

BREAKFAST

อาหารเช้าสำคัญอย่างไร

WHY IS BREAKFAST IMPORTANT?



Shrimp fried rice
ข้าวผัดกุ้ง



Crispy Fried fish
สเต็กปลาทอดกรอบ



น้ำส้ม



Salmon Bento Box Set
ข้าวกล่อง ปลาแซลมอน



เสริมประสบการณ์การเรียนรู้คำศัพท์และประโยคภาษาอังกฤษง่ายๆ
พร้อมคำอ่าน-คำแปล เหมาะสำหรับเด็กอายุ 6-12 ปี

แบบฝึกภาษาอังกฤษพร้อมคำอ่าน-คำแปล

Why Is Breakfast Important?

อาหารเช้าสำคัญอย่างไร



Author : Dr.Watcharee Tricharoenkullpak,Ph.D.

Artist : Chea Sreymom

Published by : Pimwalee Published

Copyright By Watcharee © 2025. All Rights Reserved.

คำนำ (Introduction)

This book helps children learn why breakfast is important.
Breakfast gives energy and helps children grow strong and smart.
This book uses simple words and easy sentences for young readers.

ดิส บู้ค เฮลป์ส ซิลเดร็น เลิร์น วาย เบรคฟาสต์ อีส อิมพอร์แทนท์
เบรคฟาสต์ กิฟส์ เอนเนอร์จี แอนด์ เฮลป์ส ซิลเดร็น โกรว์ สตรอง แอนด์ สมาร์ท
ดิส บู้ค ยูซีส ซิมเพิล เวิร์ดส แอนด์ อีซี เซ็นเทนซิส ฟอร์ ยัง รีดเดอร์ส

หนังสือเล่มนี้ช่วยให้เด็กๆ เรียนรู้ว่าการอาหารเช้าสำคัญอย่างไร
ทั้งนี้ อาหารเช้าให้พลังงานและช่วยให้เด็กเติบโต แข็งแรง และฉลาด
ภายในหนังสือใช้คำง่ายๆ และประโยคที่เข้าใจง่ายสำหรับเด็ก

🕒 ประโยชน์ของอาหารเช้า (Benefits of Breakfast)

Breakfast gives energy.

(เบรคฟาสต์ กิฟส์ เอนเนอร์จี)

อาหารเช้าให้พลังงาน

Breakfast helps children learn better.

(เบรคฟาสต์ เฮลป์ส ซิลเดิร์น เลิร์น เบทเทอร์)

อาหารเช้าช่วยให้เด็กเรียนรู้ได้ดีขึ้น

Breakfast helps the body grow strong.

(เบรคฟาสต์ เฮลป์ส เดอะ บอดี้ โกรว์ สตรอง)

อาหารเช้าช่วยให้ร่างกายแข็งแรง

Breakfast makes children feel happy.

(เบรคฟาสต์ เมคส์ ซิลเดิร์น ฟील แฮปปี้)

อาหารเช้าทำให้เด็กรู้สึกสดใส

Breakfast helps children focus in class.

(เบรคฟาสต์ เฮลป์ส ซิลเดิร์น โฟกัส อิน คลาส)

อาหารเช้าช่วยให้เด็กมีสมาธิในห้องเรียน

