

การสื่อสารด้วยจิตวิทยา เชิงบวกในครอบครัว

เทคนิคสำหรับพ่อแม่
ทุกยุคทุกสมัย



ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.อนุสรา สุวรรณวงศ์

The Family DIALOGUE

Building Bonds with Positive Communication

การสื่อสารด้วยจิตวิทยาเชิงบวกในครอบครัว

สงวนลิขสิทธิ์ตามพระราชบัญญัติลิขสิทธิ์ (ฉบับเพิ่มเติม) พ.ศ. 2558
ห้ามคัดลอก ทำซ้ำ หรือดัดแปลงส่วนใดส่วนหนึ่งของหนังสือเล่มนี้
โดยไม่ได้รับอนุญาตเป็นลายลักษณ์อักษรจากผู้พิมพ์ผู้โฆษณา

ผู้เขียน: ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.อนุสรา สุวรรณวงศ์
ชื่อเรื่อง: การสื่อสารด้วยจิตวิทยาเชิงบวกในครอบครัว
เรียบเรียง: ทีมงานโรงเรียนอนุบาลจุฬารัตน์
พิมพ์ครั้งแรก: กรุงเทพมหานคร, ธันวาคม 2568

จัดจำหน่ายโดย
พวท. เอ็กซีคิวทีฟ เอ็ดดูเคชั่น เอ็นเตอร์ไพรส์
1400/420 ถ.รามคำแหง เขตสวนหลวง แขวงสวนหลวง กทม. 10250
โทรศัพท์ 091-7217807 และ E-mail. executive.edu.e@gmail.com
ราคา 245 บาท

การสื่อสารด้วยจิตวิทยาเชิงบวก

คือกุญแจใจที่ทรงพลังของครอบครัว



ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.อนุสรา สุวรรณวงศ์

ผู้เขียน

สารบัญ

คำนำผู้เขียน	1
บทนำ	2
Part 1 องค์ประกอบสนามพลังบวกในครอบครัว	6
Positive Ecosystem	8
Part 2 ตำแหน่งการนั่งสร้างสนามพลังบวก	14
45° สร้างการเข้าถึงและความไว้วางใจ	16
90° สร้างการรับรู้และการรับฟังอย่างตั้งใจ	18
180° สร้างความเป็นกันเองและการผ่อนคลาย	21
Part 3 บทสนทนาเพื่อการสื่อสารเชิงบวก	24
บทสนทนาเชื่อมสัมพันธ์ภาพ	27
บทสนทนาสร้างความไว้วางใจ	29
บทสนทนาสร้างความเข้าใจ	31
บทสนทนาสร้างข้อตกลงร่วมกัน	35
บทสนทนาสะท้อนคิดเพื่อปรับพฤติกรรม	38