

เชฟ
ME
พลีล!

ใครก็ได้ช่วยฉันที

คู่มือเอาตัวรอดอย่างเหนือชั้น
จากทุกเรื่องราวตลกร้ายสุดแสบที่คุณต้องเจอ

Candy
เขียน

Self-Development

เซฟ ME พลีส ! ใครก็ได้ช่วยฉันที

Save me, please!

Candy

สร้างคุณค่าให้ตนเอง เพื่อส่งมอบคุณค่าให้โลกใบนี้

Sydney corp

ชื่อหนังสือ : **เซฟ ME พลีส ! ใครก็ได้ช่วยฉันที**

ผู้เขียน : Candy

ลิขสิทธิ์ของ: Candy

สงวนลิขสิทธิ์ ตามพระราชบัญญัติลิขสิทธิ์ พ.ศ.2537

ISBN (e-book): 978-616-630-869-3

พิมพ์ครั้งที่ 1 กุมภาพันธ์ 2569

จำนวนหน้า 237 หน้า

ราคา 250 บาท

จัดพิมพ์โดย **นางสาวเกสร วลัยเดช**

8/72 ถนนกาญจนาภิเษก แขวงบางแค เขตบางแค

กรุงเทพฯ 10160

บรรณาธิการ Candy

ตรวจพิสูจน์อักษร Candy

ครีเอทีฟรูปเล่ม GRACY

แต่คุณผู้กำลังผจญภัยในโลกกว้าง
ที่เต็มไปด้วยเหตุการณ์ตลกร้ายไม่เว้นแต่ละวัน

คำนำ

“เรื่องแบบนี้เกิดแต่กันฉัน !” เป็นหนึ่งในประโยคยอดฮิตติดปากที่คุณต้องเปลือยพูดออกมาในเวลาที่คุณต้องเจอกับสารพัดเรื่องราวแสนร้ายที่มาสูมไฟให้หัวของคุณร้อนและไฟลุกขึ้นมาทันที ด้วยสาเหตุเพราะคุณเองก็ใช้ชีวิตอย่างปกติอยู่ดี ๆ แต่คุณดันเจอแจ๊กพอดร้าย ๆ เข้า จึงทำให้ความสงบสุขและความราบรื่นของคุณกลับหายไปในปีบริบตา ซึ่ง ณ จังหวะที่เหตุการณ์กำลังเกิดขึ้น คุณคงได้แต่คิดหาวิธีเอาตัวรอดดี ๆ เพื่อให้ตนเองสามารถผ่านวิกฤตตรงหน้าไปได้ ถึงแม้ว่าสภาพตอนจบของคุณอาจจะดูสะบักสะบอมไปหน่อยก็เถอะ

เป็นที่รู้กันดีว่าต่อให้คุณจะเจอฝนตก รถติด เจ้านายตำหนิ หรือ ลูกค้าโทรมาร้องเรียน ทุกเหตุการณ์ที่วิ่งมาปะทะคุณ อีกสักประเดี๋ยว เหตุการณ์เหล่านั้นก็จะจบลงและคุณจะผ่านมันไปได้ทั้งแบบด้วยดี หรือด้วยไม่ดีก็ตาม แต่ถึงอย่างไรใช้ว่าเหตุการณ์ที่เกิดขึ้นแล้วกับคุณ พวกมันจะยอมปรานีและไม่ย้อนกลับมาเกิดขึ้นกับคุณซ้ำสองอีก วันดีคืนดีในอนาคต คุณอาจจะมีโอกาสจะไปเจอเหล่าเหตุการณ์มหาภัยที่คุณได้เคยประสบมาก่อนหน้านี้และเมื่อถึงตอนนั้นหวังว่า คุณจะสามารถจัดการทุกอย่างได้ดีขึ้นราวกับจืดวาง

ที่นี้จุดที่น่าสนใจคือคุณไม่มีทางควบคุมเหตุการณ์ที่จะเกิด ผู้คน สภาพอากาศ หรือปัจจัยภายนอกใด ๆ ได้เลย เพราะสิ่งเหล่านี้มันอยู่นอกเหนือขอบเขตที่คุณจะควบคุมทุกอย่างเอาไว้ในมือได้ คุณจึงทำได้เพียง

เตรียมตัว เตรียมใจ และเตรียมสติของคุณให้พร้อมรบ พร้อมสู้ และพร้อมลุยไปข้างหน้าเมื่อมีเหตุการณ์บางอย่างเกิดขึ้น หรือต่อให้คุณยังรู้สึกไม่พร้อมเลยสักนิด คุณก็ต้องทำอะไรรู้สึกอย่างไรเพื่อเอาตัวรอดจากเหตุการณ์ฉุกเฉินที่กำลังเกิดขึ้นอยู่ พร้อมกับขอให้คุณเชื่อมือตนเองและเชื่อใจสมองสุดล้ำของคุณ เพราะมีแค่ตัวคุณนั่นแหละที่จะพาตนเองให้ก้าวผ่านทุกเหตุการณ์เฉพาะหน้าไปได้อย่างสง่างาม

หนังสือ เซฟ ME พลีส ! ใครก็ได้ช่วยฉันที ถูกเขียนขึ้นจากความตั้งใจของผู้เขียนที่ได้ประสบ พบเจอ และเผชิญหน้ากับบรรดาเหล่าเหตุการณ์ตลกร้ายไม่เว้นแต่ละวัน ทั้งจากการใช้ชีวิตส่วนตัวที่แสนเรียบง่าย แต่ก็ยังต้องเจอเรื่องที่ทำให้หัวงุ่นใจ จนต้องหาแผนสองหรือแผนสำรองมารับมืออยู่บ่อย ๆ และการทำงานที่มีความท้าทายวิ่งเข้ามาตลอด ต่อให้วางแผนทุกอย่างไว้ดีแค่ไหน แต่สุดท้ายกลับต้องเจอเรื่องแจ็กพ็อตที่ไม่คาดคิดให้ต้องหาทางรอด หรือทางออกที่ดีที่สุดสำหรับทุกฝ่ายอยู่เป็นประจำ

ทั้งนี้ผู้เขียนได้เลือกใช้ชุดเหตุการณ์ DWA มาเป็นไกด์ไลน์นำทางสำหรับการทบทวนประสบการณ์จริงเพื่อให้ผู้อ่านได้เชื่อมโยงประสบการณ์ตรงของตนเองเข้ากับเหตุการณ์จากกรณีศึกษา ก่อนที่จะขบคิดเรื่องราวที่เคยเกิดขึ้นในเชิงลึกและตลกร้ายโอเคเดียวใหม่สู่วิธีการเอาตัวรอดจากเหตุการณ์เฉพาะหน้าในรูปแบบต่าง ๆ ที่อาจจะเกิดขึ้นกับผู้อ่านได้ซ้ำอีกในอนาคต รวมถึงผู้อ่านจะได้เรียนรู้เทคนิคและเคล็ดลับ

ที่สามารถประยุกต์ใช้ได้จริง ถ้าหากผู้อ่านต้องเผชิญหน้ากับเหตุการณ์
ที่มีลักษณะใกล้เคียงกัน

หนังสือเล่มนี้ได้ทำการแบ่งเนื้อหาออกเป็น 3 ส่วน ได้แก่

ส่วนที่ 1: Daily Life วันธรรมดาที่ไม่ธรรมดา ชวนคุณไปพบกับ
เหตุการณ์ในชีวิตประจำวันที่จะเกิดขึ้นกับคุณในเวลาที่คุณอยู่บ้าน
หรือทำกิจกรรมต่าง ๆ ในละแวกบ้านของคุณเพื่อคุณจะได้สำรวจตนเอง
เข้าใจสถานการณ์ และมองเห็นเส้นทางป้องกัน หรือระวังเหตุที่อาจจะ
เกิดขึ้นกับคุณได้ทุกเมื่อ

ส่วนที่ 2: Workdays วันทำงานที่แสนว่าวุ่น นำพาคุณเข้าสู่
โหมดของการทำงานในออฟฟิศสุดหรรษาที่คุณจะต้องเผชิญหน้ากับ
หลากหลายเรื่องราว ไม่ว่าจะเป็นกองงานมหึมา เจ้านายขาโหด ทีมงาน
ชวนปวดหัว ลูกค้าที่ไม่น่ารัก และมรสุมดราม่าที่ไม่เคยจบเพื่อคุณจะได้
เตรียมตนเองให้พร้อมก่อนบุกไปลุยและเผชิญหน้ากับทุกคนอย่างสันติ

ส่วนที่ 3: Amazing Day วันพิเศษกับเรื่องที่คาดไม่ถึง ชวนคุณให้
หวนนึกถึงวันดี ๆ ที่เป็นวันแสนพิเศษ แต่คุณกลับต้องเจอเรื่องพิเศษกว่า
เกินคาดเดา ทั้งตอนที่คุณพักผ่อนอยู่บ้าน ออกไปเที่ยว หรือทำภารกิจ
สำคัญนอกบ้านเพื่อที่คุณจะได้มีแผนสำรองไว้ใช้และยังยิ้มได้ต่อไปอยู่

โดยผู้อ่านสามารถเลือกอ่านเนื้อหาในส่วนใดก่อนก็ได้ จะเลือกอ่าน
ตามหัวข้อที่ตนเองสนใจ หรือจะอ่านเนื้อหาตามลำดับจากส่วนที่ 1-3
เพื่อให้ตนเองได้มองย้อนไปในอดีต ขบคิด และต่อยอดไอเดียไปที่ละขั้น

แต่อย่างไรก็ดีถึงแม้คุณจะมีเทคนิค เคล็ดลับ หรือวิธีเอาตัวรอดจากเหตุการณ์แสนตลกร้ายที่คุณต้องเจออยู่พอตัวแล้ว คุณยังต้องมีสติอยู่กับตัวเสมอเพื่อให้คุณสามารถอ่านสถานการณ์ตรงหน้าให้ออกว่า 'กำลังเกิดอะไรขึ้นกับคุณอยู่ ?' เพื่อที่คุณจะได้รับหาวิธีการแก้ไข หรือเลือกทางออกให้กับตนเองและสถานการณ์ตรงหน้าได้อย่างเหมาะสม จนทุกอย่างตรงหน้าสามารถคลี่คลายได้โดยเร็ว

หวังว่าคราวหน้าถ้ามีเหตุการณ์แจ๊กพอตเกิดขึ้นกับคุณ คุณจะเอาอยู่ คมสถานการณ์ได้ และพาตนเองไปอยู่ในจุดที่ปลอดภัยแบบไร้กังวล ขอให้คุณโชคดี !

Candy

สารบัญ

1 Daily Life วันธรรมดาที่ไม่ธรรมดา	18
1: เดินเตะขาเตี๋ยง	20
2: อยู่ ๆ หลอดไฟก็เปิดไม่ติด	21
3: ที่ตัดเล็บล่องหน	22
4: ยิงกวาดยิงโกย	23
5: รีบไปหน่อยจนลื่นล้ม	24
6: เครื่องซักผ้าหยุดเหวี่ยง	25
7: ซักผ้าเสร็จฝนมักตก	26
8: Wifi สะดุดในข้อตสำคัญทุกที	27
9: สิ่งของออนไลน์ได้ของคนละปก	28
10: มือถืออยู่ ๆ ก็แบตเตอรี่หมด	29
11: ลืมกุญแจบ้าน	30
12: กัดค้ำน้ำซังบนทางเท้า	31
13: ถ้าไม่พกร่มฝนจะตก	32
14: ข้ามถนนที่ทางม้าลาย	33
15: รถเมล์สายที่รอมักจะไม่มา	34
16: หน้าสดที่ไรเจอใครทุกที	35
17: โดนแซงคิวหน้าตาเฉย	36
18: ร้านที่อยากทานดันปิดเสียได้	37

19: วันที่ยากกินเมนูหมูกรอบ	38
20: สั่งก่อนแต่ได้ทีหลัง	39
21: สั่งเผ็ดน้อยแต่ได้พริกมาทั้งสวน	40
22: ขอหวานน้อยแต่ยังหวานเจี๊ยบ	41
23: เคี้ยวเพลินจนกัดลิ้นตัวเอง	42
24: เดินชนกระจก	43
25: เลือกร้านอาหารที่สั้นกว่า	44
26: เข้าห้องน้ำสาธารณะแต่พิษขุมนม	45
27: ประตูที่เปิดไม่ออก	46
28: ของที่เพิ่งซื้อไป วันนั้นก็ลบลดราคา	47
29: ลืมชื่อของที่ต้องใช้ ในร้านสะดวกซื้อ	48
30: ถูแคงมรณะ	49
31: ผาขวดเจ้ากรรมเปิดไม่ออกสักที	50
32: ของกินเหลือที่แช่ไว้ในตู้เย็น	51
33: มดมาจากไหน	52
34: ยุงรุมกัด	53
35: แมลงสาบไม่ได้รับเชิญ	54
36: สัญญาณโทรศัพท์โดนตัดไปเฉย ๆ	55
37: เบอร์แปลกไม่ค่อยน่ารับ	56
38: มีกลิ่นส่งข้อความให้ผิดคน	57
39: หาของเจอเมื่อหยุดหา	58

40: กัมเก็บของแล้วหัวโหม่ง	59
41: ก๊อกรู้ร้อนไม่ได้สั่ง	60
42: ลืมกดลิฟต์	61
43: แชนพุ่มดตอนอาบน้ำ	62
44: เดินสะดุดขาตัวเอง	63
45: แวนตาอยู่ไหน ?	64
46: ลืมกดกาน้ำร้อน	65
47: พยายามจะจามสุดฤทธิ์	66
48: เมื่อใครสักคนทักว่า “อ้วน !”	67
49: วันนี้จะเริ่มลดน้ำหนัก	68
50: คีนนี้จะนอนเร็วแล้วนะ	69
2 Workdays วันทำงานที่แสนวุ่น	70
51: นาฬิกาปลุกแต่ไม่ได้ยิน	72
52: รถไฟฟ้าไม่รอนะเธอ	73
53: ออกเช้าแต่รถติดกว่าเดิม	74
54: อย่าไว้ใจวันฝนตก	75
55: ประชุมที่ไปได้อะไร	76
56: คำสั่งของหัวหน้า	77
57: งานด่วนของพี่คนนั้น	78
58: งานแทรกที่ทำให้หัวหมุน	79
59: งานเยอะจนทำไม่ทัน	80

60: งานยากที่ตกมาถึงเรา	81
61: งานคนอื่นที่ไม่ใช่หน้าที่เรา	82
62: งานเร่งที่ไม่มีใครช่วย	83
63: งานเข้าตอนใกล้เวลาเลิกงาน	84
64: งานแก้แล้วแก้อีก	85
65: งานที่ยังไม่ทันเซฟ	86
66: เอกสารห้ามมีคำผิด	87
67: โปรเจกต์คุณภาพสูงแต่มีงบต่ำ	88
68: บริฟเปลี่ยนพาซวยกันหมด	89
69: ส่งอีเมลแต่ดันลืมแนบไฟล์	90
70: หัวหน้าขออะไรใหม่ ๆ	91
71: หัวหน้าให้ทำตามมาตรฐาน	92
72: หัวหน้าบอกว่า “อย่าพลาด !”	93
73: หัวหน้าสั่งงานกลางดึก	94
74: หัวหน้าสั่งเองลืมเอง	95
75: หัวหน้าขอความเห็นไปอย่างนั้นแหละ	96
76: สอนงานลูกน้องแล้ว แต่ลูกน้องก็จำไม่ได้	97
77: ทำงานดีสู้ทำงานนี้ตลอดไป	98
78: ทำงานไว้มักได้งานเพิ่ม	99
79: ทำแต่งานคนอื่นจนหมดวัน	100
80: เดดไลน์ใหม่ที่ไม่ปรานี	101

81: เมื่อ OT เป็นเรื่องปกติ	102
82: พร็เซนต์ดีแต่ตกม้าตายตอนตอบคำถาม	103
83: โดนตามงานในวันหยุด	104
84: โดนจี้ถามเรื่องที่ไม่รู้	105
85: โดนนินทาลับหลัง	106
86: โดนดูแม่ทำทุกอย่างตามที่สั่ง	107
87: ถูกตำหนิแทนคนอื่น	108
88: ถูกขโมยผลงานซึ่งหน้า	109
89: ถูกจับผิดในเรื่องไม่เป็นเรื่อง	110
90: ถูกทำให้เรื่องเล็กกลายเป็นเรื่องใหญ่	111
91: ลูกรักของหัวหน้าคือช้อยกเว้น	112
92: ถามเยอะแต่ถูกมองว่า 'ไม่ยอมคิดเอง'	113
93: คนเจียบทำงาน คนพูดเก่งกลับได้เครดิต	114
94: โยนความผิดให้กันไปเรื่อย ๆ	115
95: ทำดีปกติแต่ตกเป็นเป้าสายตา	116
96: อีเมลไปแล้วไม่ยอมตอบกลับ	117
97: ไลน์อ่านแล้วไม่ตอบ	118
98: ไลน์อ่านแล้วแต่โทรไปไม่รับ	119
99: ข้อความแชตสุดหายนะ	120
100: ต่างคนต่างบอกว่า "ทำไม่ได้!"	121
101: เมื่อทุกอย่างพร้อมและต้องรอเซ็นอนุมัติ	122

102: เมื่อพรินเตอร์ไม่เป็นใจทุกที	123
103: บรรยากาศมากุทีทำอะไรไม่ได้	124
104: วันไหนขอลามักถูกมองแรง	125
105: ปีนี้ไม่มีโบนัส	126
106: งานเลี้ยงออฟฟิศอีกแล้ว	127
107: แอร์ที่ออฟฟิศหนาวยิ่งกว่าห้องเย็น	128
108: ตู๊กดัดโนมตีชอบกินเงิน	129
109: กักข้อมูลไว้เพราะกลัวคนอื่นเด่นกว่า	130
110: ยุติธรรมไม่อยู่ในการประเมิน	131
111: ทำพลาดครั้งเดียวถูกจำตลอดไป	132
112: พยายามชี้แจงแต่เหมารวมว่า “เถียง !”	133
113: ผังใจกับประสบการณ์เดิม	134
114: ซีเรียสเรื่องการไหว้	135
115: หמדไฟเพราะเป็นเดอะแบก	136
116: งานนี้ !...ใครต้องรับผิดชอบ ?	137
117: ลูก้ามาแล้วหาหายไป	138
118: ลูก้าบังคับจำกัดแต่รีเควสต์ไม่จำกัด	139
119: ลูก้าขอปรับแก้นิดเดียว	140
120: ลูก้าต่อราคาจ๋า	141
121: ลูก้าอยากได้ของแถม	142
122: ลูก้าจะไปใช้เจ้าอื่น	143

123: ลูกค้าที่ชอบขายฝัน	144
124: ลูกค้าตามติดทุกฝีก้าว	145
125: ลูกค้าถนัดอ้าง	146
126: ลูกค้าติดต่อยาก	147
127: ลูกค้าบริพม์ไม่เคลียร์	148
128: ลูกค้าเทียบราคาหลายเจ้าจนงงเอง	149
129: ลูกค้าฟีดแบ็กนามธรรมเกินเบอร์	150
130: ลูกค้าเปลี่ยนใจบ่อย	151
131: ลูกค้าขอตัวเลือก	152
132: ลูกค้าไม่ตัดสินใจ	153
133: ลูกค้าเอาเปรียบ	154
134: ลูกค้ามาไวเคลมไว	155
135: ลูกค้าขาประจำตัวที่อป	156
136: เสรีฟงานตามมาตรฐาน	157
137: เรื่องที่รับปากไว้ต้องทำให้ได้	158
138: สัญญาลวงหน้าอาจพาชวย	159
139: ช่วยได้เท่ากับช่วยตลอดไป	160
140: อย่าตอบเรื่องที่ไม่รู้เด็ดขาด	161
141: สำรองช่องทางติดต่อเอาไว้ด้วย	162
142: ขอข้อมูลเพื่อร้งงานแต่ดันบอกว่า “ลับ !”	163
143: เรื่องเงินต้องชัดเจนตั้งแต่แรก	164

144: บอกข้อจำกัดและเงื่อนไขให้หมด	165
145: ให้คนมีอำนาจเขาคุยกันเอง	166
146: มีอะไรก็ให้ต่อรงออกไปก่อน	167
147: ใช้สายสัมพันธ์เพื่อขอส่วนลด	168
148: แก้งานซ้ำ ๆ จนกลับไปเวอร์ชันแรก	169
149: เพราะเป็นลูกค้าเลยไม่ยอมรับผิด	170
150: ยอมปล่อยโอกาสให้หลุดมือไปบ้าง	171

3 | Amazing Day วันพิเศษกับเรื่องที่คาดไม่ถึง

151: เมื่อของเสียแล้วเจอช่าง	174
152: ปราบเซียนวันล้างรถ	175
153: เสียงประกาศกวนใจในวันหยุด	176
154: อยู่ ๆ ไฟลต์ก็ดีเลย	177
155: ยุงมากจนลืมวันเกิด	178
156: กดบัตรคอนเสิร์ต	179
157: ไปร้านตัดผม	180
158: มีรถมาปาดหน้า	181
159: เสื้อตัวใหม่แกะกล่อง	182
160: แท็กซี่คันนี้มีเรื่องเล่า	183
161: เมื่อแพลนว่า 'วิกนี้จะไปเที่ยว !'	184
162: วันหยุดเวลาเดินเร็ว	185
163: เพลงเศร้าซ้ำเติมจิตใจ	186

164: อยากพักผ่อนแต่รู้สึกผิด	187
165: รองเท้าคู่มือ	188
166: เมื่อคุณเพิ่งสระผมมาใหม่	189
167: กาแฟแก้วหรรษา	190
168: ขนมหั้นนั้นหล่นบนโต๊ะ	191
169: ไตร่เป่าผมเสียกลางคัน	192
170: แอร์น้ำรั่วไม่เป็นใจ	193
171: รถติดไฟแดงทุกแยก	194
172: ลูกขึ้นเตียงดัง	195
173: จีพีเอสพาหลงกว่าเดิม	196
174: ของโปรดในตู้เย็นหายไป	197
175: มือถือใหม่หลุดมือ	198
176: นวดแผนโบราณ	199
177: ซีรีส์ที่อยากดู	200
178: ซานมใหม่มุก	201
179: พาสเวิร์ดจำกรวม	202
180: ไม่เจอกันนานจนลืมชื่อไปสนิท	203
181: อยู่ ๆ ก็ต้องเสียชะงัน	204
182: ไฟดับกลางดึก	205
183: ปากกาทำพิษ	206
184: ถุงเท้าคนละข้าง	207

185: ป้ายลดราคาจบลงแล้ว	208
186: เมนูที่ไม่ได้สั่ง	209
187: ก๊อคน้ำมหาภัย	210
188: หยิบริโมตใส่กระเป๋า	211
189: รูปเซลฟี่หมูที่หน้าไม่รอด	212
190: ขอพักสายตาสักครู่	213
191: เกือบถูกลอตเตอรี่	214
192: อากาศหนาวแต่อยากเปิดพัดลม	215
193: เมื่อคริสต์มาสกำลังจะมาถึง	216
194: จับฉลากของขวัญปีใหม่	217
195: วันหยุดยาวเหมือนไม่ได้หยุด	218
196: วาเลนไทน์ทำถึง	219
197: ตรุษจีนที่ไม่ได้เตะเหยียอีกต่อไป	220
198: ไปงานสัปดาห์หนังสือ	221
199: ออกไปเที่ยว หรือจะอยู่บ้าน	222
200: วันธรรมดาที่แสนพิเศษ	223
บทส่งท้าย	224
ประวัติผู้เขียน	227
ผลงานหนังสือแนะนำให้อ่าน	228



1

Daily Life

ວັນຮຽນມອດ

ທີ່ໄມ່ຮຽນມອດ

ถึงแม้จะเป็นวันธรรมดาทั่วไป
แต่เรื่องเซอร์ไพรส์ก็มีไม่จบ
ดังนั้นคุณต้องเตรียมตนเองให้พร้อม
เพื่อรับมือกับทุกเซอร์ไพรส์ให้อยู่หมัด

Save me, please!

เดินเตาะซาเตี๋ยง

วันดีคืนดีคุณดันเดินเตาะซาเตี๋ยงเข้าไป แถมเป็นซาเตี๋ยงที่คุณคุ้นเคย และใช้เวลาอยู่ร่วมกันมากกว่าหลายปี แต่อยู่ ๆ ซาคุณก็เผลอไปเตาะซาเตี๋ยงแบบไม่มีปี่มีขลุ่ยและรู้ตัวอีกทีความเจ็บที่ปลายนิ้วก็เริ่มทำงานแล้ว คุณเองคงได้แต่ยิ้มฝืน ๆ เพราะมันเจ็บจริง ๆ นะกับการเตาะซาเตี๋ยงเข้าไป คุณควรรีบไปปฐมพยาบาลปลายนิ้วเท้าของคุณให้ไวเลย เร็วเข้า !

แต่คุณรู้อะไรไหม ? ในเวลาที่ซาของคุณเผลอเตาะซาเตี๋ยงเข้าไป หรือบางคนอาจจะเตาะซาไต่ะก็ได้ ตอนนั้นแหละที่ร่างกายกำลังส่งสัญญาณเตือนว่า คุณควรพักผ่อนให้มากขึ้นอีกสักหน่อย เนื่องจากตอนนี้ระบบร่างกายของคุณเริ่มรวนเล็ก ๆ แล้ว จนทำให้คุณกะระยะรอบตัวผิดพลาดไปและหวังว่า วันนี้คุณจะไม่ได้เตาะซาเตี๋ยงซ้ำอีกรอบ !

อยู่ ๆ หลอดไฟก็เปิดไม่ติด

คุณคงรู้สึกหงุดหงิดไม่น้อย ถ้าหากว่าวันนี้คุณเปิดสวิตช์ไฟตามปกติ แต่ทุกอย่างกลับยังมืดสนิทและไร้วีแววแสงไฟดังที่เคย คุณคงจะรีบ ปิดและเปิดสวิตช์ใหม่อีกสักรอบเพื่อรีเช็คกว่า หลอดไฟเปิดไม่ติดจริง ๆ ใช่ไหม ? ซึ่งถ้าเกิดคุณดวงดีอยู่ หลอดไฟคงจะเปิดติดและส่องสว่างขึ้น อีกครั้ง แต่ปัญหาจะเกิดกับคุณทันทีเมื่อคุณพยายามเปิด ๆ ปิด ๆ สวิตช์ ซ้ำอีกหลายรอบ แต่ทุกอย่างรอบตัวยังมีมืดสนิทเหมือนเดิม คุณคงจะต้อง ทำอะไรสักอย่างแล้วละ

ทั้งนี้คุณอาจจะรีบเปลี่ยนหลอดไฟใหม่ด้วยตนเอง ถ้าหากคุณมี หลอดไฟสำรองไว้ แต่หากคุณไม่สามารถดำเนินการได้ด้วยตนเอง คุณคงจะต้องรีบโทรหาช่างมาช่วยเปลี่ยนหลอดไฟให้คุณโดยเร็วที่สุดแทน อีกอย่างคุณคงมีเวลาเตรียมพร้อมมากกว่านี้ ถ้าหลอดไฟของคุณ ส่งสัญญาณบางอย่างออกมา ก่อนที่พวกมันจะจากไปโดยไม่ลาคุณสักคำ เห็นด้วยไหม ?

ที่ตัดเล็บล่องหน

เวลาสำคัญที่ที่ตัดเล็บจะถูกนึกถึงมากที่สุดคงเป็นตอนไหนไม่ได้ นอกเสียจากตอนที่คุณ หรือใครสักคนในบ้านจะเข้าสู่ภารกิจตัดเล็บ นั่นแหละ ที่ตัดเล็บจะถูกร้องเรียกหาทันที ถึงแม้ว่าคุณ หรือคนอื่น ๆ จะเก็บที่ตัดเล็บไว้ที่เดิมเป็นประจำทุกครั้งหลังตัดเล็บเสร็จ แต่มันจะต้องมีบ้างแหละที่บางครั้งที่ตัดเล็บแสนรักของคุณกลับล่องหนและหายไป อย่างไร้ร่องรอยราวกับไม่เคยมีที่ตัดเล็บอยู่ตรงนั้นมาก่อน ถูกไหม ?

ซึ่งถ้าถึงตอนนั้นคุณและสมาชิกในบ้านคงได้แต่รีบมองหาที่ตัดเล็บกันให้ควัก แถมยังจะถามไถ่กับคนสุดท้ายที่ได้ใช้ด้วยว่า “พวกเขา วางพวกมันไว้ที่ไหน ?” และคำตอบที่ทำให้คุณปวดใจต่อคือ “ที่เดิม !” แต่คุณก็ยังไม่สามารถหาพวกมันเจออยู่ดี ฉะนั้นหายใจเข้าลึก ๆ และค่อย ๆ มองหาที่ตัดเล็บต่ออีกนิด เดี่ยวอีกสักแปบคุณจะมีมองหาพวกมันเจอ อย่างแน่นอน เพราะตอนนี้พวกมันกำลังเล่นซ่อนแอบกับคุณอยู่

ยั้งกวาดยิงโกย

หนึ่งกิจกรรมที่ทำให้คุณหยุดหงิดและหัวเสียได้ทุกครั้งเวลาทำงานบ้าน คือ การกวาดบ้าน สาเหตุเพราะทุกครั้งที่คุณกวาดเศษผงต่าง ๆ มากองรวมเข้าไว้ด้วยกัน คุณก็จะต้องโกยเศษผงทั้งหมดใส่ที่โกยผงและค่อยนำเศษผงบนที่โกยผงไปทิ้งลงถังขยะ

แต่เอาเป็นว่านาที่วัดใจมันอยู่ที่ตอนที่คุณกำลังโกยเศษผงนี้แหละ ไม่ว่าจะพยายามโกยเศษผงด้วยปลายไม้กวาดแบบตั้งใจแค่ไหน แต่เศษผงเหล่านั้นเหมือนจะไม่ให้ความร่วมมือกับคุณเลยสักนิด คุณจึงทำได้แค่โกยแล้วโกยอีกโกยซ้ำไปมาและถ้าหากคุณเผลอโกยเศษผงรุนแรงไปหน่อย คุณอาจจะต้องเริ่มกวาดเศษผงให้กลับมารวมกองกันใหม่อีกครั้ง เนื่องจากพวกมันกำลังปลิวว่อนออกนอกที่โกยผงอีกแล้วไง หรือว่าถึงเวลาแล้วที่คุณต้องเปลี่ยนแนวไปใช้เครื่องดูดฝุ่นแทน คุณจะได้ไม่ต้องโกยแล้วโกยอีก คิดว่าไง ?

รีบไปหน่อยจนลื่นล้ม

จังหวะนรกอย่างการลื่นล้มในบ้านไม่ว่าจะเป็นในห้องน้ำ ห้องนอน หรือห้องนั่งเล่น ทุกพื้นที่ที่คุณได้เดินอย่างคุ่มเคยดีในทุกวัน คุณก็มีสิทธิลื่นล้มได้แบบไม่ทันตั้งตัวอีกต่างหาก ที่สำคัญในจังหวะที่คุณลื่น คงไม่มีพระเอกเหมือนในซีรีส์มาประคองรับตัวคุณไว้หรอก มีแต่พื้นห้องนี่แหละที่กำลังรอให้ตัวคุณล้มลงและกระแทกเข้าให้ จริงไหม ?

สาเหตุส่วนใหญ่ที่ทำให้คุณลื่นล้มได้อาจจะไม่ใช่แค่พื้นลื่นเท่านั้น แต่อาจจะเป็นตัวคุณเองที่เดินไปเดินมาด้วยความเร็วและว่องไว หรืออาจจะเดินไปและทำกิจกรรมบางอย่างไปด้วย จนทำให้คุณเดินด้วยความไม่ระวัง คุณจึงลื่นล้มและได้รับบาดเจ็บจากการกระแทกเป็นของขำขึง ดังนั้นเพื่อป้องกันไม่ให้คุณต้องลื่นล้มซ้ำแล้วซ้ำอีก คุณควรเดินให้ช้าลงและมีสติต่อการเดินในทุกพื้นที่ในบ้านเพื่อที่คุณจะได้ปลอดภัยหายห่วง

เครื่องซักผ้าหยอดเหรียญ

ถ้าคุณอยู่คอนโดและเป็นหนึ่งคนที่แวะเวียนไปใช้บริการเครื่องซักผ้าหยอดเหรียญอยู่เป็นประจำล่ะก็ คุณจะรู้ดีว่า วันไหนก็ตามที่คุณไม่ได้มีคิวซักผ้า วันนั้นแหละที่เครื่องซักผ้าหยอดเหรียญจะว่างพร้อมกันโดยไม่ได้นัดหมาย แต่พอถึงวันที่คุณจะนำผ้าของตนเองลงมาซักบ้าง เชื่อกันเถอะ ! วันนั้นเครื่องซักผ้าหยอดเหรียญจะเต็มหมดทุกเครื่อง แถมเต็มแบบคุณต้องรอคิวไปอีกยาว ๆ ด้วยเหตุเพราะว่า คนอื่น ๆ เพิ่งจะเอาผ้าลงมาซักก่อนหน้าคุณไปไม่กี่นาทีเอง แจ็กพอดไซ้ไหมล่ะ ?

เอาเป็นว่าเพื่อให้คุณสามารถเอาผ้าลงเครื่องได้ดั่งตั้งใจ และได้คิวซักผ้ากับเครื่องซักผ้าหยอดเหรียญแบบชิล ๆ คุณอาจจะต้องสั่งเกตวันและช่วงเวลาเครื่องซักผ้าหยอดเหรียญมักจะว่างเยอะ ๆ คุณจะได้อีกสองวันนั้นให้ป็นวันซักผ้าของคุณแทนและคุณก็ไม่ต้องรอนานให้เหนื่อยใจเหมือนทุกครั้งไง

ซักผ้าเสร็จฝนมักตก

สิ่งที่มีมักจะเกิดขึ้นกับคุณอยู่บ่อยครั้งในวันที่แดดดีและคุณได้ตัดสินใจซักผ้าไปเรียบร้อยคือหลังจากที่คุณซักผ้าเสร็จนั้น แดดดีก่อนหน้ากลับเปลี่ยนเป็นเมฆฝนเสียดี ๆ แดดฝนยังเริ่มกระหน่ำลงมาทันทีเมื่อคุณได้ตากผ้าขึ้นสุดท้ายเสร็จเรียบร้อย ซึ่งคุณคงทำอะไรไม่ได้มากนอกเสียจากการรีบเก็บผ้าของคุณเข้ามาฝั่งในที่ร่ม ก่อนที่เม็ดฝนจะเลอะเสื้อผ้าที่เพิ่งซักใหม่ไปเสียหมด

จะว่าไปคุณคงไม่สามารถเอาแน่เอานอนกับสภาพอากาศที่คุณเห็นได้ แต่ถ้าคุณอยากรอดจากสถานการณ์ข้างต้นล่ะก็ คุณคงจะต้องเปิดสมาร์ตโฟนเพื่อดูการพยากรณ์อากาศสักหน่อย คุณจะได้ไม่เสียแรงซักผ้า ตากผ้า และเคลื่อนย้ายเหล่าเสื้อผ้าไปมาเพื่อหลบฝนชุดใหญ่ไม่รู้จบ

Wifi สะดุดในข้อสำคัญทุกที

ปฏิเสธไม่ได้เลยว่า Wifi ถือเป็นสิ่งจำเป็นที่ขาดไม่ได้สำหรับผู้คนยุคปัจจุบัน สาเหตุเพราะการมี Wifi แรง ๆ ในบ้านจะช่วยทำให้คุณสามารถเข้าถึงทุกความบันเทิงได้อย่างครบรส ประกอบกับหากคุณต้องทำงานที่บ้าน หรือมีเหตุให้ต้องส่งไฟล์งานขนาดใหญ่แล้วล่ะก็ หากขาด Wifi ไป คุณคงอึ้งยากทีเดียว เห็นด้วยไหม ?

แต่ประเด็นสำคัญก็คือ Wifi ที่ใช้ได้อย่างปกติสุขกลับจะชอบมีปัญหาสัญญาณสะดุด สัญญาณขาดหาย หรือสัญญาณถูกตัดไป ในช่วงเวลาสำคัญแทบจะทุกที ไม่ว่าจะเป็นตอนที่คุณกำลังลุ้นพระเอกนางเอกในซีรีส์เรื่องดัง คุณกำลังประชุมออนไลน์อย่างดูเด็ด หรือคุณจำเป็นต้องส่งไฟล์งานสำคัญตอนนี้เลย ฉะนั้นอย่าเพิ่งเสียขวัญไป หาก Wifi เกิดขัดข้องขึ้น ขอให้คุณรีบแก้ไขโดยเร็วทั้งการปิดและเปิดเครื่องรับสัญญาณใหม่ หรือจะรีบประสานขอความช่วยเหลือจากศูนย์บริการสัญญาณ Wifi ต้นทางทันที ทุกอย่างจะได้กลับมาสู่ภาวะปกติเช่นเดิม

สิ่งของออนไลน์ได้ของคนละครป

หากคุณเป็นสายชอปปิงออนไลน์และถนัดสั่งของซื้อของออนไลน์แบบรัว ๆ คุณต้องเคยมีประสบการณ์ได้รับของที่สั่งไม่ตรงปกอย่างแน่นอน เพราะหลายต่อหลายครั้งสินค้าที่คุณเห็นในรูปนั้นดูดี น่าซื้อ และน่าใช้มาก แถมยังราคาถูกลง ๆ ส่งผลให้คุณห้ามใจตนเองไม่ได้ที่จะกดสั่งซื้อสินค้านั้น ดังกล่าวในทันที แต่เมื่อคุณได้แกะกล่องเปิดดูสินค้าที่เพิ่งมาส่งเท่านั้นแหละ คุณแทบอยากจะมีมือตัวเองแรง ๆ ในตอนกดสั่งซื้อเสียจริง เนื่องจากของที่ได้อาจไม่ตรงกับในรูปเลยทีเดียวนั้น บางทีใหญ่เกินไป บางทีเล็กเกินไป หรือบางทีไม่สามารถใช้ในชีวิตจริงได้ด้วยซ้ำ จริงไหม ?

ดังนั้นคงไม่มีคาถาใด ๆ ที่จะช่วยห้ามใจคุณก่อนที่จะกดสั่งซื้อของออนไลน์ได้ดีไปกว่าการที่คุณควรดูรีวิวสินค้า หรือตรวจสอบร้านค้าที่ขายสินค้าให้ดีกว่าก่อนที่จะตัดสินใจซื้อ ไม่อย่างนั้นคุณคงได้เจอเซอร์ไพรส์อีกแน่ ๆ กับของที่สั่งคุณเพียงกดสั่งซื้อไปเมื่อสักครู่นี้เอง

มือถืออยู่ ๆ ก็แบตเตอรี่หมด

ถ้าคุณไม่ใช่สายที่เช็คดูแบตเตอรี่มือถืออยู่บ่อย ๆ ละก็ คุณคงได้เจอกับสถานการณ์ที่มือถือแบตเตอรี่หมดอยู่เรื่อย ๆ เนื่องจากคุณเพลิดเพลินกับการใช้มือถืออย่างสบายใจและใช้ไปเรื่อย ๆ จนกว่ามือถือ หรือสมาร์ทโฟน เครื่องรักจะแจ้งเตือนให้คุณเสียบสายชาร์จแบตเตอรี่และถ้าหากคุณพลาดการแจ้งเตือนดังกล่าวไป บอกเลยว่าน้องมือถือของคุณก็พร้อมจะดับลงเมื่อแบตเตอรี่ของพวกเขาหมดแล้วจริง ๆ ซึ่งส่วนใหญ่แบตเตอรี่จะหมดตอนไหนไม่หมด แต่ดันมาหมดตอนช่วงเวลาสำคัญทุกทีเลย จริงไหม ?

ฉะนั้นคงจะดีกว่าถ้าคุณคอยสังเกตและหมั่นชาร์จแบตเตอรี่ของสมาร์ทโฟนให้พร้อมใช้อยู่เสมอ หรือถ้าจะให้ดีในทุกสถานการณ์ คุณควรพกสายชาร์จส่วนตัว หรือแบตเตอรี่สำรองไปด้วย คุณจะได้สามารถชาร์จมือถือได้ในทุกเวลาที่ต้องการ ทำให้คุณไม่ต้องพลาดการสื่อสารในข้อที่สำคัญไปอย่างน่าเสียดาย

ลิมกุญแจบ้าน

ชื่นเต๋ดในชีวิตคุณที่เด็ดยิ่งกว่าชื่นที่พระเอกนางเอกได้เจอกันครั้งแรกในซีรีส์ คือ จังหวะที่คุณปิดล็อกบานประตูบ้านเสร็จเรียบร้อยและคุณเพิ่งนึกได้ว่า คุณไม่ได้หยิบกุญแจบ้านติดตัวออกมาด้วย คุณคงได้แต่ถอนหายใจ เอือกใหญ่ออกมาแรง ๆ ก่อนที่จะคิดหาทางออกให้กับตนเองว่า จะให้ใครมาช่วยคุณดี ถูกไหม ?

ทั้งนี้เพื่อไม่ให้เหตุการณ์ข้างต้นเกิดขึ้นกับคุณซ้ำ ๆ อีก คราวหน้า แนะนำให้คุณตรวจสอบตนเองก่อนว่า ในมือของคุณมีกุญแจบ้านอยู่ หรือ คุณได้ใส่กุญแจบ้านเอาไว้ในกระเป๋าเรียบร้อยแล้ว ขอย้ำอีกครั้งนะว่า ให้ตรวจสอบแบบซัด ๆ คุณต้องเห็นกุญแจ หรือสัมผัสพวกมัน กับมือคุณก่อน จากนั้นคุณค่อยปิดล็อกบานประตูลง เพียงเท่านั้น คุณก็มั่นใจได้เลยว่า คุณมีกุญแจบ้านอยู่ในมือแล้วและไม่ได้ลืมพวกมัน ไว้ในบ้านอย่างแน่นอน

กับดักน้ำขังบนทางเท้า

คุณอย่าได้ไว้ใจทางเท้าที่คุณเดินเป็นประจำในวันที่ฝนเพิ่งหยุดตกไปหมาด ๆ แลมหันพื้นทางเท้าก็ยังไม่แห้งดี ด้วยเหตุเพราะแผ่นคอนกรีตที่ปูทางเท้าอาจจะเป็นกับดักน้ำขังที่คุณอาจเผลอเดินไปเหยียบเข้าไป ซึ่งรับประกันเลยว่า ทั้งร่องเท้าและกางเกงของคุณได้เประอะน้ำขังแบบเต็ม ๆ ยิ่งถ้าร่องเท้าของคุณเพิ่งซักมาใหม่ด้วย คุณคงได้แต่กรี๊ดในใจออกมาดัง ๆ แน่นอน

ทางที่ดีถ้าหากคุณต้องใช้ทางเท้าเส้นนั้นเพื่อเดินทางหลังจากฝนเพิ่งหยุดตกจริง ๆ แนะนำว่าให้คุณเดินอย่างระมัดระวังและพยายามเลือกเดินบนแผ่นคอนกรีตที่ไม่มีน้ำขัง หรือบริเวณแผ่นคอนกรีตที่เริ่มแห้งแล้ว คุณก็จะเดินได้อย่างปลอดภัยและรอดพ้นจากกับดักน้ำขังมหาโหดไปได้อย่างหวุดหวิดนั่นเอง

ถ้าไม่พร้อมฝนจะตก

ตามที่คุณรู้ดีว่า ‘วันไหนที่คุณพร้อม วันนั้นฝนมักไม่ตก’ แต่หาก ‘วันไหนที่คุณเลือกไม่พร้อม วันนั้นฝนมักตก’ เห็นด้วยไหม ? และด้วยตรรกะพื้นฐานที่คุณได้เผชิญมากับตัวเองล้วน ๆ คงจะดีกว่ามาก ๆ ถ้าคุณจะพร้อมติดตัวไปด้วยอยู่เสมอ ถึงแม้ว่าตอนเช้าคุณจะดูพยากรณ์อากาศแล้วว่า ฝนจะตกหรือไม่ก็ตาม แต่หากคุณมีร่มพกติดตัวไปด้วย คุณก็ไม่ต้องกังวลเรื่องฝนจะตกหรือไม่ เพราะถึงอย่างไรคุณก็มีร่มติดตัวมาอยู่แล้ว อีกทั้งคุณยังสามารถใช้ร่มช่วยกันแดดแทนได้ เนื่องจากแดดสมัยนี้ร้อนจริงอะไรจริง ผิวของคุณจะได้ไม่เสียไปซะก่อน ที่สำคัญวันนี้อย่าลืมหยิบร่มไปด้วยนะ !

ข้ามถนนที่ทางม้าลาย

หลายคนคงคุ้นเคยกับทางม้าลายเป็นอย่างดีและบางคนอาจจะมีความกังวลที่ต้องใช้ข้ามถนนเป็นประจำทุกวันอยู่ด้วย แต่สิ่งที่น่าสังเกตคือระยะเวลาบนสัญญาณไฟแดงที่ทำให้คุณรอข้ามถนนนั้นกลับนานเป็นหลายเท่าตัวเมื่อเทียบกับระยะเวลาบนสัญญาณไฟเขียวที่คุณสามารถเดินข้ามถนนได้ ถูกไหม ?

แถมบางทีถ้าคุณเป็นเพียงคนเดียวที่ข้ามทางม้าลายนั้นอยู่ อาจมีรถยนต์ หรือรถมอเตอร์ไซด์บางคันที่ไม่ได้สนใจสัญญาณไฟดังกล่าว จนบางทีพวกเขาอาจจะไม่ได้หยุดให้คุณข้าม หรือพวกเขาอาจจะรีบขับออกไปแบบด่วนจี๋เมื่อเห็นคุณกำลังเดินข้ามผ่านหน้าพวกเขาไป อันตรายจริง ๆ ดังนั้นทุกครั้งที่你会จะข้ามถนนที่ทางม้าลาย ขอให้คุณมองข้ามมองขวาให้ดีและข้ามถนนด้วยความระมัดระวังอย่างมีสติ เพราะคุณไม่มีทางรู้เลยว่า จะมีรถยนต์ หรือมอเตอร์ไซด์คันไหนที่พร้อมแหกกฎอยู่

รถเมล์สายที่รอมักจะไม่มา

ถือเป็นเรื่องปกติมาก ๆ ถ้าคุณต้องเดินทางโดยรถเมล์และอดทนรอรถเมล์ที่ป้ายรถเมล์เดิมเป็นประจำในทุกวันไม่ว่าจะเป็นช่วงเช้า หรือช่วงเย็น ซึ่งปัญหาหลักของคุณอาจจะไม่ใช่จำนวนผู้คนที่ขึ้นรถขึ้นรถเมล์หรือรถ แต่กลับเป็นรถเมล์สายที่คุณตั้งใจรออยู่นั้นยังไม่มีวี่แววที่จะมาสักที ยิ่งถ้าคุณกำลังจะเปลี่ยนใจเลิกรอ หรือเลือกที่จะนั่งรถเมล์สายอื่น หรือรถแท็กซี่แทนล่ะก็ บอกเลยว่า “อย่าเพิ่งทำอย่างนั้น !” เพราะเมื่อคุณขึ้นรถเมล์สายอื่น หรือรถแท็กซี่ปุ๊บ รถเมล์ที่คุณตั้งใจรอแต่แรกจะมาทันที ตลกดีใช่ไหม ?

เอาเป็นว่าถ้าคุณตั้งใจรอรถเมล์สายใดอยู่ ขอให้คุณปักหลักมันคง และรอให้ถึงที่สุด เดี่ยวรถเมล์สายที่คุณรอก็จะมาถึงอย่างแน่นอน แต่ถ้าหากคุณไม่อยากเสียเวลามากเกินไป คุณอาจจะกำหนดเวลาที่จะรอรถเมล์สายที่ต้องการแทน หรือคุณอาจจะเปิดแอปพลิเคชันดูก็ได้ล่ะว่ารถเมล์สายที่คุณรออยู่นั้นอีกกี่นาทีจะมาถึง คุณจะได้ไม่รอเก้อ หรือรอเสียเที่ยวไปเปล่า ๆ



**หนังสือเล่มนี้กำลังนำพาคุณให้ไปพบกับ
สารพัดเรื่องราวที่คุณต้องประสบ
ทั้งจากเหตุการณ์ในชีวิตประจำวันสุดแสน
และชีวิตการทำงานสุดดราม่า
ที่มาพร้อมกับความเป็นตลกร้ายแฝงอยู่**

**คุณจะได้ทบทวนประสบการณ์จริง
ผ่านชุดเหตุการณ์ DWA**

- ที่พร้อมชวนให้คุณได้มองย้อนไปในอดีต
ขบคิดถึงเรื่องราวที่เคยเกิดขึ้น
และตกผลึกไอเดียใหม่สู่การเอาตัวรอดขั้นดี
- **Daily Life** วันธรรมดาที่ไม่ธรรมดา
 - **Workdays** วันทำงานที่แสนว้าวุ่น
 - **Amazing Day** วันพิเศษกับเรื่องที่คาดไม่ถึง