



ข้อสอบวิชา

# การพยาบาล

# ผู้สูงอายุ



ISBN: 978-616-00-0000-0

สำนักพิมพ์: Science Publishing

www.sciencepub.com

Facebook: Science Publishing

Twitter: SciencePub

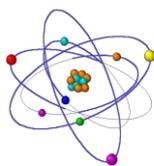
LINE: SciencePub

QR CODE

QR CODE

ราคา **99** บาท

เรียบเรียงโดย : ผู้ช่วยศาสตราจารย์สุชาติ สุภาพ  
คณะวิทยาศาสตร์และเทคโนโลยี มหาวิทยาลัยเทคโนโลยีราชมงคลธัญบุรี



๒  
ขอสอบวิชา

๒  
การพยาบาลผู้สูงอายุ

เรียบเรียงโดย

ผศ.สุชาติ สุภาพ

พิมพ์และจัดจำหน่ายโดย

สุชาติ สุภาพ

---

จัดทำโดยสุชาติ สุภาพ

133/471 หมู่ 2 ต.พิมลราช อําเภอบางบัวทอง จังหวัดนนทบุรี 11110

E - mail [suchart11111@gmail.com](mailto:suchart11111@gmail.com)

พิมพ์ที่ หจก.SPS 1999 ม.เพชรอนันต์ เขตคันนายาว กรุงเทพฯ ๑ 10230

ข้อมูลทางบรรณานุกรมของหอสมุดแห่งชาติ

## คำนำ

หนังสือเล่มนี้จัดทำขึ้นเพื่อเป็นสื่อเสริมการเรียนรู้และฝึกทักษะการคิดวิเคราะห์สำหรับนักศึกษาพยาบาลในระดับชั้นปีที่ 1-2 ซึ่งอยู่ในช่วงของการวางรากฐานความรู้และทักษะทางการพยาบาลที่สำคัญ หนังสือเล่มนี้มุ่งเน้นให้ผู้เรียนสามารถเชื่อมโยงความรู้ทางทฤษฎีสู่การปฏิบัติจริงในสถานการณ์ทางคลินิกอย่างถูกต้อง ปลอดภัย และมีคุณธรรมจริยธรรมในวิชาชีพ เนื้อหาของข้อสอบครอบคลุมสาระสำคัญของรายวิชาการพยาบาลพื้นฐาน ได้แก่ การดูแลผู้ป่วยในโรงพยาบาล การตอบสนองความต้องการพื้นฐานของผู้ป่วย ความปลอดภัยของผู้ป่วยและบุคลากร การป้องกันและควบคุมการติดเชื้อ การบริหารยาและสารน้ำอย่างสมเหตุผล การดูแลผู้ป่วยก่อน-หลังผ่าตัด การดูแลบาดแผล ผู้ป่วยเรื้อรัง การดูแลร่างกายภายหลังเสียชีวิต ตลอดจนหลักจริยธรรมและกฎหมายที่เกี่ยวข้องกับวิชาชีพการพยาบาล ข้อสอบทุกข้อออกแบบในรูปแบบสถานการณ์จริงทางการพยาบาล เพื่อส่งเสริมการคิดวิเคราะห์ การตัดสินใจเชิงคลินิก และการแก้ปัญหาอย่างเป็นระบบ พร้อมเฉลยและคำอธิบายละเอียด เพื่อให้ผู้เรียนสามารถทบทวนทำความเข้าใจ และพัฒนาตนเองได้อย่างต่อเนื่อง ผู้จัดทำหวังเป็นอย่างยิ่งว่า หนังสือเล่มนี้จะเป็นประโยชน์ต่อการเรียนการสอน การเตรียมสอบ และการเสริมสร้างความมั่นใจในการปฏิบัติการพยาบาลของนักศึกษา หากมีข้อเสนอแนะใด ๆ เพื่อการปรับปรุงให้ดียิ่งขึ้น ผู้จัดทำยินดีอ้อมรับด้วยความขอบพระคุณ

ถ้านักศึกษาสนใจหนังสือในรูปแบบ E-BOOK ก็มีจำหน่ายที่เว็บไซต์ร้านนายอินทร์, MEB, อุกปี, ซีเอ็ด, htext, ศูนย์หนังสือจุฬาฯ และ DDebook

สำหรับท่านที่สนใจหนังสือของกระผมแต่หาซื้อตามร้านหนังสือทั่วไปไม่ได้ สามารถซื้อออนไลน์ที่แอปต่าง ๆ โดยสแกน QR โค้ดข้างล่างนี้ (ที่ซอปปี้มีหนังสือมากที่สุด)



สุชาติ สุภาพ

มือถือ 083-920-3825

สารบัญ

	หน้า
ข้อสอบวิชา การพยาบาลผู้สูงอายุ ชุดที่ 1	4
ข้อสอบวิชา การพยาบาลผู้สูงอายุ ชุดที่ 2	14
ข้อสอบวิชา การพยาบาลผู้สูงอายุ ชุดที่ 3	28
ข้อสอบวิชา การพยาบาลผู้สูงอายุ ชุดที่ 4	43

%%%%%%%%%

## ข้อสอบวิชาการพยาบาล ผู้สูงอายุ ชุด 1

### หมวดที่ 1 : แนวคิดการสูงอายุและการเปลี่ยนแปลง (ข้อ 1-10)

ข้อ 1. ชายอายุ 70 ปี บอกว่า “เดี๋ยวนี้เดินช้าลง เหนื่อยง่าย” สาเหตุสำคัญคืออะไร



ก กล้ามเนื้อแข็งแรงขึ้น  
ค ปอดขยายใหญ่ขึ้น

ข ความสามารถสำรองของร่างกายลดลงตามวัย  
ง ระบบไหลเวียนดีขึ้น

เฉลย: ข อธิบาย ร่างกายเสื่อมตามวัยทำให้ทนต่อกิจกรรมได้น้อยลง

ข้อ 2. ผู้สูงอายุ 75 ปี รู้สึกเหงา หลังเกษียณงาน การเปลี่ยนแปลงนี้เป็นด้านใด



ก ร่างกาย

ข จิตสังคม

ค ธรรมวิทยา

ง ภูมิคุ้มกัน

เฉลย: ข อธิบาย ความเหงาเป็นการเปลี่ยนแปลงด้านจิตสังคม

ข้อ 3. ชายอายุ 80 ปี สนใจเข้าวัด ทำบุญมากขึ้น เป็นการเปลี่ยนแปลงด้านใด



ก จิตวิญญาณ

ข กล้ามเนื้อ

ค ระบบหายใจ

ง เมตาบอลิซึม

เฉลย: ก อธิบาย เกี่ยวข้องกับความหมายชีวิตและศรัทธา

ข้อ 4. แนวคิด Active aging เน้นสิ่งใด



ก รักษาเมื่อป่วย  
ค ให้ออนพักมากที่สุด

ข ส่งเสริมให้ผู้สูงอายุทำกิจกรรมได้เอง  
ง ใช้ยาเสริมทุกชนิด

เฉลย: ข

ข้อ 5. เป้าหมายหลักของการพยาบาลผู้สูงอายุคือข้อใด

ก ให้อาบน้ำอุ่นตลอด  
ค รักษาเฉพาะในโรงพยาบาล

ข คงความสามารถและคุณภาพชีวิต  
ง เพิ่มจำนวนยา

เฉลย: ข

ข้อ 6. ผู้สูงอายุ 78 ปี หูตึง พยาบาลควรสื่อสารอย่างไร



ก พูดเร็ว                      ข พูดช้า ชัด หันหน้าเข้าหา                      ค พูดจากด้านหลัง                      ง ตะโกน

เฉลย: ข

ข้อ 7. ชายอายุ 74 ปี มองไม่ชัด อ่านฉลากยาไม่ได้ สิ่งใดสำคัญที่สุด

ก เปลี่ยนยาใหม่  
ค ให้อ่านฉลากแทนเสมอ

ข เพิ่มความรอบรู้ด้านสุขภาพ  
ง หยดยา

เฉลย: ข