



ENGLISH



พูดอังกฤษได้ ใน 30 วัน

ไม่ต้องเก่งภาษา
ก็พูดอังกฤษได้ใน 30 วัน

ไอไลต์ !

- เพียงวันละ 10 นาที
- ไม่ต้องท่องแกรมมาร์
- มีคำอ่านไทย
- ใช้ได้จริงทันที



TEACHER PAENG



สารบัญ

คำนำจากผู้เขียน
วิธีใช้หนังสือเล่มนี้

บทที่ 1

ตั้งหลักให้พูดได้

- เลิกกลัวการพูดอังกฤษ
- ประโยคเอาตัวรอดที่ต้องใช้จริง
- วิธีฝึกให้กล้าพูดตั้งแต่วันแรก

บทที่ 2

แนะนำตัว & คอยสั้น ๆ ให้ไม่เจียบ

- แนะนำตัวแบบง่ายที่สุด
- คำถามพื้นฐานที่เจอบ่อย
- คอยต่ออย่างไรไม่ให้บทสนทนาจบเร็ว





บทที่ 3

- พูดเรื่องชีวิตประจำวัน
- ประโยคที่ใช้ทุกวัน
 - กริยาพื้นฐานที่จำเป็น
 - เล่าเรื่องใกล้ตัวแบบไม่ต้องคิดแกรมมาร์
-

บทที่ 4

- ขอ-ถาม-ปฏิเสธ อย่างสุภาพ
- ขอความช่วยเหลือ
 - ถามข้อมูลให้เข้าใจ
 - ปฏิเสธโดยไม่เสียมารยาท
-





บทที่ 5

ชื่อของ & ใช้บริการให้รอด

- ถ้ามราคาและรายละเอียด
- ต่อรองง่าย ๆ
- บอกปัญหาและขอความช่วยเหลือ



บทที่ 6

สั่งอาหาร & คุยในร้านอาหาร

- สั่งอาหารอย่างมั่นใจ
- ขอเปลี่ยนเมนู / แจ้งแพ้อาหาร
- จ่ายเงินและกล่าวขอบคุณ





บทที่ 7

พูดอังกฤษในที่ทำงาน

- คุยงานแบบไม่เป็นทางการ
- โทรศัพท์
- ขอโทษ ขอเวลา และเลื่อนนัด



บทที่ 8

แสดงความรู้สึก & ความคิดเห็น

- บอกว่าชอบหรือไม่ชอบ
- เห็นด้วยและไม่เห็นด้วยอย่างสุภาพ
- ตอบสนองบทสนทนาอย่างเป็นธรรมชาติ





บทที่ 9

คุยกับฝรั่งให้ดูเป็นธรรมชาติ

- สำนวนที่ฝรั่งใช้จริง
- ประโยคกันเองที่ควรรู้
- พูดให้ฟังไม่เป็นตำรา

บทที่ 10

รวมประโยคใช้จริง & แผนฝึกต่อหลัง 30 วัน

- รวมประโยคจำเป็นในชีวิตจริง
- วิธีฝึกพูดด้วยตัวเอง
- ก้าวต่อไปของการพัฒนาภาษาอังกฤษ

ภาคผนวก

- ตารางฝึกพูด 30 วัน

ประวัติผู้เขียน



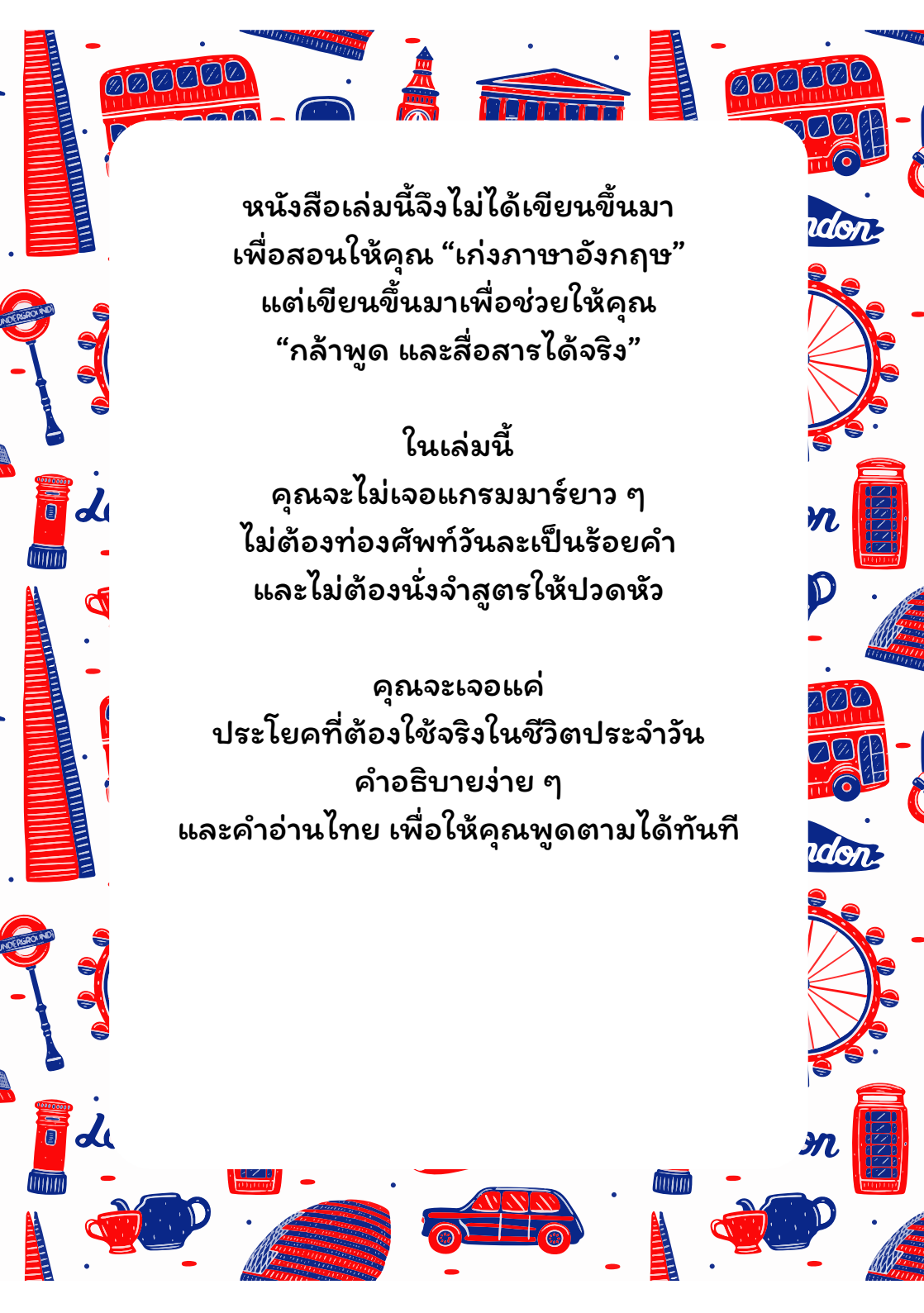
คำนำจากผู้เขียน

ถ้าคุณกำลังถือหนังสือเล่มนี้อยู่
เป็นไปได้สูงว่า...
คุณคือคนหนึ่งที่เคยเรียนภาษาอังกฤษมานาน
แต่ยังไม่กล้าพูด และมักคิดว่า
“ฉันไม่เก่งภาษา”

ฉันอยากบอกคุณตรงนี้ก่อนเลยว่า
คุณไม่ใช่คนโง่ภาษา
คุณแค่ยังไม่เคยถูกสอนในแบบที่เหมาะสมกับคุณ

ตลอดเวลาที่ฉันสอนภาษาอังกฤษ
ฉันเจอผู้เรียนจำนวนมากที่รู้คำศัพท์เยอะ
ทำข้อสอบได้

แต่พอถึงเวลาต้องพูดจริง กลับเจียบ
ไม่ใช่เพราะไม่รู้จะพูดอะไร
แต่เพราะกลัวพูดผิด กลัวโดนมองว่าไม่เก่ง



หนังสือเล่มนี้จึงไม่ได้เขียนขึ้นมา
เพื่อสอนให้คุณ “เก่งภาษาอังกฤษ”
แต่เขียนขึ้นมาเพื่อช่วยให้คุณ
“กล้าพูด และสื่อสารได้จริง”

ในเล่มนี้
คุณจะไม่เจอแกรมมาร์ยาว ๆ
ไม่ต้องท่องศัพท์วันละเป็นร้อยคำ
และไม่ต้องนั่งจำสูตรให้ปวดหัว

คุณจะไม่เจอแค่
ประโยคที่ต้องใช้จริงในชีวิตประจำวัน
คำอธิบายง่าย ๆ
และคำอ่านไทย เพื่อให้คุณพูดตามได้ทันที

ขอแค่คุณใช้เวลาวันละประมาณ 10 นาที
เปิดอ่าน พุดตาม และไม่กลัวผิด
ฉันเชื่อว่าภายใน 30 วัน
คุณจะรู้สึกได้ว่า
ภาษาอังกฤษไม่ได้น่ากลัวอย่างที่เคยคิด

ถ้าคุณพุดผิด ไม่เป็นไร
ถ้าคุณยังไม่คล่อง ก็ไม่เป็นไรเช่นกัน

ขอแค่คุณ เริ่มพุด
ที่เหลือ เดี่ยวมันจะค่อย ๆ ดีขึ้นเอง

หวังว่าหนังสือเล่มนี้
จะเป็นเพื่อนที่อยู่ข้าง ๆ คุณ
ในวันที่คุณเริ่มต้นพุดภาษาอังกฤษอย่างจริงจัง

ด้วยความตั้งใจ
Teacher Paeng

วิธีใช้หนังสือเล่มนี้

หนังสือเล่มนี้ถูกออกแบบมา
สำหรับคนที่อยากพูดภาษาอังกฤษได้จริง
แต่ไม่มีเวลาเรียนยาว ๆ
และไม่อยากท่องแกรมมาร์ให้ปวดหัว

คุณไม่จำเป็นต้องอ่านรวดเดียวจบ
และไม่จำเป็นต้องเข้าใจทุกคำ
ขอแค่ทำตามวิธีด้านล่างนี้ ก็เพียงพอแล้ว

1. ใช้เวลาแค่วันละ 10–15 นาที

แต่ละบทถูกแบ่งไว้เป็นช่วงสั้น ๆ
คุณสามารถอ่านและฝึกได้

- ระหว่างพัก
- ก่อนนอน
- หรือช่วงเข้าก่อนเริ่มวัน

! ความสม่ำเสมอสำคัญกว่าเวลา
วันละนิด ดีกว่าอ่านทีเดียวยแล้วหยุด

2. อ่าน → พูดยตาม → พุดซ้ำ

ทุกประโยคในเล่ม
มีคำอ่านไทยกำกับไว้
เพื่อให้คุณ พูดยตามได้ทันที

ลำดับการฝึกที่แนะนำคือ

- อ่านประโยค
- พูดยตามออกเสียงดัง ๆ
- พุดซ้ำอีกครั้ง โดยไม่ดูคำอ่าน

ไม่ต้องกลัวว่าพุดไม่เหมือนเจ้าของภาษา
ขอแค่ “สื่อสารได้” ก็เพียงพอแล้ว