

# Gourmet & Cuisine

กูร์เมท์ แอนด์ คิวซีน

FOOD, TRAVEL & ENTERTAINING MAGAZINE • ISSUE 307 • FEBRUARY 2026 • 100 Bht.

## หวานอย่างสูงภาพดี SWEETNESS *on Valentine*



กินหวานให้ได้ประโยชน์ 18  
เมนูตรุษจีนของคน 2 Gen 46  
ชวนไปเด็ดตติดแกลมในวันแห่งความรัก 82

www.gourmetandcuisine.com



มหกรรมการเงิน

# MONEY EXPO 2026



## พร้อมจัดอย่างยิ่งใหญ่!

งานมหกรรมการเงิน MONEY EXPO ปีที่ 26

### AI Wealth Creation

#### กำหนดการจัดงาน

MONEY  
EXPO 2026  
BANGKOK

มหกรรมการเงินกรุงเทพ ครั้งที่ 26

7-10 พฤษภาคม 2569

อาคารชาเลนเจอร์ 1-2 อิมแพ็ค เมืองทองธานี

MONEY  
EXPO 2026  
UDONTHANI

มหกรรมการเงินอุดรธานี ครั้งที่ 13

9-11 ตุลาคม 2569

ชั้น 1 ลานโปรโมชั่น ศูนย์การค้าเซ็นทรัล อุดร

MONEY  
EXPO 2026  
HATYAI

มหกรรมการเงินหาดใหญ่ ครั้งที่ 16

3-5 กรกฎาคม 2569

ชั้น 5 หาดใหญ่ ฮอลล์, ชั้น 1 ลานโปรโมชั่น  
ศูนย์การค้าเซ็นทรัล หาดใหญ่

MONEY  
EXPO 2026  
CHIANGMAI

มหกรรมการเงินเชียงใหม่ ครั้งที่ 21

6-8 พฤศจิกายน 2569

เชียงใหม่ ฮอลล์ ศูนย์การค้าเซ็นทรัล เชียงใหม่ แอร์พอร์ต

MONEY  
EXPO 2026  
KORAT

มหกรรมการเงินโคราช ครั้งที่ 20

7-9 สิงหาคม 2569

ชั้น 3 เอ็มซีซี ฮอลล์ ห้างสรรพสินค้าเดอะมอลล์ โคราช

MONEY  
EXPO 2026  
BANGKOK YEAR-END

มหกรรมการเงินกรุงเทพส่งท้ายปี ครั้งที่ 9

19-22 พฤศจิกายน 2569

ชั้น LG ฮอลล์ 8 ศูนย์การประชุมแห่งชาติสิริกิติ์

MONEY  
EXPO 2026  
RAYONG

มหกรรมการเงินระยอง ครั้งที่ 8

4-6 กันยายน 2569

ชั้น 1 ลานกิจกรรม ศูนย์การค้าเซ็นทรัล ระยอง

เปิดจองบูธ

☎ โทร. 0-2691-4126-30

ต่อ 1312, 1315, 1318

📞 LINE OA : @moneyexpo



# เติมความรักให้ทุกมื้อ ด้วยทางเลือกเพื่อสุขภาพจาก



ต้อนรับเดือนกุมภาพันธ์ เดือนแห่งมิตรภาพและความรัก ที่ของขวัญแทนใจไม่จำกัดแค่ดอกไม้หรือช็อกโกแลตอีกต่อไป เพราะ “สุขภาพที่ดี” ก็เป็นอีกสิ่งสำคัญที่เราอยากส่งต่อให้คนที่เรารัก **Bragg** ผลิตภัณฑ์เพื่อคนรักสุขภาพที่เป็นสื่อแทนความใส่ใจมายาวนาน กับสินค้ายอดนิยม **Apple Cider Vinegar** น้ำส้มสายชูหมักจากแอปเปิลเกษตรอินทรีย์นำเข้าจากสหรัฐอเมริกา 100% จัดจำหน่ายโดย บริษัท สามพรานฟู้ดส์ จำกัด ตัวแทนอย่างเป็นทางการเพียงรายเดียวในประเทศไทย

อุดมด้วยประโยชน์จากเอนไซม์ และแบคทีเรียดีที่ช่วยดูแลลำไส้ เสริมสร้างภูมิคุ้มกัน พร้อมโปรไบโอติกส์ที่ช่วยตอบโต้ภัยการดูแลสุขภาพทุกช่วงวัย นำไปครีเอตได้หลากหลายเมนู ไม่ว่าจะเป็นน้ำสลัด เครื่องดื่มต่างๆ หรือนำไปเพิ่มรสชาติและความสดชื่นให้มื้อธรรมดาพิเศษขึ้นทันที ล่าสุดออกบรรจุภัณฑ์ใหม่ขนาด 10 ออนซ์ ให้พกพาสะดวกยิ่งขึ้น นอกจากสูตรผสมน้ำผึ้งออแกนิกยอดนิยม ยังมีสูตรผสมซีตรัสและซิง เพิ่มความสดชื่นแบบซาบซ่า และสูตรผสมน้ำผึ้งและพริกคาเยน ที่ให้รสจัดจ้านเบาๆ ปลุกความกระปรี้กระเปร่าในทุกวัน

ยังมี **Liquid Aminos** ซอสปรุงรสจากถั่วเหลืองออแกนิก ของแท้ นำเข้าจากอเมริกา ผลิตจากถั่วเหลือง ให้โปรตีนเข้มข้น ไม่ผ่านการตัดแต่งพันธุกรรม และปราศจากกลูเตน ทั้งยังอุดมไปด้วยกรดอะมิโนที่จำเป็นต่อร่างกาย ไม่เติมเกลือ แป้ง น้ำตาล สารกันบูด หรือสารเจือปนใดๆ จึงเป็นทางเลือกใหม่ของการปรุงรสที่ดีต่อสุขภาพ แต่ยังคงความอร่อยกลมกล่อม ช่วยดึงรสชาติอาหารให้อร่อยขึ้นอย่างเป็นธรรมชาติ เหมาะอย่างยิ่งสำหรับสายคีโตฯ สายคลีน รวมถึงคนรักสุขภาพที่อยากดูแลตัวเอง

และ **Nutritional Yeast** ผงซีสเจที่ขึ้นชื่อเรื่องรสชาติหอมมัน นวลละมุน นำไปโรยบนสลัด เติมลงในซूप หรือคลุกกับเมนูโปรด ให้ฟิลคล้ายชีส แต่ดีต่อสุขภาพมากกว่า ขณะเดียวกันยังเป็นแหล่งโปรตีนคุณภาพ พร้อมด้วยธาตุเหล็กและวิตามินกลุ่มบีหลากหลายชนิด ทั้ง B6, B12, Folic, Thiamin, Riboflavin และ Niacin ที่มีส่วนช่วยดูแลร่างกายให้แข็งแรงในทุกวัน

**ดูแลคนที่เรารัก เริ่มต้นง่ายๆ บนโต๊ะอาหารที่บ้าน**



Scan for more Recipes & Information

**สถานที่จำหน่าย The Mall Lifestore Gourmet Market**

- สยามพารากอน • เอ็มควอเทียร์ • เอ็มโพริียม
- ท่าพระ • บางแค • บางปะปิ • งามวงศ์วาน
- Tops Market, Villa Market, Goldenplace, Lemonfarm และร้านค้าสุขภาพ

@HappyMate

ขนาดใหม่  
10 Oz  
พกพาสะดวก





# Contents

- 9 Editor Talk
- .....
- 10 Happening  
February Hot List
- .....
- 11 G&C Society
- .....
- 18 Cover Story  
**EAT WELL SWEET WELL**  
คู่มือกินหวาน (กำลัง) ดี
- .....
- 26 Recipes  
**Every Shade of Sweetness**  
หอมหวานจากน้ำตาลหลากหลาย
  - Yogurt Berry Oat Tarte *ทาร์ตข้าวโอ๊ตเบอร์รี่โยเกิร์ต*
  - Rose Apple Tarte Recipe *ทาร์ตแอปเปิล*
  - Canelé Miso Chocolate Ganache *กานอเลคารามลมิโซะช็อกโกแลตกานาช*
  - Sweet Purple Potato Basque Burnt Mont-Blanc *ทาร์ตมอมปลิงกับมันม่วง*
  - Swicy Chocolate Cake *เค้กช็อกโกแลตพริก*
  - Rose Cheesecake Pudding Layer *เค้กพุดดิ้งชีสเค้กกุหลาบ*
- .....

# Food & Drink

36 Home Gourmet  
Brioche des Rois & Honeycomb

38 Daily Dishes  
หมูกรอบเคลือบคาราเมล

40 Drinks  
Love Shot  
แก้วนี้ให้คุณ

42 Eat Well Live Well  
Chocolate Power Balls  
ช็อกโกแลตพาวเวอร์บอล

44 Chef's Signature Dish  
เชฟเป่า-สุรากร สุวรรณโชติ  
แห่งห้องครัว 8213 Dessert Bar

46 Delish Delight  
Chinese New Year 2 Gen  
ไหว้รุ่นก่อน เสริฟรุ่นใหม่

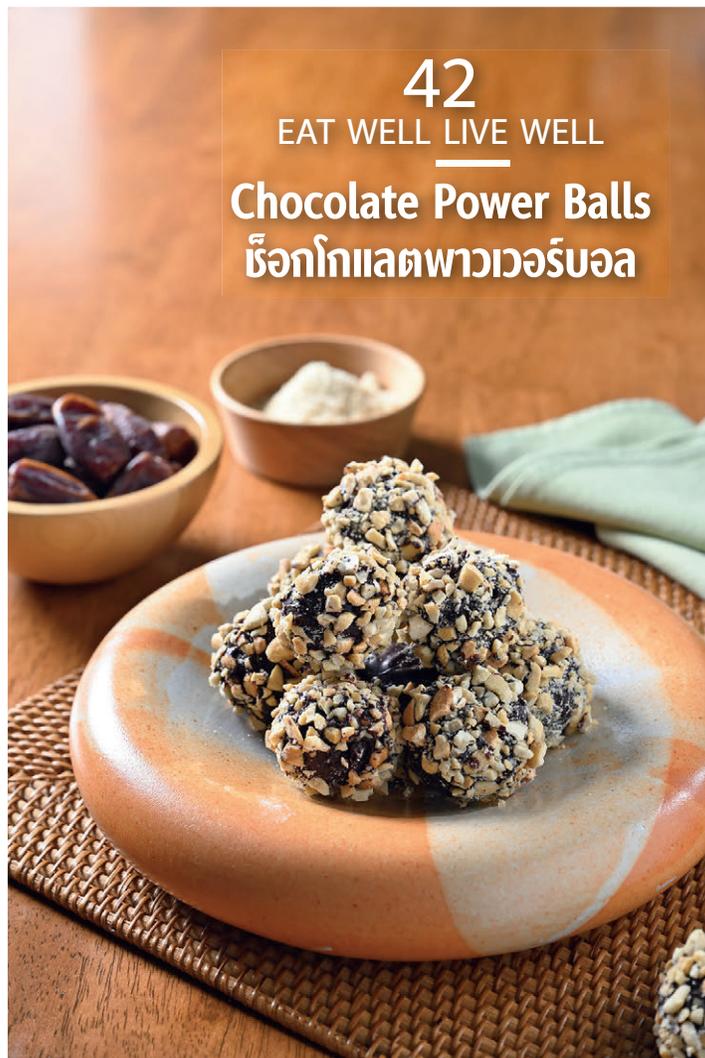
- ◉ Deep Fried Duck Leg with Braised Five-Spice Sauce  
ขาเป็ดทอดกับซอสพะโล้
- ◉ Chicken Breast Salad with Orange Mustard Dressing  
สลัดอกไก่ซอสส้มผสมมัสตาร์ด
- ◉ Roasted Pork Belly with Grilled Salad  
สลัดหมูย่างกับหมูสามชั้นอบ

50 Simply Sweet  
Simply Lazy Cake  
เค้กขี้เกียจ

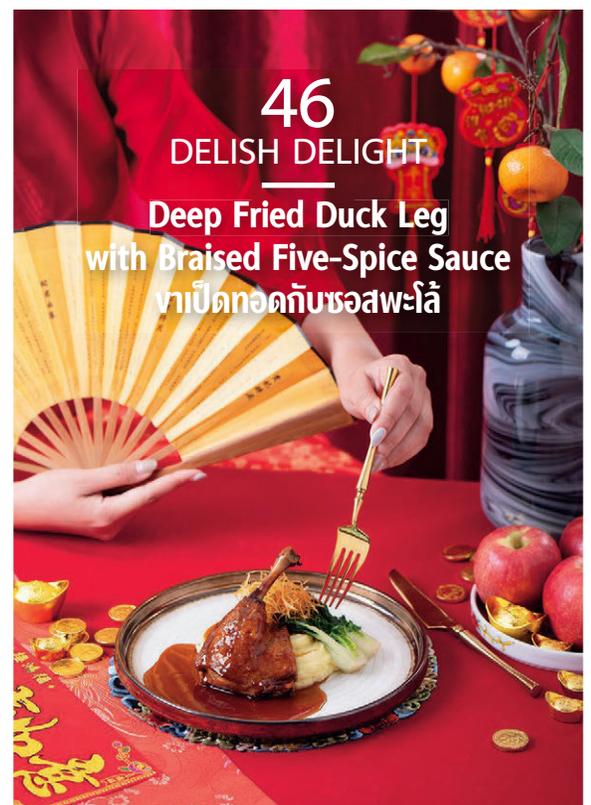
## Interview

54 Special Guest  
เชฟทีส-บุญศิริ ธรรมเศรษฐ์  
เมื่อช่วยใจปู่สั่งได้แบบออนไลน์

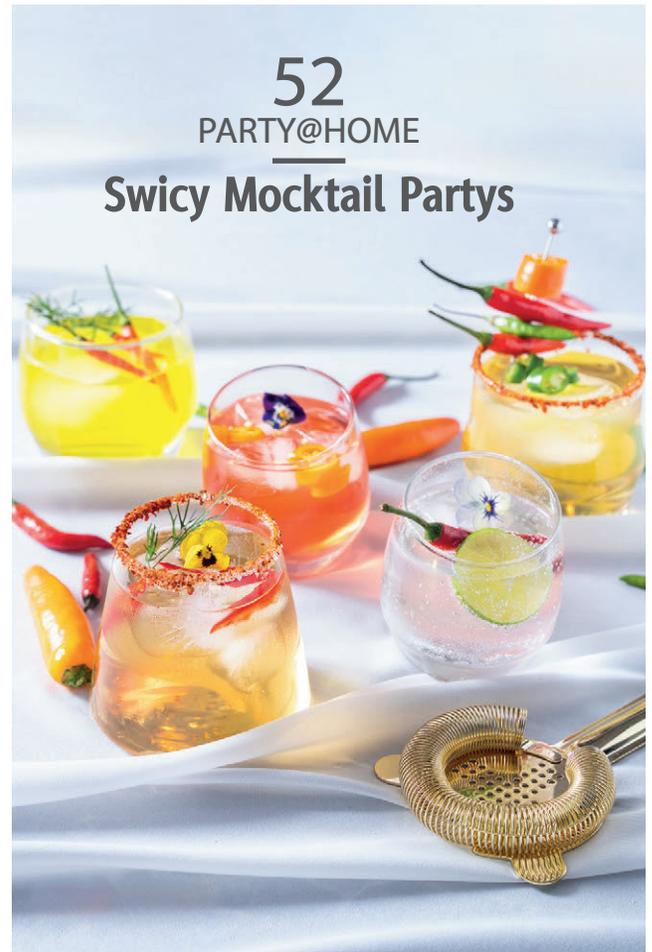
56 Food in Biz  
เอลฟ์-เอื้อการย์  
วันที่เลือกไม่หันหลังให้ Yoguruto



42  
EAT WELL LIVE WELL  
Chocolate Power Balls  
ช็อกโกแลตพาวเวอร์บอล



46  
DELISH DELIGHT  
Deep Fried Duck Leg  
with Braised Five-Spice Sauce  
ขาเป็ดทอดกับซอสพะโล้



## Articles

58 Food for Life  
เจาะลึกเกลือทะเลสด  
อंकประกอบ แร่ธาตุ  
และประโยชน์ต่อสุขภาพ  
.....

62 Menu Digest  
Creative Cucumber  
แตงกวาสร้างสรรค์  
.....

## Shopping & Design

52 Party@Home  
Swicy Mocktail Party  
.....

## Miscellaneous

64 Nice to Know  
SWICY  
คู่ต่างจิว ลมตัวได้ไ้?  
.....

106 Last But Not Least  
แนวคิดการบริหารเงินในยุค AI  
.....

## News & View

96 Events  
.....

100 What's On  
.....

104 News  
.....

# Eating Out & Traveling

## 68 Eating Out

### G&C Recommendation

- ◉ Xian Yuan ดินแดนแห่งสรวงสวรรค์ของคนรักอาหารจีน ที่เซ็นทรัล พาร์ค
- ◉ Enoteca อาหารอิตาลีที่คิดถึงเสมอ ที่สุขุมวิท 27
- ◉ ABBA Bangkok บรรยากาศสบายๆ ที่ชวนให้นั่งดื่มแต่เช้าจรดเย็น
- ◉ Quilombo สดิกเฮาส์สไตล์อาร์เจนตินาในปราสาทหินใจกลางทองหล่อ
- ◉ Xin Xe Goi แปลงโฉมคอมฟอร์ตฟู้ดให้สนุกยิ่งขึ้น
- ◉ Jing Bangkok ห้องอาหารจีนโมเดิร์น ผสานกว้างต้งและเสฉวน
- ◉ AIM Phuket ร้าน Local Inspired ที่น่าจับตาแห่งเมืองภูเก็ต
- ◉ SOL Phuket คลับเฮาส์ที่นิยมมากกว่าร้านอาหารวงเกาะภูเก็ต
- ◉ Sally's Breakfast and Bakery แลนด์มาร์กมือแรกในเชียงใหม่ที่ห้ามพลาด
- ◉ Rock Me Burger & Bar จุดรวมพลคนรักเบอร์เกอร์เชียงใหม่

## 78 Gourmet Spotlight

### GOAT Bangkok

ร้านไฟน์ไดเนอิจิวที่จริงจังเรื่องสิ่งแวดล้อม

## 80 Legendary

### การเดินทางจวบ Shogun

ร้านอาหารญี่ปุ่นเก่าแก่ในไทย

ที่ยังเสิร์ฟด้วยชุดกิโมโน

## 82 Foodie Picks

### Sweet Valentine

วาเลนไทน์นี้มีร้านเด็ดหรือยัง?

## 86 Places

◉ Kromo Bangkok, Curio Collection by Hilton

โรงแรมไลฟ์สไตล์แห่งใหม่

ที่ชวนเราตามหามณีในพริตตี้

◉ Away Bangkok Sukhumvit

โอเอซิสแห่งใหม่ย่านสุขุมวิทที่ทำให้หัวใจพองฟู

## 90 Wellness

### SO & JO

Exclusive Treatment at SO/ Spa

## 92 Travel

ไม่ต้องรอเวลาก็เห็นอนาคตได้ที่

NEXTOPIA



เจ้าของ  
ประธานกรรมการบริหาร  
บรรณาธิการผู้พิมพ์/ผู้โฆษณา  
ประธานฝ่ายการเดิน  
กรรมการบริหาร

บริษัท มีเดีย แอสโซซิเอตเต็ด จำกัด  
สันติ วิริยะรังสฤษฎ์  
สันติ วิริยะรังสฤษฎ์  
สมุลกรี วิริยะรังสฤษฎ์  
ณิชา วิริยะรังสฤษฎ์ ภาคณี วิริยะรังสฤษฎ์  
กรรตา วิริยะรังสฤษฎ์

OWNER  
CHAIRMAN  
PUBLISHING EDITOR  
CHIEF FINANCIAL OFFICER  
EXECUTIVE DIRECTORS

MEDIA ASSOCIATED COMPANY LIMITED  
SANTI VIRIYARUNGSARIT  
SANTI VIRIYARUNGSARIT  
SUMOLKREE VIRIYARUNGSARIT  
TANIT VIRIYARUNGSARIT, PAKANEE VIRIYARUNGSARIT,  
PARITA VIRIYARUNGSARIT

บรรณาธิการบริหาร  
บรรณาธิการอาหาร  
หัวหน้ากองบรรณาธิการ  
รองหัวหน้ากองบรรณาธิการ  
นักเขียนอาวุโส  
กองบรรณาธิการ

กรรตา วิริยะรังสฤษฎ์  
สุนล ว่องวงศ์ศรี  
รัชวีวรรณ เหล่าณัฐวุฒิกุล  
พีชกา ยะหัตตะ  
หทัยชนก ารณะ  
อิมจิรา สิงขัยม อินทรา สาลี เบนญาวรรณ สิมพาสีห์

EDITOR-IN-CHIEF  
FOOD EDITOR  
EXECUTIVE EDITOR  
DEPUTY EDITOR  
SENIOR WRITER  
EDITORIAL STAFF

PARITA VIRIYARUNGSARIT  
SUMON WONGWONSRI  
RATCHANEewan LAONUTWUTTHIKUL  
PICHKA YAHATTA  
HATHAICHANOK JARANA  
INGJIRA SANGYANG, INTIRA SALEE, BENJAWAN SUNGPASIT

กองบรรณาธิการฝ่ายอาหาร  
สื่อดิจิทัล  
หัวหน้าช่างภาพ  
ช่างภาพอาวุโส  
ช่างภาพ

จันทร์ทิพย์ แซ่ฮิ้ว ครัวบุรี พงศ์จักรพานิช  
กุลกณิชา เกศกะงาม ขวัญจิรา ทิพย์กุลธรรมา  
กวัน ทองสมบุรณ์  
นพรัตน์ ไตสดี อภิชชาติ วรรณะวิสัย  
วิวัฒน์ กัญญวดี วุฒิมงคล คณิศลศุภผล  
ณิชา สุวรรณเพราพรศรี

FOOD SPECIALISTS  
STYLISTS  
CHIEF PHOTOGRAPHER  
SENIOR PHOTOGRAPHERS  
PHOTOGRAPHERS

JUNTIP SEA-AEW, SORAWIT PONGJAKPANIT  
KUNKANIT KESKANGAM, KWANJIRA TIPPAYAKULRAK  
KAWIN THONGSOMBOON  
NOPPARAT TOSATI, APICHART WANNAWAL  
VIVAT PAIVIMUT, WUTTHIPONG KHANUENGINSUPHAPHON,  
NATCHA SUWANPRAOPRERD

คอนเทนต์ดีเวลอปเปอร์

นุชนันท์ โอสมานนท์ ดร. รสสุคนธ์ มกรมนี  
อ. เกริกบุระ ยมมาค พรสรัญ รุ่งจาริณกิจกุล  
ผศ. ดร. จิตตรา หัตถโกศล ฮอร์ม จรุงกิจอนันต์  
จิตรชัย เป็ปไฟธักกลาน

CONTRIBUTORS

NUTCHANAND OSTHANOND, DR. ROSSUKON MAKARAMANI,  
KRIRKPURA YOMNAK, PORNSRUN RUNGCHAROENKITKUL,  
ASST. PROF DR. CHATRAPA HUDDHAGOSOL, TORROONG JARUNGIDANAN,  
CHATCHAI PANPOKANG

ที่ปรึกษา

วนิดา วนะภูติ นัจจรวร สิงขัยมิงกร  
พลอยจาริส ประทีปฐโกมล พฤกษ์ สัมพันธ์บรรณ  
ผศ. ดร. นัจจรวร ติงสุภูมิ

CONSULTANTS

WANIDA VANAPUTI, BANG-ORN SANGMUNGKORN,  
PLOYCHARAS PRAGATTAKOMOL, PRUEK SUMPANTWORABOOT,  
ASST. PROF DR. NATTAPOL TANGSUPHOM

เลขานุการกองบรรณาธิการ  
พีชกา อิกษร  
ออกแบบรูปเล่ม  
ผู้จัดการฝ่ายพัฒนาธุรกิจและการตลาด  
ประสานงานฝ่ายพัฒนาธุรกิจและการตลาด  
ผู้จัดการส่วนโฆษณา  
ผู้ช่วยผู้จัดการส่วนโฆษณา  
ฝ่ายโฆษณา

อติพร ยิงสว่าง  
เครือวัลย์ ธีระพานารถ  
บริษัท เวอร์โก อาร์ต กิลด์ จำกัด  
ภาคณี วิริยะรังสฤษฎ์  
นัลลิกา เยี่ยมสุข  
พารณี อ่อนฉนวน  
พวงผล โทศลวณิช ทนททิพย์ เหมรัตน์  
ธัญญลักษณ์ อมรค์ทอง

EDITORIAL SECRETARY  
PROOFREADERS  
DESIGNER  
BUSINESS DEVELOPMENT & MARKETING MANAGER

ATIPORN YANGSAWANG  
KRUAWAN TEERAPODIJANART  
VIRGO ART GUILD CO., LTD.  
PAKANEE VIRIYARUNGSARIT  
MUNLIKA YAMSUK  
POTJANEE ONCHALUANY  
PHORPHON KOSONWANIT, KANOKTIP HEMRUMPAI  
THUNYALUK ANONGTHONG

เลขานุการฝ่ายโฆษณา  
ประสานงานฝ่ายโฆษณา  
โทรศัพท์สายตรงฝ่ายโฆษณา  
โทรสาร  
ผู้จัดการฝ่ายผลิต

น้ำผึ้ง วิวัฒน์ชัยสกุล  
ศศิวิมล ศรีพิมพ์  
0-2691-4133-5, 0-2691-5752  
0-2275-7658  
บุญญา อรนต์

ADVERTISING SECRETARY  
ADVERTISING COORDINATOR  
DIRECT LINE  
FAX  
PRODUCTION MANAGER

NAMPUENG WIWATCHAISAKUL  
SASIWIMON SRIPIM  
0-2691-4133-5, 0-2691-5752  
0-2275-7658  
BOONYA ORAMOOT

ฝ่ายสมาชิก

อัมพร แสงทอง รัตติกาล ห่วงแก้ว

SUBSCRIPTION

AMPHORN SAENGTHONG, RATTIKARN HAUNGKAEW

โทรศัพท์ ฝ่ายสมาชิก 0-2691-4126-30 ต่อ 1310, 1313  
พิมพ์ที่ บริษัท สยาม เอ็ม แอนด์ บี พับลิชชิ่ง จำกัด เลขที่ 19/19 ซอยโชคชัยร่วมมิตร  
ถนนวิภาวดีรังสิต แขวงจอนพลา เขตจตุจักร กรุงเทพฯ 10900  
โทรศัพท์ 0-2690-0919-23 โทรสาร 0-2690-0924

TEL. 0-2691-4126-30 EXT. 1310, 1313  
PRINTING SIAM M&B PUBLISHING COMPANY LIMITED 19/19 SOI CHOKCHAI-RUAMMIT,  
VIBHAVADI-RUNGSIT RD., JOMPHON, CHATUCHAK, BANGKOK 10900  
TEL. 0-2690-0919-23 FAX. 0-2690-0924

จัดทำโดย บริษัท แม็ญบุญ จำกัด โทร. 0-2278-0709-12  
สำนักงาน กองบรรณาธิการ กองโฆษณา กองจัดการ ตัดต่อ  
บริษัท มีเดีย แอสโซซิเอตเต็ด จำกัด เลขที่ 42/38 ซอยโชคชัยร่วมมิตร (วิภาวดีรังสิต 16/9)  
ถนนวิภาวดีรังสิต แขวงจอนพลา เขตจตุจักร กรุงเทพฯ 10900  
โทรศัพท์ 0-2691-4126-30 โทรสาร 0-2276-2336

DISTRIBUTION PENBUN DISTRIBUTION CO., LTD. 0-2278-0709-12  
EDITORIAL OFFICE MEDIA ASSOCIATED COMPANY LIMITED  
42/38 CHOKCHAI-RUAMMIT, VIBHAVADI-RUNGSIT RD., JOMPHON,  
CHATUCHAK, BANGKOK 10900

อีเมล : editor@gourmetandcuisine.com  
เว็บไซต์ : www.gourmetandcuisine.com  
www.facebook.com/gourmetandcuisine  
gourmetandcuisine

TEL. 0-2691-4126-30 FAX. 0-2276-2336  
E-MAIL : editor@gourmetandcuisine.com  
WEBSITE : www.gourmetandcuisine.com  
www.facebook.com/gourmetandcuisine  
gourmetandcuisine

# Editor Talk

ขอต้อนรับทุกท่านเข้าสู่เดือนแห่งความรักค่ะ ความรักนั้นถูกเชื่อมโยงกับรสหวานเสมอมา เราเปรียบเปรยความรักกับความหวานชื่นในภาษาต่างชาตียังเรียกแทนคนรักด้วยตัวแทนรสหวานอย่าง “Sugar” หรือ “Honey” สัญลักษณ์ของวาเลนไทน์เองก็เป็นช็อกโกแลต นั่นเพราะรสหวานเปรียบเสมือนสิ่งที่คุณชอบใจ มอบความสุขให้กับทั้งร่างกายและจิตใจแทบจะทันทีที่ได้ลิ้มกิน ในทางวิทยาศาสตร์กลูโคสเป็นแหล่งพลังงานสำคัญของสมอง อีกทั้งร่างกายยังดูดซึมน้ำไปใช้ได้อย่างรวดเร็ว การกินของหวานจึงโยงสู่ความรู้สึกมีความสุขด้วยประการนี้เอง

ในยุคที่โลกเต็มไปด้วยของหวานแสนอร่อย เราก็ได้ตระหนักถึงภัยร้ายที่เคลือบแฝงมากับความหวานที่มากเกินไปอีกด้วย **Cover Story** ฉบับนี้จึงมีเรื่องราวของการกินหวานอย่างพอดีมาฝากคุณผู้อ่านที่อยากดูแลสุขภาพแต่ก็ยังมีความหวานในหัวใจ ตามด้วย **Recipes** ชวนทำเมนูที่ได้รสหวานจากทางเลือกที่หลากหลาย

ต้อนรับวาเลนไทน์ด้วย **Drinks** ชวนทำค็อกเทลแก้วสวยสำหรับคนพิเศษ ตามด้วย **Foodie Picks** แนะนำร้านอาหารเด็ดหลากสไตล์ให้ตามไปเช็กอินได้ตลอดเดือน แล้ว **Nice to Know** จะชวนคุณมารู้จักคู่อร่อยใหม่ที่มาแรงในโลกอาหาร “Swicy”

ไม่พลาดอีกเทศกาลใหญ่ของชาวไทยเชื้อสายจีน **Delish Delight** สร้างสรรค์เมนูไหว้ตรุษจีนแบบผสมผสานความร่วมสมัยเอาใจลูกหลานเจนใหม่ และ **Special Guest** พบกับเชฟรุ่นใหม่ทีเลือกเปิดร้านฮอยจือปูพรีเมียมที่ใครได้กินเป็นต้องติดใจ

ขอให้ทุกท่านมีความสุขไปกับความหวานอย่างพอดี แล้วพบกันใหม่ฉบับหน้าค่ะ

**ภริตา วัริยะรังสฤษฎ์**  
บรรณาธิการบริหาร



# February HOT LIST



## Happening

เรื่อง > Pich Y.

### มีอะไรใหม่ใน Airbus A321neo ลำแรกของการบินไทย



การบินไทยเพิ่งเปิดตัวเครื่องบินรุ่น Airbus A321neo ลำแรกจากการบินไทย โดยได้รับพระราชทานนามว่า “บวรรังสี” ที่มาจากชื่อชุมชนเก่าแก่ของกรุงเทพฯ โดยโลโก้ A321neo ออกแบบภายใต้แนวคิด Thai Contemporary ใช้โทนสี Neon Violet ที่ให้ความรู้สึกทันสมัย ส่วนภายในห้องโดยสารก็น่าตื่นตาตื่นใจ ที่นั่งชั้นธุรกิจ (Royal Silk Class) ปรับเอนนอนได้ 180 องศา พร้อมจอขนาด 17.3 นิ้ว ส่วนชั้นประหยัด ออกแบบตามหลักสรีรศาสตร์ ปรับนอนได้ 10 องศา พร้อมทั้งพนักศีรษะปรับเอนได้ 6 ทิศทาง อีกไฮไลต์คือระบบความบันเทิงที่มาพร้อมจอภาพความละเอียด 4K และระบบอินเทอร์เน็ตความเร็วสูง เอาเป็นว่าใครมีงานด่วนก็หมดห่วงเรื่องนี้ได้เลย

Airbus A321neo ลำแรกมีกำหนดประจำการในฝูงบินระหว่างวันที่ 22 มกราคม-28 มีนาคม 2569 ประเดิมด้วยเส้นทางกรุงเทพฯ-สิงคโปร์ ข้อมูลเพิ่มเติม <https://www.thairways.com>

## New Location



ใครเคยแวะไปแสงเอาต์ที่ Namsu Shan Izakaya ร้านอาหารรัฐฉานแสนเก๋ที่บ้านตروقถ้ำงอก ตอนนี้นร้านย้ายโลเคชันใหม่มาที่ชั้น 2 ของ Rangoon Tea House ซอยแสงชัย และจะกลับมาเปิดตัวอีกครั้งในเดือนนี้ สำหรับ Namsu โฉมใหม่จะเน้นอาหารแบบ Shan-Izakaya ให้เข้มข้นขึ้น จับคู่กับเครื่องดื่มทั้งสาเก ไสบอล เบียร์ และไวน์ เชื่อมรสจัดจ้านของรัฐฉานเข้ากับวัฒนธรรมบาร์แบบญี่ปุ่นได้ลงตัว

Facebook/Instagram :  
Namsu Shan Izakaya



## Asia's 50 Best Restaurants 2026 เตรียมประกาศผลที่ฮ่องกง

นับวันรอได้เลย งานประกาศรางวัลสุดยอดร้านอาหารแห่งเอเชีย Asia's 50 Best Restaurants 2026 จะจัดขึ้นในเดือนมีนาคมที่ฮ่องกงเป็นครั้งแรก โดยงานจะจัดต่อเนื่องหลายวัน ก่อนปิดท้ายด้วยพิธีประกาศผลในวันที่ 25 มีนาคม 2026 งานนี้จะเป็นการรวมตัวของสุดยอดเชฟ ลือ และเจ้าของร้านอาหารทั่วเอเชีย แล้วมาลุ้นกันว่าปีนี้ร้านอาหารในบ้านเราจะคว้าอันดับไหนมาครองบ้าง ข้อมูลเพิ่มเติม [www.theworlds50best.com](http://www.theworlds50best.com)