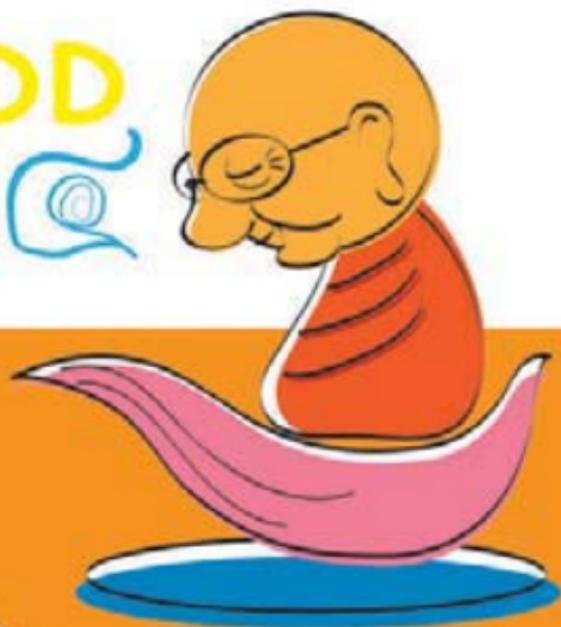




**ธรรมะ DD**

ชุดหลวงพ่ोजรัญพาเจริญ



**เกิดมาเป็นคน  
อย่าให้จนความดี**



พระธรรมสิงหบุราจารย์ ( หลวงพ่อจรัญ ฐิตธัมโม )



เกิดมาเป็นคนอย่าให้จนความดี  
หลวงพ่ोजรัญพาเจริญ ๕

เพื่อความเจริญแพร่หลายแห่งธรรม

---

---

## คำนำสำนักพิมพ์

เราสร้างความคิด เราก็ได้ดี  
เราสร้างความสุข เราก็ได้ชั่ว  
ตายตัวอยู่แล้ว....

เราให้ของดีใครไป เราก็ได้ของดีคืนมา  
เราให้ของชั่วเขาไป เขาก็ให้ของชั่วคืนมา

หนังสือ “ชุด หลวงพ่อจรัญพาเจริญ ๔ เกิดมาเป็นคน  
อย่าให้จนความคิด” เล่มนี้ ธรรมสภา สถาบันหนังสือธรรม  
ได้จัดพิมพ์ขึ้นด้วยมุ่งหวังต้องการเผยแพร่ธรรมะคำสอนดีๆ  
ของพระธรรมสิงหบุราจารย์ (หลวงพ่อจรัญ ฐิตธัมโม) เพื่อ  
มอบเป็นอาวุธทางปัญญา แต่ท่านผู้อ่านทั้งหลาย เพื่อใช้ขจัด  
ปัดเป่าพิษภัยอันเกิดขึ้นจากทุกข์ในชีวิตประจำวันที่เป็นกันอยู่  
ในทุกผู้ทุกคน

๒  
คิดว่าโลกในปัจจุบันขณะนี้ เต็มไปด้วยทุกข์เข็ญหลากหลาย  
รูปแบบ ที่เข้ามาทำร้ายทำลายมนุษย์ ไม่ว่าจะ เป็นทั้งทางกาย  
หรือทางใจ ก็ตาม การรู้เท่าทันทุกข์ที่เข้ามาจึงนับว่าเป็นสิ่ง  
สำคัญยิ่ง และธรรมะเท่านั้นที่จะใช้แก้ไขสิ่งต่างๆ ให้เป็นไปใน

ทิศทางที่ถูกต้องเหมาะสมไม่หลงไปกับกลของมารในรูปแบบต่างๆ ที่เข้ามาหลอกหลอ

*ดิ* ธรรมชาติของหลวงพ่ोजรัญ วิฑิตฉัมโม ที่กำลังอยู่ในมือของท่านผู้อ่านเล่มนี้ นับว่าเป็นคัมภีร์มนต์ตราคลายทุกข์อันสูงค่าอีกเล่มหนึ่ง ที่ท่านควรอ่านเป็นอย่างยิ่ง

*ปี* านิสงส์จากการจัดพิมพ์หนังสือ “ชุด หลวงพ่ोजรัญพาเจริญ ๔ เกิดมาเป็นคนอย่าให้จนความดี” เล่มนี้ ธรรมสภาขอน้อมถวายแด่องค์พระศาสดาสัมมาสัมพุทธเจ้า และเหล่าสาวกผู้ปฏิบัติดีปฏิบัติชอบเพื่อเป็นพุทธานุชา และขอบุญกุศลจงดลบันดาลให้ท่านผู้อ่านได้กลายเป็นผู้อยู่สุขทั้งกายและใจในปัจจุบันด้วยเทอญ.

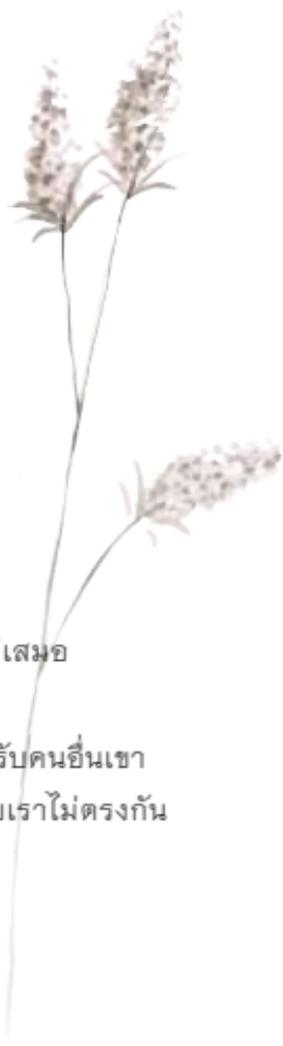
ด้วยความสุจริต หวังดี  
ธรรมสภาปรารถนาให้โลกพบกับความสงบสุข

ถ้าเราทำกรรมฐานได้  
เราจะฝึกถึงกรรมที่เราสร้างได้  
แล้วจะไม่ปฏิเสธทุกข้อหา  
บางคนไม่ได้สนใจเรื่องนี้  
มานั่ง อยากไปสวรรค์ นิพพาน  
แต่ไม่แก้ปัญหาคีวิตเสียก่อน



มีศีล มีสติสัมปชัญญะ  
ไม่ลดละภาวนา  
แล้วเราจะแก้ปัญหาได้ทุกอย่าง  
ปัญหาทางโลก ปัญหาทางธรรม  
มันจะมีคำตอบ คำตอบในตัวเอง





เรามีสติสัมปชัญญะ รู้ตัวอยู่เสมอ  
จะคิดถึงเสมอ  
แต่มันอาจจะไม่ถูกต้องสำหรับคนอื่นเขา  
ไม่ตรงกัน ความคิดคนอื่นกับเราไม่ตรงกัน  
เพราะคนเหมือนกันไม่ได้

การเจริญกรรมฐาน  
เป็นความสุขที่ได้มาจากความทุกข์  
เราต้องผ่านทุกข์ก่อน จึงจะถึงความสุข





เก็บอารมณ์ คืออย่าให้เสีย  
ใครตำ ใครว่าอะไรเรา ปล่อยมันไป  
อย่าเก็บอารมณ์เสียมาไว้ในใจ  
เก็บอารมณ์ที่ดี ถึงจะถูกต้อง

โลกนี้เหมือนละครโรงใหญ่  
ทุกคนคือตัวละครของโลก  
มีหน้าที่แสดงต่าง ๆ กัน  
สุดแต่ผู้กำกับการแสดง คือ  
กรรมจะบัญชา





บางคนไม่ได้สร้างเหตุแห่งปัญญา  
แม้จะเกิดเป็นลูกเศรษฐี เงินก็ช่วยซื้อวิชาไม่ได้  
....เพราะเหตุใด....  
เพราะทำบุญมาไม่ครบ บางคนบ้านใหญ่โต  
ราวกับวัง แต่กินข้าวกับน้ำตาไม่เว้นแต่ละวัน

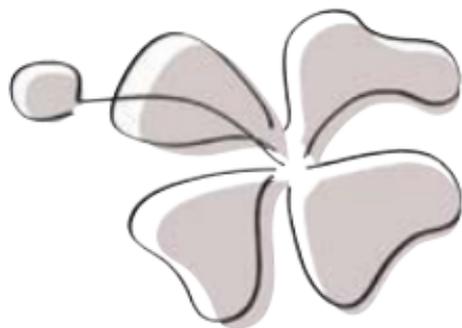


บางคนชอบไปหาหมอดู  
หมอดูบอกว่าสอตก กลับสอได้...  
เพราะเราขยัน...เราต้องสร้างความสำเร็จให้กับดวง  
หาใช้ดวงทำเราดีไม่  
ต้องสร้าง...อยู่เฉยๆ ดีได้อย่างไร  
มันต้องเกิดจากการกระทำ  
คือ กฎแห่งกรรมนั่นเอง



เลี้ยงลูกเอาบุญ  
อย่าเลี้ยงลูกเอาคุณ

สุข...ไม่ได้ขึ้นอยู่กับปริมาณ แต่อยู่ที่จิตใจของเรา  
เพราะความสุขนั้นได้มาจากการชำระใจให้สบาย  
คือ...ความสงบ...นั่นเอง





!เจริญพระกรรมฐาน อย่าให้อารมณ์ต่าง  
....เจริญสติปัฏฐานสี่ เจริญสิกขา ๓  
ได้แก่ ศีล สมาธิ ปัญญา นั้นเอง



เฝียรระวังไม่ให้บาปเกิดขึ้นในสันดาน  
เฝียรละบาปที่เกิดขึ้นแล้ว  
เฝียรให้กุศลเกิดขึ้นในสันดาน  
เฝียรรักษากุศลที่เกิดขึ้นแล้ว  
ไม่ให้เสื่อมลงไป

การเจริญพระกรรมฐาน  
เป็นบทความสำคัญ  
ทำให้เรามีฐานดี ทำให้เราอดทน  
ทำให้เราระลึกชาติ ระลึกชีวิตได้  
ให้มีความสงบในชีวิต





จาก ๕๐ ถึงวันตาย เรียกว่าปัจฉิมวัย  
ต้องเตรียมตัวตายแล้ว ๕๐ ไปแล้ว  
เตรียมตัวตายได้ อายุยืนหรือไม่ยืน อยู่ที่โยมแล้ว

