



สรุปเข้ม

สำหรับทบทวนและเตรียมตัวสอบแบบเร่งรัด

สังคมศึกษา ป.3

- ♦ สรุปเนื้อหาที่สำคัญแต่ละบท
- ♦ ข้อสอบประจำบท
- ♦ พร้อมเฉลย

ฝ่ายวิชาการ สำนักพิมพ์ฟลิक्सเซ็นเตอร์

สรุปฉบับ สังคมศึกษา ป.3

เขียนโดย ฝ่ายวิชาการ สำนักพิมพ์ฟลิคส์เซ็นเตอร์

ISBN (E-book) 2026-0120-0015-7

จำหน่ายอีบุ๊ก กุมภาพันธ์ 2569

ราคา 39 บาท

สงวนลิขสิทธิ์ตามพระราชบัญญัติลิขสิทธิ์ (ฉบับเพิ่มเติม) พ.ศ. 2558

เนื้อหา รูปเล่ม และภาพประกอบในหนังสือเล่มนี้เป็นลิขสิทธิ์ของสำนักพิมพ์ฟลิคส์เซ็นเตอร์
ห้ามคัดลอก ยกเว้นได้รับอนุญาต

บรรณาธิการ กวียา เนาวประทีป

ปก/รูปเล่ม ฝ่ายศิลปกรรม สำนักพิมพ์ฟลิคส์เซ็นเตอร์

จัดทำโดย

พจก. สำนักพิมพ์ฟลิคส์เซ็นเตอร์

เลขที่ 45 ซอยจรัญสนิทวงศ์ 40 ถนนจรัญสนิทวงศ์

แขวงบางยี่ขัน เขตบางพลัด กรุงเทพฯ 10700

โทรศัพท์ : 0-2433-7755-7 โทรสาร : 0-2433-7703

จัดจำหน่ายในรูปแบบสิ่งพิมพ์อิเล็กทรอนิกส์โดย

บริษัท เกรท มีเดีย เอเจนซี จำกัด

85 ซอยบรมราชชนนี 75 แขวงบางระมาด เขตตลิ่งชัน กรุงเทพฯ 10170

โทร. 0-2433-7755-7, 086-330-6425

คำนำ

สำนักพิมพ์ฟลิक्सเซ็นเตอร์ได้พิจารณาเห็นว่านักเรียนในระดับชั้นนี้ควรจะมีหนังสือ **สรุปเข้ม สังคมศึกษา** ไว้เพื่อจะได้ใช้เป็นคู่มือในการอ่านทบทวนความรู้ในการเตรียมตัวก่อนสอบ ไม่ว่าจะเป็นการสอบระหว่างภาคเรียน หรือการสอบปลายภาคเรียน เพื่อเลื่อนระดับชั้นก็ตาม ทั้งนี้เพื่อนักเรียนจะได้เกิดความมั่นใจในตัวเองมากยิ่งขึ้น และทำข้อสอบได้อย่างมีประสิทธิภาพ เพราะหนังสือเล่มนี้ได้ทำการสรุปเนื้อหาในแต่ละบทไว้อย่างครบถ้วน มีข้อสอบท้ายบทให้นักเรียนได้ฝึกทำเพื่อเป็นการทดสอบความรู้ความเข้าใจของตนเองในเวลาอันจำกัด รวมทั้งยังมีเฉลยไว้ให้ตรวจสอบความถูกต้องได้ด้วยตนเองตอนท้ายเล่มอีกด้วย

สำนักพิมพ์ฯ หวังเป็นอย่างยิ่งว่า หนังสือเล่มนี้จะอำนวยความสะดวกให้แก่นักเรียนและผู้สนใจได้เป็นอย่างดีอีกเล่มหนึ่ง

ฝ่ายวิชาการ
สำนักพิมพ์ฟลิक्सเซ็นเตอร์

สารบัญ

บทที่ 1 ศาสนา	5
บทที่ 2 หน้าที่พลเมือง	20
บทที่ 3 เศรษฐศาสตร์	30
บทที่ 4 ประวัติศาสตร์	37
บทที่ 5 ภูมิศาสตร์	49
บทที่ 6 อาเซียน	57
บทที่ 7 ประเทศสมาชิกอาเซียน	64
เฉลยข้อสอบ	76

สาระสำคัญ

1. ความสำคัญของพระพุทธศาสนาในฐานะที่เป็นรากฐานสำคัญของวัฒนธรรมไทย
2. พุทธประวัติ
3. พุทธสาวก
4. ชาดก
5. พุทธศาสนิกชนตัวอย่าง
6. พระไตรปิฎก
7. พระรัตนตรัย
8. โอวาท 3
9. พุทธศาสนสุภาษิต
10. การสวดมนต์ไหว้พระ สรรเสริญคุณพระรัตนตรัย และแผ่เมตตา
11. ศาสนวัตถุ ศาสนสถาน ศาสนบุคคล
12. การปฏิบัติตนที่เหมาะสมต่อศาสนวัตถุ ศาสนสถาน และศาสนบุคคล
13. มรรยาทของชาวพุทธ
14. ศาสนพิธี
15. การแสดงตนเป็นพุทธมามกะ

จุดประสงค์การเรียนรู้

1. อธิบายความสำคัญของพระพุทธศาสนาที่เป็นรากฐานสำคัญของวัฒนธรรมได้
2. สรุปประวัติของศาสนาที่ตนนับถือได้
3. ชื่นชมและบอกแบบอย่างการดำเนินชีวิตจากประวัติสาวก ชาดก และศาสนิกชนตามที่กำหนดได้
4. ปฏิบัติตามหลักธรรมของศาสนาที่ตนนับถือตามที่กำหนดได้
5. ปฏิบัติตนได้อย่างเหมาะสมต่อศาสนวัตถุ ศาสนสถาน และศาสนบุคคลของศาสนาอื่นๆ ได้
6. ปฏิบัติตนได้อย่างเหมาะสมต่อสาวก ศาสนสถาน และศาสนวัตถุของศาสนาที่ตนนับถือได้

1. ความสำคัญของพระพุทธศาสนาในฐานะที่เป็นรากฐานสำคัญของวัฒนธรรมไทย

พระพุทธศาสนาสร้างรากฐานที่มั่นคงทางวัฒนธรรมไทย เช่น ประเพณี ความกตัญญูกตเวที และวิถีชีวิตความเป็นอยู่

1. ความสัมพันธ์ของพระพุทธศาสนากับการดำเนินชีวิตประจำวัน คนไทยส่วนใหญ่ที่นับถือพระพุทธศาสนาจะดำเนินชีวิตโดยการปฏิบัติตามหลักธรรมทางพระพุทธศาสนา เช่น การแสดงความเคารพผู้ใหญ่ การใช้ชีวิตเรียบง่าย การมีน้ำใจต่อกัน การแสดงความกตัญญูต่อผู้มีพระคุณ นอกจากนี้ยังนำเอาประเพณีและพิธีกรรมที่สำคัญของพระพุทธศาสนามาเป็นส่วนหนึ่งในการดำเนินชีวิตด้านต่างๆ เช่น การทำบุญใส่บาตร

2. พระพุทธศาสนามีอิทธิพลต่อการสร้างสรรค์ผลงานทางวัฒนธรรม เช่น ภาพวาดฝาผนังพระอุโบสถ พระพุทธรูป สถาปัตยกรรมไทยล้วนสืบทอดมาจากพระพุทธศาสนา

2. พุทธประวัติ

การบำเพ็ญเพียร

เจ้าชายสิทธัตถะเมื่อทรงผนวชแล้ว พระองค์ทรงเข้าศึกษาในสำนักอาฬารดาบส และอุททกดาบสแต่ยังค้นหาทางพ้นทุกข์ไม่ได้ จึงกราบลาพระอาจารย์เพื่อค้นหาสัจธรรมต่อ พระองค์ทรงบำเพ็ญทุกรกิริยากับปัญจวัคคีย์ด้วยวิธีการดังต่อไปนี้

1. กดดันให้แน่น กดเพดานด้วยลิ้นจนเหงื่อไหลออกทางรักแร้
2. กลืนลมหายใจเข้าออก ทำให้ลมเดินทางช่องจมูกและปากไม่สะดวก จึงเกิดเสียงอู้อังของหูทั้งสอง ปวดหัว เสียดท้อง ร้อนพระวรกาย ขนหลุดร่วง กำลังลดน้อยถอยลง

3. ทรงอดพระกระยาหาร โดยเริ่มตั้งแต่เสวยวันละน้อยๆ จนไม่เสวยเลย ทำให้พระวรกายเหี่ยวแห้ง

เจ้าชายสิทธัตถะทรงบำเพ็ญทุกรกิริยาอยู่นาน 6 ปี แต่ไม่สามารถบรรลุธรรมจึงทรงเลือกทางใหม่ที่ไม่ตึงเกินไปและไม่หย่อนเกินไป

ผจญมารและการตรัสรู้

เจ้าชายสิทธัตถะเสด็จประทับในดงไม้สาละ ทรงนั่งขัดสมาธิผิพระพักตร์ไปทางทิศตะวันออก ทรงอธิษฐานจิตว่า หากยังไม่บรรลุพระโพธิญาณจะไม่เสด็จลุกขึ้น แม้เนื้อเลือดจะเหือดแห้งเหลือแต่หนัง เอ็น และกระดูกก็ตาม จากนั้นทรงผจญพญามาร ทรงเอาชนะพญามารด้วยการทรงเจริญเมตตาพระธรรมเป็นสักขีพยาน และนึกถึงบารมี 10 ประการ ในที่สุดทรงรู้แจ้งในญาณ 3 กล่าวคือ

1. ทรงระลึกพระชาติแต่หนหลังได้ในยามตื่น
2. ทรงรู้ชัดในการเกิด การตายของสัตว์ทั้งหลายในยามกลาง
3. ทรงรู้ชัดในการกำจัดกิเลสให้สิ้นไปในยามสุดท้าย

เจ้าชายสิทธัตถะตรัสรู้ในวันขึ้น 15 ค่ำ เดือน 6 ใต้ต้นพระศรีมหาโพธิธรรมที่ตรัสรู้เรียกว่า อริยสัจ 4 ได้แก่ ทุกข์ สมุทัย นิโรธ มรรค

ปฐมเทศนา

เมื่อตรัสรู้แล้ว พระพุทธเจ้าเสด็จถึงป่าอิสิปตนมฤคทายวัน แขวงเมืองพาราณสี ทรงแสดงธรรมจักกัปปวัตตนสูตรว่าด้วย ทางสายกลาง หรือ มัชฌิมา-ปฏิบัติ ปโรดปัญจวัคคีย์ เมื่อทรงแสดงจบ อัญญาโกณฑัญญะได้บรรลุธรรมชั้นโสดาบัน และเป็นภิกษุรูปแรก

ปรินิพพาน

พระพุทธเจ้าทรงสั่งสอนและเผยแผ่พระพุทธศาสนาเป็นเวลา 45 ปี จนกระทั่งพระชนมายุได้ 80 พรรษา จึงเสด็จดับขันธปรินิพพานที่เมืองกุสินารา แคว้นมัลละ ในวันขึ้น 15 ค่ำ เดือน 6