

คิดต่าง อย่างเข้าใจโลก

กล้าคิด กล้าทำ และกล้าเป็นตัวเอง



ข.เขียบ

คิดต่าง อย่างเข้าใจโลก

เขียน: ข.เขียน

ISBN (e-book) 978-616-312-594-1

พิมพ์ครั้งที่ 1 กุมภาพันธ์ 2569

ราคา 59 บาท

ภาพและข้อเขียนในหนังสือเล่มนี้ สงวนลิขสิทธิ์ตามพระราชบัญญัติ
(ฉบับเพิ่มเติม) พ.ศ. 2558

© Lemon Book. All rights reserved.

บรรณาธิการบริหาร กวียา เนาวประทีป

ออกแบบรูปเล่ม Lemon Book

LEMON 

จัดทำโดย

สำนักพิมพ์เลมอน ในเครือบริษัท แอปป์ บานานา จำกัด

เลขที่ 45 ซอยจรัญสนิทวงศ์ 40 ถนนจรัญสนิทวงศ์

แขวงบางยี่ขัน เขตบางพลัด กรุงเทพฯ 10700

โทรศัพท์ 0-2433-7755 โทรสาร 0-2433-7703

จัดจำหน่ายในรูปแบบสิ่งพิมพ์อิเล็กทรอนิกส์โดย

บริษัท เกรทมีเดีย เอเจนซี จำกัด

เลขที่ 85 ซอยบรมราชชนนี 75 แขวงบางระมาด

เขตตลิ่งชัน กรุงเทพฯ 10170

โทรศัพท์ : 0-2433-7755 โทรสาร : 0-2433-7703

คำนำ

โลกทุกวันนี้เต็มไปด้วยเสียงดังรอบตัว

มีทั้งข่าวสาร ความคิดเห็น คำแนะนำ และมาตรฐานนับไม่ถ้วน
ที่บอกเราว่า...

“นี่คือสิ่งที่ควรคิด”

“นี่คือสิ่งที่ควรทำ”

และ “นี่คือสิ่งที่คนส่วนใหญ่เลือกแล้ว ปลอดภัยแล้ว”

ปัญหาคือ...

ถ้าเราใช้ชีวิตแค่ตามเสียงส่วนใหญ่

สุดท้ายชีวิตเราก็จะเหมือนเดิมทุกวัน เหมือนเดิมทุกคน

และที่น่ากลัวกว่านั้น คือเราจะค่อยๆ หายไปจากความเป็นตัวเอง

หนังสือเล่มนี้เกิดจากคำถามง่ายๆ ที่เขย่าใจผมมาตลอดว่า

“แล้วถ้า...ฉันกล้าคิดต่าง จะเป็นยังไง?”

คิดต่าง...ไม่ได้แปลว่าต้องแปลกประหลาด

คิดต่าง...ไม่ได้หมายความว่าต้องค้านโลก

คิดต่าง...คือการกล้าเปิดใจ เห็นทางเลือกที่คนอื่นมองข้าม

และซื่อสัตย์กับความจริงของตัวเองมากพอ
ที่จะเลือกมัน แม้โลกจะยังไม่เข้าใจ

ในหน้าต่อไป คุณจะได้เรียนรู้ว่า

- ทำไมสมองเราชอบ “คิดตามคนอื่น”
- วิธีฝึกใจให้เปิดกว้างโดยไม่หลงทาง
- เทคนิคคิดต่างอย่างสร้างสรรค์โดยไม่ต้องเสี่ยงบ้าบิ่น
- และที่สำคัญที่สุด...วิธีเปลี่ยนความคิดใหม่ ให้กลายเป็นการตัดสินใจที่พาเราไปสู่ชีวิตแบบที่อยากมีจริงๆ

ผมหวังว่าหนังสือเล่มนี้จะเป็นเหมือนเพื่อนคนหนึ่ง
ที่กระซิบกับคุณเบาๆ ในวันที่โลกบอกให้คุณคิดเหมือนเดิมว่า

“ไม่เป็นไรนะ ลองคิดแบบเธอดูก็ได้...

บางที ความต่างนี้แหละ ที่จะทำให้ชีวิตเธอไม่ธรรมดา”

ขอให้คุณสนุกกับการค้นพบ “ความคิดที่เป็นของคุณจริงๆ”
และกล้าที่จะเดินไปตามทางนั้น

ด้วยความเข้าใจและความหวังดี

ช.เขียน

สารบัญ

บทนำ	9
Part 1: ความกล้าเริ่มที่ “หัวใจเปิดรับ”	11
กลัวไม่เหมือน = กลัวไม่รอด	12
• กลไกสมองที่ขับให้เราติดตามคนหมู่มาก	
• ทำไมการ “เห็นต่าง” ถึงรู้สึกอันตราย	
• ตัวอย่างจริงของคนที่คิดต่างแล้วโดนด่า (แต่ไม่ยอมแพ้)	
Open-minded ≠ เชื่อทุกอย่าง	16
• ความเข้าใจผิดเกี่ยวกับ “คนเปิดใจ”	
• ความกล้า vs ความมกมาย	
• ทักษะการคิดเชิงวิพากษ์ (Critical Thinking) ที่คนเปิดใจ ต้องมี	
ฟังเพื่อเข้าใจ ไม่ใช่ฟังเพื่อตัดสิน	20
• ศิลปะของการฟังความเห็นที่เราไม่เห็นด้วย	
• ฟังอย่างมีเมตตา ไม่ใช่อัดดา	
• วิธีถามคำถามแบบเปิด เพื่อขยายความคิด ไม่ปิดความคิด	

Part 2: วิธีคิดแบบ ‘แตกต่าง’ อย่างมีระบบ	25
Reframe – คิดใหม่ในสิ่งเดิม	26
• เทคนิคการมองมุมใหม่ให้กับปัญหาเก่า	
• ตัวอย่างบริษัทที่พลิกเกมด้วยการคิดต่าง	
• แบบฝึก “คำถามพลิกมุม”	
What If – คำถามที่เปลี่ยนทุกอย่าง	31
• พลังของคำถามสมมติ	
• ฝึกคิดในโลกที่ไม่มี “กรอบเดิม”	
• วิธีใช้คำว่า “แล้วถ้า...?” ให้เกิดนวัตกรรม	
บางที...ต่างไม่ต้องมาก แค่ “นิดเดียว” ก็เปลี่ยนโลก	36
• การคิดต่างแบบ Micro-Innovation	
• เรื่องเล่าธรรมดาที่เปลี่ยนผลลัพธ์ได้มหัศจรรย์	
• เทคนิค “1% Thinking” ทำให้คนธรรมดา คิดต่างอย่างมีผล	

Part 3: คิดต่าง...อย่างคนที่กล้ารับผล 40

ความคิดไม่พอ ต้องกล้าทำ 41

- กำแพงของการลงมือ
- วิธีรับมือเสียงค้าน ทั้งจากคนอื่น และในใจเราเอง
- เทคนิค “เดินทีละก้าวแบบใจไม่พัง”

คิดต่าง ไม่จำเป็นต้อง “ค้านทุกอย่าง” 45

- คิดต่างแบบมีความรัก ไม่ใช่ความเกลียด
- การใช้ความต่างอย่างสร้างสรรค์ในครอบครัว ทีมงาน สังคม
- ตัวอย่างผู้นำที่สร้างการเปลี่ยนแปลงโดยไม่ทำลาย

คนที่คิดต่างได้ดี = คนที่เข้าใจธรรมชาติของความไม่แน่นอน 50

- ปล่อยให้ชีวิตทดลองผิดได้
- เปิดรับความล้มเหลวโดยไม่ล้มเลิก
- ทักซะ “ใจเบา” ที่จำเป็นต่อคนคิดต่าง

บทส่งท้าย	55
-----------	----

ภาคผนวก	58
---------	----

- แบบฝึก: “10 คำถามที่ช่วยให้คุณคิดต่างจากเดิม”
- Check-list: “คุณกำลังคิดเอง หรือแค่คิดตาม?”