



คนใจ

เป็นเหยื่อของ



คนฉลาด



คนฉลาด

เป็นเหยื่อ
ของ



คนแก่งใจ

{ คู่มือพัฒนาตนเองให้กลายเป็นที่ยอมรับนับถือ มีความมั่นคง
มีความสำเร็จในชีวิต ไม่ถูกใครชักจูงง่ายๆ รู้ทันความคิดผู้คน
เข้าถึงสุนทรียภาพในการหาเลี้ยงชีวิตและใช้ชีวิต }



คนง

เป็นเหยื่อของ

คนฉลาด

คนฉลาด

เป็นเหยื่อ
ของ

คนแก่งง

คนโง่เป็นเหยื่อของคนฉลาด คนฉลาดเป็นเหยื่อของคนแก่งโง่

กรุณา พัฒนาะถาวรกิจ

ข้อมูลทางบรรณานุกรมของสำนักหอสมุดแห่งชาติ

กรุณา พัฒนาะถาวรกิจ.

คนโง่เป็นเหยื่อของคนฉลาด คนฉลาดเป็นเหยื่อของคนแก่งโง่.--กรุงเทพฯ :

ไพลินบุ๊คเน็ต, 2560.

136 หน้า.

1. จิตวิทยาประยุกต์. 2. การพัฒนาตนเอง. I. ชื่อเรื่อง.

158

ISBN 978-616-90381-1-5

© สงวนลิขสิทธิ์ ห้ามลอกเลียนไม่ว่าส่วนหนึ่งส่วนใดของหนังสือ

นอกจากจะได้รับอนุญาตจาก บริษัท ไพลินบุ๊คเน็ต จำกัด (มหาชน)

ประธานกรรมการ

ประธานเจ้าหน้าที่บริหาร

ที่ปรึกษากฎหมาย

ผู้จัดการสำนักพิมพ์

บรรณาธิการบริหาร

บรรณาธิการต้นฉบับ

กองบรรณาธิการ

พิสูจน์อักษร

ออกแบบปก

ศิลปกรรม

พิมพ์

พล.อ.วิชา ศิริธรรม

ฉัตรเฉลิม เฉลิมชัยวัฒน์

อนันต์ แยมเกษร นบ.นม.นศม.

สมบัติ สุทธิจิตร

วังโพธิ์ สีสั่งข์

เสริมสิทธิ์ วงศ์สิงห์

พัทธธีรา เจริญหทัยรัตน์ วรวิทย์ อุปนันต์

มาริสสา ไกรถาวร

evolution_art99@hotmail.com

evolution_art99@hotmail.com

บริษัท โรงพิมพ์มิตรสัมพันธ์กราฟฟิค จำกัด

จัดพิมพ์/จัดจำหน่าย

บริษัท ไพลินบุ๊คเน็ต จำกัด (มหาชน)

81 ถนนเสรีไทย แขวงมีนบุรี เขตมีนบุรี กรุงเทพฯ 10510

โทรศัพท์ 0 2540 1919 โทรสาร 0 2540 7851

Website : www.paillinbooknet.com E-mail : paillin.editor@gmail.com

ISBN 978-616-90381-1-5



9 786169 038115

ราคา 99 บาท

หากผู้อ่านพบหนังสือของสำนักพิมพ์เล่มใดที่ไม่ได้มาตรฐาน เช่น หน้ากระดาษ
สลับกัน หน้าหนังสือขาดหาย การเข้าเล่มไม่สมบูรณ์ สำนักพิมพ์ยินดี
รับผิดชอบ เปลี่ยนหนังสือเล่มใหม่ให้แก่ท่าน โปรดติดต่อและส่งหนังสือมาที่
บริษัท ไพลินบุ๊คเน็ต จำกัด (มหาชน) โทรศัพท์ 0 2540 1919 ต่อ 1208

คำนำสำนักพิมพ์

ในสังคมทุกวันนี้ ถ้าจะมองกันเพียงภายนอกอย่างเดียวคงไม่ได้อีกต่อไป เพราะคนเราส่วนใหญ่ รู้หน้าไม่รู้ใจ รู้นิสัยไม่รู้ตัวตน วาจาดีแต่ตัวดีแต่หน้าเนื้อใจเสือก็เยอะ จะทำอย่างไรให้เรารู้เท่าทันความคิดคนอื่น พร้อมทั้งสร้างแรงบันดาลใจให้กับตนเองด้วยหลักคิดและการลงมือทำอย่างง่าย ๆ แบบที่เราเองก็สามารถทำได้ การเปลี่ยนแปลงเพื่อความเปลี่ยนแปลงไปที่ดีขึ้น มุมคิดมุมมองที่กว้างไกล ชีวิตเราก็จะดีขึ้นมาเองได้อย่างน่าอัศจรรย์

หนังสือ “คนโง่เป็นเหยื่อของคนฉลาด คนฉลาดเป็นเหยื่อของคนแกล้งโง่” เล่มนี้ต้องการที่จะนำเสนอให้ผู้อ่านได้รู้เท่าทันคน จะได้ไม่เป็นเหยื่อของพวกที่ฉลาดแกมโกงและสามารถรู้เท่าทันพวกที่แกล้งโง่ ดราม่า ดูได้ว่าเพื่อนที่ดีที่สามารถพึ่งพากันได้เป็นเพื่อนแท้กันได้นั้นต้องเป็นแบบไหน

หวังใจให้ผู้อ่านมีความสุขและมีกำลังใจที่จะต่อสู้กับเรื่องราวที่เผชิญในชีวิตประจำวันไปได้อย่างมีความสุข



ปรารถนาดี
บรรณาธิการ

คำนำ

เมื่อคนฉลาดตกเป็นเหยื่อ
มีคนกล่าวว่า...



คนโง่มักตกเป็นเหยื่อของคนฉลาด
แต่คนฉลาดมักตกเป็นเหยื่อของคน (แก๊ง) โง่



นั่นเป็นเพราะ...

คนฉลาดมักคิดว่าตัวเองเก่งและอยู่เหนือกว่าผู้อื่น แต่คน (แก๊ง) โง่มักคิดว่าตัวเองยังไม่ฉลาดพอจึงต้องเรียนรู้อยู่ตลอดเวลา

คนฉลาดมักคิดหาหนทางเพื่อ “หลอกใช้” ผู้อื่น แต่คน (แก๊ง) โง่มักยอมก้มหน้าทำงาน เพราะอยากหาประสบการณ์จากเขา คนฉลาดมักเชื่อว่าเขารู้เท่าทันความคิดของผู้อื่น และคน (แก๊ง) โง่มักปล่อยให้คนฉลาดเข้าใจเช่นนั้นเสมอ

คนฉลาดมักแก้ปัญหาด้วยความแยบยล แต่คน (แก๊ง) โง่มักมองคนฉลาดแก้ปัญหาด้วยความสงบ

ช่องระหว่าง “คนโง่ คน (แก๊ง) โง่ และคนฉลาด” แท้จริงมีเพียงเส้นบางๆ ชิดคั่นไว้นั่น

แล้วคุณล่ะ เป็นคนแบบไหน?



กรุณา พัฒนาระบบ

สารบัญ



งานที่ทำอยู่... ใช่หรือยัง	10
มีปัญหา... เรื่องงานมั้ย!	15
การเปลี่ยนแปลง	19
ทดสอบตัวเองเสียก่อน	23
ถึงเวลาเปลี่ยน	27
ความต้องการที่แท้...	32
งานที่ใช้... งานที่รัก	36
ค้นหาตัวเองเสียก่อน	40
มุ่งมั่นในงาน	44
สนุกกับงาน	48
ความใฝ่ฝัน	53
ฉันจะก้าวไป	58
เส้นทางรางวัลชีวิต	63
แผนชีวิต	68

ก้าวไปตาม เข็มทิศ	72
เริ่มที่ก้าว	76
จดหมายลับ	80
บุคลิกแห่งความสำเร็จ	84
เพื่อนแท้	89
เสียงแบบชั่วคราว	93
แค่ - - ไม่กลัว	97
เชื่อมั่นในตัวเอง	101
ชีวิตที่แท้	105
มุ่งมั่น สูความมั่นคง	109
บริษัทตัวเอง จำกัด	113
ทุกๆ สิ่งที่ทำได้	117
ฉันเป็นฉันเอง	121
พลังงานชีวิต	125
วันนี้ดีกว่าเมื่อวาน	129
รางวัลชีวิต	133



**Only those who dare to fail
greatly can ever achieve greatly.**

คนที่กล้าจะพ่ายแพ้เท่านั้น
จึงจะประสบความสำเร็จอย่างยิ่งใหญ่



Robert F. Kennedy





The secret of success in life is
to be ready for your
opportunity when it comes.



ความลับของความสำเร็จคือ
การเตรียมตัวให้พร้อมอยู่เสมอสำหรับโอกาสที่มาถึง

- Benjamin Disraeli



The only thing in life achieved
without effort is failure.



มีเพียงสิ่งเดียวในชีวิตที่สามารถพิชิตได้
โดยไม่ต้องใช้ความพยายามมาก
นั่นคือความล้มเหลว

- Anonymous

“If you always do what interests you, then at least one person is pleased.”



ถ้าลงมือทำในสิ่งที่คุณสนใจอยู่เสมอ
อย่างน้อยก็มีคนหนึ่งที่พอใจ

- Katharine Hepburn

“If you want to increase your success rate, double your failure rate.”

ถ้าต้องการประสบความสำเร็จมากขึ้นหนึ่งเท่าตัว
จงเพิ่มความล้มเหลวเป็นสองเท่าตัว

- Thomas Watson Jr. (Founder of IBM)



พัฒนาตนเองเรื่องงาน งานที่กำลังอยู่... ใช้หรือยัง

งาน... มีใครบ้างอยากทำงาน

- + ใครบ้างไม่อยากจะใช้ชีวิตสนุกสนานเฮฮา พักผ่อนอย่างสบายๆ
- + ออกไปซื้อเสื้อผ้าหรูหรา ราคาแพง
- + หรือนัดพบเพื่อนฝูงเพื่อรับประทานอาหารกลางวันร่วมกันและติดตามข่าวสารอย่างทันเหตุการณ์
- + รวมถึงเรื่องซุบซิบนินทาที่เป็นข่าวกระหึ่มกันอย่างเมามัน

II๓ แล้วการทำงานกลับกลายเป็นความทุกข์ทรมานอย่างแสนสาหัส เป็นเสมือนความชั่วร้ายตัวฉกาจ และเป็นสิ่งที่เราต้องทนเพื่อแลกกับเงิน ถูกต้องใช่ไหม



ถ้าคุณคิดแบบนั้นจริงล่ะก็ คุณ... คิดผิดถนัดเลยทีเดียว เพราะจากผลการสำรวจผู้โชคดีที่ไม่ต้องทำงานเลยพบว่า

บุคคลเหล่านี้เป็นผู้ที่ทนความทุกข์ทรมานและมีชีวิตที่ประสบแต่ปัญหามากมายรุนแรงยิ่งกว่าคนที่ได้ทำงานเสียอีก ทั้งติดเหล้าติดยาเสพติดสารพัน และมีความสัมพันธ์ใน ชีวิตที่สับสนยุ่งเหยิง แต่ผู้ที่มีวิธีการดำเนินชีวิตที่ดีที่สุด คือผู้ที่มุ่งมั่นเพื่อโครงการต่างๆ ของคน เช่น การช่วยงานองค์กรการกุศล เป็นต้น เพราะสิ่งเหล่านี้ช่วยให้พวกเขามีจุดมุ่งหมายในชีวิตที่ชัดเจนขึ้นมา

และนี่เองคือประเด็นสำคัญ เราปรารถนาว่าเราน่าจะโชคดีไม่ต้องทำงาน แต่แท้ที่จริงแล้วการทำงานเป็นสิ่งที่ดีและมีคุณค่าทำไมนะหรือ เพราะการทำงานเป็นจุดเริ่มต้นที่สำคัญที่สุดของความศรัทธาและเชื่อมั่นในตนเอง และความสมหวังที่เราพึงมีพึงได้ หากคุณอยากรู้สึกดีกับตัวเอง และรู้สึกว่าตัวเองมีคุณค่า คุณต้องทำงานที่ดีมีคุณค่าเช่นเดียวกัน มันเป็นเรื่องที่ง่ายนิดเดียว

แต่สิ่งที่ไม่ง่ายเลย คือ การหางานที่ใช้สำหรับคุณ
นี่คือสิ่งที่สำคัญที่สุด เพราะการทำงานที่ไม่เหมาะสม
หรือแม้แต่ทำงานที่เหมาะสมแต่ไม่ถูกองค์กรและบุคลากร
ก็อาจทำให้คุณไม่มีความสุขกับการทำงานได้เช่นเดียวกัน

หนึ่งในสามของชีวิตคนเราคือ การทำงาน นับจากวันเริ่ม
ทำงาน จนถึงวันเกษียณอายุ ซึ่งเป็นระยะเวลาราวๆ 40 ปี เห็นจะ
ได้ นั่นหมายความว่าเราต้องทำงานประมาณ 13 ถึง 14 ปี ของช่วง
ชีวิตการทำงาน แต่โดยส่วนใหญ่แล้วมักจะมากกว่านั้น เนื่องจากมี
หลายคนยืดเวลาทำงานของตนออกไปอีกหลายชั่วโมงในแต่ละวัน
บ้างก็เริ่มทำงานตั้งแต่อายุยังน้อย หรือทำงานจนเลยวัยเกษียณ
อายุตามปกติก็มี

