบ, มองโลกในแง่บวก, กล้าเสี่ยง, และไม่เปรียบเทียบตัวเองกับคนอื่น.

เคล็ดลับสู่ความสำเร็จในชีวิต

ค้นหาสิ่งที่รัก: ทำสิ่งที่ชอบ เพื่อเพิ่มแรงบันดาลใจและลดความเครียด.

ออกจาก Comfort Zone: ลองทำสิ่งใหม่ๆ เพื่อสร้างแรงบันดาลใจและเรียนรู้.

ให้รางวัลตัวเอง: เมื่อทำสำเร็จ ให้รางวัลตัวเองบ้างเพื่อสร้างกำลังใจ.

การนำแนวทางเหล่านี้ไปปรับใช้จะช่วยให้คุณเติบโตทั้งในหน้าที่การงานและมีความสุขในชีวิตได้ดียิ่งขึ้นในโลกยุคใหม่.

สารบัญสร้างความสำเร็จจากงานและชีวิตในโลกยุคใหม่

(Achieve success in both work and life in the modern world)

เรื่อง	หน้า
บทที่ 1 แนะนำแนวทางการพัฒนาตนเองให้ประสบความสำเร็จ	1
(Introducing guidelines for personal development to achieve success)	
บทที่ 2 เทรนด์อาชีพในอนาคตที่ตลาดแรงงาน ต้องการตัวมากที่สุด	8
(The most in-demand future career trends in the job market)	
บทที่ 3 อาชีพแห่งอนาคตในอีก 10 ปีข้างหน้า	15
(Careers of the future in the next 10 years)	
บทที่ 4 เปิดอาชีพมาแรงยุคดิจิทัลโอกาสเติบโตรายได้สูง	22
(Discover trending careers in the digital age with high income growth opportunities)	
บทที่ 5 ทักษะดิจิทัลที่จำเป็นสำหรับอาชีพปีล่าสุด	25
(Essential digital skills for careers in the latest year)	
บทที่ 6 พฤติกรรมคน5GENความต่างของช่วงวัยที่ต้องเข้าใจ และรับมือ	49
(The behavior of 5 generations: the differences between generations that need to be addressed)	

สารบัญสร้างความสำเร็จจากงานและชีวิตในโลกยุคใหม่

(Achieve success in both work and life in the modern world)

เรื่อง	หน้า
บทที่ 7 Mindset ดีที่พนักงานสามารถใช้องค์กรได้	55
(A positive mindset enables employees to effectively utilize the organization)	
บทที่ 8 เทคนิคการพัฒนาครั้งแรกที่ HR ควรรู้	61
(The first development technique that HR should know)	
บทที่ 9 Empathy Skill คืออะไรทำไมผู้นำยุคใหม่จำเป็นต้องมี	65
(What is empathy skill and why do modern leaders need it?)	
บทที่ 10 Growth Mindset ทำงานเพื่อคนยุคใหม่ทำงานอย่างมีความสุข	69
(Growth Mindset: Working for the modern generation to work happily)	
บทที่ 11 ทักษะการสื่อสารระหว่างบุคคล Soft skill ที่ทุกคนควรมี	74
(Interpersonal communication skills are soft skills that everyone should possess)	
บทที่ 12 Resilience Skill สำหรับการทำงานคืออะไร	77
(What are resilience skills for the workplace?)	

สารบัญสร้างความสำเร็จจากงานและชีวิตในโลกยุคใหม่

(Achieve success in both work and life in the modern world)

เรื่อง หน้า

บทที่ 13 Soft Skill ที่จำเป็นในการทำงานยุคใหม่ทักษะ

ที่ AI ทำแทนไม่ได้ 85

(Essential soft skills for the modern workplace;
skills that AI cannot replace)

บทที่ 14 Soft Skills ที่ขาดไม่ได้ ทักษะการตัดสินใจ

เพื่อเป็นผู้นำที่ดี 89

(Essential soft skills: Decision-making skills for good leadership)

บทที่ 15 Soft Skills และ Hard Skills ของพนักงาน

ด้วย HRM ในองค์กร 95

(Improving the soft and hard skills of employees
through HRM in an organization)

บทที่ 16 Upskill และ Reskill คืออะไร รู้ก่อน

พัฒนาอาชีพให้ยั่งยืน 103

(What are upskilling and reskilling? Understand them before
developing a sustainable career)

บทที่ 17 Upskilling Reskilling กุญแจสู่การอยู่รอด

ในยุคเปลี่ยนผ่าน 113

(Upskilling and reskilling: the key to survival in this transitional era).

สารบัญสร้างความสำเร็จจากงานและชีวิตในโลกยุคใหม่

(Achieve success in both work and life in the modern world)

เรื่อง	หน้า
บทที่ 18 Talent Management บริหารคนเก่งในองค์กร	
อย่างมีประสิทธิภาพ	120
(Talent Management is the effective way to manage talented individuals within an organization)	
บทที่ 19 กลยุทธ์การบริหารคนที่ผู้นำยุคใหม่ควรใช้	134
(Human resource management strategies that modern leaders should use)	
บทที่ 20 หน้าที่สำคัญของพลเมืองไทยทุกคน	140
(The important duty of every Thai citizen)	
บทที่ 21 รู้จักกับความหลากหลายทางเพศในสังคมไทย	150
(Getting to know gender diversity in Thai society)	
บทที่ 22 แนวคิดขั้นตอนการบริหารทรัพยากรมนุษย์ในยุคใหม่	158
(Modern Human Resource Management Concepts and Procedures)	
บทที่ 23 เคล็ดลับ(ใหม่) ลับ การบริหารทรัพยากรมนุษย์	
ที่ HR ผู้ควรรู้	176
(Human Resource Management Tips that HR Professionals Should Know)	

สารบัญสร้างความสำเร็จจากงานและชีวิตในโลกยุคใหม่

(Achieve success in both work and life in the modern world)

เรื่อง	หน้า
บทที่ 24 เคล็ดลับ(ใหม่)ลับการบริหารงานบุคคลภายในองค์กร ให้ความสำเร็จ	181
(Tips for successful human resource management within an organization)	
บทที่ 25 การควบคุมทรัพยากรของมนุษย์ที่ดี	187
(Good control of human resources)	
บทที่ 26 จัดการความรู้มีความสำคัญต่อองค์กรหลัก	194
(Knowledge management is crucial for core organizations)	
บทที่ 27 ทักษะทักษะความสัมพันธ์ระหว่างบุคคลในวัยทำงาน	200
(Interpersonal skills in the workplace)	
บทที่ 28 ทักษะที่ต้องพัฒนา(Upskill)ในปีล่าสุด สำหรับคนทำงานยุคดิจิทัล	205
(Skills that need to be developed in the latest year for digital-era workers)	
บทที่ 29 ทักษะสำหรับผู้นำ HR ยุคใหม่ ต้องใช้ Skill อะไรบ้าง	226
(What skills are needed for modern HR leaders?)	

สารบัญสร้างความสำเร็จจากงานและชีวิตในโลกยุคใหม่

(Achieve success in both work and life in the modern world)

เรื่อง	หน้า
บทที่ 30 ทักษะแห่งอนาคต 2026- 2030 โลกการทำงาน เปลี่ยนไปอย่างไร	232
(Future Skills 2025-2030: How the World of Work Will Change)	
บทที่ 31 ไทยกับโลกแห่งการทำงานในอีก 10 ปีข้างหน้า	237
(Thailand and the world of work in the next 10 years)	
บทที่ 32 แนวทางการสร้างความสุขในการทำงาน	242
(Guidelines for creating happiness at work)	
บทที่ 33 บริหารพนักงานอย่างไรให้ประสบความสำเร็จ	254
(How to manage employees successfully)	
บทที่ 34 ปัญหา Jobs Gap กำลังเปลี่ยนโลกแรงงาน อีก 10 ปีข้างหน้า	260
(The jobs gap problem is changing the labor market in the next 10 years)	
บทที่ 35 พนักงานจะเป็นอย่างไร ในอนาคต ของการทำงาน ปี 2030	267
(What will happen to employees in the future of work in 2030?)	

สารบัญสร้างความสำเร็จจากงานและชีวิตในโลกยุคใหม่

(Achieve success in both work and life in the modern world)

เรื่อง	หน้า
บทที่ 36 พัฒนา Employee Experience อย่างไร	
ให้ประสบความสำเร็จ	277
(How to develop a successful employee experience)	
บทที่ 37 พื้นฐานทักษะดิจิทัลที่ทุกคนสามารถใช้ได้ในปีล่าสุด	281
(Fundamental digital skills that everyone can use in recent years.)	
บทที่ 38 มาทำความเข้าใจกับคนทำงานยุคใหม่	
ที่อาจไม่ได้เป็นอย่างคิด	285
(Understanding modern-day workers who may not be what you think)	
บทที่ 39 ระบบ AIกับการดำเนินวิถีชีวิตที่ดี	293
(AI and a better quality of life)	
บทที่ 40 ระบบ AI กับการประยุกต์ใช้ในธุรกิจและการทำงาน	300
(AI systems and their applications in business and work)	
บทที่ 41 รู้จักกับ ทฤษฎี XYZ	
ทฤษฎีการบริหารพนักงานในองค์กร	309
(Get to know the XYZ Theory: 3 theories of employee management in organizations)	

สารบัญสร้างความสำเร็จจากงานและชีวิตในโลกยุคใหม่

(Achieve success in both work and life in the modern world)

เรื่อง	หน้า
บทที่ 42 วิธีชีวิตคนไทยสมัยต่างๆ	315
(The way of life of Thai people in different eras)	
บทที่ 43 วิธีสร้างบรรยากาศดีๆ ในองค์กร โดยการบริหารจัดการทรัพยากรมนุษย์	327
(How to create a positive work environment through human resource management)	
บทที่ 44 วิธีที่มีประสิทธิภาพในการเร่งการเติบโตของบริษัท	333
(Effective ways to accelerate company growth)	
บทที่ 45 วิธีที่จะทำให้เราเก่งและเฮงเสมอ	339
(How to always be skilled and lucky)	

บทที่ 1 แนะนำแนวทางการพัฒนาตนเอง ให้ประสบความสำเร็จ

(Introducing guidelines for personal development to
achieve success)

การพัฒนาตนเองเป็นกุญแจสำคัญสู่ความสำเร็จในชีวิตและการทำงาน แต่หลายคนอาจสงสัยว่าจะเริ่มต้นอย่างไร บทความนี้จะมาแนะนำ 10 แนวทางพัฒนาตนเองที่ช่วยให้คุณก้าวไปสู่เป้าหมายได้อย่างมั่นใจ

การพัฒนาตนเองคืออะไรสำคัญอย่างไร

การพัฒนาตนเอง คือกระบวนการปรับปรุงความรู้ ทักษะ และทัศนคติของตนเองอย่างต่อเนื่อง เพื่อยกระดับคุณภาพชีวิตและประสิทธิภาพในการทำงาน การพัฒนาตนเองมีความสำคัญอย่างยิ่งในยุคที่โลกเปลี่ยนแปลงอย่างรวดเร็ว ช่วยให้เราปรับตัวได้ทันต่อสถานการณ์ เพิ่มโอกาสความก้าวหน้าในอาชีพ และสร้างความมั่นใจในตนเอง นอกจากนี้ ยังช่วยให้เราค้นพบศักยภาพที่ซ่อนอยู่และบรรลุเป้าหมายในชีวิตได้อย่างมีประสิทธิภาพ

10 แนวทางพัฒนาตนเองสู่ความสำเร็จ

เจริญก้าวหน้า

10 แนวทางพัฒนาตนเองสู่ความสำเร็จ ได้แก่

1. เปิดใจเรียนรู้สิ่งใหม่ ๆ

การเปิดใจรับความรู้ใหม่ ๆ เป็นจุดเริ่มต้นสำคัญของการพัฒนาตนเอง ลองออกจาก Comfort Zone ด้วยการเรียนรู้ทักษะใหม่ ๆ ที่สนใจ เช่น ภาษาต่างประเทศ การทำอาหาร หรือการเขียนโค้ด การเรียนรู้อย่างต่อเนื่องช่วยให้สมองกระปรี้กระเปร่า เพิ่มความคิดสร้างสรรค์ และช่วยให้คุณพร้อมรับมือกับความท้าทายใหม่ ๆ ในชีวิตและการทำงาน

2. ตั้งเป้าหมายที่ชัดเจน

การตั้งเป้าหมายที่ชัดเจนเป็นเข็มทิศนำทางสู่ความสำเร็จ ควรกำหนดเป้าหมายทั้งระยะสั้นและระยะยาว เช่น “ฉันจะอ่านหนังสือ 1 เล่มต่อเดือนเป็นเวลา 6 เดือน” การมีเป้าหมายที่ชัดเจนช่วยให้คุณมีแรงจูงใจ และสามารถวัดความก้าวหน้าของตนเองได้อย่างเป็นรูปธรรม

3. ไม่กลัวที่จะล้มเหลว

ความล้มเหลวเป็นส่วนหนึ่งของการเรียนรู้และพัฒนา อย่ามองว่ามันเป็นจุดจบ แต่ให้มองเป็นโอกาสในการเรียนรู้และปรับปรุงตนเอง เมื่อเผชิญกับอุปสรรค ให้วิเคราะห์ว่าเกิดจากอะไร และหา

วิธีแก้ไขในครั้งต่อไป การยอมรับความผิดพลาดและเรียนรู้จากมันจะช่วยให้คุณเติบโตและพัฒนาตนเองได้อย่างรวดเร็ว

4. หยุดเปรียบเทียบตัวเองกับคนอื่น

การเปรียบเทียบตัวเองกับผู้อื่นมักทำให้รู้สึกท้อแท้และสิ้นหวัง แทนที่จะทำแบบนั้น ให้มุ่งเน้นที่การพัฒนาตนเองและเปรียบเทียบกับตัวคุณเองในอดีต การเห็นความก้าวหน้าของตนเองจะสร้างแรงบันดาลใจให้คุณพัฒนาต่อไป

5. ฝึกฝนวินัยในตนเอง

ลองฝึกฝนวินัยในตนเองด้วยการสร้างนิสัยที่ดี เช่น ดื่นเข้า ออกกำลังกายสม่ำเสมอ หรือจัดการเวลาอย่างมีประสิทธิภาพ การมีวินัยช่วยให้คุณบรรลุเป้าหมายได้เร็วขึ้น และสร้างความน่าเชื่อถือให้กับตนเอง ทั้งในชีวิตส่วนตัวและการทำงาน

6. สร้างความสัมพันธ์ที่ดีกับผู้อื่น

การพัฒนาตนเองไม่ได้จำกัดอยู่แค่การพัฒนาทักษะส่วนตัวเท่านั้น แต่ยังรวมถึงการสร้างความสัมพันธ์ที่ดีกับผู้อื่นด้วย ฝึกฝนทักษะการสื่อสาร การทำงานเป็นทีม และการเข้าใจผู้อื่น สิ่งเหล่านี้จะช่วยให้คุณประสบความสำเร็จทั้งในชีวิตส่วนตัวและการทำงาน การสร้างเครือข่ายที่ดีจะนำมาซึ่ง โอกาสและการสนับสนุนในอนาคต

7. ไม่ผัดวันประกันพรุ่ง

การผัดวันประกันพรุ่งเป็นอุปสรรคสำคัญของการพัฒนาตนเอง เริ่มต้นทำสิ่งที่ตั้งใจไว้ทันที แม้จะเป็นเพียงก้าวเล็ก ๆ ก็ตาม เช่น หากต้องการพัฒนาสุขภาพ ให้เริ่มด้วยการเดินวันละ 10 นาที แล้วค่อย ๆ เพิ่มเวลาขึ้น การลงมือทำทันทีจะช่วยสร้างแรงกระตุ้นและความมั่นใจในการพัฒนาตนเองอย่างต่อเนื่อง

8. หมั่นทบทวนตัวเอง

การพัฒนาตนเองจะเริ่มต้นไม่ได้เลยถ้าเราไม่รู้ว่าตัวเองมีจุดแข็งหรือจุดอ่อนตรงไหน ลองใช้เวลาเงียบ ๆ สักดาห์ละครั้งทบทวนสิ่งที่เกิดขึ้น ถามตัวเองว่าสัปดาห์ที่ผ่านมาเราทำอะไรได้ดี อะไรที่เราทำพลาดไป หรือมีอะไรที่อยากปรับปรุงให้ดีขึ้น การรู้จักตัวเองอย่างแท้จริงคือเครื่องมือที่ดีที่สุดในการวางแผนพัฒนาตัวเองให้ตรงจุด

9. ดูแลสุขภาพกายและใจให้แข็งแรง

ร่างกายและจิตใจคือเครื่องมือสำคัญในการพัฒนาตนเอง อย่าโหมงานหนักหรือเรียนรู้สิ่งใหม่ ๆ จนล้ามพักผ่อน การกินอาหารที่มีประโยชน์ นอนหลับให้เพียงพอ และการออกกำลังกายสม่ำเสมอ จะทำให้สมองปลอดโปร่งและมีพลังงานพร้อมรับสิ่งใหม่ ๆ นอกจากนี้ การหาเวลาผ่อนคลายความเครียดก็สำคัญไม่แพ้กัน เพราะจิตใจที่แจ่มใสย่อมเรียนรู้ได้ดีกว่า

10. อ่านหนังสือให้เป็นนิสัย

การอ่านหนังสือเป็นวิธีพัฒนาตนเองที่ง่ายและลงทุนน้อยที่สุด แต่ได้ผลลัพธ์มหาศาล ไม่จำเป็นต้องเป็นหนังสือวิชาการหนัก ๆ อาจจะเป็นบทความในอินเทอร์เน็ต หนังสือนิยาย หรือหนังสือพัฒนาตนเองที่เกี่ยวกับแนวคิดการทำงาน การอ่านช่วยเปิดโลกทัศน์ให้กว้างขึ้น ทำให้เราได้เรียนรู้ประสบการณ์และความคิดดี ๆ จากคนอื่นโดยไม่ต้องไปเจอเอง

การพัฒนาตนเองมีประโยชน์อย่างไร

ประโยชน์ของการพัฒนาตนเองนั้นมีมากมายและเห็นผลชัดเจน ทั้งในเรื่องการทำงานและชีวิตส่วนตัว

-เก่งขึ้นในการทำงาน เมื่อเรามีทักษะและความรู้ใหม่ ๆ โอกาสที่จะได้เลื่อนตำแหน่ง ได้รับผิดชอบงานที่ทำท้าทายขึ้น หรือได้ย้ายไปทำงานในสายงานที่ดีกว่าก็มีมากขึ้น

-เพิ่มความมั่นใจในตนเอง การที่เราทำสิ่งต่าง ๆ ได้ดีขึ้น กล้าตัดสินใจ และแก้ปัญหาได้ จะช่วยสร้างความมั่นใจจากภายใน ทำให้เรากล้าแสดงความคิดเห็นและเป็นตัวของตัวเองมากขึ้น

-ปรับตัวได้ทันโลก โลกเปลี่ยนแปลงเร็วมาก การพัฒนาตนเองอยู่เสมอทำให้เราตามทันเทคโนโลยีและความรู้ใหม่ ๆ ไม่กลายเป็นคนที่ตกยุค และพร้อมรับมือกับทุกสถานการณ์

-บรรลุเป้าหมายในชีวิต ช่วยให้เราเข้าใจว่าจริง ๆ แล้วเราต้องการอะไรในชีวิต และทำให้เรามีเครื่องมือและทักษะที่จำเป็นในการวางแผนเพื่อไปถึงเป้าหมายที่ตั้งไว้ได้สำเร็จ

นิสัยหรือทัศนคติที่ไม่ดี สำหรับการพัฒนาดตนเองมีอะไรบ้าง

การพัฒนาดตนเองจะเกิดขึ้นได้ยากถ้าเรายังมีนิสัยบางอย่างที่คอยดึงรั้งเราไว้ สิ่งที่เราควรระวังที่สุดมีดังนี้

-ความคิดที่ว่า “ฉันรู้หมดแล้ว” หรือการปิดกั้นตัวเอง ไม่ยอมรับฟังความคิดเห็นใหม่ ๆ หรือคิดว่าวิธีของตัวเองดีที่สุดเสมอ

-การกลัวความเปลี่ยนแปลง ไม่กล้าออกจาก Comfort Zone ของตัวเอง ชอบทำอะไรแบบเดิม ๆ เพราะไม่ชอบความเสี่ยง และกลัวความล้มเหลว

-การมองโลกในแง่ลบ มักจะโทษสิ่งรอบข้าง คนอื่น หรือโชคชะตา เมื่อเจอปัญหา แทนที่จะมองหาบทเรียนหรือวิธีแก้ไข

-การขาดความอดทน อยากเห็นผลลัพธ์เร็ว ๆ พอทำไปสักพักแล้วไม่เป็นดังหวังก็ล้มเลิกไปกลางคัน

-การผัดวันประกันพรุ่ง คือการรอเวลาที่เหมาะสม หรือรอให้มีแรงบันดาลใจก่อนค่อยทำ

นิสัยเหล่านี้เป็นเหมือนกำแพงที่ขวางไม่ให้เราเติบโต สิ่งสำคัญคือเราต้องรู้ตัวก่อน เมื่อรู้แล้วว่ามึนิสัยไหนที่ไม่ดี ก็ค่อย ๆ ปรับปรุงแก้ไขทีละเล็กทีละน้อย การพัฒนาดตนเองไม่ใช่การแข่งขันกับใคร แต่เป็นการเดินทางที่ต้องทำอย่างต่อเนื่องเพื่อเป็นตัวเองในเวอร์ชันที่ดีขึ้นในทุก ๆ วัน

นอกจาก 10 แนวทางที่เราได้แนะนำข้างต้น การทำงานในสภาพแวดล้อมที่เหมาะสมก็มีส่วนช่วยในการพัฒนาตนเอง เช่น การใช้โต๊ะปรับระดับที่ช่วยให้คุณสามารถสลับระหว่างการนั่งและยืนทำงาน จะช่วยเพิ่มประสิทธิภาพและลดความเมื่อยล้าระหว่างวัน หรือการใช้เก้าอี้สำนักงานที่ออกแบบมาเพื่อสุขภาพ จะช่วยให้คุณทำงานได้อย่างมีประสิทธิภาพโดยไม่ต้องกังวลเรื่องอาการปวดเมื่อย เป็นต้น การพัฒนาตนเองเป็นกระบวนการที่ต้องใช้เวลาและความอดทน แต่ผลลัพธ์ที่ได้คุ้มค่าเสมอ ไม่ว่าคุณจะอยู่ในช่วงไหนของชีวิต การเริ่มต้นพัฒนาตนเองวันนี้จะนำไปสู่ความสำเร็จในอนาคต จงเชื่อมั่นในศักยภาพของตนเอง และไม่หยุดที่จะเรียนรู้และพัฒนา แล้วคุณจะพบว่า ทุกวันคือ โอกาสใหม่ในการก้าวไปสู่เป้าหมายที่ใฝ่ฝัน

<Cr:.okamura.co.th/article/self-improvement/>

บทที่ 2 เทรนด์อาชีพในอนาคตที่ตลาดแรงงาน ต้องการตัวมากที่สุด

(The most in-demand future career trends in the job market)

เปิดเทรนด์ 10 อาชีพมาแรงในอนาคต และสร้างรายได้

มหาศาลในยุคดิจิทัล โอกาสของคนรุ่นใหม่ที่ไม่ควรพลาด! วางแผนเตรียมตัวให้พร้อมกับอาชีพในอนาคต เราควรจะทำอาชีพอะไรดีในยุคนี้? ในยุคที่โลกของเรากำลังเปลี่ยนแปลงไปอย่างรวดเร็ว เทคโนโลยีใหม่ ๆ เกิดขึ้นมากมาย และส่งผลกระทบต่อทุกแง่มุมของชีวิต รวมถึงตลาดแรงงานด้วย อาชีพที่เคยเป็นที่ต้องการในอดีตอาจจะค่อย ๆ เลือนหายไป ในขณะที่อาชีพใหม่ ๆ ที่เราอาจไม่เคยคิดว่าจะมีอยู่จริง กลับกลายเป็นที่ต้องการของตลาดอย่างมาก แม้ว่าโลกที่เปลี่ยนแปลงอย่างรวดเร็วทำให้เราไม่สามารถคาดเดาอาชีพในอนาคตได้อย่างแม่นยำ แต่สิ่งที่แน่นอนคือ ความสามารถในการปรับตัวและเรียนรู้สิ่งใหม่ ๆ จะเป็นกุญแจสำคัญในการอยู่รอดและก้าวหน้าในยุคที่ทุกอย่างเปลี่ยนแปลงไปอย่างรวดเร็ว

สำรวจ 10 อาชีพมาแรงในอนาคต สำหรับคนรุ่นใหม่

1.วิศวกรยานยนต์ไฟฟ้า (Electric Vehicle Engineers)

รถยนต์ไฟฟ้ากำลังกลายเป็นเทรนด์หลักในอุตสาหกรรมยานยนต์ เนื่องจากการขับเคลื่อนด้วยพลังงานสะอาดและลดมลพิษ อุตสาหกรรมนี้ได้รับการสนับสนุนจากนโยบายรัฐบาลในหลายประเทศ เช่น การยกเลิกการขายรถยนต์ที่ใช้เครื่องยนต์สันดาปภายใน และการเพิ่มขึ้นของราคาน้ำมัน ทำให้การพัฒนาและการบำรุงรักษารถยนต์ไฟฟ้าจะเป็นอาชีพที่ต้องการมากที่สุดในอนาคต

สาขาที่เกี่ยวข้อง: วิศวกรรมยานยนต์, วิศวกรรมยานยนต์ไฟฟ้า, วิศวกรรมเครื่องกล

2.ผู้เชี่ยวชาญด้านโลจิสติกส์และห่วงโซ่อุปทาน (Logistics and Supply Chain Specialists)

ด้วยความซับซ้อนของห่วงโซ่อุปทานในยุคที่การค้าระหว่างประเทศและการส่งสินค้าผ่านช่องทางต่าง ๆ เติบโตขึ้น ผู้เชี่ยวชาญในด้านนี้จะช่วยบริหารจัดการการเคลื่อนไหวของสินค้าและวัสดุต่าง ๆ ได้อย่างมีประสิทธิภาพและลดค่าใช้จ่าย ใครที่ยังสับสนไม่รู้จะทำงานอะไรดี งานสายโลจิสติกส์ก็น่าสนใจมากทีเดียว

สาขาที่เกี่ยวข้อง: โลจิสติกส์, การจัดการห่วงโซ่อุปทาน, การจัดการการขนส่ง

3. นักวิทยาศาสตร์ข้อมูล (Data Scientists)

ในยุคข้อมูลขนาดใหญ่ (Big Data) ทุกองค์กรจำเป็นต้องใช้ข้อมูลในการตัดสินใจทางธุรกิจ นักวิทยาศาสตร์ข้อมูลจะทำหน้าที่ในการวิเคราะห์และแปลข้อมูลเหล่านี้เพื่อสร้างประโยชน์ในเชิงกลยุทธ์ การวิเคราะห์ข้อมูลเชิงลึก (Big Data Analytics) ช่วยให้บริษัทสามารถคาดการณ์แนวโน้มต่าง ๆ ได้ดียิ่งขึ้น

สาขาที่เกี่ยวข้อง: วิทยาการคอมพิวเตอร์, คณิตศาสตร์, สถิติ

4. นักพัฒนา AI และแมชชีนเลิร์นนิง (AI and Machine Learning Engineers)

อีกหนึ่งอาชีพที่น่าสนใจ และจะมาแรงในอนาคต คือ นักพัฒนา AI เพราะอย่างที่บอกว่าการเติบโตของข้อมูลขนาดใหญ่ (Big Data) และความต้องการในการประมวลผลและวิเคราะห์ข้อมูลอัตโนมัติในธุรกิจและอุตสาหกรรมต่าง ๆ เป็นที่ต้องการอย่างมาก เช่น การคาดการณ์ตลาด การจับซื้ออัตโนมัติ และการวิเคราะห์ทางการแพทย์ AI/ML จะช่วยเพิ่มประสิทธิภาพในการตัดสินใจและการปรับตัวในโลกดิจิทัลที่เปลี่ยนแปลงอย่างรวดเร็ว

สาขาที่เกี่ยวข้อง: เทคโนโลยีสารสนเทศ, วิทยาศาสตร์คอมพิวเตอร์, วิศวกรรมซอฟต์แวร์

5. ผู้ผลิตเนื้อหาสำหรับสตรีมมิ่ง (Streaming Content

Producer)

ในยุคที่เทคโนโลยีพัฒนาไปอย่างรวดเร็ว พฤติกรรมการบริโภคคอนเทนต์ของผู้คนก็เปลี่ยนแปลงไปอย่างมาก จากการนั่งดูทีวีตามตารางเวลาที่กำหนด ผู้คนหันมาเลือกชมคอนเทนต์ที่ตนเองสนใจผ่านแพลตฟอร์มสตรีมมิ่งมากขึ้น ไม่ว่าจะเป็น Netflix, Disney+, HBO Max หรือแพลตฟอร์มสตรีมมิ่งของไทยเอง ผู้ผลิตเนื้อหาสำหรับสตรีมมิ่งจึงมีบทบาทสำคัญในการขับเคลื่อนอุตสาหกรรมนี้ให้เติบโตอย่างต่อเนื่อง เพราะพวกเขาคือผู้สร้างสรรค์คอนเทนต์ที่หลากหลาย ทั้งซีรีส์ ภาพยนตร์สารคดี รายการเรียลลิตี้ และอื่น ๆ เพื่อตอบสนองความสนใจที่แตกต่างกัน เรียกได้ว่าในปัจจุบันนี้จนถึงอนาคตนี้จะเป็นยุคทองของแพลตฟอร์มสตรีมมิ่งเลยทีเดียว

สาขาที่เกี่ยวข้อง: นิเทศศาสตร์, ศิลปกรรม

6. ผู้เชี่ยวชาญด้าน Sustainability

ปัจจุบันนี้ผู้บริโภคเริ่มให้ความสำคัญกับสิ่งแวดล้อมมากขึ้น หลายคนเลือกซื้อสินค้าหรือบริการที่เป็นมิตรต่อธรรมชาติมากกว่าเดิม ดังนั้นธุรกิจต่าง ๆ ก็ต้องปรับตัวตามเพื่อให้ตอบโจทย์ความต้องการนี้ เช่น แบรินด์แฟชั่นหลายแบรนด์เริ่มใช้วัสดุจากธรรมชาติและมีกระบวนการผลิตที่ใส่ใจสิ่งแวดล้อม หรือแม้แต่บริษัทเทคโนโลยีก็เริ่มลดการใช้พลังงานในการผลิตสินค้าอิเล็กทรอนิกส์ นอกจากนี้ทั้งภาครัฐและเอกชนก็เริ่มให้ความสำคัญกับการดำเนินธุรกิจที่ยั่งยืน เพื่อให้กระทบกับสิ่งแวดล้อมและสังคมมากเกินไป ทำให้ผู้เชี่ยวชาญ

ด้านความยั่งยืนกลายเป็นอาชีพที่ต้องการในอนาคต กลายเป็นที่
ต้องการมากขึ้น เพราะอาชีพนี้มีบทบาทสำคัญในการวางแผนกลยุทธ์
ที่ช่วยให้องค์กรสามารถทำธุรกิจได้อย่างยั่งยืน และยังสามารถสร้างภาพลักษณ์
ที่ดีให้กับองค์กรด้วย ซึ่งก็เป็นสิ่งที่ช่วยให้บริษัทสามารถแข่งขันใน
ตลาดได้ในยุคที่คนใส่ใจสิ่งแวดล้อมมากขึ้นนั่นเอง

สาขาที่เกี่ยวข้อง: วิทยาศาสตร์สิ่งแวดล้อม, เกษตรยั่งยืน, วิศวกรรม
สิ่งแวดล้อม

7.ผู้เชี่ยวชาญด้านความปลอดภัยทางไซเบอร์

(Cybersecurity Expert)

ด้วยการที่ข้อมูลส่วนบุคคลและองค์กรถูกเก็บไว้ในระบบ
ดิจิทัลเป็นจำนวนมาก ประกอบกับการที่โลกออนไลน์เข้ามามีบทบาท
ในชีวิตประจำวันมากขึ้น ทำให้ความต้องการผู้เชี่ยวชาญด้านความ
ปลอดภัยไซเบอร์จึงเพิ่มสูงขึ้นอย่างต่อเนื่อง การโจมตีทางไซเบอร์ที่
ซับซ้อนและเกิดขึ้นบ่อยครั้งผลักดันให้หลายประเทศออกกฎหมาย
คุ้มครองข้อมูลส่วนบุคคล ทำให้การทำงานด้านการรักษาความ
ปลอดภัยของข้อมูลกลายเป็นอาชีพที่มีความสำคัญและน่าสนใจใน
อนาคต

สาขาที่เกี่ยวข้อง: เทคโนโลยีสารสนเทศ, วิทยาการคอมพิวเตอร์,
วิศวกรรมคอมพิวเตอร์

8. วิศวกร FinTech

FinTech หรือ Financial Technology คือการนำเทคโนโลยีมาประยุกต์ใช้กับภาคการเงิน ทำให้เกิดบริการทางการเงินรูปแบบใหม่ ๆ ที่สะดวก รวดเร็ว และเข้าถึงได้ง่ายขึ้น จากอดีตที่กว่าเราจะโอนเงินจากบัญชีไปอีกบัญชีได้ ไหนจะค่าธรรมเนียม ไหนจะต้องมีสมุดบัญชี ทำให้วิศวกร FinTech เข้ามาช่วยแก้ไขปัญหเหล่านี้ด้วยการพัฒนานวัตกรรมใหม่ ๆ เช่น การชำระเงินผ่านมือถือ การให้กู้ยืมที่รวดเร็ว หรือการลงทุนผ่านแอปพลิเคชัน ทำให้การเข้าถึงบริการทางการเงินเป็นเรื่องง่ายขึ้นสำหรับทุกคน และในอนาคตบริการทางการเงินแบบ Decentralized Finance (DeFi) หรือ Cryptocurrency กำลังได้รับความนิยม หรือ การเงินแบบไร้ศูนย์กลางที่ไม่ต้องมีธนาคารเป็นศูนย์กลาง ทำให้อาชีพนี้เป็นอาชีพที่น่าสนใจในอนาคตมากเลยทีเดียว

สาขาที่เกี่ยวข้อง: วิทยาการคอมพิวเตอร์, วิทยาศาสตร์ข้อมูล, วิศวกรรมคอมพิวเตอร์

9. ที่ปรึกษาด้านการเงินดิจิทัล

ที่ปรึกษาด้านการเงินดิจิทัล (Digital Financial Advisor) เป็นอาชีพที่กำลังเติบโตและมีแนวโน้มที่จะมาแรงในอนาคต เนื่องจากหลาย ๆ ปัจจัยที่เปลี่ยนแปลงไปในโลกการเงินและเทคโนโลยีดิจิทัล เช่น ความนิยมที่เพิ่มขึ้นของเงินดิจิทัล และสกุลเงินคริปโต ที่ทำให้ผู้คนหันมาลงทุนในสินทรัพย์ดิจิทัลมากขึ้น ทำให้หลายคนต้องการการวางแผนการเงินที่ยืดหยุ่นและเหมาะสมกับสถานการณ์ส่วนบุคคล

ซึ่งที่ปรึกษาด้านการเงินดิจิทัลเป็นอาชีพยุคใหม่ที่สามารถให้คำแนะนำในเรื่องเหล่านี้ได้อย่างมีประสิทธิภาพ

สาขาที่เกี่ยวข้อง: พาณิชยศาสตร์และการบัญชี, เศรษฐศาสตร์

10. นักพัฒนาเกม (Game Developer)

นักพัฒนาเกม (Game Developer) เป็นอาชีพที่รายได้ดี และมีแนวโน้มมาแรงในอนาคตเนื่องจากการเติบโตอย่างรวดเร็วของอุตสาหกรรมเกม ซึ่งตอนนี้กลายเป็นหนึ่งในอุตสาหกรรมที่มีมูลค่ามากที่สุดในโลก และยังคงขยายตัวอย่างต่อเนื่อง การเล่นเกมไม่ได้จำกัดอยู่แค่ในคอนโซลหรือพีซีเท่านั้น แต่ยังรวมไปถึงเกมบนมือถือ อาชีพในวงการเกมไม่จำกัดแค่การพัฒนาเกมเท่านั้น ยังมีอาชีพที่รายได้สูงอื่น ๆ เช่น นักกีฬาอีสปอร์ตมืออาชีพ ที่สามารถสร้างรายได้มหาศาลจากความสามารถในการแข่งขัน ซึ่งทำให่วงการเกมกลายเป็นโอกาสทางอาชีพที่น่าสนใจสำหรับคนรุ่นใหม่อย่างมากเลยทีเดียว

สาขาที่เกี่ยวข้อง: เทคโนโลยีดิจิทัลและนวัตกรรม, มัลติมีเดียและอีสปอร์ต

บทที่ 3 อาชีพแห่งอนาคตในอีก 10 ปีข้างหน้า

(Careers of the future in the next 10 years)

ในวันที่โลกเปลี่ยนเร็ว และชีวิตก็เปลี่ยนบ่อย งานแบบเดิม อาจไม่ใช่คำตอบอีกต่อไป เราอยู่ในช่วงเวลาที่ การเลือกอาชีพ ไม่ได้ แปลว่าแค่มองหางานทำ แต่คือการวางแผนชีวิตแบบรอบด้าน และ บทความนี้จะพาไปดู 10 อาชีพที่ยังจะไปได้ไกลในอีก 10 ปีข้างหน้า ที่ อาจจะเรียกได้ว่าเป็น “อาชีพแห่งอนาคต” อาชีพที่ไม่ใช่แค่มาแรง แต่มี รากฐานรองรับจริง

10 อาชีพแห่งอนาคต ที่จะเปลี่ยนอนาคตของใคร

บางคน

1. ที่ปรึกษาทางการเงิน (Financial Advisor)

จากรายงานของสำนักงาน ก.ล.ด. ไทย พบว่าคนรุ่นใหม่ ในช่วงอายุ 25–40 ปี เริ่มสนใจการวางแผนการเงินเชิงรุกมากขึ้นกว่า 50% ภายใน 3 ปีที่ผ่านมา และความต้องการผู้ให้คำปรึกษาที่มี ใบอนุญาต (เช่น CFP) กำลังเติบโตต่อเนื่อง ซึ่งสอดคล้องกับบทบาท ของที่ปรึกษาทางการเงินที่ไม่ได้แค่แนะนำ แต่ต้องวางแผนให้เป็น ระบบ และเข้าใจชีวิตลูกค้าแบบ 360 องศา

อาชีพนี้เสมือนเป็นเสาหลักของการวางแผนชีวิตยุคใหม่ ใน วันที่รายได้ไม่แน่นอน และเศรษฐกิจโลกเต็มไปด้วยความผันผวน ที่ ปรึกษาทางการเงินไม่ใช่แค่คนให้คำแนะนำเรื่องเงิน แต่คือพาร์ทเนอร์ ที่ช่วยลูกค้าออกแบบอนาคต โดยใช้ความรู้ด้านการออม การลงทุน

การวางแผนภาษี และประกัน คนจำนวนมากเริ่มจ่ายเพื่อ “ค่าปรึกษาที่ดี” มากกว่าซื้อสินค้า เพราะรู้ว่าความผิดพลาดเรื่องการเงิน = ความเสียหายทั้งชีวิต อาชีพนี้อยู่ได้ เพราะ AI ทำได้แค่คำนวณ แต่ไม่เข้าใจคน

2. ตัวแทนประกันชีวิต

จากข้อมูลของ Thai Life Assurance Association ปี 2567 ระบุว่า มีคนไทยกว่า 11 ล้านคนที่ยังไม่มีประกันชีวิตหรือประกันสุขภาพเลย และกว่า 70% ของผู้เอาประกันไม่มีตัวแทนประจำที่ติดตามแผนของพวกเขา ยิ่งตอกย้ำว่าอาชีพตัวแทนประกันชีวิต โดยเฉพาะตัวแทนอลิอันซ์ มีช่องว่างในการเข้ามาสร้างความเข้าใจและความมั่นใจให้กับประชาชนอย่างมหาศาล

และนี่ก็คือหนึ่งในอาชีพที่ถูกเข้าใจผิดมากที่สุด ทั้งที่จริงแล้วเป็น “จุดตั้งต้นของแผนชีวิตที่ดี” ตัวแทนประกันชีวิตสมัยใหม่ ไม่ได้เน้นขายอย่างเดียว แต่คือ “คนดูแล” ที่เข้าใจสุขภาพ การเงิน และเป้าหมายของลูกค้าแบบเฉพาะบุคคล โดยเฉพาะตัวแทนอลิอันซ์ อยุรยา ทีม Victory Moment Executive ที่ถูกพัฒนาให้ทำงานแบบที่ปรึกษา มีระบบสนับสนุนครบ และทำงานร่วมกับทีมมืออาชีพด้านการวางแผน อาชีพนี้คือการเปลี่ยนชีวิตคนอื่น และเปลี่ยนชีวิตตัวเองไปพร้อมกัน

3.AI Trainer / Prompt Engineer

จากรายงาน LinkedIn ปี 2024 พบว่า Prompt Engineer ติด Top 5 อาชีพมาแรงในเอเชีย และเงินเดือนเฉลี่ยในตลาดโลกสูงถึง 2-3 แสนบาทต่อเดือน โดยไม่จำเป็นต้องมีพื้นฐานด้านโปรแกรมมิ่งลึก ๆ ข้อมูลนี้สะท้อนว่าแม้เทคโนโลยีจะมาแรง แต่สิ่งที่องค์กรต้องการจริง ๆ คือคนที่ ‘สื่อสาร’ กับ AI ได้ตรงเป้า และเปลี่ยนมันให้เป็นเครื่องมือทางกลยุทธ์

ดังนั้นเมื่อ AI จะอยู่ทุกที่ แต่ไม่ใช่ทุกคนจะใช้มันเป็น อาชีพนี้เหมาะกับคนที่รู้จัก “สื่อสารกับ AI” ได้ฉลาด รู้วิธีออกคำสั่ง (Prompt) เพื่อให้ได้ผลลัพธ์ที่ดีที่สุด เหมาะกับสายการตลาด คอนเทนต์ และวางแผนข้อมูล ใช้ภาษามนุษย์ บอกให้เครื่องทำงานได้แม่นยำ — มูลค่าทางเศรษฐกิจสูงมาก

4.Human Experience Designer

จากรายงานของ McKinsey ปี 2023 ชี้ว่า 70% ของผู้บริโภคตัดสินใจเลือกแบรนด์จาก “ประสบการณ์โดยรวม” มากกว่าตัวผลิตภัณฑ์ และ 80% ของลูกค้าจะไม่กลับมาใช้บริการอีก หากรู้สึกว่าได้รับประสบการณ์ที่ไม่ดีแม้เพียงครั้งเดียว ซึ่งแปลว่าอาชีพ Human Experience Designer ไม่ใช่แค่ทางเลือก แต่เป็นหัวใจของกลยุทธ์แบรนด์ในยุคใหม่

สำหรับ Human Experience Designer ไม่ใช่แค่ UX/UI Designer แต่คือคนที่เข้าใจประสบการณ์มนุษย์แบบลึก เพราะในโลกที่สินค้าเหมือนกันหมด คนจะตัดสินใจจาก “ความรู้สึก” และประสบการณ์ที่ได้รับ ใครออกแบบได้ดีกว่า = โลกใจลูกค้ามากกว่า

5.Privacy & Data Advocate

จากการสำรวจของ Deloitte Thailand ปี 2024 พบว่า กว่า 61% ของผู้บริโภคในไทยรู้สึกกังวลว่าข้อมูลส่วนตัวจะรั่วไหลผ่านแพลตฟอร์มออนไลน์ และ 85% ขององค์กรในไทยยังไม่มีผู้เชี่ยวชาญด้าน PDPA อย่างเป็นทางการ ข้อมูลนี้ยืนยันว่าการมี Privacy & Data Advocate ไม่ใช่แค่เรื่องของ Compliance แต่คือเรื่องของ ‘ความเชื่อมั่น’ ที่มีผลต่อแบรนด์และการตัดสินใจซื้อ และเมื่อข้อมูลคือทรัพย์สินใหม่ และคนต้องการคนที่ปกป้องมันได้จริง อาชีพนี้รวมความเข้าใจด้านกฎหมาย เทคโนโลยี และจริยธรรม เพื่อสร้างระบบที่ปลอดภัย และรักษาความเชื่อมั่นของลูกค้า ใครเข้าใจสิทธิ์ของผู้ใช้ = ได้เปรียบทั้งเชิงกฎหมายและธุรกิจ

6.Niche Entrepreneur

ผลการวิจัยจาก Forbes ระบุว่า 42% ของสตาร์ทอัพที่เติบโตเร็วในช่วง 5 ปีหลัง มาจากตลาดเฉพาะ (Niche Market) โดยธุรกิจขนาดเล็กที่มีลูกค้าเฉพาะกลุ่มมักมีอัตราการรอดสูงกว่าธุรกิจทั่วไปถึง 30% ซึ่งสนับสนุนว่า Niche Entrepreneur ไม่จำเป็นต้องสร้างให้ใหญ่ แต่ต้องแม่นยำในกลุ่มเป้าหมายที่เข้าใจลึกจริง

บางครั้งคุณอาจจะไม่ต้องเป็นเจ้าของธุรกิจใหญ่โต แต่อยากสร้างธุรกิจที่ “เข้าใจกลุ่มเป้าหมายแบบเฉพาะ” เช่น ธุรกิจวางแผนความตายสำหรับผู้สูงวัย ธุรกิจอาหารแพ้ง่าย หรือบริการสำหรับคนที่เลี้ยงสัตว์เหมือนสมาชิกในบ้าน ตลาดเล็ก แต่ความภักดีสูง และไม่มีคู่แข่งเยอะ

7.Longevity Health Planner

ข้อมูลจากองค์การอนามัยโลก (WHO) คาดการณ์ว่าในปี 2035 ประชากรโลกกว่า 1 ใน 4 จะมีอายุมากกว่า 60 ปี และในประเทศไทย สัดส่วนผู้สูงวัยจะเกิน 30% ภายในปี 2030 ซึ่งสร้างความต้องการด้านบริการสุขภาพเชิงป้องกันและวางแผนชีวิตระยะยาวแบบก้าวกระโดด ยิ่งสะท้อนว่าอาชีพ Longevity Health Planner จะกลายเป็นฟันเฟืองสำคัญในระบบสาธารณสุขยุคหน้า และสังคมสูงวัย ต้องการมากกว่าแค่หมอ คือคนที่เข้าใจสุขภาพระยะยาว วางแผนแบบองค์รวมทั้งร่างกายและจิตใจ ดังนั้น Longevity Health Planner จึงสำคัญ ไม่ใช่การรักษา แต่คือการป้องกันก่อนป่วย และใช้ชีวิตดีขึ้นทุกวัน

8.Systemic Problem Solver

รายงานจาก Harvard Business Review ระบุว่าองค์กรที่ใช้ Systems Thinking ในระดับกลยุทธ์ มีแนวโน้มเติบโตสูงกว่าคู่แข่งถึง 23% ในช่วง 5 ปีที่ผ่านมา และมีอัตราความพึงพอใจของพนักงานสูงกว่าค่าเฉลี่ย 30% ซึ่งชี้ว่าการมี Systemic Problem Solver ไม่ใช่แค่ดีต่อองค์กร แต่ดีต่อวัฒนธรรมภายในที่ยั่งยืน

เมื่อองค์กรที่มีปัญหาซ้อนกันหลายชั้น ต้องการคนที่เข้าใจภาพรวม ไม่ใช่แค่แก้ปัญหาเฉพาะหน้า อาชีพนี้ใช้ทักษะ Design Thinking, Systems Thinking และการทำงานร่วมกับหลายฝ่าย เพื่อเปลี่ยนแปลงทั้งระบบ เปลี่ยนวิธีคิด = เปลี่ยนวิธีอยู่รอดขององค์กร

9.Learning Designer

Google และ Coursera รายงานว่า 87% ขององค์กรระดับโลก เริ่มลงทุนใน “Learning Experience Platform” เพื่อฝึกอบรมพนักงานอย่างต่อเนื่อง โดยเฉพาะในตลาดเอเชียตะวันออกเฉียงใต้ ที่มีอัตราเติบโตของ EdTech สูงถึง 14% ต่อปี สถิตินี้สนับสนุนว่า Learning Designer จะเป็นผู้อยู่เบื้องหลังขององค์กรที่อยากเติบโตเร็ว และยั่งยืนไปพร้อมกันและเมื่อคนจะเรียนรู้ตลอดชีวิต แต่ถ้าไม่มีคนออกแบบการเรียนรู้ให้เหมาะ ก็ล้มเหลวได้ง่าย อาชีพนี้คือเบื้องหลังของระบบการศึกษายุคใหม่ ทั้งออนไลน์ องค์กร หรือแม้แต่ AI Learning ใครออกแบบการเรียนรู้ได้ดี คือคนสร้างพลังให้ผู้อื่นเปลี่ยนชีวิต

10.Death Planner / Legacy Designer

จากข้อมูลของกรมพัฒนาธุรกิจการค้า พบว่าบริการวางแผนมรดกและบริหารจัดการความตาย (End-of-Life Planning) มีแนวโน้มเติบโตเฉลี่ยปีละ 18% ในกลุ่มคนอายุ 35-55 ปี สะท้อนว่าคนรุ่นใหม่เริ่มมองเรื่อง “จากไปอย่างมีศักดิ์ศรี” และไม่ทิ้งภาระไว้ข้างหลัง ซึ่งทำให้อาชีพ Death Planner / Legacy Designer เริ่มได้รับความสนใจแบบจริงจัง และมี Demand ที่เติบโตต่อเนื่อง

ซึ่งนั่นส่งผลให้อาชีพนี้มาแรงขึ้นแบบเงียบ ๆ เพราะ “ความตาย” ไม่ได้แปลว่าจบ แต่มันคืออีกช่วงชีวิตที่ต้องวางแผน การวางแผนทรัพย์สิน การสื่อสารกับครอบครัว และการจัดการภาระทางการเงิน คือสิ่งที่หลายครอบครัวไม่มีใครสอน คนที่กล้าพูดเรื่องนี้คือคนที่เข้าใจชีวิตที่สุด

ทุกอาชีพที่เลือกมา ไม่ใช่เพราะ “เท่” หรือ “เวิร์กตอนนี้” แต่เพราะมีแก่นแท้บางอย่างที่โลกต้องการเสมอ — ความเข้าใจมนุษย์ ความสามารถในการวางแผน และความกล้าที่จะดูแลชีวิตคนอื่นอย่างมีความหมาย บางอาชีพเริ่มได้เลย บางอาชีพต้องพัฒนา แต่ทั้งหมดคือ “ทิศทาง” ที่ควรจับตาให้ไว ถ้าคุณกำลังมองหาอาชีพที่มั่นคง เติบโต และสร้างคุณค่าอย่างมองแค่ตลาด แต่จงมองลึกถึง “คุณค่าที่คุณอยากมอบให้โลก” และอาชีพแบบนั้นจะไม่มีวันหายไป

Cr: <https://meinsure.in.th/10-%E0%B8%>