

เสริมสร้างพลังความคิดไม่ฝัน(Mindset)

ให้เป็นความจริง

(Strengthen your mindset to turn your aspirations into reality)



"เชื่อว่าทำได้" ให้เป็น "ลงมือทำจริง"
"Mindset ที่คิดบวก มุ่งมั่น และไม่ยอมแพ้"
"ถ้าเชื่อมั่นว่าตัวเองทำได้ คุณก็ไปได้ครึ่งทางแล้ว"
"อย่าอยากยุ่งเรื่องคนอื่น ที่ไม่เกี่ยวกับเรา" (เน้นที่ตัวเอง)
"การเดินทางไกลนับพันลี้ เริ่มต้นด้วยก้าวเดียว" (ลงมือทำ)"

สมชาติ กิจรรยง

คำคมข้อคิดสร้างพลัง Mindset ให้ความฝันเป็นจริง

หัวใจหลัก: ความเชื่อและการลงมือทำ

"ถ้าเชื่อมั่นว่าตัวเองทำได้ คุณก็ไปได้ครึ่งทางแล้ว"

- ความเชื่อนำไปสู่การกระทำ.

"การเดินทางไกลนับพันลี้ เริ่มต้นด้วยก้าวเดียว" - เหล่าจื่อ.

"คุณ ไม่จำเป็นต้องยิ่งใหญ่เพื่อเริ่มต้น

แต่คุณต้องเริ่มต้นเพื่อที่จะยิ่งใหญ่" - Zig Ziglar.

"หากปราศจากการกระทำ เจตนาที่ดีที่สุดในโลก

ก็คงเป็นเพียงเจตนาเท่านั้น" - จอร์แดน เบลฟอร์ด.

พลังความคิดบวกและจินตนาการ

"จินตนาการคือทุกสิ่ง มันคือภาพลวงหน้าของแรงดึงดูด

ที่กำลังจะมาถึงในชีวิต" - อัลเบิร์ต ไอน์สไตน์.

"โลกแห่งความจริงมีขีดจำกัด โลกแห่งจินตนาการไร้ขอบเขต"

- ฌอง-ฌัก รูสโซ.

"การคิดบวกเป็น พลังในตัวทุกคน ที่จะช่วยผลักดันความฝัน

ให้กลายเป็นความจริง".

"แทนที่ความคิดเชิงลบด้วยความคิดเชิงบวก

แล้วคุณจะเริ่มได้รับผลลัพธ์เชิงบวก" - วิลลี เนลสัน.

หน้าลิขสิทธิ์นี้

สถาบันส่งเสริมการพัฒนาบุคลากร(IBC GROUP)

เสริมสร้างพลังความคิดใฝ่ฝัน(Mindset)ให้เป็นความจริง

(Empower your mindset to turn your dreams into reality)

ราคา-200-บาท

ข้อมูลบรรณานุกรมของหอสมุดแห่งชาติ

-"ถ้าเราจนพร้อม จะต้องรอไปตลอดชีวิต".

"คุณไม่จำเป็นต้องเก่งที่สุด แต่ต้องพยายามที่สุด".

"การลงมือทำในวันนี้คือรากฐานของความสำเร็จในวันข้างหน้า".

"ความสำเร็จไม่ใช่เรื่องของการรอคอยโอกาส แต่มันคือการคว้าโอกาสเมื่อมันมาถึง".

ISBN(E-BOOK)-978-616-95040-8-5

บรรณาธิการต้นฉบับ สมชาติ กิจยรรยง

ศิลปกรรม/ออกแบบปก นางสาววิวรรณ์ ไชยวัชรนนท์

พิสูจน์อักษร โดย นางสาววิวรรณ์ ไชยวัชรนนท์

อีเมล skillupinter@gmail.com

จัดพิมพ์และจัดจำหน่ายโดยสมชาติ กิจยรรยง

399 ถ.ลาดพร้าว121 คลองจั่น บางกะปิ กทม.10240

คำนำ

เสริมสร้างพลังความคิดใฝ่ฝัน(Mindset)ให้เป็นความจริง

(Empower your mindset to turn your dreams into reality)

การที่จะสร้างพลังความคิดใฝ่ฝันให้เป็นจริงได้ ต้อง

ผสมผสาน การมี **Growth Mindset** (คิดแบบเติบโต) เข้ากับการ ลงมือ
ทำอย่างมีกลยุทธ์ โดยเริ่มจากการตั้งเป้าหมายชัดเจน, เปลี่ยนความคิด
ลบให้เป็นบวก, มองความล้มเหลวเป็นบทเรียน, ฝึกจินตนาการ
(Visualization) ให้เห็นภาพความสำเร็จ, สร้างวินัย, และปรับเปลี่ยน
สภาพแวดล้อมให้สนับสนุนความฝัน เพื่อให้จิตใจและกายพร้อม
ขับเคลื่อนไปสู่เป้าหมายจริง 5 ขั้นตอนคือ

1.เปลี่ยนแปลงความคิด (Mindset Shift)ตระหนักถึงเสียงใน

หัว: รับรู้ความคิดลบที่บอกว่า "ทำไม่ได้" แล้วบอกตัวเองว่า "ยังทำ
ไม่ได้ แต่จะเรียนรู้". **Growth Mindset**: เชื่อว่าความสามารถพัฒนาได้
ไม่ใช่แค่พรสวรรค์คิดตัวมา ทำให้กล้าเผชิญความท้าทาย.**คิด**

บวก: มองหาโอกาสในการเรียนรู้จากความผิดพลาด แทนที่จะมองว่า
เป็นความล้มเหลว.**จินตนาการ**: สร้างภาพความสำเร็จที่ชัดเจนในใจ
(Visualization) เพื่อส่งสัญญาณให้จิตใต้สำนึก.

2.ตั้งเป้าหมายและวางแผน (Goal Setting &

Planning)**SMART Goal**:ตั้งเป้าหมายให้เฉพาะเจาะจง วัดผลได้
(Specific, Measurable, Achievable, Relevant, Time-bound).

แผนปฏิบัติการ: หาวิธีการและขั้นตอนที่ชัดเจนในการ ไปสู่เป้าหมาย.

3.ลงมือทำและสร้างนิสัย (Action & Habit Building) ออก
จาก Comfort Zone: ลองทำสิ่งใหม่ๆ ที่ท้าทาย. **มีวินัย:** ทำตามแผน
อย่างต่อเนื่อง ไม่ใช่แค่คิด. **สร้างนิสัยที่ดี:** ออกกำลังกาย, เขียนบันทึก,
รู้จักขอบคุณ เพื่อเสริมสร้างพลังบวก.

4.ปรับสภาพแวดล้อม (Environment) อยู่กับคนที่ใช่: พา
ตัวเองไปอยู่กับคนที่มีทัศนคติเชิงบวกและสนับสนุนความฝัน. **ลด**
สิ่งรบกวน: เรียนรู้ที่จะตัดสิ่งที่จะทำให้ Mindset แย่ลง.

5.ทบทวนและปรับปรุง (Review & Adjust) ขึ้นชม
กระบวนการ: ให้คุณค่ากับความพยายาม ไม่ใช่แค่ผลลัพธ์. **ปรับ**
แผน: ตรวจสอบแผนอยู่เสมอและปรับเปลี่ยนเมื่อจำเป็น. โดยรวมแล้ว
คือการผสมผสานระหว่าง **การเชื่อในตัวเอง (Mindset)** และ **การลงมือ**
ทำจริง (Action) เพื่อเปลี่ยนความฝันให้เป็นความจริง. การสร้างฝันให้
เป็นจริงคือการเปลี่ยน **ความฝัน (Dream)** ให้เป็น **เป้าหมาย (Goal)** ที่
ชัดเจน มีแผนปฏิบัติการ (Action Plan) และลงมือทำอย่างสม่ำเสมอ
ด้วยการที่ตั้งเป้าให้ SMART (Specific, Measurable, Achievable,
Relevant, Time-bound), สร้างวินัย, คิดบวก, และจินตนาการถึง
ความสำเร็จอยู่เสมอ โดยมีหลักสำคัญคือ ความชัดเจน, ความเชื่อมั่น,
และการลงมือทำ.

การเสริมสร้างพลังความคิดใฝ่ฝันให้เป็นจริงคือการ
ผสมผสาน การตั้งเป้าหมายที่ชัดเจน, การลงมือทำอย่างสม่ำเสมอ และ
การสร้างพลังบวก โดยเริ่มจาก สำรวจความต้องการ ของตนเอง
กำหนดเป้าหมายที่ทำได้จริง มี แผนงานที่เป็นขั้นเป็นตอน พร้อม
กำหนด ระยะเวลา จากนั้น ลงมือทำด้วยความมุ่งมั่น อดทน ควบคู่กับ
การ ฝึกคิดบวก เช่น การมองหาโอกาสในวิกฤติ การขอบคุณสิ่งดีๆ
และแนวทางการใช้เทคนิค **Visualisation (สร้างภาพในใจ)** เพื่อปรับ
จิตได้สำนึกให้สอดคล้องกับความสำเร็จที่ต้องการ ซึ่งในงานเขียนเล่ม
นี้ได้บอกแนวทางในการสร้างความคิดใฝ่ฝันให้กลายเป็นความจริงใน
ที่สุดเช่นกัน

ด้วยความปรารถนาดี
สมชาติ กิจจรวยง

สารบัญเสริมสร้างพลังความคิดใฝ่ฝัน(Mindset)

ให้เป็นความจริง

(Empower your mindset to turn your dreams into reality)

เรื่อง	หน้า
บทที่ 1 จากความฝันสู่ความสำเร็จ	1
บทที่ 2 ฝันให้ไกลแล้วไปให้ถึง	7
บทที่ 3 ความคิดมีตัวตนคนจะเป็นอย่างที่คุณคิด	11
บทที่ 4 แปรเปลี่ยนชีวิตใหม่ให้ดีกว่าเดิม	15
บทที่ 5 คุณสมบัติผู้ที่จะประสบความสำเร็จ	22
บทที่ 6 พัฒนาคุณสมบัติเพื่อสร้างทรัพย์สินสมบัติ	29
บทที่ 7 พัฒนาความคิด พลิกคุณค่าของชีวิต	37
บทที่ 8 พฤติกรรมสู่ความมั่งคั่ง	43
บทที่ 9 สร้างกำลังใจ สร้างอารมณ์บวก	48
บทที่ 10 สร้างสายสัมพันธ์ สร้างสรรค์ทีมงาน	54
บทที่ 11 ทำอย่างไรให้ประสบความสำเร็จในธุรกิจ	61
บทที่ 12 หวังไว้ไม่เสียหลาย	67
บทที่ 13 ทำความฝันให้เป็นจริง	70
บทที่ 14 วางแผนและใช้เวลาอย่างไรให้เกินคุ้ม	73
บทที่ 15 คิดริเริ่มอย่างสร้างสรรค์	80
บทที่ 16 อย่าดูถูกตนเอง	83

สารบัญเสริมสร้างพลังความคิดใฝ่ฝัน(Mindset)

ให้เป็นความจริง

(Empower your mindset to turn your dreams into reality)

เรื่อง	หน้า
บทที่ 17 ผู้ฝันด้วยการฝัน	87
บทที่ 18 สร้างสายสัมพันธ์สร้างสรรค์ลูกค้า	95
บทที่ 19 เคล็ดลับสร้างความสัมพันธ์	101
บทที่ 20 อุปสรรคคือโอกาส	107
บทที่ 21 กฎเหล็กผลตอบแทน	112
บทที่ 22 ถนนสู่เป้าหมาย	116
บทที่ 23 เทคนิคการบริหารเวลาให้ธุรกิจ	125
บทที่ 24 เทคนิคการจูงใจผู้คนให้สนใจและให้เชื่อถือ	132
บทที่ 25 กลยุทธ์การชิงชัยในการขาย	139
บทที่ 26 มั่นคงมุ่งตรงสู่เป้าหมาย	147
บทที่ 27 เทคนิคดีๆ เพื่อให้สมองไม่มีวันแก่แต่ต้องใช้ให้เป็น	151
บทที่ 28 นิสัยของคนที่มีพลังบวก	155
บทที่ 29 นิสัยจิตของคนที่ประสบความสำเร็จ	159
บทที่ 30 นิสัยเล็กๆ ที่ทำให้ ความสำเร็จ วิ่งเข้ามาหาเราเอง	162
บทที่ 31 แนวคิดสำเร็จนอกกรอบ	165

สารบัญเสริมสร้างพลังความคิดใฝ่ฝัน(Mindset)

ให้เป็นความจริง

(Empower your mindset to turn your dreams into reality)

เรื่อง	หน้า
บทที่ 32 วิธีที่เธอก็ออกมาได้หลังจากบึงโคลนแห่งความเศร้า และความสับสนในตัวเอง	169
บทที่ 33 วิธีในการเบี่ยงเบนความสนใจจากความวิตกกังวล	172
บทที่ 34 วิธีปลดล๊อคศักยภาพของตัวเองเพื่อเป็นคนที่เหนือกว่า ค่าเฉลี่ย	174
บทที่ 35 วิธีพูดคำว่าไม่ เพื่อสิ่งที่ดีในชีวิต	177
บทที่ 36 วิธีลดอีโก้ในใจเรา	180
บทที่ 37 วิธีหาเงินง่ายๆสัปดาห์ละคนก็เกียด แบบไม่ขายฝัน แต่ขายไอเดีย	183
บทที่ 38 วิธีให้เงินทำงานแทนเรา	186
บทที่ 39 สำเร็จได้ทุกสถานการณ์ ด้วยกลยุทธ์ในสามก๊ก	189
บทที่ 40 เหตุผลที่คนที่อ่านหนังสือจะไม่เหมือนเดิมอีกต่อไป	192
บทที่ 41 ข้อความสำเร็จเริ่มจากความน่าเบื่อ	195
บทที่ 42 พฤติกรรมของคน ราคา 0 บาท(ยากที่จะสำเร็จ)	197
บทที่ 43 วิธีการรับมือกับความเครียดเกินทน	201
บทที่ 44 เคล็ดลับที่คนแก่ขอแชร์ให้คนอายุน้อยทำตาม	204

สารบัญเสริมสร้างพลังความคิดใฝ่ฝัน(Mindset)

ให้เป็นความจริง

(Empower your mindset to turn your dreams into reality)

เรื่อง	หน้า
บทที่ 45 มุมมองของคนคิดต่างมักจะให้อะไรแก่เราเสมอ	207
บทที่ 46 -20วิธี รับมือกับ ความเครียดเกินทน	209
บทที่ 47 -20REต่างๆเป็นคำที่นิยมกลับมาใช้ประโยชน์ต่างๆได้อีกครั้ง	212
บทที่ 48 เคล็ดลับที่ดี20ข้อชีวิตที่ดีๆอยากให้คุณคนได้อ่านกัน	214
บทที่ 49 -21ข้อคิดที่อาจเปลี่ยนชีวิตคุณได้	216
บทที่ 50 กฎทอง 21 ข้อของวัยแห่งความสุข	219
บทที่ 51 เก่งได้ไปที่ละขั้น	225
บทที่ 52 -26วิธีอารมณ์ดีตลอดเวลา	229
บทที่ 53 -29วิธีทำให้อายุยืน	234
บทที่ 54 -30ข้อคิดดีมีความสุข	238
บทที่ 55 -30วิธีทำให้ตัวเองมีความสุข	240
บทที่ 56 -30วิธีเพิ่มความฉลาดให้ตัวเอง	244
บทที่ 57 การเปลี่ยนความฝันให้สู่ความสำเร็จ	249

สารบัญเสริมสร้างพลังความคิดใฝ่ฝัน(Mindset)

ให้เป็นความจริง

(Empower your mindset to turn your dreams into reality)

เรื่อง	หน้า
บทที่ 58 คำคมผู้นำที่สร้างแรงบันดาลใจ	256
บทที่ 59 Mindsetที่จะนำไปสู่ความสำเร็จ	259
บทที่ 60 มาทำความฝันให้เป็นจริง	265

บทนำ

เสริมสร้างพลังความคิดใฝ่ฝัน(Mindset)ให้เป็นความจริง
(Empower your mindset to turn your dreams into reality)

การสร้างฝันให้เป็นจริงคือการเปลี่ยน ความฝัน (Dream) ให้เป็น เป้าหมาย (Goal) ที่ชัดเจน มีแผนปฏิบัติการ (Action Plan) และลงมือทำอย่างสม่ำเสมอ ด้วยการตั้งเป้าหมายให้ SMART (Specific, Measurable, Achievable, Relevant, Time-bound), สร้างวินัย, คิดบวก, และจินตนาการถึงความสำเร็จอยู่เสมอ โดยมีหลักสำคัญคือ ความชัดเจน, ความเชื่อมั่น, และการลงมือทำ.

1. ตั้งเป้าหมายให้ชัดเจนและจับต้องได้

กำหนดเป้าหมาย SMART: ทำให้ฝันของคุณเป็นรูปธรรม เช่น "อยากรวย" เปลี่ยนเป็น "เก็บเงิน 100,000 บาทเพื่อควาน์รดภายใน 1 ปี".

เขียนเป้าหมาย: เขียนลงบนกระดาษแปะไว้ในที่ที่เห็นบ่อยๆ เพื่อเตือนตัวเองเสมอ.

2. วางแผนและลงมือทำ

แบ่งเป็นขั้นตอน: แยกเป้าหมายใหญ่เป็นเป้าหมายย่อยๆ และกำหนดเวลาในแต่ละขั้น (Action Plan).

ใช้หลัก PDCA: Plan (วางแผน) -> Do (ลงมือทำ) -> Check (ตรวจสอบ) -> Act (พัฒนา) เพื่อให้แผนเดินหน้า.

สร้างวินัย: ทำตามแผนอย่างสม่ำเสมอ แม้จะยากลำบาก.

3. สร้างทัศนคติที่ใช่ (Mindset)

เชื่อมั่นในตัวเอง: คิดว่า "ทำได้" และจินตนาการว่าสำเร็จแล้ว.

คิดบวกและขอบคุณ: มองหาข้อดี ชื่นชมตัวเอง และฝึกขอบคุณสิ่งต่างๆ เพื่อดึงดูดพลังงานดีๆ.

มี Passion: หาความเชื่อมโยงระหว่างความฝันกับความชอบส่วนตัว เพื่อให้มีแรงผลักดัน.

4. เรียนรู้และปรับตัว

ยอมรับความจริง: ศึกษาอุปสรรคและความยากลำบากของความฝันนั้นๆ เพื่อเตรียมพร้อม.

ไม่กลัวความล้มเหลว: รับฟังคำแนะนำแต่ไม่ให้นำมาทำลายฝัน และเรียนรู้จากข้อผิดพลาดเพื่อปรับปรุง.

5. สร้างแรงบันดาลใจต่อเนื่อง

มองเห็นภาพความสำเร็จ: จินตนาการรายละเอียดเล็กๆ น้อยๆ ของวันที่ฝันเป็นจริง.

สร้างแผนที่ความฝัน (Dream Map): วาดเส้นทางและจุดหมายสำคัญเพื่อเป็นแรงฮึด

บทที่ 1 จากความฝันสู่ความสำเร็จ

บนเส้นทางของนักธุรกิจหรืองานขายตรงที่มีได้โรยไว้ด้วย กลีบกุหลาบก็ย่อมต้องมีอุปสรรคขวากหนามเป็นธรรมดาและก่อนที่นักขายจะได้ชื่นชมกับความสำเร็จซึ่งจุดหมายปลายทางบนถนนชีวิตของงานขาย หอมกลีบอบอวลด้วยกลิ่นดอกไม้มานานาชนิด ในอันที่จะทำให้ชีวิตของงานขายจะได้กินอิ่ม นุ่มอุ่น ไม่อด แล้วยังอดได้ หรือความมั่งมีศรีสุข ไม่ใช่มีบ้าง ไม่มีบ้าง หรือสุข ๆ คับ ๆ นั้น แรกสุดที่นักขายตรงจะต้องจุดประกาย ความคิด ความฝัน จินตนาการซึ่งเปรียบเหมือน เข็มทิศ หรือหางเสือที่จะนำพาชีวิตของตนมุ่งมั่นสู่เป้าหมาย พุดง่าย ๆ ก็คือ นักธุรกิจเครือข่ายหรือขายตรงจะต้องมีความใฝ่ฝันและทะเยอทะยานด้วยแรงบันดาลใจพร้อมเป้าหมายที่สูงส่งในอันที่จะสร้างความสุขความสำเร็จเกียรติยศให้กับตนเอง หรือบุคคลรอบข้าง ในอันที่จะสร้างการยอมรับในสังคมว่าเรานี่หรือก็คือหนึ่งในดวงใจผู้เขียนขอแนะนำลำดับขั้นในการแปรเปลี่ยนความฝันให้กลายเป็นความสำเร็จดังนี้

1. สร้างความฝัน

ทุกคนมีสิทธิ์ที่จะฝันใฝ่ หรือใฝ่ฝัน ที่ไม่ใช่ออกมาในรูปเพื่อฝันสุดเอื้อม อย่างน้อย ๆ ในการสร้างความสำเร็จในธุรกิจขายตรงต้องเริ่มจากฝันที่ปัจจัยสี่ที่สมบูรณ์ เช่น อาหารที่สร้างคุณภาพชีวิต เครื่องนุ่งห่ม ราคาคุณภาพบ้านหลังงาม สุขภาพที่สมบูรณ์พูนสุข การได้มาซึ่งความฝันของนักขายตรงคือ เงิน ที่สามารถซื้อเกือบทุกสิ่งทุก

อย่างได้ไม่ก่อเป็นหลักทรัพย์ บ้าน ที่ดิน บัญชีเงินฝากธนาคารสร้าง
หลักประกัน รถยนต์ โอกาสส่งบุตรไปโรงเรียนการเดินทางท่องเที่ยว
 ฯลฯ

“ สิ่งใดที่จิตคิดฝัน และเชื่อมั่น สิ่งนั้นสามารถเกิดขึ้นได้ ”

ท่านเคยคิดฝันกลับเขาบ้างไหม...

อย่ามัวแต่สวดมนต์ หรืออ้อนวอนสิ่งใด ๆ เลย ถ้าหากสวด
มนต์ต้องบนคาถาแล้วไม่คิดฝันควบคู่กันกับการลงมือกระทำ

2. ความจริง

การได้บันไดของความฝันสู่ความสำเร็จนั้น นักขายตรงต้อง
ยอมรับความจริงของชีวิตในงานขายหลาย ๆ ประการ คือ

- เป็นงานที่พบกับคนที่ไม่รู้จักมากกว่าคนรู้จัก
- เป็นธุรกิจมักพบกับการปฏิเสธก่อนเสมอ
- เป็นการทำงานโดยอาศัยอัตราถั่วเฉลี่ย คือ พบคนมาก

โอกาส และความสำเร็จย่อมมีมาก

- เป็นธุรกิจที่ต้องบริการ ติดต่อกัน หรือติดตาม

นอกจากความจริงของชีวิตในการเข้าใจธรรมชาติของงานขายแล้ว
ต้องยอมรับความจริงอื่น ๆ อีกเช่น

- เราต้องยอมรับความจริงธุรกิจนี้อาศัย กำลังกาย และ
กำลังใจ และดูเหมือนกำลังใจจะยิ่งใหญ่กว่ากำลังกายเสียอีก ดังคำ
กล่าวที่ว่าจิตเป็นนายกายเป็นบ่าว

- เราต้องยอมรับ ความจริงว่าต้องอดทนต่อแรงกดดันจาก
สภาพแวดล้อมรอบ ๆ ตัวเรา

เช่น แรงกดดันจาก อารมณ์ของลูกค้า และผู้มุ่งหวังจาก
ปัญหาจรรยา จากคนในครอบครัว

จากทัศนคติที่ไม่ดีของเพื่อน ๆ หรือจากลูกค้า/ผู้ติดต่อ

3. ความคิด และความเข้าใจ

นักธุรกิจขายตรงที่จะมุ่งมั่นสู่ความสำเร็จ จะต้องมีความคิด
และความเข้าใจที่ถูกต้อง คือ

-ความคิดที่ว่า ทำงานขายเหมือน กับการทำกุศล เผยแพร่
อุดมการณ์เกี่ยวกับสินค้า และแผนการตลาด เพื่อสร้างโอกาสธุรกิจ
ให้กับบุคคลต่าง ๆ

-มีความคิดให้การเป็น “ผู้ให้” มากกว่า “ผู้รับ” ให้อะไร คือ
ได้ให้ประโยชน์ของสินค้า และบริการกับบุคคลที่ติดต่อ ไม่ใช่ไปขอ
เงินจากเขา

-มีความคิดที่ถูกต้องว่าผู้แนะนำชักชวนหรือผู้สนับสนุนเรา
ไม่ได้เอาเปรียบเรา เขาไม่ได้ทำนาบนหลังคน แต่เป็นการจัดสรร
ผลประโยชน์ที่สร้างแรงจูงใจตามลำดับขั้นของผลงานสำหรับความ
เข้าใจที่ถูกต้องในการทำธุรกิจขายตรงก็คือปรัชญาธุรกิจขายตรงที่ว่า
“เราจะประสบความสำเร็จเมื่อช่วยให้บุคคลอื่น ๆ ประสบความสำเร็จ”
นอกจากนี้ต้องเห็นคุณค่าธรรมชาติและความสำคัญของคนที่เราติดต่อ
คือคนเราย่อมต้องการให้ผู้อื่นรู้สึกว่าคุณสำคัญ คนเราต้องการ
ยอมรับต้องการมีเพื่อนคนเราจะสนใจเรื่องราวที่เกี่ยวข้องกับตนเอง

4. ความรู้

ความรู้เป็นสิ่งที่สำคัญ อันดับแรกที่จะเป็นเครื่องมือช่วย นำพาโอกาสทางธุรกิจที่ประสบความสำเร็จให้กับนักขายตรง เพราะ ความรู้ย่อมเป็นปัจจัยส่งผลให้เกิด ความเชื่อมั่น เกิดทัศนคติที่ดี เกิด ขวัญและกำลังใจในการทำงาน

การก้าวสู่นักขายตรงที่ดีประสบความสำเร็จจะต้องรู้
อะไรบ้าง พุดง่าย ๆ ก็คือ **รู้รอบและรอบรู้**

รู้รอบ คือ รู้ในเรื่องรายละเอียดของสินค้า ในแง่มุมต่าง ๆ เช่น คุณภาพ คุณสมบัติ คุณสมบัติ โฆษน์ เทคโนโลยี ชื่อเรื่อง ความเป็นมา จุด แข็ง ฯลฯ นอกจากนี้การรู้รอบยังหมายถึง แผนการตลาดของธุรกิจ ของเรา เทคนิคและยุทธวิธีในการขาย และการชักชวนให้ผู้อื่นเห็น โอกาสทางธุรกิจ และตัดสินใจสร้างโอกาส เช่นเดียวกับเรา

รอบรู้ คือ รู้จักคู่แข่งในสนาม จุดอ่อนของคู่แข่งในสินค้า รู้จัก เรื่องสภาพแวดล้อมทางเศรษฐกิจ สังคม การเมือง ฯลฯ เพื่อสามารถ พุดคุยกับผู้คนได้อย่างทันโลกทันเหตุการณ์

5. ความสามารถ

ดังคำกล่าวที่ว่า ร้อยรู้ไม่สู้หนึ่งทำ รู้แล้ว เห็นแล้ว ได้ยินแล้ว ได้สัมผัสแล้ว แล้วคงจะไม่เกิดประโยชน์เลย ถ้าหากปราศจากการลง มือ ลงแรง ลงเวลากระทำให้ความฝันอันบรรเจิดเกิดขึ้นมา สิ่งที่เรา ไม่สามารถซื้อมาได้ด้วยเงิน คือ ประสบการณ์ และความชำนาญใน งาน ที่ต้องอาศัยเวลา และความสำเร็จเป็นทุนรอนที่สำคัญ

เพราะฉะนั้นนักขายตรงจะต้องอาศัยการฝึกฝน อย่าอาศัยให้บุญหล่นลงมาทับต้องอาศัยเสาะหาเพราะไม่มีใครเกิดมาเป็น ต้องอาศัยการต่อสู้ ไม่ใช่คูดวงโชคชะตา เราต้องอาศัยครูหลาย ๆ คนที่จะพัฒนาตัวเราให้เชี่ยวชาญ โดยไม่ต้องอาศัยให้โชคช่วย ครูหลายคนเหล่านั้นก็คือ ผู้มุ่งหวังทั้งหลายที่เราจะไปขายไปสนับสนุนหรือชักชวน ครูทั้งหลายจะบอกกับเราว่า จะพัฒนาความสามารถในการขาย ในการเจรจา อย่างไรให้ขายให้สำเร็จ หรือสร้างทีมได้สำเร็จ ซึ่งความชำนาญในการทำงานจะเป็นบันไดทำให้ท่าน สามารถจัดประชุม ทีมงานขายได้ และแก้ไขปัญหาได้สำเร็จ

6. ความสำเร็จ

เราจะเห็นได้ว่าจากความฝันสู่ความสำเร็จนั้น เราจะต้องยังองรับความจริงของงานขายพร้อม ๆ กับการยอมรับตัวเราเองว่าสามารถยืนหยัดอยู่ในอาชีพนี้ได้อย่างสมเกียรติ เราจะต้องมีความคิดและความเข้าใจว่าความสำเร็จทั้งหลายทั้งปวงนั้นต้องอาศัยเวลา และแรงบันดาลใจ คิดบวกกับอาชีพสินค้า และบุคคลที่ไปพบปะพูดคุย ซึ่งเราต้องอาศัยความรู้ ความเชื่อมั่น ความพยายาม แปรเปลี่ยนให้เกิดความสามารถซึ่งต้องอาศัยเวลา และประสบการณ์เช่นเดียวกัน ที่จะมุ่งมั่นสู่ความสำเร็จ การที่จะวัดเราประสบความสำเร็จ ในธุรกิจขายตรง หรือไม่นั้น ไม่ใช่วัดกันที่ตำแหน่ง หรือเงินทองเสมอไป แต่อย่าจะให้มองคณิษฐ์คิดว่า เราจะประสบความสำเร็จในธุรกิจหรือไม่ ดังนี้

- 1.เรามีความรัก มีความพึงพอใจในงานธุรกิจหรือไม่
- 2.มีการยอมรับ หรือไม่

3.มีความสุขในการทำธุรกิจนี้หรือไม่

4.มีความก้าวหน้าทางตำแหน่ง รายได้ สอดคล้องกับปัจจัย
ภายในตัวเรา หรือไม่

5.มีความภาคภูมิใจในธุรกิจนี้หรือเราได้สร้างมาหรือไม่

ความสำเร็จที่จะเกิดขึ้นกับผู้ที่เราเลือกเสมอว่า เราเกิดมาเพื่อ
หน้าที่ และการทำงาน พร้อมทั้งมีทัศนคติแห่งความสำเร็จอย่างแรงกล้า
โดยการมีชีวิตและมองชีวิตอย่างมีเป้าหมาย พร้อมทั้งเผชิญชีวิต
อุปสรรค และสถานการณ์ต่าง ๆ ด้วยจิตใจที่มั่นคง มุ่งตรงสู่เป้าหมาย
ในธุรกิจโดยตรงที่ท่านใฝ่ฝันไว้แล้วเพียรพยายามเพื่อไปถึง

บทที่ 2 ผันให้ไกลแล้วไปให้ถึง

ชีวิตที่ประสบความสำเร็จเริ่มต้นด้วยการไผ่ผืน ท่านเห็นด้วยหรือไม่ มนุษย์เรานั้นฝันไว้ว่า สักวันหนึ่งอนาคตข้างหน้า พวกเขาจะสามารถบินล่องลอยเหินบนท้องฟ้าอันกว้างไกลได้อย่างนก จึงทำให้เกิดสิ่งประดิษฐ์อันมหัศจรรย์และมีพลานุกาพ โดยจุดกำเนิดจากสองพี่น้องตระกูลไรน์ที่คิดประดิษฐ์เครื่องร่อนจนกลายมาเป็นเครื่องบิน หรือจรวดที่บินได้สูงและเร็วยิ่งกว่านกในปัจจุบัน

มนุษย์เราฝันว่า สักวันหนึ่งเราจะสามารถติดต่อ สื่อสาร ส่งข่าวพบปะ แลกเปลี่ยนข้อมูลซึ่งกันและกัน จุดกำเนิดจากโทมัส อัลวา เอดิสัน เป็นผู้จุดประกายแห่งความฝันจนกลายเป็นความจริงในที่สุด จนทำให้ปัจจุบันนี้เป็นยุคของเทคโนโลยีในการสื่อสารต่าง ๆ ไม่ว่าจะเป็นโทรทัศน์, วิทยุ, โทรทัศน์, ดาวเทียมคอมพิวเตอร์, โทรศัพท์ไร้สาย ฯลฯ

มนุษย์ฝันว่าสักวันจะบินไปเยี่ยมดาวเคราะห์ และดวงดาวต่าง ๆ อันลึกลับและอยู่ไกลลิบจากขอบฟ้า แล้วความจริงก็ได้ปรากฏขึ้นว่ามนุษย์เราสามารถบินไปเหยียบดวงจันทร์ได้โดย นีล อาร์มสตรอง เมื่อปี พ.ศ. 2511 และได้ทำการสำรวจดวงดาวต่างๆ ในจักรวาลต่อไปอย่างไม่หยุดยั้ง

ถึงตรงนี้ก็คงจะให้คำตอบแก่เรา ๆ ท่านๆ ได้ใช่ไหมว่า“สิ่งใดมนุษย์คิดและฝัน.....สิ่งนั้นเป็นไปได้”

“สิ่งใดที่จิตใจและเชื่อมั่น สิ่งนั้นบังเกิดได้”

ท่านเคยคิด ท่านกล้าคิดกับเขาบ้างหรือไม่ เราลองมาคิดและฝันในสิ่งที่ไม่เกินสติปัญญาและสามัญสำนึกของเราดูบ้าง ท่านเป็นอีกคนหนึ่งหรือเปล่าที่ไม่กล้าคิดหรือไม่เคยคิดกับความฝันต่าง ๆ ที่ไม่ต้องใช้อัจฉริยะในตัวท่านเลยเช่น

ฝันว่าจะมีบ้านหลังงาม ๆ สักหลัง

ฝันว่าจะมีรถยนต์ราคาแพงสักคัน

ฝันว่าจะได้เดินทางท่องเที่ยวรอบโลก

ฝันว่าท่านจะมีความยิ่งใหญ่ทางธุรกิจ

ฝันว่าท่านจะเป็นบุคคลที่มีชื่อเสียงก้องฟ้าก้องแผ่นดิน

.....ฯลฯ.....

ถ้าท่านไม่เคยใฝ่ฝัน ลองคิดและฝันดูสิครับ เริ่มจากฝันสิ่งเล็ก ๆ ก่อนก็ได้เช่น

ฝันว่าจะมีเงินฝากในสมุดบัญชีด้วยตัวเลข 6 หลักขึ้นไป

ฝันว่าได้พักอาศัยในที่ซึ่งพร้อมไปด้วยความสุขสมบูรณ์

.....ฯลฯ.....

ความสำเร็จ ความมั่งคั่ง และความสุข ล้วนแล้วแต่ได้มาด้วยความฝันและการกระทำที่ละขั้นเสมอ ไม่มีอะไรที่ได้มาในทันทีทันใด ซึ่งท่านจะได้เห็นตัวอย่างง่าย ๆ ดังนี้

-ความฝันที่จะให้ลูกได้เรียนมหาวิทยาลัยจะสำเร็จได้ หากท่านลงทุนอย่างฉลาด ด้วยการสะสมเงินโดยธนาคารเดือนละ 500 – 900 บาท

-นักแสดงผู้ตั้งใจแสดงที่ละฉากในแต่ละครั้งจะกลายเป็น
นักแสดงผู้ยิ่งใหญ่

-ผู้บริหารได้ตำแหน่งสูงสุดในบริษัทด้วยการเลื่อนขั้นที่ละ
ขั้นไม่ใช่กระโดดพรวดเดียวถึงยอดเลย

-ทีมฟุตบอลอาจเป็นแชมป์เปียนโลกได้ หากเอาชนะการ
แข่งขันนัดสำคัญ ได้ทุกครั้ง

-ไมเคิล แจ็คสัน นักร้องชื่อก้องโลกจากสหรัฐอเมริกา เกิด
ในครอบครัวที่ยากจน เพราะมีพี่น้องมาก และแม่ของเขาไม่สามารถ
เลี้ยงตัวเองและครอบครัวได้ เขาเริ่มต้นการเป็นนักร้องเมื่ออายุ 6
ขวบ

ตัวอย่างข้างต้นเป็นสิ่งที่กำลังจะบอกว่า“การเดินทางที่ยาว
ไกลที่สุดเริ่มต้นด้วยก้าวเล็กๆ ก้าวเดียว” ทรัพย์สินสมบัติมหาศาล
เริ่มต้นด้วยเงินไม่กี่บาท ชีวิตที่มีความสุขนั้นสร้างขึ้นทีละวัน จงฝัน
เถอะครับ

เพื่อให้ฝันให้ไกลแล้วไปให้ถึง ขอเสนอแนะหลักการ
เพื่อให้ท่านปฏิบัติดังนี้

1.จงสร้างภาพฝันถึงสิ่งที่ท่านปรารถนาทรงอำนาจที่ยิ่งใหญ่
ซึ่งท่านอาจเป็นไปได้ อาจทำได้สำเร็จ และอาจเป็นเจ้าของได้

2.คิดว่าฝันของเรานั้นเป็นการปลูกต้นไม้ มันจะโตวันโตคืน
จงทำวันนี้ให้ดีที่สุด เพื่อวันพรุ่งนี้ที่สีเลิศ

3.เตรียมจิตใจให้พร้อมและยอมรับ ความคิด และจิตใจที่
ยิ่งใหญ่ ของท่าน

4.อย่ารอคอยให้ทุกอย่างพร้อม อย่ารอคอยโชคกลาง โชค
กลางที่แท้คือความคิดที่ได้รับการปฏิบัติตามที่ท่านั้น

5.สร้างจินตนาการให้เกิดขึ้นเป็นภาพ เป็นความคิด เป็น
ความรู้สึกลึกให้กำลังใจ และความรู้ โดยการขอความร่วมมือจากผู้ที่
ประสบความสำเร็จ

6.บอกกับตัวเองว่า เราคือ “ผู้ชนะ” เราจะ “มุ่งมั่น”
จนกว่าจะ “สำเร็จ”

7.จงใช้เวลาให้เป็นประโยชน์ ใช้เวลาในการสร้างสรรค์
อาชีพการงาน และใช้เวลาในการมั่งคั่งและมั่นคงอย่างเพียงพอ

บางคนอาจเชื่อว่าชีวิตของคนนั้นจะต้องดำเนินไปตาม
พรหมลิขิตหรือฟ้าบันดาลเท่านั้นที่จะกำหนดความยากดีมีจนของคน
ถ้าหากท่านคือบุคคลประเภทนี้อาจจะทำให้ท่านไม่มีโอกาสอ่าน
หนังสือเล่มนี้ แต่ท่านทราบถึงหลักการและหยิบหนังสือเล่มนี้แล้ว
จงเชื่อเถอะครับว่า เราคือผู้กำหนดโชคชะตาของเราเอง ท่านต่างหาก
คือผู้ลิขิตชีวิตตนเอง

บทที่ 3 ความคิดมีตัวตน คนเป็นอย่างไรที่คิด

ประโยค "ความคิดมีตัวตน คนเป็นอย่างไรที่คิด" สื่อว่า ความคิดของเราสร้างตัวตนและกำหนดการกระทำ โดยแนวคิดนี้สอดคล้องกับปรัชญาของเดส์การ์ตที่ว่า "ฉันคิด ฉันจึงมีอยู่" (Cogito, ergo sum) และจิตวิทยาสมัยใหม่ที่ชื่อว่า **Self-Concept** (ภาพลักษณ์ที่เรามีต่อตัวเอง) และ **Self-Esteem** (คุณค่าในตนเอง) ล้วนมาจากความคิด การตระหนักรู้ในตนเอง และการกระทำซ้ำๆ ที่สร้างนิสัย และผลักดันให้เราเป็นอย่างที่เราเชื่อว่าเราเป็น.

ความเชื่อมโยงระหว่างความคิดและตัวตน:

Self-Concept (แนวคิดเกี่ยวกับตนเอง): สิ่งที่เราคิดว่าตัวเองเป็น เช่น เราเป็นคนชอบผจญภัยหรือไม่, จริงจังแค่ไหน หรือใจดีกับครอบครัวอย่างไร จะสะท้อนผ่านการกระทำและนิสัยประจำวันของเรา.

Self-Esteem (คุณค่าในตนเอง): เมื่อเราเห็นคุณค่าในตัวเอง รู้ว่าตัวเองต้องการอะไร และพอใจกับสิ่งที่เป็นอยู่ (ปัจจัยภายใน) เราจะ "เป็นตัวของตัวเองอย่างเหมาะสม".

Cogito, ergo sum: นักปรัชญาอย่างเดส์การ์ตเชื่อว่าการคิดคือการยืนยันการมีอยู่จริงของตนเอง ความคิดสำนึกและความสามารถในการคิดคือองค์ประกอบสำคัญของตัวตนและชีวิต.

คนเป็นอย่างไรที่คิดเกิดจาก:

1.การตั้งคำถามกับตัวเอง: การสังเกตการกระทำและ
ปฏิสัมพันธ์ของตัวเอง เพื่อทำความเข้าใจว่าจริงๆ แล้วเราเป็นคนแบบ
ไหน ไม่ใช่แค่สิ่งที่คนอื่นมอง.

2.การลงมือทำ: ความคิดอย่างเดียวไม่พอ การ "ลงมือทำ" ใน
สิ่งที่เราคิดและฝันจะสร้าง "ตัวเราเอง" ให้เป็นอย่างที่เราต้องการ.

3.การเรียนรู้และปรับเปลี่ยน: การออกจาก Comfort Zone,
การเรียนรู้สิ่งใหม่ๆ (Learn, Unlearn, Relearn) ช่วยให้เรารสร้างสรรค์
และเข้าใจตัวเองได้ลึกซึ้งขึ้น.

สรุปคือ **ความคิดไม่ใช่แค่เรื่องในหัว แต่เป็นพลังที่สร้าง
ตัวตนและกำหนดชีวิตเรา** ถ้าเราคิดว่าเราทำได้ เราก็จะพยายามและลง
มือทำจนเป็นอย่างที่คิด

ทุกสิ่งที่เราเป็น เกิดจาก ความคิดของเราเอง

'ใจ' คือตัวกำหนด คิดแบบไหน เราก็เป็นแบบนั้น

All that we are is the result of what we have thought.

The mind is everything. What we think we become.

- Buddha -

มีคนเคยบอกว่า ตัวเขาเป็นสิ่งที่เขาอยากเป็นไม่ได้ เพราะคน
รอบข้างตัดสินเขาว่าเขาทำไม่ได้หรอก เขาเป็นอย่างที่เขาอยากเป็น
ไม่ได้หรอก

แต่สิ่งหนึ่งที่ผมเชื่อมาตลอดคือ “เราจะเป็นคนในแบบที่เราบอกตัวเองเสมอ” ถ้าเรตื่นมาแล้วเราอยากจะเป็นแบบไหน เราเชื่อตัวเองในแบบไหน ใจเราเป็นตัวกำหนดให้เราเป็นในแบบนั้นทั้งหมด การที่เราเชื่อตัวเรา เชื่อในความคิดของเรา มันส่งผลให้เราเปลี่ยนพฤติกรรมโน้มนำไปสู่ตัวตนในแบบที่เราเชื่อเสมอ ผมเคยลองเชื่อมั่นในตัวเองกับการตัดสินใจลาออกจากงานประจำ แล้วบอกกับตัวเองว่า เราอยากทำงานอิสระ อยากเป็นอาจารย์ อยากทำเพจ อยากเขียน พอเราเชื่อตัวเอง ทักษะคิดเราเป็นบวกกับสิ่งที่เราเชื่อ เราพาตัวเองไปลงมือทำแล้วเป็นในทุกอย่างที่เราอยากจะเป็นได้จริงๆนะ

มันคือกฎของแรงดึงดูด (law of attraction) ถ้าเราเชื่อว่าเป็น เราคิดกับตัวเราแบบไหน มันจะดึงดูดให้สิ่งเหล่านั้นให้เข้าใกล้เราให้เราสามารถไปถึงในสิ่งที่เราคิด “จิต” เป็นตัวกำหนดการกระทำของเราเอง มันสร้างตัวตนของเราให้ชัดมากขึ้น จนมันสร้างสรรค์เรื่องนำมาห้ศรัทธาเกิดขึ้นเต็มไปหมดในชีวิตของเรา

ถ้าคุณเชื่อว่า ตัวเองโดดเด่น และเป็นบุคคลที่น่าสนใจ ในการสัมภาษณ์งาน inner ของคุณ จะสั่งให้คุณสร้างตัวตนที่ทรงเสน่ห์ และนำเสนอตัวตนในการสัมภาษณ์งานได้น่าดึงดูด ในขณะที่ถ้าคุณไม่เชื่อตั้งแต่แรกว่าคุณจะได้งานนี้ หรือคุณไม่เชื่อว่าจะทำมันได้ พลังงานในตัวคุณ ที่นำเสนอเสนอตัวเองในการสัมภาษณ์จะห่วยแตก และไม่น่าประทับใจ

ตัวเราข้างใน มันสำคัญในการกำหนดตัวเองว่าเราจะเป็นคนแบบไหน ให้มันออกมาข้างนอกได้จริงๆ มันไม่ใช่แค่คำพูดสวยหรู คนที่รู้สึกว่าคุณไม่สวยก็จะไม่มีวันสวย แต่ถ้า inner ของคุณมองตัวเองโคตรสวยเสมอ คุณจะ present ความสวยของคุณออกมาได้จนสำเร็จ

จงเข้าใจตนเองอย่างถ่องแท้ ตกผลึกตัวตนที่แท้จริง แล้วนำมันเอาออกมาใช้งาน ผลักดันตัวตนจากข้างในออกมาสร้างเสน่ห์สู่ภายนอก นั่นจะทำให้เราประสบความสำเร็จได้ดียิ่งขึ้น ถ้าวันนี้ใครยังคิดกับตัวเองไม่ดี คุณจะไม่มีวันพบกับความสำเร็จได้เลย เพราะคุณไม่เชื่อมั่นในตนเอง

เริ่มต้นที่คิดกับตัวเองให้เป็นในแบบที่เราอยากจะเป็น คิด เชื่อ และทำ แล้ววันหนึ่งเราจะพาตัวเองไปเป็นในแบบนั้น #ตุ๊ดตีreview

บทที่ 4 แปรเปลี่ยนชีวิตใหม่ให้ดีกว่าเดิม

เชื่อว่าท่านผู้อ่านคงเคยได้ยินว่า “จิตเป็นนาย กายเป็นบ่าว” ทุกอย่างที่คิด ทุกสิ่งที่ทำ และทุกคำที่พูด นั้นถูกกำหนดด้วยสภาวะจิตของเรา ถ้าจิตใจมีพลัง มีกำลัง ก็ย่อมที่จะสามารถแปรเปลี่ยนวิถีชีวิต หรือซบชีวิตให้เป็นคนใหม่ที่ยิ่งใหญ่กว่าเดิม ถ้าหากรู้จักการต่อเติม และเสริมสร้าง พลังใจ ซึ่งบางหัวข้อผู้เขียนได้ค้นคว้ามาจากหนังสือ ศิลปะการสร้างกำลังใจ ของพลตรี หลวงวิจิตรวาทะการ ขอให้แนวทางต่าง ๆ ดังนี้

ศิลปะในการสร้างศักยภาพให้กับตนเอง

1. มีจิตใจที่ตั้งมั่น

จิตใจที่ตั้งมั่น เป็นสภาวะของจิตที่ไม่ซัดส่ายเป็นจิตที่สงบ มีสมาธิ มีความมุ่งมั่น และมีความแน่วแน่ ย่อมเป็นจิตที่มีพลังศักยภาพมหาศาล แนวปฏิบัติเพื่อให้จิตใจมีความราบเรียบไม่ขุ่นมัว ตัวเราต้องพึงระวังสิ่งที่เรียกว่า กิเลสที่ทำให้ร้อนใจ ใจสับสน วุ่นวาย คือ ความโกรธความพยาบาท ความกลัว และความวิตกกังวล โดยเสริมสร้างสติ และมีสมาธิในการดำเนินภาระกิจการงาน และดำเนินชีวิตอย่างเรียบง่าย

จิตกับกายเป็นของคู่กัน ผู้ที่คาดหวังว่าจิตตั้งมั่น พึงระวังอาการหลุกหลิก การเคลื่อนไหวที่ไม่จำเป็น กิริยาที่ลุกลนงทำให้ร่างกายเข้มแข็ง หนักแน่น