

พลิกชะตาชีวิต ก้าวไปสู่ความสำเร็จ

(TURN YOUR LIFE AROUND
AND MOVE TOWARDS SUCCESS)



"ล้มแล้วลุก คือวิถีของคนสำเร็จ"

"ถ้าเชื่อว่าตัวเองทำได้ คุณก็ไปได้ครึ่งทางแล้ว"

"อุปสรรคมาแล้วก็ไป แต่เป้าหมายจะเปลี่ยนคุณไปตลอดชีวิต"

"ความสำเร็จ ไม่ได้อยู่ที่ไหน แต่มันอยู่กับการแสวงหาและความอดทน"

"อย่าท้อถอยเพราะว่ามีวันที่คุณทำได้แน่ ให้อภัยตัวเองและทำวันพรุ่งนี้ให้ดีขึ้น"

สมชาติ กิจบรรจง

คำคมเน้นการลงมือทำและความพยายาม

"ความล้มเหลวที่น่ากลัวที่สุด คือ 'การกลัวที่จะเริ่มต้นเสียตั้งแต่แรก'"

"ถ้าไม่คิดจะเริ่ม ก็เหมือนเดิมทั้งชีวิต"

"ความสำเร็จ เป็นผลของความพยายาม 'เล็กๆ' ที่เกิดขึ้นซ้ำแล้วซ้ำเล่า"

"ทุกความพยายาม คือก้าวไปสู่ความสำเร็จ"

"จงเชื่อมั่นในตัวเอง และคุณสามารถทำอะไรก็ได้"

คำคมเน้นการเปลี่ยนแปลงและทัศนคติ

"คนที่กล้าเปลี่ยนแปลง คือคนที่กล้าพบความสำเร็จ"

"อย่าปล่อยให้เสียงนกเสียงกา มาบั่นทอนความเชื่อมั่นจากเสียงภายในจิตใจของคุณเอง"

"ทัศนคติที่ไม่ดีก็เหมือนยางรถที่แบน คุณจะไม่มีทางไปได้ไกลจนกว่าคุณจะเปลี่ยนมัน"

"ถ้าเชื่อมั่นว่าตัวเองทำได้ คุณก็ไปได้ครึ่งทางแล้ว"

หน้าลิขสิทธิ์อีก

สถาบันส่งเสริมการพัฒนาบุคลากร(IBC GROUP)

พลิกชะตาชีวิตก้าวไปสู่ความสำเร็จ

(Turn your life around and move towards success)

ราคา-220-บาท

ข้อมูลบรรณานุกรมของหอสมุดแห่งชาติ

-“การพลิกชะตาชีวิตให้ก้าวสู่ความสำเร็จจะเน้นการคิดและลงมือทำ”

“จงเชื่อมั่นในตัวเองเสมอว่าเราทำได้และได้ทำการมองโลกในแง่บวกเสมอ”

"ความล้มเหลวที่น่ากลัวที่สุด คือ 'การกลัวที่จะทำเริ่มต้นเสียตั้งแต่แรกใหม่'"

"ถ้าไม่คิดจะเริ่ม ก็เหมือนเดิมทั้งชีวิต", "เชื่อมั่นในตัวเองเสมอแล้วคุณจะทำได้ทุกสิ่ง"

ISBN(E-BOOK)-978-616-95004-9-0

บรรณาธิการต้นฉบับ สมชาติ กิจยรรยง

ศิลปกรรม/ออกแบบปก นางสาววิวรรณ ไชยวัชรนนท์

พิสูจน์อักษรโดย นางสาววิวรรณ ไชยวัชรนนท์

อีเมล skillupinter@gmail.com

จัดพิมพ์และจัดจำหน่ายโดยสมชาติ กิจยรรยง

399 ถ.ลาดพร้าว121 คลองจั่น บางกะปิ กทม.10240

คำนำ

พลิกชะตาชีวิตก้าวไปสู่ความสำเร็จ

(Turn your life around and move towards success)

คนเราทุกคนเกิดมาต่างก็เหมือนกันเป็นส่วนใหญ่ บางคนก็เกิดมาในครอบครัวที่สุขสบายไม่ต้องพัวพันกับปัญหาต่างๆ แต่ก็ยังมีคนอีกมากมายที่ต้องต่อสู้ดิ้นรนเพื่อให้มีชีวิตอยู่รอดปลอดภัยในแต่ละวันเท่านั้น จะหยิบจับหรือจะทำอะไรไปก็ตามมักจะล้มเหลวมากกว่าความสำเร็จเสมอไป มีการดำเนินชีวิตที่ยากลำบากมาจากปัญหาหลายด้าน เช่น ความกดดันด้านการศึกษา การงาน การเงิน สุขภาพจิตที่อ่อนไหว และความท้าทายในการสร้างความสัมพันธ์ ปัญหาสุขภาพจิตที่พบบ่อยคือความเครียด ซึมเศร้า และความวิตกกังวล ส่วนปัญหาสังคมที่พบได้บ่อยคือการแข่งขันสูง ความไม่แน่นอนทางเศรษฐกิจ และความยากลำบากในการหาที่ยืนในสังคม ส่วนชีวิตที่ประสบความสำเร็จของคนในปัจจุบันคือการมีความสุขจากความก้าวหน้าตามเป้าหมายที่ตั้งไว้ โดยมีลักษณะสำคัญคือมีความเชื่อมั่นในตนเอง มีเป้าหมายที่ชัดเจนและลงมือทำตามแผน มีความสามารถในการจัดการเวลา, เรียนรู้จากความผิดพลาดและมองหาประสบการณ์ใหม่ๆ อยู่เสมอ นอกจากนี้ยังรวมถึงการมีความคิดเชิงบวก, มีความสัมพันธ์ที่ดีกับคนรอบข้าง และการมองว่าตนเองนั้นคือผู้กำหนดชะตาชีวิตเราเองได้

แนวทางพลิกชะตาชีวิตสู่ความสำเร็จคือการมี เป้าหมายที่ชัดเจน ควบคู่ไปกับการ พัฒนาตนเองอย่างต่อเนื่อง ด้วยการเปิดใจเรียนรู้สิ่งใหม่ ๆ พร้อมกับ ลงมือทำอย่างมีวินัยรวมทั้งยอมรับความล้มเหลวเป็นบทเรียนและรักษาสุขภาพกายใจให้แข็งแรง.

สร้างเป้าหมายที่ชัดเจนและมุ่งมั่น: กำหนดเป้าหมายที่จับต้องได้และสอดคล้องกับความฝันของคุณ.

สร้างแรงบันดาลใจจากภายใน: จดจ่อกับ "ความมุ่งมั่น" ที่มี เพื่อให้พลังขับเคลื่อนไปสู่เป้าหมายนั้น.ลงมือทำทันที: อย่าผัดวันประกันพรุ่ง แต่งตั้งเริ่มลงมือทำตั้งแต่นี้.

พัฒนาตนเองอยู่เสมอโดยการเรียนรู้สิ่งใหม่: เปิดใจรับความรู้และทักษะใหม่ ๆ เพื่อเพิ่มศักยภาพในการแข่งขัน.

ยอมรับความผิดพลาด: มองความล้มเหลวเป็นโอกาสในการเรียนรู้และพัฒนา ไม่ใช่จุดจบ.ฝึกฝนวินัย: สร้างความมีระเบียบวินัยในตนเองให้แข็งแกร่ง เพื่อให้สามารถทำงานให้สำเร็จลุล่วงได้.

จัดการกรอบความคิดและทัศนคติเชื่อมั่นในตัวเอง: การมีความเชื่อมั่นในตนเองเป็นครึ่งหนึ่งของความสำเร็จ และช่วยให้ไม่หวั่นไหวเมื่อเผชิญความท้าทาย.

มองโลกในแง่ดี: รักษาทัศนคติเชิงบวก แม้ในสถานการณ์ที่ยากลำบาก.

หลีกเลี่ยงการเปรียบเทียบ: อย่าเสียเวลาเปรียบเทียบตัวเองกับคนอื่น แต่ให้โฟกัสที่การพัฒนาตนเอง.

อยู่กับปัจจุบัน: หวังอดีตที่แก้ไขไม่ได้และอย่ากังวลกับอนาคต
จนเกินไป.

สร้างความสัมพันธ์ที่ดีและรักษาสุขภาพสร้างความสัมพันธ์ที่
ดี: การมีมนุษยสัมพันธ์ที่ดีเป็นส่วนสำคัญของความสำเร็จในชีวิตและ
การทำงาน

งานเขียนเล่มนี้จึงเหมาะกับทุกคนทุกเพศทุกวัยที่ต้องการแรงบันดาลใจกำลังใจเพื่อใช้ในการสร้างความสำเร็จในการทำงาน, การ
ติดต่อกับบุคคลต่างๆ ให้ประสบความสำเร็จ ทั้งนี้เพื่อนำพาให้ชีวิตของ
ท่านประสบความสำเร็จไปตามความคาดหวังของท่านได้อย่างยั่งยืน

ด้วยความปรารถนาดี

สมชาติ กิจขรรยง

สารบัญพลิกชะตาชีวิตก้าวไปสู่ความสำเร็จ

(Turn your life around and move towards success)

เรื่อง	หน้า
บทที่ 1 กฎทองที่จะช่วยให้คุณเก่งขึ้น 300 เปอร์เซนต์	1
บทที่ 2 ถอดรหัสจิตใต้สำนึกของมหาตมะ คานธี เพื่อความสำเร็จของเรา	4
บทที่ 3 กฎแห่งความสนิทพิชิดความสำเร็จ	7
บทที่ 4 กฎทองในการเข้าไปนั่งในใจคนอื่น	10
บทที่ 5 กลยุทธ์หาเงินอย่างฉลาดสไตล์ญี่ปุ่น	13
บทที่ 6 แนวทางการใช้ชีวิตที่ยั่งยืน	16
บทที่ 7 วิธีการป้องกันความล้มเหลว	19
บทที่ 8 กิจวัตรแห่งความร่ำรวย	21
บทที่ 9 เกิดเป็นมนุษย์ไม่คิดผู้จะดีหรือ	23
บทที่ 10 ข้อคิดดีๆจากปรัชญาเต๋าและขงจื้อ	25
บทที่ 11 ข้อกฎ 20 ชั่วโมงแรกสร้างความสำเร็จ	29
บทที่ 12 การยอมให้ผิดได้บ้างสิ	32
บทที่ 13 ขี้เกียจแบบไม่มีเหตุผลและวิธีเอาชนะตัวเอง ในวันที่หมดไฟ	36
บทที่ 14 ข้อคิดสื่อสารจิตสำนึก จิตใต้สำนึกจิตเหนือสำนึก	39
บทที่ 15 ข้อคิดอยากมีเวลาเพิ่ม วางแผนล่วงหน้า เลิกคิดวันต่อวัน	43

สารบัญพลิกชะตาชีวิตก้าวไปสู่ความสำเร็จ

(Turn your life around and move towards success)

เรื่อง	หน้า
บทที่ 16 พลังแห่งการจินตนาการช่วยสร้างความสำเร็จ	47
บทที่ 17 ข้อสมองแห่งความสำเร็จของนักจัดระเบียบความคิด	51
บทที่ 18 ขุมทรัพย์ดำเนินชีวิตของผู้ประสบความสำเร็จ	56
บทที่ 19 เกิดเป็นคนใช้ชีวิตให้เต็มคน	70
บทที่ 20 ประเภทของคนเกินตัวสุดท้ายมักลำบากเอง	73
บทที่ 21 ครีบลานำพาสู่เป้าหมาย	78
บทที่ 22 ความคิดแบบคงที่จะมีความสามารถและพรสวรรค์	81
บทที่ 23 ความรักที่มีสติกับรักแท้เป็นเช่นไร	89
บทที่ 24 ความสำเร็จนั้นมักอยู่ไกล	93
บทที่ 25 ความสุขอยู่ที่ไหนล่ะ	98
บทที่ 26 คิดเล็ก เท่ากับ ผลลัพธ์ที่ยิ่งใหญ่	102
บทที่ 27 คุณสมบัติของผู้นำที่ดีในโลกสมัยใหม่	105
บทที่ 28 เคล็ดลับการให้บริการลูกค้าแบบเผชิญหน้า	116
บทที่ 29 ใครจะรู้ฟุ้งนี้ดีหรือร้าย	120
บทที่ 30 ใครผิดใครถูกละ	123
บทที่ 31 จะก้าวไปซึ่งจุดหวัง	127
บทที่ 32 จิตวิทยาคนโง่ ที่เราทุกคนเคยเจอ	131
บทที่ 33 ใจมีฝันใจมีหวังใจยังสู้	135

สารบัญพลิกชะตาชีวิตก้าวไปสู่ความสำเร็จ

(Turn your life around and move towards success)

เรื่อง	หน้า
บทที่ 34 ชีวิตที่ยากลำบากของคนหนุ่มสาว	
ก่อนจะประสบความสำเร็จ	137
บทที่ 35 ชีวิตเหมือนเรื่อน้อย	141
บทที่ 36 ใช้สองมือแหวกฟากกว้างแสวงหาทางสำเร็จ	143
บทที่ 37 ถ้าคุณมีความฝันอันบรรเจิด	147
บทที่ 38 เทคนิคทำน้อยแต่ได้มาก	150
บทที่ 39 เทคนิคเพิ่มเสน่ห์ในตัวเอง	153
บทที่ 40 เทคนิคคิดที่ดีทำไมต้องคิดเป็นภาพ	157
บทที่ 41 เทคนิคสุดยอดการฟังไม่ใช่การพูด	160
บทที่ 42 เทคนิคพัฒนาทักษะการฟัง	164
บทที่ 43 มนุษย์สัมพันธ์นั้นสร้างได้	168
บทที่ 44 การสร้างความสัมพันธ์อันดีกับผู้นำ	
และเพื่อนร่วมงาน	173
บทที่ 45 ธรรมชาติของงานในสำนักงานและนอกสำนักงาน	177
บทที่ 46 บุคลิกกับวิธีการพัฒนาบุคลิกภาพ	179
บทที่ 47 บุคลิกแต่งกายดีก็มีชัยไปกว่าครึ่งหนึ่งแล้ว	194
บทที่ 48 บุคลิกที่ไม่ควรมีในสถานที่ทำงาน	205

สารบัญพลิกษะตาชีวิตก้าวไปสู่ความสำเร็จ

(Turn your life around and move towards success)

เรื่อง	หน้า
บทที่ 49 ปฏิบัติตนอย่างไรให้องค์กรเจริญก้าวหน้า	210
บทที่ 50 แนวทางในการพัฒนาคุณภาพชีวิตให้ตนเอง	220
บทที่ 51 ในโลกของชีวิตที่คิดฝัน	225
บทที่ 52 เปิดใจคนรุ่นใหม่สิ่งที่ Gen Z และ Millennial ต้องการจากที่ทำงาน	229
บทที่ 53 ไปลามาไหว้การแสดงความเคารพของไทย	235
บทที่ 54 แผนที่ชีวิตสู่ความสำเร็จ	239
บทที่ 55 รู้จักกับแนวทางการฝึกการพูด	242
บทที่ 56 พูดกลยุทธวิธีต่างๆที่ชนะใจ	252
บทที่ 57 เทคนิคในการฟังให้มีประสิทธิภาพ	267
บทที่ 58 มารยาทการกราบและการไหว้	271
บทที่ 59 มารยาทการยืนการเดินและการนั่ง	274
บทที่ 60 มารยาทสัมพันธ์สมานฉันท์เพื่อนร่วมงาน	278
บทที่ 61 รู้จักสารพัดยืมพิมพ์ใจ	283
บทที่ 62 ยืมนั้นสำคัญไฉน	289
บทที่ 63 ร้อยรู้หรือจะรู้ลงมือทำ	296
บทที่ 64 ลักษณะของนักขายกับการตั้งป้อมสู้	299
บทที่ 65 ในทุกงานนี้จะต้องมีผู้นำ	301

สารบัญพลิกชะตาชีวิตก้าวไปสู่ความสำเร็จ

(Turn your life around and move towards success)

เรื่อง	หน้า
บทที่ 66 คุณค่าการจัดระเบียบที่ช่วยให้ชีวิตง่ายขึ้น	304
บทที่ 67 รูปแบบความรักของครอบครัวสมัยใหม่	305
บทที่ 68 เทคนิคการใช้เวลานำพาความสำเร็จ	309
บทที่ 69 วัฒนธรรมและพฤติกรรมที่ต้อนรับที่สดใส	313
บทที่ 70 วิธีสร้างความร่วมมือและประสานพลังในองค์กร	317
บทที่ 71 Mindset เก่งขึ้นทุกวันด้วย 18 Mindset นี้	320
บทที่ 72 นิสัยของคนที่มีพลังบวก	324
บทที่ 73 นิสัยเล็กๆ ที่ทำให้ ความสำเร็จ วิ่งเข้ามาหาเราเอง	329
บทที่ 74 นิสัยที่ถ้าทำได้ความสุขจะเดินมาหาเอง	332
บทที่ 75 แนวคิดที่คนแพ้มองแต่ปัญหาแต่คนชนะ มองหาทางออก	335
บทที่ 76 สิ่งที่เราอย่าเสียเวลาในอายุ 20 ขึ้นไปนะ	338
บทที่ 77 นิสัยจิ๋วของคนที่ประสบความสำเร็จ	339
บทที่ 78 สิ่งที่ทำทุกวัน ชีวิตคุณจะดีขึ้น 300 เปอร์เซ็นต์	342
บทที่ 79 คู่เป็นผู้พิชิต	344
บทที่ 80 คนหนุ่มสาวยุคนี้ในอนาคตก็จะแย่งชิงจริงหรือ	346
บทที่ 81 พฤติกรรมที่เด็ดของวัยรุ่น Gen Z เปลี่ยนไปจากเดิม	350
บทที่ 82 โรคยอมแพ้กับแนวทางการรักษา	355

สารบัญพลิกชะตาชีวิตก้าวไปสู่ความสำเร็จ

(Turn your life around and move towards success)

เรื่อง	หน้า
บทที่ 83 วิธีการสู่ความสำเร็จในการตลาดการขาย	363
บทที่ 84 ผู้วิธีสื่อสารแบบมืออาชีพ	369
บทที่ 85 หลักการก้าวสู่การเป็นผู้มีประสิทธิภาพสูง	375
บทที่ 86 หัวหน้าผู้บังคับบัญชาหัวหน้างาน ที่ลูกน้องขาดศรัทธา	385
บทที่ 87 คำพูดที่ควรสร้างและควรทำลายหากอยากสำเร็จ	391
บทที่ 88 หากเราเป็นหนึ่งในหลายที่ฟ่ายแพ้	396
บทที่ 89 รูปแบบหัวหน้าที่ทีมอยากเติบโตไปด้วย มากกว่าแค่ทำตาม	398
บทที่ 90 อนาคตของรอยยิ้ม	400
บทที่ 91 หากคิดดีพูดดีย่อมมีผลดี	404
บทที่ 92 หากลมหายใจเรายังไม่สิ้น	407
บทที่ 93 ทฤษฎีจิตสังคมของอิริคสันทฤษฎีที่ช่วยให้เข้าใจชีวิต	409
บทที่ 94 เทคนิคการทำงานที่แซงหน้าคนอื่น 99เปอร์เซ็นต์	412
บทที่ 95 วิธีมีสติ ใช้ชีวิตอย่างคนฉลาด เพื่อเปลี่ยนเราให้เป็นคนใหม่	415
บทที่ 96 หากอยากสวยอยากรวยหวังโชคช่วย	417
บทที่ 97 หากท้องฟ้าทุกวันนี้ดูมืดมิด	421

สารบัญพลิกชะตาชีวิตก้าวไปสู่ความสำเร็จ

(Turn your life around and move towards success)

เรื่อง	หน้า
บทที่ 98 กฎแห่งความสำเร็จและการเติบโตในชีวิต	425
บทที่ 99 สิ่งที่คุณควรขอบคุณทุกวัน เพื่อดึงดูดแต่สิ่งดีๆ	430
บทที่ 100 หลักการแห่งเฮอริเมติกที่จะเปลี่ยนแปลงชีวิต	
ในทางที่ดีเสมอ	432

บทที่ 1 กฎทองที่จะช่วยให้คุณเก่งขึ้น 300 เปอร์เซ็นต์

18 กฎทอง ที่จะช่วยให้คุณเก่งขึ้น 300%

1. ตั้งเป้าหมายที่ชัดเจน

การตั้งเป้าหมายไม่ใช่แค่การบอกตัวเองว่า “อยากเก่งขึ้น” แต่ต้องเจาะจงเลยว่าอยากเก่งในอะไร เช่น “อยากเก่งการพูดภาษาอังกฤษ” แทนที่จะเป็นแค่ “อยากเก่งภาษาอังกฤษ”

2. หาคนที่เก่งกว่าเป็นพี่เลี้ยง

เช่น หากคุณอยากเก่งการทำอาหาร ลองหาพี่เลี้ยงที่มีประสบการณ์ในด้านนี้มาแนะนำเคล็ดลับการทำอาหารของพวกเขา!

3. ทำสิ่งที่ไม่ถนัดทุกวัน

ถ้าคุณรู้สึกรว่าทำสิ่งนี้ไม่เก่ง เช่น การเขียนหรือการพูด ลองฝึกมันทุกวัน เพียงแค่ 15 นาที ก็จะช่วยให้คุณพัฒนามากขึ้น

4. เลิกเปรียบเทียบตัวเองกับคนอื่น

แต่เปรียบเทียบกับตัวเองในเมื่อวานแทน เช่น วันนี้ทำได้ดีกว่าตามที่เคยทำเมื่อสัปดาห์ที่แล้ว

5. เรียนรู้จากความล้มเหลว

ทุกความล้มเหลวคือลูกเรียนที่ช่วยให้เราพัฒนา ตัวอย่างเช่น สมัยก่อนที่ฉันเคยพูดคำนั้นผิดไปในหลาย ๆ ครั้ง แต่เมื่อฝึกต่อไปเรื่อยๆ กลับทำให้เข้าใจวิธีการพูดได้ดีขึ้นมาก

6. สร้างนิสัยการเรียนรู้ตลอดเวลา

อย่าหยุดเรียนรู้ ลองอ่านหนังสือทุกวันหรือฟังพอดแคสต์ที่เกี่ยวข้องกับสิ่งที่คุณสนใจ

7. ใช้เวลาให้คุ้มค่า

หากมีเวลา 30 นาทีให้ตั้งใจใช้มันให้เต็มที่ เช่นการทำงานบนสิ่งที่อยากเก่ง แทนที่จะใช้เวลาไปกับสิ่งที่ไม่สร้างประโยชน์

8. เปลี่ยนแปลงวิธีคิด

หากคุณคิดว่ามันยาก มันจะยาก แต่หากคุณมองว่า “มันเป็นโอกาสให้พัฒนา” ทุกอย่างจะกลายเป็นความท้าทายที่สนุกขึ้น

9. หาความสุขในกระบวนการ

การเรียนรู้หรือพัฒนาตัวเองไม่ต้องเป็นเรื่องที่เครียด คิดถึงสิ่งที่ทำให้คุณมีความสุขในทุก ๆ วัน และจะทำให้คุณพัฒนาอย่างรวดเร็ว

10. ไม่กลัวที่จะขอความช่วยเหลือ

การถามเมื่อไม่เข้าใจ ไม่ได้ทำให้เราอ่อนแอ แต่ทำให้เราเรียนรู้และเติบโต

11. ใช้เครื่องมือที่เหมาะสม

ไม่ว่าจะเป็นแอปพลิเคชันช่วยการเรียนรู้ หรือเครื่องมือใหม่ ๆ ที่ทำให้การทำงานง่ายขึ้น ลองหาสิ่งที่จะช่วยให้เราเก่งขึ้น

12. ให้เวลาตัวเอง

อย่าเร่งรีบเกินไป พัฒนาตัวเองทีละขั้นตอน ให้เวลาในการเรียนรู้จากทุก ๆ ประสบการณ์

13. ฝึกความมั่นใจ

ความมั่นใจคือสิ่งที่ทำให้เรากล้าเผชิญหน้ากับความท้าทาย
ไม่ต้องกลัวที่จะลองทำสิ่งใหม่ ๆ

14. สร้างโครงสร้างชีวิต

การจัดระเบียบการใช้ชีวิต ทำให้คุณรู้สึกว่าคุณสามารถ
ควบคุมสิ่งต่าง ๆ ได้และทำให้มีประสิทธิภาพมากขึ้น

15. ไม่หยุดเพียงแค่ความสำเร็จเล็ก ๆ

หากทำได้ดีขึ้นในบางจุด อย่าหยุด มุ่ง ไปยังเป้าหมายที่ใหญ่
ขึ้น

16. เรียนรู้จากผู้อื่นที่ประสบความสำเร็จ

ถ้าใครทำได้ คุณก็ทำได้ ลองเรียนรู้จากคนที่เคยทำสำเร็จใน
สิ่งที่คุณอยากทำ

17. ฝึกสมาธิ

การฝึกสมาธิจะช่วยให้คุณมีสมาธิจดจ่อกับการทำสิ่งต่างๆ ได้
ดีขึ้นและประสบความสำเร็จ

18. ให้รางวัลตัวเอง

ทุกครั้งที่คุณทำอะไรสำเร็จ อย่าลืมให้รางวัลตัวเองบ้าง เช่น
การไปเที่ยวหรือทำอะไรที่ชอบ

Cr: ทูนรัฐ ยอดช่าง ·

บทที่ 2 ถอดรหัสจิตใต้สำนึกของมหาตมะ คานธี เพื่อความสำเร็จของเรา

3 ข้อถอดรหัสจิตใต้สำนึกของมหาตมะ คานธี

ครูถอดรหัสจิตใต้สำนึกของผู้นำไทยและประเทศข้างบ้าน
วันนี้จะถอดรหัสจิตใต้สำนึก ผู้นำผู้ยิ่งใหญ่ของโลกมาให้เป็นความรู้
กันต่อเนะคะในวันที่คนทั้งประเทศสิ้นหวัง...เขากลับกลับมา แล้วส่ง
พลังจากภายในไม่มีตำแหน่งทางการเมืองไม่มีกองกำลัง ไม่มีเงินทุน
ไม่มีแม่แต่อาวุธในมือ แต่ชายคนนี้...กลับเขย่าอาณาจักรอังกฤษจน
ต้องยอมถอยและปลุกประเทศอินเดียให้ลุกขึ้นอย่างงดงามโดยไม่ต้อง
ใช้ความรุนแรงแม้แต่คนเดียวเขาทำได้อย่างไร? คำตอบ...ไม่ใช่เพราะ
เสียงตะโกน แต่เพราะ “ความเงียบ” ที่เปี่ยมพลังจากจิตใต้สำนึกที่ฝึก
มาอย่างยาวนานถอดรหัสจิตใต้สำนึกของมหาตมะ คานธี...ผ่าน
สายตาของครูเรา

1. “ฉันไม่ใช่เหยื่อของจักรวรรดิใด ๆ...ฉันคือเจ้าของพลัง
ของตัวเอง”

คนส่วนใหญ่เวลาเจ็บ ถูกกด ถูกลดค่า -จิตใต้สำนึกจะสะสม
พลังงานของความโกรธแต่คนรักกลับเลือก “สันติ” เป็นคลื่นความถี่
หลัก เพราะเขารู้ว่า...

“ต่อให้ประเทศหลุดพ้นจากอาณานิคม แต่ถ้าใจยังเป็น
ทาส...เราก็ไม่เคยได้อิสราภาพจริง ๆ”

2. “ฉันไม่จำเป็นต้องเกลียด เพื่อจะยืนหยัดในความจริง”

จิตของเขาไม่เคยยอมจำนนให้ความแค้น เพราะเขาเข้าใจว่า
ความเกลียด คือเครื่องมือที่ศัตรูใช้ควบคุมเรา

คานธีเลือกเดินด้วยพลังงานของ “ความรักที่ไม่โอนอ่อน”
จนแม้แต่คนอังกฤษเอง...ยังเคารพเขาในฐานะ มนุษย์ผู้เป็นแสงสว่าง

3. “ฉันไม่ได้ต่อสู้เพื่อชนะ...แต่เพื่อยอมตายอย่างไม่ทรยศต่อ
หัวใจตัวเอง” (สิ่งนี้ตราตรึงในหัวใจครูมากและใช่ะสิ่งนี้เป็นต้นแบบ
ให้ครู ครูอยากทำให้ได้แบบนั้นบ้างเหมือนกันในฐานะครู)

จิตได้สำนึกของคานธี...ไม่มีที่ให้กับความกลัว และในวันที่ “เขาไม่
กลัวตาย” -จักรวรรดิอันยิ่งใหญ่...ก็หมดอำนาจทันที

*ครูอยากบอกสิ่งนี้...กับทุกคนที่กำลังสร้างความ
เปลี่ยนแปลง ครูเคยสอนลูกศิษย์หลายคนที่คิดว่า “ต้องรอให้ตัวเองมี
อำนาจก่อน ถึงจะเปลี่ยนอะไรได้” แต่ทุกครั้งครูจะบอกว่า...“ไม่ต้อง
รอเลย แคจิตคุณนิ่ง พลังของคุณก็เปลี่ยนทั้งห้องได้แล้ว” เพราะจิตได้
สำนึกที่มั่นคง...คืออำนาจที่แท้จริงไม่ต้องตะโกน ไม่ต้องประทุหมุ่นใหญ่
แต่ สามารถเปลี่ยนทิศของทั้งองค์กร หรือแม้แต่ทั้งประเทศ ได้จริง
และในฐานะครู...ครูอยากทึ่งสิ่งนี้ไว้ในใจ “เราไม่จำเป็นต้องมี
ตำแหน่ง...เพื่อจะเปลี่ยนแปลงโลก

แต่เราต้องมีจิตใต้สำนึกที่ ‘ไม่สั้นไหว’ แม้โลกจะ
 สั่นสะเทือน”และในวันที่ประเทศไทยมีผู้นำที่จิตนิ่งได้แบบคานธี...
 ประเทศเราจะไม่ต้อง “ลูกฮือจากความเจ็บปวด”แต่จะ ลูกขึ้นจาก
 ภายใน ด้วยจิตที่รู้ตื่นอย่างแท้จริงอำนาจที่แท้จริง ไม่ได้มาจาก
 ตำแหน่ง...แต่มาจากความบริสุทธิ์ของจิตใจ

— Mahatma Gandhi I AM AVA ครูเอวา Subconscious Master

#ครูเอวาThesubconsciousmaster#ไอแอมเอวา#จิตใต้สำนึกคือประตูสู่
 ทุกสิ่ง

บทที่ 3 กฎแห่งความสนิทพิชิดความสำเร็จ

18 กฎแห่งความสนิทพิชิดความสำเร็จ

1. ตามใจด้วยใจไม่ใช่แค่ตามมารยาท

เวลาทักว่า “เป็นไงบ้าง” แล้วอย่าหายไปคำถามธรรมดาอาจเป็นยาช่วยวันเหนื่อยๆ ของอีกคน

2. ฟังมากกว่าพูดบ้างก็ได้

บางครั้ง ความสนิทไม่ต้องเกิดจากคำพูดเยอะๆ แค่เราฟังเขาอย่างตั้งใจ ก็เป็นพื้นที่ปลอดภัยให้กันได้แล้ว

3. ส่งข้อความแบบไม่ต้องมีเหตุผล

แค่ “คิดถึงนะ” หรือ “เห็นอันนี้แล้วนึกถึงเธอ”

ก็ทำให้วันของอีกคนสดใสได้โดยไม่ต้องใช้ดอกไม้เลย

4. อยู่กับเขาในวันที่เขาไม่เก่ง

ไม่ใช่แค่เชียร์ในวันที่เขาชนะแต่ยืนอยู่ข้างๆ ในวันที่เขาล้ม
นั่นแหละ “เพื่อนจริง”

5. จำสิ่งเล็กๆ ได้เสมอ

เช่น เขาชอบชาเขียวมากกว่ากาแฟ หรือวันไหน เขาต้องเจอ
ลูกค้าโหด การจำได้คือการใส่ใจแบบลึกซึ้ง

6. เชื่อสัจย์ต่อความรู้สึก

ถ้าไม่โอเคก็บอก ไม่ใช่เก็บไว้จนระเบิด ความสนิทที่ดีต้องมี
พื้นที่ให้ความจริงใจ

7. กล้าหัวเราะใส่กัน (แบบรักๆ)

การแซวกันเบาๆ ทำให้บรรยากาศเบิกบาน เช่น “อ้าววันนี้ไม่ลืมกระเป๋าดังค์มาด้วยหรือ” แต่อย่าล้อดูหน้าเขาด้วยนะ ว่าเขาดูวีรเปล่า

8. ขอโทษให้ไวไม่เก็บไว้ให้ไกล

เพราะบางทีเรื่องเล็กๆ ถ้าปล่อยไว้นานๆ มันจะพังง่ายกว่าที่คิด

9. แשרความฝัน แשרความเฟล

ให้เขาเห็นทั้งแสงและเงาของเรา แล้วเราจะได้เห็นของเขาเช่นกัน

10. ให้คำแนะนำเมื่อเขาขอ ไม่ใช่ทุกครั้งที่เขาเล่า

บางทีเขาไม่ได้อยากได้คำตอบ แค่อยากให้มีใครฟังจนจบ

11. มีมุกในชีวิตไว้แบ่งกันขำ

ส่งมีส่งคลิปฮาๆ ให้กันในวันธรรมดา ความฮาเล็กๆ นี่แหละที่พาให้สนิทยาว

12. ยอมรับในความต่าง

ความสนิทไม่จำเป็นต้องชอบเหมือนกันทุกอย่าง แต่เราฟังกันเข้าใจกัน และยังเลือกจะอยู่ข้างกัน

13. ให้เวลากับคำว่า“อยู่ด้วย”

ไม่ต้องทำอะไรเลย แค่นั่งข้างๆ กินข้าวเจิบๆ ก็ยังรู้สึกว่าเขาไม่โดดเดี่ยว

14.อยู่ห่างได้ แต่อย่าให้หาย

อยู่ไกลกันได้ แต่การกลับมาเป็นระยะๆ เหมือนส่งสัญญาณว่า
“เรายังอยู่ตรงนั้นนะ”

15.พูดถึงกันในทางที่ดีเสมอ แม้เขาไม่อยู่ตรงนั้น

มันสะท้อนว่าเรากุณิใจในเขา และเขาก็เป็นคนสำคัญของเรา

16.ฉลองให้กันในเรื่องเล็กๆ

เลื่อนขึ้น หายไข้ หัดขี่มอเตอร์ไซค์ ได้เรื่องพวกนี้ก็มีค่า

พอจะฉลองนะ

17.บอก “รัก” ในแบบของเรา

บางคนบอกรักด้วยคำ บางคนบอกรักด้วยการ ไปส่งบางคนคือ
ฟังเราย่นถึงดีสองรู้จักวิธีที่เขารักและตอบด้วยวิธีที่เขาเข้าใจ

18.อยู่ในชีวิตกันแบบไม่ต้องแข่งกัน

ความสนิทที่แท้จริงไม่ใช่เรื่องใครเก่งกว่าใคร แต่คือใครอยู่
ข้างใครได้นานกว่ากัน

หนังสือแนะนำ กฎแห่งความสนิท#กฎแห่งความสนิท

Lazada><https://s.lazada.co.th/s.Ej5t3?ccShopee>><https://s.shopee.co.th/7AQN3PBD96>

บทที่ 4 กฎทองในการเข้าไปนั่งในใจคนอื่น

18 กฎทอง 18 ประการในการเข้าไปนั่งในใจคนอื่น

เดล คาร์เนกี เขาคือ นักสังเกตการณ์มนุษย์ที่ยิ่งใหญ่ มีความเข้าใจในธรรมชาติมนุษย์ได้อย่างลึกซึ้ง เขาคือ หนึ่งในนักเขียนที่โด่งดังที่สุดบนโลกใบนี้ มีสไลด์การนำเสนอที่ตรงไปตรงมา หนังสือที่เขาเขียนเป็นหนังสืออมตะที่ขายดีติดต่อกันมาหลายสิบปี All Time Best Seller โดยเฉพาะเรื่อง How to Win Friends and Influence People. หรือ “วิธีชนะมิตรและจูงใจคน”

เขาเคยพูดถึงกฎทอง 18 ประการในการเข้าไปนั่งในใจคนอื่น ซึ่งเรื่องนี้เป็นเรื่องที่สำคัญอย่างมากหากเราต้องการประสบความสำเร็จในชีวิต เราสามารถนำกฎทองเหล่านี้ไปใช้ในชีวิตการทำงาน ชีวิตครอบครัว และชีวิตส่วนตัว

กฎทองข้อที่ 1 จงให้ความสนใจแก่บุคคลที่เราติดต่อด้วย และไม่ควรพูดแต่เรื่องของตัวเอง

กฎทองข้อที่ 2 จงยิ้ม มันเป็นการสร้างรอยยิ้มพิมพ์ใจให้บังเกิดแก่ผู้ที่พบเห็นทุกคนและก่อมิตรภาพขึ้นมาทันที

กฎทองข้อที่ 3 จำชื่อคนที่คุยกับเราอยู่ จำชื่อบุคคลนั้นๆให้ได้ และเรียกให้ถูกทุกครั้ง

กฎทองข้อที่ 4 ให้ความสนใจฟังเรื่องที่เขาพูด ทำตนเป็นนักฟังที่ดี

กฎทองข้อที่ 5 จงพูดในเรื่องที่เขากำลังคลั่งไคล้ หรือเรื่อง
ที่เขามีความรู้ความชำนาญ

กฎทองข้อที่ 6 จงทำให้เขาเกิดความรู้สึกว่าเป็นคนสำคัญ
มองเห็นจุดสำคัญ จุดเด่นในตัวเขา

กฎทองข้อที่ 7 จงหลีกเลี่ยงการโต้เถียง เพราะถึงแม้จะเถียง
ชนะเขา แต่ก็ทำให้เสียมิตรภาพ

กฎทองข้อที่ 8 จงแสดงความเคารพในความคิดเห็นของเขา
อย่าบอกว่าเขาผิด

กฎทองข้อที่ 9 ถ้าเราผิด เราจงรับผิดชอบที่

กฎทองข้อที่ 10 จงเริ่มต้นด้วยการเป็นมิตร พูดจาไพเราะ
อ่อนหวาน ไม่นำเรื่องที่ขัดแย้งมากล่าว

กฎทองข้อที่ 11 จงทำให้เกิดคำพูดว่า “ใช่ๆ” โดยเร็ว ถ้าทำ
โดยตรงไม่ได้ ก็ค่อยๆทำทางอ้อม

กฎทองข้อที่ 12 จงปล่อยให้เขาพูดคุย ระบายอย่างเต็มที่ อย่า
พยายามหาเรื่องขัดคอ

กฎทองข้อที่ 13 จงทำให้เขารู้สึกว่า “ความคิด” นั้นเป็นของ
เขา แล้วเขาจะคล้อยตามเราโดยง่ายทั้งๆที่เป็นความคิดของเรา

กฎทองข้อที่ 14 จงพยายามมองดูเรื่องต่างๆ ในแง่หรือ
มุมมองของเขา

กฎทองข้อที่ 15 จงแสดงความซาบซึ้งในความคิดของเขา
หรือเห็นใจในความต้องการของเขา

กฎทองข้อที่ 16 จงพูดในสิ่งที่เขาภูมิใจ อย่ากล่าวถึงปมด้อย
หรือสิ่งที่เขาไม่พูดถึง

กฎทองข้อที่ 17 จงเน้นความคิดเห็นของเขาเป็นเรื่องที่น่าฟัง
กินใจ เห็นจริงจัง

กฎทองข้อที่ 18 พูดทำให้เกิดการกระทำตาม

นี่คือ สิ่งที่เคยล คาร์เนกี ถ่ายทอดมาหลายสิบปีมาแล้ว แต่กฎ
ทองทั้ง 18 ข้อ ยังคงเป็นอมตะ สามารถนำไปใช้ได้ผลจริงในทุกวันนี้
คนส่วนใหญ่เก่งกันทั้งนั้น แต่มีน้อยคนมากที่จะเก่งเรื่อง “การทำงาน
กับคนอื่น” และนี่ คือ เหตุผลว่า คนที่เรียนจบมาเหมือนกัน ความขยัน
เท่ากัน แต่ทำไมประสบความสำเร็จต่างกันเพราะคนที่ประสบความสำเร็จ
เหล่านี้นอกจากเขาเก่งงานแล้ว เขายังเก่งคน อีกด้วย

ที่มา : www.sumbystudio.blogspot.com/2011/06/18.html

บทที่ 5 กลยุทธ์หาเงินอย่างฉลาดสไตล์ญี่ปุ่น

18 กลยุทธ์หาเงินอย่างฉลาดสไตล์ญี่ปุ่น

1. เริ่มจากเล็กๆ แต่สม่ำเสมอ (Kaizen)

ญี่ปุ่นเชื่อว่าการพัฒนาเล็กๆ ทุกวัน ดีกว่ารอปีทีเดียว
เริ่มจากขายของขึ้นเล็กบนออนไลน์ สะสมประสบการณ์ ทุกวันคือ
กำไร

2. ใช้เวลาว่างให้เป็นเงิน

แม้แต่ตอนรอรถไฟ คนญี่ปุ่นบางคนก็อ่านหนังสือพัฒนา
ตัวเอง หรือเขียนบล็อกถ้าระหว่างรออาหาร เราไลฟ์ริวสั้นๆ ก็อาจได้
เงินจากยอดวิว

3. สร้างรายได้จากงานอดิเรก (Shumi ga shigoto)

ทำสิ่งที่รักให้ได้เงินญี่ปุ่นบางคนวาดภาพการ์ตูนเล่นๆ
ลง Twitter สุดท้ายได้ทำหนังสือจริง

4. ออมก่อนใช้ ไม่ใช่เหลือค่อยออม

เงินเดือนออก ญี่ปุ่นมักหักออมก่อน แล้วค่อยใช้ที่เหลือ
เช่น หักเก็บ 10% เข้าบัญชีแยกทันที แล้วลืมนว่ามีมัน

5. สร้างหลายช่องทาง (Fukugyō)

หลายคนมีงานเสริม เช่น ครูพาร์ทไทม์ ขายของออนไลน์
หรือเป็นยูทูบเบอร์แม้รายได้หลักจะนิ่ง แต่รายได้เสริมก็กำลังไฉย
มูกเงิน

6. ใช้เงินแลกเวลาเมื่อคุ้มค่า

ถ้าเวลามีค่าน้อยกว่าเงิน ก็ทำเอง แต่ถ้าเวลามีค่ามากกว่าเงิน
จ้างได้เลยเช่น จ้างคนตัดต่อคลิป เพื่อเอาเวลาไปหาไอเดียใหม่ๆ

7. สังเกตพฤติกรรมรอบตัว

ญี่ปุ่นเก่งเรื่องออกแบบสินค้า เพราะ “ใส่ใจว่าคนใช้ต้องการ
อะไร” เห็นคนถือแก้วกาแฟร้อนแล้วลำบาก → มีซองฟาร์รองแก้ว
เกิดขึ้น

8. ใช้เงินกับสิ่งที่เพิ่มมูลค่าในระยะยาว

ญี่ปุ่นบางคนซื้อกล้องดีๆ เพื่อฝึกถ่ายภาพ แล้วสร้างพอร์ทัล
อย่างคลังลงทุนกับตัวเอง ถ้าสิ่งนั้นพาเราเติบโต

9. ไม่ทิ้งสิ่งของง่ายๆ (Mottainai)

แนวคิดนี้ทำให้ญี่ปุ่นสร้างงานจากของที่คนอื่นมองว่า “ไร้
ค่า” เช่น ทำงานประดิษฐ์จากเศษผ้า หรือขวดพลาสติกก็กลายเป็น
สินค้าทำเงินได้

10. เรียนรู้ตลาดเสมอ

ญี่ปุ่นมักสำรวจตลาดก่อนลงมือ
อยากขายขนม ศึกษาก่อนว่าร้านไหนขายอะไร แล้วเราจะต่างยังไง

11. เก็บบันทึกรายจ่ายอย่างละเอียด

หลายบ้านในญี่ปุ่นมี “บัญชีรายรับรายจ่าย” แบบจริงจัง
ไม่ใช่แค่จด แต่เอามาวิเคราะห์ด้วย ว่ารั้วที่ไหน ควรลดอะไร

12.ทำงานให้ดีขึ้นมีคนแนะนำต่อ

“งานดี ปากต่อปาก” คือพลังเงียบที่ญี่ปุ่นเชื่อ

ถ้าทำข่าวกล่องสะอาด อร่อย ราคาดี คนก็จะพาเพื่อนมาเอง

13.ลงทุนแบบระมัดระวังไม่หวังรวยทางลัด

ญี่ปุ่นไม่ค่อยเล่นแชร์ลูกโซ่หรือเทรดตามกระแส เพราะเน้น

มั่นคงเขาเลือกลงทุนแบบเข้าใจ ไม่ใช่แค่เพราะ “เขาบอกว่าดี”

14.หาช่องทางเล็กๆที่ยังไม่มีใครทำ

ญี่ปุ่นเก่งเรื่อง “ช่องว่างทางการตลาด”

มีคนทำขายเย็นยะเย่ → งั้นเราทำชาอุ่นใส่ขวดขายหน้าสถานีรถไฟ

15.ทำของธรรมดาให้ไม่ธรรมดา

ญี่ปุ่นเอาไม้จิ้มฟันธรรมดา มาทำแพ็คเกจสวยงามจนคนอยาก

ซื้อ อย่าดูถูกสิ่งเรียบง่าย แคใส่ใจเพิ่มขึ้น ก็กลายเป็นของพรีเมียมได้

16.ช่วยกันทำเป็นทีมเล็กๆ

ญี่ปุ่นเชื่อในพลังกลุ่มเล็กที่แข็งแกร่ง รวมกลุ่ม 3-4 คนทำแพจ

ขายของ แอร์ความรู้ ก็ไปได้ไกล

17.มีวินัยเรื่องเวลาและสัญญา

ความตรงต่อเวลา ทำให้ลูกค้าญี่ปุ่นวางใจ ถ้ารับงานส่งวัน

ศุกร์ เช้าวันศุกร์ต้องถึง ไม่เลื่อน ไม่อ้าง

18.ซื้อสัตย์ต่อลูกค้าและตัวเอง

ญี่ปุ่นขายของด้วยความซื่อตรง ไม่หลอก ไม่เวอร์

แม้จะกำไรน้อย แต่ลูกค้ากลับมาเรื่อยๆ เพราะ “ไว้ใจได้”

หนังสือแนะนำ อิกิไก

บทที่ 6 แนวทางการใช้ชีวิตที่ยั่งยืน

ขออัญเชิญพระราชดำรัสพระองค์ท่าน

สู่สามัญปวงประชาทั่วถ้วนหน้า

ในข้อคิดรู้จักให้ใช้ชีวิตแลชีวา

ขอนำมาสู่ผู้อ่านเบิกบานใจ.

จากพระราชดำรัสขององค์พระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัวภูมิพลอดุลยเดช พระองค์ท่านได้ให้ข้อคิดในการใช้ชีวิตไว้ 30 ข้อ ที่ชมรมศึกษารธรรมโรงพยาบาลชุมแพได้รวบรวมไว้มีดังนี้

- 1.อย่าทำลายความหวังของใคร เพราะเขาอาจเหลืออยู่แค่นั้น
- 2.เมื่อมีคนเล่าว่า เรามีส่วนในเหตุการณ์สำคัญอะไรก็ตาม เราไม่ต้องไปคุยทับ ปล่อยเขาฟังไปตามสบาย
- 3.รู้จักฟังให้ดี โอกาสทองบางทีมันก็มาถึงแบบแว่วๆ ได้เหมือนกัน
- 4.หยุดอ่านคำอธิบายสถานที่ทางประวัติศาสตร์ซึ่งอยู่ตามริมทางเสียบ้าง
- 5.จะคิดการใด จงคิดการให้ใหญ่ๆ เข้าไว้ แต่เดิมความสุขสนุกสนานลงไปด้วยเล็กน้อย
- 6.หัดทำสิ่งดีๆ ให้แก่คนอื่นจนเป็นนิสัย โดยไม่จำเป็นต้องให้เขารู้
- 7.จำไว้ว่าข่าวทุกชนิดล้วนถูกบิดเบือนมาแล้วทั้งนั้น
- 8.เวลาเล่นเกมกับเด็กๆ ก็ปล่อยให้เขาชนะไปเถอะ

9. ใครจะวิจารณ์เรายังไงก็ช่าง ไม่ต้องไปเสียเวลาตอบโต้

10. ให้โอกาสผู้อื่นเป็นครั้งที่ “สอง” แต่อย่าให้ถึง “สาม”

11. อย่าวิจารณ์นายจ้าง ถ้าทำงานกับเขาแล้วไม่มีความสุข ก็ลาออกซะ

12. ทำตัวให้สบาย อย่าคิดมาก ถ้าไม่ใช่เรื่องคอขาดบาดตายแล้ว อะไร ๆ มันก็ไม่สำคัญอย่างที่คิดไว้ที่แรกหรอก

13. ใช้เวลาน้อยๆ ในการคิดว่า “ใคร” เป็นคนถูก แต่ใช้เวลาคิดให้มากในการคิดว่า “อะไร” คือสิ่งที่ถูก

14. เราไม่ได้ต่อสู้กับ “คนโหดร้าย” แต่เราต่อสู้กับ “ความโหดร้าย” ในตัวคน

15. คิดให้รอบคอบก่อนจะให้เพื่อนต้องมีภาระในการรักษาความลับ

16. เมื่อมีใครสวมกอดคุณ ให้เขาเป็นฝ่ายปล่อยก่อน

17. ขอมที่จะแพ้ในสงครามย่อยๆ เมื่อการแพ้นั้นจะทำให้เราชนะสงครามใหญ่

18. เป็นคนถ่อมตน คนเขาทำอะไรต่ออะไรสำเร็จกันมามากมายแล้ว ตั้งแต่เรายังไม่เกิด

19. ไม่ว่าจะตกอยู่ในสถานการณ์อันเลวร้ายเพียงใด สุขุมเยือกเย็นเข้าไว้

20. อย่าไปหวังเลยว่าชีวิตนี้จะมีความสุขดิตรรม

21. อย่าให้ปัญหาของเราทำให้คนอื่นเขาเบื่อหน่าย ถ้ามีใครมาถามเราว่า “เป็นอย่างไรบ้างตอนนี้” ก็ตอบเขาไปเลยว่า “สบายมาก”

22.อย่าพูดว่ามีเวลาไม่พอ เพราะเวลาที่คุณมีมันก็วันละ 24 ชั่วโมงเท่าๆ กับ หลุยส์ ปาสเตอร์, ไมเคิล แอนเจโล, แมซีเทรซา, ลิโอ นาร์โอ ดาวินชี, ทอมัส เจฟเฟอร์สัน หรือ อัลเบิร์ต ไอสไตน์ ที่เขามีนั่นเอง

23.เป็นคนใจกล้าและเด็ดเดี่ยว เมื่อเหลียวกลับไปสู่ออดีต เรา จะเสียใจในสิ่งที่อยากทำแล้วไม่ได้ทำ มากกว่าเสียใจในสิ่งที่ทำไปแล้ว

24.ประเมินตนเองด้วยมาตรฐานของตัวเอง ไม่ใช่ด้วย มาตรฐานของคนอื่น

25.จริงจังและเกี่ยวเชิญตนเอง แต่อ่อนโยนและผ่อนปรนต่อผู้อื่น

26.อย่าระดมสมอง เพราะไอเดียดีๆ ใหม่ๆ และยิ่งใหญ่จน สามารถเปลี่ยนแปลงโลกได้ ล้วนมาจากบุคคลที่คิดค้นอยู่แต่เพียงผู้เดียวทั้งสิ้น

27.คงไว้ซึ่งความเป็นคนเปิดเผย อ่อนโยน และอยากรู้อยากเห็น (มิใช่สอศรู้สอศเห็น)

28.ให้ความนับถือแก่ทุกคนที่ทำงานเพื่อเลี้ยงชีพ ไม่ว่างานนั้นจะกระจอกงก่งอัยสัักปานใดก็ตาม

29.คำนึงถึงการมีชีวิตให้ “กว้างขวาง” มากกว่าการมีชีวิตให้ “ยืนยาว”

30.มีมารยาทและอดทนกับคนที่สูงวัยกว่าเสมอ

บทที่ 7 การป้องกันความล้มเหลว

การป้องกันความล้มเหลวของธุรกิจอาจสรุปได้ดังนี้ ท่าน ดร. วิเชียร ชูติมาเทวินทร์ ได้สรุปเป็นข้อๆ ซึ่งท่านสามารถนำมาประยุกต์ใช้ในชีวิตของการปฏิบัติหรือบริหารงานได้พอสังเขป คือ

1. ต้องรู้จักประมาณตัวเอง
2. ควรค่อยๆ ขยายกิจการอย่างมั่นคง
3. จงระวังหนี้สินระยะสั้นเสมอ
4. ต้องวางแผนการเงินให้ดีไม่ให้ขาดสภาพคล่อง
5. ศึกษาเรื่องเงินสดหมุนเวียนให้เข้าใจ
6. อย่าขยายกิจการหลังมีหนี้สิน
7. อย่างเสี่ยงโดยไม่มี ความจำเป็น
8. อย่าดึงเงินของกิจการไปใช้ทางอื่น
9. ระวังจะมีแต่ตัวเลข อย่าให้เครดิตโดยไม่จำเป็น
10. จงสร้างความสัมพันธ์ที่ดีกับแหล่งเงิน
11. ติดตามหนี้อย่างมีประสิทธิภาพ โดยไม่เสียลูกค้า
12. ระวังในเรื่องวางบิลและติดตามเก็บเงินตามเงื่อนไข

หรือข้อตกลง

13. บริหารการชำระหนี้มีประสิทธิภาพ
14. วางระบบบัญชี การเงิน ให้ถูกต้องซึ่งต้องพิจารณาสิ่ง

ต่อไปนี้

- บัญชีเงินสดรายวัน
- บัญชีลูกหนี้ถูกต้องและทันการณั้ล่าสุด
- บัญชีเจ้าหนั้ล่าสุด
- ระบบบิลส่งสินค้าที่ดี
- ระบบการชำระหนั้ที่สามารถชำระได้ตรงเวลาและได้ประโยชน์ในส่วนลดต่างๆ
- บัญชีควบคุมสินค้าคงคลัง
 - เมื่อคงตวันขึ้น ก็มีดวงตะวันตก
 - เมื่อมีความมืด ก็ยอมที่จะมีความสว่าง
 - เมื่อเกิดปัญหา ก็ยอมที่จะใช้ปัญหาพัฒนาขึ้นมาได้
 - เมื่อชีวิตธุรกิจตกต่ำลง ก็ยอมมีวันที่จะพลิกฟื้นคืนมาให้

ดีขึ้นได้เสมอ

ผู้เขียนขอฝากเป็นลำนากลอน เพื่อย้อนรอยของชีวิตให้ดีเด่น
ดั่งและไม่ดับ ดังนี้

ล้มแล้วลุกไม่ท้อใจให้ต่อสู้ ให้เราสู้จะพ่ายแพ้สักแก่ไหน
หากจะตายแม้ชีวิตมลายไป แต่เราไม่ท้อแท้พ่ายแพ้มัน
จะลุกยืนขึ้นมาทำต่อสู้ เมื่อล่วงรู้ในปัญหาสารพัด
มีหลายวิธีที่จะจัด เพื่อสลัดความล้มเหลวให้รู้เรื่อง

บทที่ 8 กิจวัตรแห่งความร่ำรวย

18 กิจวัตรแห่งความร่ำรวย

- 1.ตื่นเช้าเสียๆ ฟังใจตนเองก่อนโลกจะเร่ง เราฟังเสียงในคิด
สิ่งดีๆ เริ่มวันใหม่ปลูกใจให้พร้อม ไม่ต้องมีโครมเร่ง
- 2.จัดลำดับชีวิตให้ชัดเจนอะไรสำคัญ เราไม่ละเลยงาน เงิน
สุขภาพ เราไม่เฉยรยแบบไม่เห็น้อย ต้องเลือกทางเดิน
- 3.เก็บเงินก่อนใช้ ไม่ใช่ใช้ก่อนเก็บมีมากมีน้อย ต้องคิดให้
ครบเงินเข้าแล้วแบ่ง ไม่ปล่อยให้ไหลบเพราะคนรวยจริง ไม่ยอมเงิน
หาย
- 4.ลงทุนเล็กๆ ให้เคยเริ่มจากร้อย สะสมเป็นพันดอกเบียด
ต้น ไม่ใช่แค่ฝันเรื่องเงินไม่ทัน ก็ต้องเรียนรู้
- 5.อ่านหนังสือวันละหน้าไม่ต้องมาก แค่ใจมุ่งมั่นรวยไม่ใช่
โชค มันคือการฝึกฝนเดิมปัญญาทุกวัน คือทรัพย์แท้แน่นอน
- 6.พูดคุยกับคนเก่งกว่าตัวเราไม่ต้องเก่งสุดในห้องแต่ต้องอยู่
ในกลุ่มที่พร้อมพาเราเติบโต ไม่ติดที่เดิม
- 7.วางแผนการเงินล่วงหน้าเสมอรายรับ รายจ่าย บันทึกไว้
ก่อนไม่เอา ไม่มโน ไม่วางแผนเพราะคนรวยวางแผนก่อนรวยเสมอ
- 8.รู้จักคำว่า “พอ” ในความอยากไม่ต้องหุรหุราเพื่อโชว์ใคร
รวยที่ใจ ไม่ใช่รวยแค่เปลือกนอกคนใช้ชีวิตฉลาด มักมีเงินใช้
- 9.ดูแลสุขภาพเป็นทุนรวยแต่ป่วย ไม่ใช่เป้าหมายร่างกายดี มี
แรงก้าวไกลสุขภาพดี คือกำไรระยะยาว

10. ขายของเก่ง ใช้คำพูดเป็นไม่ต้องเป็นพ่อค้าแม่ขายแต่ต้อง
ขายไอเดีย ขายหัวใจทุกโอกาสอยู่ที่การสื่อสาร

11. มีวินัย แม้ในเรื่องเล็กๆต้นตรงเวลา ทำตามแผนไม่ผัดวัน
ไม่โยนงานแทนเพราะคนรายจริง มีวินัยในตน

12. เรียนรู้ทักษะใหม่ทุกเดือนเดือนนี้ฝึกพูด เดือนหน้าฝึก
เขียนรู้ไว้ใช้ได้ ไม่มีเส้นเชิงโลกเปลี่ยนเร็ว เราก็ต้องทัน

13. จัดบ้านให้สะอาดและเป็นระเบียบบ้านไม่ใช่แค่ที่นอนแต่
เป็นที่คิด ที่ฝัน ที่อบอุ่นบ้านที่ดี พาใจให้โล่ง

14. มีเวลาเจิบๆ คุยกับตัวเองไม่ให้โลกภายนอกกลบเสียงใจ
คนรายฟังตัวเองมากกว่าใครแล้วค่อยลงมือทำในทางที่ใช่

15. ขอบคุณสิ่งที่มีอยู่แล้วไม่ต้องรอให้รวยถึงจะดีทุกวันนี้มีค่า
แม้ไม่มีการขอบคุณเปลี่ยนชีวิตได้ทันที

16. เลือกใช้เวลาอย่างมีคุณภาพไม่เอาไปแลกกับเรื่องไร้สาระ
เพราะเวลาคือทรัพย์สินที่ยิ่งกว่าทองคนรวยรู้ว่าทุกนาทีต้องมีค่า

17. ไม่หยุดตั้งเป้า แต่ไม่เร่งรัดเป้าไม่ต้องใหญ่ แต่ต้องจริงคน
รวยคิดไกล แต่ไม่ประมาทเดินช้าแต่ชัวร์ ย่อมรอดถึงเส้นชัย

18. ให้ก่อนรอรับคืนแบ่งปันเป็นนิสัย ไม่ใช่แค่บุญคนรวยที่
แท้ แบ่งให้เป็นทุนเพราะคนให้ก่อน มักได้กลับมามากกว่า

หนังสือแนะนำ กิจวัตรสร้างความรวยที่คนรวยแล้วไม่เคย
บอกคุณ

บทที่ ๑ เกิดเป็นมนุษย์ไม่คิดผู้จะดีหรือ

เกิดเป็นมนุษย์ไม่คิดผู้จะอยู่หรือ

ผู้เขียนมีแนวคิดบางประการที่อยากให้ผู้อ่านช่วยกันคิดและ
วิเคราะห์เพื่อเป็นสะพานสู่การ “ได้” และการ “มี”

สิ่งที่เราคิดว่าจะทำ สิ่งนั้นยังเป็นความหวัง หรือความฝัน
สิ่งที่เราคิดจะทำ สิ่งนั้นอย่าเพิ่งได้แต่คิด
สิ่งที่เราคิดว่าเราทำไม่ได้ สิ่งนั้นคนอื่น ๆ เขาทำได้แล้ว
สิ่งที่เราคิดว่าไม่มีเวลาทำ สิ่งนั้นควรทำเสร็จตั้งแต่วันก่อน ๆ แล้ว
สิ่งที่เราคิดว่าเป็นไปไม่ได้ สิ่งนั้นได้เป็นไปแล้ว
สิ่งที่เราคิดว่าย่างห่างไกลมาก สิ่งนั้นผู้อื่นทำเสร็จแล้ว
สิ่งที่เราคิดว่าเราดีที่สุดในแล้ว สิ่งนั้นเรามั่นใจหรือว่าดีจริง
สิ่งที่เราคิดว่าทำโดยไม่ต้องคิด สิ่งนั้นคือความสูญเสียหรือสูญเสียเปล่า
สิ่งที่เราคิดว่าจะชนะคู่แข่งได้ สิ่งนั้นคือสิ่งที่เราไม่ยอมทำ (มันยาก)

ใจไม่สู้อยู่ไปทำไมหรือ

ถ้าใจถือว่าไม่เก่ง เสง แลสมหวัง
อ้างว่าขาดความรู้ ศรัทธาแลพลัง
แล้วความหวังที่คาดไว้เมื่อไหร่มา

ใจไม่สู้ประทุทองของเราหรือจะมี

เมื่อใจนี้มีความคิดแพ้แต่ลวงหน้า
คิดแล้วทำทำแล้วคิดถึงเงินตรา
ความหวังนามาเยื่อนเหมือนที่หวัง

ลงมือทำนำจิตว่าคิดสู้
หาความรู้ชีวิตเพิ่มพลัง
คิดแล้วทำทำแล้วคิดสู้ความหวัง
นำพลังท่วมเต็มที่คงมีชัย.

เกิดเป็นมนุษย์ไม่คิดสู้จะดีหรือ

เพื่อนำไปสู่เป้าหมายแห่งความสำเร็จ เช่น เริ่มต้นทำงานอย่างกระตือรือร้น แบ่งงานให้คนอื่นทำบ้าง ไม่ตามใจตัวเอง พอใจและรักที่จะทำงานหนัก มีความอดทน ทำงานอย่างมีคุณภาพ คบเพื่อนดี ฯลฯ

การก้าวสู่ความสำเร็จโดยปราศจากคำว่า “ไม่ได้ ไม่มี-ไม่ดี ไม่ได้” นั้น เราจะยอมแพ้ไม่ได้ ถอยไม่ได้ และหยุดไม่ได้ หากเราหยุดจะสูญเสียหมดทุกอย่างในสิ่งที่ทุ่มเทลงไป สิ่งที่เราทำลงไป และเฝ้าบำรุงดูแล เพราะฉะนั้น เราจะไมยอมแพ้อย่างแน่นอน

วันนี้มีครั้งเดียวและจะไม่หวนกลับมาอีก พรุ่งนี้อาจจะไม่มีสำหรับเรา อย่าปล่อยวันนี้ไปโดยไม่ได้ทำประโยชน์ เราอาจจะกลายเป็นขยะมนุษย์ เป็นปฏิฑูลของเวลาและเป็นทาสของผู้ที่รู้คุณค่าของชีวิตและเวลา

บทที่ 10 ข้อคิดดีๆ จากปรัชญา“เต๋า”และ“ขงจื้อ”

ไม่มีใครรู้ว่า

ชีวิตข้างหน้าจะเป็นอย่างไร

ทุกคนมีแต่เมื่อวานนี้

ซึ่งไม่อาจย้อนกลับไปเปลี่ยน

หรือแก้ไขอะไรได้

เหลือเพียงแต่วັນนี้

ซึ่งหากเราทำทุกอย่างให้ดีที่สุดในวันนี้

ก็ไม่ต้องกังวลว่า

ชีวิตข้างหน้าจะเป็นอย่างไร

ข้อมูลจาก Hotmail.com ได้ฝากข้อคิดดีๆ ของปรัชญา
“เต๋า” ไว้เพื่อให้ท่านมีศิลปะในการใช้ชีวิตทั้งการทำงานและสังคม ที่
บอกว่า

“คนเราไม่เคยนึกถึงดินเมื่อรองเท้าไม่กัด”

“คนเรามักมองไม่เห็นของดีที่ตนมีอยู่จนเมื่อสูญเสียมันไป
แล้ว”

“ไม่เห็นคุณค่าของสองแขนจนกระทั่งเมื่อมันอยู่ในเสื้อ”

“ไม่เห็นคุณค่าของงาน (ที่วุ่นวาย) จนกระทั่งตกงาน”

“ไม่เห็นคุณค่าของคนรัก(ที่เราว่าเขาไม่เรียบร้อย-สมบูรณ์)
จนกระทั่งเธอหรือเขาไปแต่งงานกับคนอื่น”

“ไม่เคยเห็นคุณค่าของพ่อแม่ (ที่เราว่าขี้บ่น) จนกระทั่งไป
งานศพของท่าน

“สิ่งที่คนจำนวนมากเลือกทำคือ บ่นว่าตนเองไม่มีความสุข
ไม่ประสบความสำเร็จ ไม่รวม ไม่ได้เป็นเจ้าของสิ่งนั้นสิ่งนี้และเอ่ย
ประโยคยอคิดว่า “มันไม่แฟร์ (FAIR) เลย”

บางทีทุกครั้งที่เรารู้สึกว่าโลกไม่มีความยุติธรรม
ก่อนที่เราจะบ่น ลองมองตัวเราเองดูดีๆ
เราจะพบว่า เรามีอะไรดีๆ หลายอย่างที่คนอื่นไม่มี
เราสามารถทำ “หนึ่งวันเดียวกัน” ของเราให้มีความหมายได้
ก็ต่อเมื่อเราเห็นคุณค่าของสิ่งที่เรามี และใช้วันนี้
วันแรกของวันที่เหลือ-อย่างคุ้มค่าที่สุด
เพราะวันแรกของชีวิตที่เหลือนี้ช่างสั้นเหลือเกินและเพราะ
เราไม่มีทางรู้ว่าเรามี “วันแรกของวันที่เหลือ” อยู่อีกสักกี่วันจาก “วัน
แรกของวันที่เหลือ” ความจริงในตัวคุณเอง

ความอบอุ่นและจริงใจ

ใช่จะหาได้จากทุกคน

หากมีเพียงคนพิเศษคนหนึ่ง

ที่ให้ความรู้สึกที่จริงใจยามที่ได้อยู่ใกล้

รู้สึกคิดถึงเมื่อยามอยู่ไกล

และเพื่อพิสูจน์ความจริงใจ

คนพิเศษคนนั้นก็ต้องปฏิบัติตน

ให้น่าเชื่อถืออย่างเสมอดั้นเสมอปลาย

คนพิเศษของฉันทือตัวคุณเอง

ป้องกันไว้แล้วหาทางอย่างเหมาะสม
อย่าหลงจมลงไปไม่วางแผน
ดูความเสี่ยงอาจเกิดได้ไม่ดูแคลน
แล้ววางแผนป้องกันไว้ให้ดี

มีทางเลือกหลายหนทางมาวางไว้
หาทางไปมองให้รู้ดูถ้วนถี่
หนทางไหนที่เสี่ยงน้อยค่อยดูดี
ถ้าเสี่ยงมีป้องกันไว้ไม่โลเล
“ขงจื้อ”กล่าวว่า

“ขงจื้อ” กล่าวว่า การศึกษาโดยไม่คิด เป็นสิ่งไร้ประโยชน์
การคิด โดยไม่ศึกษาเป็นอันตราย ในบทนี้จึงขอเสนอทั้ง ความคิดและ
การศึกษาเพื่อความก้าวหน้าในอาชีพของคุณ

การพัฒนาตนเองเพื่อความก้าวหน้าในการทำงาน

หากเราอยากที่จะก้าวหน้าไกลในชีวิตของการทำงานเราจะต้อง

1. พัฒนาความรู้ต่างๆจากงานทั้งปวง
2. พัฒนาความเชื่อมั่นในตัวเองให้ดี
3. พัฒนาความคิดริเริ่มสร้างสรรค์ในการประกอบงาน
4. พัฒนาความจดจำในการปฏิบัติงาน
5. พัฒนาความกระตือรือร้นไว้เสมอเวลาติดต่อกับบุคคลต่างๆ

เมื่อเราได้เรียนรู้และพัฒนาคุณภาพชีวิตให้กับตนเองแล้ว จง
อย่างกังวลว่าผู้อื่นจะไม่วู้ความสามารถเลย เพื่อความรอบรู้และรู้รอบ
ผู้เขียนฝากบทกลอน เพื่อให้ชีวิตลิขิตได้ว่า

ต้องรอบรู้ในปัญหาสารพัด

ต้องรวดเร็ว เร่งรัดงานทั้งหลาย

ต้องริเริ่มหลายแบบให้แบบคาย

ทุ่มไ้กายเพื่อชีวิตลิขิตเตือน

ทางเบื้องหน้าสุดฟ้าไกลที่ฝ่ฝั้น

ตั้งใจมันจะต่อสูั้ให้ฟูเฟื่อง

จะก้าวไปสู้ต่อไปให้รุ่งเรือง

ให้ล้อเลื่องสมดังที่ตั้งใจ

บทที่ 11 ข้อกฎ 20 ชั่วโมงแรกสร้างความสำเร็จ

18 ข้อกฎ 20 ชั่วโมงแรกสร้างความสำเร็จ

1.อย่ารอให้เก่งก่อนแล้วค่อยเริ่ม

เริ่มก่อน ถึงจะเก่งได้เราไม่ได้ว่ายน้ำเก่งก่อนจะลงน้ำเราเก่งขึ้นเพราะเรากล้ากระโดดลงไป

2.เลือกสิ่งเดียวที่อยากเริ่ม

อย่าเรียน 5 อย่างพร้อมกัน แล้วจบที่ท้อหมดเลือกแต่อย่างเดียว แล้วตั้งใจให้สุด

3.ตั้งเป้าให้ชัดว่าจะใช้ทำอะไร

ไม่ใช่แค่อยากเล่นเปียโนแต่ก็อยากเล่นเพลง Happy Birthday ให้แฟนในวันเกิด

4.ย่อเป้าหมายใหญ่ให้เล็กลงจนเริ่มได้เลย

แทนที่จะคิดว่าจะเขียนนิยายให้จบ 300 หน้าให้คิดเลยว่าวันนี้เขียนให้ได้ 1 หน้า

5.ลบสิ่งรบกวนออกก่อนเริ่ม

มือถืออยู่ใกล้ = สมาธิอยู่ไกลถ้าอยากเรียนรู้เร็วๆ แค่อัดแจ้งเตือนก็ช่วยได้มากแล้ว

6.ฝึกแบบเน้นไม่ฝึกแบบเรื่อยๆ

เล่นกีตาร์วันละ 1 ชั่วโมง = อาจไม่เก่งเท่าฝึกจับคอร์ดยากๆ แค่ 20 นาทีแต่ฝึกแบบโฟกัส

7. ผิดได้แต่อย่าหยุด

ทุกครั้งที่ผิด คือหนึ่งก้าวที่ใกล้กว่าเป็นแล้วเริ่มต้นห่วย ๆ ก็
ยังดีกว่าไม่เริ่มเลย

8. ให้รางวัลตัวเองเล็กๆเมื่อทำสำเร็จ

ดู Netflix ได้ 1 ตอน... หลังจากเรียนครบ 30 นาทีร่างกายจะ
จำว่าเรียน = รู้สึคดี

9. ตั้งเวลาไว้แล้วทำตามไม่ต้องมากแต่สม่ำเสมอ

วันละ 20-30 นาทีพอดีกว่าฝึกเรียนทีละ 5 ชั่วโมงแล้วไม่
แตะอีกเลย

10. หากคนที่อยากเก่งเหมือนกันแล้วลุยไปด้วยกัน

มีเพื่อนฝึกด้วย = สนุกขึ้นและยังช่วยกันดึงอีกคนขึ้นในวันที่
หมดไฟ

11. อย่ารอแรงบันดาลใจสร้างวินัยแทน

บางวันอาจจี้เกียจไม่เป็นไรเปิดคอม ลงมือก่อน เดี่ยวไฟจะมา
เอง

12. เรียนเพื่อใช้ไม่ใช่แค่รู้

หัดถ่ายคลิปก็เพื่อเอาลง TikTok ไม่ใช่เรียนเทคนิคอย่างเดียว
แต่ไม่ได้ลงมือจริง

13. ถ้าเบื่อลองเปลี่ยนวิธีไม่ต้องเปลี่ยนเป้าหมาย

ฟังพอดแคสต์แทนอ่าน วาด mindmap แทนจดยาวๆ
เป้าหมายยังอยู่แต่ทางไปถึงไม่จำเป็นต้องเหมือนเดิม

14. อย่าเปรียบเทียบกับคนที่เริ่มมาก่อนเป็นปี

คุณแค่ฟังเริ่มอย่าเอาตัวเองวันนี้ ไปเทียบกับคนที่เริ่มมาแล้ว
300 ชั่วโมง

15. ให้พื้นที่กับคำว่าพอใช้ได้

เริ่มต้นอะไรก็ไม่ต้องดีเป๊ะ แค่พอใช้ได้เล็กน้อยๆ ดีขึ้นเรื่อยๆ
ก็เกินพอ

16. ถ่ายเก็บไว้หรือจดไว้ว่าเริ่มต้นจากอะไร

คลิปแรกของคุณอาจตลก แต่คลิปที่ 20 จะทำให้คุณน้ำตาซึม
เพราะคุณจะเห็นว่าคุณมาไกลแค่ไหนแล้ว

17. จำไว้ว่าทุกคนเริ่มจาก 0 เหมือนกัน

เบื้องหลังของทุกคนเก่งๆ คือเวอร์ชันที่เคยทำพลาดมาไม่รู้กี่
รอบ

18.-20 ชั่วโมงแรกไม่ได้ให้คุณเป็นโปรแต่ให้คุณพอเป็นและ
กล้าต่อยอดมันคือจุดสตาร์ทไม่ใช่เส้นชัย แต่ไม่มีวันไปถึงเส้นชัยได้
ถ้ายังไม่เริ่มต้นเลย

Cr: แนะนำให้อ่าน กฎ 20 ชั่วโมงแรก

บทที่ 12 การยอมให้ผิดได้บ้าง

18 ข้อการยอมให้ผิดบ้าง

1. อย่างลัวที่จะผิด

เราทุกคนล้วนเคยทำผิดกันมาแล้วทั้งนั้น แต่ไม่กลัวที่จะทำผิดมันก็ช่วยให้เราเรียนรู้มากขึ้นเคยไหม? ลองทำอะไรใหม่ๆ แล้วมันไม่เป็นไปตามที่คิด แต่สุดท้ายเราเรียนรู้และเติบโตจากมัน

2. ไม่มีใครสมบูรณ์แบบ

ถ้าเราไม่ยอมให้ตัวเองผิด เราก็จะไม่ได้เรียนรู้จากสิ่งที่ทำผิดพลาด การทำผิดคือสิ่งที่ทำให้เราเห็นภาพชัดเจนขึ้นในชีวิต

3. เรียนรู้จากความผิด

การผิดไม่ใช่จุดจบ แต่เป็นจุดเริ่มต้นของการปรับปรุงตัวเอง เหมือนครั้งหนึ่งที่เราทำผิดในการทำงาน และมันสอนให้เราไม่ทำซ้ำในครั้งต่อไป

4. ยอมรับความผิดเพื่อการเติบโต

ยอมรับที่เราเคยผิด ไม่ใช่เรื่องน่าอาย แต่มันคือการเติบโต คิดดูสิ เมื่อเราเผชิญหน้ากับความผิดแล้วเรารู้จักที่จะปรับปรุงตัวเอง

5. คนที่ไม่เคยทำผิด คนนั้นแหละที่ไม่น่าจะเติบโต

เพราะคนที่ทำผิดบ่อยที่สุด มักจะเรียนรู้ได้มากที่สุด จำได้ไหมตอนเรียนขับรถ ครั้งแรกที่เรามาผิดจนเกือบไปชนอะไรสักอย่าง แต่ก็ได้เรียนรู้การขับขี่ที่ปลอดภัยมากขึ้น