

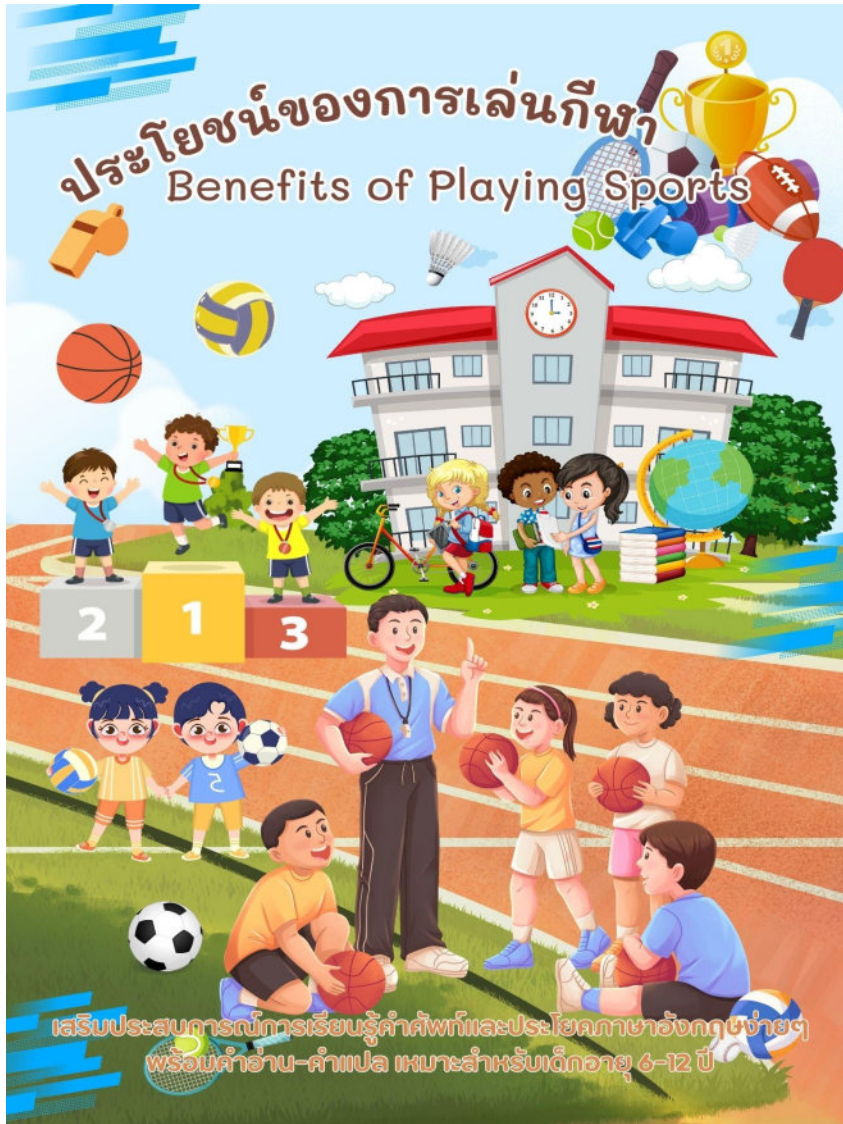
ประโยชน์ของการเล่นกีฬา Benefits of Playing Sports



เสริมประสบการณ์การเรียนรู้คำศัพท์และประโยคภาษาอังกฤษง่ายๆ
พร้อมคำอ่าน-คำแปล เหมาะสำหรับเด็กอายุ 6-12 ปี

แบบฝึกภาษาอังกฤษพร้อมคำอ่าน-คำแปล
ประโยชน์ของการออกกำลังกาย

Benefit of Playing Sports



Author : Dr.Watcharee Tricharoenkullpak,Ph.D.

Artist : Chea Sreymom

Published by : Pimwalee Published

Copyright By Watcharee © 2025. All Rights Reserved.

คำนำ (Introduction)

This book is about the benefits of playing sports. Sports help children stay strong and healthy. They make children happy and full of energy. Playing sports also teaches children many good things. Children learn teamwork, patience, and fairness. They learn to try their best and never give up. We hope this book helps children love sports and enjoy growing strong in both body and mind.

ดิส บิ๊ก อีส อะเบอร์ท เดอะ เบเนฟิตส์ ออฟ เพลย์อิง สปอร์ตส์. สปอร์ตส์ เฮลป์ ซิลเดรน
สเตย์ สตรอง แอนด์ เฮลตี้ เดย์ เมค ซิลเดรน แฮปปี้ แอนด์ ฟูล ออฟ เอนเนอร์จี.
เพลย์อิง สปอร์ตส์ ออลโซ ที่ซีส ซิลเดรน เมนี กูด ธิงส์. ซิลเดรน เลิร์น
ทีมเวิร์ก เพชินซ์ แอนด์ แฟร์เนส. เดย์ เลิร์น ทู ทราาย แดร์ เบสท์ แอนด์
เนเวอร์ กิฟ อัป. วี โฮป ดิส บิ๊ก เฮลป์ส ซิลเดรน เลิฟ สปอร์ตส์. แอนด์
เอนจอย โกรวิง สตรอง อิน โบธ บอดี้ แอนด์ ไมนด์.

หนังสือเล่มนี้เกี่ยวกับประโยชน์ของการเล่นกีฬา. กีฬาช่วยให้เด็กแข็งแรงและมีสุขภาพดี. กีฬา
ทำให้เด็กมีความสุขและมีพลัง. การเล่นกีฬายังสอนสิ่งดีๆ ให้เด็กมากมาย. เด็กได้เรียนรู้การ
ทำงานเป็นทีม ความอดทน และความยุติธรรม. เด็กเรียนรู้ที่จะพยายามอย่างเต็มที่และไม่
ยอมแพ้. เราหวังว่าหนังสือเล่มนี้จะช่วยให้เด็กๆ รักการเล่นกีฬา และสนุกกับการเติบโตอย่าง
แข็งแรงทั้งร่างกายและจิตใจ

ประโยคง่าย ๆ เกี่ยวกับประโยชน์ของการออกกำลังกาย

English

Playing sports is good for children. It helps the body grow strong and healthy. Children can run, jump, and move happily. Sports make the heart strong and the muscles fit.

Playing sports also helps children feel happy. They can make new friends and learn teamwork. Children learn to follow rules and be fair. When children play sports, they learn to try again. They learn not to give up easily. Sports help children grow both body and mind.

คำอ่านภาษาไทย

เพลย์อิง สปอร์ตส์ อีส กูด ฟอว์ ซิลเดรน. อิท เฮลป์ส เดอะ บอดี้ โกรว์ สตรอง แอนด์ เฮลธี. ซิลเดรน แคน รัน จัมพ์ แอนด์ มูฟ แฮปปิลี. สปอร์ตส์ เมค เดอะ ฮาร์ต สตรอง แอนด์ เดอะ มัสเคิลส์ ฟิต.

เพลย์อิง สปอร์ตส์ ออลโซ เฮลป์ส ซิลเดรน ฟील แฮพปี. เดย์ แคน เมค นิว เฟรนด์ส แอนด์ เลิร์น ทีมเวิร์ก. ซิลเดรน เลิร์น ทู ฟอลโลว์ รูลส์ แอนด์ บี แฟร์. เว็น ซิลเดรน เพลย์ สปอร์ตส์ เดย์ เลิร์น ทู ทราาย อะเกน. เดย์ เลิร์น น็อท ทู กิฟ อัป อีซีลี. สปอร์ตส์ เฮลป์ส ซิลเดรน โกรว์ โบธ บอดี้ แอนด์ ไมนด์.

คำแปลภาษาไทย

การเล่นกีฬาดีสำหรับเด็ก ช่วยให้ร่างกายแข็งแรงและสุขภาพดี. เด็กๆ สามารถวิ่ง กระโดด และเคลื่อนไหวอย่างมีความสุข. กีฬาช่วยให้หัวใจแข็งแรงและกล้ามเนื้อแข็งแรง

การเล่นกีฬายังช่วยให้เด็กรู้สึกมีความสุข. เด็กๆ ได้รู้จักเพื่อนใหม่และเรียนรู้การทำงานเป็นทีม. เด็กเรียนรู้การทำตามกติกาและความยุติธรรม

เมื่อเด็กเล่นกีฬา พวกเขาเรียนรู้ที่จะพยายามอีกครั้ง. เรียนรู้ที่จะไม่ยอมแพ้ง่ายๆ กีฬาช่วยให้เด็กเติบโตทั้งร่างกายและจิตใจ