

หยุดความสนใจ แล้วสะสมไว้ให้พอโต

อย่าปล่อยให้หัวใจแห้งเหี่ยว
สะสมหยดน้ำแห่งความสุขไว้ทุก ๆ วันนะ



Mouun
เรื่องและภาพ

กุลิสรา บุญส่ง
แปล

Have a Booktiful Day!

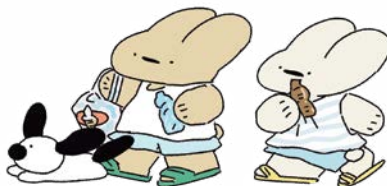


หยุดความสุขใส่หัวใจ
แล้วสะสมไว้ให้พอโต



ช่วงเวลาแห่งความสุข 100 รูปแบบ

ที่วนเวียนอยู่รอบตัวเรา



คำนำสำนักพิมพ์

อาจมีบางครั้งที่ทุกสิ่งทุกอย่างยากลำบาก วันที่อารมณ์มันฉวนเฉจเรื่องไม่ได้ตั้งใจ แม้แต่จะหลับตานอนยังไม่อาจทำได้ง่าย ๆ เพราะทั้งเครียด ทั้งกังวลกับวันพรุ่งนี้ที่จะมาถึง และคงบักหมุดเชื่อสนิทใจว่า...การโตเป็นผู้ใหญ่นี้ละที่ทำให้คนเราเจ็บปวด

ในชีวิตประจำวันที่เราแบกความคิดเกี่ยวกับเรื่องต่าง ๆ ไว้มากมาย พยายามมองหาสถานะของตัวเองด้วยการนำตัวตนไปเปรียบเทียบกับคนอื่น “ทำไมชีวิตเราไม่โชคดีแบบนั้นนะ” “ทำไมเราถึงโชคร้ายแบบนั้นนะ” “เมื่อไรเราจะมีความสุขเหมือนคนอื่นสักทีนะ” สุดท้ายก็ไม่พ้นการตั้งข้อครหาและด้อยค่าตัวเองซ้ำไป

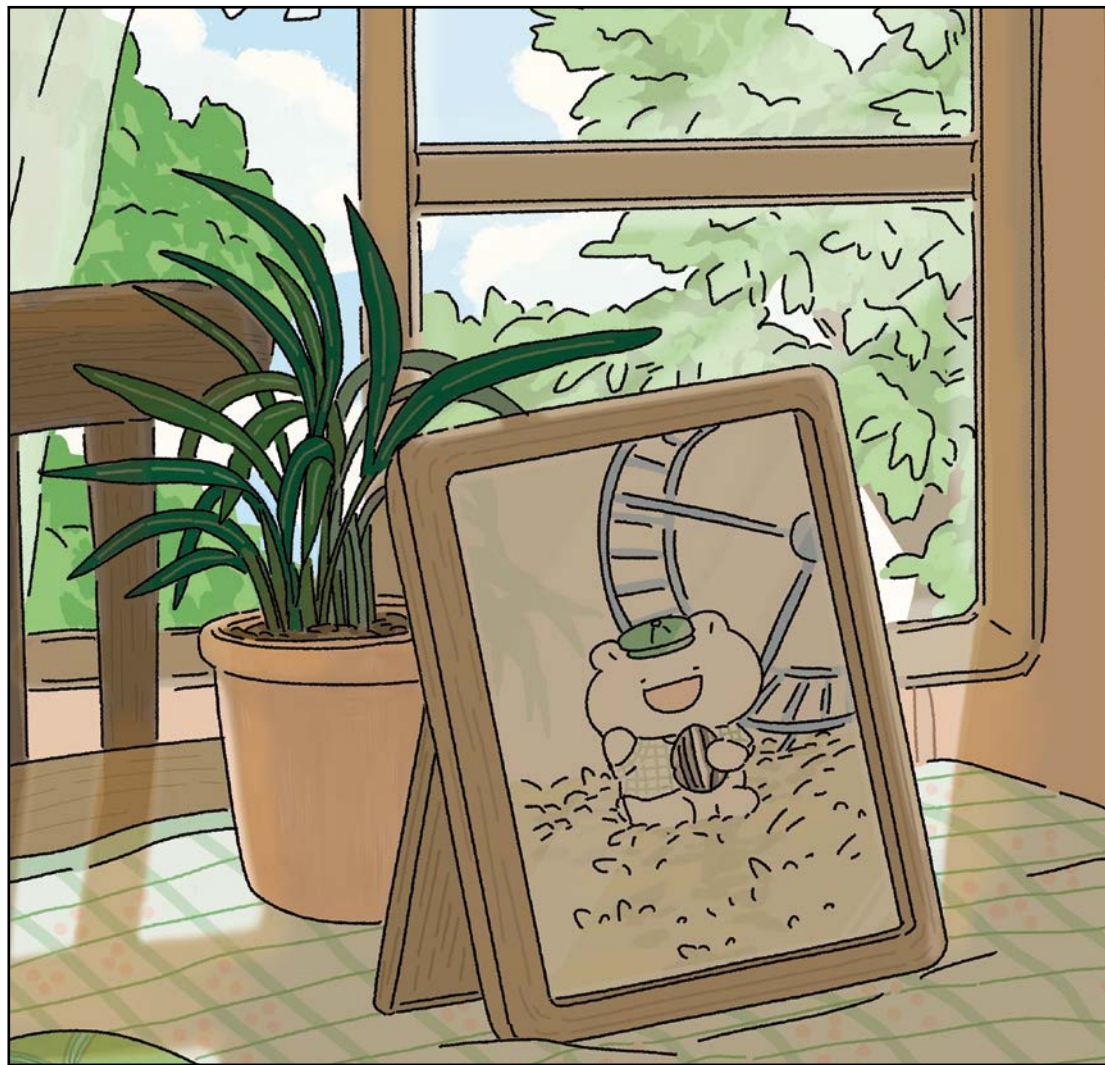
เธออย่าใจร้ายกับตัวเองนักเลย เชื่อกันไหม เราทุกคนล้วนเคยผ่านเรื่องราวสดใสกันมาแล้วทั้งนั้น เพียงแต่อาจจะมองข้ามไปเพราะเห็นว่ามันเป็นสิ่งที่เล็กน้อย “อีซึก” และ “โพรี” คือตัวแทนของความเป็นเด็กที่ซุกซ่อนอยู่ในตัวมนุษย์ แม้ร่างกาย ความคิด และภาระหน้าที่จะทำให้เรากลายเป็นผู้ใหญ่ ถึงกระนั้น

ทุกคนก็ยังโหยหาความไร้เดียงสาในวัยเด็กที่มีความสุขกับ
สิ่งเล็กๆ น้อยๆ ได้มากมาย เธอเองก็มีความสุขกับสีของท้องฟ้า
ในทุกๆ วันได้ เบิกบานใจไปกับสีส้มของต้นไม้ข้างทางที่ผลิดอก
ออกผล หรือวันที่ดื่มชารสใหม่แล้วพบว่ามันอร่อยกว่าที่คิด บางที
เราอาจกำลังมองหาเหตุผลนับไม่ถ้วนว่าทำไมถึงไม่มีความสุข ทั้งที่
จริงๆ แล้วรอบตัวเราล้วนรายล้อมด้วยความสุขเล็กๆ น้อยๆ
มากมายซึ่งเราเผลอมองข้ามไป

โปรดอย่าหลงลืมว่า...ไม่มีใครมอบความสุขให้เธอได้
นอกจากตัวเธอเอง สิ่งที่คุณทำได้คือการสะสมความสุข
เล็กๆ ที่ละหยด แล้วเติมเต็มให้ล้นหัวใจเหมือน “อีซัก” และ “โพรี”
ที่ใช้ชีวิตอย่างสุขสันต์ในหมู่บ้านธารบุปผาแห่งนี้

อย่าลืมหยุดความสุขใส่หัวใจทุกวันนะ

Bloom





mouun

mouun

ฉันวาดภาพช่วงเวลาแห่งความสุขในชีวิตประจำวันผ่านอีซึกและโพรี
ช่วงเวลาที่ดื่มกาแฟอุ่น ๆ สักแก้วโดยไร้ความกังวล
ช่วงเวลาที่สัมผัสกับสายลมเอื่อย ๆ ขณะปั่นจักรยาน
และช่วงเวลาที่จู่ ๆ ท้องฟ้าตรงหน้าก็แจ่มใส

พอตามไปดูความสุขเล็กๆ น้อยๆ ของอีซึกและโพรี
คุณจะได้พบกับความสุขในทุก ๆ วัน
ที่คุณไม่ทันสังเกตหรือมองข้ามไป

ฉันหวังว่าทั้งสี่ฤดูกาลที่เราจะอยู่ด้วยกันนับแต่นี้
จะเป็นการเดินทางเพื่อค้นพบความสุขของคุณเช่นกัน

อินสตาแกรม @mouun_.factory

คำแนะนำ

ผู้เขียนใช้ภาษาที่แตกต่างจากภาษามาตรฐานในบางส่วน
เพื่อคงอรรถรสการเขียนอันเป็นเอกลักษณ์
เราได้เพิ่มหน้ากระดาษสำหรับบันทึกความสุข
ที่คุณค้นพบในชีวิตประจำวันไว้ทุกครั้งเมื่อแต่ละฤดูกาลจบลง

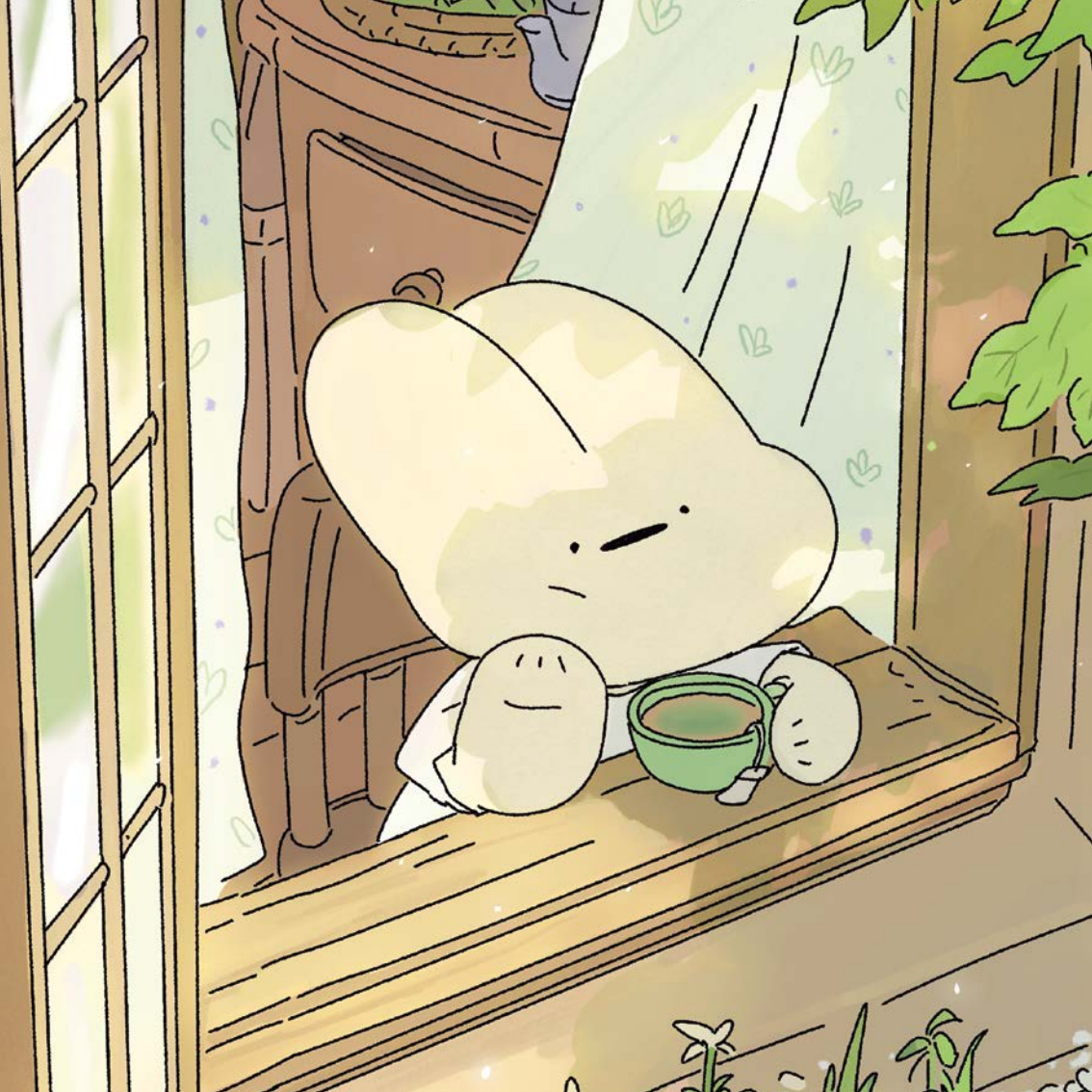


หยดความสุขใส่หัวใจ
แล้วสะสมไว้ให้พอโต

ช่วงเวลาแห่งความสุข 100 รูปแบบ

~~~~~  
ที่วนเวียนอยู่รอบตัวเรา  
~~~~~







บทนำ

สวัสดี ฉันชื่อซึก อาศัยอยู่ในหมู่บ้านธารบุปผา
ฉันอยู่กับเพื่อนๆ ในหมู่บ้านเล็กๆ แห่งนี้เมื่อไม่กี่ปีก่อน
การมาอาศัยอยู่ที่นี้ทำให้ฉันได้เห็นชิ้นส่วนของหัวใจ
ที่เคยถูกบดบังไว้ตอนอยู่เมืองหลวง

ถึงจะเรียบง่ายแต่ช่วงเวลาที่เราไปเที่ยวด้วยความอบอุ่นก็ค่อยๆ
หยดลงบนหัวใจจนยิ่งได้มากขึ้น และช่วยให้คำว่า “มีความสุขจัง”
พรุ้งพรุ้งออกจากปากได้ทุกวัน ทั้งยังช่วยให้ฉันรักตัวเองมากขึ้นด้วย
ตัวฉันที่เคยเลือนรางค่อยๆ ชัดเจนขึ้นอีกครั้ง

ในชีวิตเราจะพูดว่า “มีความสุขจัง”
ออกมาได้บ่อยแค่ไหนกันนะ หากความรู้สึกเหมือน
โชคร้าย ท้อแท้ หรือเหนื่อยล้า
ลองมาพักหายใจไปกับฉันสิ

ผลิ

หัวใจเต้นตึกตึกที่ปลุกความเป็นเด็กในตัวเรา

- ① ซาอูน ๆ หนึ่งแก้ว • 24
- ② เดินเล่นยามเช้า • 27
- ③ หัวใจสี่เหลี่ยม • 28
- ④ ติง ๆ เสียงของสิ่งมีชีวิต • 31
- ⑤ สวัสดิ์ไปไม่ผลิ • 32
- ⑥ ทันที่ทันใด • 34
- ⑦ เพื่อนเก่า • 37
- ⑧ เส้นทางชมฤดูใบไม้ผลิ • 38
- ⑨ พี่เลี้ยง • 40
- ⑩ สวนแห่งจิตใจ • 42
- ⑪ พุดดอกไม้ • 44
- ⑫ ของขวัญแด่คุณ • 46
- ⑬ กลิ่นความสุข • 49
- ⑭ ในผ้าห่ม • 50
- ⑮ วันทั่ว ๆ ไป • 53
- ⑯ ส่งผ่านสายลม • 55
- ⑰ นอนกลางวัน • 56
- ⑱ แวบขึ้นมา • 58
- ⑲ โลกสีแดง • 60
- ⑳ ปิกนิกฤดูใบไม้ผลิ • 62
- ㉑ กลางป่าเขา:
หายใจเข้าลึก ๆ • 64
- ㉒ ไม่ทันตั้งตัว • 66
- ㉓ อยู่นิ่ง ๆ • 68
- ㉔ อบความสุข • 70
- ㉕ บังเอิญ • 72

ร้อน

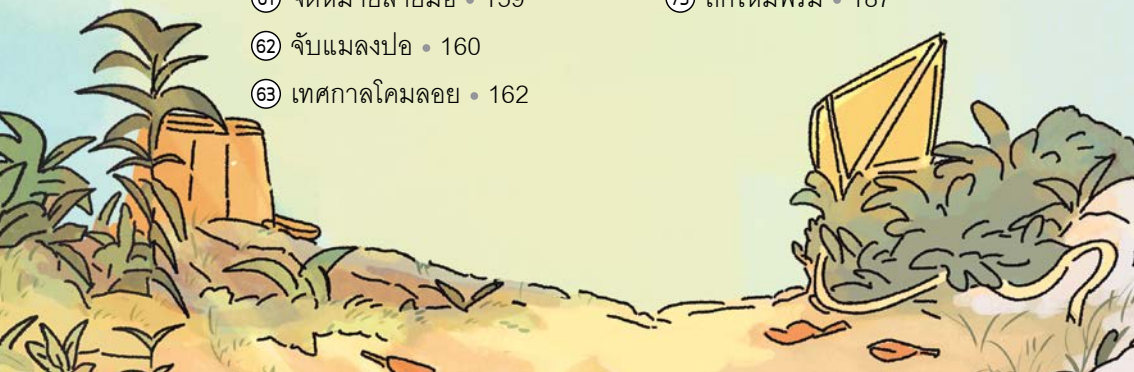
พวงกุญแจในโลกแสนสดใส

- ②6 หน้าร้อนที่ปลิวว่อน • 80
- ②7 ทุก ๆ วัน • 83
- ②8 ที่ละก้าว • 84
- ②9 หม่ำแดงโม • 86
- ③0 พีบปั๊บ • 88
- ③1 เพื่อนใหม่ • 90
- ③2 ของขวัญ • 92
- ③3 ดวงดาวพะเนจร • 95
- ③4 ได้ร่มเงา • 96
- ③5 พอเดินไปเรื่อย ๆ • 99
- ③6 ตูบป่อง • 100
- ③7 เสียงฝนพรำ • 103
- ③8 หัวใจที่มีฝนโปรย • 104
- ③9 ท้องฟ้าแจ่มใส • 109
- ④0 ความสุขของคำคืน
กลางฤดูร้อน • 110
- ④1 แปลื๊บ ๆ • 112
- ④2 บ้านคุณยาย • 114
- ④3 ฮาร์โมนิกาข้าวโพด • 117
- ④4 ถนนทานตะวัน • 118
- ④5 ทะเลหน้าร้อน • 120
- ④6 พักร้อน • 122
- ④7 เล่นดอกไม้ไฟ • 124
- ④8 จบวัน • 127
- ④9 ความโกลาหลของฤดูผี • 128
- ⑤0 ชาร์จพลัง • 133

ร่ว

"สวัสดี" คือจุดเริ่มต้นของการพบเจอและจุดจบของการจากลา

- | | |
|---|--------------------------------|
| 51 โดยไม่รู้ตัว • 139 | 64 โฮมคาเฟ่ • 164 |
| 52 สนามเด็กเล่น
ใบไม้เปลี่ยนสี • 141 | 65 ขนมหงกพิณ • 166 |
| 53 สเวตเตอร์นุ่มนิ่ม • 142 | 66 พุงอ้อ • 168 |
| 54 เข้าสู่ฤดูใบไม้ร่วง • 144 | 67 เล่นว้าว • 170 |
| 55 ตั้งแคมป์ • 146 | 68 เก็บเกาลัด • 173 |
| 56 ที่คันหัวใจ • 149 | 69 แสงอาทิตย์ตก • 174 |
| 57 ท้องฟ้าในฤดูใบไม้ร่วง • 150 | 70 พระจันทร์เต็มดวง • 176 |
| 58 กิ่งๆ • 152 | 71 งานเลี้ยงวันเกิด • 179 |
| 59 วันที่ๆ แบบนี้ • 155 | 72 ดอกคอสมอส • 180 |
| 60 โมบายส์ลูกพลับแห้ง • 156 | 73 ช่วงเวลาแห่งความอร่อย • 182 |
| 61 จดหมายลายมือ • 159 | 74 ฮัลโลวีน • 184 |
| 62 จับแมลงปอ • 160 | 75 ถักไหมพรม • 187 |
| 63 เทศกาลโคมลอย • 162 | |



หนาว

เชื่อมั่นว่าเราจะได้พบกับอีกครั้ง

- 76 หิมะแรก • 193
- 77 โลกสีขาวโพลน • 194
- 78 โกโก้หนึ่งแก้ว • 197
- 79 เพลงเทศกาล • 199
- 80 รอยเท้าแรก • 201
- 81 นางฟ้าหิมะ • 202
- 82 โดยสวัสดิภาพ • 205
- 83 ป้ายรถเมล์ • 206
- 84 ฟีน • 209
- 85 ขนมห้างปลา • 212
- 86 ลานสเก็ต • 215
- 87 จิตใจส่องใส • 216
- 88 ฟู ๆ • 218
- 89 ร้านของขวัญ • 220
- 90 ต้นคริสต์มาส 1 • 223
- 91 ต้นคริสต์มาส 2 • 224
- 92 งานเลี้ยงส่งท้ายปี • 226
- 93 หยุดพัก • 228
- 94 ครอกฟี่ • 231
- 95 มนุษย์หิมะ • 232
- 96 ภาพถ่ายครอบครัว • 234
- 97 กลุ่มก้อน • 237
- 98 รถเลื่อนหิมะ • 238
- 99 คำคืนอันยาวนาน • 241
- 100 กลับสู่ฤดูใบไม้ผลิอีกครั้ง • 242

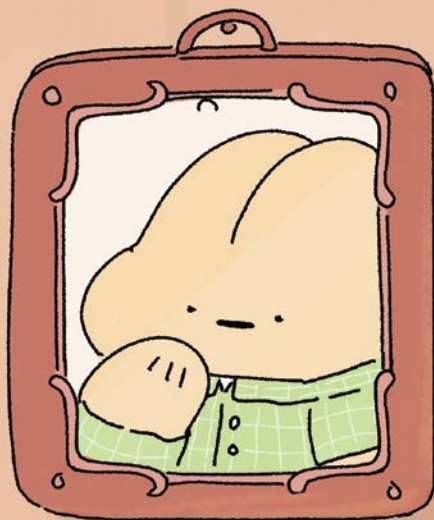




เพื่อนผ่องใน

อิซึก

กระต่ายขาวที่ใช้ชีวิตในแต่ละวันซ้ำๆ
ถึงคนอื่นจะบอกว่าเขาขี้เกียจตัวเป็นขน
แต่เขาก็หมั่นก้าวไปข้างหน้าอย่างมั่นคง
ตามจังหวะของตัวเอง



โพรี

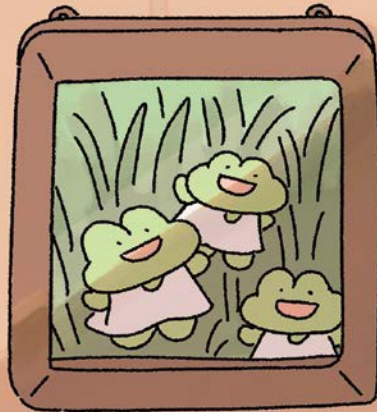
กระต่ายสีน้ำตาลผู้มีพลังบวกอยู่เสมอ
คอยสร้างเสียงหัวเราะให้เพื่อน ๆ ผ่านความคิด
และการกระทำที่สนุกไม่เหมือนใคร

หมู่บ้านرارูปผา



มิวดู

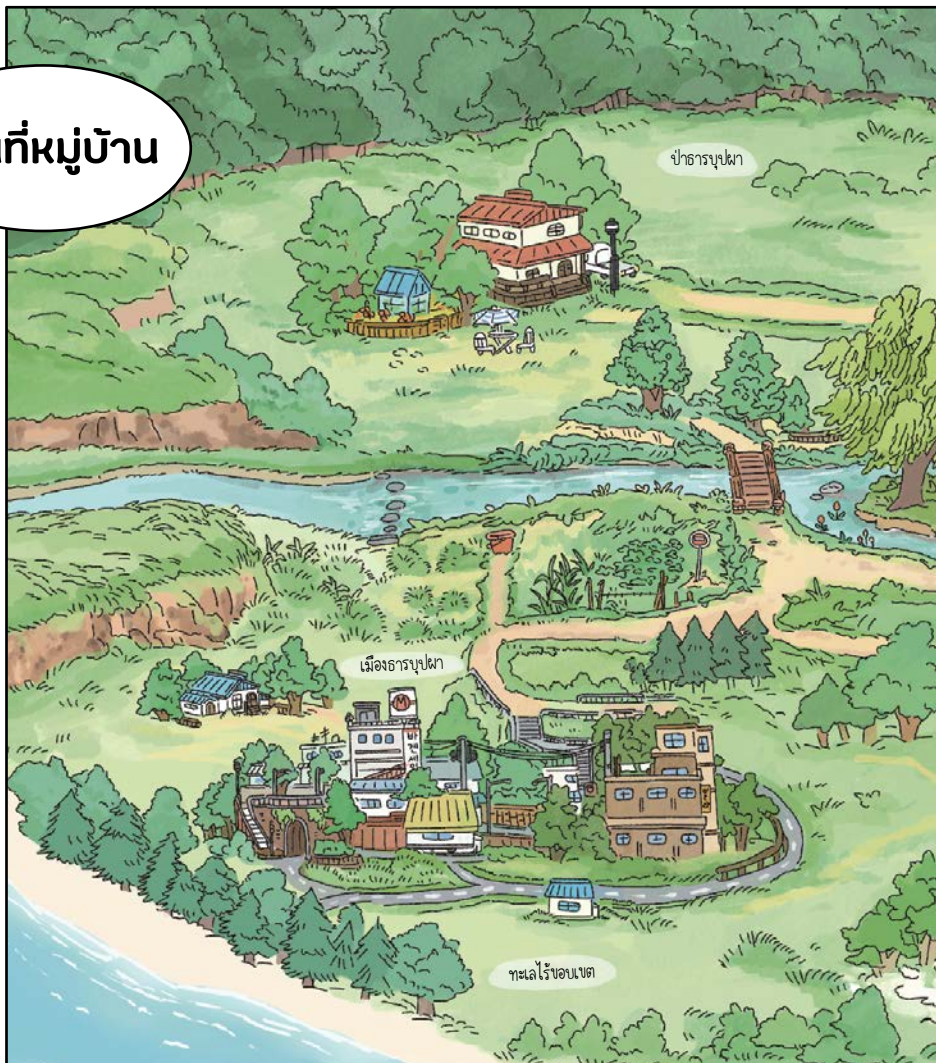
หมาน้อยที่คิดว่าตัวเองเป็นสิ่งโตผู้กล้าหาญ
ของอีซึกและโพรี คอยอยู่เคียงข้าง
พร้อมกับปกป้องอีซึกและโพรีอย่างมั่นคง
เหมือนดอกทานตะวัน มักติดตามอีซึกและโพรี
ไปทุกหนทุกแห่งเพราะมีแผลใจ
จากการสูญเสียคุณยายเจ้าของเก่า

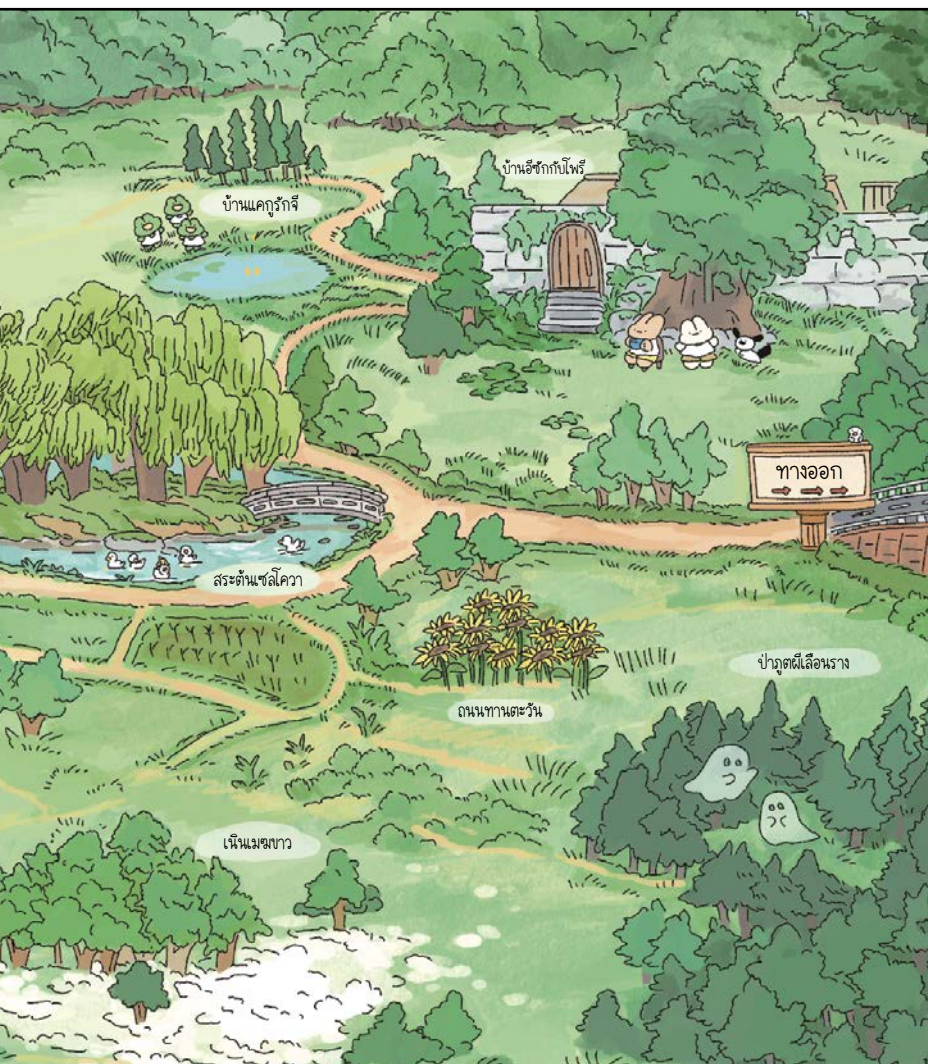


แคกูรักจี

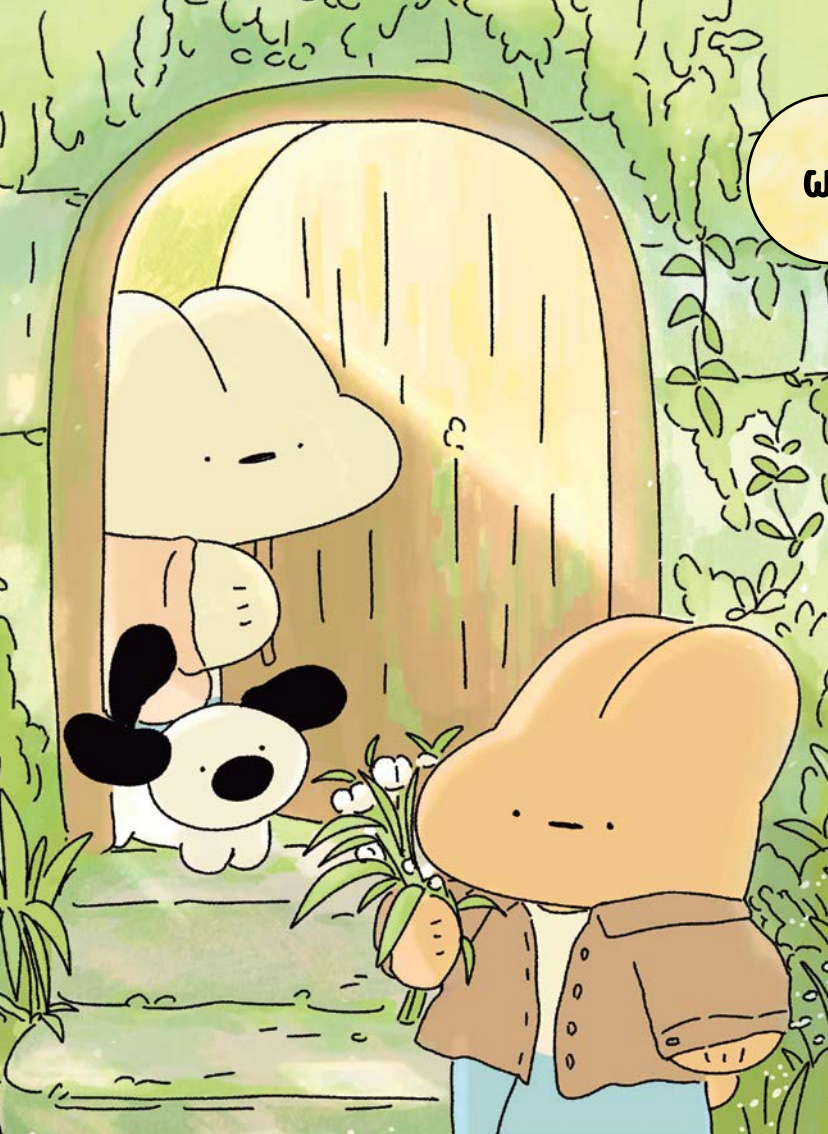
เหล่านกตัวน้อยที่ทุกคนและยิ่งกว้าง
อยู่เสมอ พวกมันมีดวงตาที่มอง
ทุกสิ่งบนโลกให้เป็นความสุขได้
จนเหมือนในหัวมีแต่ทุ่งดอกไม้
มักจะรวมตัวกันเป็นกลุ่ม
เพราะมีปมเรื่องตัวเล็ก

แผนที่หมู่บ้าน









ผลิ

หัวใจ
เต๋นตึกตัก
ทีปลูก
ความเป็นเด็ก
ในตัวเรา

1

ซาอุน ๆ หนึ่งแก้ว

ถ้าร่างกายอบอุ่นขึ้น
หัวใจจะยิ่งอบอุ่นตามไปด้วย