

Gold

Break & Run

จับจังหวะทองให้ขาด
จากเบรคเอาต์
ถึงจุดทำกำไร

ทองวิ่งขึ้นแล้วซื้อไม่ทันพอกัน ทองจบรอบแล้วออกไม่ทันพอเลย
พลาดโอกาสไม่พอ...ยังต้องมาติดคอยอีก ถึงเวลา รู้จัก “จังหวะเบรคเอาต์รับ”
ที่ช่วยให้คุณเข้าใจพฤติกรรมของกราฟทอง และเทรดได้อย่างมั่นใจโดยไม่ต้องเดาทางตลาด

J.SAKCHAI

Gold

Break & Run

จับจังหวะทองให้ขาด
จากเบรคเอาต์
ถึงจุดทำกำไร



J.SAKCHAI

Gold Break & Run จับจิ้งหะทองให้ขาด จากเบรกเอาต์ถึงจุดทำกำไร

J.SAKCHAI

ได้รับการอนุญาตจัดพิมพ์จากเจ้าของลิขสิทธิ์ตามกฎหมาย สงวนลิขสิทธิ์ตามพระราชบัญญัติลิขสิทธิ์
(ฉบับเพิ่มเติม) พ.ศ.2558 ห้ามลอกเลียนส่วนใดส่วนหนึ่งของหนังสือเล่มนี้
มิเช่นนั้นจะถือว่าละเมิดลิขสิทธิ์และมีความผิดทางอาญา

ข้อมูลทางบรรณานุกรมของหอสมุดแห่งชาติ

ศักดิ์ชัย จันทร์พร้อมสุข.

Gold Break & Run จับจิ้งหะทองให้ขาด จากเบรกเอาต์ถึงจุดทำกำไร.-- กรุงเทพฯ : เช็ก, 2569.
256 หน้า.

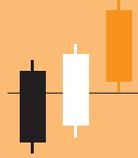
1.ทอง--การลงทุน. I. ชื่อเรื่อง.

332.6328

ISBN 978-616-609-300-1

- ที่ปรึกษากฎหมาย :** อนันต์ แยมเกษร น.บ. น.ม. นศ.ม.
บรรณาธิการอำนวยการ : สหวิมล เจลินชัยวัฒน์
บรรณาธิการบริหาร : วิภาวี เจลินชัยวัฒน์
ผู้เขียน : ศักดิ์ชัย จันทร์พร้อมสุข
บรรณาธิการ : นิคานารถ โชติมาภรณ์
กองบรรณาธิการ : มาริสา ไกรถาวร
พัทธธรีชา เจริญหทัยรัตน์
พิสูจน์อักษร : ภูมาศ ปาณะลักษณะ
ออกแบบปก : Graphic Room
ศิลปกรรม : Graphic Room
- จัดพิมพ์โดย :**  **สำนักพิมพ์ เช็ก**
ในเครือบริษัท เพชรประกาย จำกัด
เลขที่ 81 อาคารเพชรประกาย ถนนเสวีไทย
แขวงมีนบุรี เขตมีนบุรี กรุงเทพฯ 10510
โทรศัพท์ 0 2540 5535 # 103 โทรสาร 0 2540 5568
Homepage : <http://www.phetpraguy.com>
- พิมพ์ที่ :** บริษัท พี เอ็น เค แอนด์ สกายพรีนติ้งส์ จำกัด
เลขที่ 5 ซอยมาเจริญ 1 แยก 1 ถนนมาเจริญ
แขวงหนองค้างพลู เขตหนองแขม กรุงเทพฯ 10160
- จัดจำหน่ายโดย :** บริษัท ซีเอ็ดยูเคชั่น จำกัด (มหาชน)
เลขที่ 1858/87-90 ถนนเทพรัตน
แขวงบางนาใต้ เขตบางนา กรุงเทพฯ 10260
โทรศัพท์ 0 2826 8000 โทรสาร 0 2826 8356-9
Homepage : <http://www.se-ed.com>

ราคา 395 บาท



เข้าเทรดแมนไม่พอ
ต้องถือให้เป็นด้วย
เพราะในตลาดขาขึ้น
กำไรจะเป็นของคน
ที่อดทนถือได้นานกว่า

คำนำสำนักพิมพ์

ด้วยกระแสของคำที่เคลื่อนไหวรุนแรงและได้รับความสนใจจากนักลงทุนมากขึ้นในช่วงหลายปีที่ผ่านมา ตลาดทองคำจึงกลายเป็นสนามที่ทั้งท้าทายและเปิดโอกาสในเวลาเดียวกัน หนังสือเล่มนี้ถูกจัดพิมพ์ขึ้นเพื่อถ่ายทอดองค์ความรู้ที่ผู้เขียนสั่งสมและสรุปออกมาอย่างเป็นระบบ เพื่อให้ผู้อ่านเข้าใจว่าการเทรดทองไม่ได้อาศัยเพียงการดูกราฟเท่านั้น แต่ต้องมองผ่านโครงสร้างราคา จังหวะเบรก และการควบคุมอารมณ์ไปพร้อมกัน

เนื้อหาในเล่มถูกเรียบเรียงอย่างเป็นขั้นตอน ตั้งแต่พื้นฐานสำคัญ การบริหารความเสี่ยง ไปจนถึงแนวคิดที่ช่วยให้เทรดเดอร์รับมือกับความผันผวนได้อย่างมีเหตุผล เหมาะสำหรับทั้งผู้เริ่มต้นและผู้ที่ต้องการต่อยอดความรู้ในการเทรดทอง

สำนักพิมพ์หวังว่าหนังสือเล่มนี้จะเป็นแนวทางที่ช่วยให้ผู้อ่านเข้าใจการเคลื่อนไหวของทองคำได้ชัดเจนขึ้น มองเห็นภาพรวมของตลาดในแบบที่เป็นระบบมากขึ้น และสามารถนำความรู้นี้ไปประยุกต์ใช้กับสไตล์การเทรดของตัวเองได้อย่างมั่นคง ไม่ว่าคุณจะทำเทรนด์สั้นหรือเทรนด์ยาว เนื้อหาในเล่มจะช่วยให้คุณวางแผนและตัดสินใจได้ด้วยคามมั่นใจยิ่งขึ้น

บรรณาธิการ

คำนำผู้เขียน

ตลอดหลายปีที่อยู่ในตลาดทองคำ สิ่งที่ได้เรียนรู้มีค่ามากกว่าแค่ผลกำไรใครครับ บางวันกราฟนิ่งจนเหมือนไม่มีอะไรให้ทำ บางวันกลับเหวี่ยงแรงจนต้องถอยไปตั้งหลัก ทุกเหตุการณ์สอนให้เข้าใจว่าการเทรดทองต้องอาศัยมากกว่าความรู้ทางเทคนิค มันต้องใช้ความพร้อมทางจิตใจ และวิถีคิดที่เข้ากับธรรมชาติของตลาดจริงๆ

หนังสือเล่มนี้เกิดขึ้นจากประสบการณ์เหล่านั้น และถ่ายทอดเป็นแนวทางที่ช่วยให้เห็นภาพการเทรดทองได้ชัดขึ้น เนื้อหาจะพาคุณไล่ตั้งแต่พื้นฐาน การอ่านจังหวะเบรก การจัดการความเสี่ยง ไปจนถึงวิถีคิดของเทรดเดอร์ที่ต้องเผชิญความผันผวนอยู่ตลอด ทุกบทตั้งใจให้ผู้อ่านนำไปปรับใช้ได้ทันที ไม่ว่าจะเทรดสั้น เทรดยาว หรือผู้ที่เพิ่งเริ่มต้นเทรดทอง

หวังว่าหนังสือเล่มนี้จะช่วยให้เส้นทางการเทรดของคุณชัดเจน เข้าใจตลาดมากขึ้น และมั่นใจในระบบของตัวเองมากขึ้น การเทรดทองอาจไม่ง่าย แต่ถ้าคุณพกแนวคิดจากเล่มนี้ไปด้วย ผมว่าคุณจะพร้อมรับมือกับตลาดได้ดีขึ้นในแบบของตัวเองครับ

J.SAKCHAI

สารบัญ

ส่วนที่ 1 เข้าใจตลาดทองคำในมุมมองเดอริ 10

บทที่ 1 ทองคำสะท้อนเศรษฐกิจโลก 11

- ราคั้่นรอบใหญ่ส่งผลต่อพฤติกรรมของนักลงทุนทั่วโลก 15
- ปัจจัยหลักที่ขับเคลื่อนราคาทองให้เป็นราคั้่นรอบใหญ่ 22
- บทบาทของทองคำในพอร์ตการลงทุน 29
- ทองคำกับวัฏจักรเศรษฐกิจ 35

บทที่ 2 การเคลื่อนไหวของราคาทอง 41

- พฤติกรรมราคาทองคำในแต่ละรอบ 46
- ช่วงเวลาที่กราฟทองวิ่งแรง 52
- ช่วงนำเบื้อที่ต้องจับตาเป็นพิเศษ 56
- ข้อวกับกราฟไม่ได้ตรงกันเสมอไป 62

บทที่ 3 แนวคิด Break & Run คืออะไร 73

- ความแตกต่างระหว่าง “Breakout” กับ “False Break” 75
- โมเมนตัมและการรันเทรนดึ้ 82
- สะสม - เบรก - รัน 85

ส่วนที่ 2 เครื่องมือในระบบ **92**
Gold Break & Run

บทที่ 4 5 Indicator **93**
สำหรับเทรดทองตามเทรนด์

- กรองสัญญาณหลอกด้วย Supertrend 95
- วัดความแข็งแกร่งของเทรนด์ด้วย ADX 100
- ยก Trailing Stop ด้วย Parabolic SAR 105
- เช็กโอกาสเบรกจริงด้วย ATR 110
- MA เส้นสารพัดประโยชน์ 114

บทที่ 5 เพิ่มความมั่นใจด้วยการ **121**
จับคู่ Indicator

- Supertrend + ADX 123
- Supertrend + Parabolic SAR 125
- MA + ADX 128
- MA + ATR 132

ส่วนที่ 3 กลยุทธ์ทำกำไรในจังหวะ **136**
Break & Run

บทที่ 6 กลยุทธ์ Breakout Zone **137**

- วิธีดูโซนสะสม 140
- ตัวอย่างจังหวะซื้อ-ขายในกราฟ 144

บทที่ 7 กลยุทธ์ Re-Accumulate 153

- เบรกแล้วยืนแบบไหนน่าสนใจ 156
- สัญญาณเตือนก่อนไปต่อ 159
- ตัวอย่างจังหวะซื้อ-ขายในกราฟ 164

ส่วนที่ 4 การจัดการความเสี่ยง และจิตวิทยาเทรดทอง 174

บทที่ 8 วิธีจัดการความเสี่ยง และวางระบบพอร์ตในตลาดทอง 175

- รู้จักความเสี่ยงของทองคำ 179
- กำหนดขอบเขตก่อนเริ่มเทรด 188
- วิธีป้องกันพอร์ตแตกแบบเทรดเดอร์มืออาชีพ 193
- ใช้สัญญาณเตือนความเสี่ยงให้เป็นประโยชน์ 198
- วิธีปรับตัวเมื่อทองจบรอบขาขึ้น 202

บทที่ 9 Mindset ของเทรดเดอร์ สาย Break & Run 213

- วิธีคิดให้ต่างจากคนส่วนใหญ่ 216
- จิตวิทยาเมื่อกราฟเบรกแล้วกลับตัว 222
- เสริมวินัยและอารมณ์ให้มั่นคง 225

ส่วนที่ 5 บทเรียนปิดท้ายจากสนามจริง 230

**บทที่ 10 บทเรียนที่เทรดเดอร์
ต้องสัมผัสด้วยตัวเอง 231**

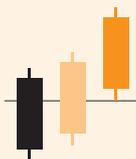
- ตลาดจะทดสอบวินัยเราเสมอ 233
- กำไรก้อนโตต้องแลกด้วยความนิ่ง 236
- ระบบจะทำงานได้ ถ้าเราไม่ฝืนมัน 238



ส่วนที่

1

เข้าใจ
ตลาดทองคำ
ในมุมมองเทรดเดอร์



บทที่
1

ทองคำ
สะท้อน
เศรษฐกิจโลก

ช่วงปี 2024 ถึง 2025

คือช่วงเวลาที่เศรษฐกิจโลกกำลังมีการปรับโครงสร้างครั้งสำคัญ

หลังจากผ่านยุคโรคระบาด COVID-19 และการฟื้นตัวที่ไม่เท่ากันของแต่ละประเทศ โลกกลับต้องเผชิญกับแรงกดดันชุดใหม่ที่ซับซ้อนยิ่งกว่าเดิม ทั้งเงินเฟ้อที่ยังไม่ยอมลดลง ความไม่แน่นอนทางการเมือง และความเปราะบางของระบบการเงินที่ซ่อนอยู่เต็มไปหมด

เศรษฐกิจสหรัฐฯ ยังคงเป็นตัวแปรหลักของโลก แม้ตัวเลขการจ้างงานและการบริโภคภายในประเทศยังแข็งแกร่ง แต่ต้นทุนทางการเงินจากอัตราดอกเบี้ยที่สูงขึ้นอย่างต่อเนื่องก็เริ่มกดดันภาคธุรกิจขนาดกลางและเล็ก การลงทุนชะลอตัว ขณะที่ภาคการส่งออกยังเผชิญแรงกดดันจากความผันผวนของค่าเงินดอลลาร์สหรัฐฯ แม้ค่าเงินจะเริ่มอ่อนลงในช่วงหลัง แต่ความไม่แน่นอนของทิศทางยังคงเป็นปัจจัยสำคัญที่นักลงทุนทั่วโลกจับตา

ในยุโรป ภาพรวมเศรษฐกิจยังเปราะบางจากปัญหาพลังงาน และต้นทุนแรงงานที่สูงขึ้น ความตึงเครียดระหว่างรัสเซีย-ยูเครน ยืดเยื้อยาวนาน ส่งผลให้ยุโรปต้องพึ่งพาการนำเข้าพลังงานจาก แหล่งอื่นด้วยต้นทุนที่สูงกว่าเดิม อัตราการเติบโตในหลายประเทศ จะลดลงจนแทบจะหยุดนิ่งเลยก็ว่าได้ ธนาคารกลางยุโรปจึงอยู่ใน จุดลำบาก หากลดดอกเบี้ยเร็วไปอาจกระตุ้นเงินเฟ้อ แต่ถ้าคงไว้สูง เกินไปเศรษฐกิจจะยิ่งหดตัว

ในฝั่งเอเชีย จีนยังคงอยู่ในช่วงเปลี่ยนผ่านจากโมเดล เศรษฐกิจที่พึ่งพาการส่งออกและอสังหาริมทรัพย์ สู่อุตสาหกรรมที่ ขับเคลื่อนด้วยการบริโภคภายในประเทศ ปัญหาหนี้ของภาคอสังหาฯ ยังเป็นเงาที่กดทับความเชื่อมั่น แม้ภาครัฐจะอัดมาตรการกระตุ้น หลายระลอกแล้วก็ตาม ส่วนญี่ปุ่นเริ่มเห็นการขยับตัวออกจากยุค ดอกเบี้ยติดลบ ขณะที่อินเดียและกลุ่มอาเซียนยังคงเป็นภูมิภาคที่ เติบโตเร็ว แม้ต้องเผชิญกับความผันผวนจากค่าเงินและภาวะ เงินเฟ้อที่สูงกว่ามาตรฐานเดิม

อีกปัจจัยหนึ่งที่ทำให้เศรษฐกิจโลกในช่วงนี้ต่างจากอดีตคือ **“ภูมิรัฐศาสตร์”** การแบ่งขั้วของอำนาจโลกเริ่มชัดเจนขึ้น ระหว่าง กลุ่มตะวันตกกับกลุ่มเศรษฐกิจเอเชีย เกิดการย้ายฐานการผลิต การ ปรับเส้นทางการค้า และการแข่งขันด้านเทคโนโลยีที่เข้มข้นขึ้น บริษัทข้ามชาติจำนวนมากเริ่มกระจายความเสี่ยง ย้ายโรงงานออก จากประเทศเดียวไปยังหลายภูมิภาคพร้อมกัน แนวโน้มนี้ทำให้ ต้นทุนโลจิสติกส์เพิ่มขึ้น แต่ก็ช่วยลดความเสี่ยงจากการพึ่งพา ประเทศใดประเทศหนึ่งมากเกินไป

ในด้านการเงินโลก ตลาดทุนทั่วโลกมีความผันผวนสูงกว่าปกติ นักลงทุนต้องเผชิญกับความไม่แน่นอนจากการคาดการณ์ดอกเบี้ยและนโยบายการคลัง สถาบันการเงินหลายแห่งเข้มงวดต่อการปล่อยสินเชื่อมากขึ้นเพื่อหลีกเลี่ยงความเสี่ยงในอนาคต ทำให้เงินหมุนเวียนในระบบลดลง กระทบทั้งภาคธุรกิจและตลาดเกิดใหม่ที่พึ่งพาเงินทุนจากต่างประเทศ

เมื่อรวมทุกปัจจัย เศรษฐกิจโลกในช่วงปี 2024-2025 จึงอยู่ในสถานะที่ **“ไม่ตกแต่ไม่โต”** เติบโตเพียงเล็กน้อยในบางภูมิภาค แต่ต้องแลกด้วยความไม่แน่นอนที่เพิ่มขึ้นแทบทุกด้าน ไม่ว่าจะเป็น การเมือง หรือเทคโนโลยีที่เข้ามาเปลี่ยนแปลงโครงสร้างแรงงานอย่างรวดเร็ว สิ่งที่นักวิเคราะห์ทั่วโลกเห็นตรงกันคือ เรากำลังอยู่ในยุคที่เศรษฐกิจโลกต้องปรับสมดุลใหม่ทั้งหมด ไม่มีประเทศใดสามารถพึ่งพาโมเดลเดิมได้อีกต่อไป

นี่คือฉากหลังของเศรษฐกิจโลกที่กำลังเปลี่ยนผ่าน เป็นช่วงเวลา que เงินทุนไหลเวียนอย่างระมัดระวัง นักลงทุนทั่วโลกจับตานโยบายการเงินทุกฝีก้าว และทุกความเคลื่อนไหวทางเศรษฐกิจมีผลสะท้อนในวงกว้าง เมื่อโลกไม่แน่นอน การเข้าใจโครงสร้างเศรษฐกิจคือสิ่งจำเป็นที่สุดสำหรับทุกคนที่อยู่ในตลาด

ในช่วงเวลาที่ความไม่แน่นอน เพิ่มสูงขึ้น **“ทองคำ”**

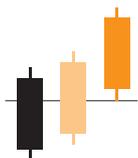
จึงกลับมาจับตาทองอีกครั้ง ในฐานะสินทรัพย์
ที่สะท้อนความเชื่อมั่นของโลกได้อย่างชัดเจน

ขาขึ้นรอบใหญ่

ส่งผลกระทบต่อพฤติกรรม ของนักลงทุนทั่วโลก

ในช่วงปี 2024 ถึง 2025 ทองคำกลับมาดึงดูดสายตาของผู้เล่นในตลาดอีกครั้ง ราคาทองคำทะยานขึ้นจนแตะระดับสูงสุดใหม่อย่างต่อเนื่อง บางวันวิ่งที่เป็นร้อยเหรียญ จากช่วงต้นปี 2024 ที่อยู่แถว 2,000 ดอลลาร์สหรัฐฯ กลายเป็นขึ้นไปวิ่งเหนือระดับ 4,000 ดอลลาร์สหรัฐฯ ภายในเวลาไม่ถึง 2 ปี ซึ่งถือเป็น **“ขาขึ้นรอบใหญ่ที่สุด”** นับตั้งแต่ปี 2020 ที่ราคาพุ่งไปแตะจุดสูงสุดในช่วงวิกฤต COVID-19

การวิ่งขึ้นรอบนี้ นอกจากจะเกิดจากความกลัวหรือข่าวลือระยะสั้น ยังรวมถึงกระแสการเคลื่อนย้ายเงินทุนครั้งใหญ่ที่กำลังเปลี่ยนแปลงพฤติกรรมของนักลงทุนทั่วโลกอย่างชัดเจน ทั้งในแง่ของจิตวิทยาและรูปแบบการลงทุน



ความกลัวในรูปแบบที่เปลี่ยนไป

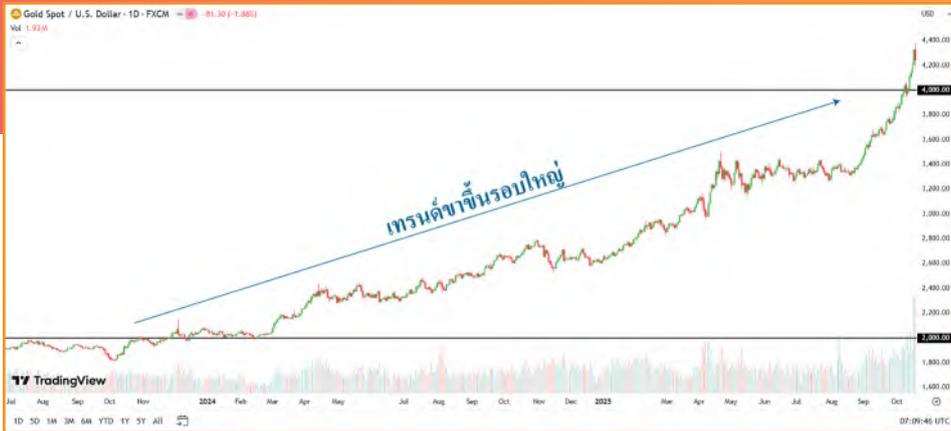
ตั้งแต่ปี 2024 มาจนถึงตอนนี้ นักลงทุนทั่วโลกต้องเผชิญกับความไม่แน่นอนในเกือบทุกมิติ เงินเฟ้อที่ยังทรงตัวสูง ดอกเบี้ยที่ยังอยู่ในระดับแพง สงครามการค้า และความตึงเครียดทางภูมิรัฐศาสตร์ที่ยืดเยื้อ สิ่งเหล่านี้สร้างแรงกดดันให้ตลาดการเงินทั่วโลกเกิดภาวะ **“กลัวแบบมีเหตุผลรองรับ”**

แต่สิ่งที่ต่างจากอดีตก็คือ ความกลัวรอบนี้ไม่ได้ทำให้คนหนีออกจากตลาด แต่มันกลับทำให้นักลงทุนจำนวนมากเลือกวิ่งเข้าหาสินทรัพย์ที่คิดว่ามีความปลอดภัย และทองคำคือเป้าหมายแรกๆ ที่มีเม็ดเงินไหลเข้าอย่างต่อเนื่อง

**เพราะในโลกที่หวั่น
และผันแปรไม่แน่นอน
ทองคำย่อมถูกมองว่าเป็น
“เกราะกำบังทางเศรษฐกิจ”
ที่ยังคงรักษามูลค่าได้ในทุกสถานการณ์**

ภาพที่ 1 :

แนวโน้มราคาทองเป็นขาขึ้นรอบใหญ่ตั้งแต่ปี 2024



ที่มา : ภาพกราฟประกอบจากเว็บไซต์ TradingView (www.tradingview.com)

พฤติกรรม FOMO มีให้เห็นเต็มไปหมด

เมื่อราคาทองหรือสินทรัพย์ใดๆ ก็ตามพุ่งแรง โดยปกติแล้ว นักลงทุนรายใหญ่หรือที่นิยมเรียกกันว่า Smart Money จะเข้าซื้อมาก่อนแล้วในต้นทุนที่ต่ำกว่า ขณะที่รายย่อยจำนวนมากตามเข้ามาทีหลังเพราะ **“กลัวพลาดโอกาส” (Fear Of Missing Out หรือ FOMO)** และมักจะเข้ามารับของต่อจากรายใหญ่ก่อนที่กราฟจะจบรอบกลายเป็นขาลง โดนทิ้งไว้บนดอยยาวๆ

ช่วงแรกของขาขึ้น เงินทุนไหลเข้าจากกองทุนทองคำทั่วโลก เป็นจำนวนมาก นักลงทุนหรือเทรดเดอร์หน้าใหม่เริ่มเปิดพอร์ตทองคำออนไลน์มากขึ้น บนสื่อ และโซเชียลมีเดียต่างๆ มีการพูดถึงทองคำบ่อยครั้งขึ้นจนกลายเป็นเทรนด์ระดับโลก

ในไทยเองก็ไม่ต่างกันครับ ปริมาณการเทรด Gold Online Futures และ XAU/USD เพิ่มสูงขึ้นอย่างชัดเจน โดยเฉพาะในช่วงที่ราคาทองวิ่งทะลุแนวต้านสำคัญ บินขึ้นฟ้าเป็นจรวด เทรดเดอร์มือใหม่หลายคนเริ่มเข้ามาทดลองเทรดในจังหวะที่ราคาวิ่งแรง บางคนก็คาดหวังกำไรรายวัน รายสัปดาห์ รายเดือน หรือเก็บลงทุนกันยาวๆ ก็มีให้เห็น ที่แน่ๆ คือคนจำนวนมากกลัวพลาดโอกาส ถ้าไม่รีบเข้าซื้อในตอนนี่

ขาขึ้นรอบนี้ มีผู้เล่นมากหน้าหลายตา

สิ่งที่ทำให้ขาขึ้นรอบนี้ของทองมีความพิเศษ คือแรงซื้อที่เกิดขึ้นพร้อมกันทั้งจาก

กองทุนเฮดจ์ฟันด์

ที่ต้องการกระจายความเสี่ยงจากตราสารหนี้และตลาดหุ้น

ธนาคารกลางหลายประเทศ

โดยเฉพาะในเอเชียและตะวันออกกลาง ที่เร่งสะสมทองคำเข้าคลังสำรอง

นักลงทุนรายย่อยทั่วโลก

ที่มองว่าทองคำเป็นหลุมหลบภัยของพอร์ต และสร้างโอกาสในการเติบโตอย่างมีนัยสำคัญสำหรับคนที่เทรดทองเป็นหลัก รวมถึงคนอื่นในกลุ่มหนึ่งที่ไม่ได้มีความรู้เกี่ยวกับการลงทุนหรือการเทรดเลย แต่กลัวตกกระแดะ และกลัวตกธจากขาขึ้นรอบใหญ่ จึงพากันแห่เข้ามาในตลาดพร้อมกับความโลภที่พากันมาเต็มกระเป๋า

ข้อมูลจากสภาทองคำโลก (WGC) ระบุว่า ในปี 2024 การซื้อทองคำโดยธนาคารกลางทั่วโลกเพิ่มขึ้นมากกว่า 1,000 ตัน ซึ่งเป็นระดับสูงสุดในรอบกว่าสิบปี สะท้อนชัดเจนว่าทองคำกลับมาอยู่ในเรดาร์ของผู้กำหนดนโยบายทั่วโลกอีกครั้ง

เมื่อทองกลายเป็นสินค้าหลักของเทรดเดอร์

ภาพที่เห็นชัดในปี 2025 คือ ทองคำกลายเป็นหนึ่งในสินทรัพย์ที่ถูกเปิดดูมากที่สุดบนแพลตฟอร์ม TradingView ทั่วโลก แชนจ์หน้าทั้ง Nasdaq และ Bitcoin ได้ในบางช่วง เทรดเดอร์ทุกสายไม่ว่าจะเป็น Day Trade, Swing Trade หรือ Run Trend ต่างหันมาโฟกัสที่ทองคำเป็นหลัก

เพราะเป็นสินทรัพย์ที่มีความผันผวนสูง
ทรงกราฟชัดเจน
มีเหลี่ยมให้เก็งกำไรได้ตามระบบ

ในตลาด Forex เองก็เช่นกัน จากเดิมที่ทองเป็นจุดโฟกัสหลักของเทรดเดอร์มืออาชีพอันแล้ว ทุกวันนี้ก็ยิ่งโดดเด่นขึ้นไปอีก เพราะราคาทองมีพฤติกรรมตอบสนองต่อข่าวและนโยบายของ FED อย่างรวดเร็ว มีความผันผวนและเพิ่มโอกาสทำกำไรได้มากขึ้นหากมีการวางแผนมาเป็นอย่างดี

เปิดเงินไหลเข้าสู่ตลาดทองคำมากขึ้น

ไม่ใช่แค่เทรดเดอร์มืออาชีพนั่นที่เข้ามาในตลาดทอง แต่ยังมีเม็ดเงินใหม่ๆ จากภาคส่วนอื่นไหลเข้ามาด้วย

✔ นักลงทุนสถาบันบางส่วน

ปรับพอร์ตจากหุ้นเทคโนโลยีมาสู่ทองคำ

✔ นักลงทุนรุ่นใหม่ที่เคยเล่นแต่คริปโทฯ

ก็เริ่มย้ายเงินบางส่วนมาเทรดทองคำบ้าง

✔ นักลงทุนรายย่อยในไทย

หันมาซื้อทองคำผ่านระบบดิจิทัลมากขึ้น

เมื่อเม็ดเงินจากทั้งสามกลุ่มไหลเข้าพร้อมกัน ราคาทองจึงเกิดแรงส่งจาก **“อุปสงค์ทางจิตวิทยา”** มากพอๆ กับ **“อุปสงค์ทางเศรษฐกิจ”**

ขาขึ้นรอบใหญ่ ไม่ได้มีแต่โอกาสอย่างเดียว

แม้ทองคำจะวิ่งแรงจนหลายคนทำกำไรได้เป็นกอบเป็นกำ แต่ก็มีอีกหลายคนที่เข้าซื้อผิดจังหวะ เพราะเทรดตามอารมณ์มากกว่าระบบ และนี่คือตัวอย่างพฤติกรรมอันตรายในการเทรด

- เข้าซื้อตอนราคาพุ่งแรงเพราะกลัวตกรถ
- ไม่ยอมวาง Stop Loss คิดแต่จะถัวอย่างเดียว
- ตั้งใจจะเล่นสั้น แต่พอซื้อผิดจังหวะเลยเปลี่ยนเป็นถือยาว

พฤติกรรมเหล่านี้สอนให้หลายคนรู้ว่า
**“ตลาดขาขึ้นไม่ใช่ช่วงเวลา
ที่ปลอดภัยที่สุดเสมอไป”**

ถ้าไม่มีวินัยหรือมองรอบของเทรนด์ออกจริงๆ
ก็มีโอกาสขาดทุนในขาขึ้นได้เช่นกัน

การที่ราคาทองพุ่งขึ้นในรอบนี้ นอกจากจะสะท้อนความแข็งแกร่งของสินทรัพย์แล้ว ยังสะท้อน **“ความรู้สึกลูกโลก”** ทั้งความกลัว ความคาดหวัง และความต้องการหาแหล่งพักเงินที่มีความมั่นคง

การเกิดขาขึ้นรอบใหญ่ โดยเฉพาะในทองคำ เป็นสัญญาณเตือนที่บอกเราว่า นักลงทุนทั่วโลกกำลังมองหาเส้นทางใหม่ในยุคที่ทุกอย่างเปลี่ยนแปลงอย่างรวดเร็ว และทองคำก็ยังคงทำหน้าที่เดิมได้อย่างยอดเยี่ยม มันเป็นทั้งหลุมหลบภัย และเป็นเวทีให้เทรดเดอร์ได้พิสูจน์ฝีมือในทุกยุคทุกสมัย

ปัจจัยหลักที่ขับเคลื่อน

ราคาทองให้เป็นขาขึ้น รอบใหญ่

ตลอดช่วงปี 2024 ถึง 2025 ราคาทองคำได้กลายเป็นขาขึ้นรอบใหญ่ โดยเฉพาะช่วงกลางเดือนตุลาคม 2025 ที่กราฟพุ่งแรงขึ้นฟ้าอย่างรุนแรง จนทำให้ทองกลายเป็นที่ฮือฮา เดินไปไหนก็ได้ยินผู้คนพูดถึงกันแต่เรื่องทอง การวิ่งขึ้นรอบนี้เกิดจากปัจจัยหลายด้าน ทั้งเศรษฐกิจโลก การเคลื่อนไหวย้ายเงินทุน และพฤติกรรมของนักลงทุนในยุคที่มีแต่ความไม่แน่นอน

การเข้าใจว่าเทรนด์ขาขึ้นรอบนี้ เกิดจากอะไร

จึงเป็นพื้นฐานสำคัญที่เทรดเดอร์ทุกคนควรรู้
ก่อนจะเดินเข้าสู่ตลาดทองคำ

1 ดอกเบี้ยขาลง จุดเปลี่ยนของเงินทุนทั่วโลก

หลังจาก FED ปรับขึ้นดอกเบี้ยอย่างต่อเนื่องในช่วงปี 2022-2023 เพื่อสกัดเงินเฟ้อ เศรษฐกิจสหรัฐฯ เริ่มแสดงสัญญาณชะลอตัวในหลายภาคส่วน เมื่อเข้าสู่ปี 2024 ตลาดเริ่มคาดการณ์ว่าธนาคารกลางจะลดอัตราดอกเบี้ยลงในรอบใหม่ ซึ่งเป็นจุดเปลี่ยนสำคัญของกระแสเงินทุนทั่วโลก เพราะเมื่อดอกเบี้ยลดลง นักลงทุนมักหันกลับมามองทองคำในฐานะสินทรัพย์ที่ช่วยรักษามูลค่าได้ดีกว่าเงินสด

นักลงทุนสถาบันเริ่มโยกพอร์ตจากพันธบัตรสหรัฐฯ และตราสารหนี้ระยะสั้นมาสู่ทอง เพื่อกระจายความเสี่ยงและป้องกันความผันผวนของค่าเงิน การเปลี่ยนทิศในครั้งนี้คือหนึ่งในแรงขับเคลื่อนสำคัญที่จุดประกายเทรนด์ขาขึ้นรอบใหญ่ของทอง

2 ดอลลาร์สหรัฐฯ อ่อน และระบบการเงินเปราะบาง

หลังจากดัชนีดอลลาร์สหรัฐฯ (DXY) พุ่งแตะระดับ 114 จุดในปี 2022 ค่าเงินดอลลาร์สหรัฐฯ ทรงตัวอยู่ในระดับสูงช่วงปี 2023 ถึงปี 2024 ก่อนจะเริ่มอ่อนค่าชัดเจนในช่วงต้นปี 2025

ภาพที่ 2 :

ดัชนีดอลลาร์สหรัฐฯ (DXY) เกิด False Break เหนือแนวต้านสำคัญ
ก่อนกลับตัวลงในปี 2025



ที่มา : ภาพกราฟประกอบจากเว็บไซต์ TradingView (www.tradingview.com)

เมื่อกระแสคาดการณ์การลดดอกเบี้ยของ FED เริ่มชัดเจนขึ้น นักลงทุนทั่วโลกเริ่มมองเห็นว่าการแข็งค่าดอลลาร์สหรัฐฯ ก่อนหน้านี้ ได้สร้างแรงกดดันต่อเศรษฐกิจเกิดใหม่และตลาดส่งออกอย่างหนัก เมื่อเงินสหรัฐฯ เริ่มไหลกลับออกจากพันธบัตร ส่งผลให้ทองคำกลับมาโดดเด่นในฐานะสินทรัพย์หลักสำหรับการรักษามูลค่า นอกจากนี้ ความเปราะบางในระบบการเงินโลก เช่น ปัญหาหนี้ภาคเอกชนของจีน และภาวะหนี้ครัวเรือนที่สูงในประเทศพัฒนาแล้ว ล้วนทำให้ตลาดกลับมาหาที่หลบภัยที่เชื่อถือได้ ซึ่ง “ทองคำ” ยังคงเป็นตัวเลือกที่โลกเชื่อมั่นเสมอมา