

YOUNG MONEY

คู่มือการเงินสำหรับ Gen Z
เข้าใจเงินแบบง่ายๆ แต่ทรงพลัง
เพื่ออนาคตที่รวยขึ้นและชีวิตที่มั่นคงขึ้น



Mr. Money

Young Money

เขียน: Mr.Money

ISBN (e-book) 978-616-312-595-8

พิมพ์ครั้งที่ 1 กุมภาพันธ์ 2569

ราคา 59 บาท

ภาพและข้อเขียนในหนังสือเล่มนี้ สงวนลิขสิทธิ์ตามพระราชบัญญัติ
(ฉบับเพิ่มเติม) พ.ศ. 2558

© Lemon Book. All rights reserved.

บรรณาธิการบริหาร กวียา เนาวประทีป

ออกแบบรูปเล่ม Lemon Book

LEMON

จัดทำโดย

สำนักพิมพ์เลมอน ในเครือบริษัท แอปป์ บานานา จำกัด

เลขที่ 45 ซอยจรัญสนิทวงศ์ 40 ถนนจรัญสนิทวงศ์

แขวงบางยี่ขัน เขตบางพลัด กรุงเทพฯ 10700

โทรศัพท์ 0-2433-7755 โทรสาร 0-2433-7703

จัดจำหน่ายในรูปแบบสิ่งพิมพ์อิเล็กทรอนิกส์โดย

บริษัท เกรทมีเดีย เอเจนซี จำกัด

เลขที่ 85 ซอยบรมราชชนนี 75 แขวงบางระมาด

เขตตลิ่งชัน กรุงเทพฯ 10170

โทรศัพท์ : 0-2433-7755 โทรสาร : 0-2433-7703

คำนำ

“เงินไม่ใช่ทุกอย่าง...แต่ถ้าไม่มีเงิน ชีวิตก็จะเครียดทุกอย่าง”

ใครสักคนเคยพูดไว้แบบนั้น และถ้าคุณเป็น Gen Z ที่กำลังเปิดอ่านหนังสือเล่มนี้อยู่ ผมเชื่อว่า你也เริ่มเข้าใจความจริงข้อนี้เหมือนกัน

เรากำลังอยู่ในยุคที่เงินเคลื่อนไหวเร็วพอๆ กับการปิดฟีด TikTok

- เงินเดือนออกตอนเช้า เย็นก็เหลือในบัญชีไม่ถึงพัน
- โปร Flash Sale โผล่มาแค่เสี้ยววินาที ก็เพลอรูดไม่รู้ตัว
- เพื่อนชวนกินชาบู แล้วชีวิตทางการเงินก็เข้าสู่ “จุดจบของสิ้นเดือน”

แต่ข่าวดีคือ การจัดการเงินไม่ใช่เรื่องยากหรือเรื่องน่าเบื่ออย่างที่เราคิด มันไม่จำเป็นต้องมีสูตร Excel ซับซ้อน หรือเข้าใจศัพท์บัญชีที่อ่านแล้วงง

สิ่งที่ต้องมีคือ Mindset ที่ถูกต้อง และวิธีลงมือทำแบบง่ายๆ แต่เวิร์ก และนี่คือสิ่งที่หนังสือเล่มนี้ตั้งใจจะให้คุณ

“Young Money” เกิดมาเพื่อ Gen Z โดยเฉพาะ

เราไม่พูดแบบนักการเงินรุ่นพ่อรุ่นแม่

เราไม่บังคับให้อดข้าวเพื่อออมเงิน

แต่เราจะพาคุณเข้าใจ 3 เรื่องสำคัญในแบบภาษาคนรุ่นใหม่

1. ใช้เงินอย่างฉลาด ไม่ใช่แค่ใช้เงินเก่ง
2. ออมเงินแบบไม่เครียด และเริ่มลงทุนให้อนาคตตั้งแต่วันนี้
3. สร้างนิสัยการเงินที่ทำให้ชีวิตคุณเลือกทางเองได้ในวันข้างหน้า

เพราะเป้าหมายไม่ใช่แค่ “รวย” แต่คือการมีอิสระที่จะเลือกชีวิตที่คุณอยากมี ไม่ว่าจะเป็นการทำงานที่รัก เทียบที่ฝันไว้ หรือแค่ใช้ชีวิตแบบไม่ต้องกังวลเรื่องบิลสิ้นเดือน

ถ้าคุณพร้อมเปลี่ยนวิธีมองเงินให้เป็นเพื่อนสนิท ไม่ใช่ศัตรู และอยากให้เงินทำงานเพื่อชีวิตที่คุณอยากใช้
งั้นเปิดหน้าถัดไป แล้วไปเริ่มต้น “ชีวิตการเงินแบบ Young Money” กันเถอะ

ด้วยความเข้าใจและความหวังดี

Mr.Money

สารบัญ

บทนำ: ใครว่าเรื่องเงินต้องไว้อยู่คิดตอนแก่	8
• ทำไมวัยรุ่นควรเข้าใจเรื่องเงินตั้งแต่วันนี้ • เงินไม่ใช่แค่เรื่องรวย แต่คือเรื่อง “เลือกชีวิตที่อยากมี” • เราควบคุมชีวิตได้ ถ้าเราควบคุมเงินได้	
บทที่ 1: เงินเดือนเดือนแรกไม่ใช่เพื่อซื้อไอโฟน	12
• เข้าใจเงินเดือน รายได้ ค่าใช้จ่าย • รู้จักเงินแบบ 4 กระเป๋ (ใช้ / เก็บ / ลงทุน / ให้) • สอนตั้งงบประมาณแบบไม่ซับซ้อน	
บทที่ 2: ใช้เงินยังไงให้ไม่มานั่งร้องไห้สิ้นเดือน	17
• การจัดการกับ Impulse Buying • วิธีคิดก่อนรูด (Check-list ก่อนเสียเงิน) • “ใช้เงินเก่ง” VS “ใช้เงินเป็น” ต่างกันยังไง?	
บทที่ 3: วิธีเก็บเงินให้ได้ แม้มีเงินเดือนหมื่นเดียว	22
• สูตร “50-30-20” กับ “วิธีเก็บแบบ Gen Z” • Challenge: ออมเงิน 21 วัน • วิธีออมแบบแฝงในชีวิต (เปลี่ยนพฤติกรรม ไม่ต้องฝืน)	

บทที่ 4: เริ่มลงทุนตอนยังหนุ่มสาวได้เปรียบมหาศาล 27

- ทำไมเริ่มเร็ว ได้เปรียบกว่า (เอฟเฟกต์ดอกเบี้ยทบต้น)
- เริ่มที่กองทุนรวม, DCA, หุ่นแบบมือใหม่
- การเข้าใจความเสี่ยง (ในแบบที่ไม่ทำให้กลัว)

บทที่ 5: เงินออนไลน์ VS เงินออฟไลน์ 32

- ใช้แอปการเงินยังไงให้มีวินัย
- รู้ทันการซื้อออนไลน์ (Flash Sale, In-App Purchase, Influencer Trap)
- Crypto NFT FinTech คืออะไร? เรียนรู้ไว้ไม่ให้เกิดกระแส

บทที่ 6: เพื่อน ความรัก และเรื่องเงิน 38

- แบ่งบิลแบบไม่เสียเพื่อน
- ความสัมพันธ์กับเงินในชีวิตรัก
- อย่าให้เรื่องเงินทำให้เรารู้สึก “ด้อยค่า”

บทที่ 7: Mindset การเงินของ Gen Z 43

- รวยไม่ใช่แค่มีเงินเยอะ แต่คือ “มีอิสระเลือกชีวิต”
- เปลี่ยนมุมมอง “เงิน” จากความกลัว เป็นเครื่องมือ
- ความสุขที่ไม่ต้องใช้เงินก็สร้างได้

บทที่ 8: วางแผนอนาคตตั้งแต่วันนี้แบบเบาๆ 48

- เป้าหมายการเงิน (ชื่อของขึ้นใหญ่ เรียนต่อ เที่ยวรอบโลก)
- เขียนแผนชีวิต 1 ปี / 5 ปี
- จัด Budget Plan เบื้องต้น แบบไม่ต้องเก่ง Excel

บทส่งท้าย: รวยไม่ใช่โชค แต่คือ “นิสัย” 53

- Checklist: 10 นิสัยการเงินของ Gen Z ที่พร้อมโตไปแบบมั่นคง
- ให้กำลังใจ: เริ่มวันนี้ก็ยังไม่สาย

ภาคผนวก 57

- แบบฟอร์มวางแผนการเงินรายเดือน
- Template: วางแผนเงินเดือนเดือนแรก
- รายชื่อช่อง Youtube / Podcast / TikTok ด้านการเงินที่สนุกและน่าเรียนรู้
- แบบทดสอบ: คุณถนัดเก็บเงินแบบไหน?