

เกาหัวใจ



DAMRONG
P I N K O O N

หากคุณเป็น
คนที่ยอมแพ้
ต่อโชคชะตา
จงปิดหนังสือ
แล้ววางมันลง
เพราะหนังสือ
เล่มนี้มันไม่
เหมาะกับคุณ



DAMRONG PINKOON

ผมทำหนังสือ
เล่มนี้ด้วยหัวใจ
และเขียนเรื่อง
มากมายในชีวิต
ที่ทำให้คนรู้ว่า
หัวใจจะทำให้
คนสำเร็จและมี
สุขได้อย่างไร

๘๘
ชีวต

๙
ต๋อ ง

๘๙
ดขน

ผมเชื่อของผม

อ ย่ ำ ง นั น

แ ละ มั น กั เป็ น

อ ย่ ำ ง นั น

จ ริ ง จ ริ ง

ต ล อ ด ม ำ

FOOTBALL

**CHANGE MY ATTITUDE
AND THEN, IT CHANGE MY LIFE**

ฟุตบอล

ทำให้ ผมรู้จัก 3 คำสำคัญ ใน ชีวิต

- 1) คำว่า “ต่อสู้”
- 2) คำว่า “ไม่ยอมแพ้”
- 3) คำว่า “แก้เกม”

ผมมีเรื่องเล่ามากมายที่นำมาบรรยายในการ
สัมภาษณ์และผมอยากรนำมาเขียนลงในหนังสือ
เพราะผมเป็นคนหนึ่งที่หลงรักการ
ทำหนังสือมากพอ ๆ กับการเป็นวิทยากร

ผมเป็นเด็กที่เรียนหนังสือไม่เก่ง
แล้วจะให้ทำอย่างไรดีล่ะ
เพราะมันเรียนไม่เก่งมานานแล้ว

ผมต้องยอมแพ้กับชีวิตที่เหลือหรือเปล่า
ผมเองก็ไม่รู้เหมือนกัน
เพียงแต่ผมคิดว่าชีวิตมันไม่ได้จบลงที่
การเรียนหนังสือไม่เก่งแล้ว
เราก็ตายไปพร้อมกับชีวิตแบบนี้

ผมเชื่อว่าอยู่ตลอดเวลาว่า
ชีวิตมันเปลี่ยนแปลงได้
และถ้าเราอายุยืนถึง 60 ปี หรือ 80 ปี
เราก็มีเวลาอีกมากมายที่จะปรับปรุงเปลี่ยนแปลงตัวเอง
ในช่วงเวลาที่เหลือมากกว่าครึ่งชีวิต

ผมเคยคิดเอาเองในสมัยวัยเด็กว่า
ชีวิตมันคงคล้ายกับการเล่นฟุตบอล
นั่นแหละ(เพราะผมชอบเตะฟุตบอลตั้งแต่เด็ก)
มันมีเวลาครึ่งแรก 45 นาที
และยังมีเวลาครึ่งหลังอีก 45 นาที

ความจริงมันก็เป็นอย่างนั้นจริงๆ
ผมเล่นฟุตบอลทุกวัน
และผลมันก็มีอยู่สามอย่าง
ชนะ / แพ้ / เสมอ

กีฬาฟุตบอลทำให้ผมได้เรียนรู้ว่า
ผมสามารถออกมาแก้เกมได้ในครึ่งเวลาหลัง
หลังจากพักครึ่งแรกไป 15 นาที
เราก็ต้องกลับมาสู้ใหม่

ตัวยวิธิการใหม่กลยุทธ์ใหม่
เพื่อที่จะเอาชนะคู่แข่งในครึ่งเวลาหลังให้ได้

ถ้าเราใช้วิธีเดิมหรือใช้กลยุทธ์เดิม
เราก็จะแพ้เหมือนในครึ่งเวลาแรก

**ผมชอบการแข่งขันกีฬามันทำให้เรารู้ว่า
โลกนี้ยังมีคำว่า “ กติกา ” อยู่ด้วย
ผมเคยชนะ/เคยแพ้/และเคยเสมอ
กับทีมคู่แข่งในหลาย ๆ ครั้งในชีวิต**

ผมยอมรับว่าผมไม่ชอบการพ่ายแพ้
อย่างเด็ดขาด ผมมันใจมาก
เพราะผมไม่รู้สึกรู้ว่ามีความสุขเลย
กับการพ่ายแพ้หลาย ๆ ครั้งใน
เกมฟุตบอลที่ผ่านมามาตลอดทั้งชีวิตของผม

**ผมจึงต้องทำวิธีการใหม่ ๆ อยู่บ่อย ๆ
เพื่อที่จะเอาชนะคู่แข่งให้ได้
ด้วยวิธีการต่าง ๆ เช่นฝึกซ้อมทุกวัน
หรือออกมารวิ่งเพื่อให้มีพลังกำลัง
ให้สามารถสู้ต่อจนจบเกมได้อย่างสมบูรณ์**

ผมฝึกหนักทุกวันและผมก็กลับลงไปเล่นใหม่
กับทีมที่เคยชนะผมและผมก็สามารถเอาชนะ
พวกเขาเพราะผมฝึกซ้อมมาอย่างดีและที่สำคัญ
ผมชนะพวกเขาได้อย่างถูกต้องกติกาตลอดชีวิต

สำหรับหลาย ๆ คนที่ใช้ชีวิตอยู่คงลืมนึกไปว่า
โลกนี้ยังมีคำว่า “กติกา” อยู่ด้วย
โลกที่มีทั้งการชนะ/การแพ้/และการเสมอกัน
กับคู่แข่งในหลายบทบาทของชีวิต

ผมชอบการเล่นให้ถูกกติกาในกีฬาทุกประเภท
ผมไม่ชอบการเล่นที่โกง
ไม่ชอบการแตกลง
ไม่ชอบการไม่ยอมรับว่าตนเองแพ้
แล้วพาลหาเรื่องชกต่อยกับคนชนะ

**ผมเชื่อว่าอย่างน้อยกีฬาก็สอนให้เรา
รู้จักคำว่า “แพ้” และคำว่า “ชนะ”
มันชัดเจนมากถึงแม้
ทุกคนต้องการชนะอย่างเดียว
และไม่มีใครในโลกนี้ที่ต้องออกไปวิ่ง
ลงสนามฟุตบอลเพื่อที่จะแพ้คนอื่น**

เราออกไปวิ่งแข่งฟุตบอลกันสองฝ่าย
แน่นอนถ้าไม่เสมอกันเราก็ต้องมีฝ่ายที่ชนะ
กับฝ่ายที่แพ้และที่สำคัญที่สุดเราต้องยอมรับมัน
ไม่ว่าผลมันจะออกมาเป็นอย่างไรก็ตาม

โชค

มันอาจไม่ใช่
ว่าเราเล่นกีฬา
ฟุตบอลไม่เก่ง
หรือไม่มีโชค
เพียงแต่เรา
ฝึกฝนไม่ดีพอ
เท่านั้นเอง

ทุกคนสามารถ
โทษโชคชะตา
ได้ว่าเรานั้น
ดวงไม่ดีหรือ
สนามสิ้นหรือ
ลูกบอลมันแข็ง
เกินกว่าที่เป็น

แต่ถ้าเมื่อไร
เราเรียนรู้ที่จะ
หาข้อผิดพลาด
เราก็จะหันมา
ทุ่มเทให้กับ
ตัวเราเองโดย
ฝึกฝนฝึกซ้อม

เมื่อเรามัวแต่โทษทุกสิ่งทุกอย่าง
ที่อยู่รอบ ๆ ตัวเราที่ทำให้เราพ่ายแพ้
ข้อสำคัญมันอยู่ที่ว่าเราไม่ได้มองเห็น
“ ตัวเอง ” ในภาพที่ควรจะเป็น

เราหลายคนพร้อมที่จะหลอกตัวเอง
ว่าตนเองเก่ง แต่ที่แพ้ก็เพราะว่า
ที่คนอื่นที่เป็นคู่แข่งเรานั้น
มันโหดดีกว่าเรามาก

เราพยายามหาข้อแก้ตัวให้กับการพ่ายแพ้
โดยที่ไม่ได้มองย้อนกลับมาที่ตนเอง
และไม่ได้คิดปรับตัวเองให้เข้ากับ
สถานการณ์ต่าง ๆ ใหม่ ๆ ที่เข้ามาในชีวิต

เราพร้อมที่จะมองตนเองในสิ่งที่บิดเบือน
จากความเป็นจริงว่าเราแพ้เพราะอะไร

เราหลอกตัวเองได้ก็ครั้งในชีวิต
หรือว่าเราสามารถหลอกตัวเองได้ตลอดชีวิต

เราคือคนเดียว
ที่จะรู้ว่าเรา
หลอกตัวเอง
หรือไม่ถ้าเรา
ลองถามตัวเอง
เรามีความสุข
กับสิ่งนั้นหรือไม่

**I AM VERY HAPPY
WHEN I TEACH
PEOPLE.**

**I LOVE
TO DO
SO.**

