



ชั้นประถมศึกษาปีที่

4

1000

โจทย์น่าคิด

สังคมศึกษา

สอดคล้องกับหลักสูตรแกนกลางการศึกษาขั้นพื้นฐาน



- ◆ โจทย์แบบปรนัย 1,000 ข้อ
- ◆ ครอบคลุมทุกเนื้อหาสาระ
- ◆ ใช้บทวนความรู้ได้ด้วยตนเอง เพื่อสร้างความมั่นใจยิ่งขึ้น
- ◆ เฉลยคำตอบทุกข้อ แยกเล่ม



กฤษณา วิเชียรเพชร



1000 โจทย์น่าคิด สังคมศึกษา ป. 4

เขียนโดย ฝ่ายวิชาการ สำนักพิมพ์ฟิสิกส์เซ็นเตอร์

ISBN (E-book) 2026-0105-0004-8

จำหน่ายอีบุ๊ก มกราคม 2569

ราคา 99 บาท

สงวนลิขสิทธิ์ตามพระราชบัญญัติลิขสิทธิ์ (ฉบับเพิ่มเติม) พ.ศ. 2558

เนื้อหา รูปเล่ม และภาพประกอบในหนังสือเล่มนี้เป็นลิขสิทธิ์ของสำนักพิมพ์ฟิสิกส์เซ็นเตอร์
ห้ามคัดลอก ยกเว้นได้รับอนุญาต

บรรณาธิการ กวียา เนาวประทีป

ปก/รูปเล่ม ฝ่ายศิลปกรรม สำนักพิมพ์ฟิสิกส์เซ็นเตอร์

จัดทำโดย

ทจก. สำนักพิมพ์ฟิสิกส์เซ็นเตอร์

เลขที่ 45 ซอยจรัญสนิทวงศ์ 40 ถนนจรัญสนิทวงศ์

แขวงบางยี่ขัน เขตบางพลัด กรุงเทพฯ 10700

โทรศัพท์ : 0-2433-7755-7 โทรสาร : 0-2433-7703

จัดจำหน่ายในรูปแบบสิ่งพิมพ์อิเล็กทรอนิกส์โดย

บริษัท เกรท มีเดีย เอเจนซี จำกัด

85 ซอยบรมราชชนนี 75 แขวงบางระมาด เขตตลิ่งชัน กรุงเทพฯ 10170

โทร. 0-2433-7755-7, 086-330-6425

คำนำ

หนังสือ 1000 โจทย์นำคิด สังคมศึกษา ป. 4 เล่มนี้ ผู้เขียนมุ่งที่จะให้นักเรียนได้นำไปใช้ฝึกทำเพื่อประเมินผลสัมฤทธิ์ทางการเรียนสังคมศึกษาของตัวเอง หลังจากที่ได้เรียนรู้เนื้อหาตามหลักสูตรแกนกลางของกระทรวงศึกษาธิการจบแล้ว โดยผู้เขียนได้จัดทำแบบฝึกไว้ทั้งหมด 100 ชุด ชุดละ 10 ข้อ รวมทั้งหมด 1,000 ข้อ ซึ่งครอบคลุมเนื้อหาทั้งหมด มีการแบ่งแนวข้อสอบออกตามเนื้อหาของแต่ละเรื่อง และทบทวนก่อนสอบ นอกจากนี้ยังมีข้อสอบเสริมความรู้รอบตัวเพื่อเตรียมความพร้อมในการเรียนในระดับชั้นที่สูงขึ้นต่อไป

ผู้เขียนหวังเป็นอย่างยิ่งว่า หนังสือเล่มนี้จะเป็นประโยชน์ต่อการเรียนรู้สังคมศึกษาในระดับชั้นนี้ เพื่อผู้เรียนจะได้นำไปประยุกต์พัฒนาการเรียนรู้ของตนเองได้อย่างเหมาะสมต่อไป

ด้วยความปรารถนาดี

ฝ่ายวิชาการ สำนักพิมพ์ฟลิคส์เซ็นเตอร์

สารบัญ

1. การปกครองสมัยสุโขทัย	9
2. ความเจริญด้านต่างๆ ในสมัยสุโขทัย	10
3. การดูแลสุขภาพของเรา	11
4. มารยาทในการขับถ่าย	12
5. มารยาทที่ดีในการรับประทานอาหาร	13
6. การสร้างบุคลิกภาพที่ดี	14
7. ประโยชน์และข้อปฏิบัติในการออกกำลังกาย	15
8. สาเหตุ อาการ และการป้องกันโรค	17
9. การปฐมพยาบาล	19
10. ยาสามัญประจำบ้านและยาอื่นๆ	20
11. วิธีป้องกันและหลีกเลี่ยงการติดสิ่งเสพติด	21
12. มารยาทในบ้าน	22
13. การจัดบ้านเรือนให้ถูกสุขลักษณะ	23
14. การเก็บรักษาเครื่องใช้ในบ้าน	24
15. เสื้อผ้า เครื่องนุ่งห่ม และของใช้ส่วนตัว	25
16. จังหวัดของเรา	26
17. จังหวัดที่สำคัญของประเทศไทย	27
18. ข้อมูลพื้นฐานเกี่ยวกับประเทศไทย	28
19. ข้าวและเหตุการณ์	29
20. วันสำคัญเกี่ยวกับพระพุทธศาสนา	30
21. วันสำคัญเกี่ยวกับชาติและพระมหากษัตริย์	32
22. วันสำคัญเกี่ยวกับประเพณีต่างๆ	33
23. ความสำคัญของพระพุทธศาสนา	34
24. พุทธประวัติ	36
25. ทบพนพุทธประวัติ	37
26. พระสงฆ์	38

27. การทำนา	39
28. การทำไร่ ทำสวน	40
29. การเลี้ยงสัตว์	41
30. การประมง	42
31. การค้าขาย	43
32. การบริการ	44
33. หัตถกรรมและอุตสาหกรรม	45
34. ประโยชน์และคุณค่าของอาชีพสุจริต	46
35. เศรษฐกิจพอเพียง	47
36. หน้าที่เบื้องต้นของเงิน	48
37. การบริโภคสินค้าและบริการ	49
38. สิทธิพื้นฐานของผู้บริโภค	50
39. สิทธิเด็ก	51
40. ความแตกต่างทางวัฒนธรรม	52
41. ประชากรกับสิ่งแวดล้อม	53
42. การอนุรักษ์ทรัพยากรธรรมชาติ	54
43. พระมหากษัตริย์สมัยสุโขทัย	55
44. ภูมิปัญญาสมัยสุโขทัย	56
45. วิธีการและหลักฐานทางประวัติศาสตร์	57
46. ทศวรรษ ศตวรรษ และสหัสวรรษ	58
47. การปฏิบัติตนเกี่ยวกับการแสดงความจงรักภักดีต่อพระมหากษัตริย์	59
48. การปฏิบัติตนเป็นผู้นำและผู้ตามที่ดี	61
49. ศาสนาอิสลาม	62
50. ศาสนาคริสต์	63
51. ศาสนาพราหมณ์ – ฮินดู	64
52. ศาสนาซิกข์และศาสนาขงจื้อ	65
53. สหกรณ์	66
54. พระอัฐมรทกัสนปะ	67
55. การบำรุงศาสนสถาน	68

56. ศาสนพิธี	69
57. การปกครองในระบอบประชาธิปไตย	70
58. อำนาจอธิปไตย	71
59. สถาบันพระมหากษัตริย์ตามระบอบประชาธิปไตย	72
60. ความรู้รอบตัวเกี่ยวกับวัด	73
61. ความรู้รอบตัวเกี่ยวกับเพลงและเครื่องดนตรี	74
62. หน้าที่ของพลเมืองในการเลือกตั้ง	75
63. ความเป็นมาของชาติไทยก่อนสมัยสุโขทัย	77
64. พัฒนาการของมนุษย์ยุคก่อนประวัติศาสตร์	79
65. แผนที่	80
66. ลักษณะทางกายภาพของจังหวัด	81
67. มนุษย์กับสภาพแวดล้อมทางกายภาพของชุมชนในจังหวัด	82
68. การเปลี่ยนแปลงสภาพแวดล้อมในจังหวัดและการอนุรักษ์	84
69. สิ่งแวดล้อมทางสังคมและวัฒนธรรม	85
70. การบริหารจัดการและเจริญปัญญา	86
71. สूरียุปราคา จันทรุปราคา	87
72. รัฐธรรมนูญ	88
73. ความรู้เพิ่มเติมเกี่ยวกับวันสำคัญของไทย	89
74. การปฏิบัติตนเป็นพลเมืองดีตามวิถีประชาธิปไตย	90
75. กุฎิพุทธชาดก	91
76. มหาอุกกุสชาดก	92
77. สมเด็จพระมหิตลาธิเบศร อดุลยเดชวิกรม พระบรมราชชนก	93
78. สมเด็จพระศรีนครินทราบรมราชชนนี	94
79. มารยาทชาวพุทธ	95
80. ชาวพุทธที่ดี	96
81. หลักธรรมทางพระพุทธศาสนา	97
82. ทบสวนหลักธรรมทางพระพุทธศาสนา	98
83. การทำความดี	99
84. ศาสนากับชีวิต	100

85. ทบทวนการทำควมดี	101
86. คุณธรรมนำความสุข	102
87. พุทธศาสนสุภาษิต	103
88. สถานภาพของบุคคล	104
89. การเมืองการปกครอง	105
90. กฎหมายกับตัวเรา	106
91. หลักธรรมของศาสนาต่าง ๆ	107
92. ความรู้เพิ่มเติมเกี่ยวกับแห่งแรกของประเทศไทย	108
93. ทบทวนความรู้รอบตัว ชุดที่ 1	109
94. ทบทวนความรู้รอบตัว ชุดที่ 2	110
95. ทบทวนความรู้รอบตัว ชุดที่ 3	111
96. ทบทวนความรู้รอบตัว ชุดที่ 4	112
97. ทบทวนความรู้รอบตัว ชุดที่ 5	113
98. ทบทวนความรู้รอบตัว ชุดที่ 6	114
99. ทบทวนความรู้รอบตัว ชุดที่ 7	115
100. ทบทวนความรู้รอบตัว ชุดที่ 8	116



1

การปกครองสมัยสุโขทัย

ให้เลือกคำตอบที่ถูกต้องที่สุดเพียงคำตอบเดียว

1. ผู้ที่ขึ้นเป็นกษัตริย์ปกครองสุโขทัยพระองค์แรกคือใคร
 - (1) พ่อขุนเม็งราย
 - (2) พ่อขุนผาเมือง
 - (3) พ่อขุนบานเมือง
 - (4) พ่อขุนบางกลางหาว
2. ข้อใดกล่าวถึงสุโขทัยไม่ถูกต้อง
 - (1) เป็นอิสระอยู่ประมาณ 300 ปี
 - (2) มีกษัตริย์ปกครอง 9 พระองค์
 - (3) ราชวงศ์ที่ปกครองคือราชวงศ์พระร่วง
 - (4) กษัตริย์พระองค์สุดท้ายคือพระมหาธรรมราชาที่ 4
3. ชนชาติใดที่ปกครองเมืองสุโขทัยมาก่อน
 - (1) ขอม
 - (2) พม่า
 - (3) มอญ
 - (4) ละว้า
4. การปกครองของสุโขทัยนอกจากจะยึดหลักครอบครัวแล้วยังยึดหลักในข้อใด
 - (1) หลักการทหาร
 - (2) หลักประชาธิปไตย
 - (3) หลักการรวมอำนาจ
 - (4) หลักธรรมในพระพุทธศาสนา
5. เมืองประเภทใดที่ต้องส่งเครื่องราชบรรณาการให้แก่สุโขทัย
 - (1) หัวเมืองต่างๆ
 - (2) หัวเมืองสำคัญต่างๆ
 - (3) เมืองประเทศราช
 - (4) เมืองที่มีความสัมพันธ์อันดีต่อกัน
6. สุโขทัยปกครองเมืองประเทศราชอย่างไร
 - (1) ส่งขุนนางไปปกครอง
 - (2) ราชธานีปกครองโดยตรง
 - (3) ให้ปกครองกันเองโดยส่งเครื่องราชบรรณาการ
 - (4) แต่งตั้งเจ้านายไปปกครอง
7. ข้อใดเป็นลักษณะการปกครองที่สำคัญในสมัยสุโขทัย
 - (1) เผด็จการ
 - (2) พ่อปกครองลูก
 - (3) ประชาธิปไตย
 - (4) เจ้าขุนมูลนาย
8. การปกครองหัวเมืองของสุโขทัยเป็นไปตามลักษณะใด
 - (1) ประชาธิปไตย
 - (2) กระจายอำนาจ
 - (3) ไม่มีหลักการตายตัว
 - (4) รวมอำนาจสู่ศูนย์กลาง
9. หลักฐานสำคัญที่บอกเรื่องราวของสุโขทัยคือข้อใด
 - (1) ตำนาน
 - (2) พงศาวดาร
 - (3) โบราณสถาน
 - (4) ศิลปจารึก
10. ข้อใดไม่ใช่หลักฐานสมัยสุโขทัย
 - (1) ศิลปจารึกนครชุม
 - (2) พระราชวังที่อยุธยา
 - (3) วัดช้างล้อมที่ศรีสัชนาลัย
 - (4) พระพุทธชินราชที่พิษณุโลก



2

ความเจริญด้านต่างๆ ในสมัยสุโขทัย

ให้เลือกคำตอบที่ถูกต้องที่สุดเพียงคำตอบเดียว

1. เหตุใดในสมัยสุโขทัยวัดจึงเป็นศูนย์กลางของสังคม
 - (1) พระสงฆ์มีอำนาจสูง
 - (2) วัดมีอยู่ทั่วไปในชุมชน
 - (3) ชาวสุโขทัยมีนิสัยรักสงบ
 - (4) ชาวสุโขทัยยึดมั่นในพระพุทธศาสนา
2. หัตถกรรมที่มีชื่อเสียงของสุโขทัยคืออะไร
 - (1) เครื่องจักสาน
 - (2) การทอผ้าไหม
 - (3) เครื่องปั้นดินเผา
 - (4) การแกะสลักไม้
3. ไตรภูมิพระร่วงเป็นวรรณกรรมเกี่ยวกับเรื่องใด
 - (1) พระพุทธศาสนา
 - (2) การสร้างกรุงสุโขทัย
 - (3) การประดิษฐ์อักษรไทย
 - (4) ประวัติราชวงศ์พระร่วง
4. เจดีย์ทรงใดที่สุโขทัยคิดสร้างแบบขึ้นเอง
 - (1) เจดีย์ทรงกลม
 - (2) เจดีย์ทรงพุ่มข้าวบิณฑ์
 - (3) เจดีย์ทรงเหลี่ยม
 - (4) เจดีย์ทรงพระปรางค์
5. “เครื่องสังคโลก” เกี่ยวข้องกับข้อใด
 - (1) พม่า
 - (2) ลังกา
 - (3) จีน
 - (4) อินเดีย
6. เมืองสุโขทัยเจริญรุ่งเรืองที่สุดในสมัยใด
 - (1) พระยาลิไทย
 - (2) พระยาเลอไทย
 - (3) พ่อขุนศรีอินทราทิตย์
 - (4) พ่อขุนรามคำแหงมหาราช
7. อาชีพใดไม่ได้กล่าวถึงในสมัยสุโขทัย
 - (1) การค้าขาย
 - (2) การเพาะปลูก
 - (3) การบริการ
 - (4) การหัตถกรรม
8. ในสมัยสุโขทัยได้มีการติดต่อกับประเทศศรีลังกาในด้านใด
 - (1) การทหาร
 - (2) การศาสนา
 - (3) การศึกษา
 - (4) การค้าขาย
9. มรดกที่ยิ่งใหญ่ทางวัฒนธรรมในสมัยสุโขทัยคือสิ่งใด
 - (1) การประดิษฐ์อักษรไทย
 - (2) การปั้นถ้วยชามสังคโลก
 - (3) มีศาสนาที่เจริญรุ่งเรือง
 - (4) มีประติมากรรมที่งดงาม
10. ประเพณีสำคัญในสมัยสุโขทัยได้แก่ข้อใด
 - (1) การโกนจุก
 - (2) การแข่งเรือ
 - (3) การลอยกระทง
 - (4) การทอดกฐิน



3

การดูแลสุขภาพของเรา

ให้เลือกคำตอบที่ถูกต้องที่สุดเพียงคำตอบเดียว

1. เรารับประทานอาหารเพื่ออะไร
 - (1) เพื่อให้อ้วน
 - (2) เพื่อให้หายหิว
 - (3) เพื่อให้ร่างกายสมส่วน
 - (4) เพื่อให้เกิดกำลังในการทำงาน
2. การขบถ่ายของร่างกายจะสะดวกและเป็นปกติดี ถ้ารับประทานอาหารอะไรเป็นประจำ
 - (1) ข้าว
 - (2) วิตามิน
 - (3) ผักสดและผลไม้
 - (4) เนื้อสัตว์
3. อาหารกลุ่มที่ช่วยต้านทานโรคคือข้อใด
 - (1) ผลไม้รวม
 - (2) เผือกกวน
 - (3) ข้าวมันไก่ทอด
 - (4) ไอศกรีมกะทิสด
4. การรับประทานอาหารมากเกินไปจะเกิดผลอย่างไร
 - (1) ท้องผูก
 - (2) ท้องเสีย
 - (3) นอนไม่หลับ
 - (4) กระเพาะทำงานหนัก ย่อยยาก
5. การรับประทานอาหารให้เพียงพอในแต่ละวันต้องคำนึงถึงเรื่องใด
 - (1) รับประทานอาหารให้อิ่มเต็มที่
 - (2) รับประทานอาหารครบทั้ง 5 หมู่
 - (3) รับประทานอาหารที่อร่อย
 - (4) รับประทานอาหารที่สะอาด
6. สุขนิสัยที่ดีในการรับประทานอาหารมีลำดับดังข้อใด
 - (1) ดื่มน้ำเย็น ล้างมือให้สะอาด รับประทานอาหาร
 - (2) รับประทานอาหารมากๆ ดื่มน้ำ ล้างมือ
 - (3) ล้างมือให้สะอาด รับประทานอาหาร ดื่มน้ำ
 - (4) ล้างมือให้สะอาด ดื่มน้ำ รับประทานอาหาร
7. อาหารชนิดใดช่วยบำรุงสายตา
 - (1) กล้วย อ้อย
 - (2) ฟักทอง มะเขือเทศ
 - (3) มะม่วง มะพร้าวอ่อน
 - (4) ขนุน น้อยหน่า
8. ข้อใดคืออาหารที่เหมาะสมสำหรับนักเรียน
 - (1) ขนมหวาน
 - (2) อาหารรสจัด
 - (3) อาหารประเภทไขมัน
 - (4) อาหารประเภทเนื้อ นม ไข่
9. เด็กที่แคระแกร็น ร่างกายไม่เจริญเติบโต มีสาเหตุมาจากการขาดสารอาหารประเภทใด
 - (1) ไขมัน
 - (2) ผักใบเขียว
 - (3) โปรตีน
 - (4) คาร์โบไฮเดรต
10. ข้อใดไม่ใช่เหตุผลของการต้องการน้ำของร่างกาย
 - (1) ช่วยย่อยอาหาร
 - (2) ช่วยขบถ่ายของเสีย
 - (3) ช่วยใช้ในระบบหายใจ
 - (4) ช่วยควบคุมอุณหภูมิของร่างกาย



4

มารยาทในการขับถ่าย

ให้เลือกคำตอบที่ถูกต้องที่สุดเพียงคำตอบเดียว

1. เวลาที่เหมาะสมที่สุดสำหรับการขับถ่าย คือเวลาใด
 - (1) เวลาเช้า
 - (2) ก่อนเข้านอน
 - (3) หลังอาหารเย็น
 - (4) หลังอาหารกลางวัน
2. ส้วมที่ถูกสุขลักษณะควรเป็นอย่างไร
 - (1) สวยงาม
 - (2) กว้างขวาง
 - (3) มิดชิด
 - (4) อยู่นอกบ้าน
3. ข้อใดคือลักษณะของห้องส้วมที่ไม่ดี
 - (1) มีประตูปิดมิดชิด
 - (2) มีแสงสว่างน้อย
 - (3) มีอากาศถ่ายเทดี
 - (4) มีอุปกรณ์ที่จำเป็นครบ
4. ถ้านักเรียนใช้ส้วมเสร็จแล้วทิ้งกระดาษชำระลงไปในส้วม จะเกิดผลอย่างไร
 - (1) ทำให้ส้วมแตก
 - (2) ทำให้เกิดกลิ่นเหม็น
 - (3) ทำให้เป็นแหล่งแพร่เชื้อโรค
 - (4) ทำให้ส้วมเต็มเร็ว
5. นักเรียนควรจะราดส้วมเมื่อใด
 - (1) หลังใช้
 - (2) ก่อนใช้
 - (3) ก่อนและหลังใช้
 - (4) ตอนเย็นทุกวัน
6. ในการใช้ส้วมต้องคำนึงถึงสิ่งใดเป็นสำคัญ
 - (1) ความสะอาด
 - (2) ความเป็นระเบียบ
 - (3) ความปลอดภัย
 - (4) ความสวยงาม
7. ข้อใดที่นักเรียนไม่ควรปฏิบัติ
 - (1) ขับถ่ายเป็นเวลา
 - (2) เมื่อขับถ่ายเสร็จแล้วออกจากส้วมเลย
 - (3) ช่วยกันรักษาความสะอาด
 - (4) ล้างมือทุกครั้งก่อนออกจากส้วม
8. การใช้ส้วมถูกวิธีมีประโยชน์อย่างไร
 - (1) มีความสุข
 - (2) ช่วยทำให้บ้านน่าอยู่
 - (3) ช่วยป้องกันโรค
 - (4) ได้รับความชมเชยจากเพื่อนบ้าน
9. ใครมีมารยาทในการขับถ่าย
 - (1) เอ๋ปัสสาวะลงแม่น้ำลำคลอง
 - (2) เอ๋ทิ้งกระดาษชำระลงโถส้วม
 - (3) อ้อยบ้วนน้ำลายลงบนพื้นรถประจำทาง
 - (4) อ้อทำความสะอาดส้วมทุกครั้งหลังการใช้
10. ส้วมชนิดใดเหมาะแก่การขับถ่ายมากที่สุด
 - (1) ส้วมชักโครก
 - (2) ส้วมซึม
 - (3) ส้วมหลุม
 - (4) ส้วมถ้ำเมส



5

มารยาทที่ดีในการรับประทานอาหาร

ให้เลือกคำตอบที่ถูกต้องที่สุดเพียงคำตอบเดียว

1. การเลือกสถานที่รับประทานอาหารควรยึดหลักข้อใดมากที่สุด
 - (1) ความสะอาด
 - (2) ความสวยงาม
 - (3) ความสะดวกสบาย
 - (4) อากาศถ่ายเทสะดวก
2. สุขอนามัยในการรับประทานอาหารได้แก่ข้อใด
 - (1) พุดคุยเรื่องตลก
 - (2) รับประทานอาหารที่ชอบ
 - (3) รับประทานอาหารรสเผ็ดจัด
 - (4) รับประทานอาหารที่ไม่มีแมลงวันตอม
3. รับประทานอาหารอย่างไรจึงจะเรียกว่ารับประทานมูมามามาก
 - (1) เคี้ยวเสียงดัง
 - (2) รับประทานมากเกินไป
 - (3) ทำอาหารหกรอบจานข้าว
 - (4) รับประทานข้าวคั่วน้ำคำ
4. ข้อใดไม่ควรทำอย่างยิ่งขณะรับประทานอาหาร
 - (1) ตักอาหารคำใหญ่ๆ
 - (2) โอิหรือจามรดอาหารผู้อื่น
 - (3) เคี้ยวอาหารเสียงดัง
 - (4) พุดขณะมีอาหารในปาก
5. ข้อใดไม่ใช่มารยาทที่พึงกระทำขณะรับประทานอาหารร่วมกับผู้อื่น
 - (1) รับประทานให้เสร็จโดยเร็ว
 - (2) รับประทานทุกอย่างพอประมาณ
 - (3) รับประทานช้าๆ คุยกับผู้อื่นบ้าง
 - (4) รับประทานแต่อาหารที่ชอบเท่านั้น
6. เราควรปฏิบัติอย่างไรขณะที่รับประทานอาหารร่วมกันหลายคน
 - (1) ตักอาหารใส่จานมาก ๆ
 - (2) อิ่มแล้วลุกจากที่นั่งพร้อมกับคนอื่น ๆ
 - (3) ใช้ช้อนกลางตักอาหารเข้าปาก
 - (4) รับประทานอาหารเพื่อที่คนอื่นจะได้เข้ามานั่ง
7. ก่อนรับประทานอาหารควรทำอะไร
 - (1) ออกกำลังกาย
 - (2) อาบน้ำให้สดชื่น
 - (3) อ่านหนังสือพิมพ์
 - (4) ล้างมือให้สะอาด
8. ใครปฏิบัติได้ถูกต้อง
 - (1) มีวรับประทานเมื่อรู้สึกหิว
 - (2) ม่อนรับประทานเมื่อเพื่อนชวน
 - (3) มินต์รับประทานเมื่อถึงเวลา
 - (4) เมย์รับประทานหลังจากทำงานเสร็จ
9. ถ้านักเรียนออกจากแถวเพื่อซื้ออาหารแล้วต้องการกลับเข้ามาใหม่ ควรปฏิบัติอย่างไร
 - (1) ต่อท้ายแถว
 - (2) กลับมาอยู่ที่เดิม
 - (3) แทรกเข้าตรงไหนก็ได้
 - (4) ไม่ต้องเข้าแถว ซื้ออาหารได้เลย
10. ข้อใดไม่ควรปฏิบัติในการรับประทานอาหาร
 - (1) เคี้ยวอาหารให้ละเอียด
 - (2) หยอกล้อเพื่อนที่นั่งข้างๆ
 - (3) เลื่อนจานอาหารให้ผู้อื่นบ้าง
 - (4) ไม่พุดคุยขณะอาหารอยู่ในปาก