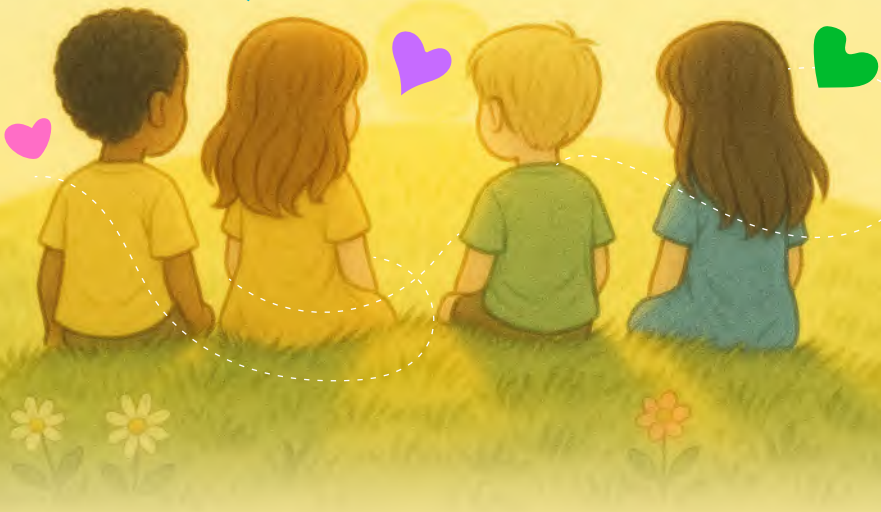


ใจเขา ใจเรา

♥ If It Were Me ♥



เหมาะ
สำหรับเด็ก
5-9 ปี

หนังสือกิจกรรม
ชวนเด็กๆ คิดและรู้สึก
จากหัวใจของคนอื่น

หนังสือกิจกรรม

ใจเขา ใจเรา

If It Were Me

ผู้เขียน: พี่ก้อนเมฆ

เผยแพร่ครั้งแรก: พฤษภาคม 2568

ราคา: 120 บาท

เจ้าของและผู้จัดพิมพ์



E-mail: booklife.TH@gmail.com

Mobile: 08-4661-5624

Website: www.coverbookdesign.net

190/119 ตำบลพิมลราช อำเภอบางบัวทอง

จังหวัดนนทบุรี 11110

หากมีข้อผิดพลาดประการใด โปรดแจ้งมาที่ booklife.th@gmail.com
คณะผู้จัดทำขออภัยและแก้ไขและปรับปรุงต่อไป

ติดต่อพิมพ์เล่มและเพิ่มข้อมูลตามที่ต้องการในปรกรอง
ได้ที่อีเมล booklife.th@gmail.com

สื่อดิจิทัลไฟล์นี้ให้บริการดาวน์โหลดสำหรับผู้รับบริการตามเงื่อนไขที่กำหนดเท่านั้น
การทำซ้ำ ดัดแปลง เผยแพร่ ไม่สามารถทำได้ทุกกรณี ยกเว้นเป็นไปตามเงื่อนไขที่กำหนด
เท่านั้น หากมีการกระทำถือเป็นความผิดทางอาญาตามพรบ.ลิขสิทธิ์ และพรบ.ว่าด้วยการ
กระทำความผิดเกี่ยวกับคอมพิวเตอร์

© สงวนลิขสิทธิ์ตามพระราชบัญญัติลิขสิทธิ์ พ.ศ. ๒๕๓๗ ห้ามมิให้ผู้ใดละเมิด
ไม่ว่าการลอกเลียนแบบ ดัดแปลง ทำซ้ำ หรือนำส่วนหนึ่งส่วนใดไปใช้โดยการเผยแพร่
หรืออ้างอิงโดยไม่ได้รับอนุญาตเป็นลายลักษณ์อักษร หากฝ่าฝืนมีโทษตามกฎหมายบัญญัติ
ไว้สูงสุด

ถึงคุณพ่อคุณแม่ และเด็ก ๆ ทุกคน

บางครั้งในโลกที่หมุนเร็ว เราอาจเผลอลืมไปว่า ความรู้สึกของคนข้าง ๆ สำคัญเพียงใด หนังสือเล่มนี้เกิดขึ้นจากความตั้งใจเล็ก ๆ ที่อยากชวนทุกคน ทั้งเด็กและผู้ใหญ่ หันกลับมาฟังเสียงหัวใจของกันและกันอีกครั้ง

การเข้าใจผู้อื่นไม่ใช่เรื่องยาก หากเราเริ่มจากสิ่งง่าย ๆ นั่นคือ **“เอาใจเขามาใส่ใจเรา”** การมองโลกด้วยสายตาของเพื่อน การฟังด้วยหัวใจของแม่ และการโอบรับด้วยมือของพ่อ ล้วนเป็นจุดเริ่มต้นของความอ่อนโยนที่ยิ่งใหญ่

ทุกหน้าของหนังสือเล่มนี้ ไม่ได้ต้องการคำตอบที่ถูกต้องหรือผิด แต่อยากเปิดพื้นที่ให้เด็ก ๆ ได้คิด ได้ถาม ได้รู้สึกไปพร้อมกับผู้ใหญ่ที่รักเขา ให้คำถามเล็ก ๆ เหล่านี้เป็นสะพานเชื่อมใจในครอบครัว และเป็นเมล็ดพันธุ์แห่งความเมตตาที่จะเติบโตไปกับเขาทุกช่วงวัย

ขอให้หนังสือเล่มนี้ เป็นเหมือนมืออบอุ่นที่จูงเด็ก ๆ ก้าวสู่โลกกว้างด้วยหัวใจที่อ่อนโยน กล้าหาญ และพร้อมแบ่งปันความรักให้กับทุกคน

มาลองเอาใจเขามาใส่ใจเราด้วยกันนะคะ

วิธีใช้หนังสือ

หนังสือเล่มนี้ไม่ได้มีคำตอบสำเร็จรูป แต่ถูกออกแบบมาเพื่อเปิดพื้นที่ให้เด็ก ๆ ได้ “คิดเอง รู้สึกเอง” ผ่านสถานการณ์ในชีวิตประจำวัน โดยใช้คำถามชวนคิด และไอคอนแสดงอารมณ์แทนคำพูด

วิธีอ่าน

1. ผู้ใหญ่ (พ่อแม่ ครู หรือผู้ปกครอง) ควรอ่านหนังสือเล่มนี้ไปพร้อมกับเด็กเปิดหน้าละหนึ่งเหตุการณ์ แล้วชวนเด็ก ๆ อ่านและจินตนาการว่า “ถ้าเราเป็นคนในเหตุการณ์นั้น... เราจะรู้สึกยังไงนะ?”
2. จากนั้น ชวนเด็กเลือก ไอคอนแสดงอารมณ์ ที่ใกล้เคียงกับความรู้สึกของเขาที่สุด ไม่ต้องมีคำตอบถูกหรือผิด เพราะทุกความรู้สึกมีเหตุผลของมัน
3. เสริมมุมมอง “แล้วถ้าเราเป็นอีกคนล่ะ?” หลังจากเด็กตอบแล้วลองถามกลับในมุมตรงข้าม เช่น
 - “แล้วถ้าเราเป็นเพื่อนที่ทำของหายล่ะ?”
 - “ถ้าเราเป็นคนที่ทำให้เพื่อนร้องไห้... เขาจะรู้สึกยังไง?”คำถามเหล่านี้จะช่วยให้เด็ก ฝึกมองเหตุการณ์จากหลายมุม และเข้าใจว่าความรู้สึกของคนอื่นอาจไม่เหมือนของเราเสมอไป

จุดประสงค์ของไอคอนอารมณ์

ไอคอนต่าง ๆ ที่มีในแต่ละหน้า ไม่ได้มีไว้แค่ให้เลือกเท่านั้น แต่ยังช่วยให้เด็กได้ฝึกตั้งชื่อความรู้สึกของตัวเอง และเปิดบทสนทนาเล็ก ๆ ที่มีความหมายกับผู้ใหญ่

บางครั้ง... เด็กอาจเลือกอารมณ์ “โกรธ” ในสถานการณ์ที่ผู้ใหญ่คาดว่า “เศร้า” ก็เป็นไปได้