

# patho & Nursing care

สรุปโรคและการพยาบาล



By :Laliin Nurse  
ลิ่งลิ้น



## Patho & Nursing care (สรุปโรคและการพยาบาล) เล่ม 1

ชื่อหนังสือ : Patho & Nursing care (สรุปโรคและการพยาบาล) เล่ม 1

ผู้เขียน : Laliin Nurse

E-book Published : มกราคม 2569

จำนวน : 91 หน้า

๑สงวนสิทธิ์ตามพระราชบัญญัติลิขสิทธิ์ (ฉบับเพิ่มเติม) พ.ศ. 2558 ห้ามทำการคัดลอก  
เลียนแบบ หรือดัดแปลงเนื้อหาส่วนใดส่วนหนึ่งของงานเขียนนี้ รวมทั้งการจัดเก็บ  
ถ่ายทอด สแกน บันทึก ถ่ายภาพ ไม่ว่าในรูปแบบหรือวิธีการใดๆในกระบวนการ  
อิเล็กทรอนิกส์ เว้นแต่ได้รับอนุญาตจากเจ้าของลิขสิทธิ์เท่านั้น

## คำนำ

หนังสือ “Patho & Nursing care “ เล่มนี้จัดทำขึ้นเพื่อเป็นแหล่งเรียนรู้ที่ครอบคลุมและเข้าใจง่าย เหมาะสมสำหรับนักศึกษาพยาบาลในการศึกษาเกี่ยวกับกระบวนการเกิดโรค (Pathology) และแนวทางการพยาบาลที่สอดคล้องกับสภาพผู้ป่วยในแต่ละโรค

เนื้อหาในหนังสือเล่มนี้ได้อธิบายเกี่ยวกับ พยาธิสภาพของการเกิดโรค สาเหตุ การวินิจฉัย อาการและอาการแสดง พร้อมทั้งแสดงเป็นแผนภาพและตารางสรุปเพื่อเสริมความเข้าใจ

โดยคณะผู้จัดทำขอกราบขอบพระคุณอาจารย์ แหล่งข้อมูลวิชาการและทุกท่านที่มีส่วนเกี่ยวข้องในการจัดทำหนังสือเล่มนี้ และหวังเป็นอย่างยิ่งว่าหนังสือเล่มนี้จะเป็นประโยชน์ต่อการเรียนรู้ เสริมสร้างพื้นฐานความรู้ให้แก่นักศึกษาพยาบาลทั้งในภาคทฤษฎีและปฏิบัติ รวมถึงสามารถนำไปประยุกต์ใช้ในงานพยาบาลได้อย่างมีประสิทธิภาพ ทั้งนี้หากมีข้อผิดพลาดประการใด ผู้เขียนขอน้อมรับไว้และยินดีรับคำแนะนำจากผู้อ่านทุกท่านเพื่อการปรับปรุงในครั้งต่อไป

คณะผู้จัดทำ

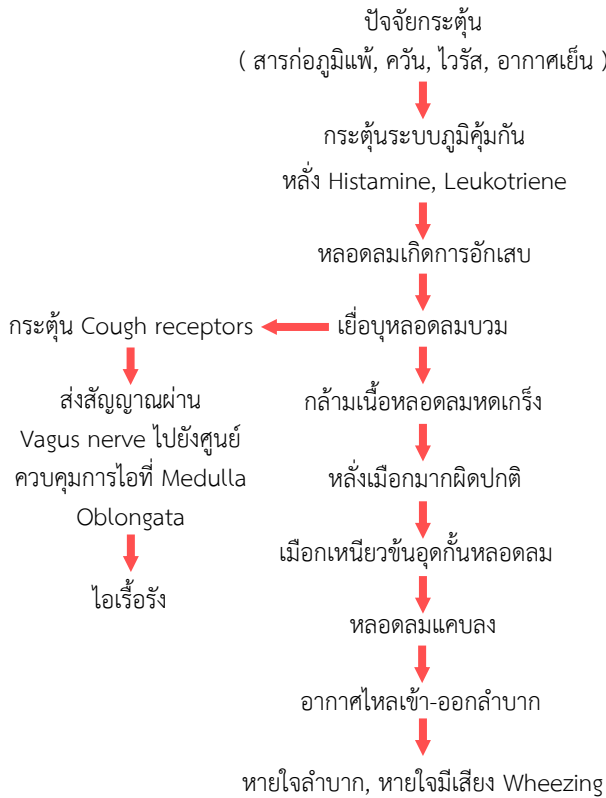
## สารบัญ

| เรื่อง                                                                               | หน้า  |
|--------------------------------------------------------------------------------------|-------|
| คำนำ                                                                                 | ก     |
| สารบัญ                                                                               | ข     |
| พยาธิสภาพและการพยาบาลของโรคหอบหืด ( Asthma )                                         | 1-2   |
| พยาธิสภาพและการพยาบาลของโรคปอดอักเสบ ( Pneumonia )                                   | 3-4   |
| พยาธิสภาพและการพยาบาลของวัณโรค ( TB )                                                | 5-6   |
| พยาธิสภาพและการพยาบาลของโรคถุงลมโป่งพอง ( Emphysema )                                | 7-8   |
| พยาธิสภาพและการพยาบาลของโรคหลอดลมอักเสบเรื้อรัง<br>( Chronic Bronchitis)             | 9-10  |
| พยาธิสภาพและการพยาบาลของโรคมะเร็งปอด ( Lung Cancer )                                 | 11-12 |
| พยาธิสภาพและการพยาบาลของภาวะลมในโพรงเยื่อหุ้มปอด<br>( Pneumothorax )                 | 13-14 |
| พยาธิสภาพและการพยาบาลของภาวะโลหิตจางจากการขาดธาตุเหล็ก<br>( Iron Deficiency Anemia ) | 15-16 |
| พยาธิสภาพและการพยาบาลของโรคธาลัสซีเมีย ( Thalassemia )                               | 17-18 |
| พยาธิสภาพและการพยาบาลของโรคเกล็ดเลือดต่ำจากภูมิคุ้มกัน ( ITP )                       | 19-20 |
| พยาธิสภาพและการพยาบาลของโรคภูมิแพ้ตัวเอง ( SLE )                                     | 21-22 |
| พยาธิสภาพและการพยาบาลของโรคปลอกประสาทอักเสบ ( MS )                                   | 23-24 |
| พยาธิสภาพและการพยาบาลของโรค HIV/AIDS                                                 | 25-26 |
| พยาธิสภาพและการพยาบาลของโรคกรดไหลย้อน ( GERD )                                       | 27-28 |
| พยาธิสภาพและการพยาบาลของโรคแผลในกระเพาะอาหาร ( PUD )                                 | 29-30 |
| พยาธิสภาพและการพยาบาลของโรคลำไส้อุดตัน ( Bowel Obstruction )                         | 31-32 |
| พยาธิสภาพและการพยาบาลของโรคตับอ่อนอักเสบ ( Pancreatitis )                            | 33-34 |
| พยาธิสภาพและการพยาบาลของโรคตับอักเสบ ( Hepatitis )                                   | 35-36 |
| พยาธิสภาพและการพยาบาลของโรคตับแข็ง ( Cirrhosis )                                     | 37-38 |
| พยาธิสภาพและการพยาบาลของโรคถุงน้ำดีอักเสบ ( Cholecystitis )                          | 39-40 |
| พยาธิสภาพและการพยาบาลของโรคมะเร็งลำไส้ใหญ่ ( Colon Cancer )                          | 41-42 |

| เรื่อง                                                               | หน้า  |
|----------------------------------------------------------------------|-------|
| พยาธิสภาพและการพยาบาลของโรคกระเพาะปัสสาวะอักเสบ ( Cystitis )         | 43-44 |
| พยาธิสภาพและการพยาบาลของโรคกรวยไตอักเสบ ( Pyelonephritis )           | 45-46 |
| พยาธิสภาพและการพยาบาลของโรคนิ่วทางเดินปัสสาวะ<br>( Urinary Stone )   | 47-48 |
| พยาธิสภาพและการพยาบาลของโรคไตเรื้อรัง ( CKD )                        | 49-50 |
| พยาธิสภาพและการพยาบาลของกลุ่มอาการเนโฟรติก<br>( Nephrotic Syndrome ) | 51-52 |
| พยาธิสภาพและการพยาบาลของโรคหลอดเลือดสมอง ( Stroke )                  | 53-54 |
| พยาธิสภาพและการพยาบาลของโรคลมชัก ( Epilepsy )                        | 55-56 |
| พยาธิสภาพและการพยาบาลของโรคสมองอักเสบ ( Encephalitis )               | 57-58 |
| พยาธิสภาพและการพยาบาลของโรคเยื่อหุ้มสมองอักเสบ ( Meningitis )        | 59-60 |
| พยาธิสภาพและการพยาบาลของความดันในกะโหลกศีรษะสูง ( IICP )             | 61-62 |
| พยาธิสภาพและการพยาบาลของโรคข้อเสื่อม ( Osteoarthritis )              | 63-64 |
| พยาธิสภาพและการพยาบาลของรูมาตอยด์ ( Rheumatoid Arthritis )           | 65-66 |
| พยาธิสภาพและการพยาบาลของโรคเกาต์ ( Gout )                            | 67-68 |
| พยาธิสภาพและการพยาบาลของเยื่อบุมดลูกเจริญผิดที่ ( Endometriosis )    | 69-70 |
| พยาธิสภาพและการพยาบาลของเนื้องอกมดลูก ( Myoma )                      | 71-72 |
| พยาธิสภาพและการพยาบาลของโรคต่อมลูกหมากโต ( BPH )                     | 73-74 |
| พยาธิสภาพและการพยาบาลของภาวะพร่องไทรอยด์ ( Hypothyroid )             | 75-76 |
| พยาธิสภาพและการพยาบาลของภาวะไทรอยด์ทำงานเกิน ( Hyperthyroid )        | 77-78 |
| พยาธิสภาพและการพยาบาลของโรคเบาหวาน ( DM )                            | 79-80 |
| พยาธิสภาพและการพยาบาลของโรคหลอดเลือดหัวใจตีบ ( CAD )                 | 81-82 |
| พยาธิสภาพและการพยาบาลของโรคกล้ามเนื้อหัวใจตาย ( MI )                 | 83-84 |
| พยาธิสภาพและการพยาบาลของโรคความดันโลหิตสูง ( HTN )                   | 85-86 |
| พยาธิสภาพและการพยาบาลของภาวะหัวใจห้องบนสั่นพลิ้ว ( AF )              | 87-88 |
| พยาธิสภาพและการพยาบาลของภาวะหัวใจล้มเหลว ( Heart Failure )           | 89-91 |

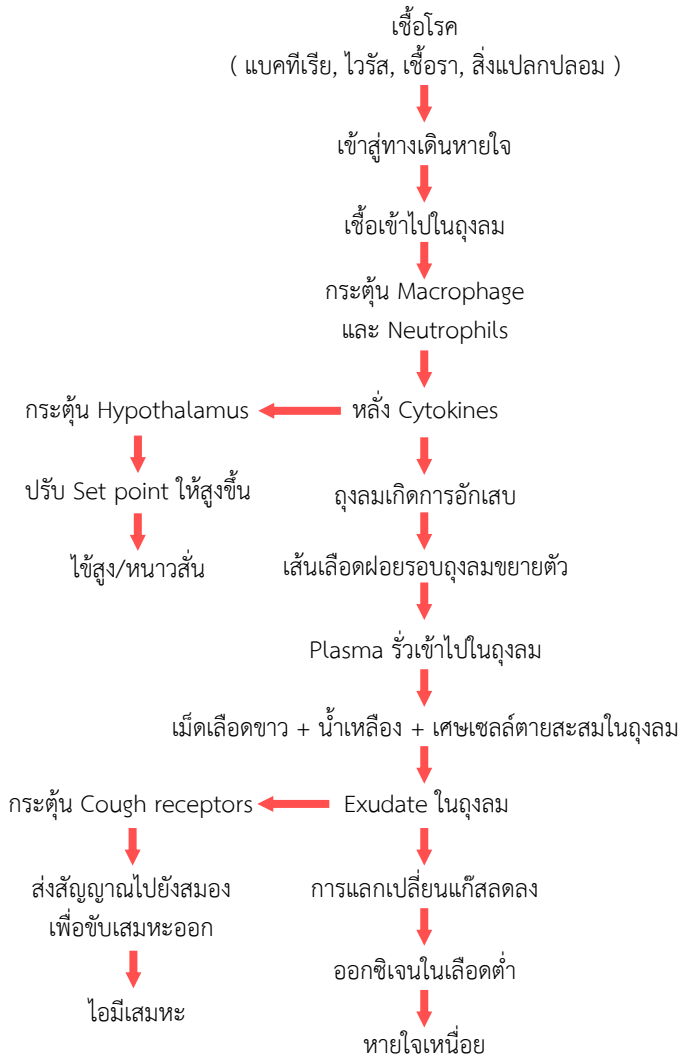
# โรคหอบหืด

( Asthma )



|             |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |
|-------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| สาเหตุ      | ภูมิแพ้, การติดเชื้อ, อากาศเย็น, ฝุ่น                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
| อาการ       | หายใจลำบาก, ฟังปอดพบ wheezing, แน่นหน้าอก, ไอ                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
| การวินิจฉัย | Spirometry, ฟัง Lung                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
| การพยาบาล   | <ol style="list-style-type: none"> <li>ประเมินอาการและอาการแสดง <ul style="list-style-type: none"> <li>*หายใจเร็ว, หายใจลำบาก, ใช้กล้ามเนื้อช่วยหายใจ</li> </ul> </li> <li>ดูแลให้ยาตามแผนการรักษาและสังเกตอาการข้างเคียง <ul style="list-style-type: none"> <li>*ยาขยายหลอดลม---Salbutamol</li> <li>*ยาสเตียรอยด์---Prednisolone, Fluticasone</li> </ul> </li> <li>Record V/S, Oxygen saturation</li> <li>ดูแลจัดท่านอน Fowler's position เพื่อช่วยให้ปอดขยายตัวได้เต็มที่และช่วยในการหายใจ</li> <li>ดูแลให้ออกซิเจนตามแผนการรักษา</li> <li>ฝึกการหายใจและการไออย่างมีประสิทธิภาพ</li> <li>ประเมินและส่งเสริมภาวะโภชนาการ <ul style="list-style-type: none"> <li>*ดูแลให้รับประทานอาหารอ่อน ย่อยง่าย พลังงานสูง</li> <li>*กระตุ้นดื่มน้ำให้เพียงพอ (หากไม่มีข้อห้าม)</li> </ul> </li> <li>ให้ความรู้เรื่องการดูแลตัวเอง <ul style="list-style-type: none"> <li>*แนะนำให้ออกกำลังกายสม่ำเสมอ</li> <li>*แนะนำพักผ่อนเพียงพอและจัดการความเครียด</li> <li>*แนะนำหลีกเลี่ยงสิ่งกระตุ้นที่ทำให้เกิดการแพ้---ควั่นบุหรี่, ขนสัตว์, ละอองเกสร, อากาศเย็นจัด</li> <li>*แนะนำสังเกตอาการที่ควรพบแพทย์</li> <li>*แนะนำให้พกยาขยายหลอดลมแบบพ่นติดตัวเสมอ</li> </ul> </li> <li>เฝ้าระวังและสังเกตภาวะแทรกซ้อน <ul style="list-style-type: none"> <li>*Asthma Exacerbation---Cyanosis, หายใจเจ็บ, ชีพ</li> <li>*Hypoxia---กระสับกระส่าย, ชีพ, หัวใจเต้นเร็ว</li> <li>*Respiratory acidosis/Metabolic acidosis---ชีพ, หายใจช้าลง</li> </ul> </li> </ol> |

โรคปอดอักเสบ  
( Pneumonia )



|             |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
|-------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| สาเหตุ      | เชื้อแบคทีเรีย, ไวรัส, เชื้อรา                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
| อาการ       | ไข้สูง, ไอมีเสมหะ, หอบเหนื่อย, เจ็บหน้าอก, ฟังปอดพบ Rhonchi/crackles                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
| การวินิจฉัย | CXR, CBC, Sputum culture                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
| การพยาบาล   | <ol style="list-style-type: none"> <li>ประเมินอาการและอาการแสดง <ul style="list-style-type: none"> <li>*หายใจเหนื่อยหอบ, หายใจเร็ว, ใช้กล้ามเนื้อช่วยหายใจ</li> <li>*ฟังเสียงปอด</li> </ul> </li> <li>ดูแลให้ออกซิเจนตามแผนการรักษา</li> <li>ดูแลให้ยา/สารน้ำตามแผนการรักษาและสังเกตอาการข้างเคียง <ul style="list-style-type: none"> <li>*ยาปฏิชีวนะ---Cef-3, Amoxicillin, Azithromycin</li> <li>*ยาลดไข้---paracetamol</li> <li>*ยาแก้ไอ/ยาละลายเสมหะ---Bromhexine, Acetylcysteine</li> <li>*IVF</li> </ul> </li> <li>Record V/S, Oxygen saturation</li> <li>ดูแลทางเดินหายใจให้โล่งอยู่เสมอ <ul style="list-style-type: none"> <li>*การพ่นยา/ดูดเสมหะ</li> </ul> </li> <li>ดูแลจัดท่านอน Fowler's position, Semi-Fowler's position เพื่อช่วยให้ปอดขยายตัวได้เต็มที่และช่วยในการหายใจ</li> <li>แนะนำและส่งเสริมการไออย่างมีประสิทธิภาพ</li> <li>กระตุ้นและฝึกการหายใจแบบ Deep breathing/Incentive spirometer</li> <li>ประเมินและส่งเสริมภาวะโภชนาการ <ul style="list-style-type: none"> <li>*ดูแลให้รับประทานอาหารอ่อน ย่อยง่าย พลังงานสูง</li> <li>*กระตุ้นดื่มน้ำให้เพียงพอ (หากไม่มีข้อห้าม)</li> </ul> </li> <li>เฝ้าระวังและสังเกตภาวะแทรกซ้อน <ul style="list-style-type: none"> <li>*Respiratory failure---เหนื่อยมาก, หายใจเร็ว, ปลายมือปลายเท้าเขียว, ปากคล้ำ, ซีม</li> <li>*Sepsis---ไข้สูง, หายใจเร็ว, ชีพจรเร็ว, ซีม, ความดันโลหิตต่ำ</li> <li>*Atelectasis---หายใจตื้นๆ สั้นๆ, เสียงหายใจลดลง</li> </ul> </li> </ol> |